



# 令和7年 4月分 献立予定表 (小学校B)



熊谷市立熊谷学校給食センター

日	曜日	献立名		骨に注意	はしの日	主な材料名			栄養量	
		主食	料理名			血や肉をつくるもの(あか)	熱や力になるもの(きいろ)	体の調子をととのえるもの(みどり)	エネルギー(kcal)	たん白質(グラム)
9	水	中華めん 牛乳	彩花ごまみそラーメンスープ 春雨サラダ きなこ揚げパン 塩中華ドレッシング(クラス)		牛乳 豚肉 みそ きなこ わかめ	中華めん ごま油 胚芽ロールパン 砂糖 春雨 ドレッシング	にんじん コーン 玉ねぎ もやし 長ねぎ にら しょうが にんにく キャベツ	673	24.5	
10	木	ごはん 牛乳	お祝いスープ ★ごぼうサラダ 鮭のガーリックバジル焼き バンバンジードレッシング(クラス)	魚	牛乳 凍り豆腐 かまぼこ わかめ 鮭	ごはん 油 ドレッシング	小松菜 長ねぎ にんじん えのきたけ にんにく バジル ブロッコリー ごぼう 枝豆	561	27.4	
11	金	ごはん 牛乳	じゃが芋のコンソメスープ チンジャオロース 厚焼き玉子		牛乳 鶏肉 豆腐 卵 豚肉	ごはん じゃがいも 砂糖 でん粉 油 米粉	ほうれん草 玉ねぎ 赤ピーマン たけのこ ピーマン にんにく しょうが	593	27.7	
14	月	子どもパン 牛乳	コーンポタージュ 花野菜サラダ 野菜入り豆腐バーグ 玉ねぎドレッシング(クラス)		牛乳 鶏肉 豆腐	子どもパン 小麦粉 油 でん粉 バター パン粉 砂糖 ドレッシング	コーン 玉ねぎ にんじん パセリ 枝豆 しょうが ブロッコリー カリフラワー	590	25.0	
15	火	ごはん 牛乳	※キムチトッポギスープ 大豆の磯煮 包子(2個)		牛乳 豚肉 さつま揚げ 鶏肉 みそ 油揚げ 大豆 ひじき	ごはん トッポギ 油 でん粉 ごま パン粉 砂糖 小麦粉	もやし 玉ねぎ えのきたけ 白菜 にんじん りんご にんにく しょうが 小松菜 こんにゃく	695	26.0	
16	水	バターロール コッペ 牛乳	中華スープ キャベツとほうれん草のサラダ 手作りたれカツ 中華ドレッシング(クラス)		牛乳 わかめ 鶏肉	バターロールコッペ ごま油 パン粉 小麦粉 砂糖 ドレッシング	もやし 玉ねぎ にんじん エリンギ ほうれん草 キャベツ	625	26.3	
17	木	ライスボール パン 牛乳	野菜コンソメスープ 大根サラダ 鶏肉のにんじんマヨ焼き イタリアンドレッシング(クラス)		牛乳 ベーコン 鶏肉	ライスボールパン ノンエッグマヨネーズ ごま ドレッシング	にんじん 玉ねぎ キャベツ 小松菜 大根 コーン 大根の葉	594	26.6	
18	金	ツイストパン 牛乳	わんたんスープ チキンビーンズ プレーンオムレツ		牛乳 豚肉 卵 大豆 鶏肉	ツイストパン わんたん 砂糖 油 でん粉	にんじん もやし 長ねぎ ほうれん草 玉ねぎ トマト	561	28.1	
21	月	ごはん 牛乳	おふのみそ汁 ★変わり金平 じゃこカツ	魚	牛乳 豆腐 わかめ みそ じゃこ天	ごはん ふ、小麦粉 パン粉 油 砂糖 ごま	長ねぎ にんじん ごぼう れんこん いんげん こんにゃく	597	21.5	
22	火	地粉うどん 牛乳	うま塩鶏うどんの汁 わかめとしらたきのサラダ 鬼まん 野菜ドレッシング(クラス)		牛乳 鶏肉 わかめ	地粉うどん 油 ごま さつまいも 小麦粉 砂糖 ドレッシング	長ねぎ にんじん 小松菜 エリンギ えのきたけ きゅうり しらたき	607	22.2	
24	木	ごはん 牛乳	彩花みそけんちん汁 高野豆腐の煮びたし アジの南蛮漬け	魚	牛乳 油揚げ みそ アジ 凍り豆腐 かつお節	ごはん さといも でん粉 油 砂糖 ごま	大根 にんじん 長ねぎ しいたけ 玉ねぎ 赤ピーマン しょうが ほうれん草 キャベツ	631	25.1	
25	金	ごはん 牛乳	ハヤシライス フルーツカクテル イカナゲット(2個)		牛乳 豚肉 イカ タラ	ごはん じゃがいも でん粉 小麦粉 油 砂糖	にんじん 玉ねぎ トマト りんご 黄桃 白桃 洋なし こんにゃくゼリー	713	23.0	
28	月	ごはん 牛乳	沢煮椀 厚揚げのみそ炒め 春巻き		牛乳 豚肉 鶏肉 厚揚げ みそ	ごはん 油 でん粉 はるさめ 小麦粉 砂糖	にんじん ごぼう たけのこ 長ねぎ 玉ねぎ キャベツ しいたけ えのきたけ ほうれん草 ピーマン しょうが にんにく	695	23.1	
30	水	コッペパン 牛乳	キャロットポタージュ ブロッコリーサラダ ウインナー(2本) ごまドレッシング(クラス)		牛乳 鶏肉 ウインナー	コッペパン 油 ドレッシング	にんじん 玉ねぎ コーン パセリ ブロッコリー 枝豆 赤ピーマン 黄ピーマン	623	26.2	
給食回数		14回				平均栄養量			626	25.2
		物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。				基準栄養量			650	21~33

魚の印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。  
 ※魚の印の献立は、よくかんで気をつけて食べましょう。  
 □は、「ふるさと給食」です。  
 ★印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。  
 ◎献立予定表は、熊谷市ホームページ(熊谷学校給食センター)⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。



お知らせ

熊谷学校給食センターの  
 インスタグラム公式アカウントを開設しました。  
 日々の給食や、食材について発信していきます!  
 ぜひ「フォロー」をお願いします。



KUMAGAYA.KYUSHOKU