



# 令和5年4月分 献立予定表（小学校A）



熊谷市立熊谷学校給食センター

献立名			注 意 意 意	は し の 日	主 材 料 名			栄 養 量	
日	曜日	主 食 牛 乳 料 理 名			血や肉をつくるもの (あか)	熱や力になるもの (きいろ)	体の調子をとのえるもの (みどり)	エネルギー (kcal)	たん白質 (グラム)
11	火	ごはん 牛乳 チキンカレー ほうれん草ともやしのサラダ 焼きメンチカツ 野菜ドレッシング(クラス)			牛乳 鶏肉 卵	ごはん 油 小麦粉 じゃがいも ドレッシング でんぷん パン粉	にんじん 長ねぎ 玉ねぎ しょうが にんにく りんご ほうれん草 もやし	758	23.6
12	水	ごはん 牛乳 具だくさん野菜のみそ汁 ★キムタクごはんの具 はんぺんチーズフライ			牛乳 とうふ 豚肉 みそ はんぺん チーズ	ごはん 油 砂糖 パン粉 ごま 小麦粉 でんぷん	にんじん 長ねぎ 小松菜 大根 ごぼう 玉ねぎ しいたけ 白菜 にんにく しょうが	662	23.7
13	木	バターロールコッパ 牛乳 ※洋風だんご汁 ★ごぼうサラダ チキンのレモンガーリック焼き パンバンジードレッシング(クラス)			牛乳 鶏肉	バターロールコッパ 白玉餅 ドレッシング でんぷん 砂糖	にんじん 玉ねぎ キャベツ レモン にんにく 枝豆 ごぼう コーン	668	25.0
14	金	地粉うどん 牛乳 うま塩鶏うどんの汁 大根サラダ 春野菜のかき揚げ 玉ねぎドレッシング(クラス)			牛乳 鶏肉 わかめ	地粉うどん 油 小麦粉 ドレッシング でんぷん	にんじん 長ねぎ エリンギ えのきたけ 大根 大根の葉 菜の花 たけのこ 玉ねぎ	649	19.5
17	月	子どもパン 牛乳 コーンポタージュ 花野菜サラダ フランクフルト(2本) イタリアンドレッシング(クラス)			牛乳 生クリーム フランクフルト	子どもパン バター 小麦粉 ドレッシング	にんじん コーン 玉ねぎ パセリ ブロッコリー カリフラワー	681	25.5
18	火	ツイスト パン 牛乳 野菜コンソメスープ ツナとトマトのパンネ 若鶏のピカタ			牛乳 鶏肉 マグロ チーズ 卵	ツイストパン マカロニ 米粉 油 パン粉 でんぷん 砂糖 小麦粉	にんじん 玉ねぎ キャベツ チンゲンサイ コーン パセリ にんにく トマト	583	22.6
19	水	はちみつパン 牛乳 じゃが芋のカレー煮 もやしと大根の葉サラダ 野菜入りつくね 野菜ドレッシング(クラス)			牛乳 鶏肉	はちみつパン じゃがいも 砂糖 パン粉 でんぷん ドレッシング 油	にんじん 長ねぎ しょうが 玉ねぎ もやし 大根の葉 れんこん	584	25.6
20	木	ごはん 牛乳 ほうれん草と油揚げのみそ汁 こんにゃくソテー 彩の国里芋コロッケ ソース(クラス)			牛乳 油揚げ みそ 鶏肉	ごはん 小麦粉 パン粉 油 砂糖 里芋 でんぷん	にんじん 長ねぎ ほうれん草 玉ねぎ しょうが 小松菜	636	22.1
21	金	ライスボール パン 牛乳 ミネストローネ ジャーマンポテト てりまヨチキン			牛乳 鶏肉 ベーコン	ライスボールパン マカロニ バター 砂糖 マヨネーズ じゃがいも	にんじん 玉ねぎ キャベツ にんにく トマト コーン	643	33.1
24	月	ごはん 牛乳 若竹汁 ★根菜の煮物 鶏の竜田揚げ			牛乳 かまぼこ わかめ 鶏肉	ごはん でんぷん 油 砂糖	にんじん 長ねぎ たけのこ しょうが 大根 ごぼう いんげん れんこん	645	30.3
25	火	中華めん 牛乳 みそラーメンスープ ヘルシーサラダ シューマイ(2個) 香味塩ドレッシング(クラス)			牛乳 鶏肉 豚肉 みそ	中華めん ごま でんぷん ドレッシング 小麦粉	にんじん 長ねぎ キャベツ 玉ねぎ もやし いら ほうれん草 しょうが にんにく	603	28.2
27	木	子どもパン 牛乳 パンネのクリーム煮 生パイン ハンバーグの新玉ねぎソースかけ			牛乳 鶏肉	子どもパン マカロニ パン粉 油 小麦粉 砂糖 でんぷん	にんじん 玉ねぎ しめじ えのきたけ コーン にんにく パイン	702	28.7
28	金	ごはん 牛乳 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 金平 サワラの塩こうじ焼き			牛乳 油揚げ みそ サワラ	ごはん 油 砂糖 ごま じゃがいも	にんじん 玉ねぎ えのきたけ ごぼう	589	24.4
給食回数			13回		平均 栄 養 量			646	25.6
			※物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。		基 準 栄 養 量			650	21~33

印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。

※ 印の献立は、よくかんで気をつけて食べましょう。

★ 印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。



※4月は、小学校1年生が初めて給食を食べる都合上、パンの日の回数が増えていきます。

※4月18日（火）から1年生の給食が始まります。



は、「ふるさと給食」です。

©献立予定表は、熊谷市ホームページ(熊谷学校給食センター)⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。