

佐谷田公民館だより

令和6年2月
佐谷田公民館
524-5411

きびしい寒気の中で梅のつぼみがほころび始めたようですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。佐谷田公民館だより2月号をお届けします。



【第3回佐谷田公民館運営協議会の開催について】

日時 2月26日(月) 午前10時～
内容 令和6年度佐谷田公民館事業計画及び予算について
委員皆様の御出席をよろしく申し上げます。

【熊谷市公民館まつりについて】

今年度は作品展示・舞台発表ともに開催します。舞台発表は佐谷田リズム体操同好会さんに出演していただきます。皆様応援よろしく申し上げます。

- ❁ 日時 令和6年3月 9日(土)10時～15時30分
10日(日)10時～15時
- ❁ 場所 妻沼中央公民館・妻沼展示館
- ❁ 作品展示 佐谷田公民館で活動しているサークル(水墨画・毛筆書道・手芸・絵手紙)の作品、自主事業の講座で製作した作品
- ❁ 舞台発表 佐谷田リズム体操同好会 9日午後1時から

【敬老会及び大運動会会計決算について】

昨年12月14日に開催した令和5年度第2回佐谷田公民館運営協議会において、敬老会及び10月8日(日)に開催した大運動会の決算報告が承認されました。地域の皆様、御協力ありがとうございました。

事業報告

🍷健康を考える 減塩対策講座

令和5年9月29日、保健センターの管理栄養士・保健師による「今日からできる減塩対策」講座を実施しました。受講者は当日、スプーン1杯程度の家庭で作ったみそ汁を持参し、普段家のみそ汁がどのくらいの塩分なのかを測定しました。その後、減塩のコツや体操の仕方などを教えていただきました。

🍁秋の館外研修

令和5年10月27日、秋のバス研修で足利学校へ行ってきました。実に4年ぶりの館外研修でした。栃木県の足利学校、織姫神社や鏝阿寺(ばんなじ)を見学しました。昼食は足利学校近くのと食を堪能し、その後参道をのんびり散策、久しぶりのバス研修はとても有意義なものとなりました。

【さわやかほほえみ学級】 2月実施事業案内

【野菜ソムリエの旬野菜講座】

野菜ソムリエの牧野悦子氏による旬野菜講座を開催します。野菜の基本やホームフリージングを教えていただく予定です。ホームフリージングをうまく活用すれば、お料理の時間短縮にもなります。ぜひ聴きに来てください。

- 🥕 日 時 2月20日(火) 午後1時30分～3時
- 🥕 講 師 牧野 悦子 氏
- 🥕 定 員 20人

【アクセサリ-教室】

アクセサリ-教室を開催します。今回はベネチアンガラスのペンダントを作ります。申し込み時に作るガラスの色をお聞きします。

- 🐕 日 時 2月29日(木) 午前10時～
- 🐕 講 師 高杉 由美 氏
- 🐕 定 員 15人 先着順となります。
- 🐕 費 用 2,000円



費用の欄がないものは無料です。費用のある講座はつり銭のないようご用意いただくと助かります。

事業報告

🏠健康を考える 口腔ケア講座

令和5年11月9日、大久保歯科医院院長・大久保宏治氏による口腔ケア講座を行いました。テーマは「ずっとおいしく食べていける口腔ケア」。1本の歯を失うとその後周りの歯はどうなるのかや、噛む刺激がなくなるとどういう病気が発生しやすくなるかなど、大変興味深い内容でした。

健康を考える 体操講座

令和5年11月22日、「健康を考える4部作」のラスト、体操講座を実施しました。以前脳トレ体操で講師をしていただいた山本遥香氏による体操は、参加者の笑顔が絶えない、とても楽しい講座となりました。

🧶しめ縄づくり教室

令和5年12月18日、しめ縄づくり教室を開催しました。皆さん手と足をうまく使って縄を撚りながら、素敵なしめ縄が完成しました。

📱スマホ講座

令和5年12月20日、スマホ講座を実施しました。今回の講座は1テーマを1時間、8名のみで、とても内容の濃い講座となりました。参加者からは、聞きたいことを聞けてとても良かったと大好評でした。