



令和6年4月分 献立予定表 (小学校A)



熊谷学校給食センター

献立名		注 意 に	は し の 日	主 な 材 料 名			栄 養 量		
日	曜日			主食 牛乳	料 理 名	血や肉をつくるもの (あか)	熱や力になるもの (きいろ)	体の調子をとのえるもの (みどり)	エネルギー (kcal)
9	火	ごはん 牛乳	ハヤシライス 春野菜のサラダ プレーンオムレツ 野菜ドレッシング(クラス)		牛乳 豚肉 卵	ごはん じゃがいも 油 小麦粉 砂糖 てん粉 ドレッシング	にんじん 玉ねぎ グリーンピース トマト キャベツ アスパラガス	676	21.1
10	水	ごはん 牛乳	小松菜と油揚げのみそ汁 厚揚げと鶏肉の煮物 まぐろカツ ソース(クラス)		牛乳 油揚げ みそ マグロ 厚揚げ 鶏肉	ごはん 油 パン粉 砂糖 小麦粉 てん粉	小松菜 にんじん 長ねぎ 玉ねぎ チンゲンサイ しょうが	715	28.2
11	木	バターロール コッペ 牛乳	※洋風だんご汁 しらたきサラダ ロングフランクフルト 塩中華ドレッシング(クラス)		牛乳 鶏肉 フランクフルト	バターロールコッペ 白玉もち ドレッシング	にんじん 玉ねぎ キャベツ コーン 枝豆 しらたき	700	25.5
12	金	中華めん 牛乳	しょうゆラーメンスープ ★根菜サラダ 包子(2個) 玉ねぎドレッシング(クラス)		牛乳 豚肉 なた わかめ 鶏肉	中華めん てん粉 パン粉 小麦粉 砂糖 ドレッシング	にんじん もやし 長ねぎ メンマ 玉ねぎ しょうが れんこん 大根 大根の葉	613	27.1
15	月	ライスボール パン 牛乳	豚肉とほうれん草のクリーム煮 花野菜サラダ チキンナゲット(2個) イタリアンドレッシング(クラス)		牛乳 豚肉 生クリーム 鶏肉 卵	ライスボールパン じゃがいも 油 小麦粉 てん粉 ドレッシング	玉ねぎ にんじん ほうれん草 ブロッコリー カリフラワー	750	31.7
16	火	ツイストパン 牛乳	野菜スープ ジャーマンポテト 焼きメンチカツ		牛乳 豚肉 鶏肉 ベーコン	ツイストパン てん粉 油 じゃがいも バター	にんじん 玉ねぎ もやし 小松菜 しょうが にんにく コーン	628	25.2
17	水	子どもパン スライス 牛乳	わんたんスープ ひじきサラダ ハンバーグのきのこソースかけ 棒棒鶏ドレッシング(クラス)		牛乳 豚肉 鶏肉 ひじき	子どもパンスライス わんたん パン粉 バター 砂糖 ドレッシング	にんじん もやし 長ねぎ ほうれん草 玉ねぎ マッシュルーム トマト キャベツ	608	26.3
18	木	たけのこ ごはん 牛乳	あおさのみそ汁 大根と豚肉の煮物 揚げギョーザ(2個)		牛乳 豆腐 あおさ みそ 豚肉 鶏肉	たけのこごはん パン粉 小麦粉 てん粉 油 砂糖	長ねぎ にんじん えのきたけ キャベツ 玉ねぎ しょうが 大根 こんにゃく	644	24.7
19	金	黒パン 牛乳	ビーンズポトフ 杏仁フルーツ 鶏の照り焼き		牛乳 豚肉 大豆 鶏肉	黒パン じゃがいも 砂糖 てん粉 杏仁豆腐	玉ねぎ にんじん キャベツ みかん パイン 黄桃	634	25.9
22	月	ごはん 牛乳	キャベツのみそ汁 ★変わり金平 ごまザンギ(2個)		牛乳 油揚げ わかめ みそ 鶏肉	ごはん 小麦粉 てん粉 ごま油 砂糖	キャベツ にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく ごぼう れんこん いんげん こんにゃく	703	32.5
23	火	地粉うどん 牛乳	けんちんうどんの汁 地場産きゅうりのナムル 彩の国肉まん ナムルドレッシング(クラス)		牛乳 鶏肉 油揚げ 豚肉	地粉うどん 里芋 小麦粉 砂糖 パン粉 油 ドレッシング	にんじん ごぼう 大根 しめじ 長ねぎ 玉ねぎ キャベツ しいたけ しょうが きゅうり もやし	633	24.0
25	木	バターロール パン 牛乳	※トックスープ カラフルサラダ チキンのオープン焼き 玉ねぎドレッシング(クラス)		牛乳 鶏肉 チーズ	バターロールパン トック てん粉 油 パン粉 砂糖 春雨 ドレッシング	にんじん 長ねぎ エリンギ ほうれん草 赤ピーマン パセリ 枝豆 コーン	665	29.4
26	金	ごはん 牛乳	つみれ汁 ドライカレー 白身魚フライ		牛乳 タラ エビ オキアミ 豆腐 ブルーホワイティング 豚肉 大豆	ごはん 砂糖 油 てん粉 パン粉 小麦粉	にんじん 長ねぎ みつば 赤ピーマン 黄ピーマン ピーマン 玉ねぎ トマト しょうが にんにく	668	28.6
30	火	ごはん 牛乳	たけのこと春雨のスープ 切干大根の炒り煮 サワラの西京焼き		牛乳 鶏肉 サワラ みそ 油揚げ アサリ	ごはん 春雨 ごま 砂糖 油	たけのこ にんじん 長ねぎ ほうれん草 しいたけ もやし しょうが にんにく 切干大根	610	28.9
給食回数		14回 ※物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。			平均栄養量 基準栄養量			661 650	27.1 21~33

白玉もちは、よくかんで
気をつけて食べましょう。

トックは、よくかんで
気をつけて食べましょう。

★印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。 *4月は、小学校1年生が初めて給食を食べる都合上、パンの日の回数が多くなっています。
 ※印の献立は、よくかんで気をつけて食べましょう。 ©献立予定表は、熊谷市ホームページ(熊谷学校給食センター)⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。
 印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。