保護者の方へ ｜ お知らせ＆注意事項

1. こども食堂は、地域からおなかを空かせたこども達を減らす取り組みです。
(単なる安い食堂ではありませんので、趣旨をご理解のうえ、ご利用いただけると助かります)
2. 普段は、飲食店等を営んでいる場所が多くありますので、通常営業の妨げにはならないように、ご注意お願い致します。万が一、迷惑行為と判断した場合は、各こども食堂の判断により、ご参加をお断りする場合がございますので、ご了承ください。
3. 食数に限りがございますので、ご了承ください。(予約数終了情報は、下記 SNS よりご確認ください)
4. アレルギー対応は、いたしかねますので、本人の責任にてお願い致します。
5. お渡した弁当は、受け渡しから１時間以内にお召し上がりください。
それ以降で食べた場合、食中毒等への対応はしかねますので、ご了承ください。
6. 何か、クレームや批判的なご意見がございましたら、各こども食堂ではなく、全て、一般社団法人熊谷こどもまんなかネットワークへ、お願い致します。感謝の気持ちは、是非、各こども食堂へお願い致します！
7. 最新情報や悪天候等で万が一中止になる場合は、公式 SNS にてご案内致します。

公式 HP　Facebook　X (旧 Twitter)　Instagram

こども食堂 利用者アンケート

ぜひ、感想をお聞かせください！

協力して頂いた、各こども食堂へ、是非、感想を聞かせてください。
特に、感謝の気持ちは、各こども食堂のエネルギーとなります。
アンケートの回答は QR コードからお願い致します。

協力者募集

各小学校区で毎週、こども食堂が開催できるのが理想です。その為には、多くの協力者、多くの資金と食材が必要になります！ご協力頂ける方は、是非！

1. 食材の提供
2. ボランティア (各こども食堂のお手伝い等)

協力飲食店募集

一緒に飲食店の力で、おなかがへったこども達の、心もおなかも満たしませんか？HAPPYあふれる街を共につくりましょう。

熊谷こどもまんなか基金

KUMAGAYA KODOMO MANNAKA FUND

熊谷のこども達の「健やかな成長」と「夢」と「希望」を応援するための基金を設立しました。こどもの未来は地域の未来です。誰かでなく、あなたの寄付が、こども達の居場所づくりにつながります。地域の未来を一緒につくりましょう。

詳細はコチラ！(支援ガイドP10)

■ 基金の活用方法

生活困窮世帯のこどもなどの支援活動に活用致します。

■ 寄付方法

下記の口座へ振り込みをお願い致します。
埼玉縣信用金庫　熊谷東支店
普通口座1332135
一般社団法人熊谷こどもまんなかネットワーク

問い合わせはこちら　mail：kumagayakodomo@gmail.com

開催への想い

7人に1人の子どもが貧困状態という客観的データ、また、家に食べ物がなく「夏休み明けにげっそり痩せこけてくる子どもがいる」という、事実が熊谷にも存在します。一般社団法人こどもまんなかネットワークでは、子どもが歩いていける距離である、全小学校区での子ども食堂の開催を目指してきました。熊谷には、現在、28の小学校区があります（1校休校中）。全国でみると、行政主体で全小学校区での子ども食堂を開催している地域は、兵庫県明石市、沖縄市、渋谷区がありますが、民間主体では、熊谷市が全国初の試みとなります。
熊谷圏オーガニックフェス 2018 での「スタートアップオーガニック宣言」、そして東京大学主催のチャレンジオープンガバナンス 2022 での立教大学「SOCIAL & PUBLIC」による総合賞（グランプリ）の受賞をきかっけに、熊谷市の子どもの居場所を増やし、誰も取り残されない地域をつくるために誕生したのが、熊谷こどもまんなかネットワークです。子ども食堂や子どもの居場所を増やしながら、個々の特性、考えを尊重し、連携していくための組織です。
熊谷こどもまんなかネットワークは、①こどもまんなか　②運営者の自主性　③顔が見える距離と相互理解　④継続の為の利益と精神性のバランス　⑤明朗な会計の５つの理念を大切にし、協力者を増やしながら、少しずつ開催日や各地域の子ども食堂の数が増え、将来的には、各小学校区で週 1 回の開催を目指しています。ご協力よろしくお願いいたします。

一般社団法人
熊谷こどもまんなかネットワーク
KUMAGAYA KODOMO MANNAKA NETWORK

一般社団法人　熊谷こどもまんなかネットワーク
事務局：熊谷市手島 215　THE PUBLIC 内
代表：山口純子（熊谷なないろ食堂）080-7858-4277 sk.nanairo@outlook.jp
統括ディクレター：加賀崎勝弘（PUBLICDINER）090-2562-8670　kagasaki.k@gmail.com

こどものみんな！おなかが、へったら、たべにきてね！

こども食堂（しょくどう） 案内＆MAP（あんないとちず）

おなかがすいたとき、
こどもだけでも、
たべにいける、ばしょです。
ふつうよりも、やすいおかねで、
たべられるよ。

熊谷市内 全28小学校区 2024.8～

ちゅうい

ばしょと、ひづけと、
じかんに、
きをつけてね！
かずにも
かぎりがあるよ！

おやくそく

こどもしょくどうにいったら、まず、
こんにちは！こんばんは！と、げんきにあいさつしよう！
ありがとうございます！いただきます！
ごちそうさまでした！と、おおきなこえでいってね！
がんばって、ごはんをつくっているひとに、パワーをあげよう。

一般社団法人
熊谷こどもまんなかネットワーク
KUMAGAYA KODOMO MANNAKA NETWORK

1 こども食堂Ohana

熊谷東小学校　熊谷市筑波3-112-1　LINE【@436byvmg】

毎月栄養たっぷりの具沢山カレーを用意しています！みんなが笑顔になりますように♡

開催日時：毎月第4日曜日 17:00～19:00　食数：30食
提供方法：お弁当&店内飲食　予約：有（当日可）　予約方法：LINE
大人のみの利用：無　料金：未就学児・小学生・中学生 無料 / 高校生以上 200円

2 パブリックカルチャー

熊谷東小学校　熊谷市筑波3-202 ティアラ21 2階　048-598-6111

**パブリックカルチャーの栄養満点のデリサラダBOXで、
お腹いっぱいになってほしいです！**

開催日時：毎月第4土曜日 17:00～18:00　食数：30食　提供方法：お弁当
予約：有（当日可）　予約方法：電話、QR　大人のみの利用：無
料金：未就学児・小学生・中学生 200円 / 高校生以上 500円

3 ウスキングベーグル

熊谷東小学校　熊谷市筑波1-175-3　048-522-7717

**当店のこども食堂のカタチは「こども若者応援DAY！」。
こども若者（原則18歳以下）のみんな、100えんにぎってぜひお立ち寄りくださいね。**

開催日時：毎月第4木曜日 17:30～19:00　食数：30食　提供方法：ベーグル　予約：無　大人のみの利用：無
料金：ベーグル一個100円（対象:18歳以下）/ 19歳以上 定額

4 CAFE DINING HIKARI

熊谷西小学校　熊谷市末広1-53　048-594-7839

**"子供達の笑顔がみたい""子連れ外食のハードルを下げたい"という想いで新規オープンしました。
子供大歓迎のイタリアンです。ぜひ遊びに来てください。**

開催日時：毎月第2木曜日 15:00～19:00　食数：30食　提供方法：お弁当&店内飲食
予約：有（開催3日前まで）　予約方法：電話、QR　大人のみの利用：無
料金：未就学児・小学生・中学生 200円 / 高校生以上 500円

4 熊谷希望こども食堂

熊谷西小学校　熊谷市弥生1-68　090-8038-2440

**昔から人を助けたい、助け合いたいという気持ちを持っていました。
そんな中、日本への恩返しの意味も込めて、子ども食堂をはじめました。**

開催日時：毎週金曜日 14:00～19:00　提供方法：お弁当　予約：有　予約方法：電話
大人のみの利用：無　料金：未就学児・小学生・中学生 無料 / 高校生以上 200円

6 洋食・喫茶PUBLIC DINER + 立教大学 SOCIAL & PUBLIC

熊谷西小学校　熊谷市肥塚4-29　048-580-7316

**コミュニティ食堂「PUBLIC TABLE」を開催します。子供も大人もご年配の方も、
さまざまな背景を持つ人々が同じテーブルについて食事をともにする場にしたいと思います！**

開催日時：8/28、9/25、10/23、11/27、12/18、1/22、2/19、3/19 18:00～20:00
食数：70食　提供方法：店内飲食　予約：有（当日可）　予約方法：電話、QR　大人のみの利用：有
料金：未就学児・小学生・中学生 200円/高校生以上 800円/大人のみ応援価格 1500円

7 パンと、総菜と、珈琲と。

熊谷西小学校　熊谷市宮町2-131　048-501-7330

栄養満点のパン&デリBOXで、お腹いっぱいになってほしいです！

開催日時：毎月第3土曜日 14:00～15:00　食数：30食　提供方法：お弁当
予約：有（当日可）　予約方法：電話、QR　大人のみの利用：無
料金：未就学児・小学生・中学生 200円 / 高校生以上 500円

8 田舎っぺうどん 熊谷市役所前店

熊谷西小学校　熊谷市宮町2-138　048-524-9029

田舎っぺうどん市役所前店です^ ^熊谷市役所の目の前です！茄子汁うどん美味しいよ！

開催日時：毎月第4火曜日 13:00～15:00　食数：30食　提供方法：お弁当　予約：有（当日可）
予約方法：電話　大人のみの利用：無　料金：未就学児・小学生・中学生 200円 / 高校生以上 定額

9 熊谷ないろ食堂

石原小学校　熊谷市石原1028-8　080-7858-4277

**美味しいお弁当とスープ（各自タッパー持参）を作って待っています。
予約はいりません。時間内に直接おこしください**

開催日時：平日月水金 17:00～19:00　食数：170食　提供方法：お弁当　予約：無
大人のみの利用：有　料金：未就学児・小学生・中学生 100円 / 高校生以上 300円

10 多世代ふれあい食堂HAPPYくまここ

成田星宮小学校　熊谷市上之3854　070-2154-7358

HAPPYくまここは、こどもからお年寄りまで誰もが自由に来られる場所です。食事の提供にあわせてこどもたちが楽しめる遊びも同時に開催しています。ぜひ遊びに来てください！

開催日時：毎月第2土曜日（8月は16日金曜日、11月は17日日曜日）12:00～13:00
食数：40食程度　提供方法：お弁当&店内飲食　予約：有（当日可）　予約方法：電話、QR
大人のみの利用：有　料金：未就学児 無料 / 小中学生 100円 / 高校生以上 300円

11 熊谷スポーツホテル PARK WING　完全予約制

成田星宮小学校　熊谷市上川上882　048-528-1515

**医食同源。今日食べたものが、明日からのからだをつくる。だからこそ美味しいだけではない、
安全で体にいいものだけを届けします。**

開催日時：毎月第2土曜日 11:00～13:00　食数：30食　提供方法：お弁当　予約：有（2日前まで）
予約方法：電話　大人のみの利用：有　料金：未就学児・小学生・中学生 200円 / 高校生以上 400円

12 田舎っぺうどん 熊谷本店

大幡小学校　熊谷市代1061-1　048-521-8784

田舎っぺうどんです^ ^気軽にご利用ください美味しかったと思ったら将来アルバイトに来てね☆

開催日時：毎月第4火曜日 13:00～15:00　食数：30食　提供方法：お弁当　予約：有（当日可）
予約方法：電話　大人のみの利用：無　料金：未就学児・小学生・中学生 200円 / 高校生以上 定額

13 加賀家食堂

佐谷田小学校　熊谷市佐谷田2083　048-521-3618

加賀家食堂の栄養満点の定食弁当で、お腹いっぱいになってほしいです！

開催日時：毎月第3火曜日 17:15～18:00　食数：30食　提供方法：店内飲食
予約：有（当日可）　予約方法：電話、QR　大人のみの利用：無
料金：未就学児・小学生・中学生 200円 / 高校生以上 500円

14 熊谷ふじのこしうどん

大麻生小学校　熊谷市広瀬89-1　048-524-0941

うどん・そば屋ですが、こども食堂を始めます。よろしくです！

開催日時：毎月第2or4 水曜日 15:00～17:00　食数：100食　提供方法：お弁当　予約：有（前日まで）
予約方法：電話　大人のみの利用：有　料金：未就学児無料、小中学生100円 / 高校生以上 300円

15 焼肉ココロ熊谷店

玉井小学校　熊谷市久保島2300-1　048-594-9920

お誕生日やお祝いに、普段のご褒美に、美味しいお肉とご飯でお腹いっぱいにしよう！

開催日時：毎月第3水曜日 15:00～17:00　食数：30食　提供方法：お弁当　予約：有（前日まで）
予約方法：電話　大人のみの利用：無　料金：未就学児・小学生・中学生 200円 / 高校生以上 500円

16 田舎っぺうどん 熊谷久保島店

玉井小学校　熊谷市久保島天神下597-2　048-531-0811

田舎っぺうどん久保島店です^ ^たくさんの子供達に肉汁うどんを食べてもらいたいです！

開催日時：毎月第4火曜日 13:00～15:00　食数：30食　提供方法：お弁当　予約：有（当日可）
予約方法：電話　大人のみの利用：無　料金：未就学児・小学生・中学生 200円 / 高校生以上 定額

17 あい♡だいな～@さめじまボンディングクリニック

久下小学校　熊谷市太井1681

**キッチンカーと連携した移動式子ども食堂。市内定各所で子ども食堂を開催しています。
キッチンカーが変わればメニューも変わります。**

開催日時：毎月第4日曜日 11:00～13:00　食数：50食程度　提供方法：お弁当&店内飲食
予約：有（前日20時まで）　予約方法：QR　大人のみの利用：有
料金：未就学児・小学生・中学生 無料 / 高校生以上 お店によって変わります。800円程度

18 パリスパン

熊谷南小学校　熊谷市宮前町1-1　048-522-3388

保育園等にも卸しているパンをサンドイッチにしました！いっぱい食べてね！

開催日時：毎月第1土曜日 9:00～11：00　食数：30食　提供方法：サンドイッチ　予約：有（前日まで）
予約方法：電話　大人のみの利用：有　料金：未就学児・小学生・中学生 100円 / 高校生以上 200円

19 味唐

中条小学校　熊谷市上中条1439-1　048-522-3133

美味しい唐揚げのお弁当です！飲食店の少ない中条小学校エリアですが、是非お越しください！

開催日時：8/4、9/8、10/6、11/10、12/8、1/5、2/2、3/2 14:00～17:00　食数：50食
提供方法：お弁当　予約：有（当日可）　予約方法：電話　大人のみの利用：有
料金：未就学児・小学生・中学生 200円 / 高校生以上 500円

20 すみれ食堂　完全予約制

吉岡小学校　熊谷市万吉1719　048-536-6877

**おなかもこころも満たせるお店をめざして！いる洋食屋です♪
食事を通して楽しさや幸せを感じてもらえると嬉しいです**

開催日時：8/23、9/20、10/25、11/22、12月は未定（店のSNSにて告知）、1/24、2/21、3/21
18:00～20:00　食数：30食　提供方法：お弁当&店内飲食　予約：有（1週間前まで）　予約方法：電話
大人のみの利用：無　料金：未就学児・小学生・中学生 200円 / 高校生以上 1,000円

21 ちちははの台所

別府小学校　熊谷市別府4-1　048-514-8314

食べてほっとする、そんなお弁当をご用意します。ご来店お待ちしております。

開催日時：毎月第1土曜日 16:00～17:00　食数：30食　提供方法：お弁当　予約：有（3日前まで）
予約方法：電話　大人のみの利用：無　料金：未就学児・小学生・中学生200円 / 高校生以上 500円

22 BASE DINER

三尻小学校　熊谷市籠原南2-355　048-514-0757

唐揚げ、ハンバーグ、パスタ、美味しいご飯でお腹いっぱいにしよう！

開催日時：毎月第3水曜日 15:00～17:00　食数：30食　提供方法：お弁当　予約：有（前日まで）
予約方法：電話　大人のみの利用：無　料金：未就学児・小学生・中学生 200円 / 高校生以上 500円

23 のうカフェ

奈良小学校　熊谷市下奈良391　048-577-4342
8月のみメール対応 noucafe2016@yahoo.co.jp

お食事はお弁当の配布ですが、お店の中でも召し上がれるよう準備します。店内では、栄養たっぷりの具だくさん味噌汁などお付けします。楽しい場所として活用してくださいね。

開催日時：8/18、9月以降 毎月第4日曜日 11:00～14：00（受け取り13:00まで）　食数：40食
提供方法：お弁当&店内飲食　予約：有（1週間前まで）　予約方法：電話　大人のみの利用：有
料金：未就学児・小学生・中学生 100円 / 高校生以上 定額

24 田舎っぺうどん 熊谷下奈良店

奈良小学校　熊谷市下奈良531-7　048-522-4388

田舎っぺうどん下奈良店です^ ^奈良小学校のすぐ近くです☆お腹が空いたら田舎っぺに急げ～

開催日時：毎月第4火曜日 13:00～15:00　食数：30食　提供方法：お弁当　予約：有（当日可）
予約方法：電話　大人のみの利用：無　料金：未就学児・小学生・中学生 200円 / 高校生以上 定額

25 ホルモンしま田 熊谷店

桜木小学校　熊谷市桜木町1丁目52 ワンチ桜木ビル 2F　048-579-5525

**ホルモンしま田のお店やYouTubeホルモンしま田chができているのも、
地域のみなさまのおかげです。焼肉屋さんのまかない弁当がお役にたてたらと思います！**

開催日時：毎月29日開催（中止時はSNSにて告知）16:00～17:00　食数：30食　提供方法：お弁当
予約：無　大人のみの利用：無　料金：未就学児・小学生・中学生 無料 / 高校生以上 500円

26 多世代食堂バーディ

桜木小学校　熊谷市宮前町2-99　080-9534-6253

いろいろな世代の方に利用していただき、地域の皆さんに喜んでもらいたいです！

開催日時：毎月第1、3月曜日 16:00～18:00　食数：30食
提供方法：お弁当　予約：有（当日可）　予約方法：電話、QR
大人のみの利用：有　料金：未就学児・小学生・中学生 100円 /
高校生以上 300円 / 大人のみ 500円 / 70歳以上 200円

27 北はち　籠原小学校区限定

籠原小学校　熊谷市拾六間763-1フェスティバルガーデン籠原　048-598-6146

少しでもお役に立てればうれしいです。お気軽にお電話ください。

開催日時：毎月第2金曜日 16:00～18:00　食数：30食　提供方法：お弁当　予約：有（前日まで）
予約方法：電話　大人のみの利用：無　料金：未就学児・小学生・中学生 200円 / 高校生以上 500円
※提供の日が変更になる場合があります。お電話にてご予約の際にご確認お願いいたします。

28 あい♡だいな～@カインズ熊谷籠原店

新堀小学校　熊谷市新堀 952-11

**キッチンカーと連携した移動式子ども食堂。市内定各所で子ども食堂を開催しています。
キッチンカーが変わればメニューも変わります。**

開催日時：月1程度開催 11:00～13:00 or 16:30～18:30　食数：50食程度
提供方法：お弁当&店内飲食　予約：有（前日20時まで）　予約方法：QR
大人のみの利用：有　料金：未就学児・小学生・中学生 無料 /
高校生以上 お店によって変わります。800円程度

29 徳樹庵 籠原店

新堀小学校　熊谷市新堀1076-2　048-533-1129

子供達の笑顔の為に、美味しい、ボリューム満点のお弁当を作って待っています！

開催日時：10/17、11/20、1/16 15:00～17:00　食数：30食　提供方法：お弁当　予約：有（前日まで）
予約方法：電話　大人のみの利用：有　料金：小学生まで 100円 / 中学生 300円 / 高校生以上 500円

30 ののちゃんのやきとり屋

吉見小学校　熊谷市船木台3-12-4　090-4096-6519

おにぎりとつくねのセットです！ご来店お待ちしてます♪

開催日時：毎月第4金曜日 17:00～19:00　食数：30食　提供方法：お弁当
予約：有（2日前まで）　予約方法：電話、QR　大人のみの利用：無
料金：未就学児・小学生・中学生100円 / 高校生以上 200円

31 Kitchen space 335

吉見小学校　熊谷市船木台3-6-18　090-2499-1788

おにぎりと唐揚げとお惣菜のお弁当です。お電話お待ちしております。

開催日時：毎月第3木曜日 15:00～17:00　食数：30食　提供方法：お弁当　予約：有（前日まで）
予約方法：電話　大人のみの利用：無　料金：未就学児・小学生・中学生 200円 / 高校生以上 350円

32 フライやきそば穂（みのる）

市田小学校　熊谷市津田新田218-3　090-3133-0681

熊谷のソウルフードのフライとお弁当を作って待っています。

開催日時：毎月第2金曜日 15:00～17:00　食数：30食　提供方法：お弁当　予約：有（前日まで）
予約方法：電話　大人のみの利用：無　料金：未就学児・小学生・中学生200円 / 高校生以上 定額

33 クラリスアカデミーキッチン@やさい広場

秦小学校　熊谷市葛和田888-3　048-580-5312

**秦小のすぐ隣の八百屋さん、「やさい広場」の駐車場でお待ちしています！
こどもたちが美味しく楽しく過ごせ、親御さんたちもホッとひと息つける空間を目指しています。**

開催日時：毎月第2火曜日（10月は変更あり）17:00～18:30（11～4月は16:30～18:00）
食数：35食　提供方法：お弁当　予約：有（当日可）　予約方法：QR
大人のみの利用：有　料金：未就学児・小学生・中学生 100円 /
高校生以上 300円（大人のみ 500円）

34 お食事処 つみき

妻沼小学校　熊谷市妻沼東5-22-1　048-588-4774

こどもがひとりでも安心してくることのできる食堂です。食事を楽しもう。

開催日時：毎月第1月曜日 17:30～19:00　食数：30～40食　提供方法：お弁当　予約：有（当日可）
予約方法：電話　大人のみの利用：無　料金：未就学児・小学生・中学生 200円 / 高校生 200円 / 大人定額

35 クラリスアカデミーキッチン@埼玉福興

男沼小学校　熊谷市弥藤吾2191-1　048-580-5312

**妻沼西中近くの小さなガレージ。農業を行う福祉施設として、学校での居づらさなど相談も
受けます。こどもたちで食堂を回せるようなソーシャルな場を目指し活動中です♪**

開催日時：毎月第4水曜日（10月は変更あり）17:00～18:30（11～4月は16:30～18:00）
食数：35食　提供方法：お弁当　予約：有（当日可）　予約方法：QR
大人のみの利用：有　料金：未就学児・小学生・中学生 100円 /
高校生以上 300円（大人のみ 500円）

36 石挽き蕎麦 庵

太田小学校　熊谷市市ノ坪31-8　048-589-0225

北海道産のそば粉を石挽きし、丁寧に打った美味しいそばを提供しています。こども食堂に手打ちうどんを寄付しているので、自らの店でも、美味しいそばを食べて欲しいと思います。

開催日時：毎月第1月曜日 17:00～18:30　食数：30食　提供方法：店内飲食　予約：有（前日まで）
予約方法：電話　大人のみの利用：無　料金：未就学児・小学生・中学生 100円 / 高校生以上 300円

37 あい♡だいな～@妻沼

妻沼南小学校　熊谷市弥藤吾180-1 or 熊谷市妻沼東1丁目1

**キッチンカーと連携した移動式子ども食堂。市内定各所で子ども食堂を開催しています。
キッチンカーが変わればメニューも変わります。**

開催日時：月1程度開催 11:00～13:00 or 16:30～18:30　食数：50食程度
提供方法：お弁当　予約：有（前日20時まで）　予約方法：QR　大人のみの利用：有
料金：未就学児・小学生・中学生 無料 / 高校生以上 お店によって変わります。800円程度

38 ホテル・ヘリテイジ　完全予約制

江南南小学校　熊谷市小江川228　048-536-1212

**医食同源。今日食べたものが、明日からのからだをつくる。だからこそ美味しいだけではない、
安全で体にいいものだけを届けします。**

開催日時：毎月第1日曜日 13:00～16:00　食数：30食
提供方法：湯種角食プレミアムパンと自家製ジャムのセット　予約：有（3日前まで）
予約方法：電話　大人のみの利用：無　料金：未就学児・小学生・中学生 200円 / 高校生以上 400円

39 徳樹庵 江南店

江南北小学校　熊谷市江南押切2482-2　048-539-4333

子供達の笑顔の為に、美味しい、ボリューム満点のお弁当を作って待っています！

開催日時：10/17、11/20、1/16 15:00～17:00　食数：30食　提供方法：お弁当　予約：有（前日まで）
予約方法：電話　大人のみの利用：有　料金：小学生まで100円 / 中学生300円 / 高校生以上 500円

とおいばしょにある、
こどもしょくどうにいくときは、
おとなにつれてきてもらってね！