

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
 - 子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
 - ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日9/25(金)、10/23(金)9:00~16:00(要予約)
 - ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
 - ・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189
- 不登校に関する悩みごと さくら教室 電話相談 TEL 048-523-1570(直通)
- 非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016
- いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)
 - 子どもスマイルネット TEL 048-822-7007 (10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
- 子育て世代包括支援センター「くまっこ一む」
 - 専用電話 TEL 048-523-1066(土曜開庁日は TEL 048-524-1111)
 - 受付時間 月~土曜日8:30~17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談 ~ひとりで悩まず、ご相談ください~

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月~金曜日、 第1・第3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による 相談(要予約)	9/18(金) ※次回は11月	10:10~11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	9/25(金)、10/23(金)	9:00~16:00
保健師による 相談(要予約)	9/9(水)・16(水) 10/14(水)・21(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
(ティアラ214階) TEL 048-599-0015

●市民相談室の無料相談 9月 ◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。◎内容によっては相談を受けられない場合がありますので、お問い合わせください。

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律问题	9/3(木)・17(木)、 10/1(木)	13:30~16:30 (予約制※1)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461
		9/10(木)・24(木)、 10/8(木)		妻沼行政センター	
税務相談(税理士)	税全般	9/10(木)、10/8(木)	13:30~16:30 (予約制※2)	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務 に対する苦情や要望 等	9/16(水)、10/21(水)	9:00~11:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461
		10/1(木)		大里コミュニティセンター西棟	
		9/17(木)		妻沼行政センター	
		9/8(火)		江南行政センター	
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	9/14(月)、10/12(月)	13:30~16:30 (予約制※2)	市民相談室 (本庁舎1階北側) ※電話相談のみ	市民相談室 TEL 内線 460、461
遺産相続・遺言相談 (行政書士)	遺産分割協議や遺言 ほか(※3)	9/7(月)、10/5(月)	13:30~16:30 (予約制※2)		
不動産相談 (宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	9/15(火)、10/20(火)	9:00~11:30 (予約制※2)	市民相談室 (本庁舎1階北側) ※電話相談のみ	市民相談室 TEL 内線 460、461
住宅相談 (建設事業者団体)	木造住宅等の増改築 やリフォーム	9/29(火)、10/27(火)	13:30~16:00		
年金・労働相談 (社会保険労務士)	年金制度、労働問題	9/16(水)	13:30~16:00	市民相談室 (本庁舎1階北側) ※まずは電話で相談を お願いします。	消費生活センター TEL 048-524-7321
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や契約ト ラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30		
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~16:30	市民相談室 (本庁舎1階北側) ※まずは電話で相談を お願いします。	市民相談室 TEL 内線 460、461

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)相談日の2週間前から予約を受け付けます。
 (※3)9月の行政書士相談は、そのほか法人設立、本店移転、役員変更、増資等についてです。10月の行政書士相談は、そのほか風俗営業、飲食店営業、深夜営業許可等についてです。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	9/6(日)	9:30~11:30	西野集会所(西野240-1)	人権政策課 TEL 内線 262
		9/16(水)	13:30~15:30	春日文化センター(小八林103-7)	
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00~16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL 内線 217、451
成年後見制度相談	NPO法人市民後見センター	9/10(木)・24(木)	13:00~16:00	コミュニティセンター(本町1-9-1)	熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
法律相談(県)	弁護士	第3水曜日(祝日除く)	13:00~16:00 (予約制)	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷 (県熊谷地方庁舎3階)	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月~土(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談(県) (解雇、賃金不払いなど)	労働相談員(県職員)	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~16:30 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
特別労働相談(県)	弁護士	毎週金曜日(祝日除く)	①13:00~②14:00~ (予約制)		
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	月~木(祝日除く)	<予約制>		
40代までの 自立就労相談(国)	キャリアコンサルタント等	第3火曜日(祝日除く)	10:00~17:00 (予約制)	ネット21熊谷 (筑波1-146つくばビル1階)	深谷若者サポートステーション TEL 048-577-4727

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」です。

◆こども課 TEL 内線 255



健康づくり課 TEL 048-528-0601
(熊谷保健センター内) 〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター TEL 048-526-5737
(成人保健事業) FAX 048-526-5933
〒360-0014 箱田 1-2-39

母子健康センター TEL 048-525-2722
(母子保健事業) 〒360-0812 大原 1-5-36

妻沼保健センター TEL 048-588-1516
相談日(月・金曜日) 〒360-0292 弥藤吾 2441-1

健康相談・栄養相談

とき 月～金曜日(祝日を除く)
9時～16時(予約制)

ところ 熊谷保健センター等

費用 無料

申込み 電話で左記へ。

◆熊谷保健センター

こころの健康 ひきこもり相談

とき 9月2日(水)・16日(水)・
23日(水)・10月7日(水)・21日(水)
13時30分～15時15分

ところ 熊谷保健センター

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、催しや講座など中止・延期する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

**風しん抗体検査・
予防接種が公費で
受けられます**

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。このため令和4年3月31日までの期間に限り、定期接種対象者として3月に「クーポン券」を送付しました。

まず抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分な抗体がない方は、定期接種の対象となります。

転入等で「クーポン券」がない方は、左記にお問い合わせください。

◆母子健康センター

**ヘルスアップ教室
ヨガコース**

対象 主治医による運動制限のない市民で、ふだん運動習慣のない方

とき 【Aコース】10月6日(火)・13日(火)10時～11時30分
【Bコース】10月20日(火)・27日(火)10時～11時30分

◆熊谷保健センター

ウォーキングクラス

効果的なウォーキングで姿勢正しく、美しく！

対象 市民で主治医による運動制限のない方

とき 10月12日(月)・26日(月)14時～15時30分

ところ くまびあ

定員 30人(先着順)

費用 無料

持ち物 運動のできる服装、上履きの運動靴、飲物、タオル

申込み 9月7日(月)から電話またはFAXで左記へ。

※2日間コースです。1日のみの参加をご希望の方はご相談ください。

◆熊谷保健センター

からだ見直し講座

～気を付けていても
とり過ぎる塩について～

対象 市民で生活習慣病改善・予防に関心のある方

とき 10月22日(木)13時30分～15時(受付13時～)

ところ 熊谷保健センター

内容 健診結果・運動・食事(塩分をとり過ぎる原因や減らし方等)の話

定員 15人(先着順)

持ち物 最近の健診結果

申込み 9月15日(火)から電話またはFAXで左記へ。

※会場の駐車台数に限りがありますので、お近くにお住まいの方はお車以外でお越しください。

◆熊谷保健センター

埼玉県A-1救急相談

急な病気やけがの際に、医療機関に行くべきか迷ったら、「埼玉県A-1救急相談」をご利用ください。

◆県医療整備課
048-8330-3559

埼玉県の救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関で受診すべきかどうかなどをアドバイスします。

TEL #7119 または
048-8244199(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

◆県医療整備課
048-8330-3559

看護学校進学のための学習会

対象 准看護師および准看護師学校卒業見込みの学生

とき 10月3日(土)13時30分～16時

ところ 熊谷市医師会看護専門学校

内容 小論文

費用 無料

申込み 9月25日(金)までに電話で左記へ。

◆熊谷市医師会看護専門学校
048-52113906

**埼玉県民のための
“がんの集い”in鴻巣**

とき 10月31日(土)14時～15時30分

ところ 鴻巣市市民活動センター

内容 「がん治療最新線くロボット支援下手術からゲノム医療まで」

定員 103人

申込み 電話で左記へ。

◆埼玉県立がんセンター事務局
048-7221111



県ホームページ

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についての相談を電話でもお受けしています。

TEL 048-525-2722

**熊谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ大切なお知らせ
 年に一度は必ず特定健診・長寿健診を受診しましょう！健診費用は無料です！**

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、医療機関と相談の上、受診してください。

◆保険年金課 ☎内線279(特定健診)、278(長寿健診)

健診名	内容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	令和3年 3月31日 まで	市内の 指定医療機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む)				

1 該当する方には、受診券・受診案内を送付します。2 検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。3 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。4 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方で、人間ドック検査料の助成を希望する方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。

◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915 (保健グループ)

がん検診・歯科検診等～健康管理のため計画的に検診を受けましょう！～

◆熊谷保健センター☎048-526-5737 ☎048-526-5933

※国のがん検診指針の改正(平成28年2月)に伴い、令和元年度から、胃がん検査の対象者が変更(50歳以上の方で2年に1回)になりました。今年度の対象者は、前年度に胃がん検診を受診していない50歳以上の方です。

☆がん検診等を希望する方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。

☆熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

☆がん検診を受けて「要精密検査」と判定された方は、必ず精密検査を受けましょう。

検診名	対象者(年度末年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	50歳以上の方(2年に1回)※	胃部レントゲン検査または胃内視鏡検査:1,500円	令和3年 3月末まで	市内指定医療機関
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査:500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	胸部レントゲン検査:500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	内診・細胞診(頸部):1,000円 内診・細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	視触診、マンモグラフィ 1方向:1,000円(50歳以上) 2方向:1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(P S A 検査):500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	骨量測定:500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	血液検査:500円		
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)	令和3年 2月末まで	市内指定 歯科医療 機関

☆がん検診・歯科検診等を希望する方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方(歯科検診は受診可)
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

☆各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

☆がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

☆胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ：特定健診、がん検診等を希望する方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

休日診療 診療日	9月6日・13日・20日・21日・22日・27日 10月4日・11日・18日・25日
◎内科・小児科 ☎048-525-2720	受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00
◎歯科 ☎048-525-2721	受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00
夜間診療(毎日)	◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00

**熊谷市休日・夜間急患診療所
(母子健康センターに併設)**

熊谷市休日・夜間急患診療所

※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。

母子保健事業 ※乳幼児健診の対象者には通知します。 ※妻沼地区の健診は11月になります。
 ※対象者数により指定日を変更することがあります。 ◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	令和2年5月前半生まれの乳児	10/2(金)	通知にて ご案内します。	母子健康センター
		令和2年5月後半生まれの乳児	27(火)		
1歳6か月児 健診	全域	市内実施医療機関での個別健診になります。 対象者(平成31年4月生まれの幼児)のいる世帯には案内通知を送付しますので、ご確認ください。			
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成29年1月1日～20日生まれの幼児	10/8(木)	通知にて ご案内します。	母子健康センター
		平成29年1月21日～2月7日生まれの幼児	13(火)		
		平成29年2月8日～22日生まれの幼児	14(水)		
		平成29年2月23日～3月14日生まれの幼児	29(木)		
		平成29年3月15日～4月1日生まれの幼児	30(金)		
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良いときであれば、いつでも参加できます。 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲物	10/1(木)	受付 12:45～ 講義 13:00～ 16:00頃	
			9(金)		
			15(木)		

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまひるこむ」(TEL 048-523-1066)と母子健康センター内「くまひるこむ母子健」(TEL 048-527-8600)

健康ナビ Health Navigation

顔面のぴくつき

意外と多くの方が、自分の顔(目の周り)がぴくつき症状を自覚された経験があるのではないのでしょうか。今回は顔が自分の意思と無関係(不随意)にぴくつき病気をご紹介します。

最も多いのは「顔面ミオキニア」と呼ばれる病態です。多くの方が経験したことがあると思いますが、疲労やストレスなどが原因といわれています。このぴくつき(痙攣)は通常短時間で片方のまぶたの下の筋肉がピクピク、ピクピクツとします。何かに集中しているときや緊張しているときより、ほっと一息ついているときに痙攣が出やすいです。通常、数日から数週間、中には1～2か月続く場合もありますが、気が付いたらなくなっています。そのため痙攣しているときは煩わしいですが、治療の必要はありません。

目の周りの目を閉じる筋肉を眼輪筋と呼びますが、この筋肉はまばたきのたびに収縮をします(非常に多い回数(1時間で1,200回とも)の収縮と弛緩を繰り返します。したがって疲労に弱いようです。

これとは別に、片側顔面痙攣と呼ばれる病態もあります。こちらも片方のまぶたの下の筋肉から始まること多いですが、顔面ミオキニアとは異なり徐々に痙攣が強

くなります。様子を見ていても、多少軽快することがあっても改善はしません。顔面ミオキニアと異なり口の周りの筋肉の痙攣も伴ってきます。また、緊張したり顔に力が入ったりする状況(あるいは自分で強く目を閉じるなど)で痙攣しやすくなります。症状が強くなると片目を完全に閉じてしまうため車の運転に影響が出るほか、接客業の方は困ることが多いようです。

原因としては顔面神経(第7脳神経)が脳から分岐してすぐの場所を血管が圧迫することで痙攣を起こします。診断としては顔の痙攣を視診することですが、MRIで神経と血管の圧迫を確認することでより確実になります。

治療方法としては薬(あまり効果は期待できません)、ボトックス注射(効果は3～4か月持続しますが元に戻ります)、手術で神経への血管圧迫を解除する微小血管減圧術(根治治療ですが他の治療より危険性は増します)などがあります。

ほかにも鑑別すべき病態はございます。相談する診療科は脳神経外科、神経内科、眼科になりますが、症状があるようであれば主治医の先生にご相談ください。



熊谷市医師会 清水 暢裕



市立熊谷図書館

9月の休館日 毎週月曜日(21日は除く)、
4日(金)・23日(水)

10月の休館日 毎週月曜日、2日(金)

〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

特別整理期間 10月27日(火)・28日(水)

ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座が中止となる場合があります。詳しくは、市ホームページまたは市立熊谷図書館にお問い合わせください

市立熊谷図書館 (1、2階)

TEL 048-525-4551

開館時間 9:00~19:00

電子書籍

~24時間いつでも・どこでも~

手持ちのパソコン・タブレット端末・スマートフォンから熊谷市立図書館の電子書籍をご利用になれます。

①利用できる方

熊谷市立図書館で利用登録している方

②利用の仕方

図書館ホームページ内の電子図書館へアクセス。ID・パスワードを入力して利用開始。

※図書館の利用カード番号がIDです。パスワード設定がお済みでない方は、図書館ホームページにて設定してください。一人1冊、14日間の貸出し。

③電子図書館を利用するための機器

Windows、MacOSのどちらでも利用できます。

※サービスの利用は無料ですが、通信料は利用者負担となります。詳しくは、

熊谷市立図書館ホームページ内の電子書籍利用方法をご覧ください。

~作家・森村誠一が選ぶ~
第9回くまがや「写真俳句」
コンテスト作品募集

昨年は1,368作品の応募が全国からありました。作家・森村誠一氏が選考を行い、入賞者には賞状と記念品を贈呈します。詳しくは、市ホームページ「WEBくまがや写真俳句館」をご覧ください。市立熊谷市ホームページ図書館までお問い合わせください。



美術・郷土資料展示室(3階)

TEL 048-525-9463

開館時間 9:00~17:00

美術・郷土資料展示室
展示解説会

当館の学芸員が、自分の住んでいるまちの身近な歴史を分かりやすくお話しします。

とき	テーマ	解説員
9/12(土)	やさしい熊谷の歴史	美術・郷土資料展示室 学芸員
27(日)		

時間 14:00~15:00

(途中参加・退出自由)

ところ 美術・郷土資料展示室(3階)

費用 無料

体験学習会

「初心者からのレリーフづくり」

とき	テーマ	講師
9/11(金)	自分や家族の横顔をデジタルカメラで撮影し、それを基に粘土でレリーフを作ります。	大沢十一氏 (熊谷市美術家協会、熊谷市美術展および県北美術展審査員)
18(金)		
25(金)		
10/30(金)	作品の受取	

時間 13:30~15:30

(10月30日は10:00~)

ところ 第一講座室(4階)

※受取は美術・郷土資料展示室(3階)

定員 10人(予定)

費用 1,500円(予定)

申込み 事前に電話で美術・郷土係へ。

移動図書館「さくら号」巡回予定表 9月・10月

※Dコースの玉井稲荷木第一公園は、4月から玉井公民館に変更になりました。

コース	ステーション	時間	9月	10月	コース	ステーション	時間	9月	10月	コース	ステーション	時間	9月	10月				
A	別府第三公園	10:00~11:00	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	C	籠原公民館	13:30~14:30	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	E	大幡公民館	10:00~11:00	16(水)	21(水)				
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30~14:30				※玉井公民館	10:00~11:00	D	さいとう 小児科歯科 駐車場		14:30~15:30	3(木) 17(木)	8(木) 22(木)	F	星宮公民館	10:00~11:00	23(水)	28(水)
	県営玉井団地	15:00~16:00				B	大麻生公民館								10:00~11:00	9(水)	14(水)	G
	新堀公民館	15:00~16:00																

中央公民館 〒360-0047 仲町 19 **開館時間** 9:00~22:00
TEL 048-523-0895 **FAX** 048-523-0896

講座等の申込方法
 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30~17:15)またはハガキで中央公民館へ。
 抽選の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

ご案内

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、9月号でご案内している展示ホールおよび講座募集は、中止となる場合があります。

9月の展示ホール

とき	団体名・内容
9/1(火)~6(日)	直実 20 クラブ 書道展
8(火)~13(日)	かえる会 絵画展
15(火)~21(月・祝)	箱田公民館 箱田地区作品展
23(水)~27(日)	熊谷短歌会 作品(色紙・短冊)展

※9月3日(木)は定期清掃のため入館できない時間があります。

第12回熊谷将棋まつり

対象 市内および隣接市町に在住または在勤・在学・在クラブの方

対象	小学生	中学生以上
とき	10/3(土) 9:30~13:00	10/4(日) 9:30~17:00
クラス	上級・中級・初級・親睦	A(4段以上)、B(初段~3段)、C(上記以外)
定員	各クラス8人	A・Bクラス各24人、Cクラス8人

ところ 3の2・3室ほか

費用 A、B、Cクラス1,000円(女性および高校生以下は500円)

申込み 9月23日(水)までに費用を添えて中央公民館へ。(先着順)

健康講座

~延ばそう!健康寿命~

対象 市内在住または在勤の方

とき	内容	講師
10/7(水)	塩の不思議入門	谷井潤郎氏 (公益財団法人塩事業センター)
14(水)	無理なく楽しく! チェアエクササイズ	谷中照世氏 (運動実践指導者)
21(水)	薬の正しい使い方	牛島裕陽氏 (一般社団法人熊谷薬剤師会)

時間 13:30~15:00

ところ 3の2・3室

※10月14日(水)は大ホール

定員 20人(抽選)

費用 無料

申込期限 9月23日(水)

論語を楽しみませんか

二千年以上前に書かれ、日本人に大きな影響を与えた「論語」を分かりやすく解説します。

対象 市内在住または在勤の方

とき 10月7日~28日の毎週水曜日(全4回)9:30~11:30

ところ 3の2・3室

講師 渡邊 修一郎氏(元埼玉県立浦和高等学校校長)

定員 20人(抽選)

費用 100円(資料代)

申込期限 9月17日(木)

第2回古墳文化について ~埼玉古墳群と古墳時代についてもっと学ぼう~

対象 市内在住または在勤の方

とき	内容
10/16(金) 10:00~12:00	古墳と埴輪祭祀 <small>はにわさいし</small>
23(金) 10:00~12:00	古墳とその被葬者像

ところ 3の2・3室

講師 県立さきたま史跡の博物館職員

定員 20人(抽選)

費用 無料

申込期限 9月30日(水)



はじめての陶芸 (くまびあ共催事業)

対象 市内在住または在勤の方

とき	内容
10/29(木)	お皿や器を作る
30(金)	高台や取っ手を作る
11/20(金)	釉薬(うわぐすり)をつける
27(金)	窯開き 受領会

時間 10:00~13:00

※11月27日(金)のみ12:00終了

ところ くまびあ創作ルーム205、陶芸室

講師 福田法世氏

定員 10人(抽選日は10月2日<金>)

費用 2,500円(材料代等)

申込期限 9月30日(水)

はじめよう!日本画

岩絵の具を使って美しい日本画を描きましょう。

対象 市内在住または在勤の方

とき 11月2日・9日・16日・30日の月曜日(全4回)13:30~15:30

ところ 3の2・3室

講師 永松瑛子氏(日本画家)

定員 16人(抽選)

費用 3,500円(材料費)

申込期限 9月30日(水)



妻沼図書館

〒360-0202 妻沼東1-1

TEL 048-588-6878 **FAX** 048-588-6054

開館時間 月、水~金曜日9:00~19:00

土・日曜日、祝日9:00~17:00

9月の休館日 毎週火曜日(22日は除く)、4日(金)・23日(水)

10月の休館日 毎週火曜日、2日(金)

特別整理期間 10月19日(月)~21日(水)

大里図書館

〒369-0101 津田1-1

TEL 0493-36-1126 **FAX** 0493-39-0066

開館時間 火~金曜日9:00~19:00

土・日曜日、祝日9:00~17:00

9月の休館日 毎週月曜日(21日は除く)、4日(金)・23日(水)

10月の休館日 毎週月曜日、2日(金)

特別整理期間 10月13日(火)・14日(水)

江南図書館

〒360-0107 千代325-1

TEL 048-536-6303 **FAX** 048-536-6377

開館時間 月、水~金曜日9:00~19:00

土・日曜日、祝日9:00~17:00

9月の休館日 毎週火曜日(22日は除く)、4日(金)・23日(水)

10月の休館日 毎週火曜日、2日(金)

特別整理期間 10月5日(月)~7日(水)

ご案内

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、各図書館で開催の「おはなし会」および「ちいさいこのおはなし会」は当面の間中止します。

詳しくは、市ホームページまたは各図書館にお問い合わせください。

ご案内 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、妻沼中央公民館および妻沼展示館で10月31日(土)から11月3日(火・祝)まで開催予定の「第15回熊谷市妻沼文化祭」は全て中止となりました。

妻沼中央公民館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~22:00

講演会「荻野吟子の生涯」

とき 9月28日(月)14:00~16:00
ところ 大ホール
内容 公許女医第一号「荻野吟子の生涯」
講師 常見 隆氏(学校法人群馬常盤学園高等学校理事長)
主催 NPO法人めぬまガイドボランティア阿うんの会
※事前申込み不要
◆荻野吟子記念館
TEL 048-589-0004(月曜日休館)

妻沼展示館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日、祝日

第34回 墨友会 大水墨画展

とき 10月6日(火)~10日(土)9:30~16:30(最終日は15:00まで)

江南文化財センター
TEL 048-536-5062
〒360-0107 千代329 FAX 048-536-4575
開館時間 受付時間 9:00~17:00
休館日 土・日曜日、祝日

名園で俳句を - 俳句講座 -

とき 9月23日~10月21日の毎週水曜日(全5回)13:00~16:00
ところ 星溪園 星溪寮
講師 吉岡正雄氏(熊谷市俳句連盟会長)
定員 10人(先着順)
費用 500円(資料代)
申込み 9月18日(金)までに電話で下記へ。
◆江南文化財センター

星溪園から世界に向けたメッセージ

熊谷市出身でイタリア国立ピアチェンツァ音楽院に留学している声楽家の土田彩花さんが、星溪園において、新型コロナウイルス収束の願いを込めたメッセージ動画を撮影しました。音楽院のサイトで世界に配信しています。



熊谷の歴史的建造物を学ぶ

昨年開催した市政宅配講座「熊谷歴史たてもとのレビュー」を収録し、動画共有サイトYouTubeの江南文化財センターのサイトにて公開しています。熊谷の郷土を彩る建造物群について学ぶことができます。実際の講座開設も募集していますので、江南文化財センターまでお問い合わせください。



市民ギャラリー (文化センター1階)

TEL 048-525-4553 (文化会館)
〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4554
開館時間 9:00~20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

熊谷書道クラブ作品展

とき 9月24日(木)~27日(日)10:00~18:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

サロン「ラクーガ」絵画展

とき 10月1日(木)~4日(日)9:00~17:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2

[入館料] 大人 100円・子ども 50円
9・10月の休館日 毎週月曜日(9月21日を除く)、毎月第1金曜日、9月23日(水)

※プラネタリウムの投影(定員14人)・天体観察会(定員7人)ともに電話予約制になります。
※9月1日(火)~3日(木)は番組入替のため、10月27日(火)・28日(水)は投影機保守点検のため、投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土		13:30
日・祝	10:30	15:30

火星、準大接近!
投影期間 9月5日(土)~11月3日(火・祝)



接近時の火星

おはなし天文館

とき 毎週日曜日・祝日 10:30~
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ~ミューズの世界へようこそ~

とき 9月26日(土)17:45~
「秋の夜長に音楽を…」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

天気の悪いときは中止になります。
とき 観察対象 時間 18:30~(1時間)

とき	観察対象
9/12(土)	木星、土星、夏から秋の星雲星団
26(土)	月、木星、土星、夏から秋の星雲星団



文化会館のホール練習室および市民ギャラリーは、令和3年8月1日(日)から11月30日(火)まで利用休止を予定しています。◆文化会館

TEL 048-525-4553

ご案内 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公演およびチケット販売が中止・延期となる場合があります。公演に関する最新情報は、ホームページ、またはさくらめいとまでお問い合わせください。

熊谷文化創造館 **さくらめいと**

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

〒360-0846 拾六間 111-1

ホームページ さくらめいと

検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

公演中止情報

- ①田中彩子ソプラノ・リサイタル 2020
Colors of Coloratura
とき 11月1日(日)
- ②ベートーヴェン生誕250周年記念
小林研一郎指揮 ハンガリー国立
フィルハーモニー管弦楽団
(ソリスト:千住真理子)
とき 11月14日(土)

中川晃教コンサート2020
Message from the Music

Pコード (181-559)

とき 9月20日(日)
14:00 開演

残席わずか

料金 全席指定
4,000円

※お一人様4枚まで。



立川談春独演会2020

Pコード (502-027)

人気の立川談春独演会
が2回公演となりました。
開演時間が変更となりましたのでご注意ください。

とき 9月26日(土)

①14:00開演 ②18:00開演



残席わずか

料金 全席指定4,000円
※お一人様2枚まで。

さくらめいとクラシック・カフェVol.14

Pコード (181-571)

とき 10月10日(土) 15:00 開演
ところ 月のホール

残席わずか

お菓子が付きます。

料金 全席自由3,000円、
U25/1,000円

リピーター割引 クラシック・カフェシリーズのチケット(半券)のご提示で本公演が500円引きとなります。さくらめいと窓口購入のみ。

出演 カフェ・マスター/山田武彦(ピアノ)、常連マダム/松本志のぶ(ご案内)、ゲスト/新倉瞳(チェロ)



©Hollywoodbeauty

大里生涯学習センターあすねっと

TEL 0493-36-1122 FAX 0493-39-0066

〒369-0101 津田1-1

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

ファミリーコンサート 音楽のおくりもの

Pコード (176-481)・プレイガイド

①0歳児大歓迎のクラシック!わいわいコンサート♪

②4歳から大人までゆったり楽しめるクラシック!アフタヌーンコンサート♪

とき 11月7日(土)① 11:00 開演

② 14:00 開演

9月10日(木)発売開始(あすねっとでも販売)

料金 各公演とも全席指定 1,500円、小学生以下500円

※①3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料。※②4歳児から入場可。

江南総合文化会館 **ピピア**

TEL 048-536-6262 FAX 048-536-6377

〒360-0107 千代325-1

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

吉田兄弟 20周年記念
「三味線だけの世界」

Pコード (184-581)・プレイガイド

世界が驚嘆する超絶技巧!三味線だけで魅せる20周年特別のステージです。

とき 10月3日(土)16:00 開演

好評発売中

料金 全席指定4,000円、U25/2,000円



●来館する皆様へ●

皆様に安心して公演をご覧いただけるよう、以下の対策を行います。各項目について

ご了解の上、入場券の購入、来館をお願いします。

※状況によって変更することがあります。

各館における『3密(密閉・密集・密接)』を防ぐ取組

・入場券の発売枚数を減らし、来館者同士の間隔をとります。

・開場時刻が早まること、また終了時刻が遅くなる場合があります。

・公演中であっても、ホールの扉を開放することがあります。

・休憩や公演終了の際、係員の指示に従い順番に退場していただきます。

ご協力をお願い

・マスクをご着用ください。(マスクがない場合は入場をお断りします)

・体温計測を実施します。(37.5℃を超えている方は入場できません)

・手洗い、手指の消毒をお願いします。(入場口等に設置しています)

芸術文化活動助成事業のご案内 三館の各ホールの利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15 火曜日休)

○チケットぴあ TEL 0570-02-9999 (Pコード:各公演情報をご覧ください)

○セブンイレブン(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)

○〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)

※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)

※U25:25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。

※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。

※公演内容は変更となる場合があります。