

いきいき元気 みんなの健康



問合せ

健康づくり課 ☎048-528-0601
〒360-0014 箱田1-2-39
熊谷保健センター ☎048-526-5737
〒360-0014 箱田1-2-39
大里保健センター ☎0493-39-1115
〒369-0107 向谷373-1
妻沼保健センター ☎048-588-1516
〒360-0292 弥藤吾2441-1
江南保健センター ☎048-536-1521
〒360-0114 江南中央1-1
母子健康センター ☎048-525-2722
〒360-0812 大原1-5-36
在宅ケアセンター ☎048-526-1256
〒360-0812 大原1-5-36

介護予防事業 体力アップ教室

介護予防

いつまでも元気で若々しく
いられるよう、楽しく体を動
かしましょう。

対象 65歳以上の市民(登録制)
※介護保険で要支援・要介護
の認定を受けている方は対
象になりません。

とき 4月から月1回(約半
年間)

※詳しい日程は左記施設にお
問合せください。

ところ 熊谷保健センター、
妻沼保健センター、別府荘、
長井公民館、江南体育館、
老人憩の家「めぬま荘」

内容 運動指導士による実技
指導、栄養士による指導、
歯科衛生士による指導

費用 無料

申込み 電話で左記へ。

◆熊谷保健センター
◆妻沼保健センター
◆江南保健センター

**麻しん風しん(2期)の予
防接種はお済みですか?**

平成12年4月2日〜平成13
年4月1日生まれの方で、麻
しん風しん(2期)の予防接種
をしていない方は、**接種期限**

が平成19年3月末日となつて
いますので、お子さんの健康
状態の良いときに早めに接種
しましょう。転入等で依頼票
兼予約票のない方は、母子健
康手帳持参の上、お近くの左
記施設までお越しください。

◆母子健康センター
◆大里保健センター
◆妻沼保健センター
◆江南保健センター

ママパパ教室

初めてママ、パパになる方
の妊娠中および出産、育児に
ついての準備講座で1コース
3日間です。

対象 市民の方で初妊婦と夫
※妊婦さんの体調の良い時
であればいつでも参加で
きます。

とき 4月5日・12日・19日
の木曜日

受付 12時30分〜
13時〜16時頃

ところ 母子健康センター

定員 先着25組

持ち物 母子
健康手帳・
筆記用具

申込み 電話
で左記へ(予
約制)。

◆母子健康センター



助産師のなんでもファミ リー相談室「ほんわか」

対象 妊娠中、
子育て中の
ご家族。お
じいちゃん、
おばあちゃ
ん大歓迎

とき 3月18
日(日)
10時30分〜15時(受付10時〜)

ところ 母子健康センター

内容 ①妊娠中からはじめる
インナーチャイルドリラク
ゼーション(マッサージ)
②ベビーマッサージ(バスタ
オル持参)

③子どもの緊急時の対応につ
いて(参加型)

④ママの足のマッサージ

⑤食育(妊娠中の方、後半は
子ども対象、参加型)

⑥個別相談

その他、子育てサークル紹
介、展示や絵本の読み聞かせ

費用 1家族につき保険料
100円、資料代300円
その他②、④に関してはオ
イル代実費徴収・先着10〜20
組程度当日受付(予約不要)

◆熊谷助産師会
☎090-3437-8434
(月〜金曜日 9時〜17時)



熊谷市休日・夜間急患診療所 (所在地: 大原1-5-36)

休日診療 診療日 3/4・11・18・21・25 4/1・8・15・22・29・30			
内科・小児科 ☎525-2720	受付時間 9:00~11:00 13:00~15:00	診療時間 9:00~12:00 13:00~16:00	歯科 ☎525-2721
夜間診療 (診療日毎日)	内科・小児科 ☎525-2720	受付時間 19:00~21:30	診療時間 19:30~22:00



母子保健事業

母子健康センター ☎048-525-2722 大里保健センター ☎0493-39-1115
妻沼保健センター ☎048-588-1516 江南保健センター ☎048-536-1521

事業	対象地区	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷地区	平成18年11月1日～15日生まれの乳児	4/10(火)	13:30～ 14:00受付	母子健康センター
		平成18年11月16日～30日生まれの乳児	24(火)		
	大里地区	平成18年11月・12月生まれの乳児	4/26(木)	13:30～ 14:00受付	大里保健センター
	江南地区	平成18年9月～12月生まれの乳児	4/11(水)	13:30～ 14:00受付	江南保健センター
1歳6か月児健診	熊谷地区	平成17年9月1日～15日生まれの幼児	4/6(金)	13:30～ 14:00受付	母子健康センター
		平成17年9月16日～30日生まれの幼児	20(金)		
3歳児健診	江南地区	平成15年9月・10月生まれの幼児	3/14(水)	13:30～ 14:00受付	江南保健センター
	熊谷地区	平成15年10月1日～15日生まれの幼児	4/13(金)	13:30～ 14:00受付	母子健康センター
		平成15年10月16日～30日生まれの幼児	27(金)		
大里地区	平成15年10月・11月生まれの幼児	4/25(水)	13:30～ 14:00受付	大里保健センター	
いきいきママの子育て教室	全 域	平成18年6～8月生まれの第1子を持つ母親を対象に離乳食や歯の話、絵本の読み聞かせ等 ※3月12日(月)から電話で申込み、先着15組	4/3(火)	9:30受付	妻沼保健センター
わくわくひろば開放日	全 域	乳幼児を対象にロビーを遊び場として開放します。	3/13(火)・20(火) 27(火) 4/3(火)・10(火) 17(火)・24(火)	10:00～12:00	大里保健センター
			3/5(月)・12(月) 19(月) 4/6(金)・9(月) 13(金)	9:00～17:00	妻沼保健センター

乳幼児健診の該当者には通知します。 妻沼地区の乳幼児健診については5月の実施になります。



「骨粗しょう症」のはなし
- 整形外科の立場から -

1. 骨粗しょう症ってどんな病気?
骨粗しょう症は骨の量が減って骨の中がスカスカになり、健康な骨に比べてもろく、ちょっとしたことで骨折しやすくなる病気です。

骨粗しょう症は年齢とともに上昇し、60歳代から急激に増加します。特に閉経後の女性に多くみられ、女性は男性の3倍の頻度です。すなわち、80歳代では女性のほぼ半数が、男性の2～3割が骨粗しょう症と推定されています。

2. 骨粗しょう症になると・・・
身長が低くなったり、背中や腰が丸くなったり、しりもちをついただけでも大腿骨が骨折したりします。高齢者が寝たきりになる原因の第3位が骨粗しょう症による大腿骨の骨折です。寝たきりにならないために、骨粗しょう症の予防と治療が大切です。

3. 骨粗しょう症の診断方法
①レントゲン検査(骨評価)
胸椎(背骨の胸の部分)・腰椎(背骨の腰の部分)を検査し、背骨が潰れていないか(椎体骨折がないか)を調べます。椎

体骨折がある人は、ない人に比べて新たに椎体骨折が発生する可能性が4倍になります。

②骨密度の測定(骨量)
骨の量を計る検査で、腰の骨・両手の骨やかかとの骨から測定します。

③骨代謝マーカー
今後、骨の量がどんどん減少してしまうか、血液検査や尿検査で調べます。骨密度が正常でも骨代謝マーカーが亢進している場合は積極的な治療が必要です。特に薬物治療をどうするか迷う場合に有用な検査です。

4. 骨粗しょう症の予防と治療
若い時から必要量のカルシウムを取り、十分に運動をして骨量を増やしておくことが重要です。中高年になってもバランスのよい食事や運動により骨量の減少を最小限にすることが可能です(一次予防)。次に早期発見による二次予防として、検診・骨量測定があります。熊谷市は市内在住の20歳以上～65歳未満女性を対象に骨の健康教室として年5回の検診を実施しております。申込み・問合せは熊谷保健センターへどうぞ。三次予防は合併症の予防であり、骨を強くする薬物療法が中心になります。ビタミン剤・カルシウム剤の他に数種類の骨粗しょう症の治療薬があります。また、最近週1回内服すれば十分な効果のある薬も出てきました。

熊谷市医師会 吉野 恭正

成人健(検)診事業

熊谷保健センター ☎048-526-5737 大里保健センター ☎0493-39-1115
妻沼保健センター ☎048-588-1516 江南保健センター ☎048-536-1521

※地区外の保健センターの受診を希望される方は事前にご相談ください。

事業	対象者	実施日	実施場所	費用
基本健康診査 肺がん検診 大腸がん検診	40歳以上の方で、職場等での健(検)診機会のない市民 ※肝炎ウイルス検査: 4月1日現在、40歳の方 ※前立腺がん検診: 50歳以上の男性	毎週月・火・木曜日	熊谷保健センター	基本健診: 1,300円 肺がん検診: 無料 (必要により喀たん検査 500円) 大腸がん検診: 500円 肝炎ウイルス検査: 700円 前立腺がん検診: 900円
		7・8月に予定していますので、詳細は市報6月号でお知らせします。	大里保健センター	
			妻沼保健センター	
			江南保健センター	

基本健康診査につきましては、前年度もしくは前々年度に受診された方および4月1日現在で40歳の方にご案内いたします。熊谷保健センターから案内のハガキが届いた方は、そのハガキを利用し、申込みください。受診日は後日通知します。案内通知該当地区: 箱田・本石・石原(丁目を除く)・月見町・赤城町・柿沼・代・原島・新島・玉井・久保島・高柳・玉井南・池上・下川上 通知の届かなかった方で受診を希望される方は、電話またはハガキ(住所・氏名・生年月日・希望する健 検 診を明記)で熊谷保健センターへ申込みください。

事業	対象者	実施日	実施場所	費用
乳がん検診 子宮がん検診(頸部)	乳がん検診 40歳以上で、平成19年4月1日現在、偶数年齢の女性市民(2年に1回受診) 子宮がん検診 20歳以上で、平成19年4月1日現在、偶数年齢の女性市民(2年に1回受診)	毎週金曜日	熊谷保健センター	乳がん検診 1,800円(40～49歳) 1,000円(50歳以上) 子宮がん検診 600円
		4/19(木)・20(金) 25(水)・26(木)	妻沼保健センター	
		5月に予定していますので、詳細は市報4月号でお知らせします。	大里保健センター 江南保健センター	

受診を希望される方は、電話またはハガキで熊谷・妻沼保健センターへ申込みください。妻沼保健センターから問診票が届いた方は、申込手續が不要です。平成19年度の検診対象者ではない方で、平成18年度に受診できなかった方は受診できますので、各地区保健センターへ申込みください。

事業	対象者	実施日	実施場所	費用
胃がん検診	40歳以上の方で、職場等での検診機会がない市民	毎週月・金曜日	熊谷保健センター	900円
		7月に予定していますので、詳細は市報6月号でお知らせします。	大里保健センター	
			妻沼保健センター	
			江南保健センター	

受診を希望される方は、電話またはハガキで熊谷保健センターへ申込みください。大里・妻沼・江南保健センターでは、平成19年度から胃がん検診は単独検診になり、大腸がん検診は基本健康診査と合わせて実施することになりました。そのため、検便は基本健診時にお持ちください。

事業	対象者	実施日	実施場所	費用
歯科健康診査	市民	4/11(水)(申込制)	熊谷保健センター	無料(歯の撮影をする場合は200円)

※熊谷保健センターで実施していた市民健康診査は、平成19年度から廃止となります。

相談・教室等

事業	内容	実施日時	実施場所
健康相談	血圧測定 保健師による健康相談 栄養士による栄養相談	4/4(水)・11(水) 18(水)・25(水) ※栄養相談は要予約	熊谷保健センター 大里保健センター 妻沼保健センター 江南保健センター 上之荘 ひかわ荘 江南荘 別府荘
		10:00～11:00	
	血圧測定 保健師による健康相談	4/6(金) 4/10(火) 4/12(木) 4/13(金)	

事業	対象者	内容	実施日時	実施場所
女性健康相談	女性市民	保健師による健康相談	4/13(金)	熊谷保健センター
心の健康相談	本人および家族	臨床心理士・保健師による相談	4/25(水)	
骨の健康教室	20歳以上 65歳未満 の女性市民	骨密度測定 結果説明 (医師・栄養士による講話)	測定: 4/23(月) 24(火)	9:00～11:30 電話で3月22日(木)から申込みください。申込時に測定日を決めます。
			説明: 5/9(水)	

講師 三澤泰助氏
 (国立科学博物館教育ボランティア)
 教材費 1,000円(1年分)
 持ち物 筆記用具
 美術・郷土係

ちいさいこのおはなしかい

対象 おもに就園前の幼児とその保護者
 とき 3月16日(金)・4月20日(金)
 0・1歳 11:00~11:20
 2歳以上 11:30~11:50
 ところ 視聴覚室
 内容 手あそび・わらべうた絵本・紙芝居 など
 サービス係

おはなし会

対象 4歳以上の1人でおはなしが聞ける子
 とき 3月10日(土)・24日(土)
 14:30~(約30分間)
 ところ 視聴覚室(2階)
 サービス係

小学生のおはなし会

対象 小学生(大人は入場できません)
 とき 3月3日(土)、4月7日(土)
 14:30~(約30分間)
 ところ 視聴覚室(2階)
 サービス係

春休み子ども会

対象 4歳~小学校低学年
 とき 3月29日(木)
 14:30~15:15
 ところ 視聴覚室(2階)
 定員 先着50人
 内容 特別おはなし会
 申込み 電話または図書館1階カウンターへ。
 参加費 無料
 サービス係

映画会

とき 3月18日(日) 14:00~
 内容「けろけろけろっぴの三銃士」(61分)
 ところ 視聴覚室
 サービス係

熊谷図書館

☎525-4551・FAX525-4552
 〒360-0036 桜木町2-33-2
 [3月の休館日] 毎週月曜日、第1金曜日、22日(木)
 [4月の休館日] 毎週月曜日(30日を除く) 第1金曜日、

平成19年度 春の絵画展

「郷土を愛した三人の美術教師 新井信一・小島恭三・古澤正守」
 とき 4月1日(日)~5月20日(日)
 ところ 美術展示室(3階)
 内容 当館では毎年熊谷ゆかりの作家による「春の絵画展」を開催しています。平成19年度は美術教師として多くの後進の指導にあたり、自らも多くの作品を遺した、新井信一・小島恭三・古澤正守の三人の洋画家にスポットをあて、三人の画家の芸術性に触れていただき、その業績について知っていただこうと思います。
 美術、郷土係

「子ども歴史教室」参加者募集

テーマ 「郷土かるた」で学ばやさしい熊谷の歴史
 対象 小学校(新)5・6年生と保護者
 とき 4月28日から毎月第4土曜日(1年間・全12回)
 9:30~11:30
 ところ 第一講座室(4階)
 定員 先着30人
 講師 来間平八氏(郷土史研究家)
 教材費 1,000円(1年分)
 用意するもの 筆記用具
 美術・郷土係

「子ども自然科学教室」参加者募集

テーマ 「自然のしくみを知ろう」
 対象 小学校(新)5・6年生
 とき 4月14日から毎月第2土曜日(1年間・全12回)
 9:30~11:30
 ところ 第一講座室(4階)と館外学習会
 定員 先着90人

埼玉県美術家協会写真部県北支部展

とき 3月9日(金)~11日(日)
 ところ 大展示室
 内容 会員の皆さんの写真作品

香雲書会作品展

とき 3月18日(日)~25日(日)
 ところ 大展示室
 内容 書道教室「香雲書会」の皆さんの書道作品

古竹書道会作品展

とき 3月24日(土)・25日(日)
 ところ 小展示室
 内容 書道教室「古竹」の皆さんの書道作品

「妻沼線と熊谷空襲」展

とき 開催中
 ところ 妻沼展示館 小展示室
 内容 軍需線として建設された妻沼線と熊谷空襲に関する展示



市民ギャラリー (A Z熊谷6階)

☎525-4553(文化会館)
 〒360-0037 筑波2-115

マヤ人形押絵展

とき 3月8日(木)~13日(火)

図書館

<http://www.kumagayalib.jp/>
 [携帯対応]
<http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

3月6日(火)から江南図書館の利用カードが、市立4図書館共通となります。このため旧江南町立図書館の利用カードをお持ちの方は、共通カードに交換させていただきます。

講師 川鍋恵理氏(埼玉県教育子育てアドバイザー)
 費用 各回300円(保険代、資料代等)
 申込期限 3月5日(月)~23日(金)

展示ホールのご案内

と き	内容・団体名
3/11(日)まで	写真クラブ あすなる
13(火)~25(日)	陶芸クラブ合同作品展
27(火)~4/8(日)	熊谷花道協会

土曜映画鑑賞会

と き	題 名	対 象
4/14(土)	父ちゃんと僕たちのスクラム	小学校高学年
	ロトの紋章・ドラゴンクエスト列伝	小学生以上

時間 14:00~
 ところ 実習室
 費用 無料
 映写 ボランティア団体 一六会

妻沼中央公民館

☎588-2044・FAX588-5416
 〒360-0202 妻沼東1-1
 [利用時間] 9:00~22:00
 [3月の休館日] 30日(金)

人形劇・紙芝居等のつどい

とき 3月31日(土) 10:30~
 ところ 視聴覚室
 内容 人形劇:「おしょうさんとやまんば」「はらぺこあおむし」、ハンドベル演奏:「楽しいひなまつり」「春がきた」、紙芝居 ほか
 費用 無料

妻沼展示館

☎588-2044
 〒360-0202 妻沼東1-1
 [開館時間] 9:00~16:30
 [休館日] 毎週月曜日、祝日

けやき大学卒業作品展

とき 3月8日(木)~11日(日)
 ところ 小展示室
 内容 けやき大学の書道、陶芸、俳句、グライダー科の作品

13:30~16:30(1年間、ただし、夏休み、冬休みは休講)
 ところ 2の1・2・3室
 講師 日本棋院熊谷支部 普及指導員および支部役員
 コース 入門・初級・中級・上級の4コース
 定員 50人(抽選)
 費用 4,000円(教材費、埼玉県公民館安全互助会費)
 申込期限 コースを選んで3月23日(金)まで
 小学生の場合、保護者の送迎をお願いします。
 共催 日本棋院熊谷支部 日本棋院熊谷支部(新井)
 ☎521-3552または熊谷中央公民館

書を楽しむ講座

~基礎から応用まで~

対象 市内に在住または在勤の方

と き	学 習 内 容
4/11(水)	点画の筆づかい、点画の長短、方向
18(水)	点画の交り方、組立方
25(水)	行書点画の丸み、連続省略、筆順の省略
5/2(水)	基本のひらがな
9(水)	変体仮名
16(水)	漢字かな交り文
23(水)	季節の手紙文等

時間 10:00~12:00
 ところ 3の2・3室
 定員 30人
 講師 岩下鳳堂氏(洸風会会長)
 費用 1,000円(教材費等)
 申込期限 3月23日(金)
 筆と細筆、下敷き、文鎮、硯は持参

親子リトミック教室

~お父さんの参加大歓迎~

対象 市内に在住または在勤の親子

対 象	と き	と ころ	定 員
第1回 2~3歳児	4/14(土)	実習室	先着20人
	21(土)		
第2回 1歳児	5/12(土)	実習室	先着20人
	19(土)		

時間 10:30~11:30
 学習内容 音楽に合わせ、親子で楽しく遊ぼう

文化施設 Information 情報

熊谷中央公民館

☎523-0895・FAX523-0896
 〒360-0047 仲町19
 [講座等の申込方法]
 電話または八ガキで熊谷中央公民館へ。
 応募者多数の場合は抽選となります。

平成19年度「直実市民大学」開設

5月下旬から来年3月までの間、熊谷文化創造館さくらめいとを主会場に「楽しい学びの場、仲間づくりの場」として開設します。
 共通学習(年間30回)として一般教養、時事問題、福祉や健康問題、郷土史などを学ぶと共に、クラブ活動(年間20回)も行います。
 お誘い合わせの上、多数ご応募ください。
 なお、学生募集の詳細については、4月号市報でお知らせします。

裁判員制度を考える講座

対象 市内に在住または在勤の方

と き	学 習 内 容
4/13(金)	刑事裁判について
20(金)	裁判員制度について
27(金)	裁判の傍聴(傍聴できない場合はその他講演)

時間 13:30~15:30

ところ 3の2・3室

講師 さいたま地方検察庁熊谷支部職員

定員 40人

費用 無料

申込期限 3月30日(金)

子ども囲碁教室

対象 小・中学生、高校生

とき 4月7日(土)~平成20年3月22日(土)までの毎週土曜日

さくらめいとチケット取扱い

○さくらめいとチケットセンター
 0532-9090(10:00~17:15・火曜日休)
 ○チケットぴあ全店 0570-02-9999
 (さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニッコーモール・熊谷SATYほか)
 ○ファミリーマート・サークルK・サンクス
 (予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
 ○一部の公演では、プレイガイド(八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店)でもチケットを購入できます。
 チケット売切れの際はご了承ください。
 未就学のお子さんのご入場はできません(一部の公演を除く)。
 館内託児サービス(有料・要予約)は、こどもキッズルームへ。
 0532-2916(月~金曜日10:00~16:00)
 0532-2895(随時)
 0~1歳:2,000円 2~12歳:1,000円
 臨時無料バス「さくらめいと号」をご利用ください。太陽のホールでの自主事業公演前後に運行(熊原駅南口「さくらめいと」)
 やむを得ない事情により公演内容が一部変更になる場合があります。

埼玉県熊谷会館

0523-2535
 〒360-0031 末広3-9-2

ザ リクエスト コンサート
 THE REQUEST CONCERT
 リクエストによる名曲コンサート2007

とき 5月13日(日) 14:00開演
 料金 全席自由

前売り1,800円 当日1,990円
 出演 大導寺鎌太郎(ピアノ)ほか
 未就学児のご入場はご遠慮ください。
 リクエスト総数800枚の中から選んだ名曲の数々をお楽しみください。

コロケコンサート

とき 6月2日(土) 14:30開演
 料金 全席指定

S席6,000円 A席5,000円
 未就学児のご入場はご遠慮ください。



熊谷会館チケット取扱い ○熊谷会館・八木橋百貨店ほか

前売開始 3月26日(月)
 料金 全席自由 前売券 1,000円
 当日券 1,300円
 障害者の方は700円(当日券)
 4歳から入場できます。

指揮 久住純信
 ピアノ独奏 黒川 浩
 曲目 チャイコフスキー / 交響曲
 第1番「冬の日の幻想」 ベートーヴェン / ピアノ協奏曲第5番
 「皇帝」ほか

<こどもちゃれんじ>ファミリーシアター
 しまじろう ふしぎなもりのものがたり
 Pコード<608-460>

とき 6月2日(土)
 1回目12:30開演、2回目15:30開演
 前売開始 3月8日(木)1人8枚まで
 料金 全席指定1,500円(年齢制限はありません。3歳未満で席を必要としない場合は無料です。)



© Benesse Corporation/しまじろう

千住真理子
 ヴァイオリン・リサイタル
 Pコード<247-686>
 とき 6月23日(土) 18:30開演
 料金 全席指定4,000円
 曲目 ブラームス / ハンガリー舞曲 第5番 ほか

熊谷文化創造館さくらめいと

0532-0002・FAX532-0022
 〒360-0846 拾六間111-1

さくらめいと開館10周年オープニングコンサート
 三井住友海上文化財団派遣コンサート
 和谷泰扶クラシック・ハーモニカの室内楽
 Pコード<249-840>

とき 4月30日(月・休) 15:00開演
 料金 全席自由 500円
 本コンサートは(財)三井住友海上文化財団の助成により低料金に設定しています。

曲目 アンダルシアのロマンス、
 通りゃんせ ほか(予定)

ザ・コカリナ黒坂黒太郎&N響メンバー
 とき 5月6日(日) 13:30開演
 チケットはさくらめいとチケットカウンターにて発売しています。
 料金 全席自由 大人 2,500円
 小学生以下 1,000円
 当日券は各300円増、年齢による入場制限はありません。
 曲目 モンティ / チャルダッシュ ほか

新日本フィルメンバーによる
 アフタヌーン・カジュアルクラシック
 Pコード<247-682>
 とき 5月20日(日) 14:00開演
 料金 シングル席 3,500円
 ペア席 7,000円

曲目 ハイドン / 弦楽四重奏曲「皇帝」ほか
 さくらめいと号、託児室はありません。

埼玉交響楽団第58回定期演奏会
 Pコード<247-685>
 とき 5月27日(日) 14:00開演

プラネタリウム館

0525-4554
 〒360-0036 桜木町2-33-2
 [3・4月の休館日] 毎週月曜日(4月30日を除く)、第1金曜日、3月22日(木)
 [入館料] 大人100円・子ども50円

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用 13:30	15:30
日・祝	10:30	13:30

「太陽暦の長い道」
 投影期間 3月11日(日)まで
 「小惑星イトカワ物語」
 投影期間 3月17日(土)~5月6日(日)



小惑星イトカワ(画像提供: JAXA)

おはなし天文館

とき 毎週日曜日 10:30~
 星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道

~ミュージの世界へようこそ~
 「春の星座と音楽」
 とき 3月24日(土) 17:45~
 定員 先着100人

天体観察会

とき 3月10日(土)
 18:30~(2時間)
 観察対象 「金星、土星、M45、M42、春の銀河」

とき 3月24日(土)
 18:30~(2時間)
 観察対象 「月(月齢5.4)、金星、土星、M42、春の二重星」
 どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

妻沼図書館

0588-6878・FAX588-6054
 〒360-0202 妻沼東1-1
 [3月の休館日] 毎週月曜日、2日(金)、21日(水・祝)、30日(金)
 [4月の休館日] 毎週月曜日、29日(日)

おはなし会

対象 0~6歳程度
 とき 毎週木曜日
 15:30~16:00
 ところ おはなし室

小学生のおはなし会

対象 小学生
 とき 3月10日(土)、4月7日(土)
 14:00~14:30
 ところ おはなし室

めぬま号(移動図書館)
 3・4月の巡回日程

ステーション	巡回日	時間
小島小学校	3/6(火) 4/18(水)	13:00~14:00
男沼小学校	3/7(水) 4/19(木)	14:30~15:50
太田小学校	3/13(火) 4/25(水)	14:30~15:50
秦小学校	3/14(水) 4/26(木)	13:00~14:00

江南図書館

0536-6303・FAX536-6377
 〒360-0107 千代325-1
 [3月の休館日] 毎週月曜日、第1金曜日、1日(木)~5日(月)システム移行のため、22日(木)
 [4月の休館日] 毎週月曜日(30日を除く)、第1金曜日



おはなし会

対象 0歳~小学生(低学年)
 とき 3月10日(土)・24日(土)
 14:30~15:00
 ところ おはなし室

さくら号(移動図書館)
 3月の巡回日程

ステーション	時間	巡回日
A コ ト ス	籠原小学校	10:00~11:00
	別府第3公園	13:30~14:30
	別府小学校	15:00~16:00
B コ ト ス	玉井小学校	10:00~11:00
	県営玉井団地	13:30~14:30
	大幡小学校	15:00~16:00
C コ ト ス	星宮小学校	10:00~11:00
	土地区画整理西部事務所	13:30~14:30
	大麻生小学校	15:00~16:00
D コ ト ス	吉岡小学校	10:00~11:00
	奈良小学校	13:30~14:30
E コ ト ス	佐谷田小学校	10:00~11:00
	中条小学校	13:30~14:30
	久下第3公園	15:10~16:00
F コ ト ス	久下小学校	10:00~11:00
	新堀小学校	13:30~14:30
	三尻小学校	15:00~16:00

大里図書館

0493-36-1126・FAX0493-39-0066
 〒369-0101 津田1-1
 [3月の休館日] 毎週月曜日、第1金曜日、22日(木)
 [4月の休館日] 毎週月曜日(30日を除く)、第1金曜日

おはなし会

対象 4歳以上の1人でおはなしが聞ける子
 とき 3月17日(土) 14:00~14:30
 ところ 集会室(大里生涯学習センター)

子どもシアター

対象 幼児~一般
 とき 3月24日(土) 10:30~11:45
 ところ 文化ホール(大里生涯学習センター)
 内容 「あかずきんちゃん」「にんぎょひめ」他2本

春休み子どもフェスタ

対象 4歳~小学校低学年
 とき 3月27日(火) 14:30~15:15
 ところ 集会室(大里生涯学習センター)
 内容 特別おはなし会
 定員 先着15人
 参加費 無料
 申込み 3月6日(火)から電話または図書館カウンターへ