



# 令和6年9月分 献立予定表 (中学校)



熊谷市立熊谷学校給食センター

日	曜日	献立名		注骨 意に	は し の	主な材料名			栄養量	
		主食 牛乳	料理名			血や肉をつくるもの (あか)	熱や力になるもの (きいろ)	体の調子をどとのえるもの (みどり)	エネルギー (kcal)	たん白質 (グラム)
2	月	地粉うどん 牛乳	けんちんうどんの汁 カラフルサラダ きなこ揚げパン ナムルドレッシング(クラス)			牛乳 鶏肉 きなこ 油揚げ	地粉うどん 胚芽ロールパン 砂糖 油 春雨 ドレッシング 里芋	にんじん ごぼう 大根 エリンギ 長ねぎ 枝豆 コーン	847	32.0
3	火	バターリング パン 牛乳	ラグビーボール型かぼちゃ入りABCスープ ポークビーンズ クリスピーチキン   アメリカ料理の日			牛乳 ベーコン 鶏肉 豚肉 大豆	バターリングパン マカロニ じゃがいも 油 パン粉 でんぷん	にんじん 玉ねぎ キャベツ トマト かぼちゃ ほうれん草	734	36.2
4	水	ごはん 牛乳	夏野菜カレー アップルシャーベット ほうれん草オムレツ			牛乳 卵 豚肉	ごはん 油 でんぷん じゃがいも 砂糖 小麦粉	にんじん ほうれん草 にんにく しょうが 玉ねぎ かぼちゃ なす トマト りんご いんげん	828	25.1
5	木	ごはん 牛乳	春雨スープ ひじきと大豆の煮物 ハンバーグのおろしかけ			牛乳 鶏肉 豚肉 さつま揚げ 大豆 ひじき	ごはん 春雨 ごま 砂糖 油 パン粉	にんじん 長ねぎ もやし しょうが にんにく 玉ねぎ 大根	811	32.0
6	金	はちみつパン 牛乳	ペンネのクリーム煮 フルーツポンチ 肉団子(2個)			牛乳 鶏肉 豚肉	はちみつパン パン粉 マカロニ でんぷん 油 小麦粉 砂糖	にんじん 洋ナシ りんご エリンギ えのきたけ 黄桃 玉ねぎ キャベツ 白桃	970	37.8
9	月	わかめごはん 牛乳	豆腐と油揚げのみそ汁 キャベツときゅうりのサラダ アジフライ 中華ドレッシング(クラス)  ふるさと給食の日			牛乳 豆腐 油揚げ みそ アジ	わかめごはん 小麦粉 パン粉 油 ドレッシング でんぷん	にんじん 長ねぎ 小松菜 もやし えのきたけ キャベツ きゅうり	823	31.4
10	火	中華めん 牛乳	塩ラーメンスープ ★茎わかめのサラダ 焼き春巻き バンバンジードレッシング(クラス)			牛乳 豚肉 あさり わかめ 鶏肉	中華めん 春雨 砂糖 油 パン粉 ドレッシング	にんじん 長ねぎ もやし しょうが 大根の葉 キャベツ にら 玉ねぎ にんにく	756	29.5
11	水	ごはん 牛乳	じゃがいものそばろ煮 ブロッコリーサラダ イワシのカボスみそ煮 野菜ドレッシング(クラス) 			牛乳 豚肉 イワシ みそ	ごはん じゃがいも 砂糖 ドレッシング 米粉	にんじん いんげん かぼす ブロッコリー コーン 枝豆	886	32.9
12	木	ごはん 牛乳	わかめスープ 枝豆ごはんの具 はんぺんチーズフライ			牛乳 わかめ はんぺん チーズ 鶏肉 油揚げ	ごはん パン粉 油 砂糖 でんぷん	にんじん もやし 玉ねぎ コーン 枝豆 しいたけ	823	28.2
13	金	ごはん 牛乳	※お月見団子汁 アスパラとこんにゃくのサラダ 鶏肉の竜田揚げ(2個) ごまドレッシング(クラス)			牛乳 わかめ 鶏肉	ごはん 白玉餅 油 ドレッシング 米粉	にんじん 長ねぎ 大根 小松菜 しょうが アスパラガス 枝豆	924	39.9
17	火	ツイストパン 牛乳	野菜スープ ほうれん草のソテー 焼きメンチカツ			牛乳 豚肉 ベーコン 鶏肉	ツイストパン 油 砂糖 でんぷん 米粉 じゃがいも	にんじん 玉ねぎ もやし しょうが チンゲン菜 にんにく ほうれん草 コーン	879	34.3
18	水	ごはん 牛乳	マーボーナス豆腐 切干大根の中華風炒め エビシューマイ(2個)			牛乳 油揚げ 豆腐 豚肉 みそ エビ タラ	ごはん 油 砂糖 でんぷん 小麦粉 米粉	にんじん 玉ねぎ なす 長ねぎ しょうが 切干大根 たけのこ にんにく いんげん しいたけ キャベツ	849	31.6
19	木	地粉うどん 牛乳	鶏南蛮うどんの汁 花野菜サラダ 竹輪とさつま芋の天ぷら(1個ずつ) 玉ねぎドレッシング(クラス)			牛乳 鶏肉 油揚げ ちくわ あおさ	地粉うどん 小麦粉 油 砂糖 さつまいも でんぷん ドレッシング	にんじん 長ねぎ 小松菜 玉ねぎ ブロッコリー カリフラワー	839	33.9
20	金	黒パン 牛乳	大豆入りミネストローネ キャベツのペペロンチーノ炒め 若鶏の香味焼き			牛乳 大豆 鶏肉 ベーコン	黒パン じゃがいも 油 スパゲッティ	にんじん 玉ねぎ にんにく トマト キャベツ コーン パジル	844	34.3
24	火	ごはん 牛乳	豚汁 煮びたし 秋鮭のガーリックバジル焼き 			牛乳 豚肉 豆腐 みそ 鮭 さつま揚げ	ごはん 砂糖 油	にんじん 長ねぎ 大根 ごぼう にんにく バジル 小松菜 もやし	731	35.9
25	水	ごはん 牛乳	肉団子スープ こんにゃくソテー かぼちゃコロッケ			牛乳 鶏肉 豚肉	ごはん でんぷん 春雨 じゃがいも 砂糖 小麦粉 パン粉 油	にんじん にんにく 玉ねぎ もやし たけのこ しょうが かぼちゃ 小松菜	872	28.3
26	木	ライスボール パン 牛乳	コーンポタージュ 大根サラダ 野菜入りつくね イタリアンドレッシング(クラス)			牛乳 ベーコン 生クリーム 鶏肉 脱脂粉乳 チーズ	ライスボールパン バター 小麦粉 ドレッシング でんぷん 油 砂糖 パン粉	にんじん コーン 玉ねぎ パセリ 大根 大根の葉 れんこん 長ねぎ しょうが	869	34.9
27	金	ごはん 牛乳	のっぺい汁 厚揚げと鶏肉の煮物 サバの塩焼き 			牛乳 サバ 厚揚げ 鶏肉	ごはん 米粉 里芋 でんぷん 砂糖	にんじん 長ねぎ ごぼう 大根 玉ねぎ チンゲン菜 しょうが	849	38.5
30	月	中華めん 牛乳	みそラーメンスープ ★根菜サラダ 肉まん 塩中華ドレッシング(クラス)			牛乳 豚肉 みそ	中華めん ドレッシング ごま 砂糖 油 小麦粉 パン粉 でんぷん しいたけ	にんじん 長ねぎ たけのこ 玉ねぎ もやし にら しょうが にんにく 大根の葉 れんこん 大根	791	31.6
給食回数		19回 物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。			平均栄養量			838	33.1	
					基準栄養量			830	27~42	

 印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。  
 印の献立は、カップにごはんをよそりましょう。  
 ◎献立予定表は、熊谷市ホームページ(熊谷学校給食センター)  
 ⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。

★印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。  
 ※印の献立は、よくかんで気をつけて食べましょう。  
 9月7日(土)に「パシフィックネーションズカップ2024」ラグビー日本代表対アメリカ代表  
 の試合が熊谷ラグビー場で行われます。9月3日(火)の献立は、対戦国のアメリカにちな  
 んだ給食です。アメリカの料理を食べてラグビーを盛り上げましょう。

