

**参加者募集のお知らせ1**

9月から始まるライフケア学級は以下の3講座を予定しています。みなさんの参加をお待ちしております。 申込は公民館まで。

**ライフケア学級**

《1回目》 健康についての講話

【日時】9月1日(木)午後1時30分  
【場所】玉井公民館 ホール  
【講師】新井恵子先生

《2回目》 体操をしよう

【日時】10月6日(木)午後1時30分  
【場所】玉井公民館 ホール  
【講師】川田由紀子先生  
【持ち物】ヨガマット又は大判タオル、汗拭きタオル

《3回目》 笑って健康(笑いヨガ)

【日時】11月10日(木)午後1時30分  
【場所】玉井公民館 ホール  
【講師】新トヨ子先生  
【持ち物】汗拭きタオル



【定員】18名(電話申込不可、先着順)  
【参加費】無料  
【申込期間】8月19日(金)まで

いずれも水分補給用の飲物は各自で用意をお願いします。

**会議のお知らせ**

～第2回体育部役員会～

【日時】8月20日(土)午前10時00分  
【場所】玉井公民館 ホール  
【内容】球技大会及び秋季グラウンドゴルフ大会について

～第2回利用者団体代表者会議～

【日時】9月28日(水)午前9時00分  
【場所】公民館ホール  
【内容】令和4年度公民館事業について(公民館文化祭、他)  
午前8時30分から清掃作業を予定しています。作業のしやすい服装で、軍手、鎌等を持参の上、各学習グループ1名の出席をお願いします。



**参加者募集のお知らせ2**

9月のステップアップ講座

～藍染め体験教室～

藍の葉から染液を作り、ストールを染めます。見本は8月1日(月)から公民館にありますのでお声掛けください。みなさんの参加をお待ちしております。 申込は公民館まで。

【日時】9月5日(月)午後1時30分  
【場所】玉井公民館ホール  
【講師】松崎和子先生  
【参加費】2,000円(材料費)  
【定員】12名(電話申込不可、先着順)  
【用意する物】



ボウル大1(鍋でも可)、  
エプロン、ビニール手袋

【申込期間】8月9日(火)午前9時から  
8月26日(金)まで  
参加費を添えて申込ください。

水分補給用の飲物は各自で用意をお願いします。

**敬老会実行委員会よりお知らせ**

令和4年度玉井地区敬老会については、新型コロナウイルスの感染状況を考慮し、熊谷市の方針を参考にして、令和3年度と同様に、式典は行わず記念品のみを配布することといたしました。

【記念品配布日】敬老の日 9月19日(月)  
【記念品配布場所】各自治会館

敬老対象者には、各自治会より案内状を送付いたします。案内状をお持ちの上、各自治会館にて記念品をお受け取りください。



**高齢者芸能大会のお知らせ**

令和4年度熊谷市高齢者芸能大会は以下のとおり開催予定です。

【開催日】8月26日(金)  
午前9時40分開会  
【会場】熊谷文化創造館



さくらめいと 太陽のホール  
今年度、玉井地区からの参加団体はありません。