※記念撮影時には、マスクを外しました。

わがまち熊谷のできごと

世界大会でのご活躍おめでとうございます！

1月10日、アルカス熊谷の選手が、ラグビーワールドカップ2021・セブンズ2022、World School Sevens2022に出場したことを報告するため、市長を訪問しました。

全国大会初出場で第３位に！

1月16日、市内で活動するチアダンスチーム「Rapora VITA（ラポラ ヴィータ）」が、第22回全日本チアダンス選手権大会決勝大会で第3位の成績を収めたことを報告するため、市長を訪問しました。

熊谷めぬま駅伝大会が開催されました

1月21日、第36回熊谷めぬま駅伝大会が３年ぶりに開催され、145チーム724人の選手が出場しタスキをつなぎました。沿道からは、多くの声援が選手たちに送られていました。

全力プレーで挑んだ野球大会

1月12日、リトルジャイアンツが、第40回全国少年軟式野球大会3位の成績とＮＰＢ12球団ジュニアトーナメント大会への2人の選手選出を報告するため、市長を訪問しました。

「なれた道　ひそむキケンは　すぐそこに」

1月24日、「令和5年熊谷市交通安全スローガン表彰式」が行われ、最優秀賞と優秀賞に選ばれた市内の小中学生に表彰状が授与されました。

Instagram

彼がボールを持つと胸が高鳴ります。
熊谷市出身の山沢拓也（やまさわたくや）選手から目が離せません。

@kiiro_877　熊谷ラグビー場

熊谷の魅力 再発見

#kumacitygram

あなたの温かい声かけが大切ないのちを守ります

３月は自殺対策強化月間です。身近な人の様子がいつもと違い元気がないなと気づいたら、下表のように声かけや傾聴をお願いします。周囲の人の気づきと温かな言葉が大切ないのちを支えます。自殺予防に関する市の相談は、23ページをご覧ください。

◆熊谷保健センター　TEL 048-526-5737

悩んでいる人は孤独感があり、悩みを自ら話せない場合も少なくありません。温かい声かけは、悩んでいる人に安心感を与え、悩みを相談して良いのだと思うきっかけになる大切なアプローチです。**「よく眠れてる？」「疲れてない？」**など、声かけから始めましょう。

周囲の人が悩んでいる人の話を温かく聴くことで、その人は安心する事ができます。自分のことを思ってくれる人の存在を感じるだけでも、一つの支援になります。

新型コロナウイルス関連情報をお知らせします！

基本的な感染防止対策を改めて徹底しましょう

◆健康づくり課　TEL 048-528-0601

- ○ 混雑する時間・場所を避けてお出かけしましょう。
- ○ 会話の際、距離が近いときはマスクを着用しましょう。
- ○ 体調がすぐれないときは、自宅に居ましょう。
- ○ 寒い日も、こまめに換気をしましょう。

新型コロナワクチン接種がお済みでない方は、お早めに接種をご検討ください。接種が受けられる場所・予約方法など、詳しくは下記コードからご確認いただくか、下記へお問い合わせください。

◆熊谷市ワクチン接種コールセンター　TEL 048-578-5097
受付時間　8:30 ～ 17:15（日曜日、祝日を除く）
聴覚障害の方向け　FAX 048-522-3869

ワクチン接種に関する情報はこちらへ

熊谷市ワクチン接種情報サイト

今月の問題

次の○○に当てはまる言葉をお書きください。
WE リーグの「ちふれ AS ○○○○○埼玉」を熊谷のホームスタジアムで応援しよう！

アンケート

Q1 今月号市報の感想をお書きください。
Q2 取り上げてほしい内容があればお書きください。

応募方法　ハガキまたは応募フォームに、住所・氏名・年齢・電話番号・今月の問題の回答・アンケートの回答を必ず明記し、３月31日(金)までにご応募ください。(1人につき1通)
※回答がないものは無効となります。
《応募先》〒360-8601 宮町 2-47-1
熊谷市広報広聴課
※当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

１月号の正解

さくら

◆応募期間中のため、総数は集計中です。

今月のプレゼント

「Bakerys Kitchen ohana AZ（ベーカリーズ キッチン オハナ アズ）熊谷店」の『塩堅焼きバター（右写真）１つと、お好きなパン１つ』を20人にご提供します！

お店の方からひとこと

毎朝焼きたてのパンを約40種類取りそろえて皆様のご来店をお待ちしています☆

担当者からひとこと

駅ビルの１階に入ってすぐのお店です。見た目からワクワクするパンがショーケースにいっぱい♪プレゼントのほか人気の品は、カレーパン、クラプフェン（シュー生地にラムレーズンを入れて揚げたドーナツ）！
インスタグラム @ohanabakerys_azkumagaya

[店舗情報] Bakerys（ベーカリーズ） Kitchen ohana（キッチン オハナ） AZ（アズ） **熊谷店**
住所：熊谷市筑波二丁目115番地 アズ熊谷駅ビル本館1F
電話：080-8420-0797
営業時間：10:00 ～ 19:00
※売り切れ次第終了
定休日：月曜日（月曜が祝日の場合、翌火曜日）

市報クイズでは、プレゼントを提供していただける商店・企業等を募集しています。
詳しくは、広報広聴課TEL内線212までお問い合わせください。

熊谷市公式SNS
Twitter
YouTube
Instagram
くまぶら

情熱世代
夢追い人
Dream Followers

柔道で子どもたちと世界をつなぐ！

大島（おおしま）　繁之（しげゆき）さん
JICA 海外協力隊ボツワナ派遣
（妻沼西中出身）

僕を助けてくれた柔道で今度は僕が貢献したい

皆さんがこの記事を読んでいる時、僕はアフリカの南にあるボツワナという国で暮らし始めています。

僕はこれから2年間、青年海外協力隊の一員として、子どもたちへ向け、柔道を通じた「体育教育」に取り組みます。

青年海外協力隊に応募したのは、中学の部活動で出会った柔道がきっかけでした。高校卒業と共に柔道を一度離れましたが、人のご縁でまた柔道を再開した中で、柔道には人と人とを結びつけてくれる力があること、また、僕に自信を与えてくれる精神的な支柱になっていることに気付いたんです。そうして僕を助けてくれた柔道を通じて、今度は僕が世界に貢献をしたいと思うようになりました。

子どもたちの夢を後押ししたい

「体育教育」といっても、国や地域によって考え方は様々で、授業の9割が座学という所もあるんです。そんな日本と現地の「当たり前」の差をすり合わせ、状況に合わせた指導をしていきたいと思います。

また、柔道を再開してから指導者として参加している熊谷の教室でも思っていることなんですが、柔道だけでなく、柔道を通じて子どもたちが成長できるようなサポートをしたいと思っています。柔道教室で培った考え方や芯の強さ、仲間が、夢の実現の支えとなれるような、そんな指導をしていきたいと思っています。

「世界は身近だ！」と子どもたちに伝えたい

また、ボツワナと熊谷の柔道教室のオンライン交流や、活動をSNS等で発信していく予定です。それは、日本の子どもたちに「意外と世界は身近なんだ」と感じてもらいたいからです。言語が違っても同じ人間。基本的な部分は同じなんです。「遠い外国」だと壁を感じるのではなく、「身近な存在」だと気付いてもらえるよう、インターネットを活用して発信・交流をしていきます。ぜひフォローしていただけるとうれしいです。

研修風景（右が大島さん）

大島さんのインスタグラム
@jica_shige

●発行日　令和5年3月1日　●発行　熊谷市
●編集　広報広聴課　〒360-8601　熊谷市宮町二丁目47番地1
TEL 048-524-1111（内線206）　FAX 048-520-2870

「市報くまがや」は、毎月1日（原則）に発行し、自治会を通してお届けします。また、市役所・行政センター・さくらめいと出張所・公民館・駅連絡所などでもお配りしています。インターネットでも「市報くまがや」をご覧になれます。（URL）http://www.city.kumagaya.lg.jp/

3月のKUMAGAYAびとらぐ人

RUGBY TOWN KUMAGAYA

埼玉パナソニックワイルドナイツ
笹倉（ささくら）　康誉（やすたか）　選手
ポジション：FB（フルバック）
身長 / 体重：186cm/90kg
生年月日：1988年8月4日
ニックネーム：ちゃちゃ

●笹倉選手のこんなプレーに注目
器用さは売りですね。一応左右の足でキックを蹴れるし、9番以外の全部のポジションで試合に出たこともあります。パンチ力みたいなのはないですけど、どのポジションでもそこそこできる、そんな感じです！

●犬派？猫派？
猫です！猫の魅力は全部なんですけど、特に好きなパーツは後頭部です。猫ってよく外を見てるじゃないですか。その時の後頭部のこんもりとした感じがたまらなくて、外見てる猫の後頭部をじーっと見てます。（笑）

●熊谷の出没スポット
サウナが好きなので、「花湯スパリゾート」と「おふろcafé（カフェ）ハレニワの湯」ですね！

●熊谷に移転しての意気込み
熊谷のワイルドナイツファンを増やしたいです！　せっかくいい環境があるので、ラグビーを観（み）たことない友達とかをぜひ僕たちの練習に連れてきてもらって、僕らが頑張っている姿を見てほしいですね。

●ファンの皆さんへ一言
リーグワン2連覇っていうのは僕たちの力だけじゃできないことだと思っていて、ファンの皆さんの応援がないと成し遂げられないので、熱い応援をよろしくお願いします！

◆ラグビータウン推進課　TEL 内線341

人口と世帯

●令和5年2月1日現在（対前月比）
■人口　192,959人（-173）　男　96,532人（-87）　女　96,427人（-86）　■世帯　89,093（+3）

「市報くまがや」3月号は、73,900部作成し、広告料収入を差し引いた印刷・製本に掛かる市の負担は、1部当たり18円です。
「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。