

いきいき元気 みんなの健康

●問い合わせ

熊谷保健センター ☎526-5737 大里保健センター ☎0493-39-1115 妻沼保健センター ☎588-1516
〒360-0014 箱田1-2-39 〒369-0107 向谷373-1 〒360-0292 弥藤吾2441-1
母子健康センター ☎525-2722 在宅ケアセンター ☎526-1256 健康づくり課 ☎528-0601
〒360-0812 大原1-5-36 〒360-0812 大原1-5-36 〒360-0014 箱田1-2-39

11月の健康相談
とき 12月14日(木)
9時45分～11時30分(予約制)
ところ 熊谷保健センター
相談員 臨床心理士・保健師等
費用 無料
※相談内容がもれることはありません。
熊谷保健センター

健康相談

とき	ところ
12月1日(金)	上之荘
12月8日(金)	別府荘
12月11日(月)	市役所1階ホール

時間 9時30分～11時30分
相談員 保健師
熊谷保健センター

女性専門健康相談

女性の体はとても繊細です。女性特有の体のトラブルや、健康に関することについて、お気軽にご相談ください。

とき 12月8日(金)
14時～15時30分

ところ 熊谷保健センター
相談員 保健師

※相談内容がもれることはありません。
熊谷保健センター

子育てセミナー

「子どもの言葉をはぐくむ」

対象 2歳未満の子どもをもつ保護者

とき 12月15日(金)

10時～11時30分まで
当日受付9時30分～

講師 島野晶子氏(言語聴覚士)
ところ 妻沼保健センター

定員 先着40人

申し込み 12月1日(金)から
電話で左記へ。

妻沼保健センター

骨の健康教室

若いときから骨粗しょう症予防

「骨粗しょう症」とは、骨が弱くなって骨折しやすくなる病気です。閉経後の女性のほか、ダイエット中の人、育児中で忙しくバランスよく食べられない人など、骨量を蓄えておかなければならない若い女性にも、「骨粗しょう症」が増えています。

骨密度を測定し自分の骨の状態を知って、骨粗しょう症を予防・改善する方法について学びましょう。

対象 20歳以上65歳未満の女性市民

とき	内容
1日目 11月20日(月) 9時～11時	骨密度測定(申込時に日時を決めます)
2日目 12月6日(水) 14時～15時30分	骨密度測定結果説明(医師・栄養士による骨粗しょう症予防の講話、カルシウムを多く含む料理の試食)

ところ 熊谷保健センター

定員 先着70人
費用 無料

申し込み 電話で左記へ。

※骨粗しょう症治療中の方は、主治医と相談の上、お申し込みください。

熊谷保健センター

高齢者等のインフルエンザ

予防接種のご案内

熊谷市は、インフルエンザに罹患した場合の肺炎併発や重症化を防止するため、高齢者等を対象にインフルエンザ予防接種を行います。次のことにご留意のうえ予防接種を希望する方は、接種を受けてください。

予防接種の受け方

対象者 ①接種期間内の接種日において65歳以上の市民で、接種を希望する方

②接種期間内の接種日において60歳以上65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(障害者手帳1級程度を有する市民)で、接種を希望する方

接種期間 10月20日から12月末(各医療機関の診療日末日)まで

※市外(埼玉県内)で接種する方は10月20日から12月25日(月)までとなります。

実施医療機関 市報10月号を

ご覧ください。

方法 個別接種(市報10月号のインフルエンザ予防接種市内実施医療機関に、直接電話で予約してください。接種当日は健康保険証をご持参ください。)

接種料 1,000円

※生活保護法の被保護世帯員の方は無料です。該当する方は、接種当日に(受給証)をご持参ください。

接種回数 (毎年度)1回
副反応 注射の跡の発赤、腫れ、痛み、全身反応として発熱、悪寒、頭痛、倦怠感などの症状がおこることがありますが、通常2～3日中に消失します。ごくまれに接種後数日から2週間以内に発熱、頭痛、けいれん、運動障害、意識障害、また、ショックやじんましん、呼吸困難などの症状が現れることがあります。

※インフルエンザ予防接種は任意接種ですので、必要性や副反応についてよくお考えになって、接種を受けるかどうかご判断ください。

- ◆母子健康センター
- ◆大里保健センター
- ◆妻沼保健センター



助産師のなんでもファミリー
相談室「ほんわか」

対象者 現在妊娠中の方、子育て中のご家族
※おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎
とき 11月26日(日) 10時～12時(受付9時30分から)
ところ 妻沼中央公民館
内容 ①ベビーマッサージ(オイル代500円、バスタオル持参) ②助産師を交えたおしゃべりタイム ③個別相談(育児相談、思春期相談、更年期のことなど)
※①②については時間設定あり
参加費 1家族1000円 当日受付(予約不要)
熊谷助産師会
090-3437-8434
(月)金 9時～17時



大里保健センターの保健事業 0493-39-1115

事業	実施日時	対象者等
わくわくひろば開放日	11/7(火)・14(火)・21(火)・28(火) 12/5(火)・12(火) 10:00～12:00	乳幼児を対象にロビーをあそび場として開放します。
健康相談	11/15(水)・12/6(水) 10:00～11:00	市民(内容: 血圧測定・尿検査等)
サロン (心に病をもった人の集い)	11/27(月)	メンバー制(申し込み可)

妻沼保健センターの保健事業 588-1516

事業	実施日時	対象者等
いきいきママの子育て教室	12/19(火) 9:30受付	平成18年2月・3月生まれの第1子を持つ母親を対象に離乳食や歯の話、絵本の読み聞かせ等(11/27(月)から電話で申し込み、先着15組)
親子歯みがき教室	12/5(火) 9:45受付	平成16年7月・8月生まれの幼児と保護者(11/13(月)から電話で申し込み、先着15組)
なかよしひろば開放日	12/1(金)・4(月)・11(月)・18(月) 9:00～17:00	乳幼児を対象にロビーをあそび場として開放します。
なかよくあそぼう会	12/4(月) 10:30～11:30	母子愛育班による乳幼児対象のあそびの会です。
こころの相談	12/5(火) 10:00～11:30	こころの病気や療養について相談を希望する方(要予約)
若返り体操教室	11/8(水) 老人憩の家めぬま荘 17(金) 武道館 24(金) 妻沼保健センター 10:00～11:30	「筋力がおちた」「よくつまずく」と感じている方 ※転倒を予防するための体操教室です。

熊谷保健センターの保健事業 526-5737 ※申し込み制です

事業	実施日時	対象者等	費用
基本健康診査		40歳以上で、職場などでの検診機会のない市民	1,300円
肺がん検診	毎週月・火・木曜日 13:00～13:30受付	※肝炎ウイルス(B型・C型)検査(今までに、肝炎ウイルス検査を受けたことのない方) 700円 ※前立腺がん検査(50歳以上の男性) 900円	無料(必要により喀たん細胞診 500円)
大腸がん検診			500円
胃がん検診	毎週月・金曜日 8:45～9:15受付	40歳以上で、職場などでの検診機会のない市民	900円
市民健康診査	毎週水曜日 8:45～9:15受付	市内在住・在勤の方	Aコース 10,670円 Bコース 18,260円 Cコース 30,180円
歯科健康診査	11/8(水)・22(水)、 12/6(水)・20(水) 13:00～13:15受付	市民	無料(歯の撮影を希望する場合は 200円)
乳がん検診	毎週金曜日 13:00～13:30受付 ※2つの検診が同時に受けられます。単独も可。	40歳以上で、平成18年4月1日現在、偶数年齢の女性市民(2年に1回検診)	視触診およびマンモグラフィ 40歳代 2方向撮影 1,800円 50歳以上1方向撮影 1,000円
子宮がん検診(頸部)		20歳以上で、平成18年4月1日現在、偶数年齢の女性市民(2年に1回検診)	600円

基本健康診査(肺がん検診・大腸がん検診)については、前年度もしくは、前々年度に基本健康診査を受診された方および、4月1日現在で40歳の方にご案内しました。通知の届かなかった方で受診を希望される方は、お申し込みください。受診日は後日通知します。
該当地区: 榎町・宮本町・伊勢町・見晴町・河原町・宮前町・桜木町・万平町・曙町・久下・太井・東別府・西別府・下増田別府・村岡・万吉・楊井・平塚新田
申し込みは、電話または八ガキ(住所・氏名 ふりがな・生年月日・希望する健 検 診名を明記)で、熊谷保健センターへ。

母子健康センターの保健事業 525-2722

事業	実施日時	対象者等
乳児健診	12/5(火) 13:30～14:00受付	旧熊谷市域に住所を有する平成18年7月1日～15日生まれの乳児
	12/19(火) 13:30～14:00受付	旧熊谷市域に住所を有する平成18年7月16日～31日生まれの乳児
1歳6か月児健診	12/1(金) 13:30～14:00受付	旧熊谷市域に住所を有する平成17年5月1日～15日生まれの幼児
	12/15(金) 13:30～14:00受付	旧熊谷市域に住所を有する平成17年5月16日～31日生まれの幼児
3歳児健診	12/8(金) 13:30～14:00受付	旧熊谷市域に住所を有する平成15年6月1日～15日生まれの幼児
	12/22(金) 13:30～14:00受付	旧熊谷市域に住所を有する平成15年6月16日～30日生まれの幼児

乳幼児健診の該当者には通知します。



ピロリ菌って本当に殺さなくちゃダメなの?

長い間、胃の中に細菌はいないと考えられていました。食べ物を消化する胃酸(ペプシン)が分泌されていて強酸性となるため、胃には細菌は生存できないと昔の消化器病の大家が言い、ずっとそう信じられてきました。
しかし、1982年オーストラリアの田舎の医者が5月の復活祭の休暇(5日間)に、捨てるはずの細菌の培地を捨てずに、たまたま保存しておいたことから、世紀の大発見、ヘリコバクター・ピロリ(ピロリ菌)が発見されたのです。
ピロリ菌を発見したこのオーストラリアの医師 Warren(ウォーレン)とMarshall(マーシャル)は、昨年ノーベル賞を受賞しています。それほど、このピロリ菌の発見は衝撃的なことだったので。
ピロリ菌の発見は、胃潰瘍、十二指腸潰瘍の治療に大きな変化をもたらしました。
それまでは、潰瘍は胃酸によって引き起こされると考えられていました。ところが良く調べてみると潰瘍のある患者の胃にはほとんどピロリ菌がいて、かつピロリ菌を殺してしまう(除菌)と潰瘍はほとんど再発しないのです。胃・十二指腸潰瘍の原因の大部分は、このピロリ菌だったので

す。そこで、日本でも2000年11月にピロリ菌の除菌が認められました(保険適応)。ただし、胃・十二指腸潰瘍の患者にだけ認められたのです。
日本には、ピロリ菌を持っている人が約6000万人(2人に1人)います。年をとっている人ほど、ピロリ菌を持っている人は多くなります。しかし、潰瘍で困っている人は100万人程度です。
ほとんどの人がピロリ菌を持っていても特に症状はないのです。ピロリ菌を持っている人をすべて治療(除菌)していたら、莫大な費用がかかり健康保険は破綻してしまいます。
ピロリ菌を持っているか、いないかを調べるのも本当は潰瘍を持っている人にだけ許されているのです(保険適応)。頻りにマスコミや週刊誌にピロリ菌の話題が取り上げられ、人間ドック等でもピロリ菌の検査を行う施設も出てきており(すべて自費です)、ピロリ菌という言葉はますます身近になってきています。
しかし、現時点では、ピロリ菌を持っていても症状がない人は、ピロリ菌を殺す必要はなく、潰瘍を持っている人のみ保険が適応になり、除菌治療ができるのです。ただし、ピロリ菌は胃炎、胃がんにも影響があることもわかってきています。
将来的には、すべてのピロリ菌を持っている人に保険が適応になり、自由に治療できるようになることが理想です。
熊谷市医師会 内田信之

熊谷市休日・夜間急患診療所(所在地: 大原1-5-36)

休日診療 診療日	11/3・5・12・19・23・26 12/3・10・17・23・24・30・31 12月30日(土)も休日診療を行います。
内科・小児科 0525-2720	歯科 0525-2721
受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00	受付時間 9:00～11:00
13:00～15:00 診療時間 13:00～16:00	診療時間 9:00～12:00
夜間診療(診療日毎日)	内科・小児科 0525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00



夜間急患診療(毎日) 内科・小児科 0525-2720 受付時間 19時～21時30分・診療時間 19時30分～22時

「埋もれていた郷土の絵師たち」展
樋口春翠・荻原春山・福島春眠

とき 12月3日(日)まで
ところ 美術展示室(3階)
内容 「埋もれていた郷土の絵師たち」の第3弾として、上中条・妻沼・三ヶ尻にゆかりのある3人の絵師について、その作品と画業を紹介します。
掛軸をはじめ、観音寺(上中条)の春翠・春山の絵馬、正福寺(深谷市瀬山)の春眠の板戸に描かれた作品などを展示します。郷土の絵師の素晴らしい作品をぜひご覧ください。
美術、郷土係

書籍頒布のお知らせ

熊谷ゆかりの郷土図書資料として、次の3冊を編集発行しました。有償頒布していますので、ご希望の方はお求めください。

- ①『熊谷次郎直実・法力房蓮生法師の研究』
A4判・550ページ・1,000円
 - ②『熊谷の合併の変遷』
A4判・430ページ・1,000円
 - ③『浮世絵・熊谷次郎直実』
A4判・150ページ・カラー・500円
- 頒布場所 図書館展示室(3階)および市内各書店(花鳥、神田、杉浦、藤村、松本、須原屋 八木橋)
美術、郷土係

古文書調査についてお願い

市史を編さんする準備として、熊谷市に関する古文書(主に、江戸時代の文書類など)を所有している方のご協力をいただき、調査を行っています。

つきましては、古文書をお持ちの方は、図書館市史編さん室までお電話でお知らせください。調査員が訪問して、実地調査をさせていただきます。

なお、調査させていただきます古文書につきましては、貴家の目録を作成し、差し上げます。
市史編さん室

熊谷図書館

☎525-4551・FAX525-4552
〒360-0036 桜木町2-33-2
[11月の休館日] 毎週月曜日、第2金曜日、24日(金)
[12月の休館日] 毎週月曜日、第1金曜日、28日(木)~31日(日)

体験学習会

版画でMYカレンダーをつくってみよう!

とき 11月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
13:30~16:00

ところ 第一講座室(4階)
定員 先着30人
指導者 清水信二氏(画家)
内容 版画で来年のMYカレンダーを作り12月12日(火)~18日(月)にAZ市民ギャラリーで展示します。
教材費 2,000円
申し込み 電話で下記へ。
美術、郷土係

熊谷次郎直実に関する講演会

「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。
とき 12月2日(土)10:00~12:00
ところ 第一講座室(4階)
内容 蓮生その後
講師 林 謙氏
(東京大学史料編纂所 教授)
教材費 1,000円
申し込み 当日、会場で受付
美術、郷土係

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中
ところ 郷土資料展示室(3階)
内容 旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を常設展示しています。そして小説家・森村誠一コーナーでは森村作品の中の歴史小説や時代物小説と新刊本を中心に展示しています。
また、ミニ企画展コーナーでは、「森田恒友とゆかりの画家展」を開催(12/27 水 まで)しています。
美術、郷土係

初級デジタルカメラ講座

とき 12月4日(月)・7日(木)・11日(月)・14日(木)(全4回)
19:00~20:30

定員 先着10人
内容 初級者を対象に基本操作からハガキ作成まで。
費用 1,000円
申し込み 11月13日(月)から費用を添えて妻沼中央公民館へ。

妻沼展示館

☎588-2044
〒360-0202 妻沼東1-1
[開館時間] 9:00~16:30
[11月の休館日] 毎週月曜日、祝日

第1回 熊谷市妻沼文化祭
生涯学習作品展

とき 11月3日(金・祝)~5日(日)
ところ 全館内
内容 絵画、写真、書道 ほか

第20回 墨友会 水墨画作品展

とき 11月12日(日)~19日(日)
ところ 大・小展示室
内容 墨友会会員の作品を展示

市民ギャラリー
(AZ熊谷6階)

☎525-4553(文化会館)
〒360-0037 筑波2-115

熊谷水彩クラブ作品展
とき 11月1日(水)~5日(日)
油彩画クラブ展示会
とき 11月10日(金)~14日(火)
熊谷書人連盟書作展
とき 11月18日(土)~23日(木・祝)
山の写真展
とき 11月25日(土)・26日(日)
図書館写真クラブ作品発表会
とき 11月28日(火)~12月3日(日)

図書館

http://www.kumagayalib.jp/
[携帯対応]
http://www.kumagayalib.jp/mobile/

妻沼中央公民館

☎588-2044・FAX588-5416
〒360-0202 妻沼東1-1
[利用時間] 8:30~21:00
[11月の休館日] 30日(木)

第1回熊谷市妻沼文化祭

生涯学習作品展【全館内】
とき 11月3日(金・祝)~5日(日)
9:00~17:00
内容 彫刻、手工芸、陶芸、盆栽、生花、俳句、短歌 ほか
催し・発表会【大ホール】
音楽祭
とき 11月3日(金・祝) 開演9:30
芸能発表のつどい
とき 11月4日(土) 開演9:30
カラオケ発表会
とき 11月5日(日) 開演9:00

わくわくキッズランド(後期)
参加児童募集

対象	小学生	料金は4年生以上
コース名	定員	参加費
押花	先着20人	1,500円
陶芸	先着20人	700円
料理	先着18人	2,500円

とき 11月25日(土)から毎週土曜日(全5回)10:00~12:00
申し込み 11月7日(火)から費用を添えて妻沼中央公民館へ。

こどもムービーシアター

とき 11月25日(土)10:00~
ところ 大ホール
内容 劇場アニメ「エルマーの冒険」
世界中で読まれている名作童話です。
費用 無料

絵手紙教室

とき 12月2日(土)
13:30~15:30
定員 先着20人
内容 クリスマスカード、年賀状はがきを作成します。
費用 500円
申し込み 11月13日(月)~27日(月)に費用を添えて妻沼中央公民館へ。

ところ 2の1・2・3室
定員 先着50人
参加費 700円(参加賞等)
申し込み 12月8日(金)までに参加費を添えて熊谷中央公民館へ。
日本棋院熊谷支部(新井)
☎521-3552

英語に親しむ講座

対象 市内に在住または在勤の方
とき 平成19年1月17日~3月7日
毎週水曜日(全8回)
9:30~11:30
ところ 障害福祉会館 1階会議室
定員 40人
内容 NEWSBREAKS for STANDARD English Learners 2006(時事問題の教本)英語で書かれた小説、随筆、論文などの一部を講師が選び準備したものの講師 山口堯氏(前山村国際高等学校長)
費用 700円(教材費・資料代等)
申込期限 12月1日(金)

年越しそば打ち体験講習会

対象 市内に在住または在勤の方
とき 12月27日(水)
1回目 9:00~12:00
2回目 13:00~15:00
ところ 料理教室
定員 午前、午後とも各15人
講師 熊谷そば打ち愛好会役員および指南役
参加費 400円(材料代等)
申込期限 11月24日(金)

展示ホールのご案内

と き	内容・団体名
11/5(日)まで	かえる会・絵画展
7(火)~12(日)	熊谷市文化祭・書道展
14(火)~19(日)	いしがい大学28期生書道部
21(火)~26(日)	熊谷山草会
28(火)~12/3(日)	草木染・紅花

土曜映画鑑賞会

と き	題 名	対 象
12/9(土)	坊ちゃん 心をむすぶ 愛のハーネス	小学校中 学 生

時間 14:00~
ところ 実習室
費用 無料
映写 ボランティア団体 一六会

文化施設
Information
情報

熊谷中央公民館

☎523-0895・FAX523-0896
〒360-0047 仲町19
[講座等の申込方法]
電話またはハガキで熊谷中央公民館へ。
応募者多数の場合は抽選となります。

アートフラワー入門教室

色彩をほどこし、自分だけのお花を作りませんか。
対象 市内に在住または在勤の方

と き	内 容	講 師
11/24(金)	ペルローズ・ぶどうの染色	松岡久子氏 (飯田美雪 アートフラワー)
12/1(金)	ペルローズの仕上げ	
8(金)	ぶどうの仕上げ	
15(金)	イチゴの染色	
22(金)	イチゴの仕上げ	

時間 9:30~11:30
ところ 3の2・3室
定員 20人
費用 5回で3,500円(材料代)
申込期限 11月20日(月)

第8回 市民囲碁大会

対象 市内に在住または在勤の方
とき 12月23日(土・祝)
受付 8:30~
ところ 大ホール
定員 先着150人
参加費 1,500円(昼食代を含む)
組分け 級位者、有段者、高段者
および本因坊戦
申し込み 12月8日(金)までに参加費を添えて熊谷中央公民館へ。
日本棋院熊谷支部(新井)
☎521-3552

第5回 子ども囲碁大会

対象 小・中学生
とき 12月16日(土)9:30~

さくらめいとチケット取扱い

○さくらめいとチケットセンター
 ☎532-9090(10:00~17:15・火曜日休)
 ○チケットびあ全店 ☎0570-02-9999
 (さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニッソーモール・熊谷SATY ほか)
 ○ファミリーマート・サークルK・サンクス
 (予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
 ○一部公演では、プレイガイド(八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店)でもチケットを購入できます。
 チケット売切れの際はご了承ください。
 未就学のお子さんのご入場はできません(一部の公演を除く)。
 館内託児サービス(有料・要予約)は、ことぶきキッズルームへ。
 ☎532-2916(月~金曜日10:00~16:00)
 FAX532-2895(随時)
 0~1歳:2,000円 2~12歳:1,000円
 臨時無料バス「さくらめいと号」をご利用ください。太陽のホールでの自主事業公演前後に運行(籠原駅南口 さくらめいと)します。(一部の公演を除く)

埼玉県熊谷会館

☎523-2535
 〒360-0031 末広3-9-2

劇団飛行船マスクブレイミュージカル
 「アラジンと魔法のランプ」

とき 11月26日(日) 13:30開演
 料金 全席指定 S席2,500円
 A席2,000円 B席1,500円
 当日券は500円増し



3歳以上有料、大人・子ども同一料金

熊谷会館チケット取扱い

○熊谷会館・八木橋百貨店 ほか

料金 全席指定

大人(中学生以上)1,000円、
 子ども(3歳以上)500円
 (2歳以下でも席を必要とする場合は有料)



入場にあたり年齢制限はありません。

劇団Q幸せミュージカル第2弾
 「ママがあなたに贈る詞」

Pコード<372-093>

と き	開演時間
平成19年1/13(土)	18:00
1/14(日)	14:00

料金 全席自由 前売券1,500円、
 当日券1,800円
 4歳から入場できます。

春風亭小朝独演会

Pコード<372-094>

とき 平成19年1月21日(日)

14:00開演

料金 全席指定

S席3,000円、A席2,500円



自主企画上演を募集

応募締め切り 11月30日(木)

さくらめいとでは、創造する皆さんのあついチャレンジを応援します。音楽や演劇、舞踊などさくらめいとでの上演企画をご提案ください。詳しくはさくらめいとまでお問い合わせください。

熊谷文化創造館さくらめいと

☎532-0002・FAX532-0022
 〒360-0846 拾六間111-1

市民手作りの第九演奏会

Pコード<240-206>

とき 11月12日(日)

13:20開場 14:00開演

指揮 国分誠

曲目 交声曲「直実」第二章(源平の章)、ベートーヴェン「第九」

料金 全席自由 前売券2,500円、
 高校生以下2,000円(当日券は200円増)
 チケットは、さくらめいとほかで取扱っています。

埼玉交響楽団第57回定期演奏会

Pコード<239-837>

とき 12月17日(日) 14:00開演

指揮 久住純信

曲目 ベートーヴェン/交響曲第3番「英雄」ほか

料金 全席自由 前売券1,000円、
 当日券1,300円、障害のある方は700円(当日券のみ)
 4歳から入場できます。

クリスマス・ファミリーコンサート
 「音楽のおくりもの」わいわいコンサート

Pコード<235-943>

とき 12月23日(土・祝)

11:00開演

出演 アンサンブル・ディヴェルターズ

曲目 クリスマス・メドレー、となりのトトロ ほか

プラネタリウム館

☎525-4554
 〒360-0036 桜木町2-33-2
 [11・12月の休館日] 毎週月曜日、11月10日(金)・24日(金) 12月1日(金) 年末休館(12月28日 木 ~)
 [入館料] 大人100円・子ども 50円

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日	10:30	13:30

「星空に、モーツァルト! 全3楽章」
 投影期間 12月24日(日)まで



神童モーツァルト

おはなし天文館

とき 毎週日曜日 10:30~
 星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道
 ~ミュージックの世界へようこそ~
 「秋の星座と音楽」

とき 11月25日(土) 17:45~
 定員 先着100人

天体観察会

とき 11月11日(土)
 18:30~(2時間)
 観察対象 「天王星、海王星、M15、M31」

とき 11月25日(土)
 18:00~(2時間)

観察対象 「月(月齢5)、天王星、海王星、M31、M45」
 どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

大里図書館

☎0493-36-1126・FAX0493-39-0066
 〒369-0101 津田1-1
 [11月の休館日] 毎週月曜日、第2金曜日、7日(火)、24日(金)
 [12月の休館日] 毎週月曜日、第1金曜日、26日(火)、28日(木)~31日(日)

おはなし会

対象 4歳以上の1人でおはなしが聞ける子
 とき 11月18日(土)
 14:00~14:30
 ところ 研修室(大里生涯学習センター)

子どもシアター

対象 幼児~一般
 とき 11月25日(土)
 10:30~11:45
 内容 「ハローキティの不思議の国のアリス」「たあ坊の竜宮星大探検」
 ところ 文化ホール(大里生涯学習センター)

妻沼図書館

☎588-6878・FAX588-6054
 〒360-0202 妻沼東1-1
 [11月の休館日] 毎週月曜日、23日(木・祝)、30日(木)
 [12月の休館日] 毎週月曜日、23日(土・祝)、28日(木)~31日(日)

おはなし会

対象 0~6歳程度
 とき 毎週木曜日
 15:30~16:00
 ところ おはなし室

小学生のおはなし会

対象 小学生
 とき 11月11日(土)、12月2日(土)
 14:00~14:30
 ところ おはなし室

めぬま号(移動図書館)

11月の巡回日程

ステーション	時 間	巡回日
小島小学校	13:00~14:00	11/1(水)
男沼小学校	14:30~15:50	8(水)
太田小学校	14:30~15:50	15(水)
秦小学校	13:00~14:00	22(水)

ちいさいこの おはなしかい

対象 主に就園前の幼児とその保護者
 とき 11月17日(金)・12月15日(金)
 0・1歳 11:00~11:20
 2歳以上 11:30~11:50
 ところ 視聴覚室
 内容 手あそび・わらべうた・絵本・紙芝居など
 サービス係

おはなし会

対象 4歳以上の1人でおはなしが聞ける子
 とき 11月11日(土)・25日(土)
 14:30~(約30分間)
 ところ 視聴覚室
 サービス係

小学生のおはなし会

対象 小学生(大人は入場できません)
 とき 11月4日(土)・12月2日(土)
 14:30~(約30分間)
 ところ 視聴覚室
 サービス係

映 画 会

とき 11月19日(日) 14:00~
 内容 「キキとララのヘンゼルとグレーテル」(30分) ほか1本
 ところ 視聴覚室
 サービス係

さくら号(移動図書館)

11・12月の巡回日程

ステーション	時 間	巡回日
A コ ト ス	籠原小学校	10:00~11:00 11/7(火)
	別府第3公園	13:30~14:30 12/5(火)
	別府小学校	15:00~16:00 19(火)
B コ ト ス	玉井小学校	10:00~11:00 11/8(水)
	県営玉井団地	13:30~14:30 12/6(水)
	大幡小学校	15:00~16:00 20(水)
C コ ト ス	星宮小学校	10:00~11:00 11/9(木)
	土地区画整理西部事務所	13:30~14:30 12/7(木)
	大麻小学校	15:00~16:00 21(木)
D コ ト ス	吉岡小学校	10:00~11:00 11/14(火)
	奈良小学校	13:30~14:30 12/12(火)
E コ ト ス	佐谷田小学校	10:00~11:00 11/1(水)
	中条小学校	13:30~14:30 15(水)
	久下第3公園	15:10~16:00 12/13(水)
F コ ト ス	久下小学校	10:00~11:00 11/2(木)
	新堀小学校	13:30~14:30 16(木)
	三尻小学校	15:00~16:00 12/14(木)