



玉井公民館だより 7月号

発行日

令和4年7月1日

電話 048(532)3987

参加者募集のお知らせ

9月から始まるライフケア学級は以下の3講座を予定しています。みなさんの参加をお待ちしております。申込は公民館まで。

ライフケア学級

《1回目》健康についての講話

【日時】9月1日(木)午後1時30分

【場所】玉井公民館 ホール

【講師】新井恵子先生

《2回目》体操をしよう

【日時】10月6日(木)午後1時30分

【場所】玉井公民館 ホール

【講師】川田由紀子先生

【持ち物】ヨガマット又は大版タオル、汗拭きタオル

《3回目》笑って健康(笑いヨガ)

【日時】11月10日(木)午後1時30分

【場所】玉井公民館 ホール

【講師】新トヨ子先生

【持ち物】汗拭きタオル



【定員】18名(電話申込不可、先着順)

【参加費】無料

【申込期間】7月19日(火)午前9時から
8月19日(金)まで

いずれも水分補給用の飲物は各自で用意をお願いします。

高齢者芸能大会のお知らせ

令和4年度熊谷市高齢者芸能大会は以下のとおり開催予定です。

【開催日】8月26日(金)

【会場】熊谷文化創造館

さくらめいと

詳しい情報は8月号でお知らせします。



公民館利用日注意のお知らせ

下記日程が予約優先日になっています。

参議院議員選挙の予約優先日

7月9日(土)、10日(日)

新型コロナウイルスワクチン追加接種(4回目)予約サポートの優先日

7月20日(水)午前ホール

8月10日(水)午前ホール

これからの講座紹介

ステップアップ講座

沢山の講座を用意してみなさんの参加をお待ちしております。詳しい募集は順次公民館だよりでお知らせします。

～9月藍染め体験教室～

藍の葉から染液を作り、ストールを染めます。自分だけのストールを作りましょう。

【日時】9月5日(月)午後1時30分

【場所】玉井公民館ホール

【講師】松崎和子先生

8月号で募集予定です。



～10月スマートフォンの

正しい使い方教室～

NTTドコモの講座講師の方にスマートフォンの正しい使い方を教えていただきます。

【日時】10月12日(水)午前10時00分

【場所】玉井公民館ホール

【講師】NTTドコモ講座講師

9月号で募集予定です。

～11月オリーブオイル活用講座～

オリーブオイルを使ってハンドクリームとリップクリームを作ります。

【日時】11月2日(水)午前10時00分

【場所】玉井公民館ホール

【講師】須永公人先生

10月号で募集予定です。

～11月スワッグ講習～

ドライハーブを使った壁掛け飾りを作ります。ハーブの香りで癒されますよ。

【日時】11月22日(火)午後1時30分

【場所】玉井公民館ホール

【講師】福島直美先生

10月号で募集予定です。

会議のお知らせ

～第2回利用者団体代表者会議～

【日時】9月28日(水)午前9時00分

【場所】玉井公民館 ホール

【内容】令和4年度公民館事業について

午前8時30分から清掃作業を予定しています。

こまめに水分補給をして

熱中症に注意しましょう

