

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
 - 子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
 - ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日11/27(金)、12/25(金)9:00~16:00(要予約)
 - ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
 - ・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189
- 不登校に関する悩みごと さくら教室 電話相談 TEL 048-523-1570(直通)
- 非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016
- いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)
 - 子どもスマイルネット TEL 048-822-7007 (10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
- 子育て世代包括支援センター「くまっこ一む」
 - 専用電話 TEL 048-523-1066(土曜開庁日は TEL 048-524-1111)
 - 受付時間 月~土曜日8:30~17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談 ~ひとりで悩まず、ご相談ください~

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月~金曜日、 第1・第3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による 相談(要予約)	11/13(金) ※次回は令和3年1月	10:10~11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	11/27(金)、12/25(金)	9:00~16:00
保健師による 相談(要予約)	11/11(水)・18(水) 12/9(水)・16(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
(ティアラ214階) TEL 048-599-0015

●市民相談室の無料相談 11月 ◎受付時間は、相談終了時間の20分前までです。◎受付人数、相談内容によっては相談を受けられない場合がありますので、ご了承ください。

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	11/5(木)・19(木)、 12/3(木)	13:30~16:30 <予約制①>	市民相談室 ※電話相談 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461
		11/12(木)・26(木)、 12/10(木)	13:30~16:30 <予約制②>	妻沼行政センター ※電話相談	妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328
税務相談(税理士)	税全般	11/12(木)、12/10(木)	13:30~16:30 <予約制③>	市民相談室 ※電話相談 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務に 対する苦情や要望等	11/18(水)、12/16(水)	9:00~11:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461
		12/3(木)		大里コミュニティセンター西棟	大里行政センター地域振興係
		11/19(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係
		11/10(火)		江南行政センター	江南行政センター地域振興係
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	11/9(月)	13:30~16:30 <予約制③>	市民相談室 (本庁舎1階北側) ※電話相談のみ	市民相談室 TEL 内線 460、461
遺産相続・遺言相談 (行政書士)	遺産分割協議や遺言、 月別相談(※)	11/2(月)、12/7(月)	13:30~16:30 <予約制③>		
不動産相談 (宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	11/17(火)、12/15(火)	9:00~11:30 <予約制③>		
住宅相談 (建設事業者団体)	木造住宅等の増改築 やリフォーム	11/24(火)、12/22(火)	13:30~16:00 <予約制③>		
年金・労働相談 (社会保険労務士)	年金制度、労働問題	11/18(水)	13:30~16:00 <予約制③>		
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や契約 トラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30		
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~16:30	市民相談室(本庁舎1階北側) ※まずは電話でご相談ください。	市民相談室 TEL 内線 460、461

予約方法	予約制①	予約制②	予約制③
予約開始日	相談日の翌日から次回の相談予約可		2週間前から
予約時間(12:00~13:00を除く)	8:45~16:30	8:30~17:15	8:45~16:30

(※)11月の行政書士相談は、在留資格についてです。12月の行政書士相談は、農地転用、開発行為等についてです。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	11/4(水)	13:30~15:30	上中条第二集会所(上中条3028-2)	人権政策課 TEL 内線 262
		11/18(水)	13:30~15:30	楊井集会所(楊井763-1)	
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00~16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL 内線 217、451
成年後見制度相談	NPO法人市民後見センター	11/12(木)・26(木)	13:00~16:00	コミュニティセンター(本町1-9-1)	熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
法律相談(県)	弁護士	第3水曜日(祝日除く)	13:00~16:00 (予約制)	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷 (県熊谷地方庁舎3階)	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月~土(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談(県) (解雇、賃金不払いなど)	労働相談員(県職員)	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~16:30 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
特別労働相談(県)	弁護士	毎週金曜日(祝日除く)	①13:00~②14:00~ (予約制)		
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	月~木(祝日除く)	<予約制>		
40代までの 自立就労相談(国)	キャリアコンサルタント等	第3火曜日(祝日除く)	10:00~17:00 (予約制)	ネット21熊谷 (筑波1-146つくばねビル1階)	深谷若者サポートステーション TEL 048-577-4727

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」です。 ◆こども課 TEL 内線 255



健康づくり課 TEL 048-528-0601
(熊谷保健センター内) 〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター TEL 048-526-5737
(成人保健事業) FAX 048-526-5933
〒360-0014 箱田 1-2-39

母子健康センター TEL 048-525-2722
(母子保健事業) 〒360-0812 大原 1-5-36

妻沼保健センター TEL 048-588-1516
相談日(月・金曜日) 〒360-0292 弥藤吾 2441-1

健康相談・栄養相談

とき 月々金曜日(祝日を除く)
9時～16時(予約制)

ところ 熊谷保健センター等

相談員 保健師、管理栄養士等

費用 無料

申込み 電話で左記へ。

◆熊谷保健センター

こころの健康・ひきこもり相談

とき 11月4日(水)・18日
(水)・25日(水)・12月9日(水)・
23日(水)13時30分～15時15分

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、催しや講座など中止・延期する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

ところ 熊谷保健センター
相談員 臨床心理士、保健師
費用 無料

申込み 電話で左記へ。(要予約)

※相談内容等の個人情報等は保護します。また、上記日程以外にも保健師への相談を受け付けていますので、お申し込みください。

「こころの体温計」のご利用を

「こころの体温計」は携帯電話やパソコンを利用してストレスなどをチェックできるシステムです。左記コードからご確認ください。

(利用料は無料です。通信料は自己負担となります)



こころの体温計

◆熊谷保健センター

「かぜ予防情報」のメール配信

熱中症予防情報が11月から、かぜ予防情報に切り替わります。

携帯電話へのメール通知をご希望の方は、登録が必要です。携帯電話で下記コードからアクセスしてください。



※「熱中症予防情報メール」の

登録が済んでいる方は、改めて登録する必要はありません。※登録は無料です。メールの受信などに係る通信料やパケット料は、登録する方の負担になります。

◆健康づくり課

発熱時は受診前に医療機関に電話連絡を!

新型コロナウイルス感染症の流行が収まっていますが、これからは風邪やインフルエンザの流行期にもなります。「熱がある!風邪かな?」と思ったら、かかりつけ医など身近な医療機関を受診する前に必ず検温し、電話で症状を伝えた上、指示に従って受診してください。

◆健康づくり課

高齢者等のインフルエンザ予防接種

高齢者等を対象に、インフルエンザ予防接種の助成を行っています。接種期間内に1回補助を受けての接種が可能です。

期限は、令和3年1月末まで

ですが、今年度は早期ワクチン接種を促すため、12月未までに接種した方は県の補助により無料で接種できます。今冬は、新型コロナウイルス感染症との同時流行が懸念されます。インフルエンザの発病や重症化を防止するために、接種を受けましょう。

※市報10月号9ページで接種費用は1000円とお知らせしましたが、12月未まで無料に変更になりました。

◆母子健康センター

からだ見直し講座

「からだに良い油のとり方」
対象 市民で生活習慣病改善・予防に関心のある方

とき 12月14日(月)13時30分～15時(受付13時)

ところ 熊谷保健センター

内容 健診結果・運動・食事(油の量と使い方ほか)の話

定員 15人(先着順)

持ち物 最近の健診結果

申込み 11月10日(火)から電話またはFAXで左記へ。

※会場の駐車台数に限りがありますので、お近くにお住まいの方はお車以外でお越しください。

◆熊谷保健センター

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についての相談を電話でもお受けしています。

TEL 048-525-2722

**熊谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ大切なお知らせ
 年に一度は必ず特定健診・長寿健診を受診しましょう！健診費用は無料です！**

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、医療機関と相談の上、受診してください。

◆保険年金課 ☎内線279(特定健診)、278(長寿健診)

健診名	内容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方	令和3年 3月31日 まで	市内の 指定医療機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む)				

1 該当する方には、受診券・受診案内を送付します。2 検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。3 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。4 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方で、人間ドック検査料の助成を希望する方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。

◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915 (保健グループ)

がん検診・歯科検診等～健康管理のため計画的に検診を受けましょう！～

◆熊谷保健センター☎048-526-5737 ☎048-526-5933

※国のがん検診指針の改正(平成28年2月)に伴い、令和元年度から、胃がん検査の対象者が変更(50歳以上の方で2年に1回)になりました。今年度の対象者は、前年度に胃がん検診を受診していない50歳以上の方です。

☆がん検診等を希望する方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。

☆熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

☆がん検診を受けて「要精密検査」と判定された方は、必ず精密検査を受けましょう。

検診名	対象者(年度末年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	50歳以上の方(2年に1回)※	胃部レントゲン検査または胃内視鏡検査:1,500円	令和3年 3月末まで	市内指定医療機関
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査:500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	胸部レントゲン検査:500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	内診・細胞診(頸部):1,000円 内診・細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	視触診、マンモグラフィ 1方向:1,000円(50歳以上) 2方向:1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(P S A 検査):500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	骨量測定:500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	血液検査:500円		
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)	令和3年 2月末まで	市内指定 歯科医療 機関

☆がん検診・歯科検診等を希望する方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方(歯科検診は受診可)

③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

☆各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

☆がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

☆胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ：特定健診、がん検診等を希望する方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

休日診療 診療日	11月1日・3日・8日・15日・22日・23日・29日 12月6日・13日・20日・27日・30日・31日
◎内科・小児科 ☎048-525-2720	受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00
◎歯科 ☎048-525-2721	受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00
夜間診療 毎日	◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00



熊谷市休日・夜間急患診療所
 ※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。

母子保健事業 ※乳幼児健診の該当者には通知します。 ※妻沼地域の健診は令和3年1月になります。
 ※対象者数により指定日を変更することがあります。 ◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	令和2年7月前半生まれの乳児	12/4(金)	通知にて ご確認ください。	母子健康センター
		令和2年7月後半生まれの乳児	22(火)		
1歳6か月児 健診	全域	市内実施医療機関での個別健診になります。 対象者(令和元年6月生まれの幼児)のいる世帯には案内通知を送付しますので、 ご確認ください。			
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成29年6月前半生まれの幼児	12/3(木)	通知にて ご確認ください。	母子健康センター
		平成29年6月後半生まれの幼児	21(月)		
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・ 育児についての準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも参加 できます。 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物:母子健康手帳、筆記用具、飲物	12/10(木)	受付 12:45~ 講義 13:00~ 16:00頃	母子健康センター
			18(金)		
			24(木)		



大腸カメラって、本当につらいの？

『大腸カメラを受けたけど、死ぬほど痛かった、お産よりもつらかった、もう二度と受けたくない』。昔よく聞いた患者さんの言葉です。

食事の欧米化(高たんぱく・高カロリー)、人口の高齢化、大腸がん検診(便潜血)の普及等によって大腸がんは非常に増えてきています。現在大腸がんは、日本のがん統計では、罹患率(がんになる頻度)は第1位(男性3位、女性2位)、死亡率は第2位(男性3位、女性2位)となっています。

大腸がんを発見する検査は、大きく分けて二つあります。胃の検査と同じように、バリウムを使ってレントゲン撮影する注腸検査と、内視鏡で直接大腸を見る大腸カメラ(大腸ファイバー)です。

見落としの少なさと、病変があった場合には、そのまま精密検査(生検)が可能であったり、ポリープがあればその場で切除したりすることもできるため、最近では大腸カメラが主流になっています。

大腸カメラの挿入は、手技が難しく職人技のようにいわれてきましたが、器具の進歩(カメラの硬度や柔軟性)や挿入技術の普及、更には鎮静剤(大腸が非常に長い場合や、癒着がひどいときには、痛みが強いときがある)の使用等により、以前よりかなり受けやすい検査となっています。

大腸がんは、5年生存率が70パーセントを超えており、胃がんよりも予後がいい病気です。きちんと大腸カメラをやって早めにがんを見つければ、ほとんどが治ります。ではどうして死亡率が第2位なのでしょう？症状(血便、腹痛、下痢、便秘等)があっても、大腸がん検診で陽性になっても、大腸カメラが怖くて精密検査を受けない方がたくさんいるからです。がんが進行して、腸閉塞や多臓器(肝臓や肺)に転移してしまってから見つけても遅いのです。実際受けてみると思ったよりつらい検査ではありません。胃カメラよりも楽だという方もたくさんいます。もし前回の検査でつらかった場合は、鎮静剤を使えば、誰でも我慢できます。検査が終わった後も、注腸検査と違ってほとんど苦痛(腹部膨満感等)は残りません。大腸カメラさえ受ければ、大腸がんはほぼ発見できます。がんで死亡する人は、1年間で約38万人、大腸がんで命を落とす人は約5万人います。(新型コロナウイルス感染症での死亡者は、9月末で約1,500人です)大腸カメラを怖がらず、早めに積極的に検査を受け、大腸がんで命を落とすことのないようにしてください。

熊谷市医師会 内田 信之

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまひる一む」(TEL 048-523-1066)と母子健康センター内「くまひる一む母子健」(TEL 048-527-8600)



市立熊谷図書館

〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

11月の休館日 毎週月曜日(23日は除く)、
4日(水)・6日(金)・24日(火)12月の休館日 毎週月曜日、4日(金)・
29日(火)～31日(木)

ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座が中止となる場合があります。詳しくは、市立熊谷図書館にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

市立熊谷図書館 (1、2階)

TEL 048-525-4551

開館時間 9:00～19:00

電子図書館をご利用ください

電子書籍は、本やAV資料10点のほかに1点利用できます。貸出期間は2週間で、期間満了後は自動的に返却されます。

電子図書館には熊谷図書館ホームページから入ることができます。Web環境があれば、24時間どこからでも書籍を借りることができますので、どうぞご利用ください。

※電子図書館のご利用には、図書館の利用カードとパスワードが必要です。

動画配信

おうちでうたおう！わらべうた

市立図書館では、赤ちゃんと保護者を対象にしたわらべうたの動画配信を行っています。子どもが心地よく感じるリズムに、きれいな日本語を合わせて昔から歌い継がれてきたわらべうた。歌ってみると簡単に楽しむことができます。日々の暮らしの中に、わらべうたを取り入れてみてください。

※詳しくは、右記コードからご確認ください。



市ホームページ

美術・郷土資料展示室(3階)

TEL 048-525-9463 (美術、郷土係)

開館時間 9:00～17:00

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中

ところ 郷土資料展示室(3階)

内容

常設展示 旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示

森村誠一コーナー 森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
蚕都・熊谷コーナー 日本の産業を支えた熊谷の養蚕について、その歴史と道具類を展示

ミニ企画展コーナー 「南画家・奥原晴湖展」を開催中

坂東洋画会から朱麦会へ展

とき 11月29日(日)まで

ところ 美術展示室(3階)

内容 熊谷は埼玉県で初の洋画団体「坂東洋画会」が結成されたまちです。その坂東洋画会を引き継いだ「朱麦会」が現在精力的に活動しています。今回展は、昨年度に坂東洋画会から数えて結成100年を経過した記念として、坂東洋画会で活躍した主な作家の作品と朱麦会の歴代会長の作品を展覧します。

動画配信 絵画展
「追悼・志邨武久」

美術・郷土資料展示室では、本市を代表する洋画家・志邨武久氏の主な作品と画業を紹介する動画配信を行っています。

※詳しくは、右記コードからご確認ください。



市ホームページ

美術・郷土資料展示室
展示解説会

自分の住んでいるまちの身近な歴史を分かりやすくお話しします。

とき	テーマ	解説員
11/14(土)	やさしい熊谷の歴史	美術・郷土資料展示室学芸員
29(日)		

時間 14:00～15:00

(途中参加・退出自由)

ところ 美術・郷土資料展示室(3階)

費用 無料

書籍頒布のお知らせ

熊谷ゆかりの郷土図書資料として、下記11冊を編集発行しました。有償で頒布していますので、ご希望の方はお求めください。(全てA4判)

- ①『ムサシトミヨと熊谷の自然』
- ②『熊谷次郎直実・法力房蓮生法師の研究』
- ③『熊谷の合併の変遷』
- ④『新市誕生・指定文化財』
- ⑤『郷土の雄 熊谷次郎直実』
- ⑥『熊谷の発掘出土品』
- ⑦『斎藤氏と聖天堂』
- ⑧改訂版『熊谷の歴史を彩る 史跡・文化財・人物』
- ⑨『浮世絵・熊谷次郎直実』
- ⑩改訂版『私たちの郷土 新編熊谷の歴史』
- ⑪『新編熊谷の昔ばなし』

頒布価格 ①～⑧・⑪1,000円、
⑨500円、⑩300円

頒布場所 図書館展示室(3階)
および八木橋百貨店(須原屋書店)

移動図書館「さくら号」巡回予定表 11月・12月

※Dコースの玉井稲荷木第一公園は、4月から玉井公民館に変更になりました。※下線のついた日は、通常の巡回日と変更になっていますのでご注意ください。

コース	ステーション	時間	11月	12月	コース	ステーション	時間	11月	12月	コース	ステーション	時間	11月	12月		
A	別府第三公園	10:00～11:00			B	大麻生公民館	10:00～11:00	11(水)	9(水)	E	大幡公民館	10:00～11:00	18(水)	16(水)		
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30～14:30	4(水) 17(火)	1(火) 15(火)		D	さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30～15:30	5(木) 19(木)		3(木) 17(木)	F	星宮公民館	10:00～11:00	25(水)	23(水)
	県営玉井団地	15:00～16:00					C	籠原公民館	13:30～14:30		11(水) 25(水)		9(水) 23(水)	G	籠原体育館	10:00～11:00

中央公民館 〒360-0047 仲町 19 **開館時間** 9:00～22:00
TEL 048-523-0895 **FAX** 048-523-0896

講座等の申込方法
 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:15)またはハガキで中央公民館へ。
 抽選の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、11月号でご案内している展示ホールおよび講座募集は、中止となる場合があります。

11月の展示ホール

とき	団体名・内容
11/3(火・祝)～8(日)	中央公民館 書道入門講座作品展
10(火)～15(日)	中央公民館 陶芸クラブ合同作品展
24(火)～29(日)	多雅の会 第14回セーター作品展

※11月5日(木)は定期清掃のため入館できない時間があります。

本当はすごい！ラジオ体操

ヨガストレッチも取り入れてラジオ体操の効果を上げるコツを学びます。

対象 市内在住または在勤の方

とき 12月4日(金)・11日(金)
13:15～14:30

ところ 大ホール

講師 根岸智子氏(全国ラジオ体操連盟公認ラジオ体操指導員、ヨガインストラクター)

定員 20人(初めての方を優先して抽選)

費用 無料

申込期限 11月18日(水)

～熊谷の気象を考える～

対象 市内在住または在勤の方

とき	学習内容
12/9(水)	熊谷の気象について
16(水)	令和元年台風第19号の教訓

時間 9:30～11:30

ところ 3の2・3室

講師 下山紀夫氏(気象予報士)

定員 20人(抽選)

費用 無料

申込期限 11月25日(水)

**第22回くまがや囲碁まつり
囲碁一日入門教室**

対象 市内および近隣市町に在住・在勤の希望者(年齢制限なし)

とき 12月12日(土)9:00～12:00

ところ 3の1・2・3室

内容 囲碁のルール解説と手ほどき

定員 25人(先着順)

費用 無料

申込み 12月8日(火)までに中央公民館へ。

※囲碁大会および子ども囲碁大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。



**はじめてのパッチワーク
～手ぬいの楽しさをあなたに！～**

アップリケをあしらったバッグを全て手ぬいで作ります。

対象 市内在住または在勤で全て出席できる方

とき 令和3年1月12日～2月16日の毎週火曜日(全6回)13:30～15:30

ところ 3の2・3室

講師 駒井栄子氏

定員 16人(抽選)

費用 2,600円(材料費等)

申込期限 11月25日(水)



妻沼図書館

〒360-0202 妻沼東1-1

TEL 048-588-6878 **FAX** 048-588-6054

開館時間 月、水～金曜日9:00～19:00
土・日曜日、祝日9:00～17:00

11月の休館日 毎週火曜日(3日は除く)、4日(水)・6日(金)

12月の休館日 毎週火曜日、4日(金)・28日(月)～31日(木)

大里図書館

〒369-0101 津田1-1

TEL 0493-36-1126 **FAX** 0493-39-0066

開館時間 火～金曜日9:00～19:00
土・日曜日、祝日9:00～17:00

11月の休館日 毎週月曜日(23日は除く)、4日(水)・6日(金)・24日(火)

12月の休館日 毎週月曜日、4日(金)・29日(火)～31日(木)

江南図書館

〒360-0107 千代325-1

TEL 048-536-6303 **FAX** 048-536-6377

開館時間 月、水～金曜日9:00～19:00
土・日曜日、祝日9:00～17:00

11月の休館日 毎週火曜日(3日は除く)、4日(水)・6日(金)

12月の休館日 毎週火曜日、4日(金)・28日(月)～31日(木)

ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各図書館で開催の「おはなし会」、「ちいさいこのおはなし会」、「映画会」は当面の間中止します。

詳しくは、各図書館にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

ご案内 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期する場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

妻沼中央公民館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~22:00
〔講座等の申込方法〕 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

ガーデニング講座「迎春用寄せ植え教室」

対象 市内在住の方
とき 12月9日(水)13:30~15:30
講師 森田芳子氏
定員 20人
費用 3,500円
持ち物 園芸用手袋、はさみ、エプロン
申込期限 11月24日(火)

江南文化財センター
TEL 048-536-5062
 〒360-0107 千代329 **FAX 048-536-4575**
開館時間 受付時間 9:00~17:00
休館日 土・日曜日、祝日

県民の日 国登録有形文化財「坂田医院旧診療所」一般公開

とき 11月14日(土)10:00~15:00
ところ 坂田医院旧診療所(妻沼1420)
費用 無料



坂田医院旧診療所

県民の日 文化財行事の中止

毎年、11月14日の県民の日に開催している江南文化財センターでの「あなたも古代人」行事および星溪園での「お茶に親しむ会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため本年は中止します。

地域伝統芸能 今昔物語の新たな試み

本年の埼玉県芸術文化祭2020地域文化事業「第13回地域伝統芸能今昔物語」は、新型コロナウイルス対策として無観客で開催します。伝統芸能の発表を動画で撮影し、後日、YouTubeにおいて配信する予定です。

「くまやく健康だより」で熊谷の地名紹介

一般社団法人熊谷薬剤師会が、市立小中学校の児童・生徒に配布している「くまやく健康だより」では、市内の地名の由来などについて紹介しています。同会ホームページではPDF版を読むことができますので、ご参照ください。

市民ギャラリー (文化センター1階)
TEL 048-525-4553 (文化会館)
 〒360-0036 桜木町2-33-2 **FAX 048-525-4554**
開館時間 9:00~20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

熊谷市書人連盟書作展

とき 11月18日(水)~23日(月・祝) 10:00~17:00(初日は13:00から)

文化会館の施設利用休止のお知らせ

空調設備改修工事に伴い、ホール・練習室および市民ギャラリーは令和3年8月1日(日)から11月30日(火)まで利用休止を予定しています。なお、上記期間中も文化会館事務室は通常どおり営業します。

プラネタリウム館 [入館料] 大人 100円・子ども 50円
TEL FAX 048-525-4554 **11・12月の休館日** 毎週月曜日(11月23日を除く)、毎月第1金曜日、11月4日(水)・24日(火)、年末休館12月28日(月)~31日(木)
 〒360-0036 桜木町2-33-2 **※プラネタリウムの投影(定員26人)・天体観察会(定員7人)ともに電話予約制になります。 ※11月5日(木)、12月24日(木)~27日(日)は番組入替えのため、投影はお休みします。**

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土		13:30
日・祝	10:30	15:30

火星、準大接近!
投影期間 11月3日(火・祝)まで
予習?復習?学習投影!
星の明るさ・色と月の満ち欠け
投影期間 11月7日(土)~12月23日(水)



星の明るさ比べ

おはなし天文館

とき 毎週日曜日・祝日 10:30~
 ※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ~ミュージの世界へようこそ~

とき 11月28日(土)17:45~
 「熟睡プラネタリウム2020~40分間のgood night~」
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
11/14(土)	木星、土星、火星、天王星、海王星、秋の星雲星団
28(土)	月、火星、天王星、海王星、秋から冬の星雲星団

時間 18:00~(1時間)

ご案内 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公演およびチケット販売が中止・延期となる場合があります。公演に関する最新情報は、ホームページをご覧ください。さくらめいとまでお問い合わせください。

熊谷文化創造館 **さくらめいと**

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022
 休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

〒360-0846 拾六間 111-1
 ホームページ さくらめいと 検索
 ※あすねっと・ピビアの公演情報もご覧になれます。

公演中止情報

- ①ベートーヴェン生誕250周年記念
 小林研一郎指揮 ハンガリー国立
 フィルハーモニー管弦楽団
 (ソリスト:千住真理子)
 とき 11月14日(土)
- ②埼玉交響楽団第85回定期演奏会
 とき 12月6日(日)

千住真理子&横山幸雄 デュオ・リサイタル

Pコード 〈187-277〉



ハンガリー国立フィルの代替公演開催決定! ベートーヴェンイヤーにふさわしい千住真理子さんと横山幸雄さんのデュオ・リサイタルは必見です!

とき 11月14日(土)14:00 開演
残りわずか
 料金 全席指定 4,000円、U 25/1,000円
 曲目 J.S. バッハ/無伴奏ヴァイオリンのためのソナタ第2番より「グラヴェ」
 「フーガ」、ベートーヴェン/ヴァイオリン・ソナタ第5番「春」 ほか

**熊谷吹奏楽団ワークショップ
 参加者募集**

対象 吹奏楽等での打楽器経験者(年齢制限なし)
 ※打楽器を持ち込む場合は参加決定後に調整します。

とき 12月12日(土)13:30~16:30
 講師 荻原松美氏(打楽器奏者)
 定員 受講者・見学者各10人程度
 料金 受講/2,000円(18歳以下1,000円) 見学/500円 ※当日支払
申込み ①氏名(ふりがな) ②年齢③住所 ④打楽器経験年数⑤電話番号(緊急連絡先)⑥受講または見学⑦保護者名(参加者が18歳以下の場合)を明記の上、11月29日(日)までに下記メールアドレスへ。
 ※件名は「熊吹ワークショップ参加希望」と明記
 ◆熊谷吹奏楽団事務局
 TEL 090-4199-8231(笠松)
 Eメール info[アットマーク]sakuramate.jp



荻原松美

**新春爆笑落語会
 林家たい平独演会**

Pコード 〈502-922〉・プレイガイド
令和3年の初めはさくらめいとから!
 とき 令和3年1月11日(月・祝)13:00 開演
11月12日(木) 発売開始
 料金 全席指定 3,700円



さくらめいとクラシック・カフェVol.15

Pコード 〈187-274〉・プレイガイド
 とき 令和3年2月6日(土)15:00 開演
 ところ 月のホール
12月3日(木)発売開始

お菓子が付きます。
料金 全席自由 3,000円、U 25/1,000円
リピーター割引 クラシック・カフェシリーズのチケット(半券)のご提示で本公演が500円引きとなります。さくらめいと窓口購入のみ。

出演 カフェ・マスター/山田武彦(ピアノ)、常連マダム/松本志のぶ(ご案内)、ゲスト/外園祥一郎(ユーフォニアム)
曲目 アントニオ・ソレル(山田武彦 編) /ファンダンゴ ほか



© Masaaki Umeda

大里生涯学習センター **あすねっと**

TEL 0493-36-1122 FAX 0493-39-0066
 〒369-0101 津田1-1
 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

ファミリーコンサート 音楽のおくりもの

Pコード 〈176-481〉

① 0歳児大歓迎のクラシック!わいわいコンサート♪

② 4歳から大人までゆったり楽しめるクラシック!アフタヌーンコンサート♪

とき 11月7日(土)①11:00開演 ②14:00開演
残りわずか(あすねっとでも販売)
料金 各公演とも全席指定 1,500円、小学生以下500円
 ※①3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料。
 ※②4歳児から入場可。



●来館する皆様へ●

皆様に安心して公演をご覧いただけるよう、以下の対策を行います。各項目についてご了解の上、入場券の購入・来館をお願いします。
 ※状況によって変更することがあります。
各館における『3密(密閉・密集・密接)』を防ぐ取組
 ・入場券の発売枚数を減らし、来館者同士の間隔をとります。
 ・開場時刻が早まること、また終了時刻が遅くなる場合があります。

・公演中であっても、ホールの扉を開放することがあります。
 ・休憩や公演終了の際、係員の指示に従い順番にご退場いただきます。
ご協力をお願い
 ・マスクをご着用ください。(マスクがない場合は入場をお断りします)
 ・体温計測を実施します。(37.5℃以上の方は入場できません)
 ・手洗い、手指の消毒をお願いします。(入場口等に設置しています)

芸術文化活動助成事業のご案内 三館の各ホールの利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピビア 全館共通)

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15 火曜日休)
- チケットぴあ TEL 0570-02-9999 (Pコード:各公演情報をご覧ください)
- セブンイレブン(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- (プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

- ※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
- ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
- ※U25:25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。
- ※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
- ※公演内容は変更となる場合があります。