

熊谷保健センターの保健事業 ☎526-5737 ※申込制です

事業	実施日時	対象者等	費用
基本健康診査		40歳以上で、職場などでの検診機会のない市民	1,300円
肺がん検診	毎週月・火・木曜日 13:00~13:30受付	※肝炎ウイルス(B型・C型)検査(今までに、肝炎ウイルス検査を受けたことのない方) 700円 ※前立腺がん検査(50歳以上の男性) 900円	無料(必要により喀たん細胞診 500円)
大腸がん検診			500円
胃がん検診	毎週月・金曜日 8:45~9:15受付	40歳以上で、職場などでの検診機会のない市民	900円
市民健康診査	毎週水曜日 8:45~9:15受付	市内在住・在勤の方 ※コースにより健診内容が異なりますので、詳しくは熊谷保健センターまでお問合せください。	Aコース 10,670円 Bコース 18,260円 Cコース 30,180円
歯科健康診査	1/10(水)・24(水)、 2/14(水)・28(水) 13:00~13:15受付	市民	無料(歯の撮影を希望する場合は 200円)
乳がん検診	毎週金曜日 13:00~13:30受付 ※2つの検診が同時に受けられます。単独も可。	40歳以上で、平成18年4月1日現在、偶数年齢の女性市民(2年に1回検診)	視触診およびマンモグラフィ 40歳代 2方向撮影 1,800円 50歳以上 1方向撮影 1,000円
子宮がん検診(頸部)		20歳以上で、平成18年4月1日現在、偶数年齢の女性市民(2年に1回検診)	600円

申込みは、電話またはハガキ(住所・氏名 ふりがな・生年月日・希望する健 検 診名を明記)で、熊谷保健センターへ。

母子健康センターの保健事業 ☎525-2722

事業	実施日時	対象者
乳児健診	2/6(火) 13:30~14:00受付	旧熊谷市域に住所を有する平成18年9月1日~15日生まれの乳児
	2/20(火) 13:30~14:00受付	旧熊谷市域に住所を有する平成18年9月16日~30日生まれの乳児
1歳6か月児健診	2/2(金) 13:30~14:00受付	旧熊谷市域に住所を有する平成17年7月1日~15日生まれの幼児
	2/16(金) 13:30~14:00受付	旧熊谷市域に住所を有する平成17年7月16日~31日生まれの幼児
3歳児健診	2/9(金) 13:30~14:00受付	旧熊谷市域に住所を有する平成15年8月1日~15日生まれの幼児
	2/23(金) 13:30~14:00受付	旧熊谷市域に住所を有する平成15年8月16日~31日生まれの幼児

乳幼児健診の該当者には通知します。

いきいき元気 みんなの健康

●問合せ
熊谷保健センター ☎526-5737 大里保健センター ☎0493-39-1115 妻沼保健センター ☎588-1516
〒360-0014 箱田1-2-39 〒369-0107 向谷373-1 〒360-0292 弥藤吾2441-1
母子健康センター ☎525-2722 在宅ケアセンター ☎526-1256 健康づくり課 ☎528-0601
〒360-0812 大原1-5-36 〒360-0812 大原1-5-36 〒360-0014 箱田1-2-39

11月の健康相談
とき 2月22日(木)
9時45分~11時30分(予約制)
ところ 熊谷保健センター
相談員 臨床心理士・保健師等
費用 無料
※相談内容がもれることはありません。
熊谷保健センター

「骨粗しょう症予防」のための健康料理教室
カルシウムをたっぷりとって骨を丈夫に
対象 市内在住の方(基本健診を受けた方はぜひ参加してください。)
とき 2月15日(木)
9時15分~12時

女性専門健康相談
女性の体はとても繊細です。女性特有の体のトラブルや、健康に関することについて、お気軽にご相談ください。
とき 2月9日(金)
14時~15時30分
ところ 熊谷保健センター
相談員 保健師
※相談内容がもれることはありません。
熊谷保健センター

健康相談	とき	ところ
時間 9時30分~11時30分 相談員 保健師	2月19日(月)	市役所1階ホール
熊谷保健センター	2月2日(金)	上之庄
	2月9日(金)	別府庄

2~3月の乳幼児ポリオ(小児マヒ)予防接種
実施医療機関
「熊谷市くらしのカレンダー」の個別予防接種実施医療機関の一覧表をご覧ください。

健康づくり講演会・健康体操「いつまでも輝く女性でいるために」
女性の健康を考える
とき 2月7日(水)
13時30分~16時
ところ 勤労会館大ホール
定員 先着100人
参加費 100円(傷害保険料等当日徴収)
講師 高橋通氏(熊谷総合病院 医師)、新井恵子氏(大東文化大学非常勤講師)
申込み 1月15日(月)から電話で左記へ。
その他 動きやすい服装と履物で参加ください。
健康づくり課

ところ 熊谷保健センター
2階調理実習室
定員 先着22人
費用 調理実習費500円
申込み 1月15日(月)から電話で左記へ。
熊谷保健センター

ママパパ教室
初めてママ、パパになる方の妊娠中および出産、育児についての準備講座で1コース3日間です。
対象 市民の方で初妊婦と夫
※妊婦さんの体調の良い時であればいつでも参加できます。
とき 2月1日(木)・15日(木)・22日(木)

実施期間 2月26日(月)~3月10日(土)
※実施日は医療機関によって異なりますので、予約の際にご確認ください。
予約期間・方法 1月22日(月)~2月2日(金)に、実施医療機関に直接電話で予約をしてください。
標準的な対象者 (1回目)平成18年6月~9月生まれ
(2回目)平成18年2月~5月生まれ
※標準的な対象者には通知します。
右記以外の方でも、2回の接種が終了していない生後3か月~7歳6か月未満の方は接種できます。
◆母子健康センター
◆大里保健センター
◆妻沼保健センター

受付 12時45分~
講義 13時~16時頃
ところ 妻沼保健センター
定員 先着15組
持ち物 母子健康手帳・筆記用具
申込み 電話で左記へ。
熊谷保健センター

2月の献血
とき 2月8日(木)
15時~16時
ところ 妻沼保健センター
◆妻沼保健センター

休日歯科健診
歯の健康をチェックしましょう
対象 市内在住の成人の方
とき 2月4日(日)
9時15分~10時30分(申込時に時間を指定します。)
ところ 熊谷保健センター
内容 歯科医師による診察・相談、歯科衛生士によるブラッシング指導、だ液の検査(歯ぐきからの出血がわかる検査)
定員 先着30人
費用 無料
申込み 電話で左記へ。
熊谷保健センター

休日の健康相談
とき 2月4日(日)
9時15分~10時30分(申込時に時間を指定します。)
ところ 熊谷保健センター
内容 歯科医師による診察・相談、歯科衛生士によるブラッシング指導、だ液の検査(歯ぐきからの出血がわかる検査)
定員 先着30人
費用 無料
申込み 電話で左記へ。
熊谷保健センター

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中
 ところ 郷土資料展示室(3階)
 内容 旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を常設展示しています。そして小説家・森村誠一コーナーでは森村作品の中の歴史小説や時代物小説と新刊本を中心に展示しています。
 また、ミニ企画展コーナーでは、「佐藤虹二の風景写真展」を開催(1/6土~3/4日)しています。美術、郷土係

ボランティア調査員の募集

市史を編さんする準備として、熊谷市の民俗に関する基礎調査を行っています。
 今回は、旧妻沼町地域の「人の一生(出産・子どもの生育・婚礼・葬送などに関すること)」についての調査を実施します。
 専門的な知識等は必要ありません。また、調査員さんの都合に合わせて調査を行うことができます。調査に興味や関心のある方は、図書館市史編さん室までお問合せください。
 市史編さん室

古文書調査を行っています

市史を編さんする準備として、熊谷市に関する古文書(主に、江戸時代の文書類など)を所有している方のご協力をいただき、調査を行っています。
 市史編さん室

熊谷次郎直実に関する講演会

「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。
 とき 2月3日(土)
 10:00~12:00
 ところ 第一講座室(4階)
 教材費 1,000円(当日、会場で)
 美術、郷土係

申込み 1月10日(水)から費用を添えて妻沼中央公民館へ。

男女共同参画講演会
 「女と男、輝いて生きる、活きる」
 ~男女共同参画でつくる豊かな人生、健康ですこやかに生きるには~
 とき 1月23日(火)13:30~
 定員 150人
 講師 原田壽子氏(立正大学社会学部教授)
 費用 無料

こどもムービーシアター
 とき 2月10日(土)10:00~
 ところ 大ホール
 内容 ディズニーアニメ「チキン・リトル」
 費用 無料

妻沼展示館
 ☎588-2044
 〒360-0202 妻沼東1-1
 [開館時間] 9:00~16:30
 [休館日] 毎週月曜日、祝日、1日(月・祝)~4日(木)

共和写真空楽部作品展
 とき 1月25日(木)~28日(日)
 ところ 小展示室
 内容 風景写真等を展示します。

市民ギャラリー
 (A Z熊谷6階)
 ☎525-4553(文化会館)
 〒360-0037 筑波2-115

振袖の帯結び方展示会
 とき 1月6日(土)~8日(月・祝)
 水彩画クラブ作品発表会
 とき 1月10日(水)~14日(日)

図書館
<http://www.kumagayalib.jp/>
 [携帯対応]
<http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

熊谷図書館
 ☎525-4551・FAX525-4552
 〒360-0036 桜木町2-33-2
 [1月の休館日] 毎週月曜日(8日を除く)、第1金曜日、2日(火)~4日(木)、9日(火)
 [2月の休館日] 毎週月曜日(12日を除く)、第1金曜日、13日(火)

文化施設 Information 情報

熊谷中央公民館
 ☎523-0895・FAX523-0896
 〒360-0047 仲町19

アスベスト除去工事のため、1月~2月の講座等の開催場所が、他の施設になりますのでご注意ください。また、会議室棟、大ホールは、下記期間工事のため利用できません。

施設	期間
会議室棟	1/9(火)~31(水)
大ホール	2/11(日)~3/5(月)

展示ホールのご案内

とき	内容・団体名
1/4(木)~8(月)	熊谷いけばな教授会
2/1(木)~11(日・祝)	中条公民館写真クラブ

土曜映画鑑賞会

とき	題名	対象
2/10(土)	花のとき	一般

時間 14:00~
 ところ 妻沼中央公民館 視聴覚室
 費用 無料
 映写 ボランティア団体 一六会

妻沼中央公民館
 ☎588-2044・FAX588-5416
 〒360-0202 妻沼東1-1
 [利用時間] 8:30~21:00
 [1月の休館日] 1日(月・祝)~4日(木)、31日(水)

ヨーガ体験教室
 とき 2月15日~3月15日
 毎週木曜日(全5回)
 19:00~20:30
 定員 先着20人
 費用 500円

大里保健センターの保健事業 ☎0493-39-1115

事業	実施日時	対象者等
わくわくひろば開放日	1/9(火)・16(火)・23(火)・30(火) 2/6(火) 10:00~12:00	乳幼児と保護者
サロン (心に病を持った人の集い)	1/22(月) 13:30~15:30	メンバー制(申込み可)
健康相談	1/17(水)・2/7(水)	市民(内容: 血圧測定・尿検査等)

妻沼保健センターの保健事業 ☎588-1516

事業	実施日時	対象者等
いきいきママの子育て教室	2/20(火) 9:30受付	平成18年4月・5月生まれの第1子を持つ母親を対象に離乳食や歯の話、絵本の読み聞かせ等(1/29(月)から電話で申込み、先着15組)
親子歯みがき教室	2/6(火) 9:45受付	平成16年9月・10月生まれの幼児と保護者(1/15(月)から電話で申込み、先着15組)
なかよしひろば開放日	1/15(月)・26(金)・29(月)・2/5(月) 9:00~17:00	乳幼児を対象にロビーをあそび場として開放します。
なかよくあそぼう会	1/26(金) 10:30~11:30	母子愛育班による乳幼児対象のあそびの会です。
こころの相談	2/6(火) 10:00~11:30	こころの病気や療養について相談を希望する方(要予約)
若返り体操教室	1/10(水) 老人憩の家めぬま荘 19(金) 武道館 26(金) 妻沼保健センター 10:00~11:30	「筋力がおちた」「よくつまずく」と感じている方 ※転倒を予防するための体操教室です。

健康ナビ

予防接種 受け忘れていませんか?

予防接種は、「義務」として集団接種をおこなう時代から、受けるかどうかを基本的に個人が判断する時代になってきました。特にかかると重篤で、流行を防ぐ必要性の高い病気は「積極的に予防接種を受けるように勧奨する」として、BCG、ポリオ、三種混合、麻しん風しん混合、日本脳炎があり、熊谷市では実施対象年齢の対象者で規定の回数については、全額公費で予防接種が受けられます。お子さんが生まれ、実施対象年齢が近づきましたら、市から予防接種券が送られてきます。これらの予防接種を、いつ、どのような順番に受けるかは、個人で判断していきます。かかりつけ医で個別接種をするのは、個人の状況を把握して、安全に予防接種を行うために有効な方法です。予防接種のスケジュールについて、分らないことがある時も、かかりつけ医で相談しましょう。個人の判断で受けるとはいえ、みんなが一人ひとり自分の体を守ることが、広くは病気の流行しにくい安全な社会をつくることとつながっていることを理解していただけないと思いません。

いつ受けたいのか?
 予防接種では、以下のポイントの時期があります。生後3か月：予防接種デビューの時期です。まず、BCGを受けましょう(BCGは生後6か月未満までに受けないと公費では受けられません!)。BCGが済んだら、三種混合、ポリオを受けていきましょう。
 1歳：麻しん風しん混合(MRWクチン)を1歳のお誕生日プレゼントのつもりでお早めにどうぞ。
 3歳：日本脳炎が受けられるようになります。(ごく稀ながら副反応が問題となり、現在積極的な接種は差し控えられています。)
 幼稚園に入る前に母子手帳をみて、これまで受けた予防接種を再確認してください。特に三種混合の追加は三回目の接種から1年後なので、うっかりしていないか注意が必要です。
 小学校入学前：平成18年6月から、年長児の間に2回目のMRWクチンの接種ができるようになりました。麻しんや風しんの抗体が弱くならないようにするために必要とされています。入学前までに必ず受けましょう。また、ポリオ、三種混合、日本脳炎ワクチンは公費で受けられる期間が7歳半までです。忘れていたものはないですか。
 熊谷市医師会 鈴木 由紀恵

熊谷市休日・夜間急患診療所 (所在地: 大原1-5-36)

休日診療 診療日	1/1・2・3・7・8・14・21・28	2/4・11・12・18・25
内科・小児科 ☎525-2720	受付時間 9:00~11:00 診療時間 9:00~12:00 13:00~15:00	歯科 ☎525-2721 受付時間 9:00~11:00 診療時間 9:00~12:00
夜間診療 (診療日 毎日)	内科・小児科 ☎525-2720	受付時間 19:00~21:30 診療時間 19:30~22:00



演劇ワークショップ公演
「君のいた場所」・「華々しい」
(月のホール)

と き	開演時間	演 目
3/3(土)	14:00	君のいた場所
	19:00	
3/4(日)	14:00	華々しい
	18:00	

前売開始 1月15日(月)

料金 全席自由
前売券: 1 演目1,000円(高校生以下500円) 2演目1,500円(2公演をご覧いただけます)
当日券: 1 演目1,200円(高校生以下500円)
4歳から入場できます。

千住真理子 ヴァイオリンリサイタル
Pコード<247-686>

とき 6月23日(土)18:30開演
前売開始 1月25日(木)

料金 全席指定 4,000円

曲目 プラームス /ハンガリー舞曲 第5番 F.レイ /ある愛の詩コンチェルタンテ風 ほか



さくらめいとチケット取扱い
○さくらめいとチケットセンター
☎532-9090(10:00~17:15・火曜日休)
○チケットぴあ全店 ☎0570-02-9999
(さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニッソーモール・熊谷SATY ほか)
○ファミリーマート・サークルK・サンクス
(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○一部公演では、プレイガイド(八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店)でもチケットを購入できます。
チケット売切れの際はご了承ください。
未就学のお子さんのお入場はできません(一部の公演を除く)。
館内託児サービス(有料・要予約)は、ことぶきキッズルームへ。
☎532-2916(月~金曜日10:00~16:00)
☎532-2895(随時)
0~1歳:2,000円 2~12歳:1,000円
臨時無料バス「さくらめいと号」をご利用ください。太陽のホールでの自主事業公演前後に運行(龍原駅南口 さくらめいと)します(一部の公演を除く)。

とき 1月27日(土)
18:00~(2時間)
観察対象 「月(月齢8) M31、M45、M42」
どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

熊谷文化創造館さくらめいと

☎532-0002・FAX532-0022
〒360-0846 拾六間111-1

ミュージカルワークショップ公演
「ママがあなたに贈る詞」

Pコード<372-093>

と き	開演時間
1/13(土)	18:00
14(日)	14:00

料金 全席自由 前売券1,500円、当日券1,800円
4歳から入場できます。

春風亭小朝独演会

Pコード<372-094>

とき 1月21日(日)
14:00開演
料金 全席指定
S席3,000円、A席2,500円

倉本裕基ピアノコンサート

Pコード<244-460>

癒し系ピアニスト倉本裕基が、韓国ドラマなどで耳にする美しくロマンチックなメロディーをお届けします。

とき 3月4日(日)
15:00開演
料金 全席指定 4,500円
曲目 霧のレイクルイーズ ほか

プラネタリウム館

☎525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2
[1・2月の休館日] 毎週月曜日(1月8日、2月12日を除く)、毎月第1金曜日、年始休館1月4日(木)まで、1月9日(火)2月13日(火)
[入館料] 大人100円・子ども50円

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	13:30

「太陽暦の長い道」
投影期間 3月11日(日)まで



カエサルとクレオパトラの出会い

おはなし天文館

とき 毎週日曜日 10:30~
星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道
~ミュージの世界へようこそ~
「2007年の天文現象と音楽」

とき 1月27日(土) 17:45~
定員 先着100人

天体観察会

とき 1月13日(土)
18:00~(2時間)
観察対象「M31、M45、M42」

大里図書館

☎0493-36-1126・FAX0493-39-0066
〒369-0101 津田1-1
[1月の休館日] 毎週月曜日(8日を除く)、第1金曜日、2日(火)~4日(木)9日(火)10日(水)
[2月の休館日] 毎週月曜日(12日を除く)、第1金曜日、13日(火)、14日(水)

おはなし会

対象 4歳以上の1人でおはなしが聞ける子
とき 1月20日(土)
14:00~14:30
ところ 集会室(大里生涯学習センター)

子どもシアター

対象 幼児~一般
とき 1月27日(土)
10:30~11:45
ところ 文化ホール(大里生涯学習センター)
内容 「プレーメンの音楽隊」
「ぼこぼんのゆかいな西遊記」

妻沼図書館

☎588-6878・FAX588-6054
〒360-0202 妻沼東1-1
[1月の休館日] 毎週月曜日、2日(火)~4日(木)、31日(水)
[2月の休館日] 毎週月曜日、11日(日・祝)

おはなし会

対象 0~6歳程度
とき 毎週木曜日
15:30~16:00
ところ おはなし室

小学生のおはなし会

対象 小学生
とき 2月3日(土)
14:00~14:30
ところ おはなし室

めぬま号(移動図書館)
2月の巡回日程

ステーション	時 間	巡回日
小島小学校	13:00~14:00	2/7(水)
男沼小学校	14:30~15:50	14(水)
太田小学校	14:30~15:50	20(火)
秦小学校	13:00~14:00	21(水)

1月はめぬま号の巡回はありません。

内容 手あそび・わらべうた・絵本・紙芝居 など
サービス係

おはなし会

対象 4歳以上の1人でおはなしが聞ける子
とき 1月13日(土)・27日(土)
14:30~(約30分間)
ところ 視聴覚室(2階)
サービス係

小学生のおはなし会

対象 小学生(大人は入場できません)
とき 1月6日(土)、2月3日(土)
14:30~(約30分間)
ところ 視聴覚室(2階)
サービス係

映画会

とき 1月21日(日)14:00~
ところ 視聴覚室(2階)
内容 アニメ「10ぴきのかえる」(20分)ほか1本
サービス係

さくら号(移動図書館)
1・2月の巡回日程

ステーション	時 間	巡回日	
A コ ー ス	龍原小学校	10:00~11:00	1/16(火)
	別府第3公園	13:30~14:30	2/6(火)
	別府小学校	15:00~16:00	20(火)
B コ ー ス	玉井小学校	10:00~11:00	1/17(水)
	県営玉井団地	13:30~14:30	2/7(水)
	大幡小学校	15:00~16:00	21(水)
C コ ー ス	星宮小学校	10:00~11:00	1/18(木)
	土地区画整理西部事務所	13:30~14:30	2/8(木)
	大麻生小学校	15:00~16:00	22(木)
D コ ー ス	吉岡小学校	10:00~11:00	1/10(水)
	奈良小学校	13:30~14:30	2/14(水)
E コ ー ス	佐谷田小学校	10:00~11:00	1/11(木)
	中条小学校	13:30~14:30	24(水)
	久下第3公園	15:10~16:00	2/15(木)
F コ ー ス	久下小学校	10:00~11:00	1/12(金)
	新堀小学校	13:30~14:30	25(木)
	三尻小学校	15:00~16:00	2/16(金)

美術講座
「浮世絵が説き明かす直実・蓮生の姿」

とき 1月30日(火) 2月6日(火) 20日(火)・27日(火)
13:30~16:00
ところ 第一講座室(4階)
講師 針谷浩一氏
(県立歴史と民俗の博物館 主任学芸員)
参加費 1,000円

内容 郷土の武士である熊谷直実は、『平家物語』や浄瑠璃、歌舞伎の世界などでその活躍が有名です。それらを題材として、江戸時代に描かれた浮世絵では様々な場面で直実の雄姿が登場します。

今回は、当館所蔵の直実図柄の浮世絵を中心に、描かれた場面の解説も含めてお話いただき、浮世絵を通して直実をより身近なものとして感じてもらう予定です。
美術、郷土係

「生活の中のきもの(衣生活)」展

とき 1月30日(火)~3月4日(日)
ところ 美術展示室(3階)

内容 展示室では、収蔵資料を中心として、着物に関わる品々を展示し、「衣生活」の変遷・歴史について皆さんに知っていただくと思います。和装の着物から戦後の洋装へ、また冠婚葬祭に関わる服装や装飾品、普段着や仕事着などの変遷、また履物や調度品など、展示品を通して生活の中の「衣生活」について見直す機会になればと思います。
美術、郷土係

ちいさいこのおはなしかい

対象 主に就園前の幼児とその保護者
とき 1月19日(金) 2月16日(金)
0・1歳 11:00~11:20
2歳以上 11:30~11:50
ところ 視聴覚室(2階)