



		line in the second	献 立 名	ı	は	主	な材料	<u>熊谷市立熊谷学校៛</u> ├ 名		<u>ンノ</u> 養量
日	曜	主食		注骨意に	しの	血や肉をつくるもの	熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	エネルギー	たん白質
	Ħ	<u>牛乳</u> ごはん		76.10	日	<u>(あか)</u> 牛乳	(きいろ) ごはん	(みどり) 長ねぎ	(kcal)	(グラム)
2	月	牛乳	ブリのスタミナ焼き しょうゆ・かつお節(クラス)		$/\!\!/$	かつお節 みそ ブリ	白玉餅 里芋 砂糖 	にんじん しょうが にんにく 大根 トマト ほうれん草 キャベツ	629	25.3
3	火	ごはん	わかめスープ 大学芋	1		 	ごはん さつま芋	にんじん 玉ねぎ りんご しょうが	642	21 3
		牛乳	豚肉と切干大根のキムチ炒め		わかめ 豚肉	油 砂糖 ごま	もやし 切干大根 にら 白菜 にんにく	0+2	21.0	
1	水	ライスボール パン	煮ぼうとう オレンジ		111	牛乳 鶏肉	ライスボールパン ほうとうめん	にんじん 長ねぎ 玉ねぎ	633	29 (
	\J\	牛乳	照り焼きハンバーグ	11	//	油揚げ	パン粉 砂糖 水あめ	大根 しいたけ トマト オレンジ しょうが		23.0
5	木	ごはん	じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 鶏肉とごぼうの炒り煮		$/\!\!/$	牛乳 鶏肉 みそ 赤魚 青のり	ごはん ごま 小麦粉 パン粉 油	にんじん 玉ねぎ えのきたけ	612	25 (
		牛乳	赤魚の磯辺フライ					ごぼう 大根の葉」	012	25
6	金	地粉うどん	鶏南蛮うどんの汁 ★根菜サラダ		1///	牛乳 鶏肉 豚肉 油揚げ	地粉うどん 小麦粉 パン粉	大根 にんじん 小松菜 長ねぎ たけのこ しいたけ	663	25 (
	317	牛乳	肉まん バンバンジードレッシング(クラス)		11		ドレッシング 油 砂糖 でん粉	玉ねぎ れんこん しょうが 大根の葉	003	25
10	火	黒パン	キャロットポタージュ 彩りサラダ			生クリーム	小麦粉	玉ねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン 枝豆	632	26.1
10		牛乳	タコナゲット(2個) イタリアンドレッシング(クラス)				油 でん粉 砂糖 ドレッシング	パセリ ブロッコリー	032	20.1
11	7k	ごはん	具だくさん野菜のみそ汁 わかめサラダ			牛乳 わかめ サバ	油 ドレッシングしいたけ しょうでん粉にんにく 大根はちみつ小松菜 ごぼう	玉ねぎ にんじん しいたけ しょうが もやし	667	25.3
1 1	小	牛乳	揚げサバのチリソースかけ 玉ねぎドレッシング(クラス)			豆腐 みそ		にんにく 大根 トマト 小松菜 ごぼう りんご	007	23.
12	*	ごはん	秋味カレー ★りんご			牛乳 鶏肉	ごはん でん粉 小麦粉	にんじん しょうが りんご	663	19.7
12	小	牛乳	ほうれん草オムレツ			卵	油 砂糖	にんにく 玉ねぎ ほうれん草 エリンギ しめじ	003	
12	金	はちみつ パン	ポトフ ★ごぼうサラダ			牛乳 豚肉	はちみつパン じゃが芋	にんじん 玉ねぎ キャベツ 枝豆	617	26.7
13		牛乳	鶏の照り焼き ごまドレッシング(クラス)			鶏肉		ごぼう コーン	617	
16		ごはん	大根のみそ汁 深川めし風混ぜごはんの具			牛乳 豚肉	 Ξ <i>h</i>	にんじん ごぼう 大根 長ねぎ しょうが		23.8
	ם	牛乳	キャベツ入り焼きメンチカツ ソース(クラス)			みそ アサリ わかめ 鶏肉		玉ねぎ キャベツ ルにゃく		
17	<i>1</i> ,17	中華めん	豆腐ラーメンスープ キャベツとえのきのサラダ	さと給食の日	111	牛乳 フランクフルト	中華めん 砂糖 小麦粉	にんじん えのきたけ にんにくしょうが キャベツ		28.7
									I / < G	120.
	/ \	牛乳	アメリカンドッグ 中華ドレッシング(クラス)	さと給食の	B //	豆腐 豚肉 わかめ	でん粉 油 ドレッシング			
		牛乳 ごはん	アメリカンドッグ 中華ドレッシング(クラス) すまし汁 里芋のごまみそ煮	さと給食の		わかめ 牛乳 かまぼこ	ごはん ふ でん粉	にんじん ほうれん草 梅肉 しいたけ 長ねぎ ごぼう		
18		牛乳 ごはん		さと給食の	B//	わかめ 牛乳 かまぼこ イワシ みそ	ごはん ふ でん粉 里芋 砂糖 ごま こん	にんじん ほうれん草 梅肉 しいたけ 長ねぎ ごぼう 枝豆 ルにゃく		
18	水	牛乳 ごはん	すまし汁 里芋のごまみそ煮	さと給食の		わかめ 牛乳 かまぼこ イワシ みそ 牛乳 豆腐 みそ	ごはん ふ でん粉 里芋 砂糖 ごま こん	にんじん ほうれん草 梅肉 しいたけ 長ねぎ ごぼう 枝豆 たゃく にんじん もやし	648	26.3
	水	牛乳 ごはん 牛乳	すまし汁 里芋のごまみそ煮 イワシの梅煮	さと給食の		わかめ 牛乳 かまぼこ イワシ みそ 牛乳 豆腐 みそ 大豆 鶏肉	ごはん ふ でん粉 里芋 砂糖 ごま こん ごはん 砂糖 パン粉 油 でん粉 ドレッシング	にんじん ほうれん草 梅肉 しいたけ 長ねぎ ごぼう 枝豆 にゃく にんじん もやし 玉ねぎ 長ねぎ ほうれん草 大根 しめじ えのきたけ 大根の葉	648	26.3
18	水木	牛乳 ごはん 牛乳 ごはん	すまし汁 里芋のごまみそ煮 イワシの梅煮 呉汁 もやしと大根の葉サラダ	さと給食の		わかめ 牛乳 かまぼこ イワシ みそ 牛乳 豆腐 みそ 大豆	ごはん ふ でん粉 里芋 砂糖 ごま こん ごはん 砂糖 パン粉 油 でん粉	にんじん ほうれん草 梅肉 しいたけ 長ねぎ ごぼう 枝豆 たゃく にんじん もやし 玉ねぎ 長ねぎ ほうれん草 大根 しめじ えのきたけ 大根の葉 にんじん 長ねぎ コーン 玉ねぎ ほうれん草	648	26.: 25.
18	水木	牛乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳	すまし汁 里芋のごまみそ煮 イワシの梅煮 呉汁 もやしと大根の葉サラダ 和風きのこハンバーグ 野菜ドレッシング(クラス)	さと給食の		わかめ 牛乳 かまぼこ イワシ みそ 牛豆腐豆 大鶏肉 牛乳 メラ ト乳 タラ 豚肉	ごはん ふ でん粉 里芋 砂糖 ごま こん ごはん 砂糖 パン粉 油 でん粉 ドレッシング ごはん でん粉 小麦粉 油 か糖	にんじん ほうれん草 梅肉 しいたけ 長ねぎ ごぼう 枝豆 にゃく にんじん もやし 玉ねぎ 長ねぎ ほうれん草 大根 しめじ えのきたけ 大根の葉 にんじん 長ねぎ コーン 玉ねぎ ほうれん草 しいたけ 赤ピーマン たけのこ ピーマン にんにく しょうが	648	26.: 25.4
18 19 23	水木月	牛乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳 こはん 牛乳 こはん キ乳	すまし汁 里芋のごまみそ煮 イワシの梅煮 呉汁 もやしと大根の葉サラダ 和風きのこハンバーグ 野菜ドレッシング(クラス) 中華コーンスープ チンジャオロースー	さと給食の		わかめ 牛乳 かまぼこ イワぞ 牛乳 中乳 中 東京 中 東京 大鶏 中 東京 大鶏 大鶏 大鶏 大鶏 大鶏 大鶏 大鶏 大鶏 大鶏 大鶏	ごはん ふ でん粉 里芋 砂糖 ごま こん ごはん 砂糖 パン粉 油 でん粉 ドレッシング ごはん でん粉 小麦粉 油 砂糖 子どもパン でん粉 砂糖	にんじん ほうれん草 梅肉 しいたけ 長ねぎ ごぼう 枝豆 たゃく にんじん もやし 玉ねぎ ほうれん草 大根 しめじ えのきたけ 大根の葉 にんじん 長ねぎ コーン 玉ねぎ ほうれん草 しいたけ 赤ピーマン にんにく しょうが にんじん 玉ねぎ かぼちゃ	648 637 640	26.3 25.4 26.3
18	水木月	牛乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳 ごはん キ乳	すまし汁 里芋のごまみそ煮 イワシの梅煮 呉汁 もやしと大根の葉サラダ 和風きのこハンバーグ 野菜ドレッシング(クラス) 中華コーンスープ チンジャオロースー エビシューマイ(2個)	さと給食の		わかめ牛乳かまぼこイフそ牛豆腐豆牛豆肉牛エビ半乳キョ中国 </td <td>ごはん ふ でん粉 里芋 砂糖 ごま こはん 砂糖 パン粉 油 でん粉 ドレッシング ごはん でん粉 ドレッシング ごはん でん粉 かまが かまりか でん粉 かまりか でん粉 かまりか でん粉 かまりか でん粉 かまりか でん粉 かまりか でんりか がしてんりか かまりか でんりか がしたいが がしたいが がしが がしたいが がしが がしが がしが がしが がしが がしが がしが が</td> <td>にんじん ほうれん草 梅肉 しいたけ 長ねぎ ごぼう 枝豆 たゃく にんじん もやし 玉ねぎ ほうれん草 大根 しめじ えのきたけ 大根の葉 にんじん 長ねぎ コーン 玉ねぎ ほうれん草 しいたけ 赤ピーマン にんにく しょうが にんじん 玉ねぎ かぼちゃ エリンギ パセリ みかん 黄桃 パイン</td> <td>648</td> <td>26.3 25.4 26.3</td>	ごはん ふ でん粉 里芋 砂糖 ごま こはん 砂糖 パン粉 油 でん粉 ドレッシング ごはん でん粉 ドレッシング ごはん でん粉 かまが かまりか でん粉 かまりか でん粉 かまりか でん粉 かまりか でん粉 かまりか でん粉 かまりか でんりか がしてんりか かまりか でんりか がしたいが がしたいが がしが がしたいが がしが がしが がしが がしが がしが がしが がしが が	にんじん ほうれん草 梅肉 しいたけ 長ねぎ ごぼう 枝豆 たゃく にんじん もやし 玉ねぎ ほうれん草 大根 しめじ えのきたけ 大根の葉 にんじん 長ねぎ コーン 玉ねぎ ほうれん草 しいたけ 赤ピーマン にんにく しょうが にんじん 玉ねぎ かぼちゃ エリンギ パセリ みかん 黄桃 パイン	648	26.3 25.4 26.3
18 19 23 24	水木月火	牛乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳	すまし汁 里芋のごまみそ煮 イワシの梅煮 呉汁 もやしと大根の葉サラダ 和風きのこハンバーグ 野菜ドレッシング(クラス) 中華コーンスープ チンジャオロースー エビシューマイ(2個) パンプキンシチュー ぶどうゼリーポンチ	さと給食の		わかめ牛乳中まご十二1111111111111111111111111111111111111<	ごはん ふでん粉 里芋 砂糖 ごま こはん 砂糖でんり でん粉 ドレッシ ごはん でん粉 ドレッシ でん粉 かまり でん粉 かまり でん粉 かまり でん粉 かまり でん粉 かまり でんり がまり でんり でんり でんり でんり でんり でんり でんり でん	にんじん ほうれん草 梅肉 しいたけ 長ねぎ ごぼう 枝豆 にゃく にんじん もやし 玉ねぎ ほうれん草 大根 しめじ えのきたけ 大根の葉 にんじん 長ねぎ ほうれん草 しいたけ 赤ピーマン にんにく しょうが にんじん 玉ねぎ かぼちゃ エリンギ パセリ みかん 黄桃 パインにんじん 長ねぎ にんじん 長ねぎ 白菜 大根 りんご にんにく	648 637 640 716	26.3 25.4 26.3
18 19 23	水木月火	牛乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳 こはん 牛乳 よい キ乳 子どもパン 牛乳	すまし汁 里芋のごまみそ煮 イワシの梅煮 呉汁 もやしと大根の葉サラダ 和風きのこハンバーグ 野菜ドレッシング(クラス) 中華コーンスープ チンジャオロースー エビシューマイ(2個) パンプキンシチュー ぶどうゼリーポンチ がんす ソース(クラス)	さと給食の		わ キ カ 大 ま で 大 り 大 り 大 り 大 り 大 り の り の り の の り の の の の の の の の の の の の の	ごはん ぶでん粉 里芋 ひわれ では糖でした。 では糖でいま。 ではんがいかがった。 ではんがいかがった。 ではんがいかがった。 ではんがいかがった。 ではんがいかがった。 ではんがいかがった。 ではんがいかがった。 ではんがいかがった。 ではんがいかがった。 ではんがいかがった。 ではんがいかがった。 ではんがいかがった。 では、からいでは、	にんじん ほうれん草 梅肉 しいたけ 長ねぎ ごぼう 枝豆 にゃく にんじん もやし 玉ねぎ ほうれん草 大根 しめじ えのきたけ 大根の葉 にんじん 長ねぎ ほうれん草 にんじん 長ねぎ ほうれん草 しいたけ 赤ピーマン にんにく しょうが にんじん 玉ねぎ かぼちゃ エリンギ パセリ みかん 黄桃 パイン にんじん 長ねぎ にんじん 長ねぎ しょうがらたき	648 637 640	26.2 25.4 26.2
18 19 23 24 25	水木月火水	牛乳 ご 牛 ば キ ば キ ば 乳 イ キ は 乳 イ キ は 乳 イ キ は 乳 イ キ は 乳 イ キ は 乳 イ キ は 乳	すまし汁 里芋のごまみそ煮 イワシの梅煮 呉汁 もやしと大根の葉サラダ 和風きのこハンバーグ 野菜ドレッシング(クラス) 中華コーンスープ チンジャオロースー エビシューマイ(2個) パンプキンシチュー ぶどうゼリーポンチ がんす ソース(クラス) キムチ入りみそ汁 肉じゃが	さと給食の		われてみ件豆大鶏牛工牛鶏生牛み豆豚牛鶏めいまりそ乳腐豆肉乳ビ乳肉クリスで、乳肉の乳肉のカラリーか乳ぼりのできる。みののできる。カーののできる。かりのできる。カーののできる。カーののできる。かりのできる。カーののできる。カーののできる。かりのできる。カーののできる。カーののできる。かりのできる。カーののできる。カーののできる。かりのできる。カーののできる。カーののできる。かりのできる。カーののできる。カーののできる。かりのできる。カーののできる。カーののできる。かりのできる。カーののできる。カーののできる。かりのできる。カーののできる。カーののできる。かりのできる。カーののできる。カーののできる。かりのできる。カーののできる。カーののできる。かりのできる。カーののできる。カーののできる。かりのできる。カーののできる。カーののできる。かりのできる。カーののできる。カーののできる。かりのできる。カーののできる。<	ごはん が 世	にんじん ほうれん草 梅肉 しいたけ 長ねぎ ごぼう 枝豆 たいたい もやし 玉ねぎ ほうれん草 大根 しめじ えのきたけ 大根 しめじ えのきたけ 大根の変 にんじん 長ねぎ ほうれん草 しいたけ 赤ピーマン にんにく しょうが にんじん 玉ねぎ かぼちゃ エリンギ パセリ みかん 黄桃 パイン にんじん 長ねぎ にんじん 長ねぎ にんじん 玉ねぎ しょうがらたき にんじん 玉ねぎ しょうがき たいんげん まねぎ しいたけん ちたき	648 637 640 716	26.3 26.3 24.0
18 19 23 24	水木月火水	牛乳 一件大学	すまし汁 里芋のごまみそ煮 イワシの梅煮 呉汁 もやしと大根の葉サラダ 和風きのこハンバーグ 野菜ドレッシング(クラス) 中華コーンスープ チンジャオロースー エビシューマイ(2個) パンプキンシチュー ぶどうゼリーポンチ がんす ソース(クラス) キムチ入りみそ汁 肉じゃが 厚焼き玉子	さと給食の		われてみ件豆大鶏牛工牛鶏生牛み豆豚牛鶏わめまりか乳ぼう みまり 	 ごはんの物糖 ごはで砂糖 ごは糖でいうのではりではんがあります。 ごは糖でいうのではのではのではのではのではのではのではのではのできまりではいます。 ではんがいますが、これではいますが、これではいいではいますが、これではいいでは、いいではいいでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいで	にんじん ほうれん草 梅肉 しいたけ 長ねぎ ごぼう 枝豆 にゃく にんじん もやし 玉ねぎ ほうれん草 大根 しめじ えのきたけ 大根のじん しょうが にんじん まねぎ ほうれんにっていたけ 赤ピーマン にんじん まねぎ にんじん まねぎ にんじん 玉ねぎ いんじん 下れ がばちゃ エリンギ パセリ みかん 黄根 れんぎ にんじん 長ねぎ にんじん ちゃく いんげん 玉ねぎ にんじん まねぎ にんじん まねぎ にんじん まねぎ にんじん まねぎ にんじん まねぎ にんじん まねぎ にんじん エロック 大き にんじん まねぎ にんじん まねぎ にんじん まねぎ にんじん まねぎ にんじん まなぎ にんじん まなぎ にんじん まなぎ にんじん にゃく	648 637 640 716	26.3 26.3 24.0
18 19 23 24 25 26	水水,水水水水,水水水,水水水	牛乳 ご 牛 はんご 牛 は 乳 ん子 は 乳 パ 十 は 乳 と り地粉 うど	すまし汁 里芋のごまみそ煮 イワシの梅煮 呉汁 もやしと大根の葉サラダ 和風きのこハンバーグ 野菜ドレッシング(クラス) 中華コーンスープ チンジャオロースー エビシューマイ(2個) パンプキンシチュー ぶどうゼリーポンチ がんす ソース(クラス) キムチ入りみそ汁 肉じゃが 厚焼き玉子 ごま味うどんの汁 ★れんこんにゃくサラダ	さと給食の		わ牛かイみ牛豆大鶏牛工牛鶏生牛み豆豚牛鶏わ牛アか乳ぼうかまり子乳腐豆肉乳ビ乳肉ク乳そ腐肉乳肉か乳サームのの<	 ごふ 里芋 こん ご 砂糖 ごま こん ご 砂糖 でかり パーンの ですの ですの ですの ですの ですの ですの ですの ですの ですの です	にんじん ほうれん草 梅肉しいたけ 長ねぎ ごぼう たいたけ 長ねぎ ごんじん もやし 玉ねぎ えのきたけ ぎ えのきたけ ぎ えんじん 玉ねぎ ほんじん 玉ねぎ ほんじん 玉ねぎ はっかいたけ かいんじん ボーマン にんじん ボーマン にんじん ボーマン にんじん ボーマン にんじん ボーマン にんじん がらたき にんじん 玉ねぎ にんじん まねぎ にんじん まねぎ にんじん まねぎ にんじん まねぎ れんこん にんじん エーン たった にんじん こんにんじん こんにんじん こんにんじん にんじん にんじん にんじ	648 637 640 716 587	26.3 26.3 24.0 23.3
18 19 23 24 25	水水,水水水水,水水水,水水水	牛乳 大名	すまし汁 里芋のごまみそ煮 イワシの梅煮 呉汁 もやしと大根の葉サラダ 和風きのこハンバーグ 野菜ドレッシング(クラス) 中華コーンスープ チンジャオロースー エビシューマイ(2個) パンプキンシチュー ぶどうゼリーポンチ がんす ソース(クラス) キムチ入りみそ汁 肉じゃが 厚焼き玉子 ごま味うどんの汁 ★れんこんにゃくサラダ 揚げギョーザ(2個) 香味塩ドレッシング(クラス)	さと給食の		わ牛かイみ牛豆大鶏牛エ 牛鶏生 牛み豆豚牛鶏わ 牛アベ鶏か乳ぼう み タ ー 乳そ腐肉乳肉か 乳サー肉め こ み タ ー 卵 油 豚 タ ー が	 ごふ里 ご砂油ドごで油砂子で小パご砂じ 地油・カー がおります がわります がわります がわります がわります がかります がかります がかります がかります がかります がかります がかります がかります がります がります	にんじん ほうれん草 梅肉 しいたけ 長ねぎ ごぼう 校豆 たいたけ 長ねぎ ごばう でんじん もやし 玉ねぎ ほうれんす だんじん まねぎ ほうれん しゅじん しゅう たいたけ でんじん まなぎ はったい でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん でんじ	648 637 640 716	26.2 26.2 24.0 23.2
18 19 23 24 25 26 27	水木月火水木金	牛乳 大名	すまし汁 里芋のごまみそ煮 イワシの梅煮 呉汁 もやしと大根の葉サラダ 和風きのこハンバーグ 野菜ドレッシング(クラス) 中華コーンスープ チンジャオロースー エビシューマイ(2個) パンプキンシチュー ぶどうゼリーポンチ がんす ソース(クラス) キムチ入りみそ汁 肉じゃが 厚焼き玉子 ごま味うどんの汁 ★れんこんにゃくサラダ 揚げギョーザ(2個) 香味塩ドレッシング(クラス) あさり入りトマトスープ ジャーマンポテト	さと給食の		わ牛かイみ牛豆大鶏牛エ 牛鶏生 牛み豆豚牛鶏わ 牛アベ鶏牛みか乳まりそ乳腐豆肉乳ビ 乳肉ク 乳そ腐肉乳肉か 乳サー肉乳そめ こく みっち しん 卵 油豚 ターム 卵 揚豚 ター じつ かり	 ごか里 ご砂油ドごで油砂子で小パご砂じ 地油水 ツマじ油ごで油砂子で小パご砂じ 地油水 ツマじ油ごで油砂ボル おかりのですが、 おいりのですが、 これのですが、 おいりのですが、 おいりのでは、 おいりのですがは	にんじん ほうれんぎ では しいたけ しいたけ 長ねぎ こんじん ほうれんぎ にんじん しゅうれんけ でんじゃく しゅう さんしょう はんじょう はんじん はいから はいから はいから はいから はいから はいから はいから はいから	648 637 640 716 587 657	26.3 26.3 24.0 23.3 26.3
18 19 23 24 25 26	水木月火水木金	牛乳 一件	すまし汁 里芋のごまみそ煮 イワシの梅煮 呉汁 もやしと大根の葉サラダ 和風きのこハンバーグ 野菜ドレッシング(クラス) 中華コーンスープ チンジャオロースー エビシューマイ(2個) パンプキンシチュー ぶどうゼリーポンチ がんす ソース(クラス) キムチ入りみそ汁 肉じゃが 厚焼き玉子 ごま味うどんの汁 ★れんこんにゃくサラダ 揚げギョーザ(2個) 香味塩ドレッシング(クラス) あさり入りトマトスープ ジャーマンポテト クリスピーチキン	さと給食の		わ牛かイみ牛豆大鶏牛工 牛鶏生 牛み豆豚牛鶏わ 牛アベ鶏牛み油さか乳まりそ乳腐豆肉乳ビ 乳肉ク 乳そ腐肉乳肉か 乳サー肉乳そ揚つめ こ み ターー 卵 油豚 ロッカー の 場豚 タード肉 はの ではます かいりょう はいい こうしょう かいりょう かいりょう かいりょう はいいい はいい こうしょう かいりょう はいい こうしゅう かいりょう はいい はいい はいい はいい はいい はいい はいい はい はい はい はい	 ごふ里 ご砂油ドごで油砂子で小パご砂じ 地油小 ツマじ油ごで油砂子で小パご砂じ 地油小 ツマじ油ごで油ががんで芋 スロがバん粉里 おいりの かいりの かいりの かいりの かいりの がいりの がいり	にんじん ほうれんぎ にんじん ほうれんぎ にんじん ほうれんぎ でんじん しいたけん でんじん さんしい さんしょう たいか でんしい でんしゃ でんじん でんしゃ でんじん でんしゃ でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん でんしょう でんしょう でんしょう でんしょう しょうがん しょう はんじん しょう しょう しょく	648 637 640 716 587	26.3 26.3 24.0 23.2 26.3
18 19 23 24 25 26 27	水木月火水木金月	牛乳 二年二年二年二年二年一十分十分1十分 </td <td>すまし汁 里芋のごまみそ煮 イワシの梅煮 呉汁 もやしと大根の葉サラダ 和風きのこハンバーグ 野菜ドレッシング(クラス) 中華コーンスープ チンジャオロースー エビシューマイ(2個) パンプキンシチュー ぶどうゼリーポンチ がんす ソース(クラス) キムチ入りみそ汁 肉じゃが 厚焼き玉子 ごま味うどんの汁 ★れんこんにゃくサラダ 揚げギョーザ(2個) 香味塩ドレッシング(クラス) あさり入りトマトスープ ジャーマンポテト クリスピーチキン みそけんちん汁 ひじきと大豆の煮物</td> <td>さと給食の</td> <td></td> <td>わ牛かイみ牛豆大鶏牛工 牛鶏生 牛み豆豚牛鶏わ 牛アベ鶏牛み油か乳まりそ乳腐豆肉乳ビ 乳肉ク 乳そ腐肉乳肉か 乳サー肉乳そ揚めこ み ターー 卵 油 り 豆げる かくり かんり から からり から からり からした かんしょう かんしょく かんしょく かんしょう かんりょく かんしょう かんしょう かんりょう かんしょう かんしょく かんりん かんりょう かんしょう かんしょく かんしん かんしょく かんしょく かんしょく かんしん かんしん かんしょく かんしょく かんしん かんしん かんしょく かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんし</td> <td> ごか里 ご砂油ドごで油砂子で小パご砂じ 地油水 ツマじ油ごで油砂子で小パご砂じ 地油水 ツマじ油ごで油砂ボル おかりのですが、 おいりのですが、 これのですが、 おいりのですが、 おいりのでは、 おいりのですがは</td> <td>にんじん ほうれんぎ では しいたけ しいたけ 長ねぎ こんじん ほうれんぎ にんじん しゅうれんけ でんじゃく しゅう さんしょう はんじょう はんじん はいから はいから はいから はいから はいから はいから はいから はいから</td> <td>648 637 640 716 587 657 598</td> <td>26.3 26.3 24.0 23.3 26.3 34.3</td>	すまし汁 里芋のごまみそ煮 イワシの梅煮 呉汁 もやしと大根の葉サラダ 和風きのこハンバーグ 野菜ドレッシング(クラス) 中華コーンスープ チンジャオロースー エビシューマイ(2個) パンプキンシチュー ぶどうゼリーポンチ がんす ソース(クラス) キムチ入りみそ汁 肉じゃが 厚焼き玉子 ごま味うどんの汁 ★れんこんにゃくサラダ 揚げギョーザ(2個) 香味塩ドレッシング(クラス) あさり入りトマトスープ ジャーマンポテト クリスピーチキン みそけんちん汁 ひじきと大豆の煮物	さと給食の		わ牛かイみ牛豆大鶏牛工 牛鶏生 牛み豆豚牛鶏わ 牛アベ鶏牛み油か乳まりそ乳腐豆肉乳ビ 乳肉ク 乳そ腐肉乳肉か 乳サー肉乳そ揚めこ み ターー 卵 油 り 豆げる かくり かんり から からり から からり からした かんしょう かんしょく かんしょく かんしょう かんりょく かんしょう かんしょう かんりょう かんしょう かんしょく かんりん かんりょう かんしょう かんしょく かんしん かんしょく かんしょく かんしょく かんしん かんしん かんしょく かんしょく かんしん かんしん かんしょく かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんし	 ごか里 ご砂油ドごで油砂子で小パご砂じ 地油水 ツマじ油ごで油砂子で小パご砂じ 地油水 ツマじ油ごで油砂ボル おかりのですが、 おいりのですが、 これのですが、 おいりのですが、 おいりのでは、 おいりのですがは	にんじん ほうれんぎ では しいたけ しいたけ 長ねぎ こんじん ほうれんぎ にんじん しゅうれんけ でんじゃく しゅう さんしょう はんじょう はんじん はいから はいから はいから はいから はいから はいから はいから はいから	648 637 640 716 587 657 598	26.3 26.3 24.0 23.3 26.3 34.3
18 19 23 24 25 26 27	水木月火水木金月	牛乳 二牛二牛二牛三牛一米一十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十	すまし汁 里芋のごまみそ煮 イワシの梅煮 呉汁 もやしと大根の葉サラダ 和風きのこハンバーグ 野菜ドレッシング(クラス) 中華コーンスープ チンジャオロースー エビシューマイ(2個) パンプキンシチュー ぶどうゼリーポンチ がんす ソース(クラス) キムチ入りみそ汁 肉じゃが 厚焼き玉子 ごま味うどんの汁 ★れんこんにゃくサラダ 揚げギョーザ(2個) 香味塩ドレッシング(クラス) あさり入りトマトスープ ジャーマンポテト クリスピーチキン みそけんちん汁 ひじきと大豆の煮物 鶏の竜田揚げゆずこしょう風味	さと給食の		わ牛かイみ牛豆大鶏牛工 牛鶏生 牛み豆豚牛鶏わ 牛アベ鶏牛み油さ牛か乳まワそ乳腐豆肉乳ビ 乳肉ク 乳そ腐肉乳肉か 乳サー肉乳そ揚つ乳め こう み ターー 卵油 かいりつ 豆がまいる かくり からり からり からり からり からり からり からり からり からり から	でいた。 では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、いいが、できない。 では、いいが、いいが、いいが、できない。 では、いいが、いいが、いいが、いいが、いいが、いいが、ないが、できない。 では、いいが、いいが、いいが、いいが、いいが、いいが、いいが、いいが、いいが、いい	にんじん ほうれんぎ では しいたけ しいたけ 長ねぎ この しいたけ 長ねぎ こんじん まっと しゃく しゅう たいと しゅう たいと しゅう たいと しゅう たいと でんじん できられん はっかん でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん でん	648 637 640 716 587 657 598 700	26.3 26.3 24.0 23.3 26.3 34.3
18 19 23 24 25 26 27	水大月火水大金月火	牛乳 二牛ご牛ご牛ご牛が牛が牛が、牛に牛がり、乳が、牛に牛が、キが、キば牛が、キばキが、乳が、乳が、乳が、乳が、乳が、乳が、乳が、乳が、乳が、乳が、乳が、乳が、乳が	すまし汁 里芋のごまみそ煮 イワシの梅煮 呉汁 もやしと大根の葉サラダ 和風きのこハンバーグ 野菜ドレッシング(クラス) 中華コーンスープ チンジャオロースー エビシューマイ(2個) パンプキンシチュー ぶどうゼリーポンチ がんす ソース(クラス) キムチ入りみそ汁 肉じゃが 厚焼き玉子 ごま味うどんの汁 ★れんこんにゃくサラダ 揚げギョーザ(2個) 香味塩ドレッシング(クラス) あさり入りトマトスープ ジャーマンポテト クリスピーチキン みそけんちん汁 ひじきと大豆の煮物 鶏の竜田揚げゆずこしょう風味 ちゃんこスープ ほうれん草ともやしのナムル	さと給食の		わ牛かイみ牛豆大鶏牛工 牛鶏生 牛み豆豚牛鶏わ 牛アベ鶏牛み油さ牛か乳まワそ乳腐豆肉乳ビ 乳肉ク 乳そ腐肉乳肉か 乳サー肉乳そ揚つ乳め こう み ターー 卵油 かいりつ 豆がまいる かくり からり からり からり からり からり からり からり からり からり から	でいた。 では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で	にんじん ほうれんぎ にんじん ほうれんぎ にんじん ほうれんぎ にんじん しいき はっきたい はっかい はっかい はっかい はっかい はっかい はっかい はっかい はっか	648 637 640 716 587 657 598 700	26.3 25.4 26.3 24.0 23.2 26.3 27.0 34.3

① 印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。

」 は、「ふるさと給食」です。



★印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。

※印の献立は、白玉餅が入っています。よくかんで気をつけて食べましょう。