

新堀公民館だより

(8月号)

(発行) 熊谷市新堀公民館 令和4年(2022年)8月1日 Tel 048(533)8114

熊谷市高齢者芸能大会のお知らせ

日時 8月26日(金)
午前9時40分開会(予定)
会場 熊谷文化創造館さくらめいと
新堀公民館出演団体 ※新堀沖縄舞踊の会※

♪新堀公民館 歌のコンサート♪

長谷川 淳さん(ソプラノ歌手) ♪
市川 直人さん(ギター)
日時 9月29日(木曜日)
午後1時30分～
会場 新堀公民館 ホール
※駐車場が狭いので乗り合わせてお越しください
※マスク着用で行います

「ほほえみ学級 健康講座」 第4回目

一般募集も行います。
お申し込みはお電話でお願いします。
(ほほえみ学級受講生は申し込み不要です)
☆申し込み状況により、早めに締め切りとなる場合があります
9月5日(月) 「脂肪燃焼運動」、閉講式
日時 午前10時～11時30分頃
場所 ホール
講師 熊谷市保健センター
※動きやすい服装と靴、汗拭きタオル(体操で使います)、飲みものなどをご用意ください
※マスク着用で行います。
※終了後、ほほえみ学級の修了式を行います

※吊し飾りと和の小物作り※ <参加者募集>

日時 9月1日,8日,15日,22日(4回)
午前9時～11時30分(全木曜日)
場所 研修室 / 定員 10名
講師 関根君江先生、清水悦子先生
締切 8月18日(木)
持ち物 裁縫道具・ハサミ・ハギレ適宜
ボンド・2Bの鉛筆・方眼紙
材料費 500円
※マスク着用で行います

ベネチアンガラス <参加者募集>

「レース棒を使ったペンダント」作り
日時 8月25日(木)
午前9時30分～午前中
場所 研修室 定員 8名
講師 高杉由美先生
締切 8月9日(火)
材料費 2,000円
☆申込多数の場合定員になり次第募集を終了します
☆申込時に土台になるガラスの色をお選びいただきます(公民館に見本があります)
☆作品は加工後、後日お渡しとなります
※マスク着用で行います



「ほほえみ学級 健康講座」 第3回目

「フレイル予防」 -老化はお口から、

オーラルフレイルが健康寿命を変える!-

日時 8月29日(月)
午前10時00分～11時30分
場所 ホール / 定員 30名程度
講師 大里広域地域包括支援センター
はなぶさ苑

☆一般募集も行います、お申し込みはお電話で
ほほえみ学級受講生は申し込み不要です
※マスク着用で行います

☆☆☆日程のご連絡☆☆☆

新堀地区体育大会 10月2日(日)
新堀フェスタ 10月15日(日)
新堀公民館文化祭 10月15日(土)・16日(日)

新堀公民館 消防訓練

日時 8月22日(月)
午前11時～11時30分
場所 新堀公民館
☆皆様の参加をお願いします

8月15日(月)・16日(火)新堀公民館は休館です