

令和7年度 頭と体の体操教室（一般介護予防事業）に参加しませんか？

対象 65歳以上の市民の方（介護度の有無に関係なく、どの会場にも参加可）

内容 認知症予防と筋力向上の体操、口腔と栄養に関する教室（6月から各会場で開催）

持ち物 介護保険被保険者証

申込み 1回毎に、下表の申込先に必要な持ち物をご確認の上、下記の申込先に、参加希望日の1週間前までにお申し込みください。

◆長寿いきがい課 内線 217

会場	とき	定員	費用	申込先
しあわせの里 (原井 169)	第2・4水曜日 14:00～	20人	300円	048-589-2328
特別養護老人ホーム永寿苑 (西別府 1599-5)	第2・4火曜日 10:00～	25人	500円	048-533-2022
特別養護老人ホーム玉の緒 (大塚 179-2)	第1・3金曜日 10:30～	15人	200円	048-527-3555
ぬくもり (石原 510)	第2・4金曜日 13:30～	20人	300円	048-529-2882
埼玉慈恵病院 (石原 3-208)	第1・3水曜日 13:00～	10人	300円	048-521-0321
クイーンズビラケアハウス (太井 1777-1)	第2・4日曜日 10:00～	20人	100円	048-523-8855
熊谷ホーム (新堀 1140)	第2・4木曜日 10:00～	20人	100円 ～300円	048-532-6910
はなぶさ苑中央地域交流サロン (箱田 5-11-1)	第2・4月曜日 10:00～	13人	300円	048-533-0003
はなぶさ苑地域交流センター (玉井 372-1)	第2・4木曜日 10:00～	11人	300円	
はなぶさ苑天然温泉足湯処仲町 (仲町 1)	第2・4火曜日 13:30～	10人	300円	
はなぶさ苑妻沼地域交流サロン (弥藤吾 281-2)	第2・4火曜日 10:00～	13人	300円	