KUMAGAYA

市報くまがや

6

© 熊谷市

2022.JUN

Vol.201

特集 やってみよう！

家族で防災会議

市が行う催しについて、手話通訳が必要な方は、各担当課にお問い合わせください。

今からできる防災の備えは、今だからできる防災の備え。市報を活用して、ご家族で防災について考えましょう！

＼やってみよう！／

家族で防災会議

◆危機管理課　TEL 内線 333

荒川や利根川など、多くの川が流れる本市では、水害への備えが特に大切です。
今回は防災ハザードマップと鉛筆を手元に準備し、ご家族で防災対策に取り組めるようまとめました。
白い空欄に書き込みや話し合いをして、災害に備えましょう！
今からできる備えは、“今だからできる備え”です。災害が起きる前に、ご家族で準備をし、備えておきましょう。

みんなで一緒に考えよ～！

スマートフォンで下のコードを読み込むと、ハザードマップが見られるよ！

危機管理課 福島さん

市ホームページ

Step 1 家や学校・勤め先を見つけよう！

防災ハザードマップを見て、災害が起きたときに自分や家族がいそうな場所を探して、〇で囲んでみよう。

① 地図ではどんな色をしている？

自宅・学校・職場
・(　　)は
川が氾濫したら
＿＿＿＿メートル
浸水(水に浸かる)と
想定される地域

② どんな避難方法が、より安全か話してみよう！

・在宅避難(自宅での避難)
・避難所への避難
・親戚や友人宅など、より安全な場所への避難
・その他 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

選んだ理由は？

かすみさんのおうちは□の色だから、２階は浸水する可能性が低いね。

それなら、２階に避難していれば外を移動するときの危険もないね！

避難所に避難する？しない？ 考え方のポイント！

「避難」とは、難を避けること！自宅や今いる場所が安全な地域であれば在宅避難(自宅での避難)も手段の一つです。雨風が強いときや夜間の移動は、かえって危険な場合があります。

防災ハザードマップで浸水想定を確認し、垂直避難などの在宅避難が可能な場合には、移動により発生する危険の回避や、感染症対策、ご自身やご家族のストレス緩和のためにも、在宅避難をお勧めしています。

Step 2 在宅避難ができそう！→ 備えることは？

食糧や水は **最低３日分**、できれば **１週間分**用意しておきましょう。

ご家庭で気軽にできる避難訓練として「おうちキャンプ」が注目されています。停電や断水等をイメージし、電気や水道を使わない生活をしてみることで、何ができて、何ができないのかを発見できます。

「おうちキャンプ」をするときは…

- 家族の誰かが体調を崩した場合はすぐに中止しましょう。
- 火の扱いや、それによる防火機器の作動、近隣の方の迷惑にならないよう、細心の注意を払いましょう。

チェックリスト

☐ 食糧・水を３日分(できれば１週間分)×家族分	☐ 【女性】生理用品	☐
☐ 携帯ライトや携帯ラジオ	☐	☐
☐ 予備電池、携帯充電器	☐	☐
☐ 【子ども】使い捨てスプーン・フォーク、使い捨て哺乳瓶	☐	☐

Step 3 在宅避難が難しい！→ 避難所などに避難するルートを考えよう！

浸水想定が高く、自宅での垂直避難が難しい場合は、早め早めの水平避難(立ち退き避難)が必要です。危険が予測できる場所をあらかじめ確認しておきましょう。

避難ルート

・出発！場所＿＿＿＿＿＿

〇発見した危険ポイント

・

・

・

・

・到着！避難所　＿＿＿＿＿

かかった時間　＿＿＿＿＿分

冠水したことがある！

水色の線は、過去に冠水したことがある場所です。通行止めになるかもしれないから違う道を通りましょう。

いつもの道も、災害時には危険な場所になるかもしれません。防災ハザードマップを見てルートを決めたら、実際に歩いてみましょう。

避難所での生活

●避難所はどこに行ってもいいの？

開設しているどの避難所にも避難することができます。例えば、Ａ小学校地区にお住まいの方でも、Ｂ小学校のほうが近く、安全に避難できる場合は、そちらをご利用ください。

●ペットは一緒に行っていいの？

避難所には犬や猫が苦手な方やアレルギーの方もいらっしゃいます。原則として、避難者がいるスペースから離れた、指定の場所につないだり、持参のケージで過ごしたりしていただくことになります。

情報を取りに行こう！

■ 防災無線情報テレホンサービス

防災無線で放送された内容を電話で確認できます。聞き取れない場合や聞き逃した場合などにご活用ください。

TEL 0800-800-9098（無料）

■ メール配信サービス「メルくま」

登録すると、避難所の開設や災害情報など市からのお知らせをメールで受信できます。

◆広報広聴課　TEL 内線 212

市ホームページ

■ 地元ラジオ局　FM クマガヤ

ラジオでは FM 87.6MHz、スマホアプリや、パソコンでも聴くことができます。この機会にぜひ聴いてみましょう。

◆ FM クマガヤ
TEL 048-501-8639

FM クマガヤ
ホームページ

■ 防災行政無線による訓練放送

市では、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）で送られてくる情報をお伝えする訓練放送を実施します。この放送による避難は不要ですが、地震発生時の安全行動について確認しましょう。（災害や気象状況により中止する場合もあります）

〇緊急地震速報訓練

とき　6月15日（水）、11月2日（水）　の 10:00 頃

放送内容　次の文章を３回放送します。
【緊急地震速報チャイム音、「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは、訓練放送です。」】

〇全国一斉伝達訓練

とき　8月10日（水）、11月16日（水）、
令和５年２月15日（水）の 11:00 頃

放送内容　次の文章を３回放送します。
【これはＪアラートのテストです。】

◆危機管理課　TEL 内線３３３

治水対策

近年、異常気象に見舞われることが増え、「十年に一度」「百年に一度の災害」という言葉を聞くことも珍しくなくなってきています。

令和元年の台風第 19 号では、熊谷市の堤防にも被害が出ました。被害を受けた河川は、国・県により次のとおり、復旧工事が行われました。

◆河川課　TEL 内線 359

利根川

出来島・間々田地先の低水護岸に損傷があったため、約 600 メートルの災害復旧工事を利根川上流河川事務所が実施しました。

福川

俵瀬地先堤防に漏水および陥没が生じたため、約 100 メートルの堤防補強工事を熊谷県土整備事務所が実施しました。

荒川

大麻生地先の低水護岸に損傷があったため、約 265 メートルの災害復旧工事を荒川上流河川事務所が実施しました。

今回の防災会議、いかがでしたか？

今までなんとなく「災害が起きたら避難所へ」と思っていたけれど、おうちで避難できるならその方がいいと思いました！ おうちキャンプ、またやりたいです！

早速やってみてくれてありがとう！皆さんも、今からできること、今だからできること、おうちの人と話し合ってみてくださいね！

Let's 熊谷 ラグササイズ

熊谷市 × 埼玉ワイルドナイツ

熊谷市とワイルドナイツが共同開発！

暑熱順化を目的とした、ラグビータウン熊谷の新しいエクササイズができました。

◆ ラグビータウン推進課　TEL 内線 341

暑熱順化とは？

体が暑さに慣れることです。熱中症にならないためには体を暑さに慣れさせることが重要なため、実際に気温が上がり、熱中症の危険が高まる前に、無理のない範囲で汗をかくことが大切です。

ラグササイズとは？

ラグビー × エクササイズ＝ラグササイズ！ラグビーならではの動きを取り入れたエクササイズです。危険な動きは一切なく、誰もが気軽に体を動かせます。

埼玉ワイルドナイツの選手が出演するラグササイズは、こちらからチェック！
みんなで一緒に、Let's ラグササイズ！

ラグササイズ考案者
三宅（みやけ） 敬（たかし） 氏
ワイルドナイツスポーツプロモーション理事長
元ラグビー日本代表

ARUKAS QUEEN KUMAGAYA

『太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ熊谷大会』が開催されました。

4月23日･24日、熊谷ラグビー場Aグラウンドにて、「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ2022」（第1戦熊谷大会）が開催され、熊谷市を本拠地として活動する女子ラグビーチームの「アルカス熊谷」が出場しました。日本代表招集選手7人を欠くメンバーで挑んだ熊谷大会は、総合順位9位という結果に終わりましたが、最後まであきらめず戦い続けました。

4/23（土）	アルカス熊谷	5 - 36	YOKOHAMA　TKM
	アルカス熊谷	17 - 24	四国大学ラグビー部
	アルカス熊谷	5 - 28	東京山九フェニックス
4/24（日）	アルカス熊谷	37 - 0	北海道バーバリアンズ ディアナ
	アルカス熊谷	17 - 7	チャレンジチーム

試合結果や次大会以降のチケット購入方法など、詳しい情報は下記コードからご確認ください。

太陽生命 WOMEN'S SEVENS

6月は環境月間

あなたも地球に良いこと始めませんか？

国連では毎年６月５日を「世界環境デー」と定めています。日本でも、環境保全に関する理解と行動促進のため、６月を「環境月間」と定めています。皆さんも、地球に優しいエコライフを実践してみませんか？　◆環境政策課（江南庁舎）　TEL 048-536-1547

始めよう！「COOL CHOICE（クール チョイス）【＝賢い選択】」

夏の冷房使用は欠かせませんが、過度な使用は電力エネルギーの増大につながります。ご家庭に合った節電・節エネのライフスタイルを考え、賢く、楽しく、夏を乗り切りましょう。

低炭素なライフスタイル

○飲物はマイボトル＆買物はマイバックを持参しよう

○エコマーク商品、省エネ製品（環境配慮型商品）を選ぼう

○地元野菜を食べよう（輸送に係る CO_2 を減らす）　ほか

資源循環

○食品トレイや牛乳パックは大切な資源です。店頭リサイクル回収にご協力を（「熊谷エコショップ」マークの店舗が目印）

○インクカートリッジは、市役所でも回収しています。

自然との共生

○グリーンカーテンを始めよう（自然の力を借りてエアコンの温度を控えめに）

○排水溝の先を考えてみよう（魚やホタルの住む川につながっています。油やごみは流さない工夫を）

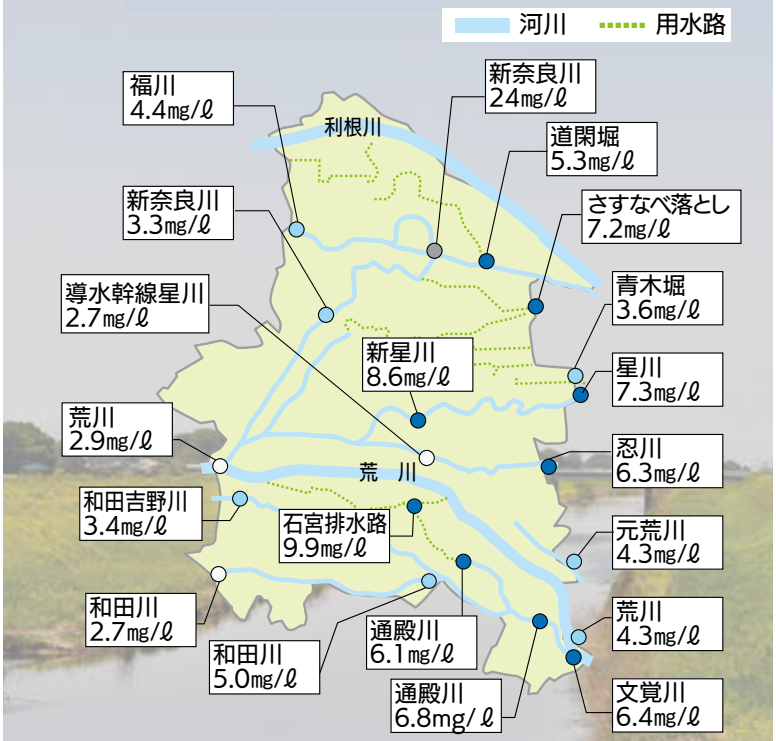
いま、熊谷の川は

～令和３年度 水質測定結果～

市内の主要な河川や用水路の水質測定の結果をお知らせします。右図を見るとおおむね市内を流れていくのに従って、水質が悪化しているのが分かります。河川などを汚す原因の約７割は、一般家庭からの生活排水です。毎日の暮らしの中でちょっとした工夫をすれば、河川を汚す原因をかなり減らすことができます。

私たちのまわりの川を魚が泳ぐきれいな川にするために、一人ひとりが川に対する思いやりを持ち、できることから行動しましょう。また、被害を最小限にするため、油が流れている、魚が浮いているなど、川の異常を見つけたらすぐに下記へご連絡ください。

◆環境政策課（江南庁舎）
TEL 048-536-1548



○	きれい	BOD 3.0mg/ℓ以下
○	ややきれい	BOD 3.1～5.0mg/ℓ
●	やや汚れている	BOD 5.1～10.0mg/ℓ
●	汚れている	BOD 10.1mg/ℓ以上

BOD とは、川の汚れ（有機物）を微生物が分解するときに使う水中の酸素の量で、数値が大きいほど川は汚れています。図中の数字は、各測定地点における BOD 濃度の 75 パーセント水質値（※）です。

※「75 パーセント水質値」とは、一年間で得られた全ての測定値を、測定値の低い方から高い方に順に並べたとき、低い方から数えて 75 パーセント目に該当する測定値のことです。

空き家の維持管理をどうするか考えていますか？

近年、人口減少や高齢化等に伴い、適切に管理されず放置された空き家の増加が全国的に社会問題となっています。住まなくなっても空き家を適切に維持管理していただくため、所有者を支援するための取組についてご紹介します。　◆安心安全課　TEL 内線 332

空き家バンク

近隣の７市町と不動産団体が連携して「埼北空き家バンク」を実施しています。空き家の情報を公開し、利用したい方とのマッチングを支援しますので、利活用可能な物件をお持ちの方は、登録をご検討ください。

※登録は無料ですが、不動産事業者の仲介により、売買や賃貸が成立したときは、仲介手数料の負担が発生します。

埼北空き家バンク

熊谷市空き家利活用（地域活性化リフォーム等）補助金

空き家を地域交流施設や子育て支援施設など、地域活性化施設に10年以上継続的に活用するための改修工事費用の一部を補助（上限200万円）します。

※制度の利用には条件等がありますので、詳しくは安心安全課へお問い合わせください。

市ホームページ

熊谷市空き家等除却補助金

利活用が困難な、周辺の生活環境に悪影響を及ぼしている危険な空き家の除却を推進するため、その所有者等が空き家を除却・解体する場合、工事費用の一部を補助します。

補助対象　市が定める不良度判定表による評点が100点以上の空き家（不良住宅）

対象者　補助対象住宅の所有者、相続人等

対象工事　市内事業者が除却する工事

補助額　次のいずれか低い額（上限30万円）

①除却に要した費用の５分の４（消費税を除いた額）、②延床面積×２万円（１平方メートル当たり）

申請方法　申請書類を添付して、６月１日（水）～11月30日（水）に安心安全課（本庁舎４階）へ直接提出。

※申請前に事前相談が必要となります。まずは、事前相談をお申し込みください。なお、既に工事に着手している場合は、対象になりません。必ず着工前に申請してください。

※予算の範囲内で交付決定を行うため、申請期間中でも予算額に達した場合は、受付を終了します。

自分で管理できない場合は？

○埼玉県では、空き家の管理を手掛ける事業者を登録する制度（「空き家の持ち主応援隊」）を行っています。空き家の管理、売却、賃貸、解体など相談、依頼できる地域の業者を検索できます。

※詳しくは、右記コードからご確認ください

○空き家の見回りや管理を請け負う民間事業者に依頼する方法があります。

○草木の伐採や剪定（せんてい）などは、市と協定を締結している団体が行っています。

◆熊谷市造園業協力会　TEL 048-523-2243（久保造園土木）

県ホームページ

子育て世帯への特別給付金についてお知らせします

令和４年４月、国の緊急対策において『コロナ禍において物価高騰等に直面する生活困窮者等への支援として「低所得の子育て世帯に対する給付金」を支給すること』が決定されました。

今後のスケジュールや制度の詳細などにつきましては、決まり次第、市ホームページに掲載する予定です。

※詳しくは、右記コードからご確認ください。

◆こども課　TEL 内線 292

市ホームページ

令和４年 熊谷花火特別大会 の クラウドファンディング にご協力ください！

今年の花火大会は？

①例年の日程に戻り、８月13日（土）に開催！
②無観客・短時間・分散打上げで開催します！
③昨年よりも打上げ箇所を増やします！
　市内全方位からの同時打上げにチャレンジします！

今年の熊谷花火大会は特別大会として、上記のとおりの開催を予定しています。市民一人ひとりが主役の花火大会を目指します。

協賛金を募集しています

現在、開催に向けた協賛金をクラウドファンディングを通じて募集しています。詳しくは、下記コードからご確認ください。

ぜひ、クラウドファンディングにご協力いただき、今年の花火大会を一緒に楽しみましょう。

◆（一社）熊谷市観光協会
TEL 048-594-6677

記録映像『いまこそスクマム！ステイホーム（だけど）花火大会。』

昨年５月29日に開催された『いまこそスクマム！ステイホーム（だけど）花火大会。』を撮影した記録映像をＹｏｕＴｕｂｅ（ユーチューブ）上で公開しています。ぜひ、右記コードからご覧ください。

You Tube

星川夜市～ナイトバザール～　とき　6月11日(土)17時～21時(雨天中止)　ところ　星川通りの一部　◆星川夜市実行委員会　TEL 080-5458-0952(木村)

6月23日（木）～29日（水）は「男女共同参画週間」です

◆男女共同参画室 TEL 048-599-0011

新型コロナウイルス関連情報をお知らせします！

※5月12日時点の情報です。

新型コロナワクチン追加（4回目）接種が始まります

接種対象者　3回目接種を完了した日から、5か月以上経過した以下の方

① 60歳以上の方

② 18歳以上で基礎疾患を有する方

その他重症化リスクが高いと医師が認める方

※基礎疾患の内容につきましては、市ホームページ等でお知らせします。

接種券発送時期　3回目の接種から5か月を経過するタイミングで追加（4回目）接種用の接種券をお届けします。

※上記②の方については、申請が必要となります。

接種が受けられる場所　市内指定医療機関および集団接種会場等

※詳しくは、市ホームページや接種券に同封されるお知らせ等でご案内します。

3回目接種についても引き続き行っています。まだ3回目接種がお済みでない方で接種を希望される方は、市ホームページまたは下記コールセンターで最新情報をご確認ください。

◆熊谷市ワクチン接種コールセンター TEL 048-578-5097

受付時間　8:30～17:15（日曜日、祝日を除く）

聴覚障害の方向け FAX 048-522-3869

ワクチン接種に関する情報はこちら

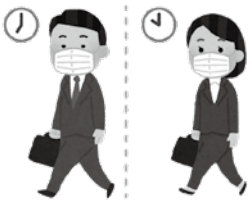
市ホームページ

引き続き「基本的な感染症対策」を徹底しましょう！

ワクチン接種後も「会話時はマスク着用」、「手洗い」、「ゼロ密を目指す」、「換気」などの基本的な感染対策のほか、以下の取組の徹底をお願いします。

◆健康づくり課　TEL 048-528-0601

人と会うときは	飲食するときは
○人と十分な距離を保つ ○混雑する場所や時間を避ける ○オンラインの利用や時差出勤を ○屋外でも密接、密集を避ける　など	○少人数・短時間で、大声は避ける ○第三者認証制度の適用店を利用する（パーティションの設置または座席間隔の確保、消毒など） ○テイクアウトやデリバリーを活用する　など



投票しましょう ～参議院議員通常選挙が行われます～

明日のため むだにしないで その一票

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が、7月頃に予定されています。選挙期日については、5月12日現在で未決定のため、新聞折込みや市ホームページ等によりお知らせします。皆さんの声を国政に反映させるよい機会ですので、**「よく見、よく聞き、よく考えて」**投票しましょう。

※選挙当日に投票所で投票できない方のために、①期日前投票、②不在者投票があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆選挙管理委員会事務局

TEL 内線 397、398

公的年金から市民税・県民税を特別徴収（差し引き）します

対象者　次の条件を全て満たしている方
①前年中に公的年金の支払いを受けた方
②令和４年４月１日時点において公的年金の支払いを受けている 65 歳以上の方
※公的年金の給付額（年額）が 18 万円未満の方、令和４年度の特別徴収税額が公的年金の給付額（年額）を超える方、介護保険料が公的年金から特別徴収されていない方は対象外です。

対象額　公的年金等の所得に係る税額のみです。（公的年金以外の所得から計算した税額は給与からの特別徴収、または普通徴収〈納付書、口座振替などで納める方法〉により納めていただきます）
※新たな税負担が生じるものではありません。

特別徴収の中止　特別徴収開始後、死亡、転出、税額の変更、公的年金の支給停止などの事由が発生した場合は、特別徴収を中止し、普通徴収により納付していただく場合があります。

※納税通知書に同封するチラシ「令和４年度市民税・県民税の公的年金からの特別徴収について」または右記コードからご確認ください。

市ホームページ

◆市民税課　TEL 内線 244、554

国民年金保険料の免除制度があります

国民年金保険料を納めるのが経済的に困難な方には、申請して承認を受けると、保険料が免除になる「申請免除」の制度があります。

全額免除	保険料の全額(月額 16,590 円)が免除されます。
3/4 免除	保険料の 1/4 の額(月額 4,150 円)を納めます。
半額免除	保険料の半額(月額 8,300 円)を納めます。
1/4 免除	保険料の 3/4 の額(月額 12,440 円)を納めます。
納付猶予	50 歳未満の方が対象で、納付が猶予される制度です。(令和 12 年６月までの時限措置)

※免除の承認を受けた期間でも、減額された保険料を納めないと未納期間となります。

申請方法　令和４年度の申請の受付は、７月１日（金）からです。
※申請は原則、毎年必要となります。
※詳しくは、右記コードからご確認いただくか、下記へお問い合わせください。

日本年金機構ホームページ

◆保険年金課　TEL 内線 277
◆各行政センター市民担当係
◆熊谷年金事務所
TEL 048-522-5012
（音声案内２番のあと２番）

「暑さ対策」まちなかオアシスを開設します

屋外等で気分が悪くなった方のために、一時的な休息場所を右表の市内公共施設の 22 か所に開設します。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更する可能性があります。

実施時期　６月１日（水）～９月 30 日（金）
◆健康づくり課
TEL 048-528-0601

庁舎（4 か所）	本庁舎・大里庁舎・妻沼庁舎・江南庁舎
公民館（13 か所）	中央公民館・妻沼中央公民館・荒川公民館・久下公民館・佐谷田公民館・玉井公民館・大麻生公民館・中条公民館・奈良公民館・別府公民館・三尻公民館・吉岡公民館・星宮公民館
文化施設（5 か所）	文化センター文化会館・熊谷文化創造館「さくらめいと」・大里生涯学習センター「あすねっと」・江南総合文化会館「ピピア」・スポーツ・文化村「くまぴあ」

8月31日（水）まで「口座振替推進キャンペーン」を実施中。詳しくは下記へ。
◆納税課　TEL 内線 257

ストップ不法電波　6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。◆関東総合通信局　TEL 03-6238-1939

柔道整復・鍼灸（しんきゅう）・あん摩マッサージ施術のかかり方

国保の保険診療の対象となる治療・施術

柔道整復施術	急性または亜急性の外傷性の骨折、脱臼、打撲、捻挫など（骨折・脱臼は、緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意が必要）
鍼灸	神経痛、リウマチ、頸腕（けい）症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症
マッサージ	筋麻痺（ひ）、筋萎縮、関節拘縮など医療上マッサージが必要な症例

治療・施術を受けるときの注意事項

※治療費における保険給付分を施術管理者が患者に代わり保険請求するため、自己負担分のみ支払うことで施術が受けられます。ただし、治療内容など誤りがないか確認の上、患者本人の署名が必要です。

※保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷等により治療中の場合は、施術を受けても保険診療の対象になりません。

◆保険年金課　TEL 内線 360

認知症地域支援推進員にご相談ください

「認知症地域支援推進員」とは、認知症の方ができる限り住み慣れた環境で暮らし続けることができるように、地域の実情に応じて医療機関、介護サービス事業所や地域の支援機関をつなぐ連携支援、また認知症の方とその家族を支援する相談業務等を行っています。

認知症に関する相談などありましたら、右表の各施設にご連絡ください。

◆長寿いきがい課　TEL 内線 451

認知症地域支援推進員のいる施設（各１人ずつ）

施設名（住所）	電話
いこいの里（原井 155-2）	048-589-0001
永寿苑（西別府 1599-5）	048-533-2022
はなぶさ苑（玉井 336-1）	048-533-8833
玉の緒（大塚 179-2）	048-525-5621
はなぶさ苑荒川（伊勢町 379-1）	048-522-1577
ぬくもり（石原 510）	048-529-2511
クイーンズビラ（太井 1777-1）	048-507-1515
立正たちばな（万吉 1756-130）	048-537-1155

マウスガード作製費用の一部を補助します

マウスガードは、直接体が接触するコンタクトスポーツにおいて、歯の破折などの外傷予防や、脳震盪（とう）を予防する効果も報告されております。そのため、市販品に比べ、よりフィットの良い歯科医療機関で作製したマウスガードの作製費用の一部を補助します。

対象　次の競技を行う市内在住または在学の学生
①ボクシング
②アメリカンフットボール
③ラグビーフットボール
④ラクロス
⑤アイスホッケー

補助対象用具　指定する歯科医療機関で作製するマウスガード

補助金額　初回 5,000 円
（次年度以降 2,500 円）
※同一年度に１回

マウスガード

申込み　「マウスガード作製利用券」の交付申請書を下記へ提出。

※添付書類として、競技者名簿等・学生証等の写しが必要です。詳しくは、右記コードからご確認ください。

◆スポーツ観光課　TEL 内線 348

市ホームページ

市議会の6月定例会　一般質問は6月14日(火)～17日(金)の予定です。インターネット中継でご覧いただけます。◆議会事務局　TEL 048-524-1573

市政情報 information

土曜開庁

※詳しくは、下記コードからご確認いただくか、左記へお問い合わせください。
◆企画課　TEL 内線216
市ホームページ

三世代の同居・近居を応援します

親世帯（父母または祖父母）と子世帯（子および孫）が、市内で同居または近居し、住宅を新築・購入や増改築した場合に、費用の一部を「まち元気」熊谷市商品券で補助します。

補助金額　補助対象費用の1パーセント（市内業者の場合の上限額は25万円、それ以外の場合は20万円）

※対象となる要件、申請時に必要な書類等、詳しくは市ホームページまたは左記へお問い合わせください。

◆長寿いきがい課　TEL 内線290

国民健康保険税の改正点

子育て世帯の負担軽減のため、未就学児にかかる均等割額の半額を軽減します。

※申請不要です。詳しくは、7月11日（月）発送予定の通知をご覧ください。また、税率等の改正については、市報3月号8ページまたは市ホームページをご覧ください。

◆保険年金課　TEL 内線248

児童手当・特例給付の現況届の提出が原則不要となります

児童手当法の改正に伴い、児童手当・特例給付の制度が次のとおり変わります。

○児童手当・特例給付の現況届の提出が原則不要
○所得上限限度額を創設

※詳しくは、5月下旬に送付した書類をご覧ください。

◆こども課　TEL 内線289

付いていますか？点検していますか？住宅用火災警報器

熊谷市の住宅用火災警報器の設置率は、80パーセントです。まだ設置していないご家庭は、大切な命や財産を守るために必ず設置しましょう。

既に設置している場合は、正常に作動するか、定期的に点検ボタンを押すなどして確認しましょう。

また、悪質な訪問販売にご注意ください。

◆消防本部予防課　TEL 048-501-0118

吹付けアスベスト等含有調査事業

民間既存建築物に使用された吹付けアスベスト等の有無に関する調査に対して、調査費用を補助しています。

◆建築審査課（大里庁舎）　TEL 0493-39-4809

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第11回特別弔慰金）の請求受付

対象　令和2年4月1日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、戦没者等の死亡当時のご遺族で次の順番による先順位のお一人に支給されます。

（1）令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
（2）戦没者等の子
（3）戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹（戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件により順番が入れ替わります）
（4）（1）から（3）以外の戦没者等の3親等以内の親族（戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります）

支給内容　額面25万円、5年償還の記名国債

請求期間　令和5年3月31日（金）まで

請求窓口　左記へ。

◆生活福祉課　TEL 内線509
◆各行政センター福祉担当係

政治家からの寄附禁止

政治家や候補者が選挙区内の人に、「お中元やお歳暮などを贈る」、「お祭りや町内会などの集まりにお金や飲食物を届ける」などの寄附行為は法律で禁止されています。また、有権者が政治家に求めることも禁止されています。

寄附以外にも政治家は、選挙区内の人に対して、答礼のための自筆によるものを除き暑中見舞いなどの挨拶状を出すことも禁止されています。

◆選挙管理委員会事務局　TEL 内線397

政治家は選挙区内の人に祝金や祝品、挨拶状などを出すことは禁止されています。

公共下水道の正しい使い方

生ごみや廃油等は流さない

排水管に生ごみや天ぷら油等の廃油を流すと、管の詰まりや終末処理場の機能低下の原因となります。また、ディスポーザー（生ごみ処理機）単体での使用は、詰まり等の原因となるので使用しないでください。

ガソリン等の燃料は流さない

揮発性の高い危険物（ガソリン、アルコールなど）を流すと、管の中で爆発したり管を損傷することがあります。

無リン洗剤をご使用ください

有リン洗剤は、終末処理場で完全に処理できないため、無リン洗剤を使いましょう。

◆下水道課　TEL 内線561

公共下水道へ接続する排水設備工事はお早めに

公共下水道が整備された区域で、まだ公共下水道への接続がお済みでないご家庭は、お早めに公共下水道へ接続する排水設備工事をお願いします。なお、工事に当たり、現在使用している既設排水管の大きさや勾配が法令の基準に適合している場合、一部その施設を使用することが可能な場合もあります。

※工事は、市の指定を受けた「熊谷市下水道排水設備指定工事店」にご依頼ください。

◆下水道課　TEL 内線561

不審な業者・連絡にご注意！

市の委託を装い、排水設備清掃で訪問する業者が見受けられますが、市では宅地内の清掃委託等はしていません。

また、「新型コロナウイルスが下水道に付着しているので洗浄する」として高額な代金を請求される事例もありますので、ご注意ください。不審だと感じたら、会社名など本人の身分を確認し、左記へご連絡ください。

◆下水道課　TEL 内線561

井戸水（地下水）使用の方へ

井戸水を使用する場合、その用途（家事用か営業用かなど）や使用人数等により水量を認定し、下水道使用料を算定します。そのため、使用の変更（開始・中止・廃止・用途）や使用人数等に変更があった場合は、速やかに左記へご連絡ください。

◆経営課（水道庁舎）
TEL 048-520-4132

くみ取り便槽を使用しているご家庭へ

便槽まわり、臭気筒などから便槽内に雨水が入らないよう、点検をしてください。

※無臭式トイレの場合は、便槽の筒にし尿がつまるため、月2回ほどバケツ1～2杯の水を流してください。

※公共下水道や浄化槽等への移行により、くみ取りが必要でなくなったときは、必ず担当業者に連絡してください。

◆環境推進課（江南庁舎）
TEL 048-536-1570
◆妻沼行政センター地域振興係

公園はみんなのものです

公園内では、次のことを守り利用しましょう。

○ごみは必ず持ち帰る。
○犬はリードでつなぎ、フンの後始末を行う。（芝生上でフンやオシッコをさせない）

○オートバイなどで乗り入れない。自転車は押して通る。
○タバコ、花火などの火気を使用しない。
○夜遅くに大きな声を出したり騒いだりするなど、周りの人に迷惑をかけない。

◆公園緑地課（大里庁舎）
TEL 0493-39-4806

道路はみんなのものです

道路上の立看板、植木鉢、張り出した木の枝などは、通行を妨げたり、周辺の見通しが悪くなるなど、大変危険です。

マナーを守り、道路上には右記の障害物を出さないようご理解、ご協力をお願いします。

◆管理課　TEL 内線326
◆維持課　TEL 内線541

あき地の除草管理は十分ですか？

雑草が生い茂ると近隣の生活環境を損ない、衛生害虫の発生や不法投棄の原因になりますので、土地の所有者や管理者は適切な管理をお願いします。なお、除草でお困りの方には、業者を紹介しますので左記へご連絡ください。

◆環境推進課（江南庁舎）
TEL 048-536-1565
◆妻沼行政センター地域振興係

もうすぐ農繁期です 農耕車にご注意！

農耕車は、思いのほかスピードが遅いので、道路で農耕車を見かけたら前方に注意して車間距離を保ち、安全運転に心掛けてください。

農業者の方は、農作業で農耕車に付いた土を清掃してから農地を出ましょう。土を道路上に落とさないようご協力をお願いします。

◆農業委員会事務局（妻沼庁舎）
TEL 048-588-9985

合併処理浄化槽維持管理補助制度をご利用ください。詳しくは下記まで。◆環境推進課（江南庁舎）TEL 048-536-1570

※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

令和4年度市町村交通災害共済加入申込み受付中。詳しくは下記まで。◆安心安全課　TEL 内線285　◆各行政センター地域振興係

相続登記はお済みですか？

相続登記の手続を長年放置しておくと、権利関係が複雑になります。そのため、相続人の調査や登記手続に時間や費用がかかり、すぐに売却できないなどの問題が発生します。次世代の子どもたちのために相続登記をしましょう。

◆さいたま地方法務局熊谷支局　TEL 048-524-8805（音声ガイダンス2）

障害をお知らせする目印「愛のワッペン」

外見では、障害があることが分かりづらいお子さんがいらっしゃいます。そのようなお子さんのために、障害があることを伝え、周りの方々のご理解とご協力をいただくための「愛のワッペン」をお渡ししています。

お渡し場所　こども課（本庁舎4階）、障害福祉課（本庁舎1階）、各行政センター福祉担当係

◆こども課　TEL 内線372

愛のワッペン

子どものショートステイ

保護者の疾病、事故、看護や介護などの事由により、家庭でのお子さんの養育が一時的に困難な場合に、児童養護施設等で短期間（7日以内）お預かりする制度です。費用は、保護者の住民税とお子さんの年齢で決まっています。

事業の利用には、申請書類の提出等が必要です。利用を希望する方は、申請前に左記へご連絡ください。

◆こども課　TEL 内線255

家庭でのごみ焼却は禁じられています！

家庭ごみをブロック囲いの焼却炉やドラム缶等で焼却する行為などの野外焼却（野焼き）は、埼玉県生活環境保全条例により原則禁止されています。

周辺環境に影響が及んで苦情が発生した場合は、焼却の中止等を指導する場合があります。野外焼却は行わないようご協力をお願いします。

◆環境政策課（江南庁舎）　TEL 048-536-1548

一人で悩まず、まずはご相談を！

財務省関東財務局へご相談ください。
費用は無料です。

○詐欺的な投資勧誘に関する相談
TEL 048-613-3952
○電子マネー詐欺相談（架空請求等）
TEL 048-600-1152
○多重債務相談　TEL 048-600-1113
○新型コロナウイルスに関する金融相談ダイヤル
TEL 048-615-1779

振り込め詐欺から大切な財産を守ろう！

電話やハガキで次の言葉が出たら要注意！

○保険料・税金などの還付金があるのでATMに行ってください。
○携帯番号が変わった。
○会社の現金・小切手を紛失した、または事故・事件を起こした。解決するために、現金（示談金）がすぐに必要になった。
○お持ちのキャッシュカードが使えなくなったので、取りに伺います。 など

被害に遭わないために、在宅時でも留守番電話に設定するほか、不審な電話を受けたり怪しいハガキが届いたときは、慌てず家族や市役所、熊谷警察署（TEL048-526-0110）にご相談ください。

◆安心安全課　TEL 内線 339

「悪質な定期購入対策」が強化されます

特定商取引法に関する法律等の一部改正により、6月1日から以下の対策が強化されます。

①定期購入でないと誤認させる表示等により申込みをした場合に申込みの取消しを認める制度の創設
②通信販売の契約の解除の妨害に当たる行為の禁止
③誤認させる表示や解除の妨害等を適格消費者団体の差止請求の対象に追加

◆消費生活センター（本庁舎1階市民相談室内）
TEL 048-524-7321（直通）
受付時間
月～金曜日 9:30～12:00、13:00～15:30

労働保険料および一般拠出金の申告・納付

令和4年度の労働保険（労災保険・雇用保険）年度更新および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付は、7月11日（月）までです。

◆コールセンター（開設期間は7月22日〈金〉まで）
TEL 0120-165-180
◆埼玉労働局労働保険徴収課
TEL 048-600-6203

市制度融資（中小企業向け）

一般事業資金
3000万円まで
※約定どおり完済後、信用保証料の補助があります。
※約定どおり返済している方には支払利子額の一部を補助します。

その他の融資制度
○小口事業資金
○緊急経営安定資金
○長期経営近代化振興資金
○経営合理化資金
※詳しくは、左記へお問い合わせください。
◆商工業振興課
TEL 内線468、505

就職に向けて支援訓練を

県内ではパソコン、事務、介護、IT系など様々な求職者支援訓練の募集が行われています。なお、申込みにはハローワークの職業相談が必要です。お気軽に左記へ。

◆ハローワーク熊谷
TEL 048-522-5656（42#）

中小企業退職金共済制度

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で、一部を国が助成し、手数料も掛かりません。（一部対象外あり）

◆中小企業退職金共済事業本部
TEL 03-6907-1234

「仕事と生活の両立支援相談窓口」にご相談を

埼玉県では、介護・子育て・病気治療などで仕事の継続にお悩みの方からの相談を受け付けています。

とき　毎週月・水・金曜日9時～16時30分（祝日、年末年始を除く）（ホームページからの相談は24時間受付）

◆県 多様な働き方推進課
TEL 048-830-4515

ダンボールコンポスト基材を無料配布します

対象　ご家庭でダンボールコンポストを利用して生ごみ処理を行う方
ところ　環境推進課（江南行政センター2階）
配布数　100袋（1世帯1袋まで）
◆環境推進課（江南庁舎）
TEL 048-536-1549

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

喫煙が健康に与える影響は大きく、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性を踏まえると、喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題です。この機会に禁煙について考えてみましょう。

◆健康づくり課
TEL 048-528-0601

納期のお知らせ（6月分）

普通徴収（納付書で納めていただく方）
納期限　6月30日（木）
①市民税・県民税（第1期）
※納期限内に納めましょう。
※市税等の納付は安心・便利・確実な口座振替をご利用ください。
※納税相談は随時、納税課窓口で実施しています。

特別徴収（年金から引き落としされる方）
6月15日（水）支給の年金から引き落とします。
②市民税・県民税（個人住民税）
③国民健康保険税
④後期高齢者医療保険料　⑤介護保険料

問合せ　①納税課　TEL 内線259、261
②市民税課　TEL 内線244、554
③保険年金課　TEL 内線248　④保険年金課　TEL 内線278
⑤大里広域市町村圏組合介護保険課　TEL 048-501-1330

道の駅めぬま

◆施設管理事務所（弥藤吾720）　TEL 048-567-1212

	めぬぱる（レストラン・物産・花）	農産物直売所
電話	048-567-1187	048-588-0090
休館日	6/1（水）	-
開設時間	10:00～18:00（土・日曜日、祝日は9:30～18:00）	9:00～18:00

アグリパーク　※新型コロナウイルスの影響で変更となる場合あり
フリーマーケット　6/12(日)・25(土)9:00～
雑貨・衣類等のフリーマーケット

めぬぱる
ガーデニング講習会　6/18（土）
（予約　TEL 048-567-1187）
①10:30～ハンギングバスケット
②14:00～寄せ植え
定員　各20人（先着順）
費用　各2,900円（食事なし）

事業者の皆様、ぜひご登録を！「チャレンジ・ステージくまがや」https://www.bear-v.com/登録料無料！　◆商工業振興課　TEL 内線468

※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

クビアカツヤカミキリ被害拡大防止補助金の交付申請を受け付けます。詳しくは下記へ。◆環境政策課（江南庁舎）TEL 048-536-1547

6月は「事業系ごみ削減キャンペーン」を実施します

埼玉県では、事業系ごみが一般廃棄物総排出量の約4分の1を占めているため、ごみの削減を目的に、6月は「事業系ごみ削減キャンペーン」を実施します。

◆県 資源循環推進課 TEL 048-830-3110

エコライフDAYに参加しましょう！

エコライフDAYは、簡単なチェックシートを利用してエコライフを経験していただくものです。チェックシートを見ながら、省エネ・省資源など環境に配慮した生活を行えば、削減できた二酸化炭素の量が計算できます。

※チェックシートは、県ホームページからダウンロードできます。

◆県 温暖化対策課 TEL 048-830-3033

枝葉破砕機を無料で貸し出します

樹木をせん定した際に発生する枝葉で、直径2.5センチメートルまでの太さの枝を破砕できます。（竹は破砕不可）

貸出し期間　1週間以内

申込み　電話で左記に予約した後、利用者本人が本人確認書類（運転免許証等）を持参し、左記へお越しください。

◆環境推進課（江南庁舎）TEL 048-536-1549

クールスカーフを配布します

熱中症を予防し、夏を快適に過ごすため、次の方にクールスカーフを配布します。

①令和5年3月末時点で75歳以上の方（昨年度以前配布済みの方は除く）には郵送配布します。

②令和4年度に小学校に入学した児童には学校を通じて配布します。

◆長寿いきがい課 TEL 内線272

◆学校教育課 TEL 内線386

クールシェアくまがや

クールシェアくまがや実行委員会では、「夏のエアコン使用量を減らし、涼しい場所へ出かけよう！」を活動方針に、6月1日（水）から9月30日（金）までクールシェアを呼びかけます。

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

クールシェアくまがやホームページ

◆クールシェアくまがや実行委員会事務局（NPO法人エコネットくまがや（森松））TEL 048-537-1200

男女共同参画推進表彰候補者の募集

対象　次の①～⑤のいずれかの選考基準に該当する市民または事業者（「事業者」とは、市内で事業を行う個人および法人、その他の団体（公的機関を除く）をいいます）

①人権尊重の視点を取り入れた取組を積極的に実施している、②女性の活躍推進のため積極的な取組を実施している、③仕事と育児等との両立支援に尽力している、④多様な働き方の取組を行っている、⑤その他、男女共同参画推進の取組を積極的に実施している

応募方法　7月22日（金）までに、応募用紙（自薦用）または推薦書（他薦用）に必要事項を明記し、左記へ提出。

※詳しくは、左記で配付する応募用紙または市ホームページからご確認ください。

◆男女共同参画室 TEL 048-599-0011

ダイオキシン類の測定結果（1月実施）

熊谷衛生センター

濃度の単位：ｎｇ－ＴＥＱ／㎥Ｎ

測定施設		濃度
第一工場	1号炉	0.00075
	2号炉	0.0071
第二工場	1号炉	0.0026
	2号炉	0.0012
大気排出基準：5ng-TEQ/㎥Ｎ以下		

江南清掃センター

濃度の単位：ｎｇ－ＴＥＱ／㎥Ｎ

測定施設	濃度
1号炉	0.0010
2号炉	0.00024
大気排出基準：5ng-TEQ/㎥Ｎ以下	

用語の解説

ng：ナノグラムと読み、ナノとは、10億分の1を示します。

TEQ：毒性等価換算濃度（Toxic Equivalents）の略で、多くのダイオキシンの中から、最も毒性の強いダイオキシン類を1と換算して表した濃度を示します。

㎥Ｎ：ノルマル立方メートルと読み、気体は温度や圧力により体積が変化するので、0度、1気圧に換算した状態をＮで表現したもので、そのときの気体の体積を示します。

◆大里広域市町村圏組合
熊谷衛生センター　TEL 048-532-2021
江南清掃センター　TEL 048-536-5745

空間放射線量の測定結果

4月に実施した本庁舎の測定結果は、毎時0.038マイクロシーベルト以下でした。

※全ての測定地点で、市が定める基準値の毎時0.23マイクロシーベルト未満でした。なお、測定に関する詳しい情報は、市ホームページをご覧ください。

※原子力規制委員会のホームページで、熊谷地方庁舎の放射線量をリアルタイムで確認できます。

◆環境政策課（江南庁舎）TEL 048-536-1548

くらしの情報 information

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講習など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

催し

塩分測定会

ご家庭の汁物を測って、減塩に挑戦してみませんか。

とき 6月16日（木）9時～12時、13時～15時
ところ 熊谷保健センター
持ち物 汁物（蓋のある容器に入れてご持参ください）
※費用無料、申込み不要
◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

子育てサロンえがおアグリメイト

対象 0～3歳児とその保護者
とき 6月24日（金）10時～11時30分
ところ 農業活性化センターアグリメイト
内容 はみがき上手かな、七夕工作
※費用無料、予約不要
◆こども課 TEL 内線255

子育て応援団 講演会

とき 7月12日（火）10時～11時30分
ところ 別府公民館
内容 子育て支援への知識や理解を深める講演
定員 約30人（先着順）
費用 無料
申込み 7月5日（火）までに電話で左記へ。
◆こども課 TEL 内線255

第41回 熊谷市青少年非行防止大会

とき 7月2日（土）13時30分受付～
ところ 文化センター文化会館
内容 非行防止標語特選受賞者表彰、健全育成活動功労者表彰、大会宣言等
費用 無料
◆社会教育課 TEL 内線394

教科書展示会

とき 6月11日（土）～24日（金）9時35分～17時10分
※土・日曜日は9時30分～12時25分、最終日は9時35分～14時35分
ところ 熊谷西小学校
内容 小学校、中学校、高等学校の教科書を展示
◆学校教育課 TEL 内線314

男女共同参画パネル展

とき 6月1日（水）～12日（日）9時～19時
※日曜日は17時まで
ところ 男女共同参画推進センター「ハートピア」（ティアラ21 4階）
内容 災害と男女共同参画
◆男女共同参画室 TEL 048-599-0011

市民協働「熊谷の力」、「はじめの一歩助成金」合同成果報告会

とき 7月7日（木）13時30分～
ところ 大里コミュニティセンター
内容 令和3年度実施事業の成果報告会です。
◆市民活動推進課 TEL 内線330、475

県立東松山特別支援学校 第1回 学校公開日

とき 6月21日（火）
ところ 県立東松山特別支援学校
※詳しくは、左記ホームページをご覧ください。
◆県立東松山特別支援学校 TEL 0493-24-2611

県立熊谷高等技術専門校キャンパスツアー

対象 入校を検討している方
とき 6月25日（土）10時～
ところ 熊谷高等技術専門校
内容 施設見学、概要説明
申込み 実施日前日までに下記へ。
◆県立熊谷高等技術専門校 TEL 048-532-6559

熊谷市医師会看護専門学校説明会

対象 看護師を目指す方（准看護師または見込みの方）、准看護師を目指す方
とき 7月16日（土）、8月27日（土）13時30分～
ところ 熊谷市医師会看護専門学校
※詳しくは、下記コードからご確認ください。
看護専門学校ホームページ
◆熊谷市医師会看護専門学校 TEL 048-521-3906

熊谷染を体験しよう！

ところ くまぴあ「熊谷伝統産業伝承室」
費用 ハンカチ1000円、ストール3000円
※予約制です。日程など、詳しくは左記へお問い合わせください。（受付10時～14時）
◆熊谷染継承の会 TEL 048-523-8324

胎内くぐり

とき 6月30日（木）
ところ 高城神社
◆（一社）熊谷市観光協会 TEL 048-594-6677

※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

くまっこるーむでは、オンラインによる妊娠・出産・子育ての相談を行っています。（要予約）詳しくは市ホームページへ。TEL 048-523-1066

認知症介護家族のつどい

とき　6月15日（水）10時～12時30分
ところ　中央公民館
内容　研修「心の健康UP～ストレスとの付き合いかた」ほか
◆認知症とあゆむ熊谷家族の会（市社会福祉協議会ボランティアセンター内〈林〉）
TEL 048-525-8745

司法書士無料法律相談会

とき　【相続・登記】第1・第3木曜日、【全相談】第2・第4木曜日13時30分～16時25分（1組40分の面談）
ところ　商工会館
申込み　総合相談センターに電話予約（要予約、平日10時～16時）
TEL 048-838-7472
◆埼玉司法書士会事務局
TEL 048-863-7861

マンション管理に関する無料相談会

とき　6月24日（金）13時～16時（1件1時間が目安）
ところ　荒川公民館
内容　分譲マンションに関する問題全般の相談
相談員　左記所属のマンション管理士
※要予約。参加希望の場合は、左記へ。
◆（一社）埼玉県マンション管理士会
TEL 048-711-9925

くまぴあの催し

①振り込め詐欺防止講座
とき　7月14日（木）14時～15時
②アート教室
とき　7月23日（土）・30日（土）（全2回）
※詳しくは、左記ホームページをご覧ください。
◆くまぴあ
TEL 048-525-6000

県立熊谷図書館の映画会

とき　6月3日（金）・10日（金）・17日（金）・23日（木）14時～
ところ　鑑賞室
内容　「麦秋（劇映画・モノクロ）」ほか
定員　15人（先着順、状況により変動する可能性あり）
※費用無料、申込み不要
※そのほかの上映作品については、下記コードからご確認ください。
◆県立熊谷図書館
TEL 048-523-6291

県立図書館ホームページ

講習

熊谷市国際交流協会 外国人と英語でおしゃべり

対象　市内および近隣に在住・在勤・在学の中学生以上の方
とき　7月9日（土）10時～11時30分
ところ　商工会館
定員　15人（抽選）
費用　500円
申込み　協会ホームページからまたはハガキで講座名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、6月24日（金）（必着）までに左記へ。（1人1通1講座）
※協会非会員は要入会で、別途年会費1000円です。
◆広報広聴課　TEL 内線220

ゲートキーパー養成講座

あなたも自殺の危険を示すサインに気付き、適切な対応を図ることができるゲートキーパーになりませんか。
対象　市内在住の方
とき　①7月14日（木）14時～16時、②7月29日（金）14時～16時
ところ　緑化センター
内容　悩んでいる方への声の掛け方、話の聴き方など
定員　各30人程度
費用　無料
申込み　6月14日（火）から電話で左記へ。
◆熊谷保健センター
TEL 048-526-5737

普通救命講習Ⅰ

対象　市内在住・在勤・在学で中学生以上の方
とき　7月9日（土）9時～12時
ところ　消防本部3階講堂
内容　成人への心肺蘇生法とAEDの使い方など
定員　15人（先着順）
費用　無料
申込み　6月9日（木）から左記に仮予約を行い、お近くの消防署・分署にて指定の様式で申請。（平日9時～17時、FAX・Eメール不可）
◆消防本部警防課
TEL 048-501-0117

フレイル予防 健康づくり講座サービス

高齢者向けの運動、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防などのプログラムを用意していますので、ご利用ください。
※詳しくは、左記へお問い合わせください。
◆（公社）熊谷市シルバー人材センター荒川荘分室
TEL 048-527-5111

ヘルスアップ教室～ストレッチ&筋トレ～

対象　主治医による運動制限がなく、普段運動習慣のない市民の方
とき　①7月7日（木）・14日（木）10時～11時30分
②7月21日（木）・28日（木）10時～11時30分
※2日間で1コースです
ところ　熊谷保健センター
定員　各15人（先着順）
費用　無料
持ち物　運動のできる服装、上履き用の運動靴、飲物、タオル
申込み　6月7日（火）から電話またはFAXで左記へ。
◆熊谷保健センター
TEL 048-526-5737
FAX 048-526-5933

からだ見直し講座～今年こそ太らない！間食のとり方を知ろう～

対象　生活習慣病改善・予防に関心のある市民の方
とき　7月26日（火）13時30分～15時（受付13時～）
ところ　熊谷保健センター
内容　健診結果や食事の話
定員　20人（先着順）
持ち物　最近の健診結果
申込み　6月15日（水）から電話またはFAXで左記へ。
◆熊谷保健センター
TEL 048-526-5737
FAX 048-526-5933

勤労青少年ホームの講習会

①夏を楽しむゆかた着付教室
とき　6月29日（水）、7月6日（水）・13日（水）（全3回）18時30分～20時30分
②親子陶芸教室
とき　7月30日（土）14時～16時
※詳しくは、左記へお問い合わせください。
◆勤労青少年ホーム
TEL 048-523-3122

妻沼運動公園の講習会

①月2回の教室（定員10人）
とき　【月曜日】ゆったりヨガ、ゆるりん太極拳、ズンバ
【水・金曜日】骨盤ビューティケア
【木曜日】トランポリンエクササイズ教室
【金曜日】パドルテニス教室、骨盤エクササイズ
②月4回の教室（定員20人）
とき　【木曜日】バスケットボール教室（小中学生向け）
※詳しくは、左記へお問い合わせください。
◆妻沼運動公園事務所
TEL 048-588-3100

立正オープンカレッジ（前期）

対象　市民の方
とき　6月25日～7月23日の毎週土曜日（7月9日を除く全4回）12時50分～14時20分
ところ　立正大学熊谷キャンパスアカデミックキューブ
内容　立正大学の各学部講師による専門分野の講演
定員　270人（抽選）
費用　無料
※申込みなど、詳しくは下記コードからご確認ください。
立正大学ホームページ
◆立正大学研究推進・地域連携課立正オープンカレッジ係
TEL 048-536-6019

募集

会計年度任用職員（児童館・児童クラブ嘱託職員）

採用時期　7月（予定）
勤務場所　市内の児童館または児童クラブ
募集人員　8人程度
※詳しくは、下記コードからご確認ください。
市ホームページ
◆保育課　TEL 内線301

会計年度任用職員（保育士・放課後児童クラブ補助職員）の登録受付

勤務地　公立保育所、児童クラブ
募集期間　随時（平日8時30分～17時15分）
登録方法　左記で配付の申込書に必要事項を明記し、左記へ提出。（補助職員を雇用する必要が生じたときに、条件に合う方が採用されます）
◆保育課　TEL 内線301

あなたも消防団で活動してみませんか？

消防団は、幅広い年齢層の方々が消火活動や応急手当の普及活動など様々な活動を行っています。
対象　市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
※団員定数が地域によって決まっています。詳しくは、左記へお問い合わせください。
◆消防本部警防課
TEL 048-501-0117

わが家の「もう1皿の野菜レシピ」

対象　市内在住・在勤・在学の方
応募方法　氏名、住所、電話番号を明記し、野菜を使った料理写真とレシピを添付して令和5年1月末までにEメールまたは郵送で左記へ。
※詳しくは、下記コードからご確認ください。
市ホームページ
◆熊谷保健センター
TEL 048-526-5737
〒360-0014　箱田1-2-39

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

こども課では、臨床心理士が子育てに関する心の相談をお受けしています。（要予約）◆こども課　TEL 内線 585

熊谷市情報公開・個人情報保護審議会委員

情報公開制度・個人情報保護制度の実施機関が、条例の規定により審議会の意見を聴くこととされた事項について審議し、答申します。

応募資格　情報公開と個人情報保護に関心を持ち、市内在住または在勤の18歳以上の方

任期　委嘱の日から2年

募集人数　2人

応募方法　「情報公開制度または個人情報保護制度」をテーマにした作文を1200字以内にまとめ、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、6月27日（月）までに左記へ郵送（必着）または直接提出。

※選考結果は、応募者全員にお知らせします。

◆庶務課　TEL 内線 223

行政改革推進委員会委員

行政改革の推進について調査審議し、その進捗状況について意見を述べることができます。

応募資格　行政改革に関心を持ち、市内在住または在勤で18歳以上の方

任期　委嘱の日から2年間

募集人数　2人

応募方法　「行政改革についての考えおよび応募理由」を800字以内にまとめ、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・職業を明記し、6月30日（木）までに郵送（必着）またはEメールで左記へ提出。

※選考結果は、応募者全員にお知らせします。

◆企画課　TEL 内線 216
Eメール　kikaku【アットマーク】city.kumagaya.lg.jp

熊谷市自治基本条例審議会委員

市民・議会および行政が役割に応じて連携・協力しながら行動するという「協働」によるまちづくりの推進を図るため、委員を募集します。

応募資格　「協働」によるまちづくりに関心を持ち、市内在住または在勤の方

任期　委嘱の日から2年間

募集人数　3人

応募方法　「協働によるまちづくりについての考えおよび応募理由」を800字以内にまとめ、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・職業を明記し、6月30日（木）までに郵送（必着）またはEメールで左記へ提出。

※選考結果は、応募者全員にお知らせします。

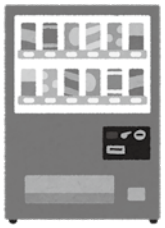
◆企画課　TEL 内線 215
Eメール　kikaku【アットマーク】city.kumagaya.lg.jp

「熱中症予防ステッカー」協力事業者

市民に熱中症予防を呼びかけるため、市内の清涼飲料自動販売機に、夏季期間中、熱中症予防ステッカーを貼っていただける自動販売機業者を募集します。

※募集要項は、6月1日（水）から左記で配付のほか、市ホームページをご覧ください。

◆健康づくり課　TEL 048-528-0601



彩の国ロードサポート団体

対象　県管理道路の清掃美化活動ができるボランティア団体

内容　団体名を入れた表示板の設置、保険の加入など

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

県ホームページ

◆県 熊谷県土整備事務所　TEL 048-533-8778

◆維持課　TEL 内線 542

市営住宅の入居者

募集住宅　籠原住宅、籠原八平前住宅、中妻住宅、大幡住宅、江波住宅

申込み　6月21日（火）までに郵送で左記へ。（当日消印有効）

※詳しくは、6月1日（水）から左記、市営繕課、各行政センターで配付する募集案内をご確認ください。

◆埼玉県住宅供給公社熊谷支所　TEL 048-577-6043
〒360-0826　赤城町1-147-2

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

戦没者の旧戦場を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の方々と友好親善を深めることを目的とした事業です。

対象　戦没者の遺児の方

※詳しくは、左記へお問い合わせください。

◆日本遺族会事務局　TEL 03-3261-5521

熊谷市国際交流協会 第30回 外国人による日本語スピーチコンテスト出場者

対象　開催日現在15歳以上の在日5年未満の外国人の方（日本語を母語としない方を含みます。また、過去に最優秀賞受賞者および過去2回出場者は除きます）

とき　9月18日（日）13時～17時

ところ　文化センター文化会館

募集人数　20人（先着順）

※申込方法など、詳しくは協会ホームページをご覧ください。

◆広報広聴課　TEL 内線 220

「夏のボランティア体験プログラム」の参加者

体験期間　7月20日（水）～8月31日（水）
申込み　6月16日（木）～7月10日（日）に、左記ホームページからお申し込みください。（先着順）
◆熊谷市社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL 048-525-8745

ワークメイト大里会員

中小企業に勤務する従業員・事業主の皆さんの福利厚生を応援します。
入会できる方　大里地域内の中小企業に勤務する従業員および事業主、または大里地域外の中小企業に勤務し、大里地域内に居住している従業員および事業主
会費　500円（1人月額）
※福利厚生の内容など、詳しくは左記ホームページをご覧ください。
◆（一財）大里地域勤労者福祉サービスセンター（ワークメイト大里）
TEL 048-524-5530

試験

市職員採用情報

①採用試験
とき　9月18日（日）
※詳しくは、市ホームページおよび市報7月号に掲載します。
◆職員課　TEL 内線236
◆消防本部消防総務課
TEL 048-501-0119

②埼玉県内市町村職員採用合同説明会
人事担当者に仕事内容など直接相談ができます。
とき　7月13日（水）13時～18時（入場は事前予約制）
ところ　さいたまスーパーアリーナ（さいたま市）
◆彩の国さいたま人づくり広域連合
TEL 048-664-6681

税務職員（国家公務員）

対象　令和4年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方、令和5年3月までに高等学校もしくは中等教育学校卒業見込みの方または人事院が前記に掲げる方に準ずると認める方
一次試験日　9月4日（日）
申込み　【インターネット】6月20日（月）9時～29日（水）（受信有効）
【インターネット以外】関東信越国税局人事第2課試験係へお問い合わせください。
TEL 048-600-3290
◆熊谷税務署
TEL 048-521-2905（音声自動案内2）

埼玉県介護支援専門員実務研修受講試験

とき　10月9日（日）10時
ところ　埼玉県内の大学等
費用　1万3800円（手数料等含む）
申込み　6月30日（木）までに簡易書留による郵送（持込不可）（当日消印有効）
※詳しくは、長寿いきがい課（本庁舎1階）、市社会福祉協議会等で配付する試験案内をご覧ください。
◆埼玉県社会福祉協議会
TEL 048-824-3111

スポーツ

市民体力測定会

対象　市内在住・在勤・在学の20歳以上の方
とき　6月25日（土）10時～12時（受付9時30分～）
ところ　久下小学校体育館
定員　30人
費用　100円（保険料等）
申込み　6月24日（金）までに費用を添えて左記へ。
◆スポーツ観光課
TEL 内線348

少林寺拳法教室（妻沼会場）

対象　小学生～一般
とき　7月22日～9月16日の毎週月・金曜日（8月12日・15日は除く全15回）19時～20時50分
ところ　太田小学校
定員　30人
費用　小中学生1000円、高校生以上2000円
申込み　6月6日（月）から費用を添えて左記へ。
◆市スポーツ協会（市民体育館内）
TEL 048-525-6463

わんぱく相撲大会（夏場所）

対象　市内小学1～6年生の男女
とき　7月10日（日）8時受付開始
ところ　熊谷さくら運動公園相撲場
定員　200人（先着順）
費用　200円
申込み　6月6日（月）～23日（木）に費用を添えて左記へ。
◆市スポーツ協会（市民体育館内）
TEL 048-525-6463

熊谷さくら運動公園のトレーニングルーム

屋内プール「アクアピア」のトレーニングルームに新たなマシンを導入するなど、リニューアルしました。
費用　1回券310円、回数券（11回分）3100円
※初利用の方は、講習会の受講が必要です。
◆アクアピア
TEL 048-533-9100

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

子どもの電話相談

◆こども課 TEL 内線 255

●子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待

- 子どもあんしんダイヤル
  TEL 048-527-2700
  （家庭児童相談室直通）
- 心理カウンセラー（臨床心理士）による相談は、6/24（金）、7/22（金）9:00～16:00（要予約）
  TEL 048-527-2700（家庭児童相談室直通）
- 熊谷児童相談所（県） TEL 048-521-4152
- 児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189（いちはやく）（24 時間受付）

●不登校に関する悩みごと

- さくら教室電話相談 TEL 048-523-1570（直通）

●非行等、少年問題に関する心理面の相談

- 埼玉県警察少年サポートセンター
  TEL 048-865-4152（保護者等用）
  TEL 048-861-1152（少年用）

●いま、いじめで悩んでいる君へ

- 教育 110 番 TEL 048-525-7830（直通）

●子どもの権利に関わる問題（いじめ、体罰など）

- 子どもスマイルネット TEL 048-822-7007
  （祝日・年末年始を除く 10:30 ～ 18:00）

●子育て世代包括支援センター「くまっこるーむ」

TEL 048-523-1066（土曜開庁日は TEL 048-524-1111）
受付時間　月～土曜日 8:30 ～ 17:15（祝日、休日、年末年始を除く）

市民相談室の無料相談（6 月～ 8 月分）

受付終了は、終了時間の 30 分前です。内容や受付人数によっては相談を受けられない場合がありますので、ご了承ください。

相談名（相談員）	と　き	ところ	問合せ（各センターの電話番号はページ上部参照）
法律相談（弁護士）	6/2（木）・16（木）、7/7（木）・21（木）、8/4（木）・18（木） 13:30 ～ 16:30 ＜予約制①＞	市民相談室（本庁舎 1 階北側） ※電話相談	市民相談室 TEL 内線 460、461
	6/9（木）・23（木）、7/14（木）・28（木）、8/12（金）・25（木） 13:30 ～ 16:30 ＜予約制②＞	妻沼行政センター ※電話相談	妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328
税務相談（税理士）	6/9（木）、7/14（木）、8/12（金） 13:30 ～ 16:30 ＜予約制③＞	市民相談室（本庁舎 1 階北側） ※電話相談	市民相談室 TEL 内線 460、461
行政相談（行政相談委員）	6/15（水）、7/20（水）、8/17（水） 9:00 ～ 11:30	市民相談室（本庁舎 1 階北側）	市民相談室 TEL 内線 460、461
	6/2（木）、8/4（木）9:00 ～ 11:30	大里コミュニティセンター東棟	大里行政センター地域振興係
	7/21（木）9:00 ～ 11:30	妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係
	7/12（火）9:00 ～ 11:30	江南行政センター	江南行政センター地域振興係
登記相談（司法書士、土地家屋調査士）	6/13（月）、7/11（月）、8/8（月） 13:30 ～ 16:30 ＜予約制③＞	市民相談室（本庁舎 1 階北側） ※電話相談のみ 	市民相談室 TEL 内線 460、461
遺産相続・遺言、月別相談（※）（行政書士）	6/6（月）、7/4（月）、8/1（月） 13:30 ～ 16:30 ＜予約制③＞		
不動産相談（宅地建物取引士）	6/21（火）、7/19（火）、8/23（火） 9:00 ～ 11:30 ＜予約制③＞		
住宅相談（建設事業者団体）	6/28（火）、7/26（火）、8/23（火） 13:30 ～ 16:00 ＜予約制③＞		
年金・労働相談（社会保険労務士）	7/20（水） 13:30 ～ 16:00 ＜予約制③＞		
消費生活相談（消費生活相談員）	月～金曜日（祝日除く） 9:30 ～ 12:00、13:00 ～ 15:30		消費生活センター TEL 048-524-7321
一般相談（嘱託職員）	月～金曜日（祝日除く） 8:45 ～ 12:00、13:00 ～ 16:30	市民相談室（本庁舎 1 階北側） ※まずは電話でご相談ください。	市民相談室 TEL 内線 460、461

	予約開始日	予約時間（12:00 ～ 13:00 を除く）
予約制①	相談日の翌日から次回の相談予約可	8:45 ～ 16:30
予約制②		8:30 ～ 17:15
予約制③	2 週間前から	8:45 ～ 16:30

「各種相談」は、7 月号でお知らせします。

※月別相談：6 月は農地転用・開発行為等、7 月は自動車登録・自動車相続・車庫証明関係、8 月は建設業・宅建業・産業廃棄物許可申請等です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「くらしの相談」に掲載の相談は、中止・延期や相談方法を変更する場合があります。詳しくは、各問合せ先までご確認ください。

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

いきいき元気 みんなの健康 health

健康づくり課（熊谷保健センター内）　TEL 048-528-0601　〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター（成人保健事業）　TEL 048-526-5737　FAX 048-526-5933　〒360-0014 箱田 1-2-39

母子健康センター（母子保健事業）　TEL 048-525-2722　〒360-0812 大原 1-5-36

妻沼保健センター　相談日（月・金曜日）　TEL 048-588-1516　〒360-0292 弥藤吾 2441-1

メンタルヘルス相談

新型コロナウイルス感染症により、こころに不安を感じている方はご相談ください。

とき　月～金曜日9時～16時（祝日を除く）

相談員　保健師

費用　無料

申込み　左記の専用電話または下記コードからお申し込みください。

◆熊谷保健センター　TEL 080-4418-4610

電子申請・届出サービス

暑さに慣れて熱中症を予防しましょう

体が暑さに慣れていない状態での急な暑さは、熱中症になりやすくなります。適度な運動やお湯につかって入浴することで、体を暑さに慣れさせましょう。

◆健康づくり課

歯科訪問診療

対象　通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診療」を必要と認めた方

診療内容　むし歯治療、入れ歯の装着や修理など

費用　訪問1回につき交通費（実費）と、歯科訪問診療に要した費用

◆熊谷市歯科医師会　TEL 048-599-2323

◆在宅歯科医療推進窓口　TEL 080-2184-8020

健康長寿歯科健診

お口の健康は、全身の健康につながります。健康増進のため、ぜひ受診しましょう。

対象　次のいずれかに該当し後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

①昭和16年4月2日～昭和17年4月1日の間に生まれた方

②昭和21年4月2日～昭和22年4月1日の間に生まれた方

実施期間　7月1日（金）～令和5年1月31日（火）

※詳しくは、6月下旬に送付する案内をご覧ください。

◆埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課　TEL 048-833-3130

もの忘れ検診

チェック票による回答から認知機能に低下が見られるかどうかを判断します。

対象　昭和27年4月2日～昭和28年4月1日の間に生まれた方（既に認知症と診断されている方は除く）

受診期間　6月～令和5年3月末まで

受診場所　指定医療機関

※6月中旬に対象者へ受診券（費用無料）を送付します。

◆長寿いきがい課　TEL 内線451

サバイバー茶話会

対象　がん患者、がん体験者

とき　6月11日（土）10時～15時

ところ　市民活動支援センター

内容　治療の悩みや不安、医療情報などの相談にピアサポーターがお答えします。

※費用無料、申込み不要

◆NPO法人くまがやピンクリボンの会　TEL 080-8908-2108

こころの健康・ひきこもり相談

とき　6月8日（水）・22日（水）・29日（水）①13時30分～、②14時30分～

ところ　熊谷保健センター

相談員　臨床心理士、保健師

費用　無料

申込み　電話で左記へ。（要予約）

◆熊谷保健センター

健康相談・栄養相談　とき　月～金曜日（祝日を除く）9時～16時（予約制）　ところ　熊谷保健センター等　◆熊谷保健センター

広告

人間ドックのご案内

いまや日本は、世界の最長寿国となりましたが、同時に生活習慣病も毎年増加しています。

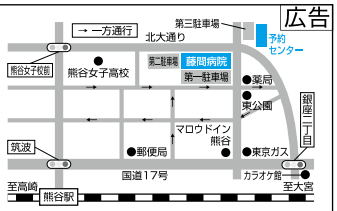
日頃から自分の身体を摂生することはいうまでもありませんが、総合健診を受け、定期的に健康チェックを行うことも大切です。

検査内容

身体計測・尿・便・眼科
聴力・肺機能・循環器・問診
血液一般・生化学・血清
腹部超音波・胸部胃部X線

オプション検査（毎日可）

乳ガン・子宮ガン検査
胃部内視鏡（経口・経鼻）
胸部腹部CT・骨密度
腫瘍マーカーセット・その他



お問合せ　医療法人　藤和会　藤間クリニック
ー藤間病院総合健診システムー
熊谷市末広2-138　☎048(522)0600(代)　午後1時～5時(日・祝祭日は除く)

申込受付　**予約センター**　※受付時間：午前8時30分～午後5時(日・祝祭日は除く)
〒360-0031 熊谷市末広3-13-5　**TEL048(524)0146**

熊谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ大切なお知らせ
年に一度は必ず特定健診・長寿健診を受診しましょう！健診費用は無料です！

◆保険年金課 TEL 内線 360（特定健診）、278（長寿健診）

健診名	内　容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定 血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能） 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	熊谷市国民健康保険に加入している 40 歳～ 74 歳の方	6 月～令和 5 年 3 月 31 日(金)まで	市内の指定医療機関	無料 ※他の健康保険に加入している方は、加入している健康保険にお問い合わせください。	保険年金課
長寿健診		75 歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方（65 歳以上で一定の障害があると認定を受けて加入している方を含む）				

※該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。届かない場合は、お問い合わせください。
※人間ドック検査料の助成を希望する方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入している方へ　協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。
◆協会けんぽ　埼玉支部　TEL 048-658-5915（保健グループ）

健康管理のため計画的に「がん検診・歯科検診等」を受けましょう

※実施期間は、令和 5 年 3 月末までです。昨年度・一昨年度に受診した方には、5 月末以降に順次、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りします。上記以外でがん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターに電話でお申し込みください。

◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737　FAX 048-526-5933

検診名	検診頻度	対象年齢（令和5年4月1日現在） 20 代	30 代	40 代	50 代	60 代	70 代	80 代以上	自己負担額
歯と口の健康診査	5 年に 1 回（指定年齢）	40・45・50・55・60・65・70・75・80 歳							無料
骨粗しょう症検診（女性）		40・45・50・55・60・65・70 歳							500 円
子宮頸（けい）がん検診（女性）	2 年に 1 回	→	→	→	→	→	→	→	細胞診（頸部）：1,000 円 細胞診（頸部・体部）：1,500 円
乳がん検診（女性）				→	→	→	→	→	マンモグラフィ 1 方向（50 歳以上）：1,000 円 マンモグラフィ 2 方向（40 歳以上）：1,500 円
胃がん検診					→	→	→	→	1,500 円
肝炎ウイルス検診	40 歳のとき			40 歳					500 円
肺がん検診	毎年			→	→	→	→	→	500 円 喀痰（かくたん）検査（対象者のみ、容器代含む）500 円
大腸がん検診（便潜血検査）				→	→	→	→	→	500 円（容器代含む）
前立腺がん検診（血液検査）（男性）					→	→	→	→	500 円
個別健康検査（生活保護受給者）				→	→	→	→	→	無料

【お詫びと訂正】 市報 5 月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。左記検診の対象年齢は、6 月号が正しい表記です

※次のいずれかに該当する方は受診できません。
①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方　②妊娠中の方（歯科検診は受診可）　③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方（該当検診のみ）　④豊胸術（シリコン・ヒアルロン酸、自家脂肪など）している方、ペースメーカー、CVポート、シャント用カテーテル等が埋め込まれている方（乳がん検診のみ）

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についてのご相談を電話でもお受けしています。
TEL 048-525-2722

広告

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町 2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根 654-1　TEL 0493-39-0311

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまっこるーむ」（TEL 048-523-1066）と母子健康センター内「くまっこるーむ母子健」（TEL 048-527-8600）

母子保健事業

※対象者数により指定日を変更することがあります。　◆母子健康センター TEL 048-525-2722

事業	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	令和４年２月前半生まれの乳児（該当者には通知します）	7/8(金)	通知にてご確認ください。	母子健康センター
	令和４年２月後半生まれの乳児（該当者には通知します）	27(水)		
1歳6か月児健診	市内実施医療機関での個別健診 ※対象者（令和3年1月生まれの幼児）には案内通知を送付します。			
1歳6か月児歯科健診				
3 歳児健診	市内実施医療機関での個別健診 ※対象者（平成31年1月生まれの幼児）には案内通知を送付します。			
3歳児歯科健診				
離乳食教室	令和4年1月～2月生まれの第１子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。（要予約） ※6月10日（金）8:30～電話で母子健康センターへ申込み。16人（先着順） 持ち物：母子健康手帳、エプロン	6/20(月)	受付 9:30～ 講話と調理実習 10:00～12:00	妻沼保健センター

健康ナビ Health Navigation　両方の奥歯でお食事できていますか？

今回は、両方の奥歯で噛（か）むことが重要であることをお話しします。

もし痛い歯があればその歯を避けますが、痛みがないのに無意識に片方だけの奥歯で噛む「片方噛み」となると、その原因を考える必要があります。外傷などの原因で歯が移動したり抜けてしまった場合を除けば、はさまる、噛みにくいなどの症状は、今後のむし歯や歯周病の進行を暗示しているかもしれません。歯並びが影響して頬や舌を噛むから避けて反対の歯で噛むこともあるでしょう。健康な方は両方で咀嚼（そしゃく）しますから、片方噛みをしている方は、その原因を見つけるための精密な検査が必要です。

ご自身だけでなく同居の方はいかがでしょうか。子どもの場合、歯並び、顎の骨そして顎関節などに成長の変化が生じる大事な時期です。頬づえや片方に偏った横向き寝などの癖が続けば、骨や関節の左右差が生じ、将来の片方噛みのリスクとなります。成人や高齢者の場合、歯科治療を中断したり歯が抜けたところをそのままにしておくと、歯の移動によって歯並びが悪くなります。そうなるとブラッシングが困難となったり、歯が抜けたところに噛み合っていた歯が伸びてきたりすることもあります。失われた噛み合わせの回復（補綴（ほてつ））が難しくなりますから、速やかに治療を受けて両側で噛むことが大事です。

咀嚼と嚥下（えんげ）に視野を広げると、上下の歯列は頬側と舌側の境界を作る大事な機能的な意義があります。もしこの境界がなければ、頬側にたまった食べ物の塊を繰り返し粉砕し、最後に舌に乗せて飲み込むことをスムーズに行えません。歯がないところを治療せずそのままにしている片方噛みは、お口の中に食べ残しが多くなることが分かっています。食べ残しが多くなると口の中の細菌が繁殖する危険性が増大してしまいます。両方の奥歯を使うことが、食べ残しがたまる機会を少なくして誤嚥性肺炎の予防にもなります。

幼少期から継続して両方の奥歯で食事できていることは、健康寿命のためにとても大事なことなのです。

熊谷市歯科医師会　坂野（さかの） 智三（ともみ）

熊谷市休日・夜間急患診療所

熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。

休日診療 診療日	6月5日・12日・19日・26日 7月3日・10日・17日・18日・24日・31日
	◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間　9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間　9:00～12:00、13:00～16:00 ◎歯科 TEL 048-525-2721 受付時間　9:00～11:00 診療時間　9:00～12:00
夜間診療 （毎日）	◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間　19:00～21:30 診療時間　19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所
（母子健康センターに併設）
大原 1-5-36

※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、6月号でご案内している中央公民館の展示ホールおよび講座募集は、中止や内容が変更となる場合があります。

江南図書館

〒360-0107 千代325-1
TEL 048-536-6303　FAX 048-536-6377
開館時間　月、水～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00
6月の休館日　毎週火曜日、3日(金)・6日(月)・8日(水)
7月の休館日　毎週火曜日、1日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象　乳幼児と保護者
とき　6月11日（土）・25日（土）
11:00～11:30
ところ　おはなし室　　**定員**　3組
申込み　電話または窓口

中央公民館

〒360-0047 仲町19
TEL 048-523-0895　FAX 048-523-0896
開館時間　9:00～22:00

講座等の申込方法　電話（土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:15）またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。

6月の展示ホール

とき	団体名・内容
6/12(日)まで	お気楽漫遊写真倶楽部作品展 テーマ「アンビバレント」
14(火)～19(日)	熊谷市俳句連盟作品展

※6月2日(木)は定期清掃のため入館できない時間帯があります。

自然と環境の講座（くまぴあ共催事業）

対象　市内在住または在勤の方

とき	内容	講師
7/6(水)	世界で熊谷市だけに生息しているムサシトミヨについて	市 環境政策課職員、ムサシトミヨをまもる会会員
13(水)	水田生態系における生物多様性について	県 環境科学国際センター職員

時間　10:00～11:30
ところ　くまぴあ創作展示棟創作ルーム206(2階)
定員　10人(抽選)　　**費用**　無料
申込期限　6月23日(木)

本当はすごい！ラジオ体操

対象　市内在住または在勤の方
とき　7月14日（木）・28日（木）
10:00～11:15
ところ　大ホール
内容　ヨガストレッチも取り入れて、ラジオ体操の効果を上げるコツを学びます。
講師　根岸智子氏(ヨガインストラクターほか)
定員　20人(初めての方優先で抽選)
費用　100円
申込期限　6月23日(木)

キッズアイシングクッキー教室

対象　市内在住の小学生
とき　7月26日(火)9:30～12:00
ところ　3の2・3室
内容　クッキーをアイシングクリームでかわいらしくデコレーションします。
講師　荒井 よしえ氏(アイシングクッキー認定講師)
定員　10人(抽選)
費用　1,000円
申込期限
6月27日(月)

小学生将棋入門教室

対象　市内在住の小学1～6年生
とき　8月1日(月)・2日(火)・5日(金)(全3回)9:30～11:30
ところ　大ホール
内容　ルール説明から手ほどきまで
講師　(公社)日本将棋連盟公認将棋指導員
定員　30人(初めての方優先で抽選)
費用　2,000円(テキスト代含む)
申込期限　7月11日(月)

公民館生涯学習講座のお知らせ

公民館	講座名
熊谷東	ホップ・ステップ大学
桜木	桜木わくわく楽習講座
肥塚	ふれあい教室
大原	わくわくふれあい学級
上石	活き活き教室
荒川	ふるさと学級 / 豊かな活きいき学級
久下	わくわく♪スマイル講座
佐谷田	さわやかほほえみ学級
成田	いきいきふれあい学級
大幡	まなびや教室
玉井	タイムリー学級 他2学級
中条	条里の里　いきいき学級
奈良	ほのぼの学級
別府	あいの泉教室
三尻	みしり野学級
吉岡	ふれあい学級
太井	令和4「お～い」元気教室
籠原	ふれあい学級
新堀	ほほえみ学級
大里	大里けやき講座
妻沼	ときめき学級
太田	あじさい学級
男沼	きらきら学級
小島	はぐくみ学級
長井	嬉愛学級 / 女性学級
秦	すこやか学級
江南	健康いきいき学級

※詳しくは、中央公民館へお問い合わせください。

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座が中止、開館時間が変更となる場合があります。詳しくは、市立熊谷図書館にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

市立熊谷図書館

〒360-0036　桜木町 2-33-2
FAX 048-525-4552

6月の休館日　毎週月曜日、3日(金)
7月の休館日　毎週月曜日(18日、25日は除く)、1日(金)・19日(火)

熊谷図書館

TEL 048-525-4551
開館時間　9:00～19:00

～作家・森村誠一(もりむらせいいち)が選ぶ～ 第11回 くまがや「写真俳句」コンテスト作品募集

全国から作品を募集します。作家・森村誠一氏が選考を行い、入賞者には賞状と記念品を贈呈します。詳しくは、市ホームページ「WEB くまがや写真俳句館」をご覧いただくか、市立熊谷図書館へお問い合わせください。

募集期間
6月7日(火)～9月30日(金)

市ホームページ

大人のための映画会

とき　6月16日(木)14:20～
ところ　第一講座室(4階)
内容　「地下鉄に乗って」122分
定員　20人　　**費用**　無料
申込み　6月1日(水)9:00から電話または窓口

ちいさいこのおはなし会

対象　乳幼児と保護者
とき　6月17日(金)10:00～10:30、11:00～11:30(2部制)
ところ　視聴覚室(2階)
定員　6組
申込み　6月1日(水)9:00から電話または窓口

おはなし会

対象　4歳～小学生
とき　6月11日(土)・25日(土)11:00～
ところ　視聴覚室(2階)
定員　6組
申込み　電話または窓口

美術・郷土資料展示室(3階)

TEL 048-525-9463(美術、郷土係)
開館時間　9:00～17:00

熊谷の5つの歴史と美術展

とき　開催中
ところ　郷土資料展示室(3階)
内容　森村誠一コーナーの展示リニューアルを行いました。「森村誠一の証明」をご覧ください。

新刊本のお知らせ

市立熊谷図書館展示室では、熊谷市の先史古代から現代までの歴史をまとめた本を編集・刊行しました。
『通史でたどる　熊谷の歴史』
A4判・約170ページ
価格　500円
販売場所
図書館展示室(3階)、
須原屋熊谷店(八木橋百貨店8階)、
熊谷堂書店

妻沼図書館

〒360-0202
妻沼東1-1
TEL 048-588-6878　FAX 048-588-6054
開館時間　月、水～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00
6月の休館日　毎週火曜日、3日(金)・20日(月)・22日(水)
7月の休館日　毎週火曜日、1日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象　乳幼児と保護者
とき　6月2日(木)・16日(木)
15:30～16:00
ところ　おはなし室
定員　3組
申込み　電話または窓口

おはなし会

対象　4歳～小学低学年
とき　6月11日(土)11:00～11:30
ところ　おはなし室
定員　3組

大里図書館

〒369-0101
津田1-1
TEL 0493-36-1126　FAX 0493-39-0066
開館時間　火～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00
6月の休館日　毎週月曜日、3日(金)・14日(火)・15日(水)
7月の休館日　毎週月曜日(18日は除く)、1日(金)・19日(火)

おはなし会

対象　4歳～小学生
とき　6月18日(土)11:00～11:30
ところ　大里生涯学習センター集会室
定員　3組
申込み
電話または窓口

広告
外壁塗装専門店　外壁　屋根　の劣化でお悩みの方!　信頼できる業者をお探しの方!!
知って得する!!　外壁セミナー開催
❶知っておきたい外壁塗装のノウハウ
●塗替えのタイミング●塗装を勧められたけど本当?
❷これだけは知っておきたい外壁塗装の3つのポイント
❸自社管理だから話せる外壁塗装の品質
❹佐藤塗装が教える秘情報!!
工事をご希望の方は、是非ご参加ください!
その他、お客様の外壁塗装についての質問に全て応えます!!
セールス・しつこい電話営業一切致しません!!
6/4(土)
午前　10時30分～11時30分
午後　13時30分～14時30分
会場　佐藤塗装 熊谷支店
予防対策実施中
マスクの着用
毎朝の検温
アルコール消毒の持参
株式会社 佐藤塗装
〒360-0841 埼玉県熊谷市新堀930-5 ヒマワリビル
https://satotosou.jp/　株式会社 佐藤塗装　検索
048-594-7845

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

妻沼中央公民館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044　FAX 048-589-0456
開館時間　9:00～22:00

〔講座等の申込方法〕　窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

人形劇のつどい

対象　市内在住の３歳～小学低学年と保護者
とき　６月19日(日)10:30～11:10
ところ　大会議室(２階)
内容　まいまいの会による人形劇など
※費用無料、予約不要

漢文講座　「列子」を読む

対象　市内在住または在勤の方
とき　７月７日～８月４日の毎週木曜日(全５回)13:30～15:30
ところ　会議室1-1(１階)
内容　漢文「列子」の解釈を音読とともに学びます。
講師　古茂田(こもだ) 彰男(あきお)氏(漢文音読の会代表)
定員　25人　　**費用**　100円
持ち物　筆記用具等
申込み　６月20日(月)まで

わくわくキッズランド ダンスコース

対象　市内在住の小学生
とき　７月22日～８月26日の毎週金曜日(全６回)10:00～11:30
ところ　大ホール・大会議室
内容　ダンスの基礎を学び、踊る楽しさを体感します。
講師　浅見直子(あさみなおこ)氏、山田一代(やまだかずよ)氏
定員　25人　　**費用**　500円
申込み　６月26日(日)まで

親子で学ぶ「読書感想文の書き方」教室

対象　市内在住の小学生と保護者
とき　７月30日(土)10:00～11:30
ところ　会議室2-1(２階)
内容　親子で感想文を書き上げるコツを学びます。(感想文を完成させる講座ではありません)
講師　地域研究会会員(元学校教諭)
定員　小学１～３年生10人、小学４～６年生10人
費用　100円(資料代)
申込み　７月10日(日)まで

妻沼展示館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044　FAX 048-589-0456
開館時間　9:00～17:00
休館日　毎週月曜日、祝日

必見の水墨画展

とき　６月22日(水)～26日(日)10:00～16:00
主催　妻沼墨友会

妻沼和紙絵同好会 和紙絵作品展

とき　７月６日(水)～10日(日)9:00～17:00(最終日は15:00まで)

妻沼水墨会 水墨画作品展

とき　７月６日(水)～10日(日)9:00～17:00(最終日は15:00まで)

江南文化財センター

〒360-0107　千代329
TEL 048-536-5062　FAX 048-536-4575
開館時間　受付時間　9:00～17:00
休館日　土・日曜日、祝日

星溪園で楽しいお茶会

とき　６月19日(日)13:00～16:00
定員　15人　　**費用**　500円
申込み　開催5日前までに電話で江南文化財センターへ。(要予約)
※当日受付も若干名は可能

新たな文化財指定について

市教育委員会は、「中西遺跡出土遺物(土偶、パレット状土器、辰砂)」および「立野古墳群第12号墳出土遺物(一括)」の２件を、市指定有形文化財・考古資料に指定しました。ともに熊谷の歴史を明らかにする貴重な資料群です。

市民ギャラリー（文化センター１階）

〒360-0036 桜木町2-33-2
TEL 048-525-4553（文化会館）
FAX 048-525-4554
開館時間　9:00～20:00
休館日　毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

サロン　「ラクーガ」　絵画展

とき　６月24日(金)～26日(日)9:00～17:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2

［入館料］大人100円・子ども50円
6・7月の休館日　毎週月曜日、毎月第１金曜日、７月19日（火）
※6月21日(火)・22日(水)は保守点検、7月12日(火)～14日(木)は番組入替えのため、投影はお休みします。

※プラネタリウムの投影（定員50人）は、**電話予約の方が優先**になります。天体観察会（定員20人）は、**電話予約制**になります。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後	
火～金	団体利用	団体利用	15:30
土		13:30	
日・祝	10:30		

ブラックホールの作り方

投影期間
７月10日(日)まで

ブラックホールに落ちるガス

おはなし天文館

とき　毎週日曜日・祝日 10:30～
※星座解説と神話・伝説２話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ～ミューズの世界へようこそ～

とき　6月25日(土)17:45～
「もうすぐ梅雨明け」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
6/11(土)	月、春の二重星、初夏の球状星団
25(土)	春の二重星、夏の星雲星団

時間　20:00～（１時間）
※未就学児の参加はご遠慮ください。

文化会館の施設利用休止のお知らせ　ホールおよび練習室は令和5年1月4日(水)～3月31日(金)の間、利用休止を予定しています。

ご案内　新型コロナウイルスの感染拡大等により、公演およびチケット販売が中止・延期となる場合があります。また感染対策の最新情報は、さくらめいとホームページからご確認ください。

消防設備改修工事のため、太陽のホールは7月1日(金)～31日(日)の間、利用休止を予定しています。

熊谷文化創造館さくらめいと

TEL 048-532-0002　FAX 048-532-0022　〒360-0846　拾六間 111-1

休館日　毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

ホームページ　さくらめいと　検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

さくらめいとチケットセンター
TEL 048-532-9090

山中千尋（やまなかちひろ）プレミアム・コンサート 2022

Pコード〈209－011〉・プレイガイド
とき　6月25日(土)17:00開演
好評発売中
料金
全席指定　4,000円、U25/1,500円

納涼爆笑落語会
春風亭小朝（しゅんぷうていこあさ）・林家たい平（はやしやたいへい）　二人会

Pコード〈511－847〉
とき　8月6日（土）17:00開演
残席わずか
料金　全席指定　S席3,700円、A席3,200円

埼玉交響楽団 サマーコンサート

Pコード〈215－322〉
とき　8月28日(日)14:00開演
6月27日(月)発売開始
料金　全席指定　1,000円
※4歳から入場可

イープラス presents「ピアノの森」ピアノコンサート

Pコード〈214－384〉・プレイガイド
とき　9月3日(土)14:00開演
好評発売中
料金
全席指定3,800円、小学生/2,500円
ピアノ　髙木竜馬（たかぎりょうま）
（雨宮修平（あまみやしゅうへい）メインピアニスト役）

© 一色まこと / 講談社

H ZETTRIO（エイチゼットリオ） Kazemachizuki Tour 2022 ―レソラピック―

Pコード〈214－003〉
とき　10月23日（日）17:00開演
残席わずか
料金　全席指定　5,000円、U25/2,500円
※4歳から入場可

大里生涯学習センター あすねっと

TEL 0493-36-1122　FAX 0493-39-0066
〒369-0101 津田1-1
休館日　毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

ビバ！パーカッション

リズムに乗って楽しもう♪
Pコード〈214－177〉・プレイガイド
とき　7月18日(月・祝)14:00開演
好評発売中
料金　全席指定　1,000円、小学生以下/500円
※3歳以上有料。2歳以下は保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料。

江南総合文化会館 ピピア

TEL 048-536-6262　FAX 048-536-6377
〒360-0107 千代325-1
休館日　毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

半崎美子（はんざきよしこ）　明日を拓（ひら）くコンサート 2022 ～5th Anniversary～

Pコード〈214－174〉・プレイガイド
とき　7月9日(土)17:00開演
好評発売中
料金　全席指定3,000円、U 25/1,500円

芸術文化活動助成事業のご案内　三館の各ホール利用料の一部助成します。申請は、毎年度2月末締切り。（問合せ：さくらめいと）

チケット取扱い（さくらめいと　あすねっと　ピピア　全館共通）　※お問合せ時にチケットが完売している場合があることをご了承ください。

- ○さくらめいとチケットセンターTEL 048-532-9090(10:00～17:15火曜日休み)
- ○セブンイレブン（予約後の引換え・Pコードによる直接購入）
- ○〈プレイガイド〉と表記された公演は、八木橋百貨店・宮脇書店行田店でもチケットを購入できます。
- ○あすねっと、ピピアで開催する公演は、各事務室でもチケットを購入できます。

- ※開場時刻は開演60分前となります。（一部の公演を除く）
- ※未就学のお子さんはご入場できません。（一部の公演を除く）
- ※U25:25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。
- ※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
- ※公演内容は変更となる場合があります。

わがまち熊谷のできごと

※記念撮影時には、マスクを外しました。

碁盤と向き合い一手を指す参加者たち

５月７～８日、妻沼中央公民館にて「第７回熊谷めぬま縁結び囲碁大会」が開催されました。参加者は真剣な表情で碁盤に向き合い、熱戦を繰り広げました。（写真：５月７日開催の「子どもの部」の様子）

積み重ねた努力を全国の舞台で発揮！

５月９日、埼玉代表の「武蔵狭山ボーイズ」の一員として、「第52回日本少年野球春季全国大会」に出場し優勝の成績を収めた、吉岡中学校３年生の石川拓海（いしかわたくみ）さんが市長を訪問しました。

Instagram

熊谷スポーツ文化公園

@ohta_hideo_2021

赤色のパンジーの花が一面に咲いていて綺麗でした。

熊谷の魅力 再発見

#kumacitygram

埼玉ワイルドナイツ、プレーオフ進出！目指せ、リーグワン初代王者！

５月７日、埼玉ワイルドナイツの今シーズン最後となるホストゲームが熊谷ラグビー場で行われました。ともにプレーオフ進出を決めたクボタスピアーズを相手に目の離せない展開の中、後半に同点に追いつかれましたが、スタジアムの熱い応援を受けて突き放し、35-14で見事勝利！開幕直後の２戦は新型コロナウイルスの感染者が出て不戦敗となりましたが、その後は怒とうの14連勝という圧倒的な力を見せてくれました。なお、プレイヤーオブザマッチは熊谷市出身の山沢拓也（やまさわたくや）選手でした。

雨水浸透桝（ます）の定期的な点検・清掃をお願いします

雨水浸透桝は、大雨のときに敷地内に降った雨水を地下に浸透させる施設で、河川や排水路に流れ込む雨水を抑制して地域の浸水被害を軽減しています。

敷地内の雨水浸透桝に落ち葉や泥が堆積していないか定期的に点検し、清掃を行いましょう。

◆河川課　TEL 内線 359

◆下水道課　TEL 内線 561

左の写真のように、普段はふたが閉まっています。開きづらいときはプラハンマー等で叩いて詰まっている砂を浮かせ、マイナスドライバーなどを差し込んで開けてください。

落ち葉のたまった桝

清掃後

第3回

市長コラム

てっちゃんのひとりごと

２月24日から始まったロシアのウクライナ侵攻によって、日本人としては理解しきれない悲しいニュースが日々溢(あふ)れています。太平洋戦争終戦前夜に空襲を受けた熊谷市は、その後不戦の誓いとともに「非核平和都市宣言」をしています。熊谷市民として一日も早い終戦を祈るばかりです。

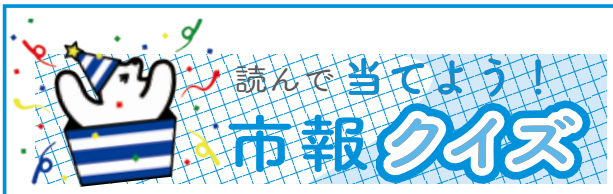
本市においても、戦渦に苦しむウクライナ国民の安全を願い、また一刻も早く平和と安定がもたらされるよう強く望み３月４日から熊谷駅正面口駅前広場をウクライナ国旗である青色と黄色にライトアップしています。

熊谷駅正面口駅前広場

また、ウクライナ避難民の方々に対しても安心して生活していただけるよう、埼玉県では県営住宅37戸を確保し、受入れ方針を示しています。そのうち熊谷市には３戸が該当しており、入居後に生活支援が必要な方に対応してまいります。熊谷市としても独自に市営住宅をそれ以上に確保し、入居するための修繕や生活物資が整い次第受け入れできる支援体制づくりを進めているところです。

今後、県の「ウクライナ避難民支援対策連絡会議」と連携して対応してまいりますので、市民の皆様にご理解ご協力をお願い申し上げますとともに、ウクライナ国民の皆様に笑顔が戻る日が一日も早く訪れることをお祈りいたします。

※ このコーナーでは、小林哲也市長が日々感じている思いや出来事などを隔月連載でお伝えしています。



今月の問題

次の○○に当てはまる言葉をお書きください。
在宅避難に備え、
食糧や水を最低３日分、できれば○○○分用意しておきしょう！

アンケート

Q1 今月号市報の感想をお書きください。
Q2 取り上げてほしい内容があればお書きください。

応募方法　ハガキまたは応募フォームに、住所・氏名・年齢・電話番号・今月の問題とアンケートの回答を必ず明記し、6月30日(木)までにご応募ください。(1人につき1通)
※回答がないものは無効となります。
《応募先》〒360-8601 宮町2-47-1
熊谷市広報広聴課
※当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

４月号の正解

ヒートペアーズ　　◆応募総数128通中　正解123通

今月のプレゼント

「Patisserie note(パティスリー ノート)」の『プチマカロン２個』を10人にご提供します！

店舗外観

メニュー例

プレゼント

お店の方からひとこと

大切な方へのギフトは当店へどうぞ！

担当者からひとこと

妻沼聖天山の四脚門脇にあるお店。色とりどりのケーキがショーケースに並び、目移りしてしまいます。個人的に購入したケーキは、ピスタチオクリームとグリオットチェリーのソースが絶妙にからみ、とてもおいしかったです！焼き菓子もオススメとのことで、１個単位でも、ギフトボックスでも購入できます！

[店舗情報]
Patisserie note(パティスリー ノート)
住所：熊谷市妻沼1508-3
電話：048-511-6884
営業時間：10:30～18:00
定休日：月曜日、第1・3火曜日

市報クイズでは、プレゼントを提供していただける商店・企業等を募集しています。
詳しくは、広報広聴課TEL内線212までお問い合わせください。

情熱世代

夢追い人

Dream Followers

幻のナックルボールで日本球界に挑む！

坂田（さかた）　怜（れい）さん（奈良中学校出身）

広島東洋カープ投手（背番号 122）

悔しかった中学・高校時代

小学生の時、ソフトボールチームの体験がすごく楽しくて入部したのが始まりです。

中学では硬式野球の熊谷シニアリーグに入りましたが、けがもあって試合に出られず、とても悔しい思いをしました。

高校は、前年の県大会ベスト4の正智深谷高校に進学しました。投手に転向したのはこのときで、身長が高かったからか、入学してすぐにコーチに勧められました。背番号1を背負い、念願の試合にも出場できましたが、甲子園には進めませんでした。

選手生命の危機からナックルボーラーへ

大学はプロを多く輩出している岐阜県の中部学院大学に進学しました。1年生の春から初登板、初勝利、初完封と最高のスタートを切ることができ、2年生の時には球速も143キロまで上がりました。

しかし、3年生の春に「バルサルバ洞動脈瘤（りゅう）」という心臓疾患と診断され、手術後はスピードボールが投げられなくなってしまいました。そんなとき、監督が悩んでいる僕にナックルボーラーへの転身を勧めてくれたんです。ナックルボールは、投げている僕自身でもどう変化するか分からない変化球です。球速が遅くても打ち取れる、まさに僕にピッタリのスタイルでした。

まだ誰も成功していない夢の実現へ

そして昨年、運命のドラフト会議で広島東洋カープから育成枠で指名されました。その瞬間、夜遅くまで待ってくれていたチーム全員が自分のことのように喜んでくれて、思わず涙があふれました。これも子どもの頃から僕を支えてきてくれた皆さんのおかげです。心から感謝しています。

でも、僕の夢はこれからが本当のスタートです。目標は、支配下登録を勝ち取ってマツダスタジアムのマウンドに立つこと。そして、日本球界で誰も成功していない、ナックルボーラーとして活躍することです。

精一杯頑張りますので、市民の皆さんの熱い応援をよろしくお願いします。

練習中の様子

6月の KUMAGAYA ひと らぐ人

RUGBY TOWN KUMAGAYA

アルカス クィーン クマガヤ
ARUKAS QUEEN KUMAGAYA

中丸（なかまる）　彩衣（あい）　選手

生年月日：1993年9月7日
ポジション：FW
ニックネーム：まる

●ラグビーを始めたきっかけ

元々バスケを大学までやっていて、ラグビーのトライアウトをやっていると知り合いから聞いた顧問から、大学3年生の時に「中丸やってみたらどうだ」と言われたんです。やってみたら結構面白くて、すぐにのめり込んでいきました。

●チームで1番〇〇な人

チームで1番お母さん的な人は山下果林（やましたかりん）選手です。アルカスは年齢層も幅広いんですけど、中間の年齢の山下選手が私たちが気付かないところを気遣ってくれます。「今日は掃除をしましょう！」って言いだしてくれたり、おかんだなって思います。（笑）

●これから熊谷でやってみたいこと

ラグビーがどういう競技か知ってもらいたくて、そのための一歩としては、試合を観（み）てもらうのが1番だと思うので、そういう大会が熊谷で増えればいいなと思っています。

●ファンの皆さんへ一言

ラグビーをもっと知ってもらうために、私たちももっともっと宣伝になるような活躍をどんどんしていけたらなと思っています。コロナの影響もあって皆さんも沈んでいるところにスポーツで盛り上げられるようなことができればと思っていますので、今後とも応援よろしくお願いします。

◆ラグビータウン推進課　TEL 内線 341

人口と世帯

●令和4年5月1日現在（対前月比）

■人口　194,294人（+848）　男　97,616人（+917）　女　96.678人（-69）　■世帯　89,411（+1,102）

「市報くまがや」6月号は、73,800部作成し、広告料収入を差し引いた印刷・製本に掛かる市の負担は、1部当たり17円です。

「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。

●発行日　令和4年6月1日　●発行　熊谷市
●編集　広報広聴課　〒360-8601　熊谷市宮町二丁目47番地1
TEL 048-524-1111（内線206）　FAX 048-520-2870
「市報くまがや」は、毎月1日（原則）に発行し、自治会を通してお届けします。また、市役所・行政センター・さくらめいと出張所・公民館・駅連絡所などでもお配りしています。インターネットでも「市報くまがや」をご覧になれます。（URL）http://www.city.kumagaya.lg.jp/