



れい わ ねん がつ ぶん こんだて よてい ひょう
令和6年 9月分 献立予定表 (小学校A)

しょうがっこう
熊谷市立熊谷小学校



くまがやしりつくまがやがっこうきゅうしゅう
熊谷市立熊谷学校給食センター

献立名			注 意 に	は 日 の	主な材料名			栄養量		
日	曜日	主食 牛乳			料理名	血や肉をつくるもの (あか)	熱や力になるもの (きいろ)	体の調子をととのえるもの (みどり)	エネルギー (kcal)	たん白質 (グラム)
2	月	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	なつやさい 夏野菜カレー アップルシャーベット ほうれん草オムレツ			牛乳 卵 豚肉	ごはん 油 でんぶん じゃがいも 砂糖 小麦粉	にんじん ほうれん草 にんにく しょうが 玉ねぎ かぼちゃ なす トマト りんご いんげん	662	19.7
3	火	じこな 地粉うどん ぎゅうにゅう 牛乳	けんちんうどんの汁 カラフルサラダ きなこ揚げパン ナムルドレッシング(クラス)		箸	牛乳 鶏肉 きなこ 油揚げ	地粉うどん 胚芽ロールパン 砂糖 油 春雨 ドレッシング 里芋	にんじん ごぼう 大根 エリンギ 長ねぎ 枝豆 コーン	691	25.7
4	水	バターリング パン ぎゅうにゅう 牛乳	ラグビーボール型かぼちゃ入りABCスープ ポークビーンズ クリスピーチキン   アメリカ料理の日			牛乳 ベーコン 鶏肉 豚肉 大豆	バターリングパン マカロニ じゃがいも 油 パン粉 でんぶん	にんじん 玉ねぎ キャベツ トマト かぼちゃ ほうれん草	597	29.6
5	木	わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳	とうふ あぶらあげのみそ汁 キャベツときゅうりのサラダ  アジフライ 中華ドレッシング(クラス)  ふるさと給食の日		箸	牛乳 豆腐 油揚げ みそ アジ	わかめごはん 小麦粉 パン粉 油 ドレッシング でんぶん	にんじん 長ねぎ 小松菜 もやし えのきたけ キャベツ きゅうり	649	26.2
6	金	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	はるさめ 春雨スープ ひじきと大豆の煮物 ハンバーグのおろしかけ		箸	牛乳 鶏肉 豚肉 さつま揚げ 大豆 ひじき	ごはん 春雨 ごま 砂糖 油 パン粉	にんじん 長ねぎ もやし しょうが にんにく 玉ねぎ 大根	613	24.7
9	月	はちみつパン ぎゅうにゅう 牛乳	ペンネのクリーム煮 フルーツポンチ にくだんご  肉団子(2個)			牛乳 鶏肉 豚肉	はちみつパン パン粉 マカロニ でんぶん 油 小麦粉 砂糖	にんじん 洋ナシ りんご エリンギ えのきたけ 黄桃 玉ねぎ キャベツ 白桃 こんにゃくゼリー	732	30.0
10	火	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	わかめスープ 枝豆ごはんの具 はんぺんチーズフライ		箸	牛乳 わかめ はんぺん チーズ 鶏肉 油揚げ	ごはん パン粉 油 砂糖 でんぶん	にんじん もやし 玉ねぎ コーン 枝豆 しいたけ	651	22.7
11	水	ちゅうか 中華めん ぎゅうにゅう 牛乳	しお 塩ラーメンスープ ★茎わかめのサラダ や はるま 焼き春巻き バンバンジードレッシング(クラス)		箸	牛乳 豚肉 あさり わかめ 鶏肉	中華めん 小麦粉 春雨 砂糖 油 パン粉 ドレッシング	にんじん 長ねぎ もやし しょうが 大根の葉 キャベツ にら 玉ねぎ にんにく	588	23.7
12	木	ごはん  ぎゅうにゅう 牛乳	じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーサラダ  イワシのカボスみそ煮 野菜ドレッシング(クラス)		箸	牛乳 豚肉 イワシ みそ	ごはん じゃがいも 砂糖 ドレッシング 米粉	にんじん いんげん かぼす ブロッコリー コーン 枝豆 こんにゃく	713	26.9
13	金	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	とうふ きりぼしだいこん ちゅうかふういた マーボーナス豆腐 切干大根の中華風炒め エビシューマイ(2個)		箸	牛乳 油揚げ 豆腐 豚肉 みそ エビ タラ	ごはん 油 砂糖 でんぶん 小麦粉 米粉	にんじん 玉ねぎ なす 長ねぎ しょうが 切干大根 たけのこ にんにく いんげん しいたけ キャベツ	667	25.7
17	火	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	つきみだんごじる ※お月見団子汁 アスパラとこんにゃくのサラダ とりにく たつた あ  鶏肉の竜田揚げ(2個) ごまドレッシング(クラス)		箸	牛乳 わかめ 鶏肉	ごはん 白玉餅 油 ドレッシング 米粉	にんじん 長ねぎ 大根 小松菜 しょうが アスパラガス 枝豆 こんにゃく	715	32.2
18	水	ツイストパン ぎゅうにゅう 牛乳	やさい 野菜スープ ほうれん草のソテー や 焼きメンチカツ			牛乳 豚肉 ベーコン 鶏肉	ツイストパン 油 砂糖 でんぶん 米粉 じゃがいも	にんじん 玉ねぎ もやし しょうが チンゲン菜 にんにく ほうれん草 コーン	621	24.7
19	木	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	とんじる に 豚汁 煮びたし あきぎけ 秋鮭のガーリックバジル焼き		箸	牛乳 豚肉 豆腐 みそ 鮭 さつま揚げ	ごはん 砂糖 油	にんじん 長ねぎ 大根 ごぼう にんにく バジル 小松菜 もやし	555	27.8
20	金	じこな 地粉うどん ぎゅうにゅう 牛乳	とりなんばん  鶏南蛮うどんの汁 花野菜サラダ ちくわ  竹輪とさつま芋の天ぷら(1個ずつ) 玉ねぎドレッシング(クラス)		箸	牛乳 鶏肉 油揚げ ちくわ あおさ	地粉うどん 小麦粉 油 砂糖 さつま芋も でんぶん ドレッシング	にんじん 長ねぎ 小松菜 玉ねぎ ブロッコリー カリフラワー	668	27.0
24	火	くろ 黒パン ぎゅうにゅう 牛乳	だいずい 大豆入りミネストローネ キャベツのパペロンチーノ炒め わかどり こうみや 若鶏の香味焼き			牛乳 大豆 鶏肉 ベーコン	黒パン じゃがいも 油 スパゲッティ	にんじん 玉ねぎ にんにく トマト キャベツ コーン バジル	598	25.7
25	水	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	じる あつあ  のっぺい汁 厚揚げと鶏肉の煮物 さば  サバの塩焼き		箸	牛乳 サバ 厚揚げ 鶏肉	ごはん 米粉 里芋 でんぶん 砂糖	にんじん 長ねぎ ごぼう 大根 玉ねぎ チンゲン菜 しょうが	649	30.3
26	木	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	にくだんご 肉団子スープ こんにゃくソテー かぼちゃコロッケ		箸	牛乳 鶏肉 豚肉	ごはん でんぶん 春雨 じゃがいも 砂糖 小麦粉 パン粉 油	にんじん にんにく 玉ねぎ もやし たけのこ しょうが かぼちゃ 小松菜 しらたき	674	22.3
27	金	ライスボール パン ぎゅうにゅう 牛乳	コーンポタージュ 大根サラダ やさいい 野菜入りつくね イタリアンドレッシング(クラス)			牛乳 ベーコン 生クリーム 鶏肉 脱脂粉乳 チーズ	ライスボールパン バター 小麦粉 ドレッシング でんぶん 油 砂糖 パン粉	にんじん コーン 玉ねぎ パセリ 大根 大根の葉 れんこん 長ねぎ しょうが	680	27.8
30	月	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	じる きんぴら すまし汁 金平 しろみぎかな なんばんづ 白身魚の南蛮漬 		箸	牛乳 豆腐 わかめ タラ	ごはん でんぶん 油 砂糖 ごま	にんじん 長ねぎ しいたけ ほうれん草 しょうが ごぼう	594	23.7
給食回数			19回 物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。			平均栄養量			648	26.1
						基準栄養量			650	21~33

 印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。
 印の献立は、カップにごはんをよそりましょう。
◎献立予定表は、熊谷市ホームページ(熊谷学校給食センター)
⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。

★印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。
※印の献立は、よくかんで気をつけて食べましょう。
9月7日(土)に「パシフィックネーションズカップ2024」ラグビー日本代表対アメリカ代表
の試合が熊谷ラグビー場で行われます。9月4日(水)の献立は、対戦国のアメリカにちな
んだ給食です。アメリカの料理を食べてラグビーを盛り上げましょう。