



玉井公民館だより 5月号



発行日 令和6年5月1日 電話 048(532)3987

タイムリー学級

5月からタイムリー学級が始まります。申込をされた方はお忘れなく

1回目《お金の世界の基礎知識、新NISA他》

【日時】5月22日(水)午後1時30分

【場所】玉井公民館ホール

【講師】関東財務局

2回目《玉井の史跡を知ろう》

【日時】6月6日(木)午後1時30分

【場所】玉井公民館ホール

【講師】小池博先生

3回目《介護予防体操》

【日時】7月4日(木)午後1時30分

【場所】玉井公民館ホール

【講師】はなぶさ苑

水分補給用の飲物は各自持参ください。

春季グラウンドゴルフ大会

初夏の別府沼公園で体を動かしましょう。参加申込をされた方はお忘れなく

【日時】5月19日(日)

午前8時20分集合

班リーグ-打合せ

午前8時30分開会式

【集合場所】別府沼公園 芝生広場

雨天中止



これからの講座のお知らせ

~夏休みキッズダンス教室(全3回)~

昨年好評だったキッズダンス教室を今年も開催します。小学生大歓迎、音楽に合わせてダンスをしよう

詳しくは6月号のたよりで掲載予定です。

【日時】7月26日(金)

8月2日(金) } 午前11時から

8月9日(金)

【場所】玉井公民館 ホール

【講師】黒田なな子先生

【参加費】無料

【参加対象者】小学生以上

【持ち物】室内シューズ(上履き、等)

詳しい募集については、6月号を見てね



参加者募集 ステップアップ講座

~ 筋膜リリース講習 ~

筋膜リリースは、筋膜を柔らかく解きほぐすことで筋肉の動きをスムーズにする運動です。外で体を動かすことの多い季節、筋肉の準備と一緒に始めましょう

【日時】6月26日(水)午後1時30分

【場所】玉井公民館ホール

【講師】筋膜インストラクター 田島ちえ子先生

【参加費】無料

【持ち物】ヨガマット、室内シューズ
汗拭きタオル

【定員】16人

【申込期間】5月14日(火)午前9時から
6月14日(金)まで

~ エコクラフトバッグ講習 ~

クラフトバンドを使って自分だけのバッグを作ろう!!初心者も大歓迎です

見本は4月26日(金)から公民館にあります。お声掛けください。

【日時】7月10日(水)

7月24日(水)

7月31日(水)

} 午前10時から

【場所】玉井公民館ホール

【講師】竹内百合子先生

【参加費】1,700円(材料費)

【持ち物】はさみ、定規(30cm以上)、鉛筆
消しゴム、洗濯バサミ10個

【定員】16人

【申込期間】5月14日(火)午前9時から
6月14日(金)まで

参加費を添えて申してください。

ともに定員になり次第受付終了します。
ともに飲物は各自持参ください。

会議のお知らせ

~ 第1回玉井公民館運営協議会 ~

【日時】5月8日(水)午後1時30分

【場所】玉井公民館 ホール

【内容】会長、副会長の選出

令和5年度事業報告・決算報告

令和6年度事業計画(案)・予算(案)他

裏面も見てね~

令和6年度公民館学習グループの紹介だよ~

令和6年度 玉井公民館登録認定学習グループ

興味のある方は、玉井公民館までご連絡ください 電話：532-3987

	曜日	グループ名	活動週	時間	場所
1	月	T Mヨガ	第1・2・3	10:00 ~ 11:30	和室
2		絵画教室 彩りの会	第3・4	16:00 ~ 18:30	ホール
3	火	ヨガ「コスモス」	月2回	9:00 ~ 11:15	和室
4		太極拳 アジサイの会	月4回	13:00 ~ 16:00	ホール
5		オカリーナ <i>Tamai</i>	第1・3	13:00 ~ 16:00	会議室
6		フォークダンス同好会 メリーゴーラウンド	第2・4	10:00 ~ 11:30	ホール
7	水	葉月会(骨盤ストレッチ体操)	第1・3	9:00 ~ 11:30	ホール
8		玉井公民館 囲碁愛好会	毎週	9:00 ~ 12:00	会議室
9		ともヨガ	第2・4	13:00 ~ 15:00	和室
10		玉井民踊会	第1・3	13:30 ~ 15:00	ホール
11	木	健康体操 なでしこの会	第1・2・3	9:00 ~ 11:00	ホール
12		若水会(骨盤ストレッチ体操)	月2回	13:00 ~ 15:30	ホール
13		玉井ヨガ研修会	月3回	19:00 ~ 20:30	和室
14	金	和紙ちぎり絵 玉井美幸会	第1・3	9:30 ~ 11:30	会議室
15		ひばりコーラス	第1・3・4	9:00 ~ 12:00	ホール
16		玉井カラオケ愛好会	第2・4	13:30 ~ 15:30	ホール

