子どもの電話相談

◆こども課 TEL 内線 255

●子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待

- 子どもあんしんダイヤル
  TEL 048-527-2700
  （家庭児童相談室直通）
- 心理カウンセラー（臨床心理士）による相談は、6/24（金）、7/22（金）9:00～16:00（要予約）
  TEL 048-527-2700（家庭児童相談室直通）
- 熊谷児童相談所（県） TEL 048-521-4152
- 児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189（いちはやく）（24 時間受付）

●不登校に関する悩みごと

- さくら教室電話相談 TEL 048-523-1570（直通）

●非行等、少年問題に関する心理面の相談

- 埼玉県警察少年サポートセンター
  TEL 048-865-4152（保護者等用）
  TEL 048-861-1152（少年用）

●いま、いじめで悩んでいる君へ

- 教育 110 番 TEL 048-525-7830（直通）

●子どもの権利に関わる問題（いじめ、体罰など）

- 子どもスマイルネット TEL 048-822-7007
  （祝日・年末年始を除く 10:30 ～ 18:00）

●子育て世代包括支援センター「くまっこるーむ」

TEL 048-523-1066（土曜開庁日は TEL 048-524-1111）
受付時間　月～土曜日 8:30 ～ 17:15（祝日、休日、年末年始を除く）

市民相談室の無料相談（6 月～ 8 月分）

受付終了は、終了時間の 30 分前です。内容や受付人数によっては相談を受けられない場合がありますので、ご了承ください。

相談名（相談員）	と　き	ところ	問合せ（各センターの電話番号はページ上部参照）
法律相談（弁護士）	6/2（木）・16（木）、7/7（木）・21（木）、8/4（木）・18（木） 13:30 ～ 16:30 ＜予約制①＞	市民相談室（本庁舎 1 階北側） ※電話相談	市民相談室 TEL 内線 460、461
	6/9（木）・23（木）、7/14（木）・28（木）、8/12（金）・25（木） 13:30 ～ 16:30 ＜予約制②＞	妻沼行政センター ※電話相談	妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328
税務相談（税理士）	6/9（木）、7/14（木）、8/12（金） 13:30 ～ 16:30 ＜予約制③＞	市民相談室（本庁舎 1 階北側） ※電話相談	市民相談室 TEL 内線 460、461
行政相談（行政相談委員）	6/15（水）、7/20（水）、8/17（水） 9:00 ～ 11:30	市民相談室（本庁舎 1 階北側）	市民相談室 TEL 内線 460、461
	6/2（木）、8/4（木）9:00 ～ 11:30	大里コミュニティセンター東棟	大里行政センター地域振興係
	7/21（木）9:00 ～ 11:30	妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係
	7/12（火）9:00 ～ 11:30	江南行政センター	江南行政センター地域振興係
登記相談（司法書士、土地家屋調査士）	6/13（月）、7/11（月）、8/8（月） 13:30 ～ 16:30 ＜予約制③＞	市民相談室（本庁舎 1 階北側） ※電話相談のみ 	市民相談室 TEL 内線 460、461
遺産相続・遺言、月別相談（※）（行政書士）	6/6（月）、7/4（月）、8/1（月） 13:30 ～ 16:30 ＜予約制③＞		
不動産相談（宅地建物取引士）	6/21（火）、7/19（火）、8/23（火） 9:00 ～ 11:30 ＜予約制③＞		
住宅相談（建設事業者団体）	6/28（火）、7/26（火）、8/23（火） 13:30 ～ 16:00 ＜予約制③＞		
年金・労働相談（社会保険労務士）	7/20（水） 13:30 ～ 16:00 ＜予約制③＞		
消費生活相談（消費生活相談員）	月～金曜日（祝日除く） 9:30 ～ 12:00、13:00 ～ 15:30		消費生活センター TEL 048-524-7321
一般相談（嘱託職員）	月～金曜日（祝日除く） 8:45 ～ 12:00、13:00 ～ 16:30	市民相談室（本庁舎 1 階北側） ※まずは電話でご相談ください。	市民相談室 TEL 内線 460、461

	予約開始日	予約時間（12:00 ～ 13:00 を除く）
予約制①	相談日の翌日から次回の相談予約可	8:45 ～ 16:30
予約制②		8:30 ～ 17:15
予約制③	2 週間前から	8:45 ～ 16:30

「各種相談」は、7 月号でお知らせします。

※月別相談：6 月は農地転用・開発行為等、7 月は自動車登録・自動車相続・車庫証明関係、8 月は建設業・宅建業・産業廃棄物許可申請等です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「くらしの相談」に掲載の相談は、中止・延期や相談方法を変更する場合があります。詳しくは、各問合せ先までご確認ください。

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

いきいき元気 みんなの健康 health

健康づくり課（熊谷保健センター内）　TEL 048-528-0601　〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター（成人保健事業）　TEL 048-526-5737　FAX 048-526-5933　〒360-0014 箱田 1-2-39

母子健康センター（母子保健事業）　TEL 048-525-2722　〒360-0812 大原 1-5-36

妻沼保健センター　相談日（月・金曜日）　TEL 048-588-1516　〒360-0292 弥藤吾 2441-1

メンタルヘルス相談

新型コロナウイルス感染症により、こころに不安を感じている方はご相談ください。

とき　月～金曜日9時～16時（祝日を除く）

相談員　保健師

費用　無料

申込み　左記の専用電話または下記コードからお申し込みください。

◆熊谷保健センター　TEL 080-4418-4610

電子申請・届出サービス

暑さに慣れて熱中症を予防しましょう

体が暑さに慣れていない状態での急な暑さは、熱中症になりやすくなります。適度な運動やお湯につかって入浴することで、体を暑さに慣れさせましょう。

◆健康づくり課

歯科訪問診療

対象　通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診療」を必要と認めた方

診療内容　むし歯治療、入れ歯の装着や修理など

費用　訪問1回につき交通費（実費）と、歯科訪問診療に要した費用

◆熊谷市歯科医師会　TEL 048-599-2323

◆在宅歯科医療推進窓口　TEL 080-2184-8020

健康長寿歯科健診

お口の健康は、全身の健康につながります。健康増進のため、ぜひ受診しましょう。

対象　次のいずれかに該当し後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

①昭和16年4月2日～昭和17年4月1日の間に生まれた方

②昭和21年4月2日～昭和22年4月1日の間に生まれた方

実施期間　7月1日（金）～令和5年1月31日（火）

※詳しくは、6月下旬に送付する案内をご覧ください。

◆埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課　TEL 048-833-3130

もの忘れ検診

チェック票による回答から認知機能に低下が見られるかどうかを判断します。

対象　昭和27年4月2日～昭和28年4月1日の間に生まれた方（既に認知症と診断されている方は除く）

受診期間　6月～令和5年3月末まで

受診場所　指定医療機関

※6月中旬に対象者へ受診券（費用無料）を送付します。

◆長寿いきがい課　TEL 内線451

サバイバー茶話会

対象　がん患者、がん体験者

とき　6月11日（土）10時～15時

ところ　市民活動支援センター

内容　治療の悩みや不安、医療情報などの相談にピアサポーターがお答えします。

※費用無料、申込み不要

◆NPO法人くまがやピンクリボンの会　TEL 080-8908-2108

こころの健康・ひきこもり相談

とき　6月8日（水）・22日（水）・29日（水）①13時30分～、②14時30分～

ところ　熊谷保健センター

相談員　臨床心理士、保健師

費用　無料

申込み　電話で左記へ。（要予約）

◆熊谷保健センター

健康相談・栄養相談　とき　月～金曜日（祝日を除く）9時～16時（予約制）　ところ　熊谷保健センター等　◆熊谷保健センター

広告

人間ドックのご案内

いまや日本は、世界の最長寿国となりましたが、同時に生活習慣病も毎年増加しています。

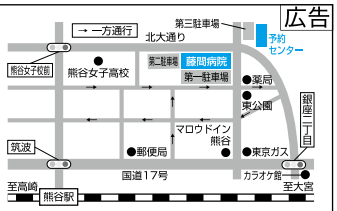
日頃から自分の身体を摂生することはいうまでもありませんが、総合健診を受け、定期的に健康チェックを行うことも大切です。

検査内容

身体計測・尿・便・眼科
聴力・肺機能・循環器・問診
血液一般・生化学・血清
腹部超音波・胸部胃部X線

オプション検査（毎日可）

乳ガン・子宮ガン検査
胃部内視鏡（経口・経鼻）
胸部腹部CT・骨密度
腫瘍マーカーセット・その他



お問合せ　医療法人　藤和会　藤間クリニック
ー藤間病院総合健診システムー
熊谷市末広2-138　☎048(522)0600(代)　午後1時～5時(日・祝祭日は除く)

申込受付　**予約センター**　※受付時間：午前8時30分～午後5時(日・祝祭日は除く)
〒360-0031 熊谷市末広3-13-5　**TEL048(524)0146**

熊谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ大切なお知らせ
年に一度は必ず特定健診・長寿健診を受診しましょう！健診費用は無料です！

◆保険年金課 TEL 内線 360（特定健診）、278（長寿健診）

健診名	内　容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定 血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能） 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	熊谷市国民健康保険に加入している 40 歳～ 74 歳の方	6 月～令和 5 年 3 月 31 日(金)まで	市内の指定医療機関	無料 ※他の健康保険に加入している方は、加入している健康保険にお問い合わせください。	保険年金課
長寿健診		75 歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方（65 歳以上で一定の障害があると認定を受けて加入している方を含む）				

※該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。届かない場合は、お問い合わせください。
※人間ドック検査料の助成を希望する方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入している方へ　協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。
◆協会けんぽ　埼玉支部　TEL 048-658-5915（保健グループ）

健康管理のため計画的に「がん検診・歯科検診等」を受けましょう

※実施期間は、令和 5 年 3 月末までです。昨年度・一昨年度に受診した方には、5 月末以降に順次、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りします。上記以外でがん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターに電話でお申し込みください。

◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737　FAX 048-526-5933

検診名	検診頻度	対象年齢（令和5年4月1日現在） 20 代	30 代	40 代	50 代	60 代	70 代	80 代以上	自己負担額
歯と口の健康診査	5 年に 1 回（指定年齢）	40・45・50・55・60・65・70・75・80 歳							無料
骨粗しょう症検診（女性）		40・45・50・55・60・65・70 歳							500 円
子宮頸（けい）がん検診（女性）	2 年に 1 回	→	→	→	→	→	→	→	細胞診（頸部）：1,000 円 細胞診（頸部・体部）：1,500 円
乳がん検診（女性）				→	→	→	→	→	マンモグラフィ 1 方向（50 歳以上）：1,000 円 マンモグラフィ 2 方向（40 歳以上）：1,500 円
胃がん検診					→	→	→	→	1,500 円
肝炎ウイルス検診	40 歳のとき			40 歳					500 円
肺がん検診	毎年			→	→	→	→	→	500 円 喀痰（かくたん）検査（対象者のみ、容器代含む）500 円
大腸がん検診（便潜血検査）				→	→	→	→	→	500 円（容器代含む）
前立腺がん検診（血液検査）（男性）					→	→	→	→	500 円
個別健康検査（生活保護受給者）				→	→	→	→	→	無料

【お詫びと訂正】 市報 5 月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。左記検診の対象年齢は、6 月号が正しい表記です

※次のいずれかに該当する方は受診できません。
①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方　②妊娠中の方（歯科検診は受診可）　③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方（該当検診のみ）　④豊胸術（シリコン・ヒアルロン酸、自家脂肪など）している方、ペースメーカー、CVポート、シャント用カテーテル等が埋め込まれている方（乳がん検診のみ）

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についてのご相談を電話でもお受けしています。
TEL 048-525-2722

広告

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町 2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根 654-1　TEL 0493-39-0311

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまっこるーむ」（TEL 048-523-1066）と母子健康センター内「くまっこるーむ母子健」（TEL 048-527-8600）

母子保健事業

※対象者数により指定日を変更することがあります。　◆母子健康センター TEL 048-525-2722

事業	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	令和４年２月前半生まれの乳児（該当者には通知します）	7/8(金)	通知にてご確認ください。	母子健康センター
	令和４年２月後半生まれの乳児（該当者には通知します）	27(水)		
1歳6か月児健診	市内実施医療機関での個別健診 ※対象者（令和3年1月生まれの幼児）には案内通知を送付します。			
1歳6か月児歯科健診				
3 歳児健診	市内実施医療機関での個別健診 ※対象者（平成31年1月生まれの幼児）には案内通知を送付します。			
3歳児歯科健診				
離乳食教室	令和4年1月～2月生まれの第１子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。（要予約） ※6月10日（金）8:30～電話で母子健康センターへ申込み。16人（先着順） 持ち物：母子健康手帳、エプロン	6/20(月)	受付 9:30～ 講話と調理実習 10:00～12:00	妻沼保健センター

健康ナビ Health Navigation　両方の奥歯でお食事できていますか？

今回は、両方の奥歯で噛（か）むことが重要であることをお話しします。

もし痛い歯があればその歯を避けますが、痛みがないのに無意識に片方だけの奥歯で噛む「片方噛み」となると、その原因を考える必要があります。外傷などの原因で歯が移動したり抜けてしまった場合を除けば、はさまる、噛みにくいなどの症状は、今後のむし歯や歯周病の進行を暗示しているかもしれません。歯並びが影響して頬や舌を噛むから避けて反対の歯で噛むこともあるでしょう。健康な方は両方で咀嚼（そしゃく）しますから、片方噛みをしている方は、その原因を見つけるための精密な検査が必要です。

ご自身だけでなく同居の方はいかがでしょうか。子どもの場合、歯並び、顎の骨そして顎関節などに成長の変化が生じる大事な時期です。頬づえや片方に偏った横向き寝などの癖が続けば、骨や関節の左右差が生じ、将来の片方噛みのリスクとなります。成人や高齢者の場合、歯科治療を中断したり歯が抜けたところをそのままにしておくと、歯の移動によって歯並びが悪くなります。そうなるとブラッシングが困難となったり、歯が抜けたところに噛み合っていた歯が伸びてきたりすることもあります。失われた噛み合わせの回復（補綴（ほてつ））が難しくなりますから、速やかに治療を受けて両側で噛むことが大事です。

咀嚼と嚥下（えんげ）に視野を広げると、上下の歯列は頬側と舌側の境界を作る大事な機能的な意義があります。もしこの境界がなければ、頬側にたまった食べ物の塊を繰り返し粉砕し、最後に舌に乗せて飲み込むことをスムーズに行えません。歯がないところを治療せずそのままにしている片方噛みは、お口の中に食べ残しが多くなることが分かっています。食べ残しが多くなると口の中の細菌が繁殖する危険性が増大してしまいます。両方の奥歯を使うことが、食べ残しがたまる機会を少なくして誤嚥性肺炎の予防にもなります。

幼少期から継続して両方の奥歯で食事できていることは、健康寿命のためにとても大事なことなのです。

熊谷市歯科医師会　坂野（さかの） 智三（ともみ）

熊谷市休日・夜間急患診療所

熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。

休日診療 診療日	6月5日・12日・19日・26日 7月3日・10日・17日・18日・24日・31日
	◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間　9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間　9:00～12:00、13:00～16:00 ◎歯科 TEL 048-525-2721 受付時間　9:00～11:00 診療時間　9:00～12:00
夜間診療 （毎日）	◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間　19:00～21:30 診療時間　19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所
（母子健康センターに併設）
大原 1-5-36

※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、6月号でご案内している中央公民館の展示ホールおよび講座募集は、中止や内容が変更となる場合があります。

江南図書館

〒360-0107 千代325-1
TEL 048-536-6303　FAX 048-536-6377
開館時間　月、水～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00
6月の休館日　毎週火曜日、3日(金)・6日(月)・8日(水)
7月の休館日　毎週火曜日、1日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象　乳幼児と保護者
とき　6月11日（土）・25日（土）
11:00～11:30
ところ　おはなし室　　**定員**　3組
申込み　電話または窓口

中央公民館

〒360-0047 仲町19
TEL 048-523-0895　FAX 048-523-0896
開館時間　9:00～22:00

講座等の申込方法　電話（土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:15）またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。

6月の展示ホール

とき	団体名・内容
6/12(日)まで	お気楽漫遊写真倶楽部作品展 テーマ「アンビバレント」
14(火)～19(日)	熊谷市俳句連盟作品展

※6月2日(木)は定期清掃のため入館できない時間帯があります。

自然と環境の講座（くまぴあ共催事業）

対象　市内在住または在勤の方

とき	内容	講師
7/6(水)	世界で熊谷市だけに生息しているムサシトミヨについて	市 環境政策課職員、ムサシトミヨをまもる会会員
13(水)	水田生態系における生物多様性について	県 環境科学国際センター職員

時間　10:00～11:30
ところ　くまぴあ創作展示棟創作ルーム206(2階)
定員　10人(抽選)　　**費用**　無料
申込期限　6月23日(木)

本当はすごい！ラジオ体操

対象　市内在住または在勤の方
とき　7月14日（木）・28日（木）
10:00～11:15
ところ　大ホール
内容　ヨガストレッチも取り入れて、ラジオ体操の効果を上げるコツを学びます。
講師　根岸智子氏(ヨガインストラクターほか)
定員　20人(初めての方優先で抽選)
費用　100円
申込期限　6月23日(木)

キッズアイシングクッキー教室

対象　市内在住の小学生
とき　7月26日(火)9:30～12:00
ところ　3の2・3室
内容　クッキーをアイシングクリームでかわいらしくデコレーションします。
講師　荒井 よしえ氏(アイシングクッキー認定講師)
定員　10人(抽選)
費用　1,000円
申込期限
6月27日(月)

小学生将棋入門教室

対象　市内在住の小学1～6年生
とき　8月1日(月)・2日(火)・5日(金)(全3回)9:30～11:30
ところ　大ホール
内容　ルール説明から手ほどきまで
講師　(公社)日本将棋連盟公認将棋指導員
定員　30人(初めての方優先で抽選)
費用　2,000円(テキスト代含む)
申込期限　7月11日(月)

公民館生涯学習講座のお知らせ

公民館	講座名
熊谷東	ホップ・ステップ大学
桜木	桜木わくわく楽習講座
肥塚	ふれあい教室
大原	わくわくふれあい学級
上石	活き活き教室
荒川	ふるさと学級 / 豊かな活きいき学級
久下	わくわく♪スマイル講座
佐谷田	さわやかほほえみ学級
成田	いきいきふれあい学級
大幡	まなびや教室
玉井	タイムリー学級 他2学級
中条	条里の里　いきいき学級
奈良	ほのぼの学級
別府	あいの泉教室
三尻	みしり野学級
吉岡	ふれあい学級
太井	令和4「お～い」元気教室
籠原	ふれあい学級
新堀	ほほえみ学級
大里	大里けやき講座
妻沼	ときめき学級
太田	あじさい学級
男沼	きらきら学級
小島	はぐくみ学級
長井	嬉愛学級 / 女性学級
秦	すこやか学級
江南	健康いきいき学級

※詳しくは、中央公民館へお問い合わせください。

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座が中止、開館時間が変更となる場合があります。詳しくは、市立熊谷図書館にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

市立熊谷図書館

〒360-0036　桜木町 2-33-2
FAX 048-525-4552

6月の休館日　毎週月曜日、3日(金)
7月の休館日　毎週月曜日(18日、25日は除く)、1日(金)・19日(火)

熊谷図書館

TEL 048-525-4551
開館時間　9:00～19:00

～作家・森村誠一(もりむらせいいち)が選ぶ～ 第11回 くまがや「写真俳句」コンテスト作品募集

全国から作品を募集します。作家・森村誠一氏が選考を行い、入賞者には賞状と記念品を贈呈します。詳しくは、市ホームページ「WEB くまがや写真俳句館」をご覧いただくか、市立熊谷図書館へお問い合わせください。

募集期間
6月7日(火)～9月30日(金)

市ホームページ

大人のための映画会

とき　6月16日(木)14:20～
ところ　第一講座室(4階)
内容　「地下鉄に乗って」122分
定員　20人　　**費用**　無料
申込み　6月1日(水)9:00から電話または窓口

ちいさいこのおはなし会

対象　乳幼児と保護者
とき　6月17日(金)10:00～10:30、11:00～11:30(2部制)
ところ　視聴覚室(2階)
定員　6組
申込み　6月1日(水)9:00から電話または窓口

おはなし会

対象　4歳～小学生
とき　6月11日(土)・25日(土)11:00～
ところ　視聴覚室(2階)
定員　6組
申込み　電話または窓口

美術・郷土資料展示室(3階)

TEL 048-525-9463(美術、郷土係)
開館時間　9:00～17:00

熊谷の5つの歴史と美術展

とき　開催中
ところ　郷土資料展示室(3階)
内容　森村誠一コーナーの展示リニューアルを行いました。「森村誠一の証明」をご覧ください。

新刊本のお知らせ

市立熊谷図書館展示室では、熊谷市の先史古代から現代までの歴史をまとめた本を編集・刊行しました。
『通史でたどる　熊谷の歴史』
A4判・約170ページ
価格　500円
販売場所
図書館展示室(3階)、
須原屋熊谷店(八木橋百貨店8階)、
熊谷堂書店

妻沼図書館

〒360-0202
妻沼東1-1
TEL 048-588-6878　FAX 048-588-6054
開館時間　月、水～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00
6月の休館日　毎週火曜日、3日(金)・20日(月)・22日(水)
7月の休館日　毎週火曜日、1日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象　乳幼児と保護者
とき　6月2日(木)・16日(木)
15:30～16:00
ところ　おはなし室
定員　3組
申込み　電話または窓口

おはなし会

対象　4歳～小学低学年
とき　6月11日(土)11:00～11:30
ところ　おはなし室
定員　3組

大里図書館

〒369-0101
津田1-1
TEL 0493-36-1126　FAX 0493-39-0066
開館時間　火～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00
6月の休館日　毎週月曜日、3日(金)・14日(火)・15日(水)
7月の休館日　毎週月曜日(18日は除く)、1日(金)・19日(火)

おはなし会

対象　4歳～小学生
とき　6月18日(土)11:00～11:30
ところ　大里生涯学習センター集会室
定員　3組
申込み
電話または窓口

広告
外壁塗装専門店　外壁　屋根　の劣化でお悩みの方!　信頼できる業者をお探しの方!!
知って得する!!　外壁セミナー開催
❶知っておきたい外壁塗装のノウハウ
●塗替えのタイミング●塗装を勧められたけど本当?
❷これだけは知っておきたい外壁塗装の3つのポイント
❸自社管理だから話せる外壁塗装の品質
❹佐藤塗装が教える秘情報!!
工事をご希望の方は、是非ご参加ください!
その他、お客様の外壁塗装についての質問に全て応えます!!
セールス・しつこい電話営業一切致しません!!
6/4(土)
午前　10時30分～11時30分
午後　13時30分～14時30分
会場　佐藤塗装 熊谷支店
予防対策実施中
マスクの着用
毎朝の検温
アルコール消毒の持参
株式会社 佐藤塗装
〒360-0841 埼玉県熊谷市新堀930-5 ヒマワリビル
https://satotosou.jp/　株式会社 佐藤塗装　検索
048-594-7845

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

妻沼中央公民館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044　FAX 048-589-0456
開館時間　9:00～22:00

〔講座等の申込方法〕　窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

人形劇のつどい

対象　市内在住の３歳～小学低学年と保護者
とき　６月19日(日)10:30～11:10
ところ　大会議室(２階)
内容　まいまいの会による人形劇など
※費用無料、予約不要

漢文講座　「列子」を読む

対象　市内在住または在勤の方
とき　７月７日～８月４日の毎週木曜日(全５回)13:30～15:30
ところ　会議室1-1(１階)
内容　漢文「列子」の解釈を音読とともに学びます。
講師　古茂田(こもだ) 彰男(あきお)氏(漢文音読の会代表)
定員　25人　　**費用**　100円
持ち物　筆記用具等
申込み　６月20日(月)まで

わくわくキッズランド ダンスコース

対象　市内在住の小学生
とき　７月22日～８月26日の毎週金曜日(全６回)10:00～11:30
ところ　大ホール・大会議室
内容　ダンスの基礎を学び、踊る楽しさを体感します。
講師　浅見直子(あさみなおこ)氏、山田一代(やまだかずよ)氏
定員　25人　　**費用**　500円
申込み　６月26日(日)まで

親子で学ぶ「読書感想文の書き方」教室

対象　市内在住の小学生と保護者
とき　７月30日(土)10:00～11:30
ところ　会議室2-1(２階)
内容　親子で感想文を書き上げるコツを学びます。(感想文を完成させる講座ではありません)
講師　地域研究会会員(元学校教諭)
定員　小学１～３年生10人、小学４～６年生10人
費用　100円(資料代)
申込み　７月10日(日)まで

妻沼展示館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044　FAX 048-589-0456
開館時間　9:00～17:00
休館日　毎週月曜日、祝日

必見の水墨画展

とき　６月22日(水)～26日(日)10:00～16:00
主催　妻沼墨友会

妻沼和紙絵同好会 和紙絵作品展

とき　７月６日(水)～10日(日)9:00～17:00(最終日は15:00まで)

妻沼水墨会 水墨画作品展

とき　７月６日(水)～10日(日)9:00～17:00(最終日は15:00まで)

江南文化財センター

〒360-0107　千代329
TEL 048-536-5062　FAX 048-536-4575
開館時間　受付時間　9:00～17:00
休館日　土・日曜日、祝日

星溪園で楽しいお茶会

とき　６月19日(日)13:00～16:00
定員　15人　　**費用**　500円
申込み　開催5日前までに電話で江南文化財センターへ。(要予約)
※当日受付も若干名は可能

新たな文化財指定について

市教育委員会は、「中西遺跡出土遺物(土偶、パレット状土器、辰砂)」および「立野古墳群第12号墳出土遺物(一括)」の２件を、市指定有形文化財・考古資料に指定しました。ともに熊谷の歴史を明らかにする貴重な資料群です。

市民ギャラリー（文化センター１階）

〒360-0036 桜木町2-33-2
TEL 048-525-4553（文化会館）
FAX 048-525-4554
開館時間　9:00～20:00
休館日　毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

サロン　「ラクーガ」　絵画展

とき　６月24日(金)～26日(日)9:00～17:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2

［入館料］大人100円・子ども50円
6・7月の休館日　毎週月曜日、毎月第１金曜日、７月19日（火）
※6月21日(火)・22日(水)は保守点検、7月12日(火)～14日(木)は番組入替えのため、投影はお休みします。

※プラネタリウムの投影（定員50人）は、**電話予約の方が優先**になります。天体観察会（定員20人）は、**電話予約制**になります。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後	
火～金	団体利用	団体利用	15:30
土		13:30	
日・祝	10:30		

ブラックホールの作り方

投影期間
７月10日(日)まで

ブラックホールに落ちるガス

おはなし天文館

とき　毎週日曜日・祝日 10:30～
※星座解説と神話・伝説２話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ～ミューズの世界へようこそ～

とき　6月25日(土)17:45～
「もうすぐ梅雨明け」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
6/11(土)	月、春の二重星、初夏の球状星団
25(土)	春の二重星、夏の星雲星団

時間　20:00～（１時間）
※未就学児の参加はご遠慮ください。

文化会館の施設利用休止のお知らせ　ホールおよび練習室は令和5年1月4日(水)～3月31日(金)の間、利用休止を予定しています。

ご案内　新型コロナウイルスの感染拡大等により、公演およびチケット販売が中止・延期となる場合があります。また感染対策の最新情報は、さくらめいとホームページからご確認ください。

消防設備改修工事のため、太陽のホールは7月1日(金)～31日(日)の間、利用休止を予定しています。

熊谷文化創造館さくらめいと

TEL 048-532-0002　FAX 048-532-0022　〒360-0846　拾六間 111-1

休館日　毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

ホームページ　さくらめいと　検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

さくらめいとチケットセンター
TEL 048-532-9090

山中千尋（やまなかちひろ）プレミアム・コンサート 2022

Pコード〈209－011〉・プレイガイド
とき　6月25日(土)17:00開演
好評発売中
料金
全席指定　4,000円、U25/1,500円

納涼爆笑落語会
春風亭小朝（しゅんぷうていこあさ）・林家たい平（はやしやたいへい）　二人会

Pコード〈511－847〉
とき　8月6日（土）17:00開演
残席わずか
料金　全席指定　S席3,700円、A席3,200円

埼玉交響楽団 サマーコンサート

Pコード〈215－322〉
とき　8月28日(日)14:00開演
6月27日(月)発売開始
料金　全席指定　1,000円
※4歳から入場可

イープラス presents「ピアノの森」ピアノコンサート

Pコード〈214－384〉・プレイガイド
とき　9月3日(土)14:00開演
好評発売中
料金
全席指定3,800円、小学生/2,500円
ピアノ　髙木竜馬（たかぎりょうま）
（雨宮修平（あまみやしゅうへい）メインピアニスト役）

© 一色まこと / 講談社

H ZETTRIO（エイチゼットリオ） Kazemachizuki Tour 2022 ―レソラピック―

Pコード〈214－003〉
とき　10月23日（日）17:00開演
残席わずか
料金　全席指定　5,000円、U25/2,500円
※4歳から入場可

大里生涯学習センター あすねっと

TEL 0493-36-1122　FAX 0493-39-0066
〒369-0101 津田1-1
休館日　毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

ビバ！パーカッション

リズムに乗って楽しもう♪
Pコード〈214－177〉・プレイガイド
とき　7月18日(月・祝)14:00開演
好評発売中
料金　全席指定　1,000円、小学生以下/500円
※3歳以上有料。2歳以下は保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料。

江南総合文化会館 ピピア

TEL 048-536-6262　FAX 048-536-6377
〒360-0107 千代325-1
休館日　毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

半崎美子（はんざきよしこ）　明日を拓（ひら）くコンサート 2022 ～5th Anniversary～

Pコード〈214－174〉・プレイガイド
とき　7月9日(土)17:00開演
好評発売中
料金　全席指定3,000円、U 25/1,500円

芸術文化活動助成事業のご案内　三館の各ホール利用料の一部助成します。申請は、毎年度2月末締切り。（問合せ：さくらめいと）

チケット取扱い（さくらめいと　あすねっと　ピピア　全館共通）　※お問合せ時にチケットが完売している場合があることをご了承ください。

- ○さくらめいとチケットセンターTEL 048-532-9090(10:00～17:15火曜日休み)
- ○セブンイレブン（予約後の引換え・Pコードによる直接購入）
- ○〈プレイガイド〉と表記された公演は、八木橋百貨店・宮脇書店行田店でもチケットを購入できます。
- ○あすねっと、ピピアで開催する公演は、各事務室でもチケットを購入できます。

- ※開場時刻は開演60分前となります。（一部の公演を除く）
- ※未就学のお子さんはご入場できません。（一部の公演を除く）
- ※U25:25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。
- ※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
- ※公演内容は変更となる場合があります。