

いきいき元気 みんなの健康



●問い合わせ

熊谷保健センター	526-5737
360-0014	箱田1-2-39
大里保健センター	0493-39-1115
〒369-0107	向谷373-1
妻沼保健センター	588-1516
360-0292	弥藤吾2441-1
母子健康センター	525-2722
360-0812	大原1-5-36
在宅ケアセンター	526-1256
360-0812	大原1-5-36
健康づくり課	528-0601
360-0014	箱田1-2-39

健康相談

とき	ところ
平成18年 1月6日(金)	上之荘
1月13日(金)	別府荘
1月16日(月)	市役所1階ホール

時間 9時30分～11時30分
相談員 保健師
熊谷保健センター

健康づくり講演会

アルコールと肝臓病～あなたの肝臓疲れていませんか～

とき 12月21日(水)

13時30分～15時

ところ 熊谷保健センター

講師 吉岡久氏(よしおか内科)

科 こどもクリニック(院長)

定員 先着100人

費用 無料

主催 熊谷市健康づくり推進

協議会

申し込み 電話で左記へ。

熊谷保健センター

健康づくり教室

リズム体操～リズムに合わせて身体を動かそう～

とき 平成18年1月18日(水)

25日(水)全2回

14時～15時30分

ところ 熊谷保健センター
講師 白根純子氏(リズム体操指導者)

定員 先着50人

持ち物 運動のできる支度、

上履きの運動靴、バスタオル、飲み物(水筒または

ペットボトル)

主催 熊谷市健康づくり推進

協議会

申し込み 12月9日(金)から

電話で左記へ。

熊谷保健センター

麻疹および風しんの

接種の方法が変わります

麻疹および風しんの接種

は予防接種法施行令の一部改

正により、平成18年4月1日

から麻疹風しん混合ワクチ

ンを用いた2回接種となり、

接種年齢は第1期が満1歳か

ら2歳未満、第2期が小学校

就学前の1年間に変更されま

す。この改正により平成18年

度からは従来の麻疹および

風しんの単体の接種は法定外

接種となりますので、平成18

年4月1日以降において新接

種年齢に該当しない7歳半未

満で未接種の方は平成18年3

月31日までに麻疹および風

しんの単体接種を完了するよ

うにしてください。
母子健康センター

休日歯科健診

歯の健康を

チェックしましょう

対象 市内在住の成人の方

とき 平成18年2月5日(日)

9時15分～11時30分

(申し込み時に時間を指定

します)

ところ 熊谷保健センター

内容 歯科医師による診察・

相談、歯科衛生士によるブ

ラッシング指導、だ液の検

査(歯ぐきからの出血がわ

かる検査)

定員 先着30人

費用 無料

申し込み 12月8日(木)から

電話で左記へ。

熊谷保健センター

12月の献血

とき 12月27日(火)

13時30分から

15時30分

ところ 大里コミュニティ

センター

大里保健センター

市役所玄関ホール

健康づくり課

●熊谷市休日・夜間急患診療所 12月30日(金) 休診診療を実施します。

平成18年

休日診療診療日 12/4・11・18・23・25・30・31 1/1・2・3・8・9・15・22・29

内科・小児科 525-2720

歯科 525-2721

受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00

受付時間 9:00～11:00

13:00～15:00 13:00～16:00

診療時間 9:00～12:00

夜間診療
(診療日毎日)

内科・小児科 525-2720

受付時間 19:00～21:30

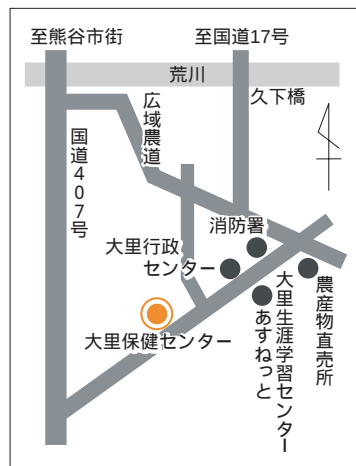
診療時間 19:30～22:00



所在地: 〒360-0812 大原1-5-36

● 大里保健センターの保健事業 0493-39-1115

事業	実施日時	対象者等
乳児健診	12/2ㄥ(木) 13:00～13:20受付	旧大里町域に住所を有する 平成17年7月・8月生まれの乳児
1歳6か月児健診	12/2ㄥ(水) 13:00～13:20受付	旧大里町域に住所を有する 平成16年5月・6月生まれの幼児
3歳児健診		旧大里町域に住所を有する 平成14年6月・7月生まれの幼児
わくわくひろば	12/1ㄥ(火)・2ㄥ(火) 1/1ㄥ(火) 10:00～12:00	乳幼児と保護者
サロン (心に病を持った 人の集い)	12/1ㄥ(月) 13:30～15:30	メンバー制(申し込み可)



● 妻沼保健センターの保健事業 588-1516

事業	実施日時	対象者等
いきいきママの 子育て教室	12/2ㄥ(火) 9:45受付	平成17年2月・3月生まれの 乳児と母親(電話で申し込み、 先着15組)
なかよしひろば 開放日	12/9(金)・1ㄥ(月)・1ㄥ(月) 1/6(金) 9:00～17:00	乳幼児と保護者
こころの相談	1/1ㄥ(火) 10:00～11:30	こころの病気や療養のことにつ いての相談(要予約)
若返り体操教室	12/7(水) 男沼公民館 12/9(金) めぬま農業研修センター 12/14(水) 太田公民館 12/16(金) 武道館 12/21(水) 妻沼老人憩いの家 いずれも9:30～11:30	「筋力が落ちた」「ふらつきや すい」と感じている方 転倒を予防するための体験教 室です。



在宅医療

在宅医療では、主に麻痺や疼痛・全身衰弱等で通院できない方が対象となっています。最近では、退院前にご紹介を受け退院直後から往診を開始するケースが増えています。

入院時と同じ処置(胃瘻・中心静脈栄養・在宅酸素療法・膀胱内留置カテーテル・喀たん吸引器・人工呼吸器等)を行うためには、まず療養環境の整備が必要となります。必要な物品(介護ベッドや医療機器等)は介護保険と医療保険から給付が受けられます。また、市の福祉サービス(紙オムツの支給や種々の補助金制度)を利用することもできます。

定期的な往診のことを正確には「訪問診療」と言いますが、事前に家族との面談を行い、デイサービスや介護サービスと重ならないように訪問日を決めます。病状が安定していれば1、2週間に1回の訪問が一般的ですが、病状が悪化した場合は、患者・家族とよく相談して方針を決めます。

悪性腫瘍などの終末医療では、訪問診療や訪問看護

を毎日行うことがあります。昨年の法改正により、医師の指示のもとで訪問看護師による注射・点滴が可能になり、末期状態における栄養管理(点滴・経管栄養)や緩和ケア(痛みを和らげる処置)も効率的に行えるようになりました。しかし、いかにサービスの充実を図り、治療手技を駆使しても、家族の支えが絶対必要と言えます。患者さんの『心のささえ』として家族の存在はとても大きいからです。

認知症や中枢神経疾患(脳卒中を含む)では、比較的長期の在宅療養をしている患者さんが目立ちます。数年から数十年に及ぶこともあり、すでに家族の介護疲労が限界に達し、不眠や体調不良を招いていることがよくあります。介護への使命感が強すぎて、ひとりで抱え込むこと(介護独占)がないように、介護者への心のケアを含めた支援が必要で、積極的に訪問介護や通所介護を利用することを勧めます。

少子高齢社会では一人暮らしの高齢者や老老介護の家族が急増しており、家族の介護力の低下が際立ってきています。今後は、家族介護の乏しい状況での在宅医療をいかに遂行するかが重要な課題と言えます。

熊谷市医師会 鯨井昇

● 熊谷保健センターの保健事業 526-5737

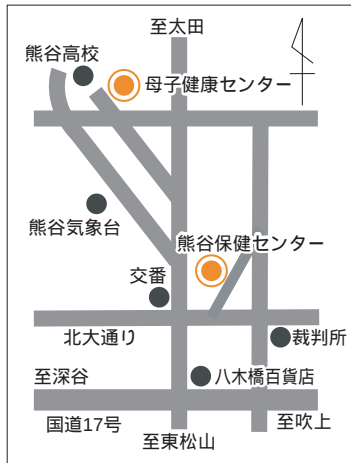
種別	実施日(受付時間)	対象者	費用
基本健康診査		旧熊谷市域に住所を有する40歳以上の方で、職場などでの検診機会のない方	1,300円
肺がん検診	毎週月・火・木曜日 (13:00～13:30)	肝炎ウイルス(B型・C型)検査～平成17年4月1日現在、40・45・50・55・60・65・70歳の方	無料(必要により喀たん細胞診 500円)
大腸がん検診		700円 前立腺がん検査(50歳以上の男性)900円	500円
胃がん検診	毎週月・金曜日 (8:45～9:15)	旧熊谷市域に住所を有する40歳以上の方で、職場などでの検診機会のない方	900円
市民健康診査	毎週水曜日 (8:45～9:15)	旧熊谷市域に住所を有する方および勤務している方	Aコース 10,210円 Bコース 17,150円 Cコース 30,090円
歯科健康診査	原則として 第2・第4水曜日 (13:00～13:15)	旧熊谷市域に住所を有する方	無料(歯の撮影を希望する場合は 200円)
乳がん検診	毎週金曜日 (13:00～13:30)	旧熊谷市域に住所を有する40歳以上の女性で、平成17年4月1日現在偶数年齢の方(2年に1回検診)	視触診300円 マンモグラフィ 40歳代 2方向撮影500円 50歳以上1方向撮影 700円
子宮がん検診 (頸部)	2つの検診が同時に受けられます。単独も可	旧熊谷市域に住所を有する20歳以上の女性で、平成17年4月1日現在偶数年齢の方(2年に1回検診)	600円

申し込みは、電話またはハガキ(住所・氏名 ふりがな・生年月日・希望する健 検 診名を明記)で、熊谷保健センターへ。

事業	実施日時	対象者	費用
こころの健康相談 (予約制)	1/2ㄥ(木) 9:30～12:00	旧熊谷市域に住所を有する方	無料 相談内容がもれることはありません。なお、相談はカウンセリングではありません。

● 母子健康センターの保健事業 525-2722

事業	実施日時	対象者等
乳児健診	1/1ㄥ(金) (ㄥ)	旧熊谷市域に住所を有する 平成17年8月生まれの乳児
1歳6か月児健診	1/1ㄥ(火) (ㄥ)	旧熊谷市域に住所を有する 平成16年6月生まれの幼児
3歳児健診	1/6(金) (ㄥ)	旧熊谷市域に住所を有する 平成14年7月生まれの幼児
ママパパ教室	1/1ㄥ(木) (ㄥ) (ㄥ) 受付 12:30～	市民の方で初妊婦と夫 母子健康手帳持参 (電話で申し込み) 3回で1コース
いきいきママの子育て 教室	1/1ㄥ(火) 受付 9:30～ 終了 11:30頃	平成17年5～6月生まれの第1子 を持つ母親を対象に離乳食や歯の 話等。(12/20 火 から電話で申 し込み、先着30組)



クリスマス子ども会

対象 幼児、小学校低学年
とき 12/22(木) 14:30～15:30
ところ 視聴覚室(2階)
定員 先着50人
内容 人形劇など
出演 立正大学児童文化研究会
申し込み 12/13(火)から電話
または、直接図書館1階カウンターへ。
参加費 無料
奉仕係

映画会

とき 12/18(日) 14:00～
ところ 2階視聴覚室
内容 アニメ「おかぜをひいたサントさん」(20分)ほか
奉仕係

さくら号(移動図書館)

12月、平成18年1月の巡回日程



	ステーション	時 間	巡回日
Aコース	籠原小学校	10:00～11:00	12/6(火) 20(火) 1/17(火)
	別府第3公園	13:30～14:30	
	別府小学校	15:00～16:00	
Bコース	玉井小学校	10:00～11:00	12/7(水) 21(水) 1/18(水)
	県営玉井団地	13:30～14:30	
	大幡小学校	15:00～16:00	
Cコース	星宮小学校	10:00～11:00	12/8(木) 22(木) 1/19(木)
	土地区画整理西部事務所	13:30～14:30	
	奈良小学校	15:00～16:00	
Dコース	吉岡小学校	10:00～11:00	12/13(火) 1/11(水) 24(火)
	ことぶき園	13:30～14:30	
	大麻生小学校	15:00～16:00	
Eコース	佐谷田小学校	10:00～11:00	12/14(水) 1/12(木) 25(水)
	中条小学校	13:30～14:30	
	久下第3公園	15:10～16:00	
Fコース	久下小学校	10:00～11:00	12/15(木) 1/13(金) 26(木)
	新堀小学校	13:30～14:30	
	三尻小学校	15:00～16:00	

時間 13:30～16:00
ところ 第一講座室(4階)
定員 先着90人
申し込み 前日までに電話で美術、郷土係へ。
美術、郷土係

熊谷次郎直実に関する講演会「鎌倉時代の土地所有について」

とき 平成18年1/7(土) 10:00～12:00
ところ 第一講座室(4階)
講師 川合 康氏 (東京都立大学助教授)
教材費 1000円
申し込み 当日、会場で受付
美術、郷土係

古文書調査についてのお願い

市史を編さんする準備として、市内の古文書の調査を行っています。ご協力お願いいたします。
市史編さん室

小学生のおはなし会

対象 小学生(大人は入場できません)
とき 12/3(土)・平成18年1/7(土) 14:30～(約30分間)
ところ 視聴覚室
奉仕係

おはなし会

対象 4歳以上でひとりではおはなしがきける子
とき 12/10(土)・24(土) 14:30～(約30分間)
ところ 視聴覚室
奉仕係

ちいさいこのおはなしかい

対象 おもに就園前の幼児とその保護者
とき 12/16(金) 平成18年1/20(金) 0・1歳 11:00～11:20
2歳以上 11:30～11:50
ところ 視聴覚室
内容 手あそび・わらべうた
絵本・紙芝居など
奉仕係

熊谷図書館

525-4551・*525-4552
〒360-0036 桜木町2-33-2
[12月の休館日] 毎週月曜日、1日(木)・2日(金) 28日(水)～31日(土)
[1月の休館日] 毎週月曜日(9日を除く) 第1金曜日、1日(日・祝)～4日(水) 10日(火)

図書館美術クラブ合同作品展

テーマ 「芸術に親しみ・美術をする仲間たち」
第15回目の記念作品展です。
とき 12/13(火)～18(日)
てん刻クラブ展、製本・装幀クラブ展、彫塑クラブ展
12/20(火)～25(日)
写真クラブ展
ところ 美術展示室(3階)
美術、郷土係

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中
ところ 郷土資料展示室(3階)
内容 旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を常設展示しています。そして小説家・森村誠一コーナーでは森村誠一と熊谷が描写された作品および新刊本を中心に展示しています。
また、ミニ企画展コーナーでは、日本美術院同人、大野百樹画伯の絵画作品を展示しています。
美術、郷土係

美術講座

テーマ 美と生きる私の世界・制作活動を通して

と き	内 容	講 師
12/13(火)	風船を使った石こう造形	大沢十一氏(彫塑クラブ指導者)
20(火)	写真の役割	北 熊市氏(写真クラブ指導者)
	カメラと私	中田 迪氏(写真クラブ指導者)

郷土文化歴史講座

対象 市内在勤または在住の方
とき 平成18年1/14(土)～1月・2月の土曜日全5回13:30～15:30
定員 先着15人(予約制)
費用 無料

～楽しく学ぼう～ わくわくキッズランド 参加児童募集

平成18年1月から妻沼中央公民館で小学生対象の講座「わくわくキッズランド」の後期コースが開講します。講座の申し込みは予約制となっていますので、12月9日(金)より、参加費を添えて妻沼中央公民館窓口まで直接お越しください。なお、電話での予約・申し込みは受け付けておりません。マジックと手芸は小学4年～6年生のみが対象です。

コース	開催日	開催回数	定員	参加費
陶芸	平成18年1/14(土)～	全5回	20人	700円
手芸	2/18(土)		15人	700円
絵画	10:00～		15人	1,000円
マジック			15人	1,000円



図書館

<http://www.kumagayalib.jp/>
[携帯対応]
<http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

図書館がもっと 便利になります。

- 大里図書館が11/1にオープンしました。
- 妻沼図書館では、12/6(火)から新システムが稼働します。これにより、熊谷・妻沼・大里の3館が1枚のカードで使えるようになります。

展示ホールのご案内

と き	内容・団体名
12/4(日) 6(火) ～11(日)	紅花・草木染展 悠墨会・書道展
13(火) ～27(火)	自然科学クラブ
1/4(水) ～8(日)	熊谷いけばな教授会

市民ギャラリー (A Z熊谷6階)

525-4553(文化会館)
〒360-0037 筑波2-115

- 羽子板絵と布製ぞうりのアンサンブル(熊谷図書館体験学習会修了者作品展)

とき 12/7(水)まで
■振袖着付講習会
とき 平成18年1/7(土)～9(月・祝)

妻沼中央公民館

588-2044・*588-5416
〒360-0202 妻沼東1-1
[利用時間] 9:00～21:00
[12月の休館日] 26日(月) 29日(木)～31日(土)
[予約方法]
費用を添えて12月9日(金)8:30から中央公民館窓口へ。1講座1人2口まで。電話予約はできません。

人形劇・紙芝居等のつどい

対象 市内在勤または在住の方
とき 12/25(日) 10:30～12:00
内容 人形劇・ハンドベル演奏・紙芝居ほか
費用 無料

初級韓国語講座

対象 市内在勤または在住の方
とき 平成18年1/11(水)～毎週水曜日全10回18:30～20:30
定員 先着12人(予約制)
費用 1,000円

ヨーガ体験教室

対象 市内在勤または在住の方
とき 平成18年1/12(木)～毎週木曜日全7回19:00～20:30
定員 先着20人(予約制)
費用 無料

文化施設 Information 情報

熊谷中央公民館

523-0895・*523-0896
〒360-0047 仲町19
[講座・講習会の申込方法]
電話またはハガキで中央公民館へ。
応募者多数の場合は抽選となります。

健康体操講座

対象 市内在勤または在住の方
とき 平成18年1/28(土) 2/11(土・祝)・18(土) 10:00～12:00
ところ 大ホール
定員 50人
講師 石川早苗氏(スポーツ・レクリエーション指導員)
費用 400円(保険料含む)
申込期限 12/28(水)

親子でキッズピクス

対象 市内の親子(子どもは4歳から小学校3年生まで)
とき 平成18年1/21(土) 10:00～12:00
ところ 大ホール
定員 20組(40人程度)
講師 石川早苗氏(スポーツ・レクリエーション指導員)
費用 200円(保険料含む)
申込期限 12/28(水)

土曜映画鑑賞会

と き	内 容	対 象
1/14(土)	走れメロス がんばれスイミー	小学校中学年以上 小学校低学年以上

時間 14:00～
ところ 実習室

埼玉県熊谷会館

523-2535
〒360-0031 末広3-9-2

フィンランド・クリスマス・フェスティバル ～クリスマス・ファミリー・ミュージカル～

フィンランドのサンタクロースが登場。お馴染みのクリスマスソングにのせて歌って踊る楽しいミュージカル！司会役が分かりやすく物語をお伝えしますので、ご家族そろってお楽しみください。
とき 12/18(日)
15:00開演
料金 全席指定 4,000円
共催 埼玉県熊谷会館



4歳から入場できます。

森山良子コンサートツアー 2006～2007 40th Anniversary

とき 平成18年3/19(日)
17:30開演
全席指定 前売: 6,300円
当日: 6,500円



未就学児の入場はご遠慮ください。
共催 埼玉県熊谷会館

熊谷会館チケット取り扱い
○熊谷会館・八木橋百貨店ほか

トカレフ ピアノ・リサイタル

Pコード<210-851>
とき 平成18年3/21(火・祝)
16:00開演
曲目 リスト/ラ・カンパネラ
ベートーヴェン/熱情 ほか
料金 S席3,000円 A席2,000円
Sペア席5,000円 小・中・高生
(S・A共通)1,500円



さくらめいとチケット取り扱い

○さくらめいとチケットセンター
532-9090(10:00～17:15火曜日休)
○チケットぴあ全店 0570-02-9999
(さくらめいとチケットカウンター・
八木橋百貨店・熊谷ニッソーモール
・熊谷SATY ほか)
○ファミリーマート・サークルK・サンクス
・セブン・イレブン(予約後の引換え
・Pコードによる直接購入)
チケット売切れの際はご了承ください。
未就学のお子様のご入場はご遠慮
ください。(一部の公演を除く)
館内託児サービス(有料・要予約)は、
ことぶきキッズルームへ。
532-2916(月～金10:00～16:00)
FAX 532-2895(随時)
0～1歳:2,000円 2～12歳:1,000円
臨時無料バス「さくらめいと号」を
ご利用ください。太陽のホールでの
自主事業公演前後に運行(籠原駅
←さくらめいと)します。

加藤登紀子

コンサート 2006

Pコード<209-618>
とき 平成18年1/28(土)
18:00開演
料金 全席指定5,000円



「みんないいにだよ。」ファミリーシアター しまじろううみの だいぼうけん

Pコード<605-401>
とき 平成18年2/25(土)
1回目 12:30開演
2回目 15:30開演
料金 全席指定1,500円



©Benesse Corporation/しまじろう

3歳以上有料(3歳未満お席が必要なお子様は有料)

平成18年1月から さくらめいと 利用申請方法が一部変更になります。

大里地域内でもFAXによる申請ができます。
FAXとインターネット(公共施設予約システム)で仮予約することができます。

	FAX申請	FAX予約	公共施設予約システム
太陽のホール	×	○ (10日以内に本申請)	○ (10日以内に本申請)
月のホール	○ (2回目以降)	○ (10日以内に本申請)	○ (10日以内に本申請)
練習室	○	○ (利用日午後5時までに本申請・料金納入)	○ (利用日午後5時までに本申請・料金納入)
会議室	○	○ (利用日午後5時までに本申請・料金納入)	○ (利用日午後5時までに本申請・料金納入)

FAX申請・予約の受付時間: 午前9時～午後4時(休館日を除く)
ホールの予約受付期間: 貸出日の翌日から40日前まで
詳細についてはお問合せください。

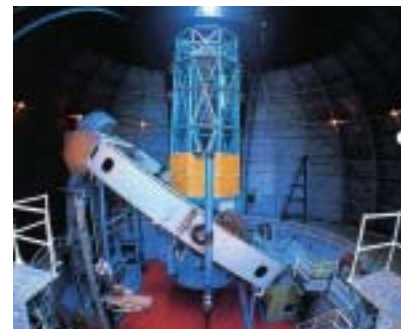
プラネタリウム館

525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2
[12・1月の休館日] 毎週月曜日(1月
9日を除く) 毎月第1金曜日、12月
28日(水)～1月4日(水) 1月10日
(火)
[入館料]
大人 100円・子ども 50円

プラネタリウムの一般投影

曜日	午 前	午 後	
火～金	団体利用	団体利用	15:30
土	団体利用	13:30	15:30
日	10:30	13:30	15:30

「アンドロメダ銀河への架け橋」
(投影期間 12/25 日 まで)



ウィルソン山天文台100インチ望遠鏡

「太陽系10番目の惑星か？」
(投影期間 1/5 木～3/12 日 まで)
12/27(火)は番組入替のため、
投影はお休みします。

おはなし天文館

とき 毎週日曜日 10:30から
星座解説と神話・伝説2話で構成
された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道

ミュージの世界へようこそ
「冬の星座とクリスマス音楽」

とき 12/24(土) 17:45～
定員 先着100人

天体観察会(無料)

とき 12/10(土)
18:00～20:00
(2時間)
観察対象 「月(月齢9)金星、火星、
天王星、M31」
とき 12/24(土)
18:00～20:00

大里図書館

0493-36-1126・*0493-39-0066
〒369-0101 津田1-1
[12月の休館日] 毎週月曜日、第1金
曜日、1日(木) 27日(火)～31日
(土)
[1月の休館日] 1日(日・祝)～4日(水)
毎週月曜日(9日を除く)、第1金
曜日、10日(火) 11日(水)

貸出し点数および期間

図書 個人10点以内、2週間以内
視聴覚資料 個人2点以内、1週
間以内
図書と視聴覚資料は合わせて10
点まで

妻沼図書館

588-6878・*588-6054
〒360-0202 妻沼東1-1
[システム統合作業のため臨時休館]
12月5日(月)まで
[12月の休館日] 毎週月曜日、23日
(金・祝) 29日(木)～31日(土)
[1月の休館日] 毎週月曜日、1日
(日・祝)～4日(水) 31日(火)

おはなし会

対象 0歳から6歳程度の子
とき 12/8(木) 15(木) 22(木)
平成18年1/5(木)・12(木)・
19(木)・26(木)
15:30～16:00
ところ おはなし室

小学生のおはなし会

対象 小学1年生から6年生
とき 12/10(土) 平成18年1/
14(土) 14:00～14:30
ところ おはなし室

めぬま号(移動図書館)

12月、平成18年1月の巡回日

ステーション	巡 回 日
小島小学校	12/ 8(木) 1/11(水)
男沼小学校	12/13(火) 1/17(火)
太田小学校	12/14(水) 1/18(水)
秦小学校	12/20(火) 1/24(火)

時間 14:30～15:50
小島小学校・秦小学校は13:00
～14:00