施設情報

●アイコンの見方

図内容 別対象 ①とき **②**ところ **②**定員 **③**費用 **②**持ち物 **園講師 申**申込 **③**助成額 **③**お問合せ先 **◆**TEL



# 今月の催し

申込みが必要な催しは、申込開始日時から電話または窓口で申込みください。 市内のイベント・催しは20~23ページもご覧ください。

とき	内容	対象	ところ/お問合せ
毎週日曜日・祝日 10:30〜 〜9/29(日)まで	おはなし天文館 「ポセイドンのイルカ」 「月に行ったアカナー(沖縄の民話)」	親子 (一般の方でもご 覧いただけます)	プラネタリウム館 <b>\$</b> 048-525-4554



# 子ども向け公演情報

チケット購入については、さくらめいとチケットセンターへご連絡ください。

▲048-532-9090(10:00~17:15)【休館】毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

# 人形劇団ひとみ座「9月0日大冒険」

大人気の児童書が人形劇になってやってくる!

- ① 8/10(土)13:30開場 14:00開演 5/23より販売中
- **全席指定** 1,500円、小学生以下/500円
- ※3歳から入場可 ※上演時間約90分(休憩あり)



# 影絵劇団かしの樹「あらしのよるに」

名作絵本を幻想的な影絵で鑑賞しませんか♪

- ⊙ 9/28(土)1回目9:45開場 10:30開演 2回目13:45開場 14:30開演 7/18より販売中
- ♀ 大里生涯学習センターあすねっと **へ**0493-36-1122
- 爭全席指定 1,500円、小学生以下/500円
- ※4歳から入場可 ※上演時間約80分(開演60分後に10分休憩)





# ちいさいこの おはなし会

とき	ところ/お問合せ	
8/10(±)·24(±)	江南図書館 おはなし室	
11:00~11:30	▲048-536-6303	
8/15(木)	妻沼図書館 おはなし室	
11:00~11:30	▲048-588-6878	
8/23(金) 10:00~10:30 11:00~11:30 (2部制)	市立熊谷図書館 視聴覚室(2階) <b>6</b> 048-525-4551	

※いずれも申込み不要、無料



# おはなし会

とき	ところ/お問合せ
8/10(土)	市立熊谷図書館 視聴覚室(2階)
11:00~	<b>&amp;</b> 048-525-4551
8/10(土)	妻沼図書館 おはなし室
11:00~11:30	<b>€</b> 048-588-6878
8/10(土)· 17(土)·24(土) 14:30~15:00	県立熊谷図書館 鑑賞室(1階) <b>&amp;</b> 048-523-6291
8/17(土)	大里図書館 おはなしコーナー
11:00~11:30	<b>▲</b> 0493-36-1126

※いずれも申込み不要、無料

## ●アイコンの見方

内内容 対対象 ①とき ♀ところ 定定員 ♀費用 物持ち物 闘講師 申申込 助助成額 間お問合せ先 **L**TEL

# 通学する小学校を選択できる 地域があります

- 図 下記の地域では、小学校入学時に、 通学する小学校を指定校または 選択校の中から選択できます。
- ※ 令和7年度に小学校に入学するお 子様のいるご家庭には、後日、 小学校の選択に関する通知を発 送します。
- 園【全地域】赤城町1・3丁目 【一部地域】箱田、上之、佐谷田、 拾六間、玉井1丁目
- ※詳しくは、右記 コードからご確 認いただくか、 下記へお問い合 わせください。



圓 学校教育課 ▶内線 385

児童扶養手当現況届について

🖪 児童扶養手当を受給している方

※ 対象者には通知文を発送します。

※ 土曜日(8/3、10)は、こども課

受付場所は、送付する通知文で

でのみ受付を実施します。

曜日、祝日を除く)

ご確認ください。

閻 こども課 ◆内線292

は、現況届を提出してください。

受付期間 8/1(木)~20(火)(日

# 保育コンシェルジュ相談を ご利用ください

図保育コンシェルジュは、就学前の お子様の保育を希望される保護 者からの相談のほか、保育利用 に関するご案内、申請書の提出 前の書類確認などを行っていま す。

右記コードから 希望の日時を予 約してください。 (電話予約も可)



市予約システム

圓 保育課 ▶内線 433、570

# 実践講座

# 「どならない子育てを学ぼう」

- 園 1歳∼未就学児のいる市内在住の 保護者
- ◎ ①9/3、17、10/1、15の火曜 日(全4回)9:50~11:50 ②11/6、20、12/4、18の水 曜日(全4回)9:50~11:50
- くまぴあ2階
- 置各回8人(抽選)
- (金) 無料(託児は要相談)
- ①は8 /13 (火) まで、②は10 / 15 (火) までに下記へ
- 閻子どもあんしんダイヤル(こども 課家庭児童相談室)
- **4** 048-527-2700

# 第1回子育で応援団講演会

- ☑ ①ヤングケアラー支援スタート ブックについて ②アウェイ育児…ご存じですか? ③地域子育て支援拠点見学
- 園 3回のうち2回以上ご参加いただ ける方
- ⑤ ①9/5 (木) 10:00 ~ 11:30 ②9/11 (水) 10:00 ~ 11:30 ③9/17 (火) 10:00~12:00
- **♀** ①②くまぴあ創作ルーム 304 ③0・1・2・3さいくまっぺ広場
- 2 30人
- 8/29(木)までに電話で下記へ
- □ こども課 4内線552

# 子育てセミナー 「子供のやる気スイッチ」

- ☑ 妊婦から学童期の子を持つ親
- ⑤ 8/10 (土) 10:30 ~ 12:00 (受 付 10:15~)
- ♀ 市民活動支援センター
- 20人※託児あり
- ¥ 200円
- 電話で下記へ
- 家庭倫理の会(吉野)
- **4** 090-5301-7523
- 圆 教育研究所 ▶内線314

# 生まれてから3歳までのお子さんの保護者の方へ

# 離乳食教室

令和6年3月~4月生まれの第1子を持つ保護者を対象に、離乳食についての講話と調理 実習を行います。

- ⑤ 8/30(金)受付9:30~ 講話と調理実習10:00~12:00
- ♀ 妻沼保健センター 囫母子健康手帳、エプロン、筆記用具 ■右記コードから電子申請



離乳食教室

# 乳児健診、ひよこ教室、1歳6か月児健診、3歳児健診

対象の方には個別通知を発送します。 ※詳しくは、右記コードからご確認ください。 圆 母子健康センター 5048-525-2722





ひよこ教室

施設情

●アイコンの見方

内内容 別対象 ①とき ♀ところ 定定員 ♀費用 物持ち物 闘講師 申申込 助助成額 問お問合せ先 UTEL

# カラダ測定会

- ☑ 体組成計による体重・体脂肪な どの測定、腹囲・血圧の測定、 体力測定
- 園 市民の方
- ⑤ 9/3 (火) 10:00 ~ 11:00
- ♥ 中央公民館
- 園 30 人 (先着順)
- **¥無料**
- 8/13 (火) から電話または FAXで下記へ(要予約)
- 熊谷保健センター
- **4** 048-526-5737 048-526-5933 (FAX)

# からだ見直し講座 ~今日からできる減塩対策~

- ☑ 健診結果・運動・食事の話
- 園 生活習慣病改善・予防に関心の ある市民の方
- ① 9/17(火) 13:30~15:00(受 付13:00~)
- 熊谷保健センター
- 図 30人 (先着順)
- ₩ 最近の健診結果
- 8/16 (金) から電話または FAXで下記へ(要予約)
- 圆 熊谷保健センター
- 048-526-5737 048-526-5933 (FAX)

# 健康管理のため計画的に 「がん検診・歯科検診等」を 受けましょう

- ₫がん検診等を希望される方は、 事前に熊谷保健センターへ受診券 をお申し込みください。令和4・ 5年度に受診した方や指定年齢の 方には、5月末以降に順次、受 診券などをお送りしていますので、 申込みは不要です。
- ※詳しくは、右記 コードからご確 認ください。



市ホームページ

**♦** 048-526-5737

■ 熊谷保健センター

# ヘルスアップ教室

- 園主治医による運動制限がなく、 普段運動習慣のない市民の方
- ⑤ 9/5~26の木曜日(全4回) 10:00~11:30
- ♀ くまぴあ
- 园各30人(先着順) **¥無料**
- 運動用の服装、上履きの運動靴、 飲み物、タオル
- 8/14(水)から電話または FAXで下記へ(要予約)
- 熊谷保健センター
- **4** 048-526-5737 048-526-5933(FAX)

# お得な特定健診・ 長寿健診をご利用ください

- ☑ 熊谷市国民健康保険に加入して いる40歳以上の方・後期高齢者 医療制度に加入している方は約1 万円の健診が無料で受けられま す。受診券がない方は下記へお 問い合わせください。
- ※詳しくは、右記 コードからご確 認ください。

個 保険年金課



▶ 内線276 (特定健診) 内線302(長寿健診)

# 認知症簡易チェックサイトを ご利用ください

- 問診に答えるだけでご本人や身 近な方々の認知症のリスクを確認 できる「認知症簡易チェックサイ ト」を開設しています。
- ※利用料は無料ですが、通信料は 自己負担になります。
- ※ 医学的診断をする ものではないため、 心配のある方は専 門機関にご相談く ださい。



認知症簡易 チェックサイト

- 圆 長寿いきがい課
- ┗ 内線451

# 塩分測定会~減塩チャレンジ ご家庭の汁物を測ってみよう~

- 図 どなたでも
- ⑤ 9/17 (火) 9:00~12:00、 13:00~15:00
- ♀ 熊谷保健センター ♀無料
- 囫 汁物 (蓋のある容器に入れてき てください)
- 不要
- □ 熊谷保健センター
- **♦** 048-526-5737

# まちフォト

# 「手洗いのススメ」



COVID19感染症は皆様にとって手指衛生、 手洗いや消毒など見直すきっかけになったことで しょう。新型コロナ感染症発生以前には消毒液は 医療機関や一部の施設でしか設置されていなかっ たですが、新型コロナ感染症が発生してからは様々 な場所で手指消毒が設置されるようになりました。 新型コロナ感染症が5類に移行された今だからこ そ、もう一度手指衛生について考え直しませんか?

手指衛生は様々な感染症、流行感染症や食中毒 対策として非常に有用です。そして手指衛生の方 法としては手洗いとアルコール消毒があります。

手洗いができない環境においてはアルコール手 指消毒が代用できますが、アルコール消毒の効果 が薄いウィルスなどもありますので、やはり基本 は手洗いです。ぜひ、今一度ご自身の手洗いの方 法とタイミングを見直してみてはいかがでしょう。

指の間まで洗えてますか?

指先や爪の間はいかがでしょう?

指の付け根や手首までしっかり洗えてますか? こうしたところを日々意識して手洗いを行うこ とで習慣となっていくと思います。自分の手洗い を毎日チェックして、採点してみてはいかがでしょ う。そして手洗いの方法ももちろんですが、タイ ミングも重要です。

食品に関わる方は調理の前後、ご家族の介護に 関わる方はその前後、傷などの医療的な処置を行

う前後、手指の汚れがある場合はその都度など適 切なタイミングで適切な方法によって行うことが 重要です。また、アルコール手指消毒についても 今一度見直してみませんか。消毒したつもりになっ ているかもしれません。きちんと消毒するポイン トとしては、

①消毒のポンプはしっかり下まで押し切る。(軽く 2回押すなどはNG。必要量をきちんと使用す ること)

②指先、手のひら、手首まで塗り拡げること。

③強くこすりすぎない。(強くこすり合わせること で乾燥までの時間が短くなるため効果が薄くなっ てしまいます)

アルコール消毒はアルコールが乾くまで微生物 とある程度の時間の接触が必要と言われています。 あまり早く乾くと殺菌力が十分に発揮されないで しょう。全体に拡げるように使用することをお勧 めします。

最後に、手洗いは小さなお子様からご年配の方 まで出来る身近で重要な感染症対策、食中毒対策 等になります。新型コロナ感染症やインフルエン ザ感染症、風邪や様々なウィルス感染症や細菌感 染症に非常に有効です。

ぜひ、皆様手洗いスキルを高め、習慣にしてい けるよう意識付けていきましょう!

熊谷薬剤師会 比留間 頼栄



# 熊谷市休日·夜間急患診療所 住所:熊谷市大原1-5-36

熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交代で、主に内科的疾患と歯科の比較的軽傷な方の診療 を行っています。直接来院せず、受診前に必ず電話で症状などをお伝えください。

診療日 8月 4、11、12、18、25 9月 1、8、15、16、22、23、29 休日診療

内科·小児科 受付 9:00~11:00/13:00~15:00

> 診療 9:00~12:00/13:00~16:00 **4**048-525-2720

歯科 受付 9:00~11:00 診療 9:00~12:00 **4**048-525-2721

夜間診療 診療日 毎日

受付19:00~21:30 診療 19:30~22:00 内科·小児科 **\**048-525-2720 ※大人の一般的疾患などの 当番病院は下記コードか らご確認ください。



市ホームページ

アスベストが原因と思われる、下記の診断を受けた方・そのご遺族の方へ

中皮腫 石綿肺 肺がん びまん性胸膜肥厚

国から最大 1300 万円の給付金・賠償金を受けとれる可能性があります 「対象になるか」「何をしたらよいか」など、お電話(無料相談)でご確認ください。

# 無料電話相談

TEL 0120-918-862

▶受付時間 平日9:00~17:30

東京弁護士会所属 弁護士法人マイタウン法律事務所 【マイタウン法律事務所東京事務所】 東京都千代田区丸の内 2 - 2 - 1 岸本ビルヂング 6 階

●アイコンの見方

図内容 図対象 ⑤とき ♀ところ 図定員 ¥費用 図持ち物 園講師 目申込 図助成額 固お問合せ先 ↓TEL

# 米粉を使ったおやき教室

- 園 市内在住・在勤の方
- ⑤ 8/29(木)10:00~
- ・ 農業活性化センター「アグリメイト」(中奈良)
- 2 15人
- 爭600円
- ■下記コードまたは往復ハガキ(1人1通)に参加者の郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、8/13(火)(必

者)までに下記 へ

※ おやきは持ち帰

りとなります。



電子申請・届出 サービス

- 🛮 農業政策課(妻沼庁舎)
- ◆ 048-588-9987 〒360-0292 弥藤吾2450

# 親子陶芸教室

- ⑤ 8/24(土)、25(日)13:30~ 15:00
- ♀ 勤労青少年ホーム美術工芸室
- ₪ 10人/回
- 親子2,000円/回・1組 大人1,700円/回・人 (材料費込み)
- 囫 汚れても良い服装、タオル
- ■竹村裕美子氏
- 電話で下記へ
- ※ 大人のみの参加も可
- 勤労青少年ホーム
- **♦** 048-523-3122

# 第44回 高齢者芸能大会

- ☑ 市内各地区の長寿クラブ会員などが、踊り・ダンス・合唱・三味線などを披露します。
- ⑤ 8/23(金)9:40~
- ♀ さくらめいと
- 長寿いきがい課
- ┗ 内線290

# 女性のためのステップアップ セミナー

- 図 ①わかりやすい年金の話 ②熊谷で輝く女性131人のストーリー冊子〜共感・繋がり・応援!未来を生き抜くヒントが見つかるはず〜 ③DX時代の女性の働き方〜時代に合った私らしいキャリアデザイン〜
- 図 原則全ての回に出席できる女性 (希望する回のみでも可)
- ⑤ ①9/7(土)、②9/14(土)、③ 9/21(土)13:30~15:00
- 図 30人(先着順)
- 爭 無料
- 団 ①木村美知子氏(特定社会保険 労務士)②羽賀登喜子氏(セラピスト)③浜面有里恵氏((株) キャリア・マム キャリアコンサルタント)
- 8/5(月)から右記コードの電子申請または電話・ FAX(連絡先を 明記)で下記へ



電子申請・届出 サービス

- 圆 男女共同参画室
- ◆ 048-599-0011 048-599-0012(FAX)

# 認知症介護家族のためのつどい

- ☑ 介護についての話し合い、落語を楽しむ(介護亭樂珍さん)
- 図 認知症介護家族と認知症に関心 のある方
- ⑤ 8/21(水)10:00~12:30
- ♀ 市立コミュニティセンター
- 認知症とあゆむ熊谷家族の会事 務局
- **■** 090-8247-4896

# 熊谷市国際交流協会 中級韓国語講座

- 図 市内または近隣に在住・在勤 (学)の方
- 9/14~10/19の毎週土曜日 (全6回)10:00~11:30
- ♥ 商工会館
- 25人(抽選)
- 爭 2,500円
- 外国人講師
- 協会ホームページから、またはハガキ(1人1通1講座)に講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、8/30(金)(必着)までに下記へ
- 圓 協会事務局(広報広聴課内)
- ┗ 内線220

# 熊谷商工会議所創業塾

図「経営」、「財務」、「労務」、「販路開拓」などの知識習得、先輩創業者からの実践的体験談、金融機関からの資金調達方法など。

創業へと一歩を踏み出す絶好 の機会ですので、創業をお考え の方はご参加ください。

- 図 これから創業する方、創業を検 討している方、創業して間もな い方
- © 9/21、28、10/5、12の土曜日 9:00~12:00
- 商工会館
- 建 30人
- ¥ 5,500円(全4回分)
- 9/18(水)までに下記へ
- 圓 熊谷商工会議所
- **4** 048-521-4600



## 8月

3日(土)

第30回めぬま祭り/天体観察会(プラネタリウム館)

4日(日)

10日(土)

第72回熊谷花火大会/

人形劇団ひとみ座「9月0日大冒険」(江南総合文化会館ピピア)

11日(日·祝)

打ち水大作戦2024/第13回納涼大盆踊り大会(星川通り)/フリーマーケット(アグリパーク)

12日(月·振休)

16日(金)

星川とうろう流し/納涼盆踊りの夕べ(星川通り)

17日(土)

原爆絵画展(市民ギャラリー)

18日(日)

原爆絵画展(市民ギャラリー)

24日(土)

親子陶芸教室/フリーマーケット(アグリパーク)/ 星空の散歩道「夏の思い出」・天体観察会(プラネタリウム館)

25日(日)

埼玉交響楽団サマーコンサート(さくらめいと)/親子陶芸教室

# 31日(土)

# Sueng Galendar

そのほかのイベントは、市ホームページ「イベントカレンダー」(右記コード)からご確認下さい。



# 星川とうろう流し

- 熊谷空襲で亡くなられた、たくさんの人々のめい福をお祈りします。
- ⑤ 8/16(金)18:00頃~21:00(予定)
- ♀ 星川いこいの広場
- ■星川とうろう流し実行委員会事務局 (熊谷市観光協会内)
- **4**048-594-6677



# レク協 納涼盆踊りのタベ

- 図どなたでも
- ○8/16(金) 19:00~20:30頃
- ・星川若者広場周辺曲目 熊谷まつり音頭、直実節など
- ■スポーツタウン推進課(市レク協事務局) へ内線345

# 妻沼大我井神社火祭り (富士浅間神社火祭り)

- ⑤ 8/27(火)19:00~
- ♥ 大我井神社(妻沼1480-1)
- 圓 熊谷市観光協会
- **4** 048-594-6677

# 令和6年度 熊谷基地 納涼祭

- 打上花火、キッズアトラクション、 野外売店など
- ⑤ 8/29(木)16:00~19:30
- **♀** 航空自衛隊熊谷基地(拾六間 839)
- ※ 荒天中止
- ※ 駐車場の用意はありませんので、 公共交通機関をご利用ください。
- 圓 熊谷基地広報室
- **▶** 048-532-3554

# 15th ampかわいいサミット

- 図 全国各地の障害者施設・団体などが製作した「かわいいもの」「おいしいもの」「アート作品」の展示・販売、コンサートなどのイベント
- ① 8/21(水)~26(月)10:00~ 18:00(最終日は15:00まで)
- **♀** 八木橋百貨店カトレアホール(8 階)
- **¥無料**
- ■実行委員会事務局(NPO法人 CILひこうせん)
- **♦** 048-555-1100 048-555-1301(FAX)



●アイコンの見方

| 内内容 | 別対象 | ①とき | ②ところ | | ②定員 | ②予費用 | | ⑩持ち物 | | 閲講師 | 即申込 | | ⑩助成額 | | 週お問合せ先 | 【 | TEL

# 打ち水大作戦2024

- ⑤ 8/11(日·祝)
- ♀ 星川通りとその周辺
- お風呂の残り湯などを入れた ペットボトル
- 打ち水大作戦2024実行委員会 (特定非営利活動法人エコネット くまがや)(森松)
- **4** 048-537-1200

# 第13回 納涼大盆踊り大会

- ☑ 今年は、水を自由に掛け合う水かけ祭りイベントも開催!お盆休みは星川通りに集合!
- ⑤ 8/11(日·祝)15:00~21:00 (雨天決行)
- ∮ 星川通り(お祭り広場から大露地 商店街まで)
- 熊谷まちなかモール委員会 (長谷川)
- **<b>○** 080-1110-4848

# 第15回 ゆかたで大集合! 星溪園夕涼み会2024

図 名勝・星溪園で夕涼み会!お茶 と和菓子を賞味し、和の演目を 鑑賞しませんか?

舞台演目 日本舞踊、三味線など

- © 9/14(土)13:00~18:00(抹 茶は17:00まで)
- ※ 子ども抹茶体験は13:00~ 14:00
- ♀ 星溪園
- (金) 予入場無料(抹茶・風鈴絵付は有料)
- ※正式なお茶席ではありません。
- 熊谷和楽の会 (関根)
- **4** 090-1701-1620

# 熊谷市レクリエーション協会 民謡初心者講習会

- 圀 市内在住・在勤の方
- ⑤ 9/9~30の毎週月曜日(全4回)18:00~20:00
- ♀ 荒川公民館
- 園 20人(先着順)
- 大沼栄蔵氏
- 費用を添えて下記へ
- スポーツタウン推進課(市レク協事務局)
- ┗ 内線345

# が 熊谷染を体験しよう!

- ⑤ 8/2(金)·6(火)·8(木)·10(土)·19(月)·24(土)·26(月)·28(水)·30(金)
  - 受付 10:00~14:00
- ♀ くまぴあ「熊谷伝統産業伝承室」
- (金) ハンカチ1,000円、 ストール2,000円
- 電話で下記へ(要予約)
- ■熊谷染継承の会
- **4** 048-523-8324(10:00∼ 14:00)

# 国営武蔵丘陵森林公園 「早朝開園」します

- ⑤ 8/3(土)、4(日)、10(土)~15 (木)7:00~9:30
- (学) 入園料: 大人450円、シルバー210円 別途駐車料金
- 郡 森林公園管理センター
- **♦** 0493-57-2111

# 県北地域障害者就職面接会

- ☑ 企業人事担当者との面接(20社 参加予定)
- ⑤ 9/20(金)13:00~16:00(受付12:30~)
- ・ 深谷市上柴公民館(アリオ深谷3 階キララ上柴内)
- ☞ 障害者手帳の写し、履歴書 (応募分)
- 電話で下記へ(予約制)
- 週 ハローワーク熊谷
- ◆ 048-522-5656 (部門コード44#)

# 女性創業相談会 in埼玉県立熊谷図書館

- 図 創業を考えている女性・創業間も ない女性
- 9/5(木)①10:00~②11:00~③13:00~④14:00~⑤15:00~
- ※ 相談時間50分間
- ♀ 県立熊谷図書館
- 定 1日5組
- 爭 無料
- 電話で下記へ
- 創業・ベンチャー支援センター埼玉
- **4** 048-711-2222

# 観音山 秋の自然観察会

- ① 9/8(日)9:00~12:00頃(雨 天中止)
- ♥ 龍泉寺(三ヶ尻)境内
- 爭 無料
- NPO法人自然観察指導員埼玉 北部埼玉観察グループ(奥野)
- **♦** 090-8516-8373

アイコンの見方

内内容 別対象 ①とき ♀ところ 定定員 ♀費用 物持ち物 闘講師 申申込

助助成額 間お問合せ先 **L**TEL

# 平和の鐘

- ☑「非核平和都市宣言」の目指す核 兵器のない恒久平和への願いを 込めて鐘を鳴らし、1分間の黙と うをささげます。
- ⑤ ①8/6(火)8:15 ②8/9(金)11:02 ③8/15(木)12:00
- ♀ 中央公園
- 圓 庶務課 ℃内線234

# 第33回 熊谷平和展

- ☑ 戦争中の写真や衣服などの展示
- ⑤ 8/5(月)~9(金)8:30~ 17:15
- ※ 初日は10:00から、最終日は 15:00まで
- ▼ 本庁舎1階ホール
- 圓 庶務課 ▶内線234

## 家族介護教室

- 図 16歳以上の方
- ⑤ 9/14(土)13:30~15:30
- ぬくもりSunlight2階多目的室 (石原510)
- 園 10人(先着順) 爭無料
- 電話で下記へ
- 社会福祉法人埼玉慈恵会介護老人保健施設ぬくもり
- **4** 048-529-2882

## 自殺予防講演会

- **図 テーマ** 「生きづらさを抱える若者・女性のためにできること」
- 団市内在住の方
- ⑤ 9/13(金)14:00~15:30
- ♀ 緑化センター研修室
- ☑ 30人程度
- **全無料**
- 8/13(火)から電話またはFAXで下記へ
- 圓 熊谷保健センター
- **♦** 048-526-5737 048-526-5933(FAX)

# ダンボールコンポスト講習会

- 図 家庭内で手軽に生ごみを処理できるダンボール箱を利用した生ごみ処理器(ダンボールコンポスト)の講習会です。参加者にはダンボールコンポスト基材を差し上げます。
- 8/24(±)10:00~11:30
- ♀ 江南公民館会議室B
- 20人
- 爭 無料
- ハチドリくらぶ
- 電話で下記へ
- 圓 環境推進課(江南庁舎)
- 048-536-1549

# 星溪園で楽しいお茶会

- ⑤ 9/15(日)12:30~15:30
- ♀ 星溪寮席主 裏千家・中島宗真氏
- 圍 30人
- ¥500円
- 当日受付(先着順)
- 熊谷市茶道協会(佐久間)
- **4** 048-523-6536

# 名園で俳句を 一俳句講座-

- 9/25~10/23の毎週水曜日 (全5回)13:00~16:00
- ♀ 星溪園星溪寮
- 园 10人(先着順)
- 爭 500円(資料代)
- 吉岡正雄氏(熊谷市俳句連盟会長)
- 9/18(水)までに電話で下記へ
- 週 江南文化財センター
- **4** 048-536-5062

# 「平戸の大仏」定期公開

- ⑤ 8/18(日)10:00~12:00
- **♀** 源宗寺本堂(平戸644)
- ※ 当日受付·拝観無料
- 圆 江南文化財センター
- **<b>4** 048-536-5062



# 解体工事承ります。

坪単価:20,000円

**富工性果体式会社** 〒373-0815群馬県太田市東別所町112-10トヨタビル3 F

TEL:0276-30-6054FAX:0276-30-6056 mail:customer@fujisangyo.info

●アイコンの見方

内内容 別対象 ①とき ♀ところ 定定員 ♀費用 物持ち物 闘講師 申申込 助助成額 問お問合せ先 ◆TEL

# 日本スリーデーマーチ

- 四東松山市を中心とする比企丘陵 一帯を、楽しく歩いてみませんか。
- ①11/2(土)~4(月·振休)
- ♀距離コース 5、10、20、30、40、 50キロの各コース
- 爭大人2,000円、高校生以下500円
- ■右記コードから お申し込みくだ さい。
- ※今年度から下記窓口 での受付はございま ホームページ せん
- 固スポーツタウン推進課
- ℃内線391

# 日本スリー デーマーチ

# 女性バレーボール親善大会

- 園 市内在住または在勤(半数以上) の女性で構成されたチーム(学生 を除く)
- ⑤ 9/29(日) ∮市民体育館
- ¥1チーム500円
- 8/13(火)~30(金)に費用を添 えて下記へ

代表者会議(※参加必須)

- ⑤ 9/18(水)10:00~
- ♀ 商工会館3階3号室
- 週 スポーツタウン推進課
- ┗ 内線391

# 女性バドミントン教室

- 团 一般女性(市内在住·在勤)
- ⑤ 9/5~11/28の毎週木曜日(9/ 26、10/31、11/14を除く全10回) 10:00~12:00
- ♀ 市民体育館
- 2 30人
- (¥) 3,000円
- 8/2(金)~23(金)に費用を添え て市民体育館へ
- (公財)市スポーツ協会
- **4** 048-525-6463

# 市総合スポーツ大会 ゴルフ大会

- 閾 市内在住・在勤・在学の18歳以上 の方
- ① 9/12(木)
- ♀ 熊谷ゴルフクラブ
- ☑ 100人
- ○セルフ10,705円 ○キャディー付き12,905円 (食事別)
- 8/26(月)までに費用を添えて市 内ゴルフ練習場へ
- 週 市ゴルフ連盟事務局 (株)カゴハラゴルフ内
- **4** 048-577-5820

# 初心者弓道教室(武道館)

- 团 中学生~一般
- 9/8~11/24の毎週日曜日(全 12回)10:00~12:00
- ♀ 武道館弓道場
- 屋 20人
- 8/7(水)から費用を添えて市民 体育館へ
- 園(公財)市スポーツ協会
- **4** 048-525-6463

# 少年少女すもう教室

- 团 小学生男女
- 9/8~11/17の毎週日曜日(11/ 3を除く全10回)9:00~12:00
- ♥ さくら運動公園相撲場
- 2 30人
- (¥) 2,000円
- 8/9(金)~30(金)に費用を添え て市民体育館へ
- 圓(公財)市スポーツ協会
- 048-525-6463

# 少林寺拳法教室

- 圀 小学生~一般
- ◎ 9/4~10/23の毎週水・土曜日 (全15回)

水 19:00~20:30 土 10:00~12:00

- **♀** 熊谷太井道場(太井 2008)
- 20人
- (※) 小・中学生 1,000円 高校生以上 2,000円
- 8/7(水)から費用を添えて市民 体育館へ
- 圆(公財)市スポーツ協会
- 048-525-6463

# 初心者弓道教室(運動公園)

- 团 中学生~一般
- ① ①9/17~11/1の毎週火・金曜日 10:00~(全14回)

②9/18~11/2の毎週水・土曜日 (全14回)

水18:30~ ±10:00~

- ♀ さくら運動公園弓道場
- 20人
- 爭 中学生2,500円、高校生以上 3,500円、65歳以上3,000円 (保険料、弓具使用料、テキスト代 など)
- 8/7(水)から費用を添えて市民体 育館へ
- 圆(公財)市スポーツ協会
- **4** 048-525-6463