アイコンの見方
内内容　対対象　ときとき　ところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

今月の催し

申込みが必要な催しは、申込開始日時から電話または窓口でお申し込みください。
市内のイベント・催しは20～23ページもご覧ください。

とき	内容	対象	ところ/お問合せ
毎週日曜日・祝日 10:30～ ～5/25(日)まで	おはなし天文館 「ナターシャとふしぎなひしゃく」 「ビンタン・パンチ～鍋の星～」	親子 (一般の方でもご覧いただけます)	ところ プラネタリウム館 TEL 048-525-4554
4/25(金) 10:00～11:00	子育てサロンえがお ～親子のふれあい広場～ こいのぼりを作ろう	0歳～3歳児とその保護者	ところ 江南公民館 問 こども課 TEL 内線552
4/29(火・祝) 10:00～11:30	子ども図書館まつり	小学生	ところ 市立熊谷図書館　第一講座室(4階)ほか 定 10人　¥ 無料 申 4/11(金)9:00～電話または窓口 物 熊谷図書館利用カード 問 熊谷図書館　TEL 048-525-4551
5/6(火・振休) 10:00～11:30	子ども図書館まつり	小学生	ところ 大里学習センター集会室 定 10人　¥ 無料 申 4/11(金)9:00～電話または窓口 物 熊谷図書館利用カード 問 大里図書館　TEL 0493-36-1126

熊谷市国際交流協会　第31回中高生ホームステイプログラム参加者

内 姉妹都市インバーカーギル市(ニュージーランド)へのホームステイプログラムを行います。
対 市内または近隣に在住・在学の中学生・高校生
とき 7/23(水)～8/5(火)
通学先　ジェームズ・ハーゲスト・カレッジ(現地中高一貫校)
定 25人(先着順)
¥ 548,000円(電子渡航認証取得費用、海外旅行保険料、協会年会費1,000円(要入会)は別途)
申 4/15(火)～5/9(金)（申込方法など、詳しくは下記へお問い合わせください。）
問 協会事務局(広報広聴課内)　TEL 内線220

子ども向け公演情報

チケット購入は、財団チケットWebをご利用ください。(事前に会員登録が必要です(無料))

さくらめいとチケットセンター
TEL 048-532-9090(10:00～17:15)【休館】毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

財団チケットWeb

絵本deクラシック「オズの魔法使い」

4/17(木)Web先行発売　4/25(金)窓口・電話発売開始

内 Web先行発売については27ページ＜お知らせ＞もご覧ください。
とき 7/26(土)10:30開場　11:00開演
ところ 大里生涯学習センターあすねっと　TEL 0493-36-1122
¥ 全席指定　2,000円、こども(小学生以下)500円
※3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料
※公演時間65分(休憩なし)

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TELTEL

Read Aloud 乳幼児・保護者 ちいさいこのおはなし会

とき	ところ/お問合せ
4/3(木)、17(木) 11:00～11:30	妻沼図書館　おはなし室 048-588-6878
4/12(土)、26(土) 11:00～11:30	江南図書館　おはなし室 048-536-6303
4/18(金) 10:00～10:30 11:00～11:30 (2部制)	市立熊谷図書館　視聴覚室(2階) 048-525-4551

※いずれも費用無料、申込不要

Read Aloud 4歳～小学生 おはなし会

とき	ところ/お問合せ
4/12(土) 11:00～11:30	妻沼図書館　おはなし室 048-588-6878
4/12、19、26(土) 14:30～15:00	県立熊谷図書館　鑑賞室(1階) 048-523-6291
4/12(土)、26(土) 11:00～11:30	市立熊谷図書館　視聴覚室(2階) 048-525-4551
4/19(土) 11:00～11:30	大里図書館　おはなしコーナー 0493-36-1126

※いずれも費用無料、申込不要

実践講座「どならない子育てを学ぼう」

内 子どもに対する、わかりやすいコミュニケーションや効果的なほめ方などを実践的に学びます。
対 市内在住で1歳～未就学児の保護者
ときとき 1回4講座を年4回開催　第1回は5/14、28、6/11、25の水曜日9:50～11:50
ところ くまぴあ
定 8人
¥ 無料
申 4/22(火)までに電話で下記へ
問 子どもあんしんダイヤル
TEL 048-527-2700

病児・病後児保育、送迎病児保育をご利用ください

対 次の①～③を全て満たす方
①市内に住む生後6か月～10歳未満の児童(送迎病児保育は未就学児のみ)
②病気または病気回復期の児童
③保護者が就労などで保育が難しい場合
ところ 熊谷生協病院・篭原のこキッズ保育園　¥1日2,000円
※ 別途、医師の診療情報提供書・給食費・おやつなどの実費が掛かります。詳しくは、直接施設へお問い合わせください。

市ホームページ(病児・病後児保育事業)
市ホームページ(送迎病児保育事業)

問 保育課　TEL 内線538

「赤ちゃんの駅」をご存じですか？

内 「赤ちゃんの駅」とは、誰でも自由におむつ替えや授乳ができるスペースの愛称です。県内の公共施設や百貨店、スーパーマーケットなどに設置していますので、ステッカーを目印にお気軽にご利用ください。
※ 詳しくは、右記コードからご確認ください。
問 こども課
TEL 内線292

県ホームページ

母子保健事業

各種事業を実施しています。詳しくは市ホームページをご確認ください。

問母子健康センター TEL048-525-2722

事業	対象者など	市ホームページ
ママパパ教室	市民の方で初めて赤ちゃんを迎える妊婦とそのパートナーを対象とした、妊娠中と出産・育児についての準備講座です。	ママパパ教室
離乳食教室	生後4～5か月の第1子を持つ保護者を対象とした、離乳食についての講話と調理実習を行います。	離乳食教室

乳幼児健診(乳児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診)、ひよこ教室

対象者には個別通知を発送します。
※詳しくは、右記コードからご確認ください。

乳幼児健診
ひよこ教室

アイコンの見方
内内容　対対象　時とき　所ところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

「がん検診・歯科検診等」が始まります

内 5月末以降に順次、受診券、受診案内、指定医療機関名簿をお送りします。
対 令和5・6年度に受診した方
※上記以外の方は、下記へお問い合わせください。
※詳しくは右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737

若年がん患者ターミナルケア在宅療養生活支援事業

内 自宅で安心して療養生活を送れるよう、福祉サービス利用料などの費用の一部を助成します。
対 18歳以上40歳未満の末期がん患者（医師から診断された方）で、他の制度で助成や給付を受けていない方
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問 健康づくり課
TEL 048-528-0601

サバイバー茶話会

時 5/8(木)10:30～14:30
※費用無料、申込不要
問 NPO法人くまがやピンクリボンの会
TEL 080-8908-2108

徘徊（はいかい）行動に備えて

内 **①徘徊高齢者探索サービス**　常時発信器を所持してもらい、行方不明時にご家族からの依頼で現在位置を探索してお知らせします。
②あんしん見守りシール　持ち物に2次元コード付きシールを貼ることで、早期発見と事故の未然防止を図ります。
※2次元コードから個人情報は読み取れません。
対 ①65歳以上の在宅認知症高齢者の家族
②介護保険の要介護者・要支援者であって、徘徊症状がある方、または医師により認知症と診断された方の家族
¥ ①【位置情報照会料】
電話照会1回200円
【現場急行サービス】
1回1万円
※別途消費税がかかります。
②無料
※警察に情報提供を行いますのでご了承ください。
問 長寿いきがい課
TEL 内線280

出前健康教室

内 自治会や市民サークルなどからの依頼で、保健師などを派遣して健康や栄養の講話や運動実技の指導を行っています。
時 月～金曜日（祝日を除く）9:00～16:00の90分以内
¥ 無料
申 希望日の2か月前までに電話で下記へ（予約制）
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737

不妊・不育症の検査費・治療費などの助成

内 少子化対策の一環として、費用の一部を助成しています。
対 不妊・不育症の検査と治療を受けた方で一定の要件を満たす方
※詳しくは右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 健康づくり課
TEL 048-528-0601

こころの健康・ひきこもり相談

内 臨床心理士、保健師がお話をお聞きします。
時 4/9（水）・23（水）①13:30～、②14:30～
¥ 無料
申 電話で下記へ（要予約）
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737

メンタルヘルス相談

内 保健師がお話をお聞きします。
対 メンタルヘルスの不調を感じている方
時 月～金曜日9:00～16:00（祝日を除く）
¥ 無料
申 下記の専用電話または右記コードからお申し込みください。
市ホームページ
問 熊谷保健センター
TEL 080-4418-4610

アイコンの見方
内容 対対象 ときところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

漢方・春の養生法

健康ナビ

漢方の古書『素問』には、人間が健康に生きていくために一番大切なことは「自然との調和」であると記されており、自然と人間との調和を第一とする「天人合一」といわれる考え方に基づき、四季の養生法を示してあります。

「春の養生法」については次のように書かれています。

『春の3か月を発陳という。天地間の万物が生き生きとして躍動する。夜更かしはせず朝は早く起きて天地の陽気を多く取り入れ、体の陽の気が伸びるよう、長めに散歩するとよい。髪は強く束ねず着物もゆったりとする。生き物を殺したりせず、生命を奪うことはしない。ほめることを心掛けて罰したりしない。これらに逆らうと、肝気を損傷し、夏に必要な火の気を減少させ、寒性の病を生じる。』

春は冬の間しまい込んでいたすべてのものがのびのびと生命力豊かに動き始める時期、木の芽立ち時で陽気が上昇する時期です。夏に健康であるためにも、春からの養生が肝心です。

漢方には、自然界と人体の生理を結び付けている「天人相応」という考え方もあり、その視点からいうと、春に最も影響を受けやすいのは「肝」です。

漢方でいう「肝」は肝臓という臓器の働きだけを指すのではなく、「血液を貯蔵・血流量を調節する」「気の流れを整えておく」という、二つの大きな働きがあります。筋肉・目・爪ともかかわりがあり、涙を生ずる働きもあります。

肝血が十分濡養されていて、気の巡りも整っていれば、体のすみずみに栄養がいきわたり、体の機能が正常に働き、心身ともに元気でいられます。

しかし、肝の機能が妨げられると筋肉が痙攣したり、爪や目の不調が表れたり、イライラ、怒りっぽい、めまい、不眠、不安感、生理不順、などの様々な症状が現れてきます。

春は肝が影響を受けやすく、ストレスによる心と体の不調が起きやすくなります。春は入学式や入社式、人事異動などの環境の変化もありますからなおさらです。

『素問』には自然と調和を続け、よく養生すると人の寿命は100歳を超えるとも記されています。春の養生法を参考に、のびのびと・ゆったりとした気分でいるように心掛け、うららかな春を元気にお過ごし下さい。

熊谷薬剤師会　川島　恵司

熊谷市休日・夜間急患診療所　住所:大原1-5-36

熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患と歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。直接来院せず、受診前に必ず電話で症状などをお伝えください。

休日診療	診療日　4月 6、13、20、27、29　5月 3、4、5、6、11、18、25	
内科・小児科	受付 9:00～11:00/13:00～15:00 診療 9:00～12:00/13:00～16:00	048-525-2720
歯科	受付 9:00～11:00 診療 9:00～12:00	048-525-2721
夜間診療	診療日 毎日	
内科・小児科	受付 19:00～21:30 診療 19:30～22:00	048-525-2720

※大人の一般的疾患などの当番病院は、下記コードからご確認ください。

市ホームページ

広告

5/17(土)　女性のためのはじめてのマネーセミナー

今や人生１００年時代、「お金のことってよくわからないし、人に相談しづらい」「教育資金や老後資金ってどのくらい必要？」 こんな疑問はありませんか？

そこでファイナンシャルプランナーの桐生 涼一さんが、プロだからこそ知っている「自分に合ったお金の貯め方、増やし方」 「ニーサやイデコってよく聞くけど安全なの？」等について教えてくれます。終了後に参加者特典として無料の個別相談会の予約(後日)ができます。この機会にぜひご参加を。

日 5月17日　午前の部　１０時～１１時３０分
午後の部　１４時～１５時３０分
場 熊谷市スポーツ文化村「くまぴあ」　作品展示室
講 ファイナンシャルプランナー　桐生 涼一さん
費 無料(各部定員20名、開始時刻の15分前受付開始)

主催　ライフウィズ　セミナー事務局
080-7150-0021 (10:00~17:00)
※左記の二次元コードまたはお電話でお申し込み下さい。

アイコンの見方
内内容　対対象　時とき　ところ　定定員　費費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

みんなで農業体験・料理教室

内 野菜の栽培・収穫と料理教室
対 小学生以上の市民の方（小学生のみの参加は不可、未経験者優先）
時 4月～11月の土曜日（全12回を予定）9:00～11:00頃
ところ 農業活性化センター「アグリメイト」と隣地（中奈良）
定 20人（抽選）
費 2,500円（保険・材料費など）
申 4/13（日）までに右記コードから
電子申請・届出サービス
問 農業政策課（妻沼庁舎）
TEL 048-588-9987

歩数管理アプリでウォーキングによる健康づくりをしませんか

内 専用アプリで日々の歩数を記録し、歩数などに応じて付与されるポイントを使って、デジタルギフトなどの素敵な賞品が当たる抽選に応募できるほか、日陰マップなどアプリの機能をご利用いただけます。
また、年内に新規で参加登録していただいた方などを対象とした市独自の抽選もあります。
対 18歳以上の市民の方
費 無料（通信料は利用者負担）
申 専用アプリをダウンロードし、アプリ内で参加申込み
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 健康づくり課
TEL 048-528-0601

熊谷市国際交流協会 英会話のき・ほ・ん ～文法から学ぶ～

対 市内・近隣に在住・在勤（学）の方
時 土曜コース　5/10～5/31（全4回）19:00～20:30
木曜コース　5/15～6/5（全4回）10:00～11:30
※両コース同内容
ところ 緑化センター
定 18人（抽選）
講 日本人講師
費 各2,000円
※協会員でない方は要入会、別途年会費1,000円
申 協会ホームページから、またはハガキ（1人1通1講座）に講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、5/6（火・振休）（必着）までに下記へ
問 協会事務局（広報広聴課内）
TEL 内線220

熊谷市国際交流協会 外国人と英語でおしゃべり！

対 市内・近隣に在住・在勤・在学の小学5年生以上の方
時 4/27（日）13:30～15:00
ところ ワイルドナイツカフェ
定 20人（抽選）
費 1,000円（小5～中3は500円）
※ドリンク付
※協会員でない方は要入会、別途年会費1,000円
講 外国人ゲスト
申 協会ホームページから、またはハガキ（1人1通1講座）に講座名・郵便番号・住所・氏名（学年）・電話番号を明記し、4/21（月）（必着）までに下記へ
問 協会事務局（広報広聴課内）
TEL 内線220

熊谷さくら祭

内 熊谷さくら祭の開催期間は、3月下旬から4月上旬までです。
※開催期間中の土・日曜日は、河川敷臨時駐車場が有料となります。なるべく公共交通機関を利用してお越しください。
問 （一社）熊谷市観光協会
TEL 048-594-6677

熊谷染を体験しよう！

時 4/14（月）、16（水）、18（金）、26（土）、28（月）
ところ くまぴあ「熊谷伝統産業伝承室」
費 ハンカチ1,000円
ストール3,000円
※詳しくは、下記へお問い合わせください。（要予約、受付10:00～14:00）
問 熊谷染継承の会
TEL 048-523-8324

みどりの集会

内 花の寄せ植え
時 5/17（土）10:00～12:00
ところ 緑化センター
定 20人（抽選）
費 1,500円
申 ハガキ、FAXで、住所・氏名・電話番号・「みどりの集会参加希望」と明記し、4/28（月）までに下記へ
問 緑化センター（宮町2丁目37-1）
TEL 048-525-7180
FAX 048-501-7615

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

エコ・パークボランティア「カワラナデシコの株数調査」

対 高校生以上(保護者の同伴があれば小・中学生も可)
とき 4/13(日)13:30～15:00(荒天中止)
ところ 荒川大麻生公園(自由広場駐車場南西側に集合)
費用 無料
物 飲物、帽子、タオル、長袖・長ズボン、軍手、(あれば)観察道具
申 4/11(金)までに電話で下記へ(当日参加可)
問 (公財)埼玉県生態系保護協会
TEL 048-645-0570
(平日の9:00～17:00)

春のホタル里山散策(たけのこ狩り)

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
とき 4/20(日)9:00～11:30
ところ 江南総合文化会館ピピア第4駐車場
定 親子で20家族(先着順)
費用 保険料含めて1家族1,000円
※当日は、作業できる服装でお越しください。
申 4/6(日)～メールで下記へ
問 熊谷市ほたるを保護する会
TEL 048-536-1168(小柴)
kuma_hotaru【アットマーク】yahoo.co.jp

エコ・パークボランティア「河原植物を育む環境づくり」

対 高校生以上(保護者の同伴があれば小・中学生も可)
とき 5/10(土)10:00～12:00(荒天中止)
ところ 荒川大麻生公園(自由広場駐車場に集合)
費用 無料
物 飲物、帽子、タオル、長袖・長ズボン、軍手、虫よけ
申 5/9(金)までに電話で下記へ(当日参加可)
問 (公財)埼玉県生態系保護協会
TEL 048-645-0570
(平日の9:00～17:00)

妻沼聖天山 春季例大祭付祭行事

内 奉納子ども相撲大会(18日)、稚児行列、妻沼太鼓など
とき 4/18(金)、19(土)
ところ 妻沼聖天山境内
問 (一社)熊谷市観光協会
TEL 048-594-6677

たけのこ掘り体験

内 園内の竹林を開放して、たけのこ掘りを体験します
とき 9:00～16:00(5月上旬まで)
※月曜日定休(5/5を除く)
ところ 小原運動公園(江南総合公園)
費用 1本200円(1人3本まで)、軍手10円、袋5円)(参加費無料)
物 軍手、袋、くわなどの掘る道具
※道具の無料貸出有(数に限りがあります)
申 当日受付
問 小原運動公園(江南総合公園)
TEL 048-536-9000

観音山　初夏の自然観察会

とき 5/11(日)9:00～12:00頃(小雨決行)
ところ 龍泉寺(三ヶ尻)境内集合
費用 無料
問 NPO法人自然観察指導員埼玉北部埼玉観察グループ
TEL 090-8516-8373(奥野)

広告
地域密着・小さな工事でも喜んで!! 住まいのお困りごとは何でもご相談ください!!
住まいの長持ち
外壁・屋根塗装 張り替え・葺き替え 防水
雨樋交換 シロアリ対策 アミ戸張り替え

外装リフォーム ショールーム有り!
ご相談・お見積り一切無料
お気軽にお声がけください!
熊谷市リフォーム補助金申請、無料で代行いたします!
詳しくはHPから
(株)新栄塗装工業 0120-72-1941 新栄塗装工業 検索
【FAX】050-3164-9925【mail】office@e-tosou.jp【住所】熊谷市上中条2119-1

アイコンの見方
内内容　対対象　ときとき　ところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

普通救命講習Ⅰ

内 心肺蘇生法とAEDの使い方、止血法など
対 市内在住・在勤(学)の中学生以上の方
とき 5/31(土)9:00～12:00
ところ 消防本部3階　講堂
定 30人(先着順)
¥ 無料
物 筆記用具
申 4/30(水)から電話で下記に仮予約後、お近くの消防署・分署で指定の様式により申請(平日9:00～17:00、FAX・メールは不可)
問 消防本部警防課
TEL 048-501-0117

手話講習会

内 手話通訳者になるための通訳能力向上など
① **入門コース**(昼・夜の部各全20回)
※手話を初めて学ぶ受講経験のない方
② **中級コース**(昼・夜の部各全20回)
※初級コースを修了した方、またはこれと同程度に手話のできる方(過去に養成コースを受講した方は不可)
対 市内に在住・在勤(学)で高校生以上の方
定 各20人(抽選)
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 障害福祉課　TEL内線288
048-524-8790(FAX)

第10回熊谷めぬま縁結び囲碁大会参加者募集

対 ①子どもの部(小中学生、未就学児)　②一般の部
とき ①5/17(土)13:00～
②5/18(日)9:00～
ところ 妻沼中央公民館
定 ①20人(先着順)
②116人(先着順)
¥ ①700円(参加賞など)
②1,500円(昼食・参加賞など)
組分け　①段級位戦(ハンディ戦、参加人数に応じてクラス分け)
②囲碁天国(段級位戦)、本因坊戦(無差別)
申 5/7(水)までに中央公民館(TEL048-523-0895)へ
※詳しくは、下記にお問い合わせください。
問 日本棋院熊谷支部
TEL 048-520-3136(大柿)

エコくま探検隊サイクリング～春の息吹を感じながら～

内 自転車に乗りながら、熊谷の自然に触れてみましょう。(行田方面)
とき 4/27(日)9:00～14:00
(雨天中止)
ところ 市役所本庁舎駐車場
定 20人(先着順)
¥ 大人800円、子供500円、幼児無料(おにぎり、豚汁、保険代含む)
申 4/25(金)までに電話で下記へ
問 エコネットくまがや
TEL 048-537-1200

女と男のセミナー

内 ①災害図上演習(DIG)を体験しましょう
②避難所シミュレーション(HUG)を体験しましょう
とき ①5/24(土)　②5/31(土)
13:30～16:00
ところ 男女共同参画推進センター「ハートピア」会議室(ティアラ21　4階)
講 埼玉県防災士会講師・埼玉県自主防災組織リーダー養成指導員
定 20人(先着順)
¥ 無料
申 4/7(月)から右記コードの電子申請または電話で下記へ
電子申請・届出サービス
問 男女共同参画室
TEL 048-599-0011

星溪園楽しいお茶会

とき ①4/20(日)、②5/3(土・祝)
いずれも12:30～15:30
ところ ①星溪寮　②立礼席
講 ①表千家　松葉宗弘氏
②表千家　佐久間宗瑞氏
定 各30人　¥各500円
申 当日受付(先着順)
問 熊谷茶道協会
TEL 048-523-6536(佐久間)

「平戸の大仏」定期公開

とき 第1・第3日曜日
10:00～12:00
ところ 源宗寺本堂(平戸644)
¥ 無料
申 当日受付
問 江南文化財センター
TEL 048-536-5062

FUN TO KUMAGAYA

週末の熊谷を楽しもう！

WK 埼玉ワイルドナイツ　EL ちふれASエルフェン埼玉

4月	
5日(土)	星溪園楽しいお茶会、WKリーグワン第14節(熊谷ラグビー場)
6日(日)	平戸の大仏定期公開
12日(土)	第28回熊谷妻沼手づくり市、星川夜市、 EL WEリーグ第17節ホーム戦(熊谷スポーツ文化公園陸上競技場)
13日(日)	第28回熊谷妻沼手づくり市、フリーマーケット(アグリパーク)
18日(金)	妻沼聖天山春季例大祭付祭(つけまつり)行事
19日(土)	妻沼聖天山春季例大祭付祭行事、ガーデニング講習会(めぬぱる) EL WEリーグ第18節ホーム戦(熊谷スポーツ文化公園陸上競技場)
20日(日)	星溪園楽しいお茶会、平戸の大仏定期公開 熊谷吹奏楽団スプリングコンサート2025&ワークショップ発表会(さくらめいと)
26日(土)	友山まつり(根岸家長屋門前)、フリーマーケット(アグリパーク) WKリーグワン第16節(熊谷ラグビー場)
27日(日)	
29日(火・祝)	江南の藤祭り
5月	
3日(土・祝)	星溪園楽しいお茶会
4日(日・祝)	
5日(月・祝)	
6日(火・振休)	

Event Calendar

上記の詳細やそのほかのイベントは、市ホームページ「イベントカレンダー」(右記コード)からご確認ください。

PICK UP

第28回　熊谷妻沼手づくり市

内 手芸・木工などの手づくり作品の販売や手作り体験など約230店が出店します。
時 4/12(土)、13(日)
9:00～15:30(雨天決行)
場 妻沼聖天山境内と周辺商店街
(13日は歩行者天国)
駐車場　妻沼小学校校庭など
問 妻沼手づくり市事務局
(大福茶屋さわた)
TEL 048-589-1124

友山まつり

内 根岸友山に関する展示や説明、模擬店、サイコロゲームなど
時 4/26(土)10:00～15:00
場 根岸家長屋門前(青山152)
問 おおさとまつり実行委員会
TEL 048-536-1399

ウォーキングクラス・カラダ測定会 ～ウォーキングをとおして自分のからだをみてみよう～

内 **ウォーキングクラス**：ウォーキング講師による実技指導
カラダ測定会：体組成計による体重・体脂肪などの測定、腹囲・血圧の測定、体力測定
対 主治医による運動制限のない市民の方
時 6/2、9、23、30の月曜日(全4回)10:00～11:30
カラダ測定会：6/2、30
ウォーキングクラス：6/9・23
場 中央公民館　大ホール
定 30人(先着順)
¥ 無料
物 飲み物、タオル
※ 運動用の服装、運動靴でお越しください。
申 4/24(木)から電話またはFAXで下記へ
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737

アイコンの見方
内内容　対対象　ときとき　ところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

令和7年度スポーツ安全保険

対 スポーツ活動や文化活動などを行う4人以上の団体保険
¥ 補償内容は傷害保険などの加入区分により異なるほか、掛金も活動内容により保証金額が異なります。
申「スポあんネット」のホームページから
問 スポーツ安全協会
TEL 03-5510-0033

市民グラウンド・ゴルフ大会

対 市内に在住・在勤の一般男女
とき 5/24(土)　開会式8:00～
※ 予備日5/31(土)
ところ 荒川緑地運動広場3AB・4AB
¥ 300円(保険料など)
申 4/4(金)～14(月)に費用を添えてスポーツタウン推進課へ
問 熊谷市グラウンド・ゴルフ協会
TEL 090-1405-9713(白根)

2025年度熊谷市春季記録会

内 陸上競技の短距離・跳躍・投てき種目の公認競技会です。実業団から小学生までの幅広い年齢層の選手が出場します。
とき 5/3(土・祝)9:00～17:00
ところ 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
問 熊谷市陸上競技協会
TEL 090-4439-3251(久保)

民踊初心者講習会

対 一般(大人向け)
とき 5/12、19、26、6/2、16の月曜日10:00～12:00
(6/2のみ14:00～16:00)
ところ 中央公民館
定 20人(先着順)
¥ 1,000円
申 4/30(水)までに費用を添えて下記へ
問 スポーツタウン推進課(市レク協事務局)
TEL 内線345

スポーツボランティアバンクに登録しませんか

内 スポーツイベント主催者の要請に応じて、ボランティア登録している個人や団体の方々を紹介する制度です。
対 スポーツイベントの運営・補助に関心のある15歳以上(中学生を除く)の市内在住・在学・在勤の方と市内に本拠地を置く団体
問 スポーツタウン推進課
TEL 内線345

マウスガード作製費用の一部補助

内 歯科医院で作製するマウスガードの作製費用の一部を補助します。
対 マウスガードを装着することで口腔外傷を予防できる競技を行っている市内在住・在学の学生で、指定する歯科医療機関で作製するマウスガード(競技規則などでマウスガード装着禁止の競技は除く)
補助金額　初回5,000円(次年度以降2,500円)
※同一年度に1回
申「マウスガード作製利用券」の交付申請書と添付書類(競技者名簿などと学生証などの写しなど)を添えて下記へ
問 スポーツタウン推進課
TEL 内線341

チャレンジクマガヤ2025

内 陸上競技の長距離種目の公認競技会です。全国から実業団・大学・高校の一流ランナーと県内の中学生が出場します。
とき 4/29(火・祝)9:30～18:00
ところ 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
問 熊谷市陸上競技協会
TEL 090-4439-3251(久保)