

「いつもの食品」を「非常食」に変えるワザ



ローリングストック

手軽な防災テクニック「ローリングストック」とは

- ①いつもの食品、多めにストック
- ②ふだんからよく食べて
- ③食べたなら買い足す



食べなれた食品を
ムリせず

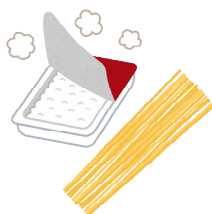
備蓄



おすすめストック商品



水



米・パスタ



ラーメン



缶詰



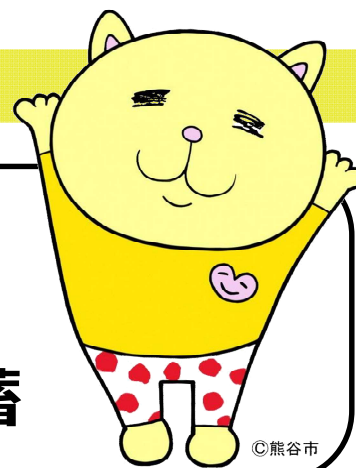
即席みそ汁



レトルト食品

ストック商品を購入するコツ

- ①常温保存が可能なもの
- ②賞味期限が1年程度
- ③最低3日～1週間分の備蓄



©熊谷市

「ローリングストック」の良いところ



- ①使っては買い足し、を繰り返すので

何年も賞味期限があるものを選ばなくてもOK



- ②ふだんの食事で備蓄を消費するから、**ムダが出にくい**



- ③災害時に食べ慣れたものを食べることで

ストレス軽減に役立つ

この防災チラシは 熊谷市 × 東京海上日動 のコラボ企画チラシです

熊谷市と東京海上日動火災保険株式会社は、連携して地域課題の解決に取り組む「包括連携協定」を締結しています

地震保険は、必要保険です

国の法律に基づいて、政府と損害保険会社が共同で運営する

公共性の高い保険です

(一財) 消防防災科学センター
<http://www.isad.or.jp/>

火災保険では**地震・噴火**またはこれらによる**津波**を原因とする損害は補償されません！

地震による火災
火災保険では
補償されません



地震による倒壊
火災保険では
補償されません



津波による流失
火災保険では
補償されません



地震保険なら、これらの損害を補償できます。

お客様の声

地震保険によって生活再建の第一歩を踏み出されたお客様から東京海上日動へ寄せられたお声です。

- 東京海上日動の保険に加入していてよかったです。お守りと思って加入したが、少しでも保険で支払ってもらえて、助かります。
- 代理店さんに勧められて地震保険に加入していてよかったです。本当に助かりました。
- 地震の際は早々にご連絡いただきありがとうございます。被災地域はまだとても平時とは言えない状況ですが、迅速にご連絡いただいたことが心強く、契約者としてとてもありがたかったです。

地震保険に関するお問合せについては、下記までお願いいたします。
東京海上日動火災保険株式会社 熊谷支社 (TEL: 048-521-4519)



又はこちらで
詳細をチェック!!

この防災チラシは



熊谷市 ×



東京海上日動

のコラボ企画チラシです

熊谷市と東京海上日動火災保険株式会社は、連携して地域課題の解決に取り組む「包括連携協定」を締結しています