



玉井公民館だより 7月号



発行日 令和6年7月1日 電話 048(532)3987

タイムリー学級

3回目《介護予防体操》

【日時】7月4日(木)午後1時30分

【場所】玉井公民館 ホール

【講師】はなぶさ苑職員

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用飲料

参加申込をされた方はお忘れなく

参加者募集1

9月から始まるライフケア学級は以下の3講座を予定しています。皆様の参加をお待ちしております 申込は公民館まで。

ライフケア学級

《1回目》異常気象と防災について

【日時】9月5日(木)午後1時30分

【場所】玉井公民館 ホール

【講師】熊谷地方気象台職員

《2回目》フランスを知ろう

【日時】10月3日(木)午後1時30分

【場所】玉井公民館 ホール

【講師】佐藤ナビラ先生

《3回目》救急車が来るまでの応急手当

動きやすい服装で参加ください。

【日時】11月7日(木)午後1時30分

【場所】玉井公民館ホール

【講師】熊谷消防署玉井分署職員

【定員】30名(電話不可、先着順)

【参加費】無料

【申込期間】7月16日(火)午前9時から

8月20日(火)まで

水分補給用の飲料は各自持参ください。



公民館からのお知らせ

8月13日(火)～16日(金)の 公民館利用について

上記期間中職員不在のため、施設の利用は土日祝日と同様、鍵の貸出にて対応いたします。利用予約団体には改めて説明いたします。

令和6年度熊谷市高齢者芸能大会について

【開催日】8月23日(金)

【会場】さくらめいと 太陽のホール

詳しい内容は8月号でお知らせします



参加者募集2

ステップアップ講座

皆様の参加をお待ちしております

ともに、申込は公民館窓口まで、水分補給用飲料は持参ください。定員になり次第受付終了とします。

～夏休みキッズダンス教室(全3回)～

キッズダンスを今年も開催するよ～

【日時】7月26日(金)

8月2日(金)

8月9日(金)

午前11時00分～

1時間程度

【場所】玉井公民館 ホール

【講師】黒田なな子先生(NA2スタジオ)

【対象者】小学生以上

【定員】25名

【参加費】無料

【申込期間】7月12日(金)まで(電話不可)

【持ち物】汗拭きタオル、室内シューズ(上履き)

来館、退館は大人同伴でお願いします。

見学は講座終了前10分程度です。

和室を控室として開放します。



～簡単リズム体操教室(全3回)～

音楽に合わせて楽しく体幹を鍛えよう

【日時】8月26日(月)

9月2日(月)

9月9日(月)

午前10時00分～

11時30分まで

【場所】玉井公民館 ホール

【講師】ひとみ先生

【定員】16名(電話不可、先着順)

【参加費】無料

【申込期間】7月16日(火)午前9時から

8月20日(火)まで

【持ち物】ヨガマット、汗拭きタオル、室内シューズ

～スマホ講座(初級編)～

スマホを基本から覚えよう これからのデジタル社会への第1歩をお手伝いします。

【日時】9月11日(水) 午後1時30分から

【場所】公民館 ホール

【講師】熊谷市デジタル推進課

【定員】12名(電話不可、先着順)

【参加費】無料

【申込期間】7月16日(火)午前9時から

8月20日(火)まで

お持ちのスマホの機種をお知らせください。