



令和4年12月分 献立予定表 (小学校A)



熊谷市立熊谷学校給食センター

Table with columns: 献立名 (Main Dish, Side Dish), 注骨意に (Notes), 献立日 (Date), 曜日 (Day), 主食 (Main Course), 牛乳 (Milk), 料理名 (Recipe Name), 主要材料名 (Main Ingredients), 栄養量 (Nutrition). Includes rows for days 1 through 22, and a summary row for the month.

魚印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。

※印の献立は、よくかんで気をつけて食べましょう。

★印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。

☐印の献立は、カップにごはんをよそりましょう。

冬至とは、1年のうち風が最も短く、夜が最も長くなる日のことです。今年12月22日になります。冬至には、「ん」のつく食べ物を食べることで「運」を呼び込めるとして「れんこん」「にんじん」「南京(かぼちゃ)」などを食べる風習があります。



◎献立予定表は、熊谷市ホームページ(熊谷学校給食センター)⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。