KUMAGAYA

市報くまがや

12

特集

ヤングケアラー

きょうだい・親のために家事をするのはふつうのこと？

こどもの私が

幼いきょうだいの世話をしている

友だちとの時間がない

誰かに話を聞いてほしい

家族に代わり家事をしている

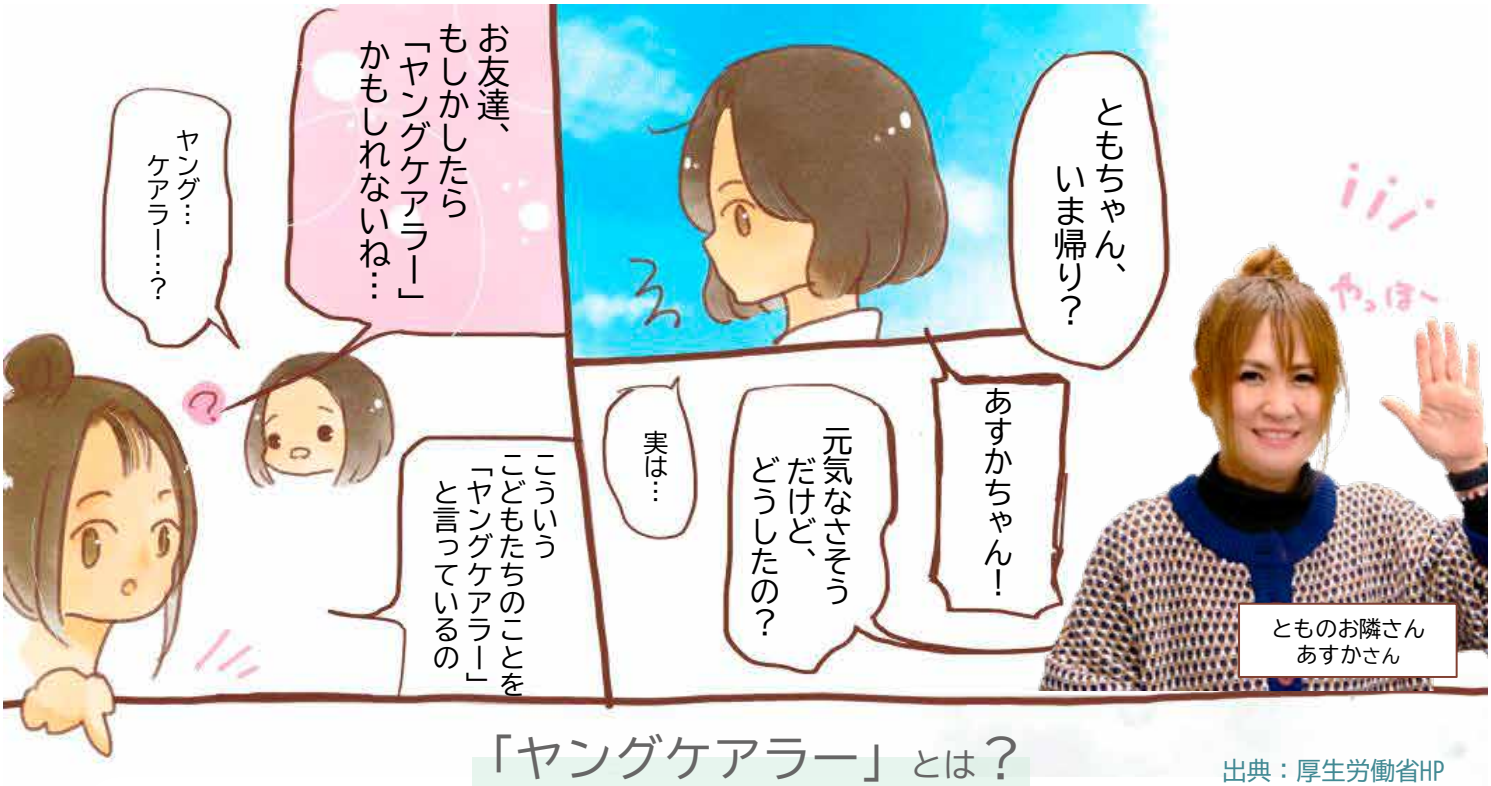
2022.DEC
Vol.207

© 熊谷市

市が行う催しについて、手話通訳が必要な方は、各担当課にお問い合わせください。

今月は「ヤングケアラー」について、漫画形式でご紹介。特集を読んで、少しでも「私のことかも」「友だちのことかも」と思ったら、相談先にご連絡ください。

こどもの
きょうだい・親のために
14さい
私ザ
家事をするのはふつうのコト?
あー…
ごめん、今日も弟のお迎えとか料理とかしなきゃで…
けあ～
今日こそ遊ぼうよ～
中学2年生
けあ
けあの友達
とも
また!?
どうしてけあが全部やってるの?
親に任せちゃえば?
うーん…
最近 付き合い悪いじゃん!
えっ
……っ
ともにはわかんないよっ!
もういい!
けあっ!?
……
トボトボ
!



「ヤングケアラー」とは？

出典：厚生労働省HP

一般に、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもたち

障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている

家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている

障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている

目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている

日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている

家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている

アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している

がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている

障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている

障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

就職への影響
自分にできると思う仕事の範囲を狭めて考えてしまう、自分のやってきたことをアピールできない、など

学業への影響
遅刻・早退・欠席が増える、勉強の時間が取れない、など

友人関係への影響
友人等とコミュニケーションを取れる時間が少ない、など

え…こんなに問題なのに、どうしてなくならないの？

1日4時間、家事などに時間を割いているという調査も出ていて、

将来こんな影響もあると言われているわ

通っている学校

先生やスクールカウンセラーに、今の状況を話して理解してもらうことで、その後のサポート支援につながったり、気持ちが楽になったりすることがあります。

熊谷市

左のページでご紹介する各相談先では、皆さんそれぞれの状況に応じて受けられるサポートやその受け方についてお伝えしています。

こちらも
ご覧ください

市ホームページ

こんなときは、こちらに相談を

話を聞いてほしい・理解してほしい

学校の先生やスクールカウンセラーのほかにも、熊谷市では「教育相談」の窓口を開設しています。「こんなことといいのかな」と思わずに、お話ししてみませんか。　◆教育研究所　℡内線551

同じ経験をした人と話してみたい

埼玉県では、元ヤングケアラーが相談員として日常の悩みの相談に乗ったり、寄り添って話を聞いたりするLINE相談「埼玉県ヤングケアラーチャンネル」を開設しています。ケアのこと、家族のこと、日常の悩みなどLINEでお気軽にご相談ください。

◆県 地域包括ケア課　℡048-830-3266

負担を減らしたい…

熊谷市には、高齢者、障害児・障害者、児童の方々がけが・病気等でお困りの時に利用できる様々なサポート制度があります。
詳しくは、下記の相談窓口にご相談ください。

◆高齢の方の介護について
・長寿いきがい課　℡内線217、451

◆子育て・青少年に関する悩みごとについて
・子どもあんしんダイヤル　℡048-527-2700

◆家族の障害・難病について
・障害福祉課　℡内線489、530
・熊谷市障害者基幹相談支援センター「くまさぽ」　℡048-580-4633

どんなに小さなことでも私たちに話してほしい
支援 に つなげます！

熊谷市介護支援専門員連絡協議会　副会長
（居宅介護支援事業所あさがお熊谷銀座）
八木（やぎ） 飛鳥（あすか）さん

私の運営する事業所では、様々な関係機関と連携して、在宅介護の支援を行っています。「ヤングケアラー」が問題視され始めた中で、私自身も埼玉県や熊谷市内で開催される勉強会や研修会に参加し、「ヤングケアラー」について理解と考えを深めているところです。

もし、皆さんの周りでまだ「ヤングケアラー」の話を聞いたことがないとしても、それは、問題がないということではなく、「ヤングケアラー」が”表面化しにくい問題”であることを意味しているのではないかとも思っています。

もし今、あなたやあなたの周りの方が、困っていること、悩んでいることがあったら、まずは「声」を上げてほしい。どんなに小さなことでも私たちに話してほしいです。

もし相談した先がその分野とは異なる機関・人だったとしても、私たちの知識や経験、つながりから、相談を受けた方の力になれそうな機関・人につなげることができます。声を上げることはとても勇気がいることかもしれません。でも、皆さんのサポートをするために私たちがいます。迷惑をかけてしまうだなんて思わず、SOSを出してほしいのです。

ヤングケアラーの方へ

家族の介護やお世話などの
ケアをすることは、
普通のことと思うかもしれません。

でも、学校での生活に影響が出たり、
体調不良を感じるときは注意が必要です。

自分のこと、家族のことなど
家庭内のプライベートな内容を他人に話すことは
たしかに勇気がいることです。
それでも、誰かに悩みを話すことでサポートにつながることがあります。
学校の先生、スクールカウンセラー、友人、市役所の職員など
信頼できる大人に相談してください。

一緒に、できることを探していきましょう。

まちを愛し、地域を愛し、人を愛する心をめざして

12月4日～10日は「人権週間」「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」、12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。これらの週間を機に人権問題への認識を深めましょう。（人権週間作品展は17ページ、ハートフルセミナーは19ページに掲載しています）

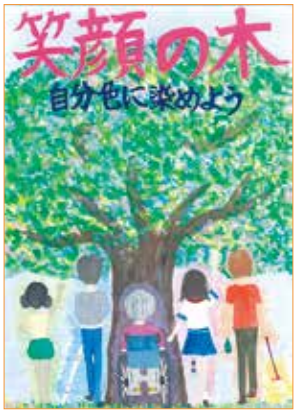
◆人権政策課 TEL内線 356　◆社会教育課 TEL内線 388

人権ポスター

玉井小学校６年
渡邊　陽菜さん

佐谷田小学校６年
大脇　暖人さん

大幡小学校６年
鯨井　菜月さん



熊谷西小学校６年
成田　陽咲さん

江南南小学校６年
佐藤　優空さん

籠原小学校６年
崔　紫沐さん

三尻小学校６年
橋元　風花さん

人権標語

「ありがとう」言って言われて　いい気分
熊谷西小学校５年　児玉　弥優さん

ふつうって　だれのものさし　十人十色
石原小学校５年　小菅　悠真さん

やさしさの　心はいつも　密でいい
玉井小学校５年　渡辺　綾さん

ありがとう　たった五文字で　伝わる気持ち
吉岡小学校５年　酒巻　晴陽さん

マスクでも　心はつながる　目(ｅｙｅ)言葉
別府小学校５年　須中　麻友さん

いじめゼロ　いつかじゃなくて　今やろう
長井小学校５年　内山　愛璃さん

思いやり　心のとびら　開くカギ
江南南小学校５年　小川　蒼空さん

「埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例」が施行されました

「埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例」が、7月8日から施行されました。この条例は、部落差別の禁止規定を設けるとともに、同和問題について正しい知識を一人ひとりが持つことによって、部落差別のない社会を実現することを目的としています。

文化功労者の表彰

熊谷市文化功労者の表彰式が大里生涯学習センター「あすねっと」で行われ、次の方が表彰されました。

◆社会教育課　TEL 内線 394

小池（こいけ）　博（ひろし） 氏
（83 歳）久保島

氏は、市教育委員会の親子実験観察会「ウィークエンドサイエンス」の立ち上げ当初から 21 年の長きにわたり、ボランティアメンバーの中心として熊谷の自然観察を指導し、市内小中学生親子の自然や科学に対する関心を高める活動をけん引するとともに、子ども広報誌『くまがやキッズ』の「熊谷の自然」を執筆し、郷土熊谷の理解推進に熱心に取り組まれています。

また、熊谷歴史探訪会、熊谷市郷土文化会の要職を務め、地域の伝統文化の指導者として、「むさし熊谷史跡・名所ガイド」のボランティア活動に尽力されています。熊谷市文化連合では、市民の側に出向き文化芸術に触れる機会を提供する「文化の出前事業」において、講話やガイドを行い文化的な社会づくりおよび郷土の伝統文化の振興に大いに貢献されました。

さらに、環境保護団体「別府沼を考える会」の幹事として環境浄化と生物保護に寄与されています。長年役員を務めた自治会では、盆踊りの再興および曼殊沙華（まんじゅしゃげ）の里祭などの地域活動に、郷土の伝統文化をいかし、住民が共に協働する活動を展開し、明るい地域社会づくりにも貢献されました。

このように児童、生徒、地域住民および市民のため、郷土愛と誇りを育む様々な活動を通して、伝統文化の発掘や発展に大きく貢献された功績は誠に顕著であります。

田島（たじま）　初男（はつお） 氏
（77 歳）妻沼

氏は、38 年にわたり小中学校の教育者として、一貫して人権教育に情熱を傾け、人権教育の発展に大きく貢献されました。同和教育主任を歴任し、その先行的な実践例は「同和問題と同和教育資料」に掲載され、県内の同和教育の模範となりました。昭和 61 年から 9 年間指導主事として、学校、公民館、企業等において同和教育研修会を開催し、啓発を図るとともに、県下市町村との連携を図り、広域的な同和教育の推進に努められました。埼玉県同和対策課の指導資料の編集委員長を務めたほか、県教育局指導部同和教育課主幹および同課長として、県同和教育行政の充実にも力を尽くされました。

また、校長職の優れた指導力、学校経営に対する手腕が認められ、団長を務めた文部省海外派遣では、日本の学校教育担当者として海外の教育事情を広めるなど国際化教育の発展に寄与されました。

さらに、退職後も、大学で教鞭（きょうべん）をとるとともに、本市社会教育委員会議委員長、人権教育推進協議会会長として、人権教育・社会教育の分野で豊かな経験と識見をいかし、人権啓発および人権擁護活動の推進に貢献されました。

このように、氏が卓越した指導力により、長く熊谷市・埼玉県の教育および人権教育の発展充実に貢献された功績は誠に顕著であります。

中田（なかだ）　迪（すすむ） 氏
（86 歳）中奈良

氏は、高い写真技術をいかし、後進の育成に大いに尽力されました。熊谷図書館写真クラブ講師として、グループ活動の育成と写真技術向上に努められ、奈良公民館写真クラブを設立し、事務局兼アドバイザーとして、会員の知識と技能の向上を積極的に支援されました。

また、熊谷市美術家協会の要職を歴任し、同協会公募熊谷市美術展・会員作品展を開催して会員相互の知識や技能の向上に努められたほか、熊谷市勤労者文化展、熊谷市にて開催された県北美術展の運営に携わり、熊谷市を中心とする地域の美術・文化の振興のため大いに活躍されました。

さらに、熊谷市郷土文化会編集委員として、郷土文化会誌の表紙写真を 18 年間担当されました。

昭和 61 年には、写真技術が認められ、熊谷市美術展では写真部門最優秀作品に贈られる埼玉県知事賞を受賞、平成 8 年には現代美術協会展において会員模範作品として会員奨励賞を受賞されるなど高い評価を得られました。

このように、写真を通して広く郷土文化や美術の振興、発展に尽力された氏の功績は誠に顕著であります。

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

高齢者等のインフルエンザ予防接種を1月31日(火)まで行っています。※詳しくは、市報10月号9ページをご覧ください。◆母子健康センター TEL 048-525-2722

第33回 熊谷さくらマラソン大会 ランナー・ボランティアの募集

①ランナー募集

とき　3月19日（日）
ところ　熊谷さくら運動公園陸上競技場
ゲストランナー　大島（おおしま）めぐみさん（熊谷市出身）、大東文化大学陸上競技部、SUBARU（スバル）陸上競技部
申込み　12月1日（木）からRUNNET（ランネット）によるWEB（ウェブ）申込み（定員あり、先着順）

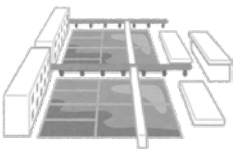
熊谷さくらマラソン大会ホームページ

②大会ボランティア募集

対象　15歳（中学生不可）以上で、3月9日（木）18:30から妻沼中央公民館で開催する最終打合せに参加できる方
とき　3月19日（日）7:30～13:00
内容　交通整理など
定員　80人（先着順）
申込み　12月27日（火）までに下記へ。
◆スポーツ観光課　TEL 内線391

下水道使用料の改定についてお知らせします

令和5年4月1日から、下水道使用料が約25パーセント値上げとなります。ただし3月31日以前から継続して使用している方は、6月検針分（7月請求分）以降から値上げとなります。なお、水道料金の変更はありません。詳しくは、下記コードからご確認いただくか、または12月・1月の検針と同時に配布する上下水道だより第34号をご覧ください。



◆経営課（水道庁舎）
TEL 048-520-4132

市ホームページ

成田星宮小学校が令和5年4月に開校します

子どもたちが一定の規模の集団の中で多様な考えに触れ、より良い教育環境で学べるよう、3月31日（金）をもって成田小学校および星宮小学校が閉校となり、成田小学校の位置に4月から成田星宮小学校が開校します。

4月から星宮地区の児童は、スクールバスを利用した通学となります。スクールバスの安全な運行のため、地域の皆様のご協力をお願いします。

◆教育総務課　TEL 048-524-1651

「STOPコロナ」子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分）の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対する給付事業を実施し、現在、給付金の申請を受け付けています。給付の対象となる方で、申請がお済みでない方は、お早めにご申請ください。

給付額　児童1人当たり一律5万円
申請期限　2月28日（火）
※令和4年4月分児童扶養手当を受給している方、令和4年4月分児童手当を受給かつ令和4年度住民税均等割が非課税の方は申請不要で、既に給付しています。
※詳しくは、右記コードからご確認ください。また、児童手当を受給していて所得申告がお済みでない方は、下記へご相談ください。
◆こども課　TEL 内線289

市ホームページ

3人以上の子どもがいる 多子世帯を応援 します！

対象世帯　令和4年1月1日以降に第3子以降の子どもが生まれた世帯
※第1子、第2子とも、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方（第3子の誕生日時点）で、養育している場合に限ります。
チケット交付額　第3子以降の子ども1人につき5万円分の「3キュー子育てチケット」
対象の子育てサービス　家事ヘルパー、ベビーシッター、一時預かり、親子ふれあいイベント、保育施設等における実費徴収など
申請期限　第3子以降の子どもの出生年の翌年6月30日まで
※詳しくは、右記コードからご確認ください。

県ホームページ

◆県3キュー子育てチケット事務局
TEL 0120-39-3192

病児・病後児保育、送迎病児保育をご利用ください

「病児・病後児保育」は、病気または病気回復期にあり、集団保育が困難な市内に住む児童で、保護者の就労等により家庭で保育できない場合に利用することができます。

「送迎病児保育」は、通所している市内の保育所等で児童が体調不良になり、保護者が就労等の理由により迎えに行くことが困難なときに、病児保育室の看護師等が保育所等に児童を迎えに行き、病児保育室でお預かりします。

対象　次の①～③を全て満たす方
①市内に住む生後6か月から10歳未満の児童（送迎病児保育は未就学児のみ）、②病気または病気回復期の児童、③保護者が就労等で保育が難しい場合
費用　1日2,000円（別途、医師の診療情報提供書・給食費・おやつ等の実費が掛かります）
※利用に際しては事前の登録が必要です。詳しくは、下表の施設へお問い合わせください。

市ホームページ（病児・病後児保育）　市ホームページ（送迎病児保育）

◆保育課　TEL 内線 538

実施施設名（住所）	区分	利用時間	電話番号
熊谷生協病院（上之 3854）	病児保育・送迎病児保育	月～金曜日 8:00 ～ 18:00	TEL 048-524-3841
篭原のこキッズ保育園（籠原南 1-133）	病後児保育（病気回復期のみ）	月～金曜日 8:30 ～ 17:30	TEL 048-531-3901

市税の納付 はお済みですか？

行政サービスは、皆様の納税に支えられています。下表の市税の納付がお済みでない方はお早めにご納付ください。納付が困難な事情がある場合は、必ず納税課へご連絡ください。

◆納税課　TEL 内線 259、261

固定資産税・都市計画税（担当：資産税課）	軽自動車税（種別割）（担当：市民税課）	市民税・県民税（普通徴収）（担当：市民税課）	国民健康保険税（担当：保険年金課）
1期（5/31） 2期（8/1）	全期（5/31）	1期（6/30） 2期（8/31） 3期（10/31）	1期（8/1） 2期（8/31） 3期（9/30） 4期（10/31） 5期（11/30）

40歳以上の熊谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は、約1万円の健診が無料で受けられます。◆保険年金課 TEL 内線 276（特定健診） TEL 内線 302（長寿健診）

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

12月3日～9日は障害者週間です ～ともに生き、ともに暮らせるまちづくり～

「ヘルプマーク」をご存じですか？

外見では健康に見えても、義足や人工関節を使用、内部障害など援助や配慮を必要とする方に配付しています。マークを見かけたら、席を譲るなど配慮をお願いします。

配付場所　障害福祉課、各行政センター福祉担当係

◆障害福祉課　TEL 内線287

障害をお知らせする目印「愛のワッペン」

外見では、障害があることが分かりづらいお子さんのために障害があることを伝え、周りの方々のご理解とご協力をいただくために配付しています。

配付場所　こども課、障害福祉課、各行政センター福祉担当係

◆こども課　TEL 内線372

熊谷市障害者基幹相談支援センター「くまさぽ」をご利用ください

障害に関する様々なニーズに対応し、途切れない支援を提供しています。どこに相談すればよいか分からない場合は、まずは下記へご相談ください。

◆熊谷市障害者基幹相談支援センター「くまさぽ」
TEL 048-580-4633　FAX 048-524-8790

小中学生向け「心のバリアフリー教室」

互いに理解し支え合う、ユニバーサルデザインのまちづくりを目指して、車いす体験などを主体に、社会福祉協議会ボランティアセンターと共同で出前講座を実施しています。

◆都市計画課（大里庁舎）　TEL 0493-39-4814

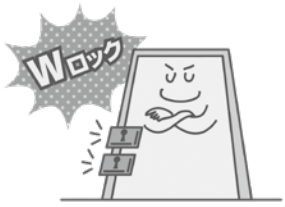
「障害者情報アクセシビリティ・コミュニケーション施策推進法」が施行されました

障害者に対する情報格差の解消を目指す法律が施行されました。障害に応じて情報を得る手段を選択したり、時間差なく必要な情報を得たりできるように、国や自治体が施策を進める責務が明記され、事業者や国民にも協力や理解を深める努力義務を規定しています。

犯罪被害に遭わないために、今からできる防犯対策

「侵入盗」対策

○在宅時やごみ出しのときでもドアや窓の鍵はかける。
○1つのドアや窓に、2つ以上の鍵をつける。
○窓に防犯フィルムを張る、防犯ガラスにする。



「ひったくりや路上強盗」対策

○自転車の場合は、前カゴに防犯カバーなどを正しくつける。
○人通りの多い明るい道を歩く。人通りの少ない道や深夜は、警戒心を持つなど注意して歩く。

「振り込め詐欺・手渡し詐欺」対策

○留守番電話を設定する。
○家族を語る詐欺の電話には、一度電話を切った後、家族に直接確認する。
○「ATMで還付金が戻る」、「あなたは訴訟されている」、「カードを作り替えるので預かる」のキーワードが電話やハガキで出たら、それは全て詐欺！不審に感じたら、家族や警察等にすぐ相談する。

◆熊谷警察署　TEL048-526-0110
◆安心安全課　TEL 内線339