

熊谷さくら運動公園 アクアピアについて

1 屋内プール



25mプールは水深1.1m～1.3mと泳ぎやすく、「25mプール」「50mプール」「フリーコース」「ウォーキングコース」とコースが分かれており、多様なご利用ができます。
(25mコース:8コース、水深:1.1～1.3m)

子供プールは世界地図がプール水底に描かれており、親子で一緒に楽しんでご利用いただける13mの広いプールです。

プールサイドに採暖室がございます。休憩中は冷えたからだを暖める際にご利用ください。

2 トレーニングルーム



広々としたスペースで快適に運動できます！
有酸素系マシン14台、筋力系マシン10台と初めての方から上級者まで幅広くご利用いただけます。

インストラクターの指導のもと、健康管理やシェイプアップが楽しめます。
また、月に一度、部位別の筋肉量・脂肪量等が測定可能なインボディ測定会も行っておりますので、現在の身体情報やこれからのトレーニングプランに大いに役立てることができますので、是非一度測定をしてみてください。