Public Relations Magazine

KUMAGAYA

市報くまがや

12

2024.DEC
Vol.231

特集 | 令和５年度決算をお知らせします。

撮影地：星川通り

みんなのファンを、このまちのチカラに

FUN TO KUMAGAYA

市報熊谷 2024

令和5年度決算をお知らせします

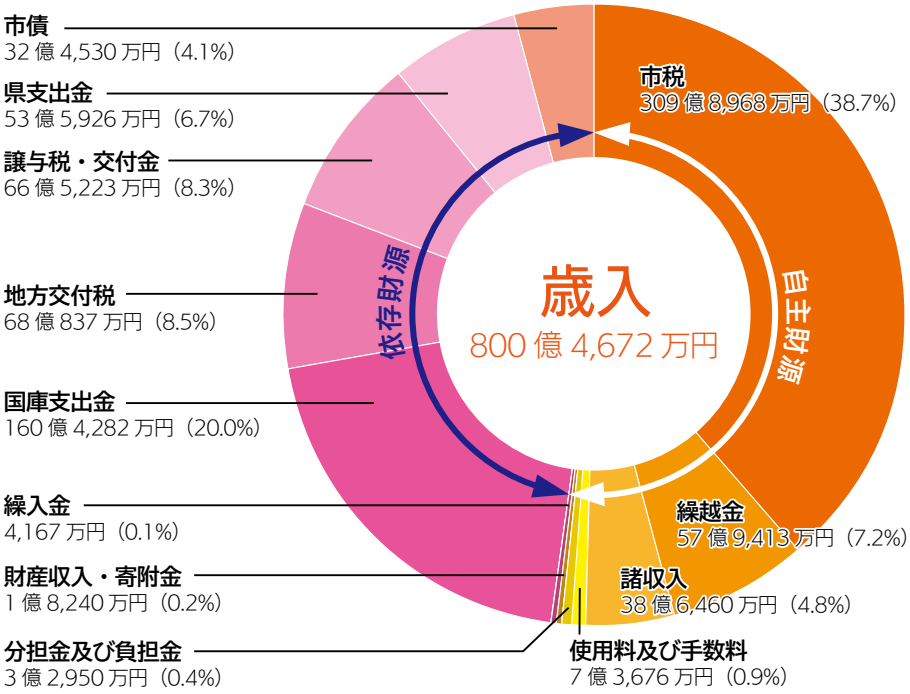
令和5年度の一般会計の決算は、前年度と比べて歳入・歳出ともに増加しました。

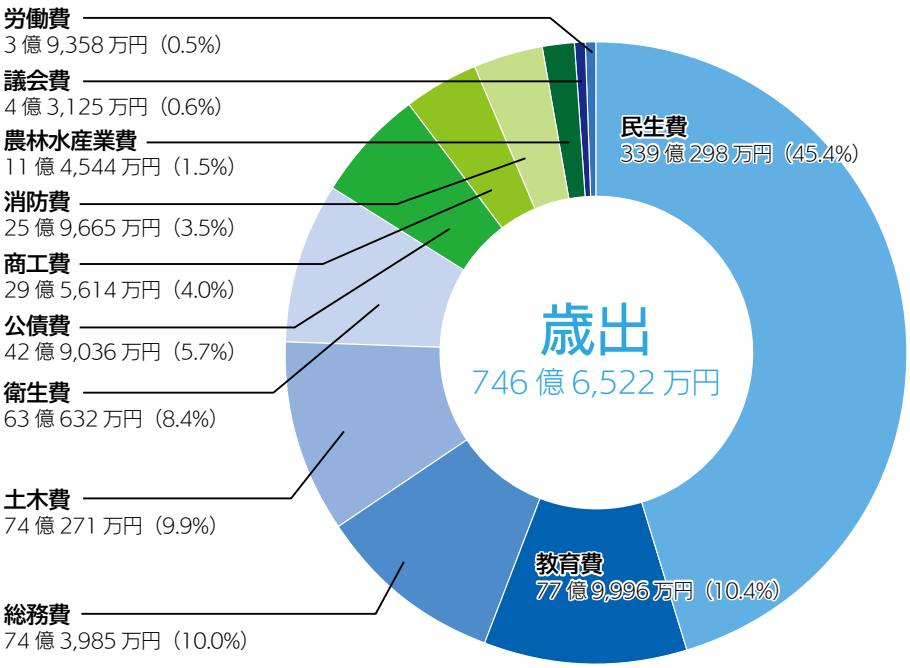
これは、物価高騰対策として市民生活や地域経済を支援する事業について国の臨時交付金を最大限活用して実施したほか、老朽化した市有施設の改修費の増などによるものです。

令和5年度においても、安心・安全、健康、福祉、環境、教育など市民生活に必要な事業を実施するとともに、国補助金等を有効に活用しながら、健全な財政運営を行いました。

今後も、社会経済情勢の変化に対応しつつ、引き続き予算の適正かつ効率的な執行に努め、自主財源の確保などを推進し、市民の皆様の要望にお応えできるよう、盤石な財政基盤を確立してまいります。

問 財政課 ☎内線241





一般会計の内訳

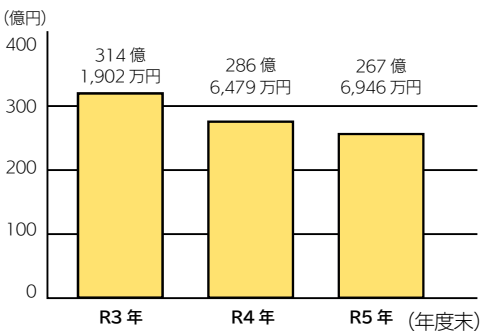
一般会計	決算期
歳　入　①	800億4,672万円
歳　出　②	746億6,522万円
歳入歳出差引額　①−②=③	53億8,150万円
翌年度へ繰り越すべき財源　④	8億3,814万円
実質収支額　③−④	45億4,336万円

特別会計の内訳

会計区分	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引残高
国民健康保険	190億729万円	190億729万円	0
駐車場事業	1,532万円	1,532万円	0
土地区画整理事業	17億1,794万円	13億6,666万円	3億5,128万円
後期高齢者医療	28億2,624万円	27億9,965万円	2,659万円
合計	235億6,680万円	231億8,893万円	3億7,787万円

※各区分の金額と合計は端数を処理しているため、各区分の計と合計が一致しない場合があります。

市債残高の推移（一般会計＋特別会計）



歳出額を市民１人当たりに換算すると 39 万 183 円が使われました

民生費	教育費	総務費	土木費	衛生費	公債費	商工費	消防費	農林水産業費	議会費	労働費
17万7,169円	4万761円	3万8,879円	3万8,685円	3万2,955円	2万2,420円	1万5,448円	1万3,569円	5,986円	2,254円	2,057円

※令和６年３月31日現在の熊谷市の人口 191,360 人で計算

令和５年度の主なお金の使いみち　歳出（一般会計）の主な事業を紹介します

民　生　費

- 生活保護事業　42 億 6,198 万円
- 障害者自立支援給付事業　40 億 8,673 万円
- 保育所管理運営経費　30 億 1,341 万円
- 児童手当等支給事業　23 億 6,701 万円

このほか、価格高騰重点支援給付金給付事業、「総合戦略」こども医療費助成事業、「総合戦略」放課後児童保育室整備事業、「総合戦略」民間保育所等施設整備事業などを執行しました。

教　育　費

- 小学校・中学校校舎大規模改造事業（繰越明許分含む）　11 億 8,516 万円
- 小学校・中学校トイレ整備事業（繰越明許分含む）　9 億 1,153 万円
- 小中学校 GIGA スクール構想事業　2 億 5,399 万円
- 「総合戦略」英語教育推進事業　1 億 2,212 万円
- 文化会館設備改修事業　2,479 万円

このほか、「総合戦略」学校給食費第三子以降無償化事業、熊谷学校給食充実事業、情報教育推進事業などを執行しました。

総　務　費

- 「総合戦略」スマートシティ推進事業　2 億 4,638 万円
- 総合交通体系整備促進事業　1 億 7,838 万円
- 熊谷市議会議員一般選挙事業　1 億　219 万円
- （仮称）第２中央生涯活動センター整備事業　5,807 万円

このほか、江南体育館耐震化事業（繰越明許分）、マイナンバーカード等交付事業などを執行しました。

土　木　費

- 道路維持経費　9 億　547 万円
- 道路整備事業（繰越明許分含む）　3 億 8,919 万円
- 「総合戦略」池上地区「道の駅」整備事業　1 億 5,116 万円
- 都市公園複合遊具更新事業　6,866 万円

このほか、橋りょう整備事業、市道９０００７号線道路改良事業、通学路交通安全対策事業などを執行しました。

衛　生　費

- 新型コロナウイルスワクチン接種事業(繰越明許分含む)　6 億　304 万円
- 予防接種事業　5 億 7,506 万円
- 出産・子育て応援事業（繰越明許分含む）　2 億 1,432 万円
- 「温暖化対策」太陽光発電等普及推進事業　2,480 万円

このほか、母子保健事業、健康増進事業、「総合戦略」産後ケア事業、クビアカツヤカミキリ被害拡大防止事業などを執行しました。

商　工　費

- 電子地域通貨発行事業　11 億 3,201 万円
- 「総合戦略」中小企業融資あっせん事業　7 億 5,735 万円
- 「総合戦略」企業誘致推進事業　2 億 8,653 万円
- 「総合戦略」まち元気・熊谷市商品券発行事業　2 億　140 万円

このほか、「まつりのまち熊谷」伝統行事等支援事業、全国さくらシンポジウム事業などを執行しました。

消　防　費

- 消防設備充実事業　7,173 万円
- 消防水利整備事業　7,061 万円
- 消防団設備充実事業　6,562 万円

農林水産業費

- 多面的機能支援事業　1 億 9,250 万円
- かんがい排水補助事業（繰越明許分含む）　7,844 万円
- 産地づくり対策事業　1,166 万円

健全な財政運営を行っています

～熊谷市の財政状況～

健全で持続可能な財政状況を継続するためには、市の借金である市債に過度に頼ることのない、身の丈にあった財政運営が大切です。今回は、市の財政状況の健全度を診断する健全化判断比率等をお知らせします。

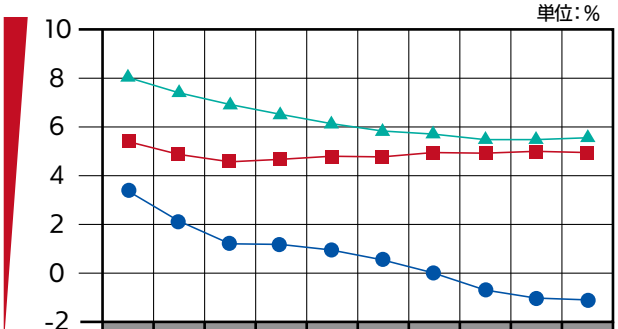
問 財政課　☎内線 240

実質公債費比率

市債の償還金である公債費等の負担が、市税などの経常的な歳入に対してどの程度であったかを示す指標です。この数値が大きいほど、返済の資金繰りが厳しいということになります。

実質公債費比率の推移

（この数値が大きいほど、返済の資金繰りが厳しい）



	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
● 熊谷市	3.4	2.1	1.2	1.2	1.0	0.6	0.0	-0.8	-1.0	-1.1
■ 県平均	5.4	4.9	4.6	4.7	4.8	4.8	5.0	5.0	5.1	5.0
▲ 全国平均	8.0	7.4	6.9	6.4	6.1	5.8	5.7	5.5	5.5	5.6

※ 早期健全化基準 25.0%　財政再生基準 35.0%

※ R5 の県平均・全国平均は速報値であり、数値が変更になる場合があります。

実質赤字比率・連結実質赤字比率・資金不足比率

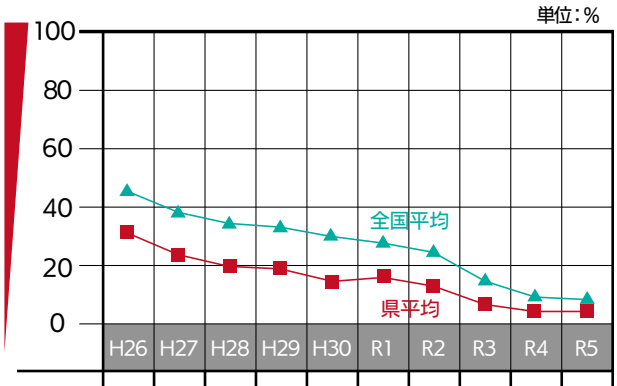
それぞれの対象の範囲が赤字だった場合に算定される指標です。本市では、黒字（または資金不足なし）が続いているため比率は算定されていません。

将来負担比率

市が将来負担することになる市債の残高等が、市税などの経常的な歳入に対してどの程度であるかを示す指標です。この数値が大きくなると、将来、財政を圧迫する可能性が高いということになります。平成２６年度～令和５年度の本市は、将来負担額よりも、将来負担額に充当できる地方交付税や基金などの金額の方が大きいため、将来負担比率は算定されませんでした。

将来負担比率の推移

（この数値が大きくなると、将来、財政を圧迫する可能性が高い）



	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
● 熊谷市	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
■ 県平均	31.5	24.3	20.1	19.9	16.3	17.3	16.0	8.3	4.3	4.2
▲ 全国平均	45.8	38.9	34.5	33.7	28.9	27.4	24.9	15.4	8.8	6.3

※ 早期健全化基準 350.0%

※ R5 の県平均・全国平均は速報値であり、数値が変更になる場合があります。

現在の市の財政状況は、経費の削減や市債残高の削減などの効果により、将来世代への負担が少ない健全な状態であるといえます。しかし、人口減少社会を迎える中、社会保障費の増大や公共施設の統廃合による更新を始めとした様々な課題を抱えており、今後の市の財政を取り巻く状況は、大変厳しくなることが予想されます。こうした中でも、市の財政のバランスを崩すことなく、市民の皆さんが安心して生活できるよう、引き続き健全な財政運営に努めていきます。

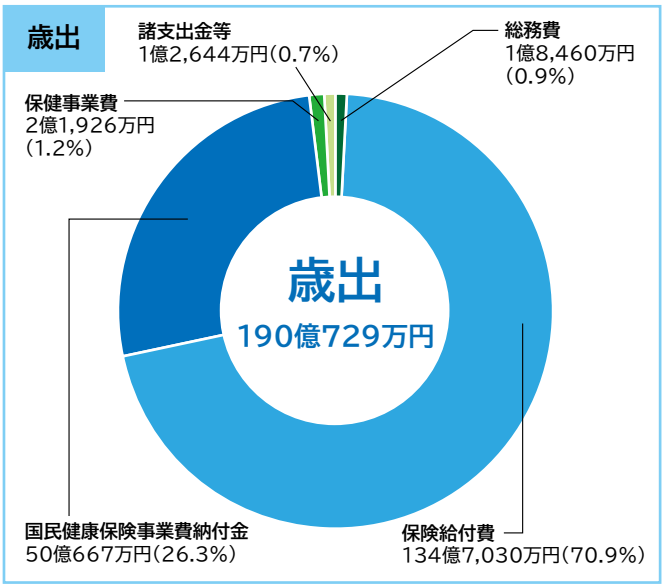
※健全化判断比率等についての詳しい内容は、市ホームページでも公表しています。

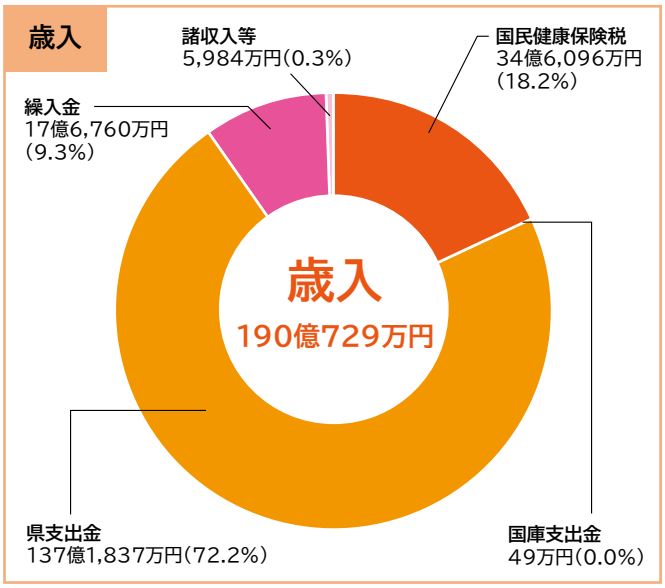
市ホームページ

国民健康保険特別会計決算

令和5年度の内容についてお知らせします。

問保険年金課　☎内線276





12月2日からマイナ保険証を基本とする仕組みに移行します

※現行の保険証は、記載内容に変更が無ければ有効期限日まで利用できます。

＜国民健康保険＞

保険証の有効期限が過ぎる前に、マイナ保険証の保有状況に応じて、次の①か②のいずれかを交付します。 ※一部の方を除く

①「資格確認書」

マイナ保険証を保有していない方（利用登録をしていない方）に交付します。資格確認書は、現行の保険証と同じサイズのカード型となります。マイナ保険証が無くても、医療機関などに提示することで引き続き受診することができます。

②「資格情報のお知らせ」

マイナ保険証を保有している方（利用登録をしている方）に交付します。資格情報のお知らせは、A4サイズとなります。このお知らせのみで医療機関などを受診することはできないため、受診の際はマイナ保険証を提示してください。

＜後期高齢者医療制度＞

12月2日以降、①75歳になられる方 ②保険証の記載内容が変更になった方などには、マイナ保険証の保有の有無に関わらず、資格確認書を交付します。（令和7年7月31日までの予定）

問保険年金課

☎内線279、360（国保）、278（後期高齢）

年金生活者支援給付金制度

公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される制度です。

老齢基礎年金受給者

次の①～③の要件を全て満たしている方

①65歳以上の方 ②世帯員全員の市民税が非課税 ③前年の年金収入額とその他所得額の合計が、昭和31年4月1日以前生まれの方は887,700円以下、昭和31年4月2日以後生まれの方は889,300円以下

障害基礎年金・遺族基礎年金受給者

前年の所得額が「4,721,000円＋扶養親族加算額」以下の方

※基礎年金を受給されている方で、新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる方には、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書（はがき型）を送付しています。

※詳しくは、下記へお問い合わせください。

問給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092

問熊谷年金事務所

☎048-522-5012（音声案内1番のあと2番）

熊谷市文化功労者

熊谷市教育委員会表彰規程に基づき、熊谷市文化功労者の表彰式が大里生涯学習センター「あすねっと」で行われ、次の方が表彰されました。

問社会教育課　☎内線394

宇野　悦朗氏（75歳）

氏は、昭和56年から熊谷市バレーボール連盟の役員として活躍し、平成13年からは理事長として10年を超えて連盟を支え、現在は副会長として企画運営に携わっておられます。この間、連盟組織の改革に努め、加盟チームが市のスポーツイベントにボランティアとして参加し貢献できるシステムを構築したほか、チーム数を大きく増やすなど、バレーボールの振興に力を発揮しました。

また、熊谷市のスポーツ熱中都市宣言にある『スポーツを積極的に「応援」し、感動を味わう。』を実践し、バレーボールVリーグの大会開催に尽力するなど、市民に感動を味わう機会を提供しました。

さらに、公益財団法人熊谷市スポーツ協会常務理事広報専門委員長として、協会広報誌「スポーツ熊谷」の発刊に寄与されました。特に動きのある写真の掲載に力を入れ、市民に親しまれる紙面づくりに取り組み、スポーツへの関心を高めようと努められました。

こうした長年の功績により、平成27年には埼玉県体育功労賞、平成28年には埼玉県シラコバト賞を受賞されています。

また、地元自治会長として、地域住民のために力を尽くすとともに、熊谷市総合振興計画審議会委員として、スポーツを通じた街づくりに貢献されました。

このように、スポーツの振興、発展に尽力し、市民ニーズに的確に対応して、健康や生きがい、豊かさを実感できる社会の構築に寄与された功績は誠に顕著であります。

齋藤　秀子氏（76歳）

氏は、41年の長きにわたり、小・中学校・高等学校の学校歯科医として、児童生徒の歯と口の健康保持・増進を図るとともに、熊谷市学校保健会の理事として、会の発展に大きく貢献されました。平成13年には、熊谷市歯科医師会の副会長に就任され、卓越した学識経験を発揮し、地域歯科医療の整備と充実に寄与されました。

また、この間、熊谷市緊急医療協議会委員、大里広域市町村圏組合介護認定審査会委員など多くの公職も歴任されました。熊谷市休日・夜間急患診療所の協力医として円滑な運営に努め、本市の救急体制を向上させるとともに、長きにわたり、熊谷市母子保健事業の乳幼児健診に執務し母親学級講師を務めるなど、乳幼児の保健推進のため現在まで尽力されています。

さらには、埼玉県歯科医師会、日本学校歯科医会などの要職を歴任され、「今後の健康診断の在り方等に関する検討会」（文部科学省）、「児童・生徒の健康診断マニュアル検討会」（日本学校保健会）、小学生の歯と口の健康づくりのための教材「わたしの歯っぴーファイル」（埼玉県歯科医師会学校歯科部編集）の作成などに尽力し、学校保健の普及・振興に努め、児童生徒の健全な発育に寄与されました。数々の功績が認められ、平成20年には文部科学大臣表彰を受賞、令和元年には旭日双光章を授与されています。

このように歯科医療と公衆衛生の向上、社会福祉の増進に寄与された功績は誠に顕著であります。

花輪　滋實氏（77歳）

氏は、昭和41年家業の木工挽物業に従事し、その後、鎌倉で漆の修業を積んだ後、昭和57年に市内中奈良に花輪ろくろ工房を開設しました。また、平成5年には県北美術家協会、平成7年には熊谷市美術家協会と両方の工芸部の創立に尽力し、その審査員を務めるなど、長年にわたり埼玉県と本市の美術、特に工芸界をけん引してきました。

日頃、工房での製作活動に励みながら、自己の感性・技術の向上を目指して鍛錬し、伝統工芸新作展、日本伝統工芸展、埼玉県展など、多くの公募展に出品を重ね、主要賞を受賞するなど高い評価を得てきました。

また、平成10年には日本工芸会正会員に推挙され、表具の一部材である軸首の製作を本格的に始動しました。以後、氏が製作した木製軸首は、国指定重要文化財の掛軸や巻物の修理に用いられるなど、美術工芸品の保存上、欠かせない部位を供給し、文化財保存修復分野でも高い技術を発揮しています。

そして、令和3年には、国選定保存技術「表具用木製軸首製作」の保持者に認定され、創作活動をはじめ、文化財の修復や伝統技術の保存継承、後継者の育成など幅広い活動に取り組んでおられ、令和5年にはその功績が認められ、旭日双光章を授与されています。

このように、本市の芸術文化の振興、発展に尽力するとともに、高度な専門技術と知識で、我が国の文化財保護に大きく寄与された功績は誠に顕著であります。

「まちを愛し、地域を愛し、人を愛する心をめざして」

12月4日～10日は「人権週間」、「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」、12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。これらの週間を機に人権問題への認識を深めましょう。小学生の人権ポスター・標語の入賞作品、保育所（上須戸、吉見、荒川）の人権啓発作品の展示を12月4日（水）13時～10日（火）12時まで、本庁舎1階ホール北側で行います。

問人権政策課　☎内線356　問社会教育課　☎内線388

人権標語

- 認め合う　十人十色の　輝きを　太田小学校　5年　高橋　聖空　さん
- 考えよう　一言一しゅん　きず一生　男沼小学校　5年　関根　蒼　さん
- 言わないで　人の悪口　指先で　妻沼南小学校　5年　橋本　柚香　さん
- 責めるより　ゆるす言葉を　かけようよ　吉見小学校　5年　村松　大耀　さん
- その言葉　自分に言っても　だいじょうぶ？　桜木小学校　5年　楢木　佑典　さん
- 認めあう　優しい心　金メダル　別府小学校　5年　中島　温基　さん
- 大切な　自分の色を　捨てないで　熊谷東小学校　5年　（匿名希望）

人権ポスター

別府小学校　6年
佐々木　結以　さん

妻沼小学校　6年
池田　智香　さん

妻沼小学校　6年
野本　一吹輝　さん

妻沼南小学校　6年
黒沢　秀環　さん

大幡小学校　6年　髙田　紗菜　さん

別府小学校　6年　寺山　心絆　さん

妻沼小学校 6年　神山　創太　さん

ハートフルセミナー（人権問題研修会・指導者養成講座）

とき	内容	講師
R7.1/23（木）	同和問題	埼玉県人権・男女共同参画課 髙橋　厚裕　氏
1/30（木）	インターネットと人権侵害	（株）情報文化総合研究所　代表取締役所長　佐藤　佳弘　氏
2/6（木）	子どもの人権	熊谷市教育委員会　社会教育課 社会教育指導員　坂上　正明

いずれも13:30～15:00（受付開始12:30）
大里生涯学習センター「あすねっと」
定各350人（先着順）※手話通訳あり
申電話、FAXまたはメールで下記へ（1回だけの申込みも可）
問社会教育課・人権政策課
☎内線388、048-525-9330（FAX）

市ホームページ

第28回防火ポスターコンクール入賞作品

最優秀賞（2作品）

籠原小学校
野中 悠吾 さん

妻沼小学校
女ケ沢 華子 さん

9月20日に実施した審査会で、第28回防火ポスターコンクールの入賞100作品が決定しました。

入賞した100作品のうち、最優秀賞2作品と特選18作品をご紹介します。

防火ポスターコンクールは、市内の小学4年生を対象に実施し、今回は1,422作品の応募の中から、野中悠吾さん（籠原小学校）と女ケ沢華子さん（妻沼小学校）の作品が見事最優秀賞に選ばれました。

また、入賞した100作品を展示する「防火ポスター展」を市内3か所で開催しました。

問消防本部予防課
☎048-501-0118

市ホームページ

特選（18作品）

熊谷西小学校
長沼 瑠菜 さん

熊谷西小学校
石井 奏多 さん

大幡小学校
松尾 優芽乃 さん

佐谷田小学校
藤井 杏奈 さん

大麻生小学校
深津 ありさ さん

久下小学校
下村 優太朗 さん

熊谷南小学校
竹内 菜緒 さん

別府小学校
手島 莉 さん

三尻小学校
久保島 悠斗 さん

三尻小学校
渡邉 ひより さん

籠原小学校
星野 瑞祈 さん

籠原小学校
堀口 花乃音 さん

成田星宮小学校
草野 拓海 さん

成田星宮小学校
堀 蒼彩 さん

成田星宮小学校
野澤 姫香 さん

成田星宮小学校
白田 羽海 さん

長井小学校
奥野 生命 さん

妻沼小学校
松本 凛 さん

年末年始「犯罪被害」に遭わないために

「侵入盗」対策

☐ 在宅時・不在時を問わず、ドアや窓の鍵をきちんとかけましょう。
☐ ゴミ出しなどのわずかな時間でも鍵をかけましょう。
☐ 1つのドアや窓に、2つ以上の鍵をつけましょう。

「ひったくりや路上強盗」対策

☐ 自転車の場合は、前カゴに防犯カバーなどを正しく付けましょう。
☐ 人通りの多い明るい道を歩きましょう。人通りの少ない道や深夜など、人目がなくなる場所や時間帯は、後方から近づく人、バイク、自転車などに警戒心を持ち、特に注意しましょう。

「振り込め詐欺・手渡し詐欺」対策

☐ 犯人の電話に出ないように、在宅時も留守番電話に設定しましょう。
☐ 家族をかたる詐欺の電話には、慌てず一度電話を切り家族に直接確認しましょう。また、あらかじめ家族の合言葉を決めておきましょう。
☐ 「還付金があるのでATMに行ってください」は詐欺です。ATMで還付金は戻りません。
☐ 「カードを作り替えるので預かります」と自宅に訪れる詐欺の手口があります。カードは渡さない、暗証番号は教えない、を徹底しましょう。

問熊谷警察署　☎048-526-0110
問安心安全課　☎内線339

市税の納付はお済みですか？

行政サービスは、皆様の納税に支えられています。
納付が困難な事情がある場合は、必ず納税課までご相談ください。　問納税課　☎内線259、261

納期限	固定資産税・都市計画税	軽自動車税（種別割）	市県民税・森林環境税（普通徴収）	国民健康保険税
超過	1期(5/31) 2期(7/31)	全期(5/31)	1期(7/1) 2期(9/2) 3期(10/31)	1期(7/31) 2期(9/2) 3期(9/30) 4期(10/31) 5期(12/2)
今月	3期(12/25)	―	―	6期(12/25)

12月3日～9日は 障害者週間 です

～ともに生き、ともに暮らせるまちづくり～

「デフリンピック」をご存じですか？

「デフリンピック」とは、耳の聞こえない、聞こえにくいアスリートたちによる国際的なスポーツの祭典のことで、オリンピックと同様に4年に1度開催されます。

令和7年11月に開催される「東京2025デフリンピック」は100周年の記念すべき大会であり、日本では初めての開催になります。

問障害福祉課　☎内線291

全日本ろうあ連盟ホームページ

障害をお知らせする目印「愛のワッペン」

外見では障害があることが分かりづらいお子さんのために、障害があることを伝え、ご理解とご協力をいただくために配布しています。

配布場所　こども課、障害福祉課、各行政センター福祉担当係

問こども課　☎内線292

心のバリアフリー教室

互いに理解し支え合う、ユニバーサルデザインのまちづくりを目指して、車いす体験などを主体に、社会福祉協議会ボランティアセンターと共同で出前講座を実施しています。

問都市計画課(大里庁舎)
☎0493-39-4814

熊谷市障害者基幹相談支援センター「くまさぽ」をご利用ください

障害に関する様々なニーズに対応し、途切れない支援を提供しています。暮らしのことや経済的なことなど、どこに相談すればよいか分からない方は、まずは下記へご相談ください。

問熊谷市障害者基幹相談支援センター「くまさぽ」
☎048-580-4633
048-524-8790(FAX)

年末年始のごみ搬入

年末年始のごみ搬入は大変混雑します。左記期間を避けた搬入と集積所の利用にご協力をお願いします。

年末年始期間　12月28日（土）～30日（月）、令和7年1月4日（土）、5日（日）

①燃えるごみ・資源物（紙類）
搬入場所　熊谷衛生センターおよび江南清掃センター

②燃えないもの・粗大ごみ
搬入場所　一般廃棄物最終処分場

問 熊谷衛生センター
☎048-532-2021

問 江南清掃センター
☎048-536-5745

問 一般廃棄物最終処分場
☎048-533-4046

年末年始の火災予防

空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節となりました。毎年、放火などが出火原因の多くを占めています。日頃から放火を防ぐ取組を実践しましょう。

①家の周りは整理整頓し、照明で明るくしましょう。
②物置や車庫に鍵をかけましょう。
③ごみは収集日の朝に出しましょう。
④普段から隣近所との協力体制を強めておきましょう。

問 消防本部予防課
☎048-501-0118

土曜開庁休止のお知らせ

市では、平日にお越しいただけない方などのために、本庁舎、妻沼行政センターとさくらめいと出張所で、土曜日も一部の業務を行っていますが、新システム移行作業などのため左記の日程で業務を休止します。

休止日　**12月28日（土）・令和7年1月11日（土）**

問 企画課　☎内線216

野焼きや異常水質事故にご注意を！

年末は、大掃除などで会社や家庭ごみの野外焼却（野焼き）や、汚水・廃油の流出による異常水質事故が起こりやすくなります。

野外焼却は、埼玉県の条例で原則禁止されています。油の流出や焼却の煙など周辺環境に悪影響を与えないよう注意しましょう。

問 環境政策課（江南庁舎）
☎048-536-1548

クマＰＡＹ取扱加盟店を募集します！

対象　熊谷市内にある店舗

申込み　市ホームページから電子申請、または申込書を左記へ

問 商業観光課
☎内線499

市ホームページ

令和5年度「まち元気」熊谷市商品券使用期限

令和5年度「まち元気」熊谷市商品券（みどり色）の使用期限は12月31日（火）までです。

使用期限を過ぎた商品券は無効となり使用できません。また、現金への払い戻しはいたしませんのでご注意ください。

問 商業観光課　☎内線499

三世代の同居・近居を応援します！

補助対象費用の1％（市内業者の場合の上限額は25万円、それ以外の場合は20万円）を地域電子マネー「クマＰＡＹ」で補助します。

対象　親世帯（父母または祖父母）と子世帯（子と孫）が、市内で同居または近居（おおむね1㎞以内）し、住宅を新築・購入や増改築した方

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 長寿いきがい課　☎内線290

給湯器の点検商法にご注意

電話や訪問で点検を持ち掛け、点検後に不安をあおる言葉で交換工事を迫る手口が急増しています。電話や訪問で点検を持ち掛ける業者には安易に点検させず、十分に比較・検討しましょう。

問 消費生活センター（市役所1階市民相談室内）
☎048-524-7321
（直通）
受付時間　月～金9時30分～12時、13時～15時30分（祝日を除く）

勤労青少年ホーム等の閉館に伴う利用受付

勤労青少年ホーム・勤労者体育センター・勤労会館は、（仮称）第2中央生涯活動センターの整備に伴い、令和7年3月31日をもって閉館します。これに伴い、施設の利用受付も3月分までとなります。

※利用受付は、勤労青少年ホーム（☎048-523-3122）へお問い合わせください。

問企業活動支援課　☎内線477

熊谷市中小企業融資

対象　市内で一年以上、同一事業を営んでいる中小企業者

内容

【一般事業資金】

貸付限度額　3000万円

※約定どおり完済後、信用保証料の補助があります。

※約定どおり返済している方には支払利子額の一部を補助します。

【その他の融資制度】

○小口事業資金

○緊急経営安定資金

○長期経営近代化振興資金

○経営合理化資金

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

市ホームページ

問企業活動支援課

☎内線505

熊谷市優秀建設工事表彰式

11月19日、大里生涯学習センターあすねっとで熊谷市優秀建設工事の表彰式が行われ、次の事業者が表彰されました。

【土木部門】

橋りょう修繕工事（その8）
株式会社　新井組

【上下水道部門】

上奈良・中奈良地内配水管改良工事
田部井建設株式会社

【建築部門】

熊谷市立久下小学校トイレ改修建築工事
田部井建設株式会社

【とび・土工、造園部門】

熊谷運動公園屋外プール撤去工事
有限会社　加賀崎建材興業

【電気部門】

道路照明灯改修工事（その3）
株式会社　東電工業社

【設備部門】

熊谷市立中条中学校トイレ改修設備工事
白根設備株式会社

熊谷市立長井小学校トイレ改修設備工事
株式会社　奈良電器

【舗装部門】

市道111号線舗装打替工事
田部井建設株式会社

【小規模部門】

市道妻沼1363号線舗装打替工事
株式会社　大豊土木

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問契約課　☎内線511

市議会の12月定例会会期予定

11月29日（金）～12月19日（木）

問議会事務局
☎048-524-1573

納期のお知らせ（12月分）

普通徴収（納付書）

納期限　12月25日（水）

①固定資産税・都市計画税（第3期）②国民健康保険税（第6期）③後期高齢者医療保険料（第6期）④介護保険料（第6期）

特別徴収（年金引き落とし）

12月13日（金）

支給の年金から引き落とします。

⑤市民税・県民税・森林環境税 ⑥国民健康保険税 ⑦後期高齢者医療保険料 ⑧介護保険料

問合せ

①・②　納税課　☎内線259、261
③・⑥・⑦　保険年金課　☎内線248、278
④・⑧　大里広域市町村圏組合介護保険課　☎048-501-1330
⑤　市民税課　☎内線244、554

し尿くみ取りと浄化槽清掃作業の依頼はお早めに！

年末年始は、作業依頼が多く混みあうため、お早めに担当業者へご依頼ください。

区分	業者名	所在地	連絡先
熊谷地域	(株)熊谷清掃社	上之 3232	048-521-3178
	熊谷環境衛生(株)※浄化槽のみ	箱田 2-4-3	048-521-3421
	(有)後藤衛生コンサルタント	村岡 2288	048-537-0555
	(有)前林清掃社	小曽根 1255	048-521-3431
大里地域	(有)大里清掃社	箕輪 420-1	0493-39-1293
	(株)福田清掃社	小八林 1721-1	0493-39-0363
妻沼地域	(有)妻沼環境センター	飯塚 316-1	048-588-2928
	(株)妻沼清掃社	西城 555-2	048-588-8590
江南地域	(有)川本清掃社	深谷市本田 972-2	048-583-3502
	(株)小嶋衛生社	深谷市本田 966-4	048-583-3706
	(有)後藤衛生コンサルタント	村岡 2288	048-537-0555

問 環境推進課（江南庁舎）
☎048-536-1570
問 妻沼行政センター地域振興係
☎048-588-9988

狂犬病予防注射はお済みですか？

狂犬病予防注射がお済みでない飼い主の方は、必ず動物病院で注射を受けましょう。その後、注射を接種した証明と手数料550円を左記に持参の上、注射済票の交付手続をお願いします。

問 環境推進課（江南庁舎）
☎048-536-1565
問 妻沼行政センター地域振興係
☎048-588-9988

いつでも簡単にスマホで道路の穴・外来生物などを通報できます

スマートフォン用のアプリ「FixMy（イックスマイ）Street（ストリート）Japan（ジャパン）（まちもん）」を使って、道路の陥没、公園遊具の損傷、防犯灯の故障、外来生物の被害などを手軽に通報できます。

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

市ホームページ

問 広報広聴課
☎内線212

飲酒運転根絶宣言店を募集しています

市では熊谷警察署と連携して、飲酒運転根絶に賛同いただける飲食店等に対し、「飲酒運転根絶宣言証」を随時交付しています。

参加方法 市ホームページから申請書をダウンロードして必要事項を明記し、営業許可証の写しを添えて左記へ

問 安心安全課 ☎内線334

空間放射線量の測定結果

10月に実施した定点測定（市内小中学校、幼稚園の計54か所）の結果は、毎時0.081マイクロシーベルト以下でした。

※市が定める基準値の毎時0.23マイクロシーベルト未満でした。

なお、測定に関する詳しい情報は市ホームページをご覧ください。

原子力規制委員会のホームページで、熊谷地方庁舎の放射線量をリアルタイムで確認できます。

問 環境政策課（江南庁舎）
☎048-536-1548

ダイオキシン類の測定結果

8月に実施されたダイオキシン類の測定結果を公表します。

熊谷衛生センター 濃度の単位:ng−TEQ／㎥N

測定施設		濃度
第一工場	1号炉	0.00027
	2号炉	0.0011
第二工場	1号炉	0.045
	2号炉	0.00052

大気排出基準(排ガス):5ng−TEQ／㎥N以下

江南清掃センター 濃度の単位:ng−TEQ／㎥N

測定施設	濃度
1号炉	0.0023
2号炉	0.028

大気排出基準(排ガス):5ng−TEQ／㎥N以下

※詳しくは、左記へお問い合わせください。

問 大里広域市町村圏組合
熊谷衛生センター
☎048-532-2021
問 江南清掃センター
☎048-536-5745

会計年度任用職員の募集

市内小中学校で働く会計年度任用職員の登録を受け付けています。

職種	勤務時間	勤務内容	報酬
①新くまなびスクール支援員	週あたり20時間以内	学習補助など	時給1,236円（令和6年10月現在）
②特別支援教育支援員	1日4～5時間で週4～5日以内	児童生徒の指導・支援補助など	時給1,236円（令和6年10月現在）
③ほほえみ相談員	月～金曜日、1日5時間の勤務	児童生徒やその保護者の悩み相談など	月額137,155円（令和6年10月現在、期末勤勉手当と交通費は別途支給。※職歴などにより異なる。
④スクール・サポート・スタッフ	1日4時間程度で週3日程度まで	校舎内外の環境整備、配布物の印刷など	時給1,081円（令和6年10月現在）
⑤日本語指導補助員	1日3時間程度で週3日程度まで	外国籍の児童生徒への日本語指導と学校生活への適応指導など	時給1,287円（令和6年10月現在）

勤務期間　令和7年4月1日から1年間（土・日曜日、祝日、学校休業日は休日）

選考方法　面接（令和7年1月～2月に実施予定。詳しくは後日連絡します）

登録方法　左記で配布の登録用紙に必要事項を明記し、直接持参または郵送で左記へ

登録期間　12月9日(月)～令和7年1月6日(月)

問 ①・④・⑤学校教育課 ☎内線305、386

問 ②・③教育研究所 ☎内線314、393

児童館・児童クラブ会計年度任用職員（嘱託職員）の募集

採用時期　令和7年4月（予定）

勤務場所　市内の児童館または児童クラブ

募集人員　10人程度

申込み期間　令和7年1月31日（金）まで

※詳しくは市ホームページまたは下記コードからご確認ください。

市ホームページ

問 保育課 ☎内線301

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書は大切に保管を

令和6年1月から9月までに国民年金保険料を納付した方には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月中に日本年金機構から送付されています。

年末調整や確定申告の際は必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

※10月から12月までに今年初めて保険料を納付した方には、令和7年2月上旬に送付されます。

問 日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

事業所の皆さんへ ～残りの税額は一括徴収で～

特別徴収している従業員が、翌年1月1日から4月30日までの間に退職または休職し、5月31日までに支払われる給与または退職手当などが未徴収税額を超えるときは、一括徴収することが義務付けられています。

問 市民税課 ☎内線244、554

償却資産申告書の提出を

令和7年1月1日現在、市内に事業用資産（償却資産）を所有する方は、償却資産申告書を提出してください。

※申告用紙は、下記コードから取得できます。

市ホームページ

問 資産税課 ☎内線252

医療従事者の方は届出を

医療従事者の方は、2年に一度、「業務従事者届」の提出が義務となっています。

対象　業務に従事している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方

提出期限　令和7年1月15日（水）

※詳しくは下記コードからご確認ください。

県ホームページ

問 県 医療人材課 看護・医療人材担当 ☎048-830-3543

●子どもの電話相談

相談内容	ところ/お問合せ
子育て、青少年に関する悩みごと、児童虐待	問子どもあんしんダイヤル　☎048-527-2700 問心理カウンセラー(臨床心理士)による相談 12/27(金)、R7.1/22(水)9:00～16:00(要予約)　☎内線585、463 問熊谷児童相談所(県)　☎048-521-4152 問児童相談所虐待対応ダイヤル　☎189(いちはやく)(24時間受付)
教育上の悩みや不安（総合教育相談、発達相談など）	問教育研究所　☎内線551
不登校に関する悩みごと	問さくら教室電話相談　☎048-523-1570（直通）
非行など、少年問題に関する心理面の相談	問埼玉県警察少年サポートセンター ☎048-865-4152（保護者など用）　☎048-861-1152（少年用）
いま、いじめで悩んでいる君へ	問教育110番　☎048-525-7830（直通）
子どもの権利に関わる問題（いじめ、体罰など）	問子どもスマイルネット　☎048-822-7007 ※祝日・年末年始を除く　10:30～18:00
妊産婦や乳児に関する相談など	問くまっこるーむ ☎048-523-1066　※土曜開庁日は☎048-524-1111 **受付時間**　月～土曜日　8:30～17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

●お悩み相談12月分～R7.2月分

相談名（相談員）	とき	ところ/お問合せ
法律相談（弁護士）	12/5(木)・12/19(木)、1/9(木)・1/23(木)、2/6(木)・2/20(木) 13:30 ～ 16:30【予約制①】	市民相談室(本庁舎１階北側) ☎内線 460、461
	12/12(木)・12/26(木)、1/16(木)・1/30(木)、2/13(木)・2/27(木) 13:30 ～ 16:30【予約制②】	妻沼行政センター 問妻沼行政センター地域振興係 ☎048-588-1328
税務相談（税理士）	12/12(木)、1/16(木)、2/13(木) 13:30 ～ 16:30【予約制③】	市民相談室(本庁舎１階北側) ☎内線 460、461
行政相談（行政相談委員）	12/5(木)、2/6(木) 9:00 ～ 11:30	大里コミュニティセンター西棟 問大里行政センター地域振興係
	12/18(水)、1/15(水)、2/19(水) 9:00 ～ 11:30	市民相談室(本庁舎１階北側) ☎内線 460、461
	1/14(火) 9:00 ～ 11:30	江南行政センター 問江南行政センター地域振興係
	1/23(木) 9:00 ～ 11:30	妻沼行政センター 問妻沼行政センター地域振興係
登記相談（司法書士）(土地家屋調査士)	1/20(月)、2/10(月) 13:30 ～ 16:30【予約制③】	市民相談室(本庁舎１階北側) ☎内線 460、461
遺産相続・遺言相談、月別相談（注釈１）(行政書士)	12/2(月)、1/6(月)、2/3(月) 13:30 ～ 16:30【予約制③】	
不動産相談（宅地建物取引士）	12/17(火)、1/21(火)、2/18(火) 9:00 ～ 11:30【予約制③】	
住宅相談（建設事業者団体）	12/24(火)、1/28(火)、2/25(火) 13:30 ～ 16:00【予約制③】	
年金・労働相談（社会保険労務士）	1/15(水)13:30 ～ 16:00【予約制③】	
消費生活相談（消費生活相談員）	月～金曜日(祝日除く) 9:30 ～ 12:00、13:00 ～ 15:30	市民相談室(本庁舎１階北側) 問消費生活センター ☎048-524-7321
一般相談（嘱託職員）	月～金曜日(祝日除く) 8:45 ～ 12:00、13:00 ～ 16:30	市民相談室 ☎内線 460、461

	予約時間	予約開始日
予約制①	8:45 ～ 16:30	相談日の翌日から次回の相談予約可
予約制②	8:30 ～ 17:15	
予約制③	8:45 ～ 16:30	２週間前から

（注釈１）　月別相談は１２月は農地転用、開発行為等、１月は自動車登録、自動車相続、車庫証明関係、２月は建設業、宅建業、産業廃棄物許可申請などです。

アイコンの見方
内内容　対対象　ときとき　ところところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TELTEL

今月の催し

申込みが必要な催しは、申込開始日時から電話または窓口でお申し込みください。
市内のイベント・催しは20～23ページもご覧ください。

とき	内容	対象	ところ/お問合せ
毎週日曜日・祝日 10:30～ 12/22(日)まで	おはなし天文館 「牛になったイオ」 「わがままな星神さま」	親子 (一般の方でもご覧いただけます)	ところプラネタリウム館 TEL048-525-4554
12/13(金) 10:00～11:30 ※9:30～受付	第7回つどいのひろば (子育てサロンえがお) ママさんブラスくまぴよ隊「ぽよよん行進曲」ほか 妻沼リコーダークラブ「赤鼻のトナカイ」ほか 劇団Q「クリスマスのないしょのおはなし」	0歳～3歳児とその保護者	ところ江南総合文化会館「ピピア」 ¥無料 ※参加に必要な整理券は下記で配布します。 問こども課　TEL内線552
12/15(日) 10:30～11:10	人形劇のつどい～クリスマス会～ まいまいの会による人形劇やハンドベル演奏など	幼児～小学校低学年と保護者	ところ妻沼中央公民館　¥無料 TEL048-588-2044
12/20(金) 11:00～	ちいさいこのクリスマス会 「プラネタリウムと共催のおはなし会」	乳幼児と保護者	ところプラネタリウム館　¥無料 問市立熊谷図書館 TEL048-525-4551
12/21(土) 10:00～11:45	クリスマスこども会 「おはなし　絵本　クリスマスカード作り」	4歳～小学生	ところ大里学習センター研修室 定10人　¥無料 申12/11(水)9:00～電話または窓口 問大里図書館 TEL0493-36-1126
12/21(土) 14:00～	子ども映画会 「おしりたんてい　コズミック　フロント」	幼児と保護者	ところ妻沼図書館おはなし室 定20人　¥無料 申12/11(水)9:00～電話または窓口 問妻沼図書館 TEL048-588-6878
12/22(日) 14:00～	子ども映画会 「ムーミンパペットアニメーション冬の巻」ほか	幼児と保護者	ところ江南公民館研修室A ¥無料 問江南図書館 TEL048-536-6303
12/25(水) 11:00～	クリスマスこども会 「プラネタリウムと共催のおはなし会」	4歳～小学生	ところプラネタリウム館 ¥無料 問市立熊谷図書館 TEL048-525-4551

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

Read Aloud 乳幼児・保護者 ちいさいこのおはなし会

とき	ところ/お問合せ
12/5(木)・19(木) 11:00～11:30	妻沼図書館 おはなし室 048-588-6878
12/14(土) 11:00～11:30	江南図書館 おはなし室 048-536-6303

※いずれも費用無料、申込不要

Read Aloud 4歳～小学生 おはなし会

とき	ところ/お問合せ
12/14(土) 11:00～11:30	市立熊谷図書館 視聴覚室(2階) 048-525-4551
12/14(土) 11:00～11:30	妻沼図書館 おはなし室 048-588-6878
12/14(土)・21(土)・28(土) 14:30～15:00	県立熊谷図書館 鑑賞室(1階) 048-523-6291

※いずれも費用無料、申込不要

PICK UP 子ども向け公演情報

チケット購入は、財団チケットwebをご利用ください。(事前に会員登録が必要です(無料))

さくらめいとチケットセンター
048-532-9090(10:00～17:15)
【休館】毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、12/29(日)～R7.1/3(金)

財団チケットweb

でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー

11/14より発売中

内 科学実験を多彩な演出を加えてショースタイルで表現！
科学の楽しさを幼児からご年配の方まで、世代を超えて体験していただけます♪
R7.2/2(日)
1回目 12:30開場 13:00開演 2回目 15:00開場 15:30開演
熊谷文化創造館さくらめいと 048-532-9090
¥全席指定 3,000円、小学生以下/1,500円
※当日の実験内容は写真と異なる場合があります。
※3歳以上有料。2歳以下、保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料。
※財団主催による特別料金。
※お問合せ時にチケットが完売している場合があります。

広告
うちの子「結婚」しないのかしら？
諦めずに仲人にご相談ください
結婚相談所 ムスベル
まずはお気軽にご連絡下さい
☎048-640-1001

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

妻沼西小学校が開校します

内 子どもたちが一定の規模の集団の中で学び合えるなど、よりよい教育環境を創造するため、令和7年3月31日をもって男沼小学校、太田小学校および妻沼南小学校を閉校とし、妻沼南小学校の位置に令和7年4月から妻沼西小学校が開校します。
4月から男沼地区と太田地区の児童は、スクールバスを利用して妻沼西小学校に通学します。
スクールバスの安全な運行のため、地域の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
問 教育総務課
TEL 内線517

育英資金奨学生の募集および入学準備金の貸付け

内 ①熊谷市育英資金奨学生
②熊谷市入学準備金
対 ①高等学校・大学・専門学校などに入学予定、または在学する方
貸与額
【高等学校等】月額1万5,000円以内
【大学・専門学校等】月額3万円以内
②高等学校・大学・専門学校などに入学予定のお子さんがいる方
貸与額
【高等学校等】25万円以内
【大学・専門学校等】50万円以内
申 ①はR7.2/3(月)～4/7(月)、②は12/2(月)～R7.1/20(月)に申請書などを下記へ直接持参(土・日曜日、祝日を除く)
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
問 教育総務課
TEL 内線382

市ホームページ

病児・病後児保育、送迎病児保育をご利用ください

対 次の①～③を全て満たす方
①市内に住む生後6か月から10歳未満の児童(送迎病児保育は未就学児のみ)
②病気または病気回復期の児童
③保護者が就労などで保育が難しい場合
ところ 熊谷生協病院・篭原のこキッズ保育園
¥1日2,000円
※別途、医師の診療情報提供書・給食費・おやつなどの実費が掛かります。
※利用に際しては事前の登録が必要です。
※詳しくは、直接施設へお問い合わせください。
問 保育課
TEL 内線538

市ホームページ
送迎病児保育

市ホームページ
病児・病後児保育

母子保健事業

問母子健康センター TEL048-525-2722

事業	対象者など	実施日時		実施会場	申込み
離乳食教室	令和6年7月～8月生まれの第1子を持つ保護者を対象とした離乳食についての講話と調理実習を行います。希望の方は、お子さんの保育(要予約)もあります。 物母子健康手帳、エプロン、筆記用具	12/20(金)	受付 9:30～ 講話と調理実習 10:00～12:00	妻沼保健センター	離乳食教室

乳幼児健診(乳児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診)、ひよこ教室

対象者には個別通知を発送します。
※詳しくは、右記コードからご確認ください。

乳幼児健診

ひよこ教室

アイコンの見方
内内容　対対象　時とき　ところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

ヘルスアップ教室

対 主治医による運動制限がなく、普段運動習慣のない市民の方
時 R7.1/17～2/14の金曜日(1/31を除く全4回)10:00～11:30
ところ 中央公民館　大ホール
定 30人(先着順)　¥無料
物 飲み物、タオル
※ 運動用の服装、運動靴でお越しください。
申 12/10(火)から電話またはFAXで下記へ(要予約)
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737
048-526-5933(FAX)

カラダ測定会

内 体組成計による体重・体脂肪などの測定、腹囲・血圧の測定、体力測定
対 市民の方
時 R7.1/31(金)10:00～11:00
ところ 中央公民館　大ホール
定 30人(先着順)　¥無料
物 飲み物、タオル
※ 運動用の服装、運動靴でお越しください。
申 12/12(木)から電話またはFAXで下記へ(要予約)
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737
048-526-5933(FAX)

サバイバー茶話会

時 12/14(土)、R7.1/9(木)
10:30～14:30
ところ 市民活動支援センター
※ 費用無料、申込不要
問 NPO法人くまがやピンクリボンの会
TEL 080-8908-2108

風しん抗体検査・予防接種

内 公費で受けられるのはR7.2/28(金)までです。
対 風しんの予防接種の公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性
※ 詳しくは右記コードからご確認ください。
市ホームページ
※ 抗体検査・予防接種の全国の実施場所は、厚生労働省ホームページで確認できます。(風しん追加的対策)
※ 転入などで「クーポン券」がない方は右記コードからオンラインで申請できます。
マイナポータル
問 母子健康センター
TEL 048-525-2722

メタボじゃなくても毎年受診を

内 特定健診・長寿健診は、熊谷市国民健康保険に加入している40歳以上の方・後期高齢者医療制度に加入している方は、通院中でも無料で受診できます。
健診は、自覚症状が出にくい肝機能や腎機能の障害の発見にも役立ちます。体型や自覚症状の有無にかかわらず必ず受けましょう。
※ 詳しくは右記コードからご確認ください。
特定健診特設webサイト
※ 受診券がない方は、下記へお問い合わせください。
問 保険年金課
TEL 内線276(特定健診)
TEL 内線302(長寿健診)

「がん検診・歯科検診等」

内 健康管理のため計画的に「がん検診・歯科検診等」を受けましょう。
※ 詳しくは右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737

歯科訪問診療

内 むし歯治療、入れ歯の装着や修理などを行います。
対 通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診療」を必要と認めた方
¥ 訪問1回につき交通費(実費)と、歯科訪問診療に要した費用
問 熊谷市歯科医師会
TEL 048-599-2323
問 在宅歯科医療推進窓口
TEL 080-2184-8020

救急医療情報キット「あんしんくまがや119」

内 救急医療情報キットは、本人の緊急連絡先や、持病等の情報を筒状の容器に入れ、発見しやすい冷蔵庫に保管しておきます。緊急時にかけつけた救急隊員が、迅速な処置を行うことができるようにするものです。
※ 詳しくは、下記へお問い合わせください。
問 長寿いきがい課
TEL 内線272

アイコンの見方
内内容　対対象　ときとき　ところところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TELTEL

「健康の3原則と心の健康5か条」

健康ナビ

健康な毎日を過ごすために、あなたはどうしていますか？病気の時は薬を使うケースが多いですが、日頃の生活習慣は未病にも繋がるし大事です。現在年齢が50歳だと50年間生きているわけで、改善するのはかなり大変ですが、意識して生活して行くのは重要ですね。

「健康の3原則」を知っていますか？「食事」「睡眠」「運動」の3つです。

「食事」では偏食をしたり朝食を抜いたりしていませんか。炭水化物（ご飯やパン、麺類などの糖質）、タンパク質（肉や魚、大豆など）、脂質、繊維質、ミネラル、水分などバランスは取れていますか、食べ過ぎにも注意しましょう。「睡眠」では夜更かしをせず、十分な質の良い睡眠は取れていますか。「運動」では定期的に適度な運動をしていますか。

健康の3原則以外に、「心の健康5か条」があります。病気という漢字をみると下の字は気、つまり気持ち＝「心」ですよね。私は病気の半分位は心の健康に影響されると思っています。

・自分自身を大切に思うこと
・物事を前向きに考えること
・自分なりに目標に向かって努力すること
・様々なトラブル、心配事にくよくよしないこと
・家族、友人と何でも話し合える関係を築くこと

以上の5つですが、始めの4つは明るくポジティブな気持ちを持つことだと思います。最後の1つも大切で、1人で悩まず心を開放してあげましょう。

熊谷薬剤師会　牛島裕陽（うしじまひろあき）

熊谷市休日・夜間急患診療所　住所：大原1-5-36

熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交代で、主に内科的疾患と歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。直接来院せず、受診前に必ず電話で症状などをお伝えください。

休日診療	診療日 12月 1、8、15、22、29、30、31　1月 1、2、3、5、12、13、19、26	
内科・小児科	受付 9:00～11:00/13:00～15:00 診療 9:00～12:00/13:00～16:00	048-525-2720
歯科	受付 9:00～11:00　診療 9:00～12:00	048-525-2721
夜間診療	診療日 毎日	
内科・小児科	受付 19:00～21:30　診療 19:30～22:00	048-525-2720

※大人の一般的疾患などの当番病院は、下記コードからご確認ください。

市ホームページ

広告

解体工事承ります。
空家解体
坪単価：22,000円から（税込）
※坪単価は構造、環境により異なります。
〒373-0815
群馬県太田市東別所町112-10トヨタビル3F
TEL:0276-30-6054FAX:0276-30-6056
mail：customer@fujisangyo.info
☎0276-30-6054

アイコンの見方
内内容　対対象　時とき　ところ　定定員　費費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

冬の熊谷を彩ります まちなかイルミネーション

駅前イルミネーション

時 12/1(日)～R7.2/2(日)
ところ 熊谷駅東口
問 (株)まちづくり熊谷
TEL 048-501－8855

星川イルミネーション 2024-2025

時 12/14(土)(点灯式)～R7.3/31(月)
ところ 星川通り
問 (一社)星川エリアマネジメント・熊谷商工会議所青年部
TEL 050-7103-5687

まちづくり熊谷ホームページ

熊谷染を体験しよう！

時 12/3(火)、5(木)、9(月)、13(金)、15(日)、20(金)、22(日)、24(火)、26(木)
ところ くまぴあ「熊谷伝統産業伝承室」
費 ハンカチ1,000円
ストール2,000円
申 電話で下記へ(要予約)
問 熊谷染継承の会
TEL 048-523-8324(10:00～14:00)

別府沼公園自然観察会

内 キタミソウとカモの観察会
時 12/21(土)9:00～11:00(小雨決行)
ところ 別府沼公園(別府小学校北側駐車場集合)
費 無料
講 別府沼を考える会
申 12/17(火)までに電話で下記へ
問 公園緑地課(大里庁舎)
TEL 0493-39-4806

企業ｄｅ体験セミナー

内 若者自立支援センター埼玉が実施する「しごと体験」について、受入企業の担当者と体験に参加して現在は就労しているOB・OGからお話をいただくセミナーです。
対 15～49歳の未就労の方とその家族
時 12/21(土) 14:00～15:45
ところ 商工会館大ホール
定 30人(先着順)
費 無料
申 電話で下記へ
問 若者自立支援センター埼玉
TEL 048-255-8680

パートタイム・有期雇用労働セミナー

内 「パートタイム・有期雇用で働くときに、知っておきたい重要ポイント」
対 パートタイム労働者と現在求職中の方(市内外どなたでも可)
時 R7.1/17(金)13:30～15:30
ところ 男女共同参画推進センター「ハートピア」会議室(ティアラ21　4F)
定 30人(先着順)
費 無料
講 埼玉労働局職員
申 12/5(木)から下記コードの電子申請または電話・FAX(連絡先を明記)で下記へ
※ 雇用保険受給者へ、受講証明書を発行します。終了後、個別相談有。(要予約)
問 男女共同参画室
TEL 048-599-0011
048-599-0012(FAX)

電子申請・届出サービス

女性プチ起業支援セミナー（ＷＥＢセミナー）

内 1テーマにつき各15分程度の講義(全10テーマ)
対 起業に関心のある市内在住の女性と既に市内で創業して間もない女性
※ 過去にこのセミナーを受講した方も参加可能です。
時 公開期間　12/13(金)～R7.3/14(金)
費 無料
講 上岡実弥子(かみおかみやこ)氏(中小企業診断士)ほか
申 右記コードからR7.3/7(金)までにお申し込みください。
問 企業活動支援課
TEL 内線467

電子申請・届出サービス

高校生まちづくりワークショップ全体発表会の観覧者募集

内 市内3校(熊谷西高校、熊谷工業高校、熊谷商業高校)の代表生徒による3D都市モデルを活用したまちづくりに関する政策提言の発表会を行います。
対 どなたでも(大学生以下の方歓迎)
時 R7.1/15(水)13:30～
ところ 立正大学　アカデミックキューブA101教室
定 100人
費 無料
申 12/27(金)まで
問 都市計画課(大里庁舎)
TEL 0493-39-4813

電子申請・届出サービス

FUN TO KUMAGAYA

週末の熊谷を楽しもう！

WK 埼玉ワイルドナイツ　EL ちふれASエルフェン埼玉

12月

1日(日)	EL WEリーグ第11節ホーム戦(熊谷スポーツ文化公園陸上競技場)
7日(土)	星溪園楽しいお茶会/は・ぴ・ま～ハッピーパークマーケット～(中央公園)
8日(日)	酉の市(髙城神社)/フリーマーケット(アグリパーク)
14日(土)	EL 皇后杯5回戦(熊谷スポーツ文化公園陸上競技場)/星川夜市/星川イルミネーション点灯式/第11回サンタさんの星川おさんぽナイト
15日(日)	
21日(土)	別府沼公園自然観察会/ガーデニング講習会(めぬぱる)
22日(日)	
28日(土)	WK ジャパンラグビーリーグワン第2節ホストゲーム戦(熊谷ラグビー場)
29日(日)	

1月

1日(水)	新春奉納「池上獅子舞」(古宮神社)

Event Calendar

上記の詳細やそのほかのイベントは、市ホームページ「イベントカレンダー」(右記コード)からご確認ください。

酉の市

PICK UP

内 祭典後、福運や財をかきこむという縁起物の熊手御守の授与、熊手などの縁起物が販売されます。
12/8(日)
髙城神社
問 (一社)熊谷市観光協会
048-594-6677

出初式

PICK UP

内 江戸時代末期から、町火消しの役を引き受けた職の伝統を今に伝えようと、「熊谷鳶」が梯子乗りの妙技を披露します。
R7.1/6(月)12:30～14:30(予定)
髙城神社、市役所前、熊谷駅などの市街地5か所(予定)
問 (一社)熊谷市観光協会
048-594-6677

白菜キムチ作り教室

対 市内在住・在勤の方
R7.1/10(金)10:00～
農業活性化センター「アグリメイト」(中奈良)
定 15人(抽選)　¥1人1,500円
申 右記コードまたは往復ハガキ(1人1通)に、参加者の郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、12/17(火)(必着)までに下記へ

電子申請・届出サービス

※ 白菜キムチは持ち帰りとなります。
問 農業政策課(妻沼庁舎)
048-588-9987

上級救命講習

内 心肺蘇生法とAEDの使い方、止血法など
対 市内在住・在勤(学)で中学生以上の方
R7.1/18(土)9:00～15:30
くまぴあ(創作ルーム304)
定 30人(先着順)　¥無料
物 屋内履き・筆記用具
申 12/18(水)から電話で下記に仮予約後、お近くの消防署・分署で指定の様式により申請(平日9:00～17:00、FAX・メールは不可)
※ 講習前に下記コードから「一般市民向け応急手当WEB講習」の上級救命講習編を受講し、講習当日に「受講証明書」を提示してください。

応急手当WEB講習

問 消防本部警防課
048-501-0117

アイコンの見方
内内容　対対象　時とき　所ところ　定定員　費費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

熊谷市国際交流協会の講座

内 ①英会話のき・ほ・ん
～文法から学ぶ～
②i VAMOS　AMIGOS！
みんなで簡単なスペイン語！
対 市内または近隣に在住・在勤(学)の方
時 ①R7.1/11～2/15の土曜日(全6回)19:00～20:30
②R7.1/14～2/25の火曜日(2/11を除く全6回)19:00～20:30
所 緑化センター
定 ①25人(抽選)　②18人(抽選)
費 各2,500円
※協会員でない方は要入会で別途年会費1,000円
講 ①日本人講師　②外国人講師
申 協会ホームページから、またはハガキ(1人1通1講座)に講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、①は12/25(水)(必着)まで②は12/26(木)(必着)までに下記へ
問 協会事務局(広報広聴課内)
TEL 内線220

失語症「リハビリ会」

内 病気、交通事故などで失語症になってしまった人たちが、言語聴覚士の先生と共に、楽しくリハビリに励んでいます。
各自近況報告・各種ゲーム・レクリエーション活動など。
時 毎月第二金曜日9:30～(見学の際は下記電話番号へ)
所 障害福祉会館
問 失語症「いきいき会」
TEL 048-524-1503
TEL 048-536-4747

地元の感動体験を集めたカタログギフトを一緒に作りませんか

内 地元の感動体験を集めたカタログギフト「お裾分け旅おとなり」の体験コンテンツを一緒に作る市民編集部員を募集しています。
時 12/15(日)14:30～
所 市観光協会(宮町2-95)
定 5人程度
費 無料
申 右記コードの参加申込みフォームから

参加申込フォーム

問 (一社)熊谷市観光協会
TEL 048-594-6677

文集「だんらん」第20号作品展示

内 家庭のだんらんをテーマとした作品の展示や文集の配布
時 12/26(木)～R7.1/9(木)(初日は15:00から、最終日は14:00まで)
所 本庁舎1階ホール北側
問 こども課
TEL 内線255

障害年金書き方教室

対 障害(身体・精神)のある方とそのご家族
時 12/22(日)13:30～16:30
所 商工会館　費無料
講 社会保険労務士
申 電話またはFAXで下記へ
問 「障害年金書き方教室」埼玉(渡部)
TEL 04-2949-1507
04-2947-4015(FAX)

視覚障害者のためのフラワーアレンジメント講習会

対 市内在住または在勤の視覚障害者
時 12/23(月)13:30～15:30
所 男女共同参画推進センター「ハートピア」会議室
定 20人(先着順)
費 無料
物 花バサミ
講 内田由利江(うちだゆりえ)氏
申 電話で下記へ
問 熊谷市視覚障害者福祉協会(田口)
TEL 090-1116-6463

お正月向け冬の寄せ植え教室

内 お正月に飾る冬の草花、寄せ植え教室を行います。
時 12/16(月)10:30～11:30
所 勤労青少年ホーム　講習室
定 15人
費 3,000円(材料費込み)
物 園芸用シャベル(あれば)、軍手
講 斎藤真由美(さいとうまゆみ)氏
申 電話で下記へ
問 勤労青少年ホーム
TEL 048-523-3122

認知症介護家族のためのつどい

内 介護についての話し合い、癒しのミニコンサート
対 認知症介護家族と認知症に関心のある方
時 12/18(水)10:00～12:30
所 コミュニティセンター
問 認知症とあゆむ熊谷家族の会事務局
TEL 090-8247-4896

アイコンの見方
内内容 対対象 ときところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

星溪園楽しいお茶会

ときR7.12/7(土) 12:30～15:30
ところ立礼席
席主 裏千家 中島社中あかね会
定30人(先着順)
¥500円
申当日受付(先着順)
問熊谷市茶道協会
TEL048-523-6536(佐久間)
TEL048-522-2077(鎌塚)

新春奉納「池上獅子舞」(市指定無形民俗文化財)

ときR7.1/1(水・祝)13:30～14:30(予定)
ところ古宮神社(池上606)
問古宮神社
TEL048-522-2299

「平戸の大仏」定期公開

ときR7.12月第1・第3日曜日、1/2(木)、3(金)10:00～12:00
ところ源宗寺本堂(平戸644)
¥無料
申当日受付
問江南文化財センター
TEL048-536-5062

だるま市・お寺マルシェ

ときR7.1/1(水・祝)～13(月・祝)9:00～17:30
ところ埼玉厄除け開運大師・龍泉寺(三ヶ尻3712)
問埼玉厄除け開運大師・龍泉寺
TEL048-532-3432

エコ・パークボランティア「火入れ前の防火帯づくり」

対高校生以上
ときR7.12/14(土)10:00～12:00(荒天中止)
ところ荒川大麻生公園(自由広場駐車場に集合)
¥無料
物飲物、帽子、タオル、長袖・長ズボン、防寒着、軍手
申12/13(金)までに電話で下記へ(平日の9:00～17:00)
※当日参加可
問(公財)埼玉県生態系保護協会
TEL048-645-0570

わくわく野あそび隊「みんなでミニ門松づくり」

対3歳～小学6年生(保護者同伴)
ときR7.12/22(日)10:00～12:00、13:00～15:00(雨天中止)
ところ荒川大麻生公園(自由広場駐車場に集合)
定各30人(先着順)
¥1人300円
物飲物、帽子、タオル、長袖・長ズボン、防寒着
申12/20(金)までに電話で下記へ(平日の9:00～17:00)
問(公財)埼玉県生態系保護協会
TEL048-645-0570

星川夜市－ナイトバザール－

ときR7.12/14(土)17:00～21:00(雨天中止)
ところ星川通り(駅前通り交差点～お祭り広場間)
問星川夜市実行委員会(木村)
TEL080-5458-0952

木こり体験とシイタケの原木作り

対小・中学生の親子で参加
ときR7.1/19(日)9:00～11:00
ところ江南総合文化会館ピピア第四駐車場集合
定20人(先着順)
¥1家族1,000円(保険料含む)
物作業できる服装、軍手、飲物
申Eメールで下記へ
問熊谷市ほたるを保護する会事務局(小柴)
TEL048-536-1168
Eメール kuma_hotaru【アットマーク】yahoo.co.jp

県立熊谷図書館映画会

内①四谷怪談(劇映画・86分)(モノクロ)
②埼玉の屋根 古民家(さきたまの丘から)(教養・20分)(カラー)、埼玉の瓦職人(教養・44分)(カラー)
③ロミオとジュリエット(バレエ版)(教養・91分)(カラー)
④映画すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ(アニメ・64分)(カラー)
ときR7.①12/6(金)、②12/13(金)、③12/19(木)、④12/27(金)14:00～
ところ県立熊谷図書館1階鑑賞室
定各日程30人(先着順)
※費用無料、申込不要
問県立熊谷図書館
TEL048-523-6291

アイコンの見方
内内容　対対象　時とき　所ところ　定定員　費費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TELTEL

JAPAN RUGBY LEAGUE ONE開幕！

内NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2024-25が、いよいよ12月に開幕します！12月～R7年5月の開催期間でホスト＆ビジター形式となり、熊谷市を本拠地とする埼玉ワイルドナイツは、熊谷ラグビー場（一部未定）でホストゲームを9試合開催します。3年ぶりの王者を目指して熱く戦うワイルドナイツをみんなで応援しよう！
問スポーツタウン推進課
TEL内線341

ホストゲーム試合日程

第 2 節	12/28(土)	クボタスピアーズ船橋・東京ベイ
第 4 節	R7.1/12(日)	三重ホンダヒート
第 6 節	2/1(土)	浦安 D-Rocks
第 7 節	2/9(日)	東芝ブレイブルーパス東京
第 9 節	2/22(土)	三菱重工相模原ダイナボアーズ
第 10 節	3/2(日)	コベルコ神戸スティーラーズ
第 14 節	4/5(土)	トヨタヴェルブリッツ
第 16 節	4/26(土)	ブラックラムズ東京
第 18 節	5/10(土)	東京サンゴリアス

市スキー教室

対市内在住・在勤・在学の小学生～一般（ただし、小学生は保護者同伴）
時R7.1/5(日)
所群馬県水上宝台樹スキー場
定80人（先着順）
費中学生以上9，000円・小学生以下7，000円（バス代リフト代、保険料など）
※昼食代は自己負担、レンタルスキー代は別途必要
講全日本スキー連盟公認指導員
申12/9(月)から費用を添えて下記へ
問(公財)市スポーツ協会
TEL048-525-6463
問熊谷市スキー連盟（井上）
TEL090-5010-9671

市民スキー大会兼県体スキー選考会

対市内在住・在勤・在学の小学生～一般の方、熊谷市スキー連盟所属の方
時R7.2/11(火・祝)（予備日なし）
所八海山麓スキー場
種目　【一般、シニア、小中学生、高校生】回転・大回転
【クラブ対抗】大回転
※一般、シニア、クラブ対抗は、選手権を兼ねる。
費3，000円
（高校生以下は1，500円）
※保険料別途200円
申R7.1/6(月)～31(金)までに費用を添えて下記へ
問(公財)市スポーツ協会
TEL048-525-6463
問熊谷市スキー連盟（関根）
TEL090-1428-1411

プロスポーツチーム公式戦試合招待

内本市を拠点に活動するプロスポーツチームの試合に招待します。
対R6.4/1以降に転入した市民
申電話で下記へ
問スポーツタウン推進課
TEL内線349

少林寺拳法教室

対小学生～一般
時①R7.1/22(水)～3/12(水)の
水・土曜日
水19:00～20:30
土10:00～12:00
②R7.1/17(金)～3/10(月)の
月・金曜日19:00～20:30
所①熊谷大井　②大麻生小
定①30人　②15人
費小・中学生　1，000円
高校生以上 2，000円
申12/6(金)から費用を添えて下記へ
問(公財)市スポーツ協会
TEL048-525-6463

第35回 熊谷さくらマラソン 大会ランナー募集

時R7.3/16(日)
所熊谷さくら運動公園陸上競技場
申12/26(木)までに右記コードから
※定員になり次第締切
大会ホームページ
問スポーツタウン推進課
TEL内線349

アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

■ 各種教室（指定管理者）

施設	件名	内容	備考
アクアピア	冬期短期水泳教室	3日間の水泳教室です。 水慣れからバタフライまで、レベル別に練習します。	対 3歳から 時 12/26(木)～28(土) ・幼児15:45～16:30 ・児童16:40～17:30 定 各クラス20人 ¥3,600円 物 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル 申 予約サイトから
妻沼運動公園	妻沼運動公園の教室（祝日は休講）	チアダンス教室	時 12/4・18(水)11:00～12:00 定 10人
		パドルテニス教室	時 12/6・20(金)9:30～11:30 定 8人
		ゆるりん太極拳	時 12/9・23(月)14:00～15:00 定 12人
		骨盤エクササイズ	時 12/13・27(金)10:00～11:00 定 10人
		ゆったりヨガ	時 月曜日(月4回)10:00～11:00 定 12人
		バスケットボール教室	時 水曜日(月4回)18:00～20:00 定 なし
くまぴあ	ストレッチ＆筋トレ	初めての方でも安心。 誰にでもできる楽しい筋トレでリフレッシュ！ 無理なく筋力アップを図ります。	時 R7.1/6～2/24の月曜日(全8回) 10:00～11:00 定 12人 ¥ 4,800円 申 電話、メールまたは直接窓口へ
	ウクレレを弾こう	初心者を対象にいくつかのコードで簡単に弾ける曲に挑戦！自分の演奏に合わせてハワイの言葉や日本語で歌おう。 ウクレレをお持ちでない方には貸し出しも可能（台数制限有、先着順）	時 R7.1/17～3/7の金曜日(全8回) 14:00～15:30 定 12人 ¥ 4,800円 申 電話、メールまたは直接窓口へ

各施設のホームページ・問合せ先

アクアピア
048-533-9100

妻沼運動公園
048-588-3100

くまぴあ
048-525-6000
kumapia1【アットマーク】sweet. ocn. ne. jp

市民体育館
（公財）熊谷市スポーツ協会
048-525-6463

広告

● アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

市立熊谷図書館

TEL 048-525-4551 【開館】9：00～19：00
【休館】毎週月曜日、12/6(金)、28(土)～R7.1/4(土)

※ お子様を対象とした内容は15・16ページに掲載しています。

「さくら号」の巡回日程

名称	とき	ところ	定員	備考
『熊谷の昔ばなし』をきく会	R7.1/18(土) 10:30～11:30	視聴覚室(2階)	30人(先着順)	対 一般成人 ¥ 無料 講 『熊谷の昔ばなし』を語る会 申 電話または窓口

美術・郷土資料展示室（市立熊谷図書館３階）

TEL 048-525-4551 【開館】9：00～17：00
【休館】毎週月曜日、12/6(金)、28(土)～R7.1/4(土)

名称	とき	ところ	備考
熊谷の5つの歴史と美術展	常設展示	郷土資料展示室	内 熊谷の先史・古代から現代に至るまでの主な出来事について、通史の展示をしています。作家・森村誠一コーナー、ミニ企画展コーナーもあります。 ¥ 無料
マンガ『直実・蓮生物語』の販売	-	郷土資料展示室、八木橋・須原屋書店	内 郷土の偉人の一人、熊谷直実・蓮生法師の一生を10のエピソードにまとめた、マンガ形式の書籍です。 ¥ 500円

妻沼図書館
9:00～19:00
(土日祝～17:00)
TEL 048-588-6878

大里図書館
9:00～19:00
(土日祝～17:00)
TEL 0493-36-1126

江南図書館
9:00～19:00
(土日祝～17:00)
TEL 048-536-6303

※各図書館の休館情報は右記コードからご確認ください。

市民ギャラリー（文化センター1階）

TEL 048-525-4553
【休館】毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、12/29(日)～R7.1/3(金)

※開催時間などは変更になる場合があります。詳しくは、右記コードからご確認ください。

名称	とき	
熊谷図書館水墨画クラブ作品展	12/6(金)～8(日)	10:00～16:00
～森村誠一記念～第13回くまがや「写真俳句」コンテスト入賞作品展示	12/11(水)～22(日)	9:00～17:00 最終日は14時まで ※12/16(月)は休館日

文化会館の特別整備期間のお知らせ

令和6年度特別整備期間は、
R7.2/12(水)から25(火)までとし、全館休館を予定しています。
令和7年度特別整備期間は、
R8.2/10(火)から23(月・祝)までとし、全館休館を予定しています。

施設情報

アイコンの見方
内 内容　対 対象　ときとき　ところところ　定 定員　¥ 費用　物 持ち物　講 講師　申 申込み
助 助成額　問 お問合せ先　TEL

熊谷文化創造館　さくらめいと

【休館】毎週火曜日（祝日の場合は翌日）、12/29(日)～R7.1/3(金)

さくらめいとチケットセンター　TEL 048-532-9090（10:00～17:15）

名称	とき	備考
【バレエ】 バレエ！バレエ！！ バレエ！！！くるみ割り 人形とオーケストラの国	12/21(土) 14:15開場 15:00開演	9/19より発売中 ¥ 全席指定 S席 6，000円、A席 5，000円、25歳以下1，500円 ※4歳から入場可
【落語】 新春特選落語会 林家たい平・立川晴の輔 二人会 withウクレレえいじ	R7.1/13(月・祝) 12:15開場 13:00開演	10/24より発売中 ¥ 全席指定 S席（1階）3，800円、A席（2階）3，300円 ※未就学児入場不可
【オーケストラ】 埼玉交響楽団オーケストラ ワークショップコンサート	R7.1/19(日) 13:30開場 14:00開演	内 小中学生・高校生・埼玉交響楽団が一緒に作り上げるコンサートです♪ 曲目　シベリウス/フィンランディア、ドヴォルザーク/交響曲第8番より Ⅰ 楽章、Ⅳ楽章　ほか ¥ 入場無料
【ポップス】 水曜日のカンパネラ プレミアムライブ2025	R7.2/8(土) 13:00開場 14:00開演	11/28より発売中 ¥ 全席指定　5，500円 ※3歳以上有料、2歳以下保護者1名につき1名膝上鑑賞無料

○駐車場収容台数には限り（500台）があります。できるだけ乗り合わせや公共交通機関でお越しください。
　なお、満車の場合は近隣有料駐車場をご利用ください。
○公演日、籠原駅とさくらめいとを結ぶ臨時無料バスを運行します。
○お問合せ時にはチケットが完売している場合があります。
○25歳以下または高校生以下の区分で購入された方は、入場時に本人確認書類を提示してください。
○小学生以下のお子様は、大人の方の同伴が必要です。
○財団チケットWebは事前に会員登録（無料）が必要です。

財団チケットWeb

道の駅めぬま

施設管理　TEL 048-567-1212

めぬぱる（レストラン・物産・花）　TEL 048-567-1187　【開館】10:00（土日祝9:30）～17:00　【休館】12/4(水)、30(月)～R7.1/3(金)
農産物直売所　TEL 048-588-0090　【開館】9:00～17:30　【休館】12/31(火)～R7.1/5(日)

※営業日、営業時間は変更になる場合があります。

名称		とき	備考
アグリパーク	フリーマーケット	12/8(日) 9:00～	内 雑貨・衣類などのフリーマーケット
めぬぱる	ガーデニング講習会	12/21(土) ①10:30～ ②14:00～	内 ①ハンギングバスケット　②寄せ植え 定 各20人（先着順）　¥ 各3,000円 ※ご来場の方から順次始めていただくことがあります。

アイコンの見方
内 内容　対 対象　ときところ　定 定員　¥ 費用　物 持ち物　講 講師　申 申込み
助 助成額　問 お問合せ先　TEL

中央公民館

TEL 048-523-0895【開館】9:00～22:00【休館】12/28(土)～R7.1/4(土)
申 電話(土、日曜日・祝日を除く(8:30～17:15)　またはハガキ(住所、氏名、電話番号、講座名を明記)

※肥塚公民館は大規模改修工事のため、R7.3/31(月)まで休館をしています。

名称	とき	備考
スマートフォン活用講座	R7.1/14(火)・21(火) (全2回) 9:30～11:45	内 インターネット、SNS、地図アプリ、ハザードマップ 対 市内在住・在勤の方 定 10人(抽選)　¥無料　講 ドコモショップ熊谷店店員 申 12/16(月)まで
レッツ！バランスボール ～体幹を鍛え、健康増進！～	R7.1/17～31の金曜日 (全3回) 13:30～15:30	定 20人(抽選)　¥ 500円(指定球レンタル料) 講 花岡千恵子(ばなおかちえこ)氏(日本Gボール協会公認インストラクター) 申 12/23(月)まで
俳句入門教室	R7.1/17～2/21の金曜日 (2/7を除く全5回) 9:30～11:30	内 俳句の基礎を学び、句会を行います。 定 15人(抽選)　¥無料　講 吉岡正雄(よしおかまさお)氏(熊谷市俳句連盟会長) 申 12/24(火)まで
マイ箸手作り体験教室 ～拭き漆仕上げ～	R7.1/22（水） 13:30～15:30	対 初めての方優先　定 16人(抽選)　¥1,000円(材料費) 講 花輪滋實(はなわしげみ)氏(国選定「表具用木製軸首製作」保存技術保持者) 申 12/24(火)まで
すっきり暮らす断捨離講座	R7.1/29、2/5の水曜日 (全2回) 13:30～15:30	対 初めての方優先　定 20人(抽選)　¥ 300円(資料代) 講 新井みず衣(あらいみずえ)氏(やましたひでこ公認断捨離®トレーナー) 申 R7.1/6(月)まで

12月の展示ホール

とき	団体・内容
12/3(火)～8(日)	熊谷トレッキング同人　作品展
12/10(火)～26(木)	直実書友会　作品展

プラネタリウム館

TEL 048-525-4554　【開館】9:00～17:00
【休館】毎週月曜日・毎月第一金曜日、12/28(土)～R7.1/4(土)

定 投影100人(投影・天体観測会とも予約不要)　¥ 大人100円　子ども50円
※ お子様を対象とした内容は15ページに掲載しています。

名称	とき	内容
一般投影	12/24(火)まで	内「土星のShowと木星の衝」 ☆:個人の方の利用可 火 水 木 金 土 日・祝 10:30 団体利用 ☆ 13:30 団体利用 ☆ ☆ 15:30 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
天体観察会	12/14(土)、21(土) 18:00～19:00	内 金星、木星、土星、月(14日のみ)、冬の星雲・星団など ※天候により中止になることがあります。 ※未就学児の参加はご遠慮ください。
星空の散歩道	12/21(土) 17:45～	内「クリスマスの夜空を名曲とともに」 ※未就学児の参加はご遠慮ください。

※番組入替のため、12/25(水)～27(金)まで、投影は休み。

「JAPAN DX Player AWARD 2024」で 熊谷スマートシティが官公庁部門 第3位になりました！

9月28日に、港区立産業振興センター（東京都港区）で開催された「JAPAN DX Player AWARD 2024」（主催：一般社団法人デジタル田園都市国家構想応援団ほか）は、「産業界、学校、官公庁、民間、環境、スポーツなど様々なジャンルで地域のデジタル変革を推進している日本最高峰の DX プレイヤーを称える祭典」として、初めて開催されました。

市では、本アワードに「熊谷スマートシティ　DX を活用し安心して暮らせる気温コンパチブルな都市生活と産業共創」をテーマにエントリーし、官公庁部門で全国3位となりました。

※詳しくは、右記コードからご確認ください。▶

官民連携による特色あるまちづくりが高く評価されました

市では、デジタルと人の力を掛け合わせて、日本一と言われる暑さの中でも市民が安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。

また、年々厳しさを増す暑さへの対策は全国的な課題であることから、熊谷スマートシティが生み出す効果的な暑さ対策の手法を、広く横展開していくビジョンを持っています。

アワードでは、官民連携により特色あるまちづくりを推進する熊谷市の姿勢が高く評価された形となりました。

エントリー動画は熊谷市公式 YouTube チャンネルで公開しています。※詳しくは、右記コードからご確認ください。

問 政策調査課　☎内線 317

エントリー動画

市報クイズ

【今月のプレゼント】
「レモンケーキ3個入り」を10人にご提供します！

今月の問題　○○に当てはまる言葉をお書きください。

「JAPAN DX Player AWARD 2024」で、熊谷○○○○シティが官公庁部門 第3位になりました！

応募方法　【締切】12月31日(火)

①今月号の市報の感想 ②市報で取り上げてほしい内容 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦今月の問題の答え を必ず明記し、ハガキまたはフォームからご応募ください。

送付先　〒360-8601
熊谷市宮町 2-47-1 広報広聴課
※ 当選者の発表は、プレゼント引換券の発送を持って代えさせていただきます。

10月号の正解

スカイ　　◆応募総数 96通中 正解90通

お店の紹介　(Instagram@patisserie_citron)

パティスリー シトロン
pâtisserie CITRON

プレゼント例:レモンケーキ

他店で約15年の経験を積んだシェフが作る、見た目も味も魅力的なケーキ屋さん。旬の果物を使ったケーキや焼き菓子を販売しています♪

住　　所　熊谷市桜町2丁目9−43 シャトーいづみ102
営業時間　10:00~19:00
定 休 日　木曜日　☎048-580-5170

まちフォト

10／10 自衛消防隊初期消火訓練指導会が行われました

熊谷スポーツ文化公園で市内18の事業所が参加し、自衛消防隊初期消火訓練が開催されました。

10／18･19 妻沼聖天山秋季例大祭付祭行事が行われました

18日には飾り神輿渡御や奉納相撲大会、19日には柴燈大護摩・火渡りが行われ、境内は多くの人で賑わいました。

10／19･20 熊谷のお菓子が大集合！くまがや菓子まつり2024

中央公園と緑化センターで「くまがや菓子まつり2024」が開催され、スイーツバイキングや五家宝の実演などのイベントに多くの人が訪れました。

10／26 有事の際にも迅速な対応を！

消防団員による機械器具や備品などの点検や、消防操法や一斉放水などを荒川河川敷で実施しました。

10／26 日頃の活動を紹介！ニャオざねまつり

コミュニティひろばでニャオざねまつりが開催されました。市民活動団体が参加し、来場した方へ活動・成果を発表しました。

10／27 秋空を飛び立つグライダー！

妻沼滑空場で埼玉スカイスポーツフェスタ2024が開催され、グライダーの展示や、グライダーの体験搭乗が行われました。

まちフォト

10/18 パリパラリンピック車いすラグビーの岸光太郎（きしこうたろう）ヘッドコーチに熊谷市特別表彰

8/28から9/8まで開催された「パリ2024パラリンピック競技大会」で、熊谷市在住の岸光太郎さんは車いすラグビー日本代表ヘッドコーチとして、日本史上初の金メダル獲得に貢献されました。市民をはじめ多くの方に大きな夢と感動を与えた同氏に熊谷市特別表彰が授与されました。
岸さんからは「皆さんの応援の力で取った金メダルだと思っています。今後も車いすラグビーだけではなく、障害者スポーツ全体を応援していただければうれしいです。」とメッセージをいただきました。

広告

シルバー人材センターで一緒にお仕事しませんか？

私たちは熊谷市で、就労支援を通して生きがいの創出や社会参加の推進をしている団体です。皆様のご入会をお待ちしております。

入会資格 健康で働く意欲のある、熊谷市内在住の60歳以上の方
特に●植木作業 ●除草 ●屋外清掃など外での作業が可能な方募集中！

女性の活躍も積極的に応援しています！

ご入会についてはお近くのシルバー人材センターまでお電話ください
お電話受付時間 8:30～17:15 土日・祝日除く

公益社団法人 熊谷市シルバー人材センター
本部事務所 TEL.048-536-8081 〒360-0114 熊谷市江南中央一丁目1番地
入会説明会▶12/6(金)・2025年1/10(金)・2/14(金)・3/14(金)
入会受付▶▶12/13(金)・2025年1/17(金)・2/21(金)・3/21(金)
妻沼事務所 TEL.048-588-4327 〒360-0201 熊谷市妻沼1710番地4
入会説明会▶12/4(水)・2025年1/8(水)・2/12(水)・3/12(水)
入会受付▶▶12/11(水)・2025年1/15(水)・2/19(水)・3/19(水)

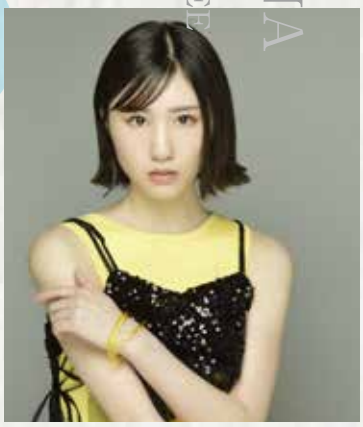
発行日　令和6年12月1日
発行　熊谷市広報広聴課
TEL 048-524-1156(直通)

KUMAGAYA DREAM FOLLOWERS ★

情熱世代

夢追い人

FUJI YURINA
IDOL
HUNNY BEE



藤　ゆりな（ふじ）さん
ホリプロタレントスカウトキャラバン発のアクターズアイドル
HUNNY BEE（ハニービー）所属
（熊谷市出身）

芸能界へ入ったきっかけ

2018年に行われたホリプロタレントスカウトキャラバンというオーディションに合格し、芸能界へ入りました。知らない間に母が応募していて、オーディションのことを知らされたのは、二次選考の前日でした（笑）内向的な性格なので、まさか自分が表舞台に立つとは、思ってもいませんでした。

オーディションは、不思議と緊張することなく、新たな経験ができる！という前向きな気持ちで挑めたことを覚えています。

「これも伸びしろじゃん！」

オーディション後は、他の合格者の子たちと共に、一年間の研修期間があり、歌・ダンス・演技のレッスンを受ける日々が続きました。

全て未経験な上に、もともとネガティブ思考なこともあり、他のメンバーと比べて思うようにパフォーマンスができず、落ち込むことも多々ありました。今でもそうですが、そんな時は悔しさをバネに、「これも伸びしろじゃん！できないなら人一倍努力するぞ！」と自分を鼓舞して練習に励んでいます。

研修期間が終了し、8月21日（ハニー）（現HUNNY BEE）としてデビューが決まった時は、表現者として皆さんに自分を発信していけることが本当に嬉しかったです。

KUMAGAYA DREAM FOLLOWERS ★

自分の世界観を大切に

原動力とユリナリティ

現在は、HUNNY BEEのメンバーとしてアイドル活動をしながら、TikTokやYouTubeの動画配信などの個人活動も行っています。

グループ活動では、今年の8月21日に行われた、新曲のリリース記念イベントがとても印象に残っています。コロナ禍でファンの皆さんと直接会えない期間が続いていたので、約2年ぶりに会えたことで、喜びと感謝の気持ちでいっぱいでした。

また、個人活動では、TikTokのライブ配信でファンの皆さんとコミュニケーションを取れる時間が、毎日とても大切で、活動の原動力になっています。

私にしか出せない世界観を、ゆりな×オリジナリティ＝〝ユリナリティ〟と呼んでいます。配信を通してファンの方々と時間を共有することも、私の中の大切なユリナリティのひとつです。

夢のステージへ

研修時代に受けた初めてのレッスンで、いつもとは違う自分になれるお芝居の楽しさを知りました。配信活動で自分の魅せ方を学びながら、将来は女優としてドラマや映画の主演を務めることを目標にしています。体を動かすことが好きなので、アクションなどにも挑戦して、お芝居の幅を広げていきたいです。

また、グループでは「Zepp（ゼップ）国内に9箇所あるライブハウス）に立つ」ことを目標に掲げています。全員が個々で活動をしている〝アクターズアイドル〟であるというHUNNY BEEの強みを活（い）かして、全国ツアーができるような大きなグループになりたいです。

いつもライブを観に来てくれる家族のサポートや、ファンの皆さんの温かい言葉のおかげで、夢に向かって活動ができています。

熊谷市出身のアイドルとして、熊谷市をPRできるような影響力のある人になります！ぜひ、藤ゆりなとHUNNY BEEの応援をよろしくお願いします！

HUNNY BEE メンバー

TikTok

Instagram @YURINA_FUJI_OFFICIAL

土曜開庁の情報は下記コードからご確認ください。

人口と世帯 ※11/1現在（対前月比）

■ 人口	191,245人	(+1)
■ 男	95,790人	(+24)
■ 女	95,455人	(−23)
■ 世帯	90,715	(+114)

お問合せ・講座などの申込先

■ 熊谷市役所本庁舎	〒360-8601	宮町2-47-1	048-524-1111
■ 大里行政センター	〒360-0195	中曽根654-1	0493-39-0311
■ 妻沼行政センター	〒360-0292	弥藤吾2450	048-588-1321
■ 江南行政センター	〒360-0192	江南中央1-1	048-536-1521

「市報くまがや」12月号は、73,600部作成し、広告料収入を差し引いた印刷・製本に掛かる市の負担は、1部当たり24円です。