



催し

戦災者供養とつらつ流し

熊谷空襲で亡くなられた人々のめい福を祈り、平和への願いを込めて行います。
とき 8月16日(木)18時～21時
ところ 星川いこいの広場
商業観光課 048-524-312

県の魚ムサシトミヨと水に触れあおう！

対象 どなたでも参加できます。
とき 8月19日(日)
10時～15時(小雨決行)
雨天延期25日(土)
ところ ムサシトミヨ保護センター
内容 ギリガニつり・魚のつかみ取りなどの水遊び(水着をご用意ください)。ス

トーンペインティング、ペントトづくりなど
交通 市内循環ゆうゆうバス「ムサシトミヨ保護センター入口」下車
駐車場が少ないので、公共交通機関等をご利用ください。
費用 イベントは一部実費徴収
江南文化財センター 05365062

熊谷市レクリエーション協会 第22回納涼盆踊りの夕べ

対象 どなたでも参加できます。
とき 8月16日(木)
19時～20時30分頃
ところ 星川若者広場周辺
曲目 まごころ国体音頭、熊谷まつり音頭、熊谷さくら音頭等
市レクリエーション協会事務局(保健体育課内) 048-524-391

荒川大麻生公園 自然ふれあいイベント わくわく野あそび隊「箱メガネで川の中をのぞこう！」

とき 8月19日(日)
10時～12時(雨天中止)
費用 大人300円
小学生以下100円
保険代など
ところ 荒川大麻生公園(自由広場駐車場に集合)

定員 先着30人
申込み 開催前日までに電話で左記へ。
(財)埼玉県生態系保護協会 0486450570

大我井神社火祭り (富士浅間神社火祭り)

古代の火鑽具によって火が起され、積み上げられた薪に、たいまつで点火されます。
とき 8月27日(月)20時より
ところ 大我井神社
(妻沼14801)

第27回高齢者芸能大会

市内各地区の長寿クラブ会員等が、踊り・ダンス・合唱・詩吟・三味線などを披露します。
とき 8月23日(木)9時40分
ところ 熊谷文化創造館さくらめいと太陽のホール
費用 無料
長寿いきがい課 048-524-290

元気！熊谷つ子まつり

とき 8月25日(土)
9時40分～15時
(雨天中止、小雨決行)
ところ 中央公園
対象 子どもと保護者

内容 伝承遊び、グライダー作り、芸能発表など
こども課 048-524-255

熊谷市小中学校科学展

とき 9月8日(土)～10日(月)
ところ 市民体育館
内容 市内小・中学生の科学研究作品約200点の展示
9日(日)には、おもしろ実験コーナーを実施します。
学校教育課 048-524-383

関東大震災 朝鮮人犠牲者追悼式

関東大震災により、犠牲になられた朝鮮人の方々の慰霊の追悼式を挙行します。
とき 9月1日(土)13時30分
ところ メモリアル彩雲福祉課 048-524-298

お天気フェア2007

対象 小学生以上
とき 8月8日(水)
10時～16時(小雨決行)
ところ 熊谷地方気象台(桜町1-6-10)
内容 施設見学・パネル展示・実験および工作コーナー・気象相談コーナー(予報官に聞いてみよう)など
入場 無料
交通 バス：熊谷駅正面口6

番号入乗り場、気象台入口バス停下車3分(車でのご来場はご遠慮ください)。
熊谷地方気象台技術課(中林) 05210058

熊谷基地納涼祭

とき 8月23日(木)
17時30分～21時
雨天の場合は24日(金)
ところ 航空自衛隊熊谷基地内
内容 盆踊り・花火大会・野外売店等
車でのご来場は、ご遠慮ください。
航空自衛隊熊谷基地総務課 053223554

県立東松山養護学校 学校体験および高等部説明会

対象学部 学校体験 小・中学部 高等部説明会 高等部
とき 9月19日(水)
9月27日(木)
10月11日(木)
9月27日(木) 高等部説明会
10月11日(木) 中学部学校体験
申込み 小・中学校部は9月7日(金)までに、高等学部は9月21日(金)までに

講習

就職基礎能力速成講座

対象 34歳以下の若者(学生は除く)
とき 9月5日(水)～7日(金) 10日(月)・11日(火) 9時～16時
ところ 男女共同参画推進センター(ティアラ214階)
内容 企業で仕事をするときに必要とされる能力を講義や実習を通じて学びます。
費用 無料
定員 先着20人
申込み 雇用保険受給資格者にはハローワークへ。その他の方は電話で商業観光課へ。
ハローワーク 05225656
商業観光課 048-524-999

初級スペイン語教室

とき 9月7日～10月12日の毎週金曜日(全6回)
19時～20時30分
ところ 緑化センター 研修室
定員 25人(抽選)
講師 外国人講師
費用 3,000円(ただし国際交流協会会員は2,000円)
申込み 往復ハガキ(1人10円)

世界の料理 「フィリピン編」

とき 9月9日(日)10時～13時
ところ 中央公民館料理教室
定員 25人(抽選)
費用 2,000円(ただし国際交流協会会員は1,000円)
申込み 8月24日(金)までに、ハガキ(1人1通)に教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、左記へ。
広報広聴課 048-524-220

ブルーベリー料理教室

とき 8月29日(水)
13時30分～16時30分
ところ 農業活性化センター「アグリメイト」
内容 ジャム、ブルーベリーを使ったお菓子作り
費用 400円
講師 豆の木クラブ
定員 20人(抽選)
申込み 往復ハガキ(1人10円)

ふれあい畜産セミナー

対象 小学生と保護者
とき 8月18日(土)9時～16時
集合 市役所玄関前
行先 秩父高原牧場 バス利用
内容 アイスクリームの手作り体験、肉用牛への牧草給与、肉用牛牛鼻紋採取体験等
定員 先着30人
費用 無料(昼食あり)
申込み 8月10日(金)までに電話で左記へ。
事務局・埼玉県畜産会 05365281

普通救命講習会

とき 9月8日(土)9時～12時
ところ 熊谷市消防本部3階講堂
内容 心肺蘇生法や止血法等救命に必要な応急手当
定員 30人(抽選)
受講料 無料
申込み 往復ハガキの裏面に住所・氏名・生年月日・性別・郵便番号を、返信用表面に郵便番号・住所・氏名を記入して、8月2日(木)～22日(水)に下記へ。
受講者への通知 受講の可否

危険物取扱者試験 (乙種第4類)準備講習会

とき 9月28日(金)・29日(土)の2日間
ところ 勤労会館
受付 9月3日(月)～14日(金)(土、日曜日は除く)
熊谷市消防本部予防課 05229991
にかかわらず本人あてに8月28日(火)頃発送します。
熊谷市消防本部予防課 05229992
〒360-0811 原島675番地1

出店者募集
対象 市内または近隣にお住いの方(関係の事業者は除く) 応募受付 8月6日(月)から
出店商品 リサイクル品、手芸品等を中心とした物品(食料品は除く)
詳細は左記へ。
熊原商店街連合会事務局 05337067

団塊の世代、大募集！ 農業体験教室

とき 9月、2月の第3土曜日
9時～12時(全6回)
ところ 玉作地内(大里ふれあい農園)
定員 15組(家族でも個人でも可)
内容 1組あたり30mを利用
費用 1組3,500円
大里行政センター 産業建設課
☎04933394812

募集

男女共同参画を積極的に推進している方を表彰します

対象 次の から のいずれかの要件に該当する市民または事業者(事業者とは、市内で事業を行う個人および法人その他の団体(公的機関を除く)をいいます。)
男女共同参画の推進に関する取組みを積極的に実施している
女性の能力活用や職域拡大のため、積極的な取組みを実施している
家庭生活および社会生活における活動を両立できる環境整備の推進に尽力している
その他、男女が共同して参画することのできる環境づくりに積極的に取り組んでいる

応募方法 9月14日(金)までに、応募用紙(自薦用)または推薦書(他薦用)に必要事項を記入し、男女共同参画室に提出してください。
用紙は男女共同参画室にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。
男女共同参画室
☎5990011
〒36000037
筑波三丁目202番地
(ティアラ214階)
熊谷市男女共同参画推進センター「ハートピア」内
外国人による
日本語スピーチコンテスト
発表者の募集

発表者の募集

対象 市内および近郊に在住・在勤・在学で平成19年9月1日現在15歳以上の外国人の方(日本語を母語としない方を含む・在日5年以内)。ただし、過去2回出場および上位入賞された方はご遠慮ください。
とき 11月11日(日)
13時～16時30分
ところ 商工会館大ホール
発表テーマ 自由(未発表のものに限る)
発表時間 3～5分
募集人数 先着20人
申込み 9月3日(月)～10月

5日(金)に左記へ。
熊谷市国際交流協会事務局
(広報広聴課内) ☎内線220

「文芸熊谷」創刊号 作品募集

「文芸熊谷」は新熊谷市の誕生を記念するとともに、市のイメージアップ、市民の融和、市民の文芸創作活動の高揚を図り、地域文化の振興に寄与することを目的として発行する文芸誌です。
応募資格 15歳以上の市内在住
在勤・在学者(中学生は除く)
応募部門 俳句(連句を含む)・川柳・短歌・詩・随筆・小説(童話を含む)
複数部門への応募は、1人2部門まで
応募料 1部門につき500円
応募いただいた方には、「文芸熊谷」を1冊贈呈。
応募期間 9月3日(月)～10月5日(金)
詳細は、募集要項を確認してください。募集要項はホームページまたは社会教育課、各行政センター、公民館、図書館に用意してあります。
応募者多数の場合は、選考させていただきます。選考の結果、掲載されない場合もあります。
社会教育課 ☎内線389

試験

平成19年度自衛官 募集総合案内

対象 日本国籍を有し、平成20年4月1日現在18歳以上27歳未満の男女(募集科目により、受付開始日および年齢制限が異なります。)

募集種目	受付期間	試験日
防衛大学校学生(一般)	9/7(金)～28(金)	11/10(土)・11(日)
防衛大学校学生(推薦)	9/7(金)～7(金)	11/8(木)
防衛医科大学校学生	9/7(金)～28(金)	11/3(土・祝)・4(日)
看護学生	9/7(金)～28(金)	10/14(日)
航空学生	8/7(水)～9/7(金)	9/22(土)
一般書候補学生	8/7(水)～9/7(金)	9/17(月・祝)
2等陸海空士	年間を通じて行っています	9/16(日)・24(月・休)
2等陸海空士	8/7(水)～9/7(金)	9/24(月・休)・25(火)

自衛隊埼玉地方協力本部
熊谷地域事務所
☎5224855

スポーツ

ターゲット・バードゴルフ 初心者講習会

対象 市内在住または在勤の方
とき 9月1日(土)・2日(日)(2日間)9時～
ところ 市立女子高校南側グ

ところ 市民体育館
定員 先着50人
費用 3,000円(保険料等)
申込み 8月7日(火)から費用を添えて左記へ。
市体育協会(市民体育館内)
☎5256463

バドミントン講習会

対象 県内に在住または在勤の勤労者
とき 9月11日～11月6日の火曜日(全9回)
19時～20時30分
ところ 勤労者体育センター
内容 ラケットの握り方からゲームができるまで
定員 先着20人
受講料 2,500円
用意するもの ラケット、上履用運動靴
申込み 8月14日(火)9時から電話で左記へ。
勤労青年ホーム
☎5233122

少年すもも教室(後期)

対象 市内小学1～6年生男子
とき 9月9日～11月4日の毎週日曜日(全10回)9時～12時
ところ 熊谷運動公園相撲場
定員 先着30人
費用 1,000円(保険料等)

申込み 8月7日(火)から費用を添えて左記へ。
市体育協会(市民体育館内)
☎5256463

第24回市民水泳大会

とき 9月9日(日)
8時10分受付開始
ところ 熊谷運動公園アクアピア
対象 市内在住・在勤・在学の小学3年生～一般男女
種目 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(各25m・中学生は50m、小学5・6年生は自由形のみ50mあり)
費用 1種目につき1000円
申込み 8月17日(金)までに費用を添えて左記または、保健体育課、教育委員会各事務所へ。
市体育協会(市民体育館内)
☎5256463

熊谷市総合体育大会 ゴルフ大会

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の男女
とき 9月13日(木)
ところ 熊谷ゴルフクラブ
☎5215411
定員 80人(申込多数の場合 は抽選)
参加費 3,000円
プレーフィー 14,600円

申込み 8月20日(月)までに費用を添えて市内各ゴルフ練習場へ。
市ゴルフ連盟(梁谷)
☎5244448

第30回 日本スリーデーマーチ

東松山市を中心とする比企丘陵一帯を、3日間それぞれに設定されたルート、コースを選んで楽しく歩いてみませんか。
とき 11月2日(金)・3日(土)・4日(日)の3日間
(土・祝)・4日(日)の3日間
距離コース 5、10、20、30、50キロの各コース
申込み、要項等は保健体育課(市役所6階)および教育委員会各事務所・市民体育館・市内各公民館に置いてあります。
保健体育課 ☎内線391

彩の国ふれあいピック 秋季大会参加者募集

とき 10月8日(月・祝)9時開会
ところ 熊谷スポーツ文化公園
対象者 平成19年4月1日現在、満13歳以上で障害者のある方(ただし、中学1年生は12歳でも参加可)
内容 陸上競技、フライングディスク、レクダンス、ボッチャ等

申込み 8月10日(金)までに障害福祉課(市役所1階)または、通所・通学先の施設・学校へ。
障害福祉課 ☎内線291

熊谷市スポーツ・レクリエーション指導者バンク

市ではスポーツ・レクリエーションの指導者を名簿に登録し、市民や諸団体の要請に応じてご紹介しています。派遣の条件等については直接交渉していただき、傷害保険等の経費は依頼者の負担となります。
名簿は市内各小・中学校と公民館にありますので、ご利用ください。
保健体育課 ☎内線392

熊谷運動公園屋内プール「アクアピア」臨時休業

市民水泳大会が開催されるため、屋内プールを半日休業します。
とき 9月9日(日)9時30分～12時30分
13時30分からは、通常どおり利用できます。
屋内プールの点検、整備およびプール水入替のため臨時休業します。
とき 9月25日(火・定休日)～28日(金)
熊谷運動公園屋内プール
☎5339100

ラウンド(大幡)
定員 先着50人
費用 500円(保険料等)
申込み 8月30日(木)までに費用を添えて左記へ。
市レクリエーション協会事務局(保健体育課内)
☎内線391
TBG協会長(神沼)
☎5221477

少林寺拳法教室 (8～10月に開講するもの)

対象 小学生～一般
定員 各会場、各期先着30人
費用 小・中学生…1,000円、高校生以上…2,000円(保険料等)

会場	日時・回数
熊谷会場(太井)	2期: 9/3～10/31 月・水曜日(全15回) 19:00～20:30
熊谷西会場(大麻生小)	2期: 9/3～10/29 月・金曜日(全14回) 19:00～20:30
熊谷北会場(奈良小・中)	2期: 9/3～10/31 月・水曜日(全15回) 19:00～20:00
妻沼会場(武道館)	3期: 8/10～10/12 月・金曜日(全15回) 19:00～20:50 4期: 10/12～12/3 月・金曜日(全15回) 19:00～20:50

申込み 8月7日(火)参加費を添えて左記へ。
市体育協会(市民体育館内)
☎5256463

女性バドミントン教室 (後期)

対象 市内在住・在勤一般女性
とき 9月4日～11月20日の火曜日(全10回)10時～12時

嬉しいのアドバイス 相談

子どもの電話相談

子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
 ・子どもあんしんダイヤル
 ☎527-2700(家庭児童相談室直通)
 心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日
 8月24日(金)・9月28日(金)
 9:00~16:00(要予約)
 ・熊谷児童相談所(県) ☎521-4152
 いま、いじめで悩んでいる君へ
 教育110番 ☎525-7830(直通)
 不登校に関する悩みごと
 さくら教室電話相談(月曜日休) ☎523-1570(直通)

教育上の悩みや不安について
 電話教育相談 教育研究所
 ☎524-1111 内線383
 ひとりで悩まないで相談しませんか
 子どもスマイルネット(県)
 ☎048-822-7007
 非行・家庭内暴力・犯罪・いじめなど
 毎週火・金曜日 9:00~16:00
 北部少年サポートセンター 熊谷相談室
 (埼玉県警) ☎524-4016

相談名	相談日	時間
電話・面接相談	月~金曜日、第1・3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による相談 (要予約)	9/13(木)	13:30~15:00
臨床心理士による相談 (要予約)	8/24(金)・9/28(金)	9:00~16:00
保健師による相談 (要予約)	8/8(水)・15(水) 9/12(水)・19(水)	13:30~15:30

男女共同参画推進センター 相談のご案内
 配偶者からの暴力(DV)を中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聞きし、いっしょに考えます。
 男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室 ☎599-0015

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ
法 律	弁護士	8/2(木)・16(木) 9/6(木)	13:00~16:00 (要予約)	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 ☎524-1111 内線460・461
税 務	税理士	8/9(木)・9/13(木)	13:00~16:00	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 ☎524-1111 内線460・461
行 政	行政相談委員	8/15(水)・9/19(水) 8/2(木)・9/6(木) 8/16(木)・9/20(木) 8/2(木)・9/6(木)	9:00~12:00	市民相談室(市役所1階) 大里コミュニティセンター 妻沼行政センター(2階) 江南勤労福祉センター	市民相談室 ☎524-1111 内線460・461 大里行政センター-総務課 ☎0493-39-0311 妻沼行政センター-総務課 ☎588-1321 内線305 江南行政センター-総務課 ☎536-1521 内線162
登 記	司法書士 土地家屋調査士	8/13(月)・9/10(月)	10:00~16:00		市民相談室 ☎524-1111 内線460・461
行政書士による遺産分割協議書・遺言相談(注1)	行政書士	8/6(月)・9/3(月)	13:00~16:00		
不 動 産	宅地建物取引主任者	8/21(火)・9/18(火)	9:00~12:00		
住 宅	建築士ほか	8/28(火)・9/25(火)	13:00~16:00	市民相談室(市役所1階)	
社会保険労務士による年金相談	社会保険労務士	9/19(水)			
消 費 生 活	消費生活相談員	毎週月・火・水・金曜日 (木・祝日を除く)	9:30~16:00		" 内線283
一 般 相 談	嘱託職員	月~金曜日(祝日を除く)	8:45~17:00		" 内線460・461
金 融 相 談 (中小企業向け)	中小企業診断士	8/3(金)・9/7(金)	13:00~16:00 (要予約)		商業観光課 ☎524-1111 内線467
特 設 人 権 相 談	人権擁護委員	8/9(木) 9/13(木) 8/16(木) 9/6(木) 8/8(水)	10:00~15:00	商工会館 めぬま農業研修センター 春日文化センター 肥塚集会所(肥塚1139) 西野集会所(西野240-1) 小曾根集会所(小曾根1219-1)	人権政策課 ☎524-1111 内線356
生 活 相 談	生活相談員・市職員	8/22(水) 9/12(水)	13:30~16:30		人権政策課 ☎524-1111 内線262

(注1) 8月の行政書士相談は、ほかに建設業、宅建業、産業廃棄物許可申請等についてです。
 9月の行政書士相談は、ほかに法人設立、本店移転、役員変更、増資等についてです。

結 婚 相 談	結婚相談員	8/3(金)・9/7(金) 8/10(金)・9/14(金) 8/17(金)・9/21(金) 8/24(金)・9/28(金)	13:00~16:00	コミュニティセンター 大里コミュニティセンター 妻沼行政センター(2階) 江南勤労福祉センター	社会福祉協議会熊谷支所 ☎521-2735 " 大里支所 ☎0493-39-0471 " 妻沼支所 ☎588-2888 " 江南支所 ☎536-7310
法 律 相 談(県)	弁護士	第1・3水曜日(祝日を除く)	13:00~16:00(要予約)	埼玉県北部地域創造センター (県熊谷地方庁舎内)	北部地域創造センター ☎522-6506 " ☎521-7300
県 民 相 談(県)	県民相談員	月~金曜日(祝日を除く)	9:00~16:00		
交通事故相談(県)	交通事故相談員				
消費生活相談(県)	消費生活相談員		9:30~16:00	埼玉県消費生活支援センター熊谷	消費生活支援センター熊谷 ☎524-0999
労働相談(県)	弁護士	第1~4金曜日(祝日を除く)	10:00~12:00 (要予約)	埼玉県北部産業労働センター (県熊谷地方庁舎内)	北部産業労働センター ☎523-2817
常 設 人 権 (国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日を除く)	9:00~16:00	さいたま地方法務局熊谷支局	さいたま地方法務局熊谷支局 ☎524-8805
特許・商標相談(県)	特許情報活用支援アドバイザー	8/10(金)	13:00~17:00	埼玉県産業技術総合センター 北部研究所(未広2-133)	知的財産総合支援センター埼玉 ☎048-647-4245
クレジット・サラ金110番	司法書士	9/8(土)・9(日)	12:00~17:00		相談電話番号(開催当日のみ) ☎048-865-1455 埼玉青年司法書士協議会

いぎいぎ元気 みんなの健康

健康づくり課 ☎048-528-0601
〒360-0014 箱田1-2-39

熊谷保健センター ☎048-526-5737
〒360-0014 箱田1-2-39

大里保健センター ☎0493-39-1115
〒369-0107 向谷373-1

妻沼保健センター ☎048-588-1516
〒360-0292 弥藤吾2441-1

江南保健センター ☎048-536-1521
〒360-0192 江南中央1-1

母子健康センター ☎048-525-2722
〒360-0812 大原1-5-36

在宅ケアセンター ☎048-526-1256
〒360-0812 大原1-5-36

体力アップ教室

楽しく過ごす
あなたのお後
寝たきりや認知症を予防する
ための体操を行います。
「体力アップにつながる食事
(予定)」等の講話をします。
6回コース。

9月の乳幼児ポリオ(小児マヒ)予防接種

実施医療機関「熊谷市くらしのカルンダー」の個別予防接種実施医療機関一覧表をご覧ください。
 実施期間 9月3日(月)~15日(土)
 対象 65歳以上の市民
 介護保険で、要支援・要介護と認定されていない方
 時間 14時~15時30分
 定員 各会場とも先着30人
 持ち物 運動のできる支度、上履き用運動靴、飲み物
 (水筒またはペットボトル)、タオル
 申込み 8月8日(水)から電話で左記へ。
 熊谷保健センター

骨の健康教室

あなたの骨は大丈夫??
 自分はまだ大丈夫と思っていませんか?自分の骨の状態を知るために、まずは骨密度を測定してみよう。
 対象 20歳以上65歳未満の女性市民
 (2回目)平成18年10月~19年1月生まれ
 標準的な対象者以外の方でも、2回の接種が終了していない生後3か月~7歳6か月未満の方も接種できます。
 母子健康センター
 大里保健センター
 妻沼保健センター
 江南保健センター

2日目	1日目	とき	内容
10/10(水) 14時~15時30分	10/3(水) 9時~11時	10/2(火) 9時~11時	骨密度測定 (申込時に日時を決めます。)
			骨密度測定結果説明(医師、栄養士による骨粗しょう症予防の講話、カルシウムを多く含む料理の紹介・試食)

ところ 熊谷保健センター
 定員 先着70人
 費用 無料
 申込み 9月3日(月)から電話で熊谷保健センターへ。
 骨粗しょう症治療中の方は、主治医とご相談のうえ、

8月の献血

とき 8月31日(金)14時30分~16時
 ところ 大里コミュニティセンター
 健康づくり課

歯科訪問診療

家庭や施設などに、歯科医師や歯科衛生士が訪問し、治療や指導などを行います。これは、熊谷市歯科医師会が実施するもので、市も支援しています。
 対象 家庭や施設などで療養して通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診療」を必要と認められた方
 診療内容 むし歯治療、入れ歯の装着や修理、歯周疾患治療、口腔衛生指導など
 (ただし体調を重視しますので、希望どおりにならない場合もあります。)
 利用料 訪問1回につき交通費1,000円と歯科訪問診療に要した費用の額に、各医療保険制度等で定められた一部負担金等の割合を乗じた額
 熊谷市歯科医師会 ☎599-2323(9時~13時)
 在宅ケアセンター

熊谷市休日・夜間急患診療所(所在地:大原1-5-36) 電話番号のお掛け間違いの無いようお願いします。

休日診療 診療日 8/5・12・19・26 9/2・9・16・17・23・24・30	内科・小児科 ☎525-2720	歯科 ☎525-2721
受付時間 9:00~11:00 13:00~15:00	診療時間 9:00~12:00 13:00~16:00	受付時間 9:00~11:00 診療時間 9:00~12:00
夜間診療(診療日毎日)	内科・小児科 ☎525-2720	受付時間 19:00~21:30 診療時間 19:30~22:00

母子保健事業

母子健康センター ☎048-525-2722 大里保健センター ☎0493-39-1115
 妻沼保健センター ☎048-588-1516 江南保健センター ☎048-536-1521

乳幼児健診の該当者には通知します。
 大里地区の乳幼児健診は10月に実施します。

事業	対象地区	対象者等	実施日時	実施場所	
乳児健診	熊谷地区	平成19年4月1日～15日生まれの乳児	9/11(火)	母子健康センター 妻沼保健センター	
		平成19年4月16日～30日生まれの乳児	26(水)		
	妻沼地区	平成19年4月・5月生まれの乳児	25(火)		
1歳6か月児健診	熊谷地区	平成18年2月1日～15日生まれの幼児	9/7(金)	母子健康センター 妻沼保健センター 江南保健センター	
		平成18年2月16日～28日生まれの幼児	21(金)		
	妻沼地区	平成18年1月・2月生まれの幼児	18(火)		
	江南地区	平成18年1月・2月生まれの幼児	19(水)		
3歳児健診	熊谷地区	平成16年3月1日～15日生まれの幼児	9/14(金)	母子健康センター 妻沼保健センター 江南保健センター	
		平成16年3月16日～31日生まれの幼児	28(金)		
	妻沼地区	平成16年2月・3月生まれの幼児	4(火)		
	江南地区	平成16年2月・3月生まれの幼児	19(水)		
ママパパ教室	全 域	市民の方で初妊婦と夫を対象に妊娠中および出産・育児についての準備講座で1コース3日間です。 妊婦さんの体調の良い時であればいつでも参加できます。 電話で申込み。先着25組 持ち物：母子手帳、筆記用具	9/6(木) 13(木) 20(木) 受付 12:30～ 講義 13:00～ 16:00頃	母子健康センター	
いきいきママの子育て教室	全 域	平成19年1月・2月生まれの第1子を持つ母親を対象に離乳食や歯の話、絵本の読み聞かせ等 8月28日(火)から電話で申込み。(先着30組)	9/18(火) 9:30受付		
わくわくひろば開放日	全 域	乳幼児を対象にロビーを遊び場として開放します。	9/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)	10:00～12:00	大里保健センター
			9/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)	9:00～17:00	妻沼保健センター
なかよくあそぼう会	全 域	乳幼児を対象にした母子愛育班によるあそびの会	9/7(金) 10:30～11:30		



食中毒が一番多く発症するのは、7～8月にかけてです。食中毒は食品や水分を介して体内に入った病原微生物による「細菌性食中毒」と有害、有毒な化学薬品やフグの毒・キノコの毒などによる「化学性食中毒」の2つがあります。そして多くの場合、嘔吐・腹痛・下痢・発熱などの症状が現れます。細菌性食中毒は、発症の仕方から感染型と毒素型に分かれます。感染型食中毒は菌(サルモネラ菌、腸炎ピロオ、カンピロバクター菌など)が増殖して、汚染された物を食べる事で腸の中の菌が増殖(100万～1000万個)して発症します。食中毒の中で一番多く全体の8～9割を占めています。サルモネラ食中毒は、肉・卵を使ったサラダ・マヨネーズ・氷あずきなど菌に汚染された物を食べたり、調理者の保有する菌が入ったりして感染します。12～48時間の潜伏期間を経て、発熱・嘔吐・下痢などが起きます。腸炎ピロオ食中毒は、特に夏に多く海水中で増殖してピロオ菌を保有している魚介類を生で食べる事により感染します。8～16時間の潜伏期間を経て発症します。胃がいれんの様な激しい腹痛があり、嘔

吐・下痢・発熱が起きます。高齢者は重症になることがあるので注意して下さい。

毒素型食中毒は食品の中で菌(黄色ブドウ球菌・ボツリヌス菌)が増殖すると共に、毒素がつくれ、その毒素が胃や腸で中毒を起こします。黄色ブドウ球菌は、化膿を引き起こす菌としてもよく知られているもので、手や指に傷のある人が調理して、たまたま菌が食品の中に入り込み毒素をつくって発症します。食物摂取後5～6時間以内に発症し、発熱はありませんが、ひどい嘔吐・激しい腹痛や下痢がみられます。

食中毒予防の3原則

食中毒の菌をつけない。
調理する人は、調理前によく手を洗うこと。食材もよく洗い、生のは必ず冷蔵庫に保存し、食品にはラップをかけ、密閉性のある容器を使用する。調理用具の管理で、特にまな板は野菜用と肉魚用と分けて使用し、使用後はよく乾燥させる。使用しているスポンジも使用後は、よく水気をきり乾燥させる。

食中毒の菌を増やさない。
調理したものは、できるだけ早く食べること。
食中毒の原因菌をやっつける。
加熱することが一番大切。75℃以上で1分間以上、食品の中心部まで火が通るようにします。

この夏もこの3原則を守り、食中毒にかからない様に気をつけましょう。
熊谷市薬剤師会 中根 敏雄

成人健(検)診事業

熊谷保健センター ☎048-526-5737 大里保健センター ☎0493-39-1115
 妻沼保健センター ☎048-588-1516 江南保健センター ☎048-536-1521

健(検)診は各地区保健センターとも同じ内容になっていますので、お住まいのある各地区保健センターでの受診をお願いします。

事業	対象者	実施日	実施場所	費用
基本健康診査 肺がん検診 大腸がん検診	40歳以上で、職場等での健(検)診機会のない市民 肝炎ウイルス検査 4月1日現在、40歳の方 前立腺がん検診 50歳以上の男性	毎週月・火・木曜日	熊谷保健センター	基本健診：1,300円 肝炎ウイルス検査：700円 前立腺がん検診：900円 肺がん検診：無料 (必要により嚥たん検査：500円) 大腸がん検診：500円
		8/1(水)	大里保健センター	
		8/21(火)～24(金)	江南保健センター	

基本健康診査につきましては、前年度もしくは前々年度に受診された方および4月1日現在で40歳の方にご案内します。
 案内該当地区：肥塚・上奈良・中奈良・下奈良・四方寺・奈良新田・三ヶ尻・新堀新田・拾六間・御稜威ヶ原・美土里町・大原・円光・桜町・小曾根・上中奈・今井・大塚
 大里・江南保健センターから問診票が届いた方は、申込手続きが不要です。
 通知の届かなかった方で受診を希望される方は、電話またはハガキで各地区保健センターへ申込みください。

事業	対象者	実施日	実施場所	費用
乳がん検診 子宮がん検診 (頸部)	乳がん検診 40歳以上で、平成19年4月1日現在、偶数年齢の女性市民(2年に1回受診) 子宮がん検診 20歳以上で、平成19年4月1日現在、偶数年齢の女性市民(2年に1回受診)	毎週金曜日	熊谷保健センター	乳がん検診 1,800円(40～49歳) 1,000円(50歳以上) 子宮がん検診 600円

受診を希望される方は、電話またはハガキで熊谷保健センターへ申込みください。
 平成19年度の検診対象者ではない方で、平成18年度に受診できなかった方は受診できますので、熊谷保健センターへ申込みください。

乳がん・子宮がん検診が医療機関でも受けられます。

種別	対象者	実施期間	申込方法	費用
乳がん検診(視触診)	40歳以上で平成19年4月1日現在、偶数年齢の女性市民	10/31(水)まで	電話で9月28日(金)までに、熊谷保健センターへ申込みください。受診券は後日郵送します。	700円
子宮がん検診(頸部)	20歳以上で平成19年4月1日現在、偶数年齢の女性市民			1,700円
子宮がん検診(頸部+体部)	上記の方で、6か月以内に不正出血があり、次のいずれかに該当する方 50歳以上 閉経後 妊娠の経験がなく月経が不規則			2,500円

検診は各地区保健センターか医療機関のどちらか1回に限りです。「」は、従来どおり熊谷保健センターでも受診できます。
 受診券が届いたら、あらかじめ医療機関へ電話予約してください。
 平成19年度の検診対象者ではない方で、平成18年度に受診できなかった方は受診できますので、熊谷保健センターへ申込みください。
 実施医療機関については、市報くまがや6月号をご覧ください。熊谷保健センターへ問合せください。

事業	対象者	実施日	実施場所	費用
胃がん検診	40歳以上で、職場等での検診機会のない市民	毎週月・金曜日	熊谷保健センター	900円

受診を希望される方は、電話またはハガキでお住まいのある熊谷保健センターへ申込みください。

事業	対象者	実施日	実施場所	費用
歯科健康診査	市民	9/12(水)(申込制)	熊谷保健センター	無料(歯の撮影をする場合は200円)

相談・教室等

事業	内容	実施日時	実施場所
健康相談	血圧測定 保健師による健康相談 栄養士による栄養相談	9/5(水)・12(水)・19(水)・26(水) 栄養相談は要予約	熊谷保健センター 大里保健センター 妻沼保健センター 江南保健センター 上之荘 ひかわ荘 江南荘 別府荘
	血圧測定 保健師による健康相談	10:00～11:00 9/7(金) 9/11(火) 9/13(木) 9/14(金)	

事業	対象者	内容	実施日時	実施場所
女性健康相談	女性市民	保健師による健康相談	9/14(金) 14:00～15:00	熊谷保健センター
心の健康相談	本人および家族	臨床心理士・保健師による相談	9/12(水)・25(火) 9:45～11:30 電話で申込みください。	
ミニサロン	心の病気で通院中の市民	小動物とのふれあいミニ運動会	9/27(木) 10:00～11:30 電話で江南保健センターへ申込みください。	県立動物指導センター(板井123番地)