

熊谷市の健康を促進するために 求められる施設はなんだろう

熊谷西高校 4班（籠原うどん屋）

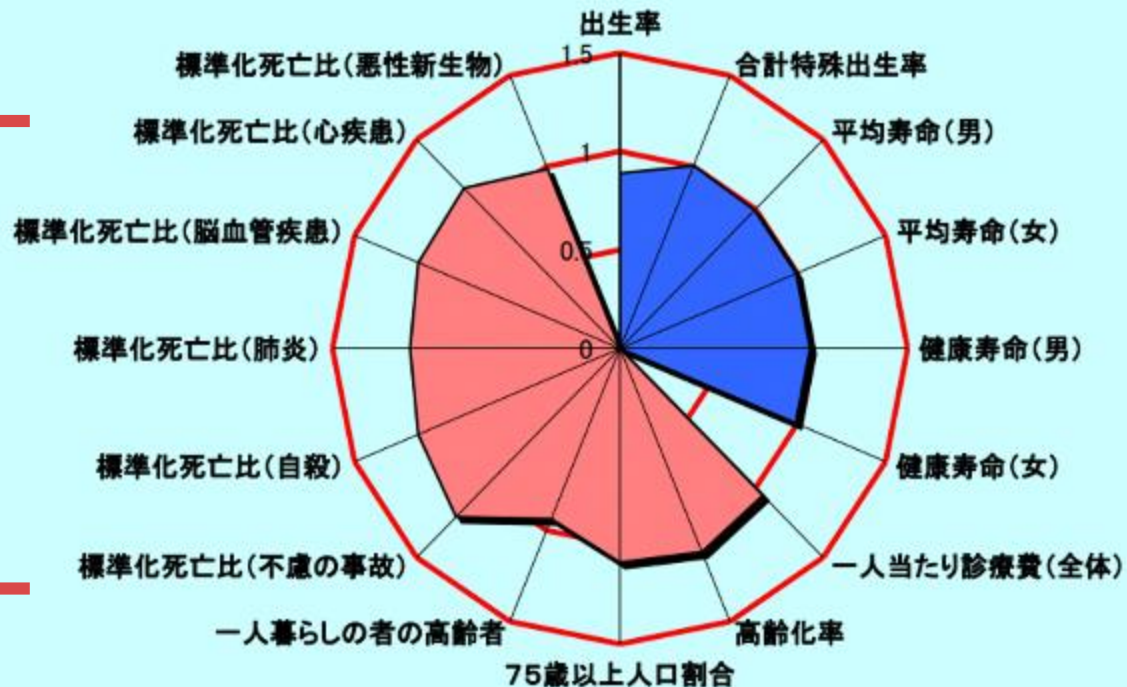


現状と課題

埼玉県内平均を
超えている

2023年度版

熊谷市の健康指数



現状と課題

各項目 順位(スコア※全国平均を50.00とした場合)						
2024	順位	運動	食生活	睡眠	嗜好品	ストレス
和歌山県	1	1(84.24)	43(35.69)	14(55.68)	8(59.17)	6(65.33)
大分県	2	3(70.42)	16(54.95)	18(52.76)	15(55.68)	7(62.74)
茨城県	3	4(61.79)	7(60.88)	11(56.66)	8(59.17)	10(58.92)
埼玉県	16	32(44.53)	4(62.36)	12(55.68)	5(60.92)	23(49.12)
2023						
福岡県	1	3(65.84)	14(55.49)	7(59.24)	3(68.56)	13(57.21)
千葉県	2	7(62.63)	6(61.38)	4(62.51)	6(63.95)	7(60.24)
東京都	3	1(70.66)	26(49.60)	2(67.96)	8(62.41)	32(45.75)
埼玉県	11	18(53.00)	21(53.13)	10(58.16)	18(50.13)	6(61.23)

アンファーマ株式会社 (2024) ニッポン健康大調査(2024年度) アンファーマ株式会社 (2023) ニッポン健康大調査(2023年度)

運動スコアが高い→順位も高い

気軽に行ける

幅広い世代が楽しめる

地域に根差す

参考文献

埼玉県庁 (2023) 2023年度版熊谷市の健康指数

<https://www.pref.saitama.lg.jp/documents/21062/19kumagaya5.pdf>

(閲覧日:2024年 6月12日)

アンファ株式会社 (2024) ニッポン健康大調査(2024年度)

https://www.angfa.jp/health_survey/

(閲覧日:2024年 6月12日)

アンファ株式会社 (2023) ニッポン健康大調査(2023年度)

https://www.angfa.jp/health_survey/2023/

(閲覧日:2024年 6月12日)

補足資料



各項目 順位(スコア※全国平均を50.00とした場合)						
2024	順位	運動	食生活	睡眠	嗜好品	ストレス
和歌山県	1	1(84.24)	43(35.69)	14(55.68)	8(59.17)	6(65.33)
大分県	2	3(70.42)	16(54.95)	18(52.76)	15(55.68)	7(62.74)
茨城県	3	4(61.79)	7(60.88)	11(56.66)	8(59.17)	10(58.92)
埼玉県	16	32(44.53)	4(62.36)	12(55.68)	5(60.92)	23(49.12)
2023						
福岡県	1	3(65.84)	14(55.49)	7(59.24)	3(68.56)	13(57.21)
千葉県	2	7(62.63)	6(61.38)	4(62.51)	6(63.95)	7(60.24)
東京都	3	1(70.66)	26(49.60)	2(67.96)	8(62.41)	32(45.75)
埼玉県	11	18(53.00)	21(53.13)	10(58.16)	18(50.13)	6(61.23)
2022						
徳島県	1	3(65.98)	2(68.90)	25(48.96)	1(77.22)	41(40.20)
静岡県	2	19(52.97)	7(60.57)	7(61.22)	5(62.66)	4(67.91)
宮城県	3	8(58.55)	20(52.25)	1(73.48)	11(57.80)	13(57.18)
埼玉県	30	29(45.53)	40(39.75)	31(45.61)	11(57.80)	21(50.04)
2021						
東京都	1	1(79.38)	12(58.30)	21(52.19)	35(43.09)	5(63.29)
栃木県	2	6(59.74)	4(62.22)	10(57.05)	14(55.26)	1(68.89)
徳島県	3	2(69.56)	13(57.33)	38(40.53)	3(64.99)	26(49.81)
埼玉県	13	15(53.85)	10(58.30)	17(53.16)	28(50.39)	21(53.59)
2020						
奈良県	1	6(62.33)	12(57.99)	8(60.61)	5(61.06)	7(58.54)
静岡県	2	1(74.58)	27(47.75)	6(62.71)	14(55.81)	28(50.09)
和歌山県	3	9(60.29)	26(48.89)	9(59.56)	8(59.75)	1(76.24)
埼玉県	35	30(46.00)	2(68.24)	46(29.11)	36(42.68)	33(47.42)