

令和7年9月分 献立予定表（中学校）



熊谷市立熊谷学校給食センター

献立名				注 意 に	は し の 日	主な材料名			栄養量	
日	曜日	主食 牛乳	料理名			血や肉をつくるもの (あか)	熱や力になるもの (きいろ)	体の調子をとどめるもの (みどり)	エネルギー (kcal)	たん白質 (グラム)
1	月	ごはん 牛乳	ハヤシライス 三色サラダ オムレツ イタリアンドレッシング(クラス)			牛乳 豚肉 たまご	ごはん でん粉 ドレッシング じゃがいも 油 小麦粉 砂糖	にんじん 玉ねぎ グリーンピース トマト ブロッコリー 赤ピーマン 黄ピーマン	848	27.1
2	火	地粉うどん 牛乳	なめこおろしうどん汁 ヘルシーサラダ 春巻き 野菜ドレッシング(クラス)			牛乳 鶏肉 油揚げ	地粉うどん でん粉 小麦粉 油 はるさめ ドレッシング	たけのこ 玉ねぎ なめこ 大根 にんじん 長ねぎ キャベツ しいたけ こんにゃく	827	30.0
3	水	ごはん 牛乳	春雨スープ ★変わり金平 肉団子(2個)			牛乳 鶏肉	ごはん でん粉 ごま はるさめ 砂糖 油 パン粉	にんじん 長ねぎ しょうが 玉ねぎ もやし れんこん いんげん ごぼう ほうれん草 しいたけ にんにく こんにゃく	768	27.6
4	木	ごはん 牛乳	もやしのみそ汁 こんにゃくソテー まぐろカツ			牛乳 みそ わかめ マグロ 鶏肉	ごはん パン粉 でん粉 小麦粉 油 砂糖	にんじん 長ねぎ しょうが もやし ほうれん草 小松菜 玉ねぎ しらたき	796	29.6
5	金	ごはん 牛乳	※だんご汁 大根サラダ 野菜入りつくね パンバンジードレッシング(クラス)			牛乳 鶏肉	ごはん 里芋 白玉餅 パン粉 砂糖 てん粉 油 ドレッシング	にんじん 長ねぎ しょうが 玉ねぎ れんこん 大根 小松菜 大根の葉	744	24.7
8	月	コッペパン 牛乳	ピーンズスープ なす入りマカロニのドミグラ和え ロングフランクフルト			牛乳 大豆 ロングフランクフルト 豚肉	コッペパン 油 マカロニ 砂糖	にんじん キャベツ チンゲンサイ 玉ねぎ コーン グリンピース なす トマト	727	31.7
9	火	ごはん 牛乳	野菜の中華スープ 切干大根の炒り煮 アジの照り焼き			牛乳 アジ 油揚げ わかめ あさり	ごはん じゃがいも 油 ごま 砂糖	にんじん 玉ねぎ 小松菜 もやし コーン 切干大根	754	31.5
10	水	中華めん 牛乳	しょうゆラーメンスープ カリフラワーのサラダ ぎょうざ(2個) 塩中華ドレッシング(クラス)			牛乳 豚肉 鶏肉	中華めん 小麦粉 油 でん粉 ドレッシング	にんじん もやし しょうが チンゲンサイ 長ねぎ キャベツ メンマ ほうれん草 玉ねぎ にら カリフラワー 枝豆 コーン	727	30.0
11	木	ごはん 牛乳	すまし汁 お浸し しょうゆ・かつお節(クラス) 鶏肉のみそだれかけ(2個)			牛乳 鶏肉 かつお節 みそ わかめ かまぼこ	ごはん でん粉 ふ 小麦粉 油 ごま 砂糖	えのきたけ にんじん 長ねぎ にんにく ほうれん草 キャベツ	795	39.1
12	金	ごはん 牛乳	肉入りわんたんスープ 煮びたし 白身魚フライ			牛乳 ブルーホワイティング 豚肉 みそ 鶏肉	ごはん 小麦粉 パン粉 わんたん 砂糖 ごま でん粉 油	にんじん 玉ねぎ チンゲンサイ しいたけ 小松菜 もやし 長ねぎ しょうが	787	28.5
16	火	ごはん 牛乳	大根のみそ汁 ほうれん草と春雨のサラダ 和風きのこハンバーグ 中華ドレッシング(クラス)			牛乳 みそ 鶏肉 油揚げ わかめ	ごはん でん粉 パン粉 砂糖 はるさめ 油 ドレッシング	大根の葉 にんじん 大根 玉ねぎ エリンギ えのきたけ ほうれん草 黄ピーマン	829	31.4
17	水	子どもパン 牛乳	ナイスストライプキンシチュー 地場産きゅうりのサラダ 若鶏の香味焼き 玉ねぎドレッシング(クラス)			牛乳 豚肉 生クリーム 鶏肉	子どもパン 油 小麦粉 ドレッシング	かぼちゃ エリンギ 玉ねぎ にんじん ほうれん草 きゅうり もやし バジル	808	32.4
18	木	ごはん 牛乳	おふのみそ汁 野菜炒め サバの塩焼き			牛乳 サバ 鶏肉 油揚げ みそ	ごはん ふ 油	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし 小松菜 長ねぎ えのきたけ	842	38.8
19	金	地粉うどん 牛乳	もろこしうどんの汁 ★ごぼうサラダ ごまドレッシング(クラス) 竹輪とさつま芋の天ぷら(1個ずつ)			牛乳 たまご ちくわ 鶏肉 あおき	地粉うどん 小麦粉 さつま芋 でん粉 油 ドレッシング	にんじん 長ねぎ 小松菜 コーン 枝豆 ごぼう れんこん	877	32.6
22	月	ごはん 牛乳	豆腐と豚肉のキムチ煮 しらたきサラダ 厚焼き玉子 ナムルドレッシング(クラス)			牛乳 たまご 豆腐 豚肉 わかめ	ごはん でん粉 砂糖 油 ドレッシング	白菜 大根 にんにく にんじん 長ねぎ にら 玉ねぎ しょうが 大根の葉 しらたき	791	31.8
24	水	ごはん 牛乳	野菜碗 大根のそぼろ煮 イワシの梅煮			牛乳 イワシ 鶏肉 みそ	ごはん でん粉 油 砂糖 じゃがいも	しそ 梅 しょうが ごぼう 長ねぎ にんじん 小松菜 大根 いんげん こんにゃく	774	30.2
25	木	ごはん 牛乳	★かみかみカレー 茎わかめのサラダ コロケ パンバンジードレッシング(クラス)			牛乳 茎わかめ 鶏肉 大豆	ごはん パン粉 油 じゃがいも でん粉 小麦粉 ドレッシング	ごぼう れんこん 玉ねぎ にんじん しょうが りんご コーン もやし にんにく	936	29.3
26	金	バターロールコッペ 牛乳	ABCスープ じゃが芋の洋風煮 鶏肉のタルタル焼き			牛乳 ベーコン 鶏肉	バターロールコッペ マカロニ じゃがいも タルタルソース バター	玉ねぎ にんじん キャベツ グリンピース にんにく トマト コーン パセリ	819	36.3
29	月	酢飯 牛乳	ほうれん草と豆腐のみそ汁 ◎磯寿司の具 にんじんシューマイ(2個)			牛乳 大豆 たら みそ ひじき 油揚げ 豆腐 鶏肉	酢飯 油 砂糖 でん粉 小麦粉	玉ねぎ にんじん ほうれん草 えのきたけ こんにゃく	783	27.8
30	火	中華めん 牛乳	サンマーメンスープ きのごサラダ 豆腐ナゲット(2個) 野菜ドレッシング			牛乳 豆腐 豆乳 イトヨリ 豚肉	中華めん 油 でん粉 砂糖 小麦粉 ドレッシング	にんじん もやし 小松菜 長ねぎ キャベツ えのきたけ エリンギ 玉ねぎ	726	28.8
給食回数		20回				平均栄養量			798	31.0
		物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。				基準栄養量			830	27~42

は、「ふるさと給食」です。

印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。

※印の献立は、よくかんで気を付けて食べましょう。★印はかみかみメニューです。よくかんで食べましょう。

◎ 混ぜごはんの具は、飯缶で混ぜないでください。

献立予定表は、熊谷市ホームページ(熊谷学校給食センター)⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。



公式instagramやっています！
フォローおねがいします！！

