

中条公民館だより

令和6年12月号

熊谷市中条公民館

☎ 523-8565

☆条里の里 いきいき学級

第9回:今日からできる減塩対策

日 時:12月12日(木) 午後1時30分～

場 所:中条公民館 ホール

講 師:熊谷保健センター 保健師・管理栄養士

※**スプーン1杯**くらいのみそ汁を蓋のついた容器に入れ、当日持参してください。



☆そば打ち講座 (4名募集)

日 時 12月23日(月)午前9時～12時半

場 所 中条公民館 調理室

参加費 800円 申し込みは、公民館窓口まで参加費添えて申し込み下さい。



年越しそば打ってみませんか

☆手作り味噌教室 申し込みは、公民館窓口にて**受付中**

日 時 1月9日(木)午前9時30分(中条公民館ホール)

講 師 秋葉 章太郎先生

材料費 5,500円 (樽代込み) 12月13日締め切りです。



☆10月27日グラウンドゴルフ大会成績(参加者17名)

12月～2月は中止となります

第1位 橋本 正子さん (4ラウンド合計:71点)

第2位 嶋崎 弘子さん (4ラウンド合計:73点)

第3位 對間 功 さん (4ラウンド合計:79点)

第4位 橋本 恭助さん (4ラウンド合計:82点)

第5位 橋本 朝子さん (4ラウンド合計:83点)



【荻野吟子について29名参加】

やさしいヨガ



☆12月の天ぷら油(廃油)の回収

12月は21日(土)に行います。空のペットボトルに入れて、各地区の回収場所に出してください。

【中条公民館よりお知らせ】

※公民館年末年始の休館日は令和6年12月28日(土)～令和7年1月5日(日)迄となります