



日	曜日	献立名		注 骨 意 に	は し の	主な材料名			栄養量	
		主食	料理名			血や肉をつくるもの (あか)	熱や力になるもの (きいろ)	体の調子をどとのえるもの (みどり)	エネルギー (kcal)	たん白質 (グラム)
2	月	バターリング パン ぎゅうにゅう 牛乳	ラグビーボール型かぼちゃ入りABCスープ ポークビーンズ クリスピーチキン			牛乳 ベーコン 鶏肉 豚肉 大豆	バターリングパン マカロニ じゃがいも 油 パン粉 てんぷん	にんじん 玉ねぎ キャベツ トマト かぼちゃ ほうれん草	597	29.6
3	火	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	夏野菜カレー アップルシャーベット ほうれん草オムレツ			牛乳 卵 豚肉	ごはん 油 てんぷん じゃがいも 砂糖 小麦粉	にんじん ほうれん草 にんにく しょうが 玉ねぎ かぼちゃ なす トマト りんご いんげん	662	19.7
4	水	地粉うどん ぎゅうにゅう 牛乳	けんちんうどんの汁 カラフルサラダ きなこ揚げパン ナムルドレッシング(クラス)			牛乳 鶏肉 きなこ 油揚げ	地粉うどん 胚芽ロールパン 砂糖 油 春雨 ドレッシング 里芋	にんじん ごぼう 大根 エリンギ 長ねぎ 枝豆 コーン	691	25.7
5	木	はちみつパン ぎゅうにゅう 牛乳	ペンネのクリーム煮 フルーツポンチ 肉団子(2個)			牛乳 鶏肉 豚肉	はちみつパン パン粉 マカロニ てんぷん 油 小麦粉 砂糖	にんじん 洋ナシ りんご エリンギ えのきたけ 黄桃 玉ねぎ キャベツ 白桃	732	30.0
6	金	わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳	豆腐と油揚げのみそ汁 キャベツときゅうりのサラダ アジフライ 中華ドレッシング(クラス)	🐟		牛乳 豆腐 油揚げ みそ アジ	わかめごはん 小麦粉 パン粉 油 ドレッシング てんぷん	にんじん 長ねぎ 小松菜 もやし えのきたけ キャベツ きゅうり	649	26.2
9	月	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	春雨スープ ひじきと大豆の煮物 ハンバーグのおろしかけ			牛乳 鶏肉 豚肉 さつま揚げ 大豆 ひじき	ごはん 春雨 ごま 砂糖 油 パン粉	にんじん 長ねぎ もやし しょうが にんにく 玉ねぎ 大根	613	24.7
10	火	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーサラダ イワシのカボスみそ煮 野菜ドレッシング(クラス)	🐟		牛乳 豚肉 イワシ みそ	ごはん じゃがいも 砂糖 ドレッシング 米粉	にんじん いんげん かぼす ブロッコリー コーン 枝豆	713	26.9
11	水	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	わかめスープ 枝豆ごはんの具 はんぺんチーズフライ			牛乳 わかめ はんぺん チーズ 鶏肉 油揚げ	ごはん パン粉 油 砂糖 てんぷん	にんじん もやし 玉ねぎ コーン 枝豆 しいたけ	651	22.7
12	木	中華めん ぎゅうにゅう 牛乳	塩ラーメンスープ ★茎わかめのサラダ 焼き春巻き バンバンジードレッシング(クラス)			牛乳 豚肉 あさり わかめ 鶏肉	中華めん 小麦粉 春雨 砂糖 油 パン粉 ドレッシング	にんじん 長ねぎ もやし しょうが 大根の葉 キャベツ にら 玉ねぎ にんにく	588	23.7
13	金	ツイストパン ぎゅうにゅう 牛乳	野菜スープ ほうれん草のソテー 焼きメンチカツ			牛乳 豚肉 ベーコン 鶏肉	ツイストパン 油 砂糖 てんぷん 米粉 じゃがいも	にんじん 玉ねぎ もやし しょうが チンゲン菜 にんにく ほうれん草 コーン	621	24.7
17	火	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	マーボーナス豆腐 切干大根の中華風炒め エビシューマイ(2個)			牛乳 油揚げ 豆腐 豚肉 みそ 鮭 エビ タラ	ごはん 油 砂糖 てんぷん 小麦粉 米粉	にんじん 玉ねぎ なす 長ねぎ しょうが 切干大根 たけのこ にんにく いんげん しいたけ キャベツ	667	25.7
18	水	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	※お月見団子汁 アスパラとこんにゃくのサラダ 鶏肉の竜田揚げ(2個) ごまドレッシング(クラス)			牛乳 わかめ 鶏肉	ごはん 白玉餅 油 ドレッシング 米粉	にんじん 長ねぎ 大根 小松菜 しょうが アスパラガス 枝豆	715	32.2
19	木	黒パン ぎゅうにゅう 牛乳	大豆入りミネストローネ キャベツのパペロンチーノ炒め わかどり しょうが 若鶏の香味焼き			牛乳 大豆 鶏肉 ベーコン	黒パン じゃがいも 油 スパゲッティ	にんじん 玉ねぎ にんにく トマト キャベツ コーン バジル	598	25.7
20	金	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	豚汁 煮びたし 秋鮭のガーリックバジル焼き	🐟		牛乳 豚肉 豆腐 みそ 鮭 さつま揚げ	ごはん 砂糖 油	にんじん 長ねぎ 大根 ごぼう にんにく バジル 小松菜 もやし	555	27.8
24	火	地粉うどん ぎゅうにゅう 牛乳	鶏南蛮うどんの汁 花野菜サラダ 竹輪とさつま芋の天ぷら(1個ずつ) 玉ねぎドレッシング(クラス)			牛乳 鶏肉 油揚げ ちくわ あおさ	地粉うどん 小麦粉 油 砂糖 さつま芋も てんぷん ドレッシング	にんじん 長ねぎ 小松菜 玉ねぎ ブロッコリー カリフラワー	668	27.0
25	水	ライスボール パン ぎゅうにゅう 牛乳	コーンポタージュ 大根サラダ 野菜入りつくね イタリアンドレッシング(クラス)			牛乳 ベーコン 生クリーム 鶏肉 脱脂粉乳 チーズ	ライスボールパン バター 小麦粉 ドレッシング てんぷん 油 砂糖 パン粉	にんじん コーン 玉ねぎ パセリ 大根 大根の葉 れんこん 長ねぎ しょうが	680	27.8
26	木	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	のっぺい汁 厚揚げと鶏肉の煮物 サバの塩焼き	🐟		牛乳 サバ 厚揚げ 鶏肉	ごはん 米粉 里芋 てんぷん 砂糖	にんじん 長ねぎ ごぼう 大根 玉ねぎ チンゲン菜 しょうが	649	30.3
27	金	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	肉団子スープ こんにゃくソテー かぼちゃコロッケ			牛乳 鶏肉 豚肉	ごはん てんぷん 春雨 じゃがいも 砂糖 小麦粉 パン粉 油	にんじん にんにく 玉ねぎ もやし たけのこ しょうが かぼちゃ 小松菜	674	22.3
30	月	バターロール コッペ ぎゅうにゅう 牛乳	ポークストロガノフ 冷凍パイ タコナゲット(2個)			牛乳 豚肉 生クリーム タコ イカ タラ	バターロールコッペ 油 小麦粉 砂糖 てんぷん	にんじん 玉ねぎ パイン グリンピース エリンギ マッシュルーム にんにく トマト	671	26.0
給食回数		19回				平均栄養量			652	26.2
		物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。				基準栄養量			650	21~33

🐟 印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。
 🍵 印の献立は、カップにごはんをよそりましょう。
 ◎ 献立予定表は、熊谷市ホームページ(熊谷学校給食センター)
 ⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。

★印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。
 ※印の献立は、よくかんで気をつけて食べましょう。
 9月7日(土)に「パシフィックネーションズカップ2024」ラグビー日本代表対アメリカ代表
 の試合が熊谷ラグビー場で行われます。9月2日(月)の献立は、対戦国のアメリカにちなん
 だ給食です。アメリカの料理を食べてラグビーを盛り上げましょう。