

**子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線 255**

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
  - 子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
  - ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日7/31(金)、8/28(金)9:00~16:00(要予約)
  - ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
  - ・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189
- 不登校に関する悩みごと さくら教室 TEL 048-523-1570(直通)
- 非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県) TEL 048-524-4016
- いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)
  - 子どもスマイルネット TEL 048-822-7007 (10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
- 子育て世代包括支援センター「くまっこ一む」
  - 専用電話 TEL 048-523-1066(土曜開庁日は TEL 048-524-1111)
  - 受付時間 月~土曜日8:30~17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

**DV(配偶者等からの暴力)相談 ~ひとりで悩まず、ご相談ください~**

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

| 相談名                 | 相談日                            | 時間          |
|---------------------|--------------------------------|-------------|
| 電話相談<br>面接相談        | 月~金曜日、<br>第1・第3土曜日<br>(祝日を除く)  | 9:00~17:15  |
| 弁護士による<br>相談(要予約)   | 7/17(金)<br>※次回は9月              | 10:10~11:40 |
| 臨床心理士による<br>相談(要予約) | 7/31(金)、8/21(金)                | 9:00~16:00  |
| 保健師による<br>相談(要予約)   | 7/ 8(水)・15(水)<br>8/12(水)・19(水) | 13:30~15:30 |

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室  
(ティアラ214階) TEL 048-599-0015

**●市民相談室の無料相談 7月**

◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。◎内容によっては相談を受けられない場合がありますので、お問い合わせください。

| 相談名(相談員)                | 内容                          | 相談日                      | 時間                        | ところ                | 問合せ(電話番号はページ上部参照)                 |                              |
|-------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| 法律相談<br>(弁護士)           | 損害賠償、離婚、金銭<br>貸借などの法律問題     | 7/2(木)・16(木)、<br>8/6(木)  | 13:30~16:30<br>(予約制※1)    | 市民相談室<br>(本庁舎1階北側) | 市民相談室 TEL 内線 460、461              |                              |
|                         |                             | 7/9(木)・30(木)、<br>8/13(木) |                           | 妻沼行政センター           | 妻沼行政センター地域振興係<br>TEL 048-588-1328 |                              |
| 税務相談(税理士)               | 税全般                         | 7/9(木)、8/13(木)           | 13:30~16:30               | 市民相談室(本庁舎1階北側)     | 市民相談室 TEL 内線 460、461              |                              |
| 行政相談<br>(行政相談委員)        | 国が行っている業務<br>に対する苦情や要望<br>等 | 7/15(水)、8/19(水)          | 9:00~11:30                | 市民相談室(本庁舎1階北側)     | 市民相談室 TEL 内線 460、461              |                              |
|                         |                             | 8/6(木)                   |                           | 大里コミュニティセンター西棟     | 大里行政センター地域振興係                     |                              |
|                         |                             | 7/16(木)                  |                           | 妻沼行政センター           | 妻沼行政センター地域振興係                     |                              |
|                         |                             | 7/14(火)                  |                           | 江南行政センター           | 江南行政センター地域振興係                     |                              |
| 登記相談(司法書士)<br>(土地家屋調査士) | 売買、相続、贈与、<br>土地家屋の移転、境界等    | 7/13(月)、8/17(月)          | 13:30~16:30<br>(予約制※2)    | 市民相談室<br>(本庁舎1階北側) | 市民相談室<br>TEL 内線 460、461           |                              |
| 遺産相続・遺言相談<br>(行政書士)     | 遺産分割協議や遺言<br>ほか(※3)         | 7/6(月)、8/3(月)            | 13:30~16:30<br>(予約制※2)    |                    |                                   |                              |
| 不動産相談<br>(宅地建物取引士)      | 不動産売買や賃貸借                   | 7/21(火)、8/18(火)          | 9:00~11:30                |                    |                                   |                              |
| 住宅相談<br>(建設事業者団体)       | 木造住宅等の増改築<br>やリフォーム         | 7/28(火)、8/25(火)          | 13:30~16:00               |                    |                                   |                              |
| 年金・労働相談<br>(社会保険労務士)    | 年金制度、労働問題                   | 7/15(水)                  | 13:30~16:00               |                    |                                   |                              |
| 一般相談<br>(嘱託職員)          | どこに相談してよいか<br>分からないことなど     | 月~金(祝日除く)                | 8:45~12:00<br>13:00~16:30 |                    |                                   |                              |
| 消費生活相談<br>(消費生活相談員)     | 悪質商法や契約ト<br>ラブル             | 月~金(祝日除く)                | 9:30~12:00<br>13:00~15:30 |                    |                                   | 消費生活センター<br>TEL 048-524-7321 |

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)相談日の2週間前から予約を受け付けます。  
 (※3)7月の行政書士相談は、そのほか自動車登録、自動車相続、車庫証明関係についてです。8月の行政書士相談は、そのほか建設業、宅建業、産業廃棄物許可申請等についてです。

**●各種相談**

| 相談名                     | 相談員           | 相談日                     | 時間                         | ところ                                     | 問合せ(電話番号はページ上部参照)                  |
|-------------------------|---------------|-------------------------|----------------------------|---|------------------------------------|
| 特設人権相談                  | 人権擁護委員        | 7/16(木)                 | 9:00~12:00                 | めめま農業研修センター                             | 人権政策課 TEL 内線 356                   |
| 常設人権相談(国)               | 人権擁護委員        | 毎週水曜日(祝日除く)             | 9:00~16:00                 | さいたま地方務局熊谷支局                            | さいたま地方務局熊谷支局<br>TEL 048-524-8805   |
| 生活相談                    | 生活相談員・市職員     | 7/15(水)                 | 17:30~19:30                | 上中条第三集会所(上中条1620)                       | 人権政策課 TEL 内線 262                   |
|                         |               | 8/5(水)                  | 13:30~15:30                | 今井集会所(今井1395)                           |                                    |
| 認知症介護相談                 | 認知症地域支援推進員    | 第4木曜日(祝日の場合は前日)         | 14:00~16:00                | 長寿いきがい課前相談室                             | 長寿いきがい課 TEL 内線 217、451             |
| 成年後見制度相談                | NPO法人市民後見センター | 7/9(木)                  | 13:00~16:00                | コミュニティセンター(本町1-9-1)                     | 熊谷市社会福祉協議会熊谷支所<br>TEL 048-521-2735 |
| 法律相談(県)                 | 弁護士           | 第3水曜日(祝日除く)             | 13:00~16:00<br>(予約制)       | 県熊谷地方庁舎1階                               | 県民相談総合センター<br>TEL 048-830-7830     |
| 消費生活相談(県)               | 消費生活相談員       | 月~金(祝日除く)               | 9:00~16:00                 | 消費生活支援センター熊谷<br>(県熊谷地方庁舎3階)             | 埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999   |
|                         |               | 月~土(祝日除く)               | 9:00~16:00                 | 消費生活支援センター川口                            | 埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999   |
| 交通事故相談(県)               | 交通事故相談員       | 月~金(祝日除く)               | 9:00~12:00                 | 交通事故相談所<br>(埼玉県庁第2庁舎1階)                 | 埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963        |
|                         |               |                         | 13:00~16:30                |   |                                    |
| 労働相談(県)<br>(解雇、賃金不払いなど) | 労働相談員(県職員)    | ①電話相談②面接相談<br>月~金(祝日除く) | ①9:00~16:30<br>②9:00~16:00 | 埼玉県労働相談センター<br>(埼玉県庁第2庁舎1階)<br>※浦和駅西口下車 | 埼玉県労働相談センター<br>TEL 048-830-4522    |
| 特別労働相談(県)               | 弁護士           | 毎週金曜日(祝日除く)             | ①13:00~②14:00~<br>(予約制)    |   |                                    |
| 働く人のメンタル<br>ヘルス相談(県)    | 産業カウンセラー      | 月~木(祝日除く)               | <予約制>                      |   |                                    |
| 40代までの<br>自立就労相談(国)     | キャリアコンサルタント   | 第3火曜日(祝日除く)             | 10:00~17:00<br>(予約制)       | ネット21熊谷<br>(筑波1-146つくばビル1階)             | 深谷若者サポートステーション<br>TEL 048-577-4727 |

**毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」です。**

**◆こども課 TEL 内線 255**



**健康づくり課** TEL 048-528-0601  
(熊谷保健センター内) 〒360-0014 箱田 1-2-39

**熊谷保健センター** TEL 048-526-5737  
(成人保健事業) FAX 048-526-5933  
〒360-0014 箱田 1-2-39

**母子健康センター** TEL 048-525-2722  
(母子保健事業) 〒360-0812 大原 1-5-36

**妻沼保健センター** TEL 048-588-1516  
相談日(月・金曜日) 〒360-0292 弥藤吾 2441-1

**健康相談・栄養相談**

**とき** 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時(予約制)

**ところ** 熊谷保健センター等

**費用** 無料

**申込み** 電話で左記へ。

◆熊谷保健センター

**「こころの健康・ひきこもり相談」**

**とき** 7月15日(水)・29日(水)・8月5日(水)・19日(水) 13時30分～15時15分

**ところ** 熊谷保健センター

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、催しや講習など中止・延期する場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**相談員** 臨床心理士、保健師  
**費用** 無料

**申込み** 電話で左記へ。(要予約)

※相談内容等の個人情報保護は保  
護します。また、上記日程以外  
にも保健師への相談を受け付  
けていますので、お申し込み  
ください。

**「こころの体温計」のご利用を**

「こころの体温計」は携帯  
電話やパソコンを利用してス  
トレスなどをチェックできる  
システムです。

下記のコード  
か、市のホーム  
ページからご  
利用ください。(利用料は無料  
です。通信料は自己負担とな  
ります)



こころの体温計

◆熊谷保健センター

**蚊・ボウフラ対策をして 快適な夏を!**

蚊を減らすには、水中に生  
息するボウフラ(幼虫)の退治  
が最も有効です。

よく刺されるといふ場所の  
周辺には、蚊の発生源となる  
水たまりがありますので、次  
の対策を採りましょう。

- 植木鉢の皿や手水鉢、空き  
缶・空き瓶、古タイヤなどにた  
まる不要な水たまりをなくす。
- 雨どいや側溝、ごみ置き場

などを定期的に清掃する。  
○くみ置きの水も定期的に清  
掃や交換を行う。

◆環境推進課(江南庁舎)  
TEL 048-536-1565

**乳・子宮頸がん検診の 無料クーポン券**

対象者の方へがん検診無料  
クーポン券をお送りしましたの  
で、この機会に受診しましょう。

※クーポン券の有効期間は、  
令和3年2月末日まで。

◆熊谷保健センター

**薬物乱用を防止しましょう**

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッ  
グなどの薬物乱用は、個人の問  
題にとどまらず、社会全体に計り  
知れない危害をもたらします。

薬物乱用は自分の人生だ  
けでなく、家族や友人の人生  
までも狂わせてしまいます。

「ちょっとなら…」といった甘  
い考えは命取りです。薬物乱用  
は1回でもダメ。ゼツタイ。」

県では、7月19日(日)ま  
でを「彩の国さいたま」ダメ。  
ゼツタイ。『普及運動』として  
薬物乱用防止を呼び掛ける街  
頭キャンペーンおよび薬物乱  
用防止を目的とする国連支援  
募金活動を実施します。

薬物への正しい知識を身  
につけ、薬物乱用を根絶しま  
しょう。薬物でお困りの人は、  
左記にご相談ください。

◆県熊谷保健所  
TEL 048-523-2811

**サバイバー茶話会**

**対象** がん患者、がん体験者

**とき** 7月9日(木)10時～15時

**ところ** 市民活動支援センター

**内容** 治療の悩みや不安、医  
療情報などの相談にピアサ  
ポーターがお答えします。

※参加費無料、申込み不要

◆NPO法人くまがやピンク  
リボンの会  
TEL 080-8908-2108

**ご自宅で歯科診療や 口腔ケアを受けられます**

県では、歯科衛生士が歯科  
診療や口腔ケアの相談に応じ、  
通院困難な方にはご自宅に伺  
う歯科医師を紹介する相談窓  
口を設置しています。お近くの  
「在宅歯科医療推進拠点」ま  
でご相談ください。

※制度全般については埼玉県歯科  
医師会ホームページをご覧ください。

◆熊谷市地区在宅歯科医療  
推進窓口地域拠点  
TEL 080-2184-8020

**熊谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ大切なお知らせ**  
**年に一度は必ず特定健診・長寿健診を受診しましょう！健診費用は無料です！**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、医療機関と相談の上、受診してください。

◆保険年金課 ☎内線279(特定健診)、278(長寿健診)

| 健診名  | 内容  | 対象者  | 健診時期                | 健診場所          | 自己負担額                                  | 問合せ先  |
|------|---|--|---------------------|---------------|--|-------|
| 特定健診 | 身体計測<br>診察・血圧測定                               | 熊谷市国民健康保険に加入している<br>40歳～74歳の方                            | 令和3年<br>3月31日<br>まで | 市内の<br>指定医療機関 | 無料                                     | 保険年金課 |
| 長寿健診 | 血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能)<br>尿検査・貧血検査<br>心電図検査・尿酸検査 | 75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障害があると認定を受けて加入している方を含む) |                     |               | ※他の健康保険に加入している方は加入している健康保険にお問い合わせください。 |       |

1 該当する方には、受診券・受診案内を送付します。2 検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。3 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。4 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方で、人間ドック検査料の助成を希望する方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。

◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915 (保健グループ)

**がん検診・歯科検診等～健康管理のため計画的に検診を受けましょう！～**

◆熊谷保健センター☎048-526-5737 ☎048-526-5933

※国のがん検診指針の改正(平成28年2月)に伴い、令和元年度から、胃がん検査の対象者が変更(50歳以上の方で2年に1回)になりました。今年度の対象者は、前年度に胃がん検診を受診していない50歳以上の方です。

☆がん検診等を希望する方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。

☆熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

☆がん検診を受けて「要精密検査」と判定された方は、必ず精密検査を受けましょう。

| 検診名       | 対象者(年度末年齢)                    | 自己負担額   | 実施時期        | 受診場所               |
|-----------|-------------------------------|---|-------------|--------------------|
| 胃がん検診     | 50歳以上の方(2年に1回)※               | 胃部レントゲン検査または胃内視鏡検査:1,500円                           | 令和3年<br>3月末 | 市内指定医療機関           |
| 大腸がん検診    | 40歳以上の方                       | 便潜血検査:500円(容器代含む)                                   |             |                    |
| 肺がん(結核)検診 | 40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)            | 胸部レントゲン検査:500円(喀痰検査500円 容器代含む)                      |             |                    |
| 子宮頸がん検診   | 20歳以上の女性(2年に1回)               | 内診、細胞診(頸部):1,000円<br>内診、細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により) |             |                    |
| 乳がん検診     | 40歳以上の女性(2年に1回)               | 視触診、マンモグラフィ<br>1方向:1,000円(50歳以上)2方向:1,500円(40歳以上)   |             |                    |
| 前立腺がん検診   | 50歳以上の男性                      | 血液検査(P S A 検査):500円                                 |             |                    |
| 骨粗しょう症検診  | 40・45・50・55・60・65・70歳の女性      | 骨量測定:500円   |             |                    |
| 肝炎ウイルス検診  | 40歳の方                         | 血液検査:500円   |             |                    |
| 歯と口の健康診査  | 40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 | 無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)                           | 令和3年<br>2月末 | 市内指定<br>歯科医療<br>機関 |

☆がん検診・歯科検診等を希望する方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方(歯科検診は受診可)
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

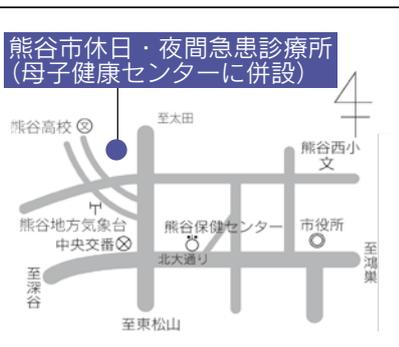
☆各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

☆がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

☆胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ：特定健診、がん検診等を希望する方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>休日診療<br/>診療日</b>          | 7月5日・12日・19日・23日・24日・26日<br>8月2日・9日・10日・16日・23日・30日           |
| <b>◎内科・小児科 ☎048-525-2720</b> | 受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00<br>診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00    |
| <b>◎歯科 ☎048-525-2721</b>     | 受付時間 9:00～11:00<br>診療時間 9:00～12:00                            |
| <b>夜間診療(毎日)</b>              | ◎内科・小児科 ☎048-525-2720<br>受付時間 19:00～21:30<br>診療時間 19:30～22:00 |



熊谷市休日・夜間急患診療所  
 ※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。

**母子保健事業** ※乳幼児健診の該当者には通知します。 ※妻沼地域の健診は、9月になります。  
 ※対象者数により指定日を変更することがあります。 ◆母子健康センター ☎048-525-2722

| 事業       | 対象地域          | 対象者等   | 実施日    | 時間                                      | 実施場所     |
|----------|---------------|--|--------|---|----------|
| 乳児健診     | 熊谷・大里<br>江南地域 | 対象者には案内を送付しますので、通知または市ホームページで日程をご確認ください。   | 8/5(水) | 通知にて<br>ご案内します。                         | 母子健康センター |
|          |               |  | 19(水)  |   |          |
|          |               |  | 20(木)  |   |          |
|          |               |  | 25(火)  |   |          |
| 1歳6か月児健診 | 全域            | 市内実施医療機関での個別健診になります。<br>対象者(平成31年2月生まれの幼児)のいる世帯には案内通知を送付しますので、ご確認ください。   |        |   |          |
| 3歳児健診    | 熊谷・大里<br>江南地域 | 対象者には案内を送付しますので、通知または市ホームページで日程をご確認ください。   | 8/4(火) | 通知にて<br>ご案内します。                         | 母子健康センター |
|          |               |  | 28(金)  |   |          |
| ママパパ教室   | 全域            | 市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。<br>※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも参加できます。<br>※電話で申込み。25組(先着順)<br>※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲物 | 8/6(木) | 受付<br>12:45～<br>講義<br>13:00～<br>16:00ごろ | 母子健康センター |
|          |               |  | 21(金)  |   |          |
|          |               |  | 27(木)  |   |          |

**健康ナビ Health Navigation**

**痛みの仕組み**

痛みの感じ方は人それぞれです。したがって、痛みを左右する要因を知ることにより、少しでも痛みの軽減に役立てればと思います。痛みを左右するものは、次の4つがあります。

① **閾値**

まず「走り高跳び」のハードルを思い浮かべてください。痛みとを感じる「閾値」はハードルのようなもので、痛み刺激が「この強さ(ハードル)を越えると痛みを感じる」というハードルの高さを「閾値」と言います。「閾値」が高いと、刺激が強くなければ痛みとして感じず、「閾値」のハードルが低いと、少しの刺激でも痛みと感じます。閾値は、人によっても違いますが、体調や気分によっても変わります。つまり、ハードルが高いと、よほどの痛みでなければ痛みとして感じず、ハードルが低いと、すぐに痛みとを感じる仕組みになっています。このハードルはある程度コントロールでき、リラックスしたり、趣味や熱中するものがあったりすると、自然と高くなり、痛みとして感じにくくなります。

② **温度**

痛い部分を冷やした方がいいのか、温めた方がいいのか迷う方がいます。捻挫や打撲などの外傷を負った直後の急性痛や熱を持った炎症がある場合には、冷やした方が効果があります。冷やすと、血管が収縮し、炎症を抑える効果があるからです。

一方、腫れが引いた後の慢性痛の場合に患部を温めると、血流が促進され、筋肉の緊張が和らぎ、痛みが緩和されます。

③ **心理的**

ストレスや不安、恐怖など、ネガティブな心理状態は痛みを増幅させます。このような状態のときには、体が硬くなり、血流が減少し、そのため、より強い痛みを感じ、痛みの悪循環となります。楽しいことをしたり、好きなことに熱中したりして、前向きに考えられると痛みを忘れることがあります。それは、痛みの閾値が上がるからと考えられます。

④ **天候**

慢性痛の場合、天気の悪い日や雨の降る前、寒い日などに、痛みをより強く感じる場合があります。温度や湿度、気圧の変化を体が敏感に察知し、痛みを伝える神経に影響を及ぼすためと考えられています。いずれにしろ冷やさないことが大切ですが、そのメカニズムは分かっています。

痛みの仕組みは複雑です。治療は様々ですが、痛みの仕組みを知っていれば、痛みから解放される助けになると思います。

熊谷市医師会 堀口 勇

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまひるこむ」(TEL 048-523-1066)と母子健康センター内「くまひるこむ母子健」(TEL 048-527-8600)



## 市立熊谷図書館

〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

7月の休館日 毎週月曜日(27日除く)、3日(金) 8月の休館日 7日(金)・11日(火)・31日(月)

夏休み期間月曜開館のお知らせ 子どもの図書館利用に供するため夏休み期間中の月曜日は開館します。

開館する月曜日 7月27日、8月3日・10日・17日・24日

## ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、7月開催の「夏休み子ども会」、「おはなし会」、「ちいさいこのおはなし会」は全て中止となりました。また、催しや講座が中止となる場合があります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、市立熊谷図書館にお問い合わせください。

## 市立熊谷図書館 (1、2階)

TEL 048-525-4551

開館時間 9:00~19:00

## はじめての「写真俳句」講座

対象 高校生以上

とき 7月12日(日)13:30~15:00

ところ 第一講座室(4階)

内容 写真俳句の始め方、楽しみ方、創作のポイント

講師 中村廣幸氏(写真俳句連絡協議会会長)

定員 15人(先着順)

費用 無料

申込み 7月1日(水)9時から電話または窓口

## 子ども映画会

対象 幼児~一般

とき 7月24日(金・祝)14:00~

ところ 第一講座室(4階)

内容 「おじゃる丸スペシャル さらばまったりの日々よ」39分

定員 20組(先着順)

費用 無料

申込み 7月1日(水)9時から電話または窓口

~作家・森村誠一が選ぶ~  
第9回くまがや「写真俳句」  
コンテスト作品募集

昨年は1,368作品の応募が全国からありました。作家・森村誠一氏が選考を行い、入賞者には賞状と記念品を贈呈します。詳しくは、市ホームページ「WEBくまがや写真俳句館」をご覧ください。市ホームページ



市ホームページ

## 動画配信

## おうちでうたおう! わらべうた

市立図書館では、赤ちゃんと保護者を対象にしたわらべうたの動画配信を行っています。

子どもが心地よく感じるリズムに、きれいな日本語を合わせて昔から歌い継がれてきたわらべうた。うたってみると簡単に楽しむことができます。日々の暮らしの中に、わらべうたを取り入れてみてください。

※詳しくは、右記コードからご覧ください。



市ホームページ

## 美術・郷土資料展示室(3階)

TEL 048-525-9463

開館時間 9:00~17:00

## - 戦後75周年 -

## 熊谷空襲とその前後の時代展

とき 7月18日(土)~8月30日(日)

ところ 美術展示室(3階)

内容 今年は第二次世界大戦が終わって75周年の節目の年です。それは終

戦前夜に起こった「熊谷空襲」からの節目の年でもあります。展示室では、「二度と戦争を起こしてはならない」との思いから、節目の年ごとに熊谷空襲に関する企画展を行ってきました。

今年も当館の所蔵品を中心に「熊谷空襲とその前後の時代展」を開催し、この記憶を風化させず、後世へ伝えて行く一助としたいと思います。

## 動画配信

## 絵画展「追悼・志邨武久」

美術・郷土資料展示室では、春の企画展で展示予定だった本市を代表する洋画家・志邨武久氏の主な作品と画業を紹介する動画配信を行っています。

※詳しくは、右記コードからご覧ください。



市ホームページ

## 熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中

ところ 郷土資料展示室(3階)

内容

**常設展示** 旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示

**森村誠一コーナー** 森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示

**蚕都・熊谷コーナー** 日本の産業を支えた熊谷の養蚕について、その歴史と道具類を展示

**ミニ企画展コーナー** 「佐藤虹二の写真展」を開催しています。

## 移動図書館「さくら号」巡回予定表 7月・8月

※Dコースの玉井稲荷木第一公園は、4月から玉井公民館に変更になりました。

| コース | ステーション            | 時間          | 7月            | 8月            | コース | ステーション | 時間                   | 7月             | 8月             | コース | ステーション        | 時間          | 7月    | 8月          |             |               |
|-----|-------------------|-------------|---------------|---------------|-----|--------|----------------------|----------------|----------------|-----|---------------|-------------|-------|-------------|-------------|---------------|
| A   | 別府第三公園            | 10:00~11:00 | 7(火)<br>21(火) | 4(火)<br>18(火) | C   | 籠原公民館  | 13:30~14:30          | 15(水)<br>29(水) | 12(水)<br>26(水) | E   | 大幡公民館         | 10:00~11:00 | 22(水) | 19(水)       |             |               |
|     | 熊谷文化創造館<br>さくらめいと | 13:30~14:30 |               |               |     | D      | ※玉井公民館               | 10:00~11:00    | 2(木)<br>16(木)  |     | 6(木)<br>20(木) | F           | 星宮公民館 | 10:00~11:00 | 29(水)       | 26(水)         |
|     | 県営玉井団地            | 15:00~16:00 |               |               |     |        | さいとう<br>小児科歯科<br>駐車場 | 14:30~15:30    |                |     |               |             | G     | 籠原体育館       | 10:00~11:00 | 9(木)<br>30(木) |
| B   | 大麻生公民館            | 10:00~11:00 | 15(水)         | 12(水)         |     |        |                      |                |                |     |               |             |       |             |             |               |
|     | 新堀公民館             | 15:00~16:00 |               |               |     |        |                      |                |                |     |               |             |       |             |             |               |

## 中央公民館

TEL 048-523-0895

〒360-0047 仲町 19

開館時間 9:00~22:00

FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30~17:15)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

### ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、7月号でご案内している展示ホールおよび講座募集は中止となる場合があります。

### 中央公民館学習グループ紹介

中央公民館では、たくさんの学習グループが活動しています。随時、見学・入会を受け付けていますので、ぜひご参加ください。

| 種目       | 内容  |
|----------|---|
| 歌・コーラス   | 合唱・少年少女合唱・シャンソンなど                                     |
| 楽器       | 吹奏楽・ギター・ハーモニカ・オカリナ・太鼓など                               |
| 詩吟・民謡    | 詩吟・民謡・小唄など  |
| 絵画       | デッサン・水墨画・パステル画・水彩油彩画など                                |
| 写真       | 写真・映画作成など   |
| 書道       | 書道・かな書道・隷書など  |
| 手工芸      | 絵手紙・プリオンフラワー・マクラメ編み・草木染・アートフラワー・切り絵など                 |
| 陶芸       | 陶芸  |
| 料理       | 料理  |
| 俳句・川柳・短歌 | 俳句・川柳・短歌  |
| 囲碁・将棋    | 囲碁・将棋   |
| 健康体操     | ヨガ・自彊術(じきょうじゆつ)・吹矢・ノルディックウォーク・太極拳・3B体操など              |
| ダンス      | 社交ダンス・フォークダンス・フラダンスなど                                 |
| その他学習    | 論文輪読・ガイドボランティア・英語・スペイン語・中国語・自然環境・登山ハイキング・茶道・健康麻雀・漢詩など |

### 7月の展示ホール

| とき             | 団体名・内容               |
|----------------|----------------------|
| 7/21(火)~8/2(日) | お気楽漫遊写真倶楽部<br>ヘテロトピア |

### 熊谷の古代史について ~旧石器時代から 平安時代への歴史のたび~

対象 市内在住または在勤の方

とき 8月21日(金)・28日(金)  
10:00~12:00

ところ 3の2・3室

講師 江南文化財センター職員

定員 20人(抽選)

費用 無料

申込期限

8月3日(月)



### 備えが肝心 防災講座 (くまびあ共催事業)

対象 市内在住または在勤の方

| とき      | 学習内容                 | 講師       |
|---------|----------------------|----------|
| 8/25(火) | 埼玉の川                 | 県河川砂防課職員 |
| 9/1(火)  | 慌てないために<br>有事の時の心がまえ | 消防本部職員   |

時間 10:30~12:00

ところ くまびあ創作ルーム301

定員 10人(抽選)

費用 無料

申込期限 8月6日(木)

### 米粉のミニ食パンを 焼いてみませんか?

対象 市内在住または在勤の方

とき 9月2日(水)13:00~15:00

ところ 料理教室

講師 小島 芳氏(米粉マイスター協会  
認定米粉マイスターインストラクター)

定員 12人(抽選)

費用 1,000円(材料費等)

申込期限 8月5日(水)



## 妻沼図書館

〒360-0202  
妻沼東1-1

TEL 048-588-6878 FAX 048-588-6054

開館時間 月、水~金曜日9:00~19:00  
土・日曜日、祝日9:00~17:00

7月の休館日 毎週火曜日、3日(金)

8月の休館日 毎週火曜日、7日(金)

### 子ども映画会

対象 幼児~一般

とき 7月19日(日)14:00~

ところ 妻沼中央公民館 大会議室(2階)

内容 「おしりたんてい5」60分

定員 20組(先着順)

費用 無料

申込み 7月1日(水)9時から電話  
または窓口

## 大里図書館

〒369-0101  
津田1-1

TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066

開館時間 火~金曜日9:00~19:00  
土・日曜日、祝日9:00~17:00

7月の休館日 毎週月曜日、3日(金)

8月の休館日 毎週月曜日(10日は除く)、7日(金)・11日(火)

※大里図書館は、会場のスペースの都合上、当面の間、行事は中止します。

## 江南図書館

〒360-0107  
千代325-1

TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377

開館時間 月、水~金曜日9:00~19:00  
土・日曜日、祝日9:00~17:00

7月の休館日 毎週火曜日、3日(金)

8月の休館日 毎週火曜日、7日(金)

### 子ども映画会

対象 幼児~一般

とき 7月26日(日)10:30~

ところ 江南公民館会議室(江南総合文化会館「ピピア」)

内容 「おじゃる丸スペシャル さらば  
まったりの日々よ」39分

定員 20組(先着順)

費用 無料

申込み 7月1日(水)  
9時から電話または窓口



### ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各図書館で7月開催の「夏休みおはなし会」、「おはなし会」、「ちいさいこのおはなし会」は全て中止となりました。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。いただくか、各図書館にお問い合わせください。

**ご案内** 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講習など中止・延期する場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

**妻沼中央公民館** 〒360-0202 妻沼東1-1  
**TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456**  
**開館時間** 9:00~22:00  
 [講座等の申込方法]  
 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

**音楽教室  
「世界の民謡・日本の歌」**

**対象** 市内在住または在勤の方  
**とき** 9月2日~30日の毎週水曜日(全5回)10:00~11:30  
**内容** 世界の民謡を歌い、日本の歌を合唱します。  
**講師** 林千春氏  
**定員** 25人  
**費用** 200円  
**持ち物** 筆記用具等  
**申込み** 8月7日(金)まで

**妻沼歴史講座  
パートⅢ**

**対象** 市内在住または在勤の方  
**とき** 9月2日~30日の毎週水曜日(全5回)10:00~11:30  
**内容** 妻沼地域の貴重な文化財と歴史について  
**講師** 妻沼地域文化財調査研究会専門調査員 ほか  
**定員** 30人  
**費用** 300円  
**持ち物** 筆記用具等  
**申込み** 8月18日(火)まで

**江南文化財センター**  
**TEL 048-536-5062**  
 〒360-0107 千代329 **FAX 048-536-4575**  
**開館時間** 受付時間 9:00~17:00  
**休館日** 土・日曜日、祝日

**夏の伝統行事について**

例年夏季に市内各地域で開催されている無形民俗文化財については、新型コロナウイルス対策により、熊谷うちわ祭(熊谷八坂神社祭礼行事)など、本年の中止および自粛が決定している行事があります。各保存会への連絡先は江南文化財センターまでお問い合わせください。

**一里塚の記憶をたどって**

昨年、熊谷市指定史跡「一里塚」(新島)のケヤキは、老朽化により倒木の危険性が増したことから伐採されました。中山道と関わりの深い文化財を保存し、ケヤキの記憶を今後に伝えるために熊谷デジタルミュージアム内に特別ページを開設しました。



平成20年撮影の一里塚

**歓喜院聖天堂フォーラムの動画配信**

本年2月に国宝「歓喜院聖天堂」をテーマにしたフォーラムが開催されました。第1部では市教育委員会の担当職員による講演と、第2部では聖天堂の彩色復元を担当した小西美術工芸社社長のデービッド・アトキンソン氏とのトークセッションが行われました。そのダイジェストをYouTubeのSKIPチャンネルで公開しています。



**市民ギャラリー** (文化センター1階)  
**TEL 048-525-4553** (文化会館)  
 〒360-0036 桜木町2-33-2 **FAX 048-525-4554**  
**開館時間** 9:00~20:00  
**休館日** 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

**文化会館の施設利用休止のお知らせ**

空調設備改修工事に伴い、ホール・練習室および市民ギャラリーは令和3年8月1日(日)から11月30日(火)まで利用休止を予定しています。なお、上記期間中も文化会館事務室は通常どおり営業します。

**プラネタリウム館**  
**TEL FAX 048-525-4554**  
 〒360-0036 桜木町2-33-2

※プラネタリウムの投影(定員14人)・天体観察会(定員7人)ともに電話予約制になります。

**7月・8月の休館日** 毎週月曜日(8月10日を除く)、毎月第一金曜日、8月11日(火)

※7月14日(火)~16日(木)は番組入替えのため投影はお休みします。

**プラネタリウムの一般投影**

| 曜日  | 午前    | 午後    |
|-----|-------|-------|
| 火~金 | 団体利用  | 13:30 |
| 土   |       |       |
| 日・祝 | 10:30 | 15:30 |

**たなばた 投影期間**  
7月12日(日)まで

**夏の星空と天体観察**

投影期間 7月17日(金)~8月30日(日) 夏の夜空を彩る天体



**おはなし天文館**

**とき** 毎週日曜日・祝日 10:30~  
 ※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

**星空の散歩道**

~ミュージズの世界へようこそ~

**とき** 7月25日(土)17:45~  
 真夏の2大惑星と音楽  
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

**天体観察会**

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

| とき      | 観察対象                |
|---------|---------------------|
| 7/11(土) | 木星、夏の星雲星団           |
| 25(土)   | 月(月齢5)、木星、土星、夏の星雲星団 |

**時間** 20:00~(1時間)

**ご案内** 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公演およびチケット販売が中止・延期となる場合があります。公演に関する最新情報は、ホームページ、またはさくらめいとまでお問い合わせください。

熊谷文化創造館 **さくらめいと**

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

〒360-0846 拾六間 111-1

ホームページ さくらめいと

検索

※あすねっと・ピビアの公演情報もご覧になれます。

**公演延期情報**

- ①ファミリーコンサート  
音楽のおくりもの  
とき 7月4日(土)  
→ 11月7日(土)  
※チケット発売日:9月10日(木)

**公演中止情報**

- ①森山良子コンサートツアー  
2020～2021  
とき 7月18日(土)
- ②松之丞改め六代目神田伯山  
真打昇進襲名披露  
とき 7月26日(日)
- ③劇団四季ファミリーミュージカル  
『ジョン万次郎の夢』  
とき 8月8日(土)
- ④埼玉交響楽団サマーコンサート  
とき 8月30日(日)

**中川晃教コンサート2020**

Message from the Music

Pコード〈181-559〉・プレイガイド

**シンガーソングライター中川晃教が、新たなプログラムをハイトーンボイスで謳いあげます。**

とき 9月20日(日)14:00 開演

発売日が変更  
となりました。  
7月30日(木)

発売開始

料金 全席指定  
4,000円



**立川談春独演会2020**

Pコード〈502-027〉・プレイガイド

**ドラマでも活躍する立川談春がさくらめいとに初登場。談春の独演会は必見!チケットはお一人様2枚まで。**

とき 9月26日(土)15:00 開演

発売日が変更となりました。

8月13日(木)

発売開始

料金 全席指定

4,000円

※お一人様2枚まで。



**さくらめいとクラシック・カフェVol.14**

Pコード〈181-571〉・プレイガイド

とき 10月10日(土)15:00 開演

発売日が変更となりました。

8月6日(木) 発売開始

お菓子が付きます。

料金 3,000円、

U25/1,000円

リピーター割引 クラシック・カフェシリーズのチケット(半券)のご提示で本公演が500円引きとなります。さくらめいと窓口購入のみ。

出演 カフェ・マスター/山田武彦(ピアノ)、常連マダム/松本志のぶ(ご案内)、ゲスト/新倉瞳(チェロ)



**田中彩子ソプラノ・リサイタル 2020**  
Colors of Coloratura

Pコード〈184-910〉・プレイガイド

2019年のNewsweek 紙「世界」

**が尊敬する日本人100」選出。天使の歌声を、ぜひお楽しみください。**

とき 11月1日(日)15:00 開演

9月3日(木) 発売開始

料金 全席指定

4,000円、

U25/1,500円



**ベートーヴェン生誕 250周年記念**

小林研一郎指揮

ハンガリー国立フィルハーモニー管弦楽団

(ソリスト:千住真理子)

Pコード〈184-914〉・プレイガイド

とき 11月14日(土)15:00 開演

8月27日(木) 発売開始

料金 全席指定 S席(1階)/9,000円、

A席(2階)/6,000円、U25/3,000円

江南総合文化会館 **ピビア**

TEL 048-536-6262 FAX 048-536-6377

〒360-0107 千代325-1

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

**吉田兄弟 20周年記念**

「三味線だけの世界」

Pコード〈184-581〉・プレイガイド

**世界が驚嘆する超絶技巧!三味線だけで魅せる20周年特別のステージです。**

とき 10月3日(土)16:00 開演

発売日が変更となりました。

8月20日(木) 発売開始

料金 全席指定 4,000円、

U25/2,000円



**芸術文化活動助成事業のご案内**

三館の各ホールの利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い ( さくらめいと あすねっと ピビア 全館共通)

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15 火曜日休)
- チケットぴあ TEL 0570-02-9999 (Pコード:各公演情報をご覧ください)
- セブンイレブン(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- 〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

- ※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
- ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
- ※U25:25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。
- ※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
- ※公演内容は変更となる場合があります。