

# 回 覧

# 熊谷東公民館だより

熊谷東公民館 ☎527-5020

令和元年11月 1日発行

11月・12月の行事予定



## 《男の厨房・男の料理教室》

### \*ジャーマンポテトとエビピラフを作る\*

日 時 11月13日(水)  
午前10時~午後1時頃まで  
会 場 熊谷東公民館 調理室  
講 師 八嶋良一氏  
参 加 費 1,000円  
募 集 人 員 20名  
持ってくる物 ・エプロン・バンダナ



イメージ画像



申込み締切日  
11月5日(火)

## 《シルバーアクセサリ講習会》

日 時 11月21日(木)  
午前10時より  
会 場 熊谷東公民館 小会議室2  
講 師 高杉 由美先生  
参 加 費 3,000円(替ボール1個付)  
募 集 人 員 15名(申込み締切日11月12日(火))  
持ってくる物 ヤットコ(先の細いペンチ)  
どなたでも簡単に作ることができます。  
オンリーワンの作品で胸元を飾りませんか・・



イメージ画像

## 【第5回熊谷東公民館クラブ発表会】

日 時 令和元年11月30日(土)  
午前10時~午後4時まで



### 《演技の部》

NO	演技時間	サークル名
1	10:00~10:20	カサブランカお箏の会
2	10:20~10:40	カサブランカお箏の会
3	10:40~11:00	ひまわりの会(健康体操)
4	11:00~11:20	熊谷健康太極拳(楊名時太極拳)
5	11:20~11:40	銀座レクダンス
6	11:40~12:00	骨盤体操
7	12:00~12:20	スポーツウェルネス吹矢クラブ
8	12:20~12:40	スポーツウェルネス吹矢クラブ
9	12:40~13:00	銀座太極拳
10	13:00~13:20	気功あじさいの会
11	13:20~13:40	銀座ポピー
12	13:40~14:00	あまりりす会(オカリナ)
13	14:00~14:20	コーラス Jun
14	14:20~14:40	スポーツ民舞
15	14:40~15:00	Nanea(フラダンス)
16	15:00~15:20	ウクレレサークル Aniani
17	15:20~15:40	結布の会(着物リメイク)
18	15:40~16:00	公民館(ピンゴ大会)

### 《展示の部》

- ・月書会(書道)
- ・絵手紙教室(絵手紙)
- ・切り絵の友(切り絵)
- ・さくらの会(絵手紙)
- ・パンジー(パッチワーク)
- ・結布の会(着物リメイク)
- ・一彩会(水彩画)
- ・サークルさるぼぼ(つるし雛等)
- ・おつうの会(折紙)
- ・熊谷五行歌会(五行歌)

## 《季節のおもてなし・料理教室》

日 時 12月13日(金)  
午前10時より  
会 場 熊谷東公民館 調理室  
講 師 熊谷友の会  
参 加 費 1,000円  
募 集 人 員 20名(申込み締切日12月3日(火))  
持ってくる物 ・エプロン・バンダナ・筆記用具  
作 る 物 ・寿司・お吸い物・鶏の蜂蜜煮  
・海老のつや煮・カニのサラサ寄せ  
・甘味・黒豆



イメージ画像

## 《門松としめ縄作り講習会》

日 時 12月17日(火)  
午後1時30分より  
会 場 熊谷東公民館 大会議室  
講 師 中西元気クラブの皆さん  
参 加 費 500円(門松としめ縄のセット)  
(しめ縄のみ 100円)  
募 集 人 員 20名(門松としめ縄セット)  
10名(しめ縄のみ)  
持ってくる物 工作用はさみ



イメージ画像

申込み締切日  
12月10日(火)

## 《キッズ講座》\*お正月飾りを作る\*

日 時 12月21日(土)  
午後1時30分より  
会 場 熊谷東公民館 大会議室  
講 師 柿沼くみこ先生  
作 る 物 お正月用リース  
募 集 人 員 親子家庭数で30組  
(応募多数の時は抽選)



イメージ画像

申込書は東小学校を通じて配布いたします。