

自らつくるマイ・タイムライン 作成の手引き

《熊谷市版》

令和3年5月

【目次】

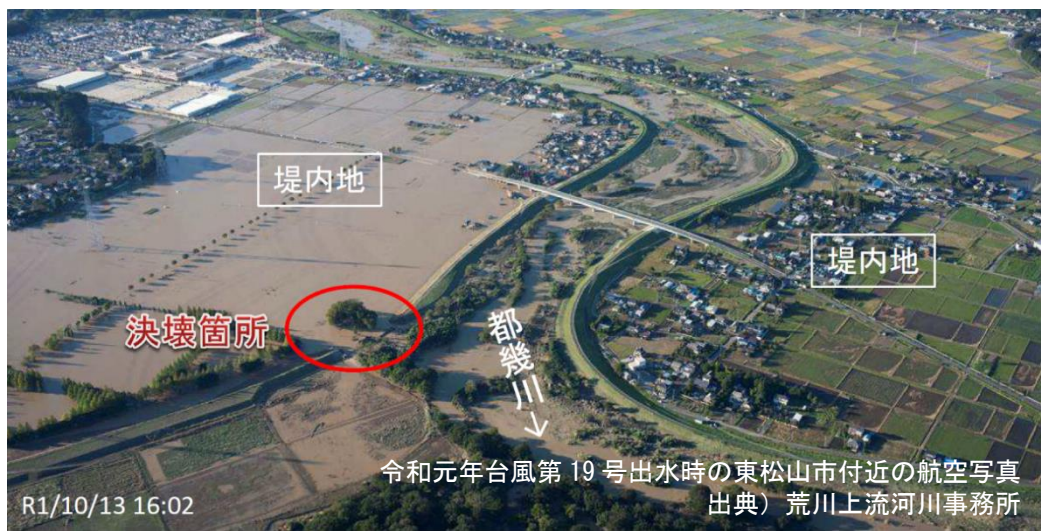
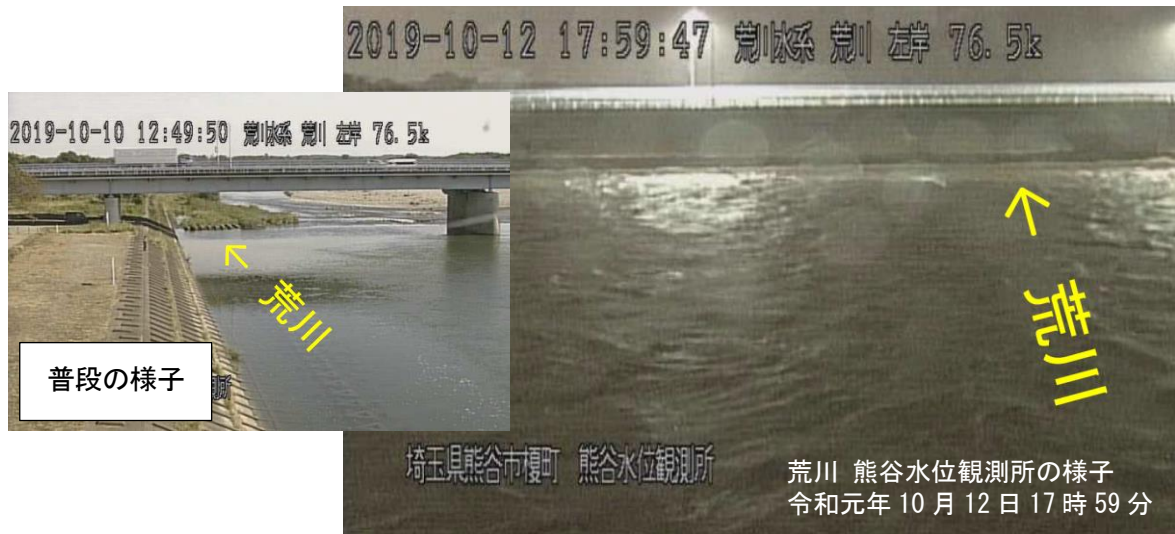
1 洪水と自分自身をよく知って安全に逃げる！	1
1.1 川から水があふれる前に逃げる	1
1.2 マイ・タイムラインをつくろう	2
1.3 マイ・タイムラインの作成様式	3
1.4 マイ・タイムラインの作成例	4
2 マイ・タイムラインの作成	5
3 参考資料	19
3.1 逃げるまでにこれを確認しよう	19
3.1.1 天気を確認する	19
3.1.2 川の水位を確認する	20
3.1.3 避難に役立つ情報を確認する	21
3.1.4 避難を開始するまでに準備する	22
3.2 マイ・タイムライン使用時の心得	24
3.3 作成したマイ・タイムラインを見直そう	24
3.4 浸水想定区域図ってなに？	25

1. 洪水と自分自身をよく知って安全に逃げる！

1.1 川から水があふれる前に逃げる

大雨が降ると、川の水があふれ、街に流れ込んでいきます。

街に流れ込んできた水は、いきおいが強く、家が流されることもあるので、川から水があふれる前に安全な場所へ移動しておくことが大切です。



1.2 マイ・タイムラインをつくろう

川から水があふれる前に安全な場所へ移動しておくためには、どのように川があふれるかを知り、それに^{いどう}応じた^{おう}備え^{そな}をしていく^{ひつよう}必要があります。

いざというときにあわてず^{いざ}に行動^{いざ}するために、「いつ」「何をするのか」を整理しておきましょう。それが、マイ・タイムラインです。



1.3 マイ・タイムラインの作成様式

『マイ・タイムライン』をつくってみよう！！ ※A3で使用する

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえをいつから行動するか、書いてみよう！

みんなが考えた「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえが『マイ・タイムライン』だよ！

熊谷市 地区 家 マイ・タイムライン		作成年月日 年 月 日		
氾濫までの おおよその 時間 (避難の 目安)	国・県・市・町・村から 発信される情報 黒：気象・水象情報 青：河川管理者 緑：市町村	「台風が発生」してから 「川の水が氾濫」するまで	主なそなえ	チェックシート
	5日前	<p>台風が発生</p> <p>天気予報で台風がきたって 言ってるよ。 まだ雨や風は強くないね。</p> <p>台風が近づいて、雨や 風がだんだん強くなる</p> <p>雨や風が強くなると、お出かけは 大変だね。</p>	考えてみよう！ オリジナルの行動も書き足そう！	①住んでいる場所の水害危険性チェック ※熊谷市防災ハザードマップ参照
	2日前	<p>雨が集まって、川の 水がだんだん増える</p> <p>自分がいるところで 降ってなくても 上流で雨が降れば 川の水は 増えてくるよ。</p> <p>激しい雨で、川の水が どんどん増えて、 河川敷にも水が流れる</p> <p>このまま増えと、 川の水が あふれるかも。</p>	水位等の状況を把握しつつ避難に要する時間に応じて避難行動を開始する時期	①-1住んでいる場所の浸水深は？ 0.5m未満・0.5~3m 3~5m・5~10m未満 ①-2住んでいる場所は家屋倒壊等 氾濫想定区域にかかっていますか？ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	1日前	<p>水防団待機水位到達 氾濫注意水位到達</p> <p>氾濫注意情報発表</p> <p>暴風警報</p>	身の安全を確保すべき時期	②家庭の状況チェック 避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など) <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 車 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ペット <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 持病薬 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有
半日前	<p>水防団待機水位到達 氾濫注意水位到達</p> <p>氾濫注意情報発表</p> <p>暴風警報</p>		③避難先のチェック ※熊谷市防災ハザードマップ参照 避難する場所 <input type="checkbox"/> 洪水ハザードマップの避難所 (移動時間：約 時間) <input type="checkbox"/> 浸水しない親戚・知人の家 (移動時間：約 時間) <input type="checkbox"/> その他(近くの浸水しない場所など) (移動時間：約 時間)	
4時間前	<p>避難判断水位到達 氾濫警戒情報発表</p> <p>※高齢者等避難を促す</p> <p>氾濫危険水位到達</p>	<p>川の水がいっぱいであふれそう！</p> <p>もうぎりぎり、川の水があふれる前に安全なところへ逃げなさい！</p> <p>足元に注意だよ！</p>		
3時間前	<p>氾濫危険情報発表</p> <p>緊急連絡メール(河川氾濫のおそれがある情報)</p> <p>※避難指示を発令</p>			
0時間	<p>氾濫が発生</p> <p>氾濫発生情報発表</p> <p>緊急連絡メール(氾濫が発生した情報)</p>	<p>川の水が氾濫</p> <p>川の水が一気に広がって、街中が水びたし。こうなると動けないぞ！</p>		

大雨注意情報や避難指示等の発表時間は、イメージで記載しており、実際とは異なります。警戒レベル・防災気象情報などを参考にしながら、状況に応じて早めの判断を行い、避難行動をとるようにしてください。

1.4 マイ・タイムラインの作成例

さくせいれい

『マイ・タイムライン』をつくってみよう！！

※A3で使用する

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえをいつから行動するか、書いてみよう！

みんなが考えた「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえが『マイ・タイムライン』だよ！



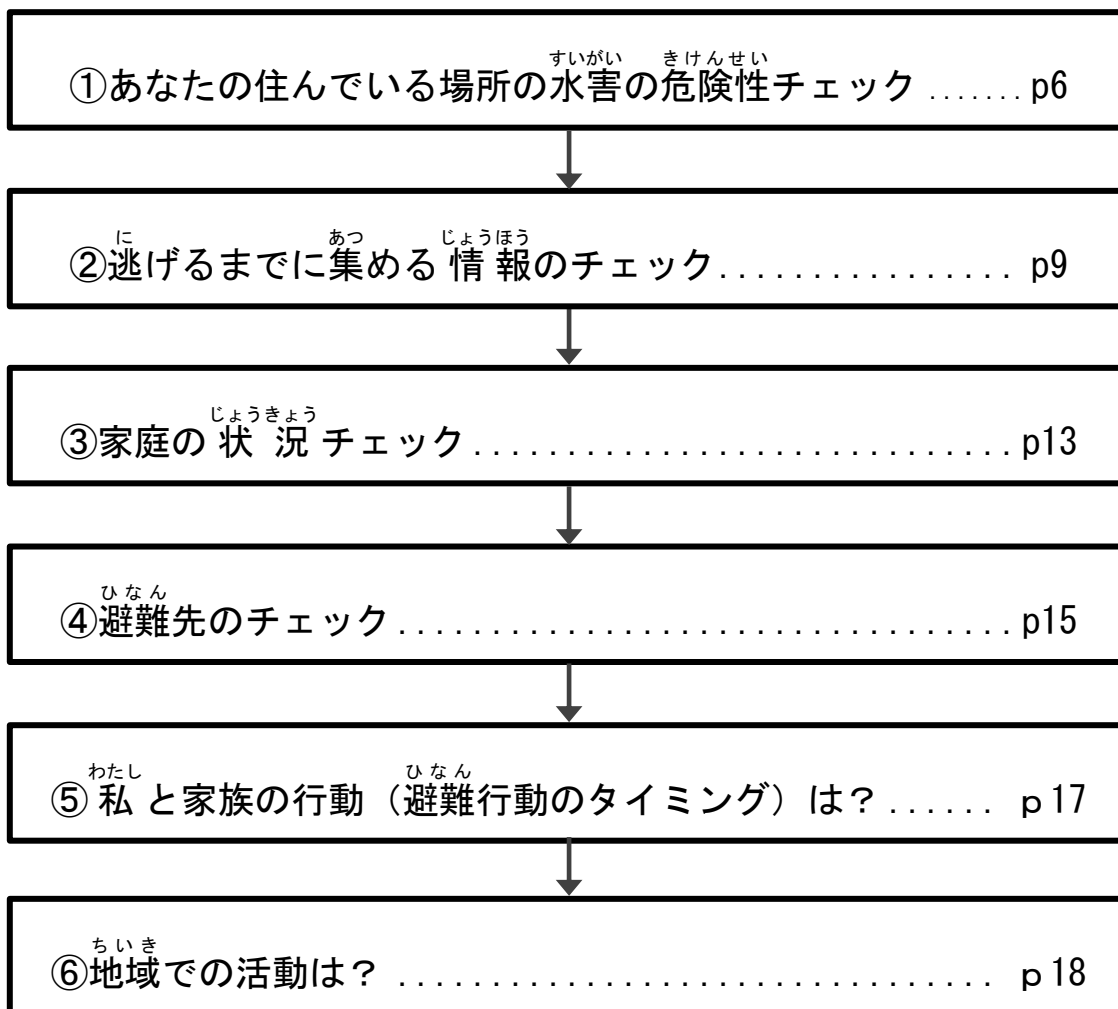
熊谷市 地区		家 マイ・タイムライン		作成年月日 年 月 日	
<p>氾濫までのおおよその時間(避難の目安)</p> <p>5日前</p> <p>2日前</p> <p>1日前</p> <p>半日前</p> <p>4時間前</p> <p>3時間前</p> <p>0時間</p>	<p>国・県・市・町・村から発信される情報</p> <p>黒：気象・水象情報</p> <p>青：河川管理者 緑：市町村</p>	<p>「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまで</p> <p>台風が発生</p> <p>天気予報で台風ができてきてるよ。まだ雨や風は強くないね。</p> <p>台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる</p> <p>雨や風が強くなると、お出かけは危険だね。</p> <p>雨が降ってきて、川の水がだんだん増える</p> <p>自分がいるところで降ってなくても上流で雨が降れば川の水は増えてくるよ。</p> <p>激しい雨で、川の水がどんどん増えて、河川敷にも水が流れる</p> <p>このまま増えたら、川の水があふれるかも。</p>	<p>主なそなえ</p> <p>考えてみよう！</p> <p>オリジナルの行動も書き足そう！</p> <p>●台風の今後の調べ始める</p> <p>○家の周りに風でとばされるようなものはないか確認。</p> <p>○テレビ、インターネット、携帯メール等で雨や川の様子に注意</p> <p>●避難するときに持って行くものを準備する</p> <p>○家族と連絡を取り合う</p> <p>●住んでいるところと上流の雨量を調べ始める</p> <p>○ハザードマップで避難場所、避難手段を確認</p> <p>●川の水位を調べ始める</p> <p>○通行止め情報がないかインターネットで確認</p> <p>●避難しやすい服装に着替える</p> <p>○携帯メール等で高齢者等避難の受信</p> <p>●安全なところへ移動を始める</p> <p>1時間</p> <p>○携帯メール等で避難指示を受信</p> <p>●避難を完了する</p>	<p>チェックシート</p> <p>①住んでいる場所の水害危険性チェック</p> <p>※熊谷市防災ハザードマップ参照</p> <p>①-1住んでいる場所の浸水深は？</p> <p>0.5m未満 <input checked="" type="radio"/> 0.5~3m</p> <p>3~5m <input type="radio"/> 5~10m未満</p> <p>①-2住んでいる場所は家屋倒壊等氾濫想定区域にかかっていますか？</p> <p><input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ</p> <p>②家庭の状況チェック</p> <p>避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)</p> <p><input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有</p> <p>[高齢者、乳児]</p> <p>車 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有</p> <p>[]</p> <p>ペット <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有</p> <p>[]</p> <p>持病薬 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有</p> <p>[糖尿病]</p> <p>③避難先のチェック</p> <p>※熊谷市防災ハザードマップ参照</p> <p>避難する場所</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 洪水ハザードマップの避難所</p> <p>[○○小学校] (移動時間：約 1 時間)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 浸水しない親戚・知人の家</p> <p>[△△さんの家] (移動時間：約 0.5 時間)</p> <p><input type="checkbox"/> その他 (近くの浸水しない場所など)</p> <p>[] (移動時間：約 時間)</p>	
	<p>大雨予報</p> <p>○台風に関する都道府県の気象情報(随時)</p>	<p>台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる</p> <p>雨や風が強くなると、お出かけは危険だね。</p>	<p>●台風の今後の調べ始める</p> <p>○家の周りに風でとばされるようなものはないか確認。</p> <p>○テレビ、インターネット、携帯メール等で雨や川の様子に注意</p>	<p>①住んでいる場所の水害危険性チェック</p> <p>※熊谷市防災ハザードマップ参照</p>	
	<p>大雨注意報・洪水注意報</p> <p>○台風に関する今後の見通し</p>	<p>雨が降ってきて、川の水がだんだん増える</p> <p>自分がいるところで降ってなくても上流で雨が降れば川の水は増えてくるよ。</p>	<p>●住んでいるところと上流の雨量を調べ始める</p> <p>○ハザードマップで避難場所、避難手段を確認</p> <p>●川の水位を調べ始める</p> <p>○通行止め情報がないかインターネットで確認</p> <p>●避難しやすい服装に着替える</p>	<p>②家庭の状況チェック</p> <p>避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)</p> <p><input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有</p> <p>[高齢者、乳児]</p> <p>車 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有</p> <p>[]</p> <p>ペット <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有</p> <p>[]</p> <p>持病薬 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有</p> <p>[糖尿病]</p>	
	<p>水防団待機水位到達</p> <p>氾濫注意水位到達</p> <p>氾濫注意情報発表</p>	<p>激しい雨で、川の水がどんどん増えて、河川敷にも水が流れる</p> <p>このまま増えたら、川の水があふれるかも。</p>	<p>●避難するときに持って行くものを準備する</p> <p>○家族と連絡を取り合う</p> <p>●住んでいるところと上流の雨量を調べ始める</p> <p>○ハザードマップで避難場所、避難手段を確認</p> <p>●川の水位を調べ始める</p> <p>○通行止め情報がないかインターネットで確認</p> <p>●避難しやすい服装に着替える</p>	<p>③避難先のチェック</p> <p>※熊谷市防災ハザードマップ参照</p> <p>避難する場所</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 洪水ハザードマップの避難所</p> <p>[○○小学校] (移動時間：約 1 時間)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 浸水しない親戚・知人の家</p> <p>[△△さんの家] (移動時間：約 0.5 時間)</p> <p><input type="checkbox"/> その他 (近くの浸水しない場所など)</p> <p>[] (移動時間：約 時間)</p>	
	<p>暴風警報</p> <p>避難判断水位到達</p> <p>氾濫警戒情報発表</p> <p>※高齢者等避難を完了</p> <p>氾濫危険情報発表</p> <p>緊急連絡メール (河川氾濫のおそれがある情報)</p> <p>※避難指示を発令</p>	<p>川の水位が急激に上がる</p> <p>もうぎりぎり、川の水があふれる前に安全なところへ逃げなさい！</p> <p>足元に注意だよ！</p>	<p>●避難を完了する</p>	<p>③避難先のチェック</p> <p>※熊谷市防災ハザードマップ参照</p> <p>避難する場所</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 洪水ハザードマップの避難所</p> <p>[○○小学校] (移動時間：約 1 時間)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 浸水しない親戚・知人の家</p> <p>[△△さんの家] (移動時間：約 0.5 時間)</p> <p><input type="checkbox"/> その他 (近くの浸水しない場所など)</p> <p>[] (移動時間：約 時間)</p>	
<p>氾濫が発生</p> <p>氾濫発生情報発表</p> <p>緊急連絡メール (氾濫が発生した情報)</p>	<p>川の水が氾濫</p> <p>川の水が一気に広がって、街中が水びたし。こうなると動けないぞ！</p>	<p>●避難を完了する</p>	<p>③避難先のチェック</p> <p>※熊谷市防災ハザードマップ参照</p> <p>避難する場所</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 洪水ハザードマップの避難所</p> <p>[○○小学校] (移動時間：約 1 時間)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 浸水しない親戚・知人の家</p> <p>[△△さんの家] (移動時間：約 0.5 時間)</p> <p><input type="checkbox"/> その他 (近くの浸水しない場所など)</p> <p>[] (移動時間：約 時間)</p>		

大雨注意報や避難指示等の発表時間は、イメージで記載しており、実際とは異なります。警戒レベル・防災気象情報などを参考にしながら、状況に応じて早めの判断を行い、避難行動をとるようにしてください。

2. マイ・タイムラインの作成さくせい

①～⑥の順番じゅんばんに、作業していきましょう。

〈マイ・タイムラインの作成手順さくせいてじゅん〉



①-1) あなたの住んでいる場所の^{すいがい きけんせい}水害の危険性チェック

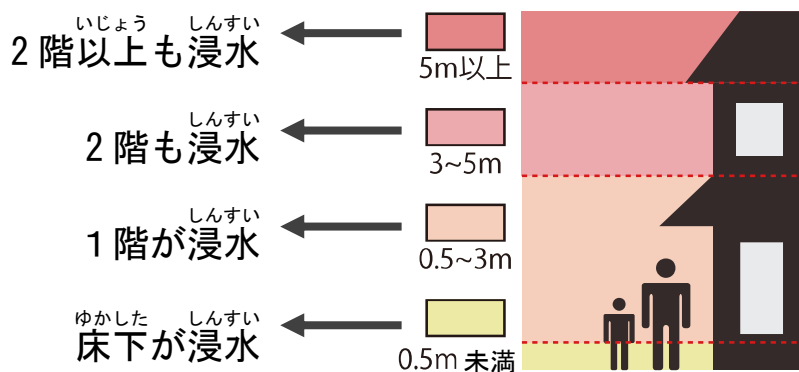
やること : ^{しんすい}住んでいる場所の浸水の深さを^{かくにん}確認し記入

参考にするもの : ^{さんこう}熊谷市防災ハザードマップ

書くところ : マイ・タイムラインの「①-1」



^{こうずいしんすいそうていくいきず}洪水浸水想定区域図（^{そうていさいだい きほ}想定最大規模）で



^{くわ}詳しい説明は本手引き「3.4」を^{かくにん}確認してね

考えてみよう！

こんなときあなたは逃げますか？
⇒住んでいる場所が全階^{しんすい}浸水すると
想定されているとき



①-2) あなたの住んでいる場所の水害の危険性チェック

やること :

住んでいる場所が家屋倒壊等氾濫想定区域(氾濫流)

にかかっているかを確認し記入

参考にするもの : 熊谷市防災ハザードマップ

書くところ : マイ・タイムラインの「①-2」



洪水浸水想定区域図(家屋倒壊等氾濫想定区域(氾濫流))

にかかっている場合は、堤防が壊れて川の水があふれた時に
木造家屋が倒壊するおそれがあるよ。

早めの立退き避難が必要！

詳しい説明は本手引き「3.4」を確認してね

考えてみよう！

こんなときあなたはいつ逃げますか？

⇒住んでいる場所が家屋倒壊等氾濫想定区域
(氾濫流)にかかっているとき



堤防決壊による家屋の流出



出典) 水害ハザードマップ作成の手引き [平成 28 年 4 月国土交通省水管理・国土保全局]

①-3) あなたの住んでいる場所の水害の危険性チェック

やること :

住んでいる場所が家屋倒壊等氾濫想定区域(河岸侵食)

にかかっているかを確認し記入

参考にするもの : 熊谷市防災ハザードマップ

書くところ : マイ・タイムラインの「①-2」



洪水浸水想定区域図(家屋倒壊等氾濫想定区域(河岸侵食))

にかかっているか、河岸が侵食されて家屋が倒壊するおそれがあるよ。

早めの立退き避難が必要!

詳しい説明は本手引き「3.4」を確認してね



侵食による家屋の流出

出典) 水害ハザードマップ作成の手引き[平成 28 年 4 月国土交通省水管理・国土保全局]

②逃げるまでに集める情報のチェック

洪水時に得られる情報はそのタイミングで変わります。
最新の情報を集めて的確に判断しましょう。

	情報	気をつけるポイント
台風発生	A: 天気の情報	<ul style="list-style-type: none"> ・ 台風の大きさ ・ 台風の強さ ・ 台風の進路
		<ul style="list-style-type: none"> ・ 雨量 ・ 雨の降っている地域(川の上流) ・ 今後の見通し
川の水位上昇	B: 川の情報	<ul style="list-style-type: none"> ・ 近くの川の水位 ・ 上流の川の水位(今後の見通し) ・ 氾濫の発生
緊急時	C: 避難の情報	<ul style="list-style-type: none"> ・ 高齢者等避難、避難指示 ・ 避難所の開設情報
		<ul style="list-style-type: none"> ・ 交通の状況



詳しい説明は本手引き「3.1」を確認してね

A: 天気の情報

5日前

テレビの天気予報などで、台風の位置や強さ、今後の台風の進路や暴風域などを確認します。



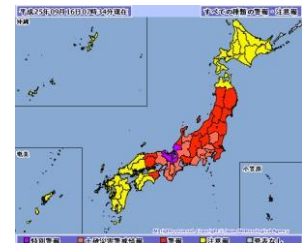
台風進路予想図

2日前

台風が近づくと、みなさんの住んでいる地域で大雨注意報など雨に関する情報が発令されるかもしれませんので、国・県・市町村からの情報を確認しておきます。

1日前

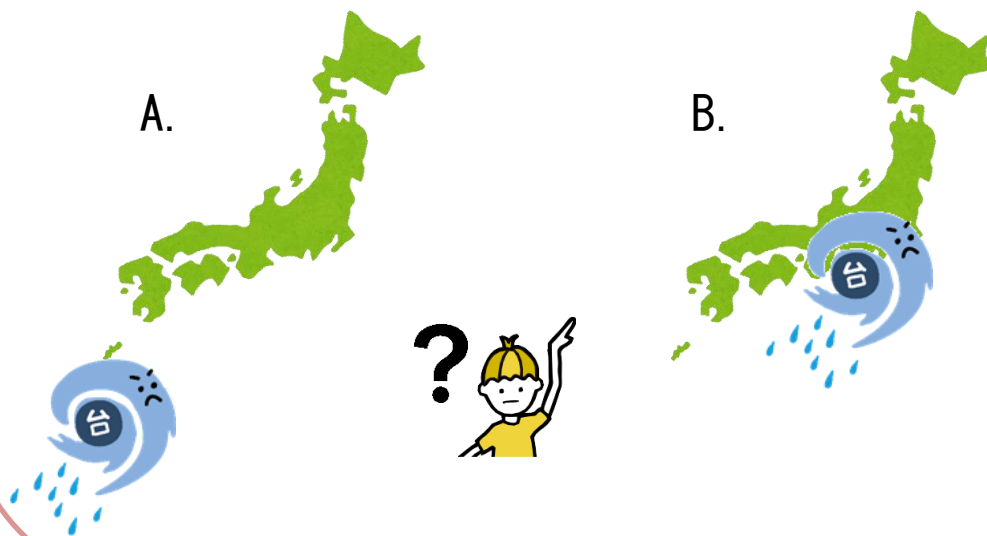
その後も雨が降り続くと、大雨警報や大雨特別警報が発令されるかもしれませんので、引き続き国・県・市町村からの情報を確認しておきます。



気象警報・注意報

考えてみよう!

台風がどこにあるときから台風情報を確認しますか?



じょうほう
B: 川の情報

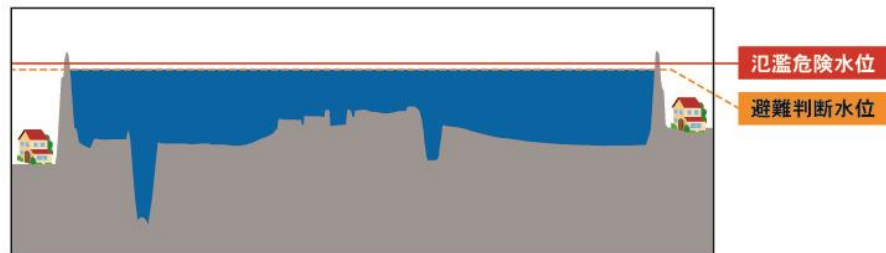
半日前

上流域で大雨警報が発令されるなど、川の上流で降った雨が下流まで流れてきて、川の水位が高くなると、**氾濫注意**水位に達します。氾濫注意水位に達すると、河川事務所などから洪水予報（**氾濫注意情報**）が発表されますので、自らや家族の避難行動を確認するようにします。



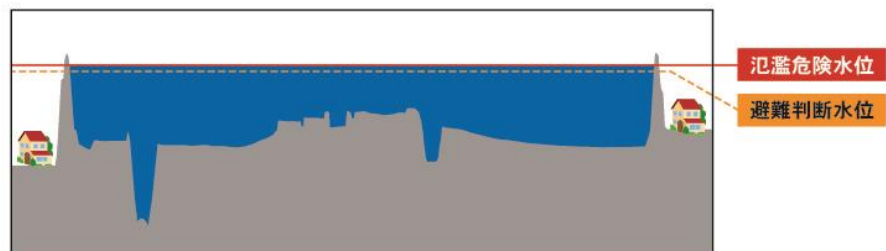
4~3
時間前

氾濫注意水位を超えて、川の水位が上がり続けると、**避難判断水位**に達します。避難判断水位に達すると、河川事務所などから、洪水予報（**氾濫警戒情報**）が発表されます。避難に時間がかかる高齢者や支援が必要な人が避難を開始する目安なので確認するようにします。



3~2
時間前

さらに川の水位が高くなり続けると、**氾濫危険水位**に達します。氾濫危険水位に達すると、河川事務所などから、洪水予報（**氾濫危険情報**）が発表されます。市町村が避難指示を発令する目安なので確認するようにします。**この情報は川がいつ氾濫してもおかしくない状態を示しています。**



考えてみよう！



水位情報ととるべき行動を結んでみましょう

氾濫危険水位

氾濫危険情報

自ら避難の判断をする目安

(市町村からの避難指示の発令にも注意)

避難判断水位

氾濫警戒情報

高齢者など避難に時間がかかる人

が自ら避難の判断をする目安
(市町村からの高齢者等避難の発令にも注意)

氾濫注意水位

氾濫注意情報

避難に備え自らや家族の避難行動を確認する

C: 避難の情報

4～3
時間前 避難をするときに時間がかかる人や支援が必要な人など、
早めに避難行動を開始してほしい人に対して、市町村は**高齢者等避難**の情報を発令しますので、確認するようにします。



3～2
時間前 さらに、危険な状態が今後予想されると判断した場合は、
市町村は**避難指示**を発令しますので、確認しておきます。

③家庭の状況チェック

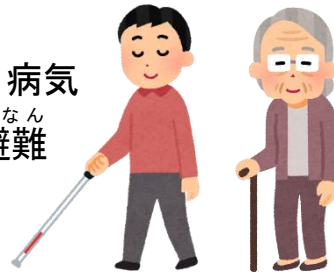
やること：

自分や家庭の状況を^{じょうきょう}確認し、避難^{ひなん}までに何をすべきか考える

考え方のポイント！

避難^{ひなん}に支援^{しえん}が必要な^{ひつよう}人：

高齢者^{こうれい}や障がい者^{しょうがい}、乳幼児^{にゅうようじ}、妊産婦^{にんさんぶ}、病気^{びんき}の方は避難^{ひなん}に時間^{じかん}がかかる、また避難^{ひなん}支援^{しえん}が必要^{ひつよう}になる可能性^{かのうせい}があります。



車：

避難^{ひなん}に使わ^{つか}ない場合は車両退避^{たいひ}場所などに移動^{いどう}すると浸水^{しんすい}を防げます。



ペット：

避難所^{ひなんじょ}でのエサやりや排泄物^{はいせつぶつ}の清掃^{せいそう}などは飼い主^かが行^いう必要^{ひつよう}があります。



持病薬：

避難後^{ひなんご}すぐに手^てに入れることができない可能性^{かのうせい}があるので持^もっていくことがおすす^{すす}めです。



他に気にすべきことはないか、話し合^あってみましょう。

参考^{さんこう}にするもの：自分^{じぶん}や家庭^{けいたい}の状況^{じょうきょう}

書^かくところ：マイ・タイムラインの「②」

ひなん じゅんび
避難までの準備

5日前 ぼうさい かくにん ふそく
防災グッズの確認をしておきます。不足があれば買い出しへいきます。

ひなん お
避難所に置いていない、おじいちゃんやおばあちゃんが
ふだん
普段から飲んでいる薬を病院に受け取りにいきます。



けいたい じゅうでん
携帯電話やスマートフォンを充電しておきます。

ひなん ひなんしゅだん かくにん
ハザードマップで避難先や避難手段を確認しておきます。



4~3
時間前

ひなん ひなん
いつでも避難できるように、避難できる
ふくそう きが
服装に着替えます。



④-1) 避難先のチェック

やること（その1）：

住んでいる場所の位置と避難先を確認し、避難経路を考え、
避難先をマイ・タイムラインの「③」に記入

考え方のポイント！

避難先として、下記が考えられます

- ・ 洪水ハザードマップの避難所・浸水しない親戚、知人の家
- ・ その他（近くの浸水しない場所など）



浸水範囲が広い場合は近くの市町村の
洪水ハザードマップも確認してみよう！

参考にするもの：熊谷市防災ハザードマップ

書くところ：マイ・タイムラインの「③」

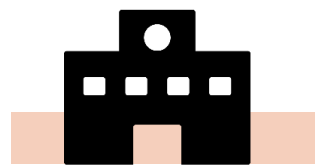
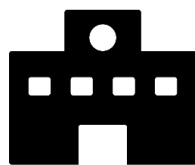
考えてみよう！

こんなときあなたはどちらに避難しますか？

A. なし

避難先の浸水想定

B. あり



④-2) ^{ひなん}避難先のチェック

やること：

^{ひなん}避難先までにかかる時間を考え、マイ・タイムラインの「③」に記入

考え方のポイント！

住んでいる場所から^{ひなん}避難先まで^{ひなんけい}避難経路で^{いどう}移動する場合にかかるおおよその時間を考えてください。

^{いどう}移動にかかる時間の目安は下記のとおりです。

とほ 徒歩) 4km/h 車) 30km/h

^{さんこう}参考にするもの：熊谷市防災ハザードマップ

書くところ：マイ・タイムラインの「③」

⑤ 私と家族の行動（避難行動のタイミング）は？

やること：

避難完了までに行う「行動」と「タイミング」を決め記入

考え方のポイント！

マイ・タイムラインの「②家庭の状況チェック：避難に支援が必要な人」、「③避難先のチェック：避難する場所までの移動時間」、「国・県・市・町・村から発信される情報」、「台風が発生してから川の水が氾濫するまで」、を参考に考えてみよう。



わからない時は、本手引き 1.4 のマイ・タイムラインの作成例を参考に考えてみよう！

※住んでいる場所の位置などによって、避難のタイミングは異なってくると考えられますので、行政からの情報を待たずに避難できるよう、避難行動のタイミングを話し合っておきましょう。

参考にするもの：別添の「主なそなえの例」

書くところ：マイ・タイムラインの「主なそなえ」

ちいき
⑥地域での活動は？

やること：

まずは自分の命を守ることが最優先ですが、地域の人々との助け合いについても、いつ、何をするか、家族やご近所で話し合っておきましょう。



近所に手助けが必要そうな人はいるか。

近所にもあわせて避難の呼びかけをする。

情報を得ることが難しい人に対し、自分が入手した情報を教えてあげる。

さんこう
参考にするもの： かぞく きんじょ はな あ
家族やご近所との話し合い

書くところ： マイ・タイムラインの「主なそなえ」

3. 参考資料

3.1 逃げるまでにこれを確認しよう

3.1.1 天気を確認する

■ 台風の情報



テレビの天気予報や、パソコン、スマートフォン・携帯電話で、気象庁のホームページにアクセスすれば、台風の位置や強さ、今後の台風の進路や暴風域などを確認できます。

気象庁ホームページ	http://www.jma.go.jp/jp/typh/
-----------	---

■ 雨の情報



パソコン、スマートフォン・携帯電話で、川の防災情報ホームページ、気象庁ホームページにアクセスするか、NHK総合テレビのデータ放送を見ると、雨に関する警報などや雨量観測所のリアルタイム情報、レーダ雨量(XRAIN)情報などを見ることができます。雨量観測所のリアルタイム情報は、お近くの国土交通省河川事務所、各都県の災害・ポータルサイトでも確認できます。

川の防災情報ホームページ	http://www.river.go.jp/
気象庁ホームページ	http://www.jma.go.jp/
国土交通省河川事務所 各都県の災害ポータルサイト	お近くの国土交通省河川事務所、各都県の災害・ポータルサイトをご確認ください



川の防災情報
ホームページ



気象庁
ホームページ

上流部に降った雨は、やがて下流に流れますので、あなたの家の近くの川の水位も上昇する可能性があります。上流部の雨の状況も確認するようにします。

3.1.2 川の水位を確認する

川の情報

雨が強くなってきたけれど、川の水位も上がってるかしら？

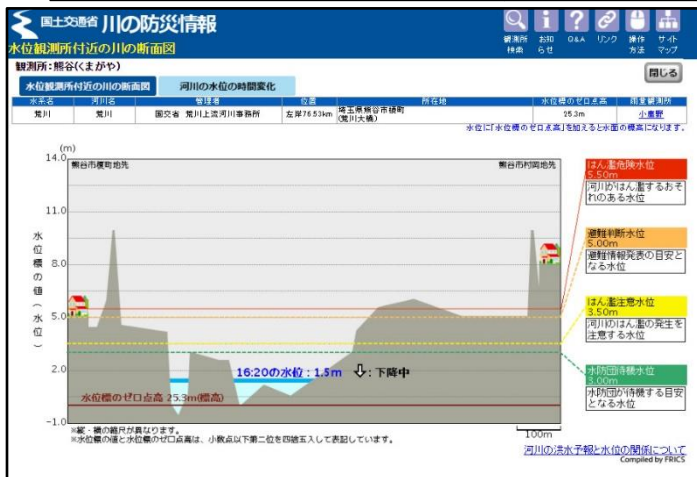


パソコン、スマートフォン・携帯電話で、川の防災情報ホームページ、国土交通省河川事務所、各都県の災害・ポータルサイトにアクセスすると、水位観測所のリアルタイム情報、河川の洪水予報を確認できます。

NHK総合テレビのデータ放送でも、水位観測所のリアルタイム情報を確認できます。

お近くの国土交通省河川事務所、各都県の災害・ポータルサイトでは、お近くの川のライブ映像を見ることができます。

川の防災情報ホームページ	http://www.river.go.jp/
国土交通省河川事務所 各都県の災害・ポータルサイト	お近くの国土交通省河川事務所、各都県の災害・ポータルサイトをご確認ください。



川の防災情報ホームページ
(水位観測所付近の川の断面図)



荒川上流河川事務所ホームページ
(ライブカメラ)

3.1.3 避難に役立つ情報を確認する

■ 避難に役立つ情報を確認しよう！！

災害が発生し、危険なときは市町村から避難指示等の避難情報がでます。

テレビやラジオ、インターネットや防災行政無線などで正しい情報を確認し、避難してください。



避難情報等 (警戒レベル)			河川水位や雨の情報 (警戒レベル相当情報)	
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	防災気象情報(警戒レベル相当情報)	
			浸水の情報(河川)	土砂災害の情報(雨)
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保	5相当 氾濫発生情報 大雨特別警報 (土砂災害)
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難！> ~~~~~				
4	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示	4相当 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報
3	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難	3相当 氾濫警戒情報 洪水警報 大雨警報
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報	2相当 氾濫注意情報 ——
1	今後気象状況悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報	1相当 —— ——

市区町村長は、河川や雨の情報(警戒レベル相当情報)のほか、地域の土地利用や災害実績なども踏まえ総合的に避難情報等(警戒レベル)の発令判断をすることから、警戒レベルと警戒レベル相当情報が出るタイミングや対象地域は必ずしも一致しません。

また、大規模な災害が発生した際、渋滞の発生や通行止め、迂回路の設置など、普段とは違う交通状況になることがありますので、市町村や都道府県、日本道路交通情報センターホームページで、現在の交通情報を確認してください。



出典：日本道路交通情報センター

さいたま 埼玉県ホームページ	<a href="https://www.pref.saitama.lg.jp/">https://www.pref.saitama.lg.jp/</a>
こうつうじょうほう 日本道路交通情報センターホームページ	<a href="http://www.jartic.or.jp/">http://www.jartic.or.jp/</a>



### 3.1.4 避難を開始するまでに準備する

#### ■いざという時のための防災グッズをそろえておこう！！

家族と相談しながら、リュックなどにまとめておきましょう。

- ・水、食料（湯水がなくても食べられるもの）
- ・薬（お薬手帳）
- ・保険証・母子手帳
- ・現金・通帳・印鑑
- ・携帯電話＋充電器
- ・着替え（3日分はあるとよい）、靴
- ・タオル
- ・汗拭きシート（お風呂に入れえない場合に備えて）
- ・懐中電灯
- ・ビニール袋
- ・歯ブラシセット・洗口液
- ・生理用品やコンタクト洗浄液
- ・入れ歯や眼鏡・コンタクトレンズ
- ・思い出の品（写真など）



#### ■平成30年7月豪雨で実際に避難をした方の意見

- ・避難時に濡れた場合は着替えが必要
- ・子どもを預ける場所がないから、子どもの喜ぶものがあつたほうが良い

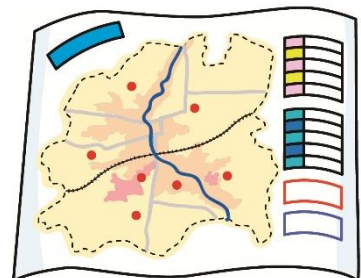


#### ■ハザードマップを確認しよう！！

ハザードマップは、川から水があふれたときにどの地域が危険なのかを色で示したものです。

住んでいる場所や学校などはどうでしょうか。

避難先やそこまで行く安全なルートなど、前もって確認しておきましょう！



ハザードマップ  
ポータルサイト

<https://disaportal.gsi.go.jp/>

■ ^{ひなん}避難するときには長靴はダメ！！

長靴に水が入ると、重たくなります。

水に強いと思われがちなが靴ですが、動きづらくなる場合があるので、^{ひなん}避難するときには長靴をはくのはやめましょう！



■ ^{はんらん}氾濫水はにごっている！！

^{はんらん}氾濫水は茶色くにごっていて、

- ・ 水路と道路の ^{さかい}境
- ・ ふたが開いているマンホールの穴 ^{あな}

は見えません。

やむを得ず ^え水の中を移動するときには、

^{ぼう}棒で ^{かくにん}足下を確認しながら ^{いどう}移動しましょう。



### 3.2 マイ・タイムライン使用時の心得^{こころえ}

マイ・タイムラインを使用する際は、次の心得^{こころえ}をふまえて行動してください。



- 心得 1 あくまで行動の目安として認識する。
- 心得 2 気象警報や避難情報等をこまめに収集・確認する。
- 心得 3 収集・確認した情報をもとに、マイ・タイムラインを参考にして、臨機応変に防災行動の実行を判断する。

**洪水はマイ・タイムラインで想定したとおりに進行するとは限りません!**

洪水によって異なります

台風の進み方  
雨の降り方  
川の水位の上がり方  
氾濫した際の浸水深  
氾濫した際の浸水継続時間

洪水に応じて臨機応変に  
発表・発令されます

気象警報の発表  
洪水予報の発表  
避難情報の発令



洪水に応じて臨機応変に  
対応しましょう

みなさんの  
備え



### 3.3 作成したマイ・タイムラインを見直そう^{さくせい}

マイ・タイムラインは、一度作ったらおしまいというものではありません。家族が増えたとき、職場や学校が変わったときなど、環境の変化に応じて、あらためて見直し、必要な防災行動を追加していきましょう。



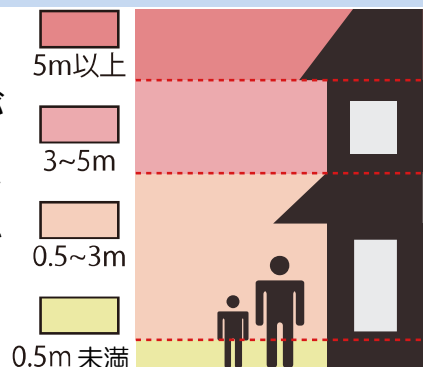
### 3.4 浸水想定区域図ってなに？

#### 【洪水浸水想定区域図（想定最大規模）】

●想定し得る最大規模の降雨により河川が氾濫した場合に浸水が想定される区域および浸水した場合に想定される水深などを図示したもの

●浸水深に合わせて垂直避難の可否や避難先の検討等に活用することが考えられる

●なお、浸水が長期にわたる地域で、立退き避難せず住んでいる場所の2階等に待避した場合の問題点等は以下の通り



- 浸水深が深い場合には、家から外へ出られない
- 備蓄していても水や食料等がなくなる
- 病人が出た場合に対応が難しい
- 電気、ガス、水道が止まり生活環境が悪化する可能性がある
- 停電等により情報を得ることができなくなる

出典) 水害ハザードマップ作成の手引き[平成 28 年 4 月国土交通省水管理・国土保全局]

こうずいしんすいそうていくいきず かおくとうかいたうはんらんそうていくいき はんらんりゅう かがんしんしょく  
**【洪水浸水想定区域図(家屋倒壊等氾濫想定区域(氾濫流)、(河岸侵食))】**

● 堤防決壊に伴う激しい氾濫流や河岸侵食で家屋の倒壊・流失が発生することが想定される区域を図示したもの

はんらんりゅう  
**〈氾濫流〉**

ていぼうけっかい ともな はんらんりゅう もくぞう  
 堤防決壊等に伴う氾濫流で木造家

屋が倒壊するおそれのある区域。

早期の立退き避難が必要。



ていぼうけっかい  
 堤防決壊による家屋の流出

かがんしんしょく  
**〈河岸侵食〉**

かがんしんしょく とうかい  
 河岸侵食で家屋が倒壊するおそれ

のある区域。

早期の立退き避難が必要。



しんしょく  
 侵食による家屋の流出

出典) 水害ハザードマップ作成の手引き[平成 28 年 4 月国土交通省水管理・国土保全局]

# 自らつくるマイ・タイムライン作成の手引き

《熊谷市版》

---

---

令和3年5月