

公民館からのお知らせです ▶ 8・9・10月のイベント開催状況です。

- ① 『高齢者芸能大会』：8/25(金) さくらめいと
 - ホォレア ミノアカの皆さんが、フラダンスを2曲披露して下さいました。とても素敵な曲、衣装、踊りに感動しました。
- ② 嬉愛学級 健康教室『家で出来る体操』8/29(火) 参加者22名
 - 遠藤先生の楽しいトークと体・食・心のことを楽しく学べる講話・実技指導でした。
 - 椅子に座ったままのストレッチもかなり効果があり、参加者の方からは、またやりたい！とたくさんの声があがりました。
- ③ 女性学級 バス研修：9/7(木) 参加者34名
 - 川越の小江戸横丁は、昔ながらの雰囲気があり、ゆったりとした時間の流れを楽しむことができました。
- ④ 女性学級 料理教室：10/13(金) 参加者15名
 - 9種類のおかずを作って、パック弁当に詰めました。皆さんとても手際がよく、お料理の味も片付けも素晴らしかったです。
- ⑥ 第2回長井地区グラウンドゴルフ大会：10/15(日)
雨天の為、10/29(日)に延期になりました。



活動計画 ▶ 今後実施予定の行事です

計画日時	行事	備考
11/10(金)	<ul style="list-style-type: none"> ● 嬉愛学級 バス研修 ● 築地市場と巣鴨とげぬき地蔵 	<ul style="list-style-type: none"> ● 集合8時20分、出発8時30分 ● 雨天決行
11/26(日)	<ul style="list-style-type: none"> ● 妻沼選抜グラウンドゴルフ大会 	<ul style="list-style-type: none"> ● 妻沼地域6公民館からの選抜チーム
12/2(土)	<ul style="list-style-type: none"> ● 自衛消防訓練 ● 定期利用団体大掃除 	<ul style="list-style-type: none"> ● 対象の皆様へ後日案内を送付します
12/7(木)	<ul style="list-style-type: none"> ● 嬉愛学級 長井小家庭科クラブとのすいとん作り 	
12/11(月) 参加者募集	<ul style="list-style-type: none"> ● 森田 福一 講師 ● 嬉愛学級 しめ飾り作り教室 	<ul style="list-style-type: none"> ● 11/9(木)～受付 ● 先着20名 ● 参加費500円を添えて長井公民館へお申し込み下さい
12/15(金) 参加者募集	<ul style="list-style-type: none"> ● 女性学級 ガーデニング教室 ● 森田 芳子講師 ● お正月に向けて素敵な鉢植えを作しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ● 11/16(木)～受付開始 ● 先着15名 ● 参加費2,500円を添えて長井公民館へお申し込み下さい

▶ ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい ⇒ 長井公民館：中田 TEL588-3924(月、火、木、金 9:00 -17:00)