



令和6年 4月分 献立予定表 (中学校)



熊谷学校給食センター

献立名		注 意 意	は しの 日	主 な 材 料 名			栄 養 量			
日	曜日			主食 牛乳	料理名	血や肉をつくるもの (あか)	熱や力になるもの (きいろ)	体の調子をととのえるもの (みどり)	エネルギー (kcal)	たん白質 (グラム)
9	火	ごはん 牛乳	小松菜と油揚げのみそ汁 厚揚げと鶏肉の煮物 まぐろカツ ソース(クラス)			牛乳 油揚げ みそ マグロ 厚揚げ 鶏肉	ごはん 油 パン粉 砂糖 小麦粉 てん粉	小松菜 にんじん 長ねぎ 玉ねぎ チンゲンサイ しょうが	862	32.8
10	水	バターロール コッペ 牛乳	※洋風だんご汁 しらたきサラダ ロングフランクフルト 塩中華ドレッシング(クラス)	白玉もちは、よくかんで 気をつけて食べましょう。		牛乳 鶏肉 フランクフルト	バターロールコッペ 白玉もち ドレッシング	にんじん 玉ねぎ キャベツ コーン 枝豆 しらたき	956	32.9
11	木	ごはん 牛乳	ハヤシライス 春野菜のサラダ プレーンオムレツ 野菜ドレッシング(クラス)			牛乳 豚肉 卵	ごはん じゃがいも 油 小麦粉 砂糖 てん粉 ドレッシング	にんじん 玉ねぎ グリーンピース トマト キャベツ アスパラガス	847	25.1
12	金	ライスボール パン 牛乳	豚肉とほうれん草のクリーム煮 花野菜サラダ チキンナゲット(3個) イタリアンドレッシング(クラス)			牛乳 豚肉 生クリーム 鶏肉 卵	ライスボールパン じゃがいも 油 小麦粉 てん粉 ドレッシング	玉ねぎ にんじん ほうれん草 ブロッコリー カリフラワー	936	39.5
15	月	ツイストパン 牛乳	野菜スープ ジャーマンポテト 焼きメンチカツ			牛乳 豚肉 鶏肉 ベーコン	ツイストパン てん粉 油 じゃがいも バター	にんじん 玉ねぎ もやし 小松菜 しょうが にんにく コーン	859	33.7
16	火	中華めん 牛乳	しょうゆラーメンスープ ★根菜サラダ ヨーグルト 包子(2個) 玉ねぎドレッシング(クラス)			牛乳 豚肉 なた わかめ 鶏肉 ヨーグルト	中華めん てん粉 パン粉 小麦粉 砂糖 ドレッシング	にんじん もやし 長ねぎ メンマ 玉ねぎ しょうが れんこん 大根 大根の葉	779	33.8
17	水	たけのこ ごはん 牛乳	あおさのみそ汁 大根と豚肉の煮物 揚げギョーザ(2個)			牛乳 豆腐 あおさ みそ 豚肉 鶏肉	たけのこごはん パン粉 小麦粉 てん粉 油 砂糖	長ねぎ にんじん えのきたけ キャベツ 玉ねぎ しょうが 大根 こんにゃく	780	29.5
18	木	黒パン 牛乳	ビーンズポトフ 杏仁フルーツ 鶏の照り焼き			牛乳 豚肉 大豆 鶏肉	黒パン じゃがいも 砂糖 てん粉 杏仁豆腐	玉ねぎ にんじん キャベツ みかん バイン 黄桃	847	32.9
19	金	ごはん 牛乳	わんたんスープ ひじきサラダ ハンバーグのきのこソースかけ <small>ほんぽんこ</small> 棒棒鶏ドレッシング(クラス)			牛乳 豚肉 鶏肉 ひじき	ごはん わんたん パン粉 バター 砂糖 ドレッシング	にんじん もやし 長ねぎ ほうれん草 玉ねぎ マッシュルーム トマト キャベツ	811	30.5
22	月	地粉うどん 牛乳	けんちんうどんの汁 地場産きゅうりのナムル 彩の国肉まん ナムルドレッシング(クラス)			牛乳 鶏肉 油揚げ 豚肉	地粉うどん 里芋 小麦粉 砂糖 パン粉 油 ドレッシング	にんじん ごぼう 大根 しめじ 長ねぎ 玉ねぎ キャベツ しいたけ しょうが きゅうり もやし	747	28.3
23	火	バターロール パン 牛乳	※トックスープ カラフルサラダ チキンのオープン焼き 玉ねぎドレッシング(クラス)	トックは、よくかんで 気をつけて食べましょう。		牛乳 鶏肉 チーズ	バターロールパン トック てん粉 油 パン粉 砂糖 春雨 ドレッシング	にんじん 長ねぎ エリンギ ほうれん草 赤ピーマン パセリ 枝豆 コーン	886	35.6
25	木	ごはん 牛乳	キャベツのみそ汁 ★変わり金平 ごまザンギ(2個)			牛乳 油揚げ わかめ みそ 鶏肉	ごはん 小麦粉 てん粉 ごま 油 砂糖	キャベツ にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく ごぼう れんこん いんげん こんにゃく	873	38.4
26	金	ごはん 牛乳	たけのこと春雨のスープ 切干大根の炒り煮 サワラの西京焼き			牛乳 鶏肉 サワラ みそ 油揚げ アサリ	ごはん 春雨 ごま 砂糖 油	たけのこ にんじん 長ねぎ ほうれん草 しいたけ もやし しょうが にんにく 切干大根	749	33.0
30	火	食パン 牛乳	クラムチャウダー ★ごぼうサラダ いちごジャム 肉団子(2個) ごまドレッシング(クラス)			牛乳 ベーコン アサリ 鶏肉	食パン いちごジャム じゃがいも 小麦粉 パン粉 砂糖 油 てん粉 ドレッシング	にんじん キャベツ 玉ねぎ 枝豆 ごぼう コーン	949	39.6
給食回数		14回				平均栄養量			849	33.3
		※物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。				基準栄養量			830	27~42

①印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。 *4月は小学校1年生が初めて給食を食べる都合上、パンの日が多くなっています。
 ※印の献立は、よくかんで気をつけて食べましょう。 ©献立予定表は、熊谷市ホームページ(熊谷学校給食センター)⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。
 ★印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。