

☎ 子どもの電話相談

◆こども課 ☎ 内線 255

●子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待

- 子どもあんしんダイヤル  
☎ 048-527-2700  
(家庭児童相談室直通)
- 心理カウンセラー(臨床心理士)による相談は、3/24(金)、4/28(金)9:00~16:00(要予約)  
☎ 内線 585、463
- 熊谷児童相談所(県) ☎ 048-521-4152
- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 (24時間受付)
- 不登校に関する悩みごと  
●さくら教室電話相談 ☎ 048-523-1570 (直通)



●非行等、少年問題に関する心理面の相談

- 埼玉県警察少年サポートセンター  
☎ 048-865-4152 (保護者等用)  
☎ 048-861-1152 (少年用)
- いま、いじめで悩んでいる君へ  
●教育 110 番 ☎ 048-525-7830 (直通)
- 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰など)  
●子どもスマイルネット ☎ 048-822-7007  
(祝日・年末年始を除く 10:30 ~ 18:00)
- 子育て世代包括支援センター「くまっころーむ」  
☎ 048-523-1066 (土曜開庁日は ☎ 048-524-1111)  
受付時間 月~土曜日 8:30 ~ 17:15 (祝日、休日、年末年始を除く)



各種相談

※「市民相談室の無料相談」は、4月号でお知らせします。

相談名(相談員)	とき	ところ	問合せ
特設人権相談(人権擁護委員)	4/6(木)、5/11(木) 10:00 ~ 15:00	商工会館	人権政策課 ☎ 内線 356
国の常設人権相談(人権擁護委員)	毎週水曜日(祝日除く) 9:00 ~ 16:00	さいたま地方法務局熊谷支局	さいたま地方法務局熊谷支局 ☎ 048-524-8805
生活相談(生活相談員・市職員)	月~金曜日(祝日除く) 9:00 ~ 16:00【予約制】	各集会所、春日文化センター、市役所本庁舎	人権政策課 ☎ 内線 262
認知症介護相談(認知症地域支援推進員)	第4木曜日(祝日の場合は前日) 14:00 ~ 16:00	長寿いきがい課前相談室(本庁舎1階)	長寿いきがい課 ☎ 内線 217、451
成年後見制度相談(NPO 法人市民後見センター)	3/9(木)・23(木)、4/13(木)・27(木) 13:00 ~ 16:00	コミュニティセンター(本町1-9-1)	熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 ☎ 048-521-2735
DV[配偶者等からの暴力]相談(電話・面接)	月~金曜日、第1・第3土曜日(祝日を除く) 9:00 ~ 17:15	男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室(ティアラ21 4階)	男女共同参画推進センター「ハートピア」 ☎ 048-599-0015
DV[配偶者等からの暴力]相談(弁護士)	4/26(水) 10:00 ~ 11:30 【予約制】※次回は6月		
DV[配偶者等からの暴力]相談(保健師)	3/8(水)・15(水)、4/12(水)・19(水) 13:30 ~ 15:30【予約制】		
DV[配偶者等からの暴力]相談(臨床心理士)	3/24(金)、4/28(金) 9:00 ~ 16:00【予約制】	こども課(本庁舎4階)	
県の法律相談	第3水曜日(祝日除く) 13:00 ~ 16:00【予約制】	県 熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター ☎ 048-830-7830
県の消費生活相談	月~金曜日(祝日除く) 9:00 ~ 16:00	消費生活支援センター熊谷(県 熊谷地方庁舎3階)	県消費生活支援センター熊谷 ☎ 048-524-0999
	月~土曜日(祝日除く) 9:00 ~ 16:00	消費生活支援センター川口	県消費生活支援センター川口 ☎ 048-261-0999
県の交通事故相談	月~金曜日(祝日除く) 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:30	交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 ☎ 048-830-2963
県の労働相談(電話・面接)(労働相談員)	月~金曜日(祝日除く) 9:00 ~ 17:00 ※受付は、電話相談16:30まで、面接相談16:00まで	埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県労働相談センター ☎ 048-830-4522
県の特別労働相談(弁護士)	毎週金曜日(祝日除く) ① 13:00 ~、② 14:00 ~【予約制】		
県のメンタルヘルス相談(産業カウンセラー)	月~木曜日(祝日除く) ① 10:00 ~、② 14:00 ~【予約制】		
国の40代までの自立就労相談(キャリアコンサルタント等)	第3火曜日(祝日除く) 10:00 ~ 17:00【予約制】	ネット21熊谷(筑波1-146 つくばねビル1階)	深谷若者サポートステーション ☎ 048-577-4727

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「くらしの相談」に掲載の相談は、中止・延期や相談方法を変更する場合があります。詳しくは、各問合せ先までご確認ください。

ご案内 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



- 健康づくり課** (熊谷保健センター内) TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田 1-2-39
- 熊谷保健センター** (成人保健事業) TEL 048-526-5737 FAX 048-526-5933 〒360-0014 箱田 1-2-39
- 母子健康センター** (母子保健事業) TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原 1-5-36
- 妻沼保健センター** (相談日(月・金曜日)) TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾 2441-1

みんなの健康・いきもり相談

とき 3月1日(水)・15日(水)・22日(水)・4月12日(水)・26日(水) ①13時30分、②14時30分

ところ 熊谷保健センター

相談員 臨床心理士、保健師

費用 無料

申込み 電話で左記へ。(要予約)

◆熊谷保健センター

メンタルヘルス相談

とき 月～金曜日9時～16時(祝日を除く)

相談員 保健師

費用 無料

申込み 左記の専用電話または下記コードからお申し込みください。

◆熊谷保健センター  
TEL 080-4418-4610



電子申請・届出サービス

入園・入学前に予防接種を受けましょう

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。集団生活が始まる入園・入学前に予防接種が済んでいるか確認しましょう。

※定期の予防接種は、お子さんの健やかな成長のために、感染しやすい年齢を考慮して必要な時期に受けていただくようお知らせしています。

※予防接種予診票がない方は、左記へご連絡ください。

◆母子健康センター



高齢者等肺炎球菌の予防接種はお済みですか？

接種期限 3月31日(金)

※詳しくは、4月に対象者へ送付した通知または市報2月号23ページをご覧ください。

◆母子健康センター

フレイル予防健康づくり教室

とき 5月9日～7月18日の毎週火曜日(5月30日を除く全10回)

ところ 緑化センター

内容 要介護状態にならないための健康づくり教室

講師 シルバー人材センター会員

定員 20人

費用 2000円

申込み 4月7日(金)までに電話で左記へ。

◆荒川荘  
TEL 048-527-5111

卒業献血キャンペーン

4月30日(日)までに献血いただいた下記対象者に献血記念品をプレゼントします。

※記念品がなくなり次第終了対象 高等学校の令和4年度卒業生(予定者を含む)

ところ 埼玉県内の献血ルーム、献血バス

◆県業務課  
TEL 048-830-3635

サイバー茶話会

対象 がん患者とその家族、がん体験者

とき 3月9日(木) 10時～15時

ところ 市民活動支援センター

※費用無料、申込み不要

◆NPO法人くまがやピンクリボンの会  
TEL 080-8908-2108

認知症介護家族のつどい

とき 3月15日(水) 10時～12時30分

ところ コミュニティセンター

内容 研修「介護保険について」、介護についての話し合い

◆認知症とあゆむ熊谷家族の会(熊谷市社会福祉協議会ホランティアセンター内(林))  
TEL 048-525-8745

リフォーム・増改築・外壁塗装なら夢空館！

地元で施工件数17,847件突破！ 地元密着企業だから出来ることがあります。夢空館は安心とやすらぎ空間をお届けします！

- 増改築・間取りの変更
- 水まわりのリフォーム
- 屋根・外壁のリフォーム
- 内装のリフォーム
- 耐震リフォーム
- 二世帯住宅化リフォーム

見積無料！相見積り大歓迎！  
万全のアフターサービス！  
経験豊富な有資格者！

定休日：毎週水曜 木曜  
休業日：GW・夏季休暇・年末年始休暇

Re form 夢 空 館  
redesign for your home  
〒360-0015 埼玉県熊谷市肥塚730-2

0120-52-0044

健康・栄養相談 とき 月～金(祝日を除く)9～16時(予約制) ところ 熊谷保健センター 申込み 電話で下記へ。 ◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についての相談を電話でもお受けしています。

熊谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ大切なお知らせ  
**特定健診・長寿健診を受診して健康管理に役立てましょう！健診費用は無料です！**  
 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、医療機関と相談の上、受診してください。

◆保険年金課 ☎内線 276(特定健診)、302(長寿健診)

健診名	内容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方	3月31日(金)まで	市内の指定医療機関	無料 ※他の健康保険に加入している方は、加入している健康保険にお問い合わせください。	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障害があると認定を受けて加入している方を含む)				

※該当する方には、受診券・受診案内等を送付しています。受診券がない方は、お問い合わせください。  
 ※人間ドック検査料の助成を希望する方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。  
 ◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915 (保健グループ)

### 3月31日(金)までに「がん検診・歯科検診等」を受診しましょう

※実施期間は3月末までです。お手元に受診券がない方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。受診券・受診案内・指定医療機関名簿を送付します。 ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 ☎048-526-5933

検診名	検診頻度	対象年齢(令和5年4月1日現在)								自己負担額
		20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上		
歯と口の健康診査	5年に1回 (指定年齢)	40・45・50・55・60・65・70・75・80								無料
骨粗しょう症検診(女性)		40・45・50・55・60・65・70								500円
子宮頸がん検診(女性)	2年に1回	→								細胞診(頸部):1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円
乳がん検診(女性)		→								マンモグラフィ1方向(50歳以上):1,000円 マンモグラフィ2方向(40歳以上):1,500円
胃がん検診		→								1,500円
肝炎ウイルス検診		40歳のとき	40歳							
肺がん検診	毎年	→								500円、 <sup>かくたん</sup> 喀痰検査(対象者のみ、容器代含む)は追加で500円
大腸がん検診(便潜血検査)		→								500円(容器代含む)
前立腺がん検診(血液検査)(男性)		→								500円
個別健康検査(生活保護受給者)		→								無料

※次にいずれかに該当する方は受診できません。①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方(歯科検診は受診可) ③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術(シリコン・ヒアルロン酸、自家脂肪など)している方、ペースメーカー、CVポート、シャント用力カテーテル等が埋め込まれている方(乳がん検診のみ)



**屋根・外壁塗装は  
わたしたちにお任せ下さい!!**

熊谷市 **リフォーム補助金** の申請をサポート  
 60回払いまで **リフォームローン金利 0円**  
**防水工事やカビ消毒**もご相談ください。  
 ご愛顧いただき創業**55年**突破!

お問い合わせはお気軽にご連絡ください



**プロタイムズ 熊谷北店** 0120-566-335  
関東住宅サービス 株式会社

〒360-0018 熊谷市中央2丁目453  
詳しくは【プロタイムズ熊谷北】で検索

TEL 048-525-2722

**母子保健事業** ※対象者数により指定日を変更することがあります。 ◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	令和4年11月前半生まれの乳児(該当者には通知します)	4/11(火)	通知にてご確認ください。	母子健康センター
	令和4年11月後半生まれの乳児(該当者には通知します)	27(木)		
1歳6か月児健診	市内実施医療機関での個別健診			
1歳6か月児歯科健診	※対象者(令和3年10月生まれの幼児)には案内通知を送付します。			
3歳児健診	市内実施医療機関での個別健診			
3歳児歯科健診	※対象者(令和元年10月生まれの幼児)には案内通知を送付します。			
ママパパ教室 	市民の方で初妊婦と夫を対象とした妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも参加できます。 定員 25組(先着順) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲物 申込み 電話で母子健康センターへ。	4/6(木)	受付 12:40～	母子健康センター
		14(金)	講義 13:00～	
		20(木)	16:00頃	

**健康ナビ** Health Navigation

**痛い病気と痛くない病気**

痛みは体に何か異常が起きていることを知らせるサインです。しかし、痛みを伴わない病気もあり、注意が必要です。

痛みは組織が傷ついたとき、または傷つくような強い刺激を受けたときに生じます。また、組織に炎症が起きたり、血液の流れが悪くなったり、がんなどによって正常な組織が圧迫されたときなどにも痛みが生じます。痛みが生じたら、まずそこに何か異常が起きていると認識し、医療機関に行くなど、何かしら措置をとることが必要です。

痛みには様々な種類があり、次のように分類されます。  
 ○原因：皮膚を切ったり、ぶつけたりしたけがなのか、理由が分からない痛みなのか

○部位：頭が痛いのか腰が痛いのかなどの痛い場所  
 ○起こり方：急に起こったのか、以前から続いている痛みなのか

本来、痛みとは「実際に何らかの組織損傷が起こったとき、あるいは組織損傷が起こりそうなとき、あるいはそのような損傷の際に表現されるような、不快な感覚体験および情動体験」と定義されています。痛みを理解するために最も重要なのは、あくまで主観的で個人的なものであるということです。痛みの感じ方には個人差があり、

痛みに強い人、弱い人、さまざまです。

一般に、急激に発症するときには強い痛みを伴います。例えば、脳卒中の頭痛、心筋梗塞の胸痛、尿管結石の腹痛などは痛みが強く、誰もが緊急事態だと察します。このように、痛みは体の異常を警告してくれる大事なサインです。

しかし、がんなどのように初期には痛みがないため、自分で病気に気付くことができない場合もあります。したがって、痛い病気と痛くない病気があり、重大な病気の中には痛みを伴わず進行し、結果的に強い痛みに発展する病気があることを頭に入れておく必要があります。

そのような病気には、予防がなにより大切です。そのため、さまざまな健康診断や、熊谷市の行っている「特定健診」や「がん検診」がとても重要で有効になります。強い痛みとなるほどの手遅れにならないよう、熊谷市から通知が来た際には、ぜひ実施医療機関の受診をお勧めします。



熊谷市医師会 堀口 勇

休日診療 診療日	3月5日・12日・19日・21日・26日 4月2日・9日・16日・23日・29日・30日
◎内科・小児科 ☎048-525-2720	受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00
◎歯科 ☎048-525-2721	受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00
夜間診療 (毎日)	◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00



**熊谷市休日・夜間急患診療所**

熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。感染予防のため、受診前には必ず電話連絡をお願いします。

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階くまっぴーむ(☎048-525-2722)と母子健康センター内くまっぴーむ母子健(☎048-527-8900)

**大里図書館** 〒369-0101 津田1-1  
TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066

開館時間 火～金曜日 9:00～19:00  
土・日曜日、祝日 9:00～17:00

3月の休館日 毎週月曜日、3日(金)・22日(水)

4月の休館日 毎週月曜日、7日(金)

### 春休み子ども会

対象 小学生  
とき 3月25日(土)10:00～11:30  
ところ 大里生涯学習センター集會室  
内容 変形する折り紙「マジックスパイラルキューブ」(※のりを要持参)  
定員 7組 費用 無料  
申込み 3月8日(水)9:00から電話または窓口

### 子ども映画会

対象 幼児～大人の方  
とき 3月21日(火・祝)10:30～  
ところ 大里生涯学習センター研修室  
内容 「はだかの王様」30分 ほか  
定員 11人  
申込み 3月8日(水)9:00から電話または窓口

**江南図書館** 〒360-0107 千代325-1  
TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377

開館時間 月、水～金曜日 9:00～19:00  
土・日曜日、祝日 9:00～17:00

3月の休館日 毎週火曜日(21日は除く)、3日(金)・22日(水)

4月の休館日 毎週火曜日、7日(金)

### 子ども映画会

対象 幼児～小学生  
とき 3月26日(日)10:30～  
ところ 江南公民館研修室A  
内容 「ざわざわ森のがんこちゃん」50分  
定員 10人  
申込み 3月8日(水)9:00から電話または窓口

### ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者  
とき 3月11日(土)・25日(土)11:00～11:30  
ところ おはなし室 定員 3組  
※申込み不要

**中央公民館** 〒360-0047 仲町19  
TEL 048-523-0895 FAX 048-523-0896

開館時間 9:00～22:00

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:15)またはハガキ(※)で中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。  
※ハガキには、住所・氏名・電話番号を明記

### すっきり暮らす断捨離®講座 ～軽やかで楽しい住まいづくり～

対象 市内在住または在勤の方

とき	学習内容
4/5(水)	断捨離すっきり生活
26(水)	断捨離の実践方法

時間 13:30～15:30

ところ 3の2・3室

講師 新井みづゑ氏(やましたひでこ公認断捨離®トレーナー)

定員 20人

(初めての方)

優先で抽選)

費用 300円

(資料代)

申込期限

3月20日(月)



### ～草木染講座～ 季節(春)を染めてみませんか

対象 市内在住または在勤の方

とき 4月10日(月)13:30～15:30

ところ 料理教室

内容 春の植物を使ってシルクストールに染めます

講師 小池啓子氏(染色家)

定員 10人(抽選)

費用 2,000円(材料費)

申込期限 3月15日(水)



### 太極拳入門教室 ～太極拳の基礎を学ぼう～

対象 市内在住または在勤の方

とき 4月11日～5月16日の毎週火曜日(5月2日を除く全5回)10:00～11:30

ところ 大ホール

講師 山川廣子氏(日本武術太極拳連盟公認指導員)

定員 20人(抽選) 費用 無料

申込期限 3月22日(水)



### 子供囲碁教室

対象 小中学生、高校生

※小学生の場合は要送迎、幼児は要相談

とき 5月13日(土)～令和6年3月9日(土)13:30～15:30(全31回)

ところ 2の1・2・3室ほか

コース 入門、初級、中級、上級

講師 日本棋院熊谷支部

定員 30人(先着順)

費用 4,000円(教材費等)

申込期限 4月20日(木)までに費用を添えて中央公民館へ。



### 3・4月の展示ホール

とき	団体名・内容
3/7(火)～12(日)	熊谷花道協会 作品展
14(火)～17(金)	水々会同好会 水彩画作品展
21(火・祝)～4/2(日)	色鉛筆金曜会 作品展

## 市立熊谷図書館

〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

3月の休館日 毎週月曜日、1日(水)・3日(金)・22日(水)

4月の休館日 毎週月曜日、7日(金)



### 市立熊谷図書館 (1、2階)

TEL 048-525-4551

開館時間 9:00~19:00

#### 春休み子ども会

**対象** 小学生  
**とき** 3月29日(水)10:00~11:30  
**ところ** 第一講座室(4階)  
**内容** 特別おはなし会と牛乳パック工作「バタバタすずめばち」  
**定員** 10組 **費用** 無料  
**持ち物** 色鉛筆、マーカーなど  
**申込み** 3月8日(水)9:00から電話または窓口

#### 子ども映画会

**対象** 幼児~大人の方  
**とき** 3月26日(日)14:20~  
**ところ** 第一講座室(4階)  
**内容** 「くまのがっこう パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ」33分  
**定員** 40人  
**費用** 無料  
**申込み** 3月8日(水)9:00から電話または窓口



#### ちいさいこのおはなし会

**対象** 乳幼児と保護者  
**とき** 3月17日(金)10:00~10:30、11:00~11:30(2部制)  
**ところ** 視聴覚室(2階)  
**定員** 8組  
 ※申込み不要

#### おはなし会

**対象** 4歳~小学生  
**とき** 3月11日(土)・25日(土)11:00~  
**ところ** 視聴覚室(2階)  
**定員** 8組  
 ※申込み不要

### 美術・郷土資料展示室(3階)

TEL 048-525-9463 (美術、郷土係)

開館時間 9:00~17:00

#### 熊谷の5つの歴史と美術展

**とき** 開催中  
**ところ** 郷土資料展示室(3階)  
**内容** ミニ企画展コーナーでは3月5日(日)まで「熊谷ゆかりの逸品展」、7日(火)から「書家・野口白汀展」を開催します。

#### 春の企画展 「~春の訪れを告げる~ 桜の絵画展」

**とき** 3月25日(土)~5月14日(日)  
**ところ** 美術展示室(3階)  
**内容** 4月に開催される「全国さくらシンポジウム in 熊谷」に合わせて、桜がテーマの当館所蔵品や熊谷市美術展審査員(絵画)等の作品を展示します。

#### 「子ども自然科学教室」・ 「子ども歴史教室」参加者募集

	子ども自然科学教室	子ども歴史教室
<b>対象</b>	小学校(新)5・6年生	小学校(新)5・6年生と保護者(希望者)
<b>とき</b>	4/8(土)~ 毎月第2土曜日 9:30~11:30(1年間) ※館外学習会は別途連絡	4/22(土)~ 毎月第4土曜日
<b>ところ</b>	第一講座室(4階)と館外学習会	
<b>テーマ</b>	身近な生活の中でのフシギの発見	熊谷の歴史を彩る史跡・文化財・人物
<b>講師</b>	あきもととしゆき 秋元敏行氏 (前星宮小学校長)	すがやひろゆき 菅谷浩之氏 (熊谷市文化財保護審議会会長)

<b>定員</b>	40人 (先着順)	15人 (先着順、児童分)
<b>費用</b>	各1,000円(1年分)	
<b>持ち物</b>	筆記用具	
<b>申込み</b>	電話で美術・郷土係へ	

### 妻沼図書館

〒360-0202 妻沼東1-1

TEL 048-588-6878 FAX 048-588-6054

開館時間 月、水~金曜日 9:00~19:00  
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

3月の休館日 毎週火曜日(21日は除く)、3日(金)・22日(水)

4月の休館日 毎週火曜日、7日(金)

#### 子ども映画会

**対象** 幼児と保護者  
**とき** 3月25日(土)14:00~  
**ところ** おはなし室  
**内容** 「ダンボ」64分  
**定員** 5組  
**申込み** 3月8日(水)9:00から電話または窓口

#### ちいさいこのおはなし会

**対象** 乳幼児と保護者  
**とき** 3月2日(木)・16日(木)15:30~16:00  
**ところ** おはなし室  
**定員** 3組  
 ※申込み不要



#### おはなし会

**対象** 4歳~小学生  
**とき** 3月11日(土)11:00~11:30  
**ところ** おはなし室 **定員** 3組  
 ※申込み不要

ご案内 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

**妻沼展示館** 〒360-0202 妻沼東1-1  
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～17:00  
休館日 毎週月曜日、祝日

埼玉県美術家協会  
県北支部写真展

とき 3月10日(金)～12日(日)  
10:00～17:00(最終日は16:00まで)  
ところ 大展示室

古竹会書道展

とき 3月24日(金)～26日(日)  
9:00～17:00  
ところ 小展示室

**江南文化財センター** 〒360-0107 千代329  
TEL 048-536-5062 FAX 048-536-4575

開館時間 受付時間 9:00～17:00  
休館日 土・日曜日、祝日

星溪園で楽しいお茶会

とき ①3月19日(日)13:00～16:00、  
②4月1日(土)13:00～16:00

ところ ①積翠閣、②立礼席(星溪寮内)  
講師(流派) 鈴木宗美氏(裏千家)  
費用 各500円  
定員 各30人(先着順)  
申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

根岸友山・武香ミュージアム

市指定文化財「根岸家長屋門」内の資料室で、根岸家の歴史を紹介しています。  
開館時間 9:00～17:00  
※休館日は年末年始、不定休あり  
入館料 無料  
◆根岸家長屋門 (青山152)  
TEL 0493-39-0006



村岡地域文化遺産保存会の活動

村岡地域文化遺産保存会は熊谷市と協働で、市指定文化財「村岡の渡し船」を始めとした地域の文化遺産の保存と啓発を進めています。  
◆保存会事務局(長谷川)  
TEL 048-536-6058

**市民ギャラリー** (文化センター1階)  
〒360-0036 桜木町2-33-2  
TEL 048-525-4553 (文化会館)  
FAX 048-525-4554

開館時間 9:00～20:00  
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

熊谷書道クラブ作品展

とき 3月9日(木)～12日(日)  
10:00～18:00(初日は11:00から、  
最終日は16:00まで)

第6回 絵画クラブ  
ルネサンス 作品展

とき 3月16日(木)～19日(日)  
9:00～18:00(初日は12:00から、  
最終日は16:00まで)

熊谷市山岳連盟  
山を楽しむ写真展

とき 3月25日(土)10:30～17:00、  
3月26日(日)9:00～16:00

**プラネタリウム館** [入館料] 大人100円・子ども50円

TEL FAX 048-525-4554 3月・4月の休館日 毎週月曜日、毎月第1金曜日、3月22日(水)  
〒360-0036 桜木町2-33-2 ※3月1日(水)は消防未警戒のため、3月2日(木)～3日(金)は番組入替えのため投影はお休みします。

※プラネタリウムの投影は、先着50人です。天体観察会(定員20人)は、電話予約制になります。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火～金	団体利用	団体利用
土		13:30 15:30
日・祝	10:30	

「宇宙に触れる」  
投影期間  
3月4日(土)  
～5月7日(日)  
ナビゲーターの  
ウルスス・ワリス



おはなし天文館

とき 毎週日曜日・祝日 10:30～  
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道

とき 3月25日(土)17:45～  
春三日月の夜のヒーリング・プラネタリウム  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

天気の良いときは中止になります。

とき	観察対象
3/11(土)	火星、天王星、 冬の星雲星団
25(土)	火星、冬の星雲星団、 春の二重星

時間 18:30～(1時間)  
※未就学児の参加はご遠慮ください。

令和5年度 **埼玉未来大学** 受験生募集 (学長 埼玉県知事) 対象 / R5.4.1時点で **50歳以上の方** 募集締切 **3月24日【必着】**

◆ **ライフデザイン科** シニアライフに役立つ知識や健康習慣を身につけます。  
・通学コース:1年間 ▶会場:熊谷市ほか ▶授業料45,000円(税込)  
・オンラインコース:12講座+3登校日 ▶授業料15,000円(税込)

◆ **地域創造科** 地域ビジネスの起業、NPOの立ち上げ・運営を学びます。

◆ **専門講座** コミュニティカフェ開設、空き家・古民家等活用、援農ライフ、  
地域観光ボランティア、子どもの居場所づくり、読み聞かせボランティア

詳しくは ホームページ等でご確認ください

埼玉未来大学 検索

☎048-728-2299 (公財)いきいき埼玉

文化会館の施設利用休止のお知らせ  
ホールおよび練習室は令和6年2月1日(木)～3月31日(日)の間、利用休止を予定しています。

**ご案内** 新型コロナウイルスの感染拡大等により、公演およびチケット販売が中止・延期となる場合があります。また、感染対策の最新情報は、さくらめいとホームページからご確認ください。

館内改修工事に伴い、一部貸館業務を3月1日(水)〜15日(水)まで利用休止を予定しています。詳しくは、さくらめいとホームページをご覧ください。

熊谷文化創造館さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

〒360-0846 拾六間 111-1

さくらめいとチケットセンター

TEL 048-532-9090

休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

ホームページ さくらめいと

検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

熊谷吹奏楽団  
スプリングコンサート

とき 4月16日(日)14:00 開演

好評発売中

料金 全席指定 500円、高校生以下

/100円

曲目 コンサートマーチ「アルセナール」ほか

※年齢制限はありませんが、お一人様1枚チケットが必要です。

曲目 シューベルト / 交響曲第7番  
「未完成」ほか  
※4歳から入場可

料金 全席指定 6,800円、(当日料金 7,300円)

よしだ  
吉田兄弟×レ・フレール  
スペシャルコラボコンサート

とき 7月8日(土)17:00 開演

4月13日(木)発売開始・プレイガイド

料金 全席指定 4,500円、  
U25/1,500円

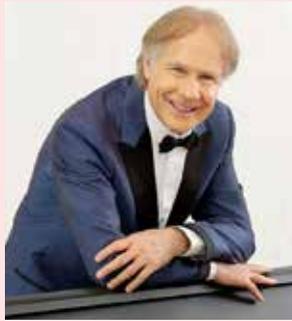


リチャード・クレイダーマン  
JAPAN TOUR 2023

とき 5月13日(土)15:00 開演

好評発売中・プレイガイド

料金 全席指定 8,000円



埼玉交響楽団 春コンサート

とき 5月28日(日)14:00 開演

3月27日(月)発売開始

料金 全席指定 1,000円

たかしま かばさわみの  
高嶋ちさ子&加羽沢美濃  
〜ゆかいな音楽会〜

とき 7月23日(日)14:30 開演

4月16日(日)発売開始

大里生涯学習センターあすねっと

TEL 0493-36-1122 FAX 0493-39-0066

〒369-0101 津田1-1

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

絵本 de クラシック  
「ブレーメンの音楽隊」

とき 7月16日(日)11:00 開演

4月20日(木)発売開始・プレイガイド

料金 全席指定 1,500円、小学生以下 /500円

※3歳以上  
有料。2  
歳以下、  
膝上鑑賞  
無料。



**芸術文化活動助成事業のご案内** 三館の各ホール利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い ( さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通) ※お問合せ時にチケットが完売している場合があることをご了承ください。

- さくらめいとチケットセンターTEL 048-532-9090(10:00~17:15火曜日休み)
- セブンイレブン (予約後の引換え)
- 「プレイガイド」と表記された公演は、八木橋百貨店・宮脇書店行田店でもチケットを購入できます。
- あすねっと、ピピアで開催する公演は、各事務室でもチケットを購入できます。

- ※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
- ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
- ※U25:25歳以下が対象です。入場時に年齢確認できるものを提示してください。
- ※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
- ※公演内容は変更となる場合があります。

受付は随時行っております

歯医者さんが「ご自宅」施設 にやってくる

訪問診療を  
利用してみませんか?

HIDE DENTAL CLINIC  
ヒデ歯科クリニック

診療時間 9:00~13:00  
14:00~18:00 休診 木・日・祝

ご家族、ヘルパーさんと口腔ケアを通じて健康を考えます

入れ歯 無料検診

口腔内 検診

048-522-8241

広告

当院では通院が困難な方を対象に、ご自宅や施設を訪問して治療する「訪問歯科」を行っております。

詳細はこちらから!

熊谷市石原1023-5  
秩父鉄道「石原駅」徒歩7分