

- 熊谷市役所(本庁舎) TEL 048-524-1111
- 妻沼庁舎・妻沼行政センター TEL 048-588-1321
- 大里庁舎・大里行政センター TEL 0493-39-0311
- 江南庁舎・江南行政センター TEL 048-536-1521

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700 (家庭児童相談室直通)
・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 4/24(金)、5/22(金) 9:00~16:00(要予約)
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル TEL 1 89
- 不登校に関する悩みごと さくら教室電話相談 TEL 048-523-1570(直通)
- 教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談等)
・電話教育相談 教育研究所 TEL 内線551
・出張教育相談 4/21(火)9:00~12:00 各行政センターで実施
- 非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016
- いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)
子どもスマイルネット TEL 048-822-7007 (10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
- 子育て世代包括支援センター「くまっこるーむ」
専用電話 TEL 048-523-1066(土曜開庁日は TEL 048-524-1111)
受付時間 月~土曜日8:30~17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談 ~ひとりでも悩まず、ご相談ください~

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月~金曜日、 第1・第3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による 相談(要予約)	5/15(金) ※次回は7月	10:10~11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	4/24(金)、5/22(金)	9:00~16:00
保健師による 相談(要予約)	4/ 8(水)・15(水) 5/13(水)・20(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
(ティアラ214階) TEL 048-599-0015

●市民相談室の無料相談 4月

◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。
◎内容によっては相談を受けられない場合がありますので、お問い合わせください。

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)		
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	4/2(木)・16(木)、 5/7(木)	13:30~16:30 (予約制※1)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461		
		4/9(木)・23(木)、 5/14(木)		妻沼行政センター		妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328	
税務相談(税理士)	税全般	4/9(木)、5/14(木)	13:30~16:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461		
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務に 対する苦情や要望等	4/15(水)、5/20(水)	9:00~11:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461		
		4/2(木)		大里コミュニティセンター西棟		大里行政センター地域振興係	
		5/21(木)		妻沼行政センター		妻沼行政センター地域振興係	
		5/12(火)		江南行政センター		江南行政センター地域振興係	
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	4/13(月)、5/11(月)	13:30~16:30 (予約制※2)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461		
遺産相続・遺言相談 (行政書士)	遺産分割協議や遺言 ほか(※3)	4/6(月)、5/8(金)	13:30~16:30 (予約制※2)				
不動産相談 (宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	4/21(火)、5/19(火)	9:00~11:30				
住宅相談 (建設事業者団体)	木造住宅等の増改築 やリフォーム	4/28(火)、5/26(火)	13:30~16:00				
年金・労働相談 (社会保険労務士)	年金制度、労働問題	5/20(水)	13:30~16:00				
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~16:30				
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や 契約トラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30				
							消費生活センター TEL 048-524-7321

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)相談日の2週間前から予約を受け付けます。
(※3)4月の行政書士相談は、そのほか風俗営業、飲食店営業、深夜営業許可等についてです。5月の行政書士相談は、そのほか留資格についてです。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	4/16(木)	9:00~12:00	江南行政センター	人権政策課 TEL 内線 356
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	4/8(水)	13:30~15:30	入川集会所(東別府2165-1)	人権政策課 TEL 内線 262
		4/22(水)		上須戸集会所(上須戸1056-3)	
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00~16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL 内線 217、451
成年後見制度相談	NPO法人市民後見センター	4/9(木)・23(木)	13:00~16:00	コミュニティセンター (本町1-9-1)	熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
法律相談(県)	弁護士	第3水曜日(祝日除く)	13:00~16:00 (予約制)	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷 (県熊谷地方庁舎3階)	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月~土(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談(県) (解雇、賃金不払いなど)	労働相談員(県職員)	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~16:30 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
特別労働相談(県)	弁護士	毎週金曜日(祝日除く)	①13:00~②14:00~ (予約制)		
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	月~木(祝日除く)	<予約制>		
40代までの 自立就労相談(国)	キャリアコンサルタント	第3火曜日(祝日除く)	10:00~17:00 (予約制)	ネット21熊谷 (筑波1-146つくばねビル1階)	深谷若者サポートステーション TEL 048-577-4727

くらしの相談

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」です。

◆こども課 TEL 内線 255

いきいき元気
みんなの健康

健康づくり課 TEL 048-528-0601
(熊谷保健センター内) 〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター TEL 048-526-5737
(成人保健事業) FAX 048-526-5933
〒360-0014 箱田 1-2-39

母子健康センター TEL 048-525-2722
(母子保健事業) 〒360-0812 大原 1-5-36

妻沼保健センター TEL 048-588-1516
相談日(月・金曜日) 〒360-0292 弥藤吾 2441-1

こころの健康ひきこもり相談

とき 4月15日(水)・22日(水)、
5月13日(水)・20日(水)・27日
(水)13時30分～15時15分
ところ 熊谷保健センター
相談員 臨床心理士、保健師
費用 無料
申込み 電話で左記へ。(要予約)
◆熊谷保健センター

赤ちゃんのいる全てのご家庭を訪問します

熊谷市では4か月までのお子さ

ご案内 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため催しや講習など中止・延期する場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

んのいる全ての家庭を対象にご自宅を訪問し、お子さんの体重測定や育児等の相談をお受けしています。生後1～3か月頃に、市が委託をした保健師・助産師が、事前に訪問日時等を連絡した上で、ご自宅にお伺いします。※出生届時に記入をお願いしている「赤ちゃん訪問連絡票」に基づき連絡します。

◆母子健康センター

**食育推進セミナー
より良い食習慣
づくりを広めよう**

対象 食育に関心のある市内在住の一般男女で、初めて受講する方

とき	内容
5/26 (火) 13:30～15:00	オリエンテーション、講話「食べること」
6/3 (水) 10:00～12:30	調理実習「おいしい減塩」
6/18 (木) 13:30～15:15	講話「食品衛生と食中毒予防」等

◆熊谷保健センター

ところ 熊谷保健センター

定員 20人(先着順)

費用 500円(材料費等)

申込み 4月20日(月)から電話またはFAXで左記へ。

健康相談・栄養相談

とき 月～金曜日(祝日を除く)9時～16時

ところ 熊谷保健センター

内容 日常生活でのからだの不調や食生活の見直しなど

相談員 保健師、管理栄養士

費用 無料

申込み 電話で左記へ。

◆熊谷保健センター

熊谷わくわくウォーキング教室

とき 4月21日(火)から毎月第3火曜日9時30分～12時(受付9時から)※雨天決行

集合場所 荒川公園

※駐車場は荒川緑地臨時駐車場をご利用ください。

費用 300円

持ち物 ビニールシート、飲み物、ひものある靴、雨具等

申込み 当日現地で受付

◆埼玉県ウォーキング協会
TEL 048-521-3079(高田)

**80200よい歯の
コンクール出場者の募集**

対象 自分の歯が20本以上あり、4月1日現在80歳以上で当コンクール受賞歴がなく、市内在住の健康な方

とき 6月7日(日)9時～

ところ 母子健康センター

申込み 5月15日(金)までに市内歯科医師会所属の歯科医院へ。

◆熊谷市歯科医師会
TEL 048-599-2323

とき 6月7日(日)13時～

口腔がん検診

15時30分

ところ 休日急患診療所(歯科)

内容 口腔がんや口の中の粘膜の病気の検診

定員 50人(先着順)

費用 無料

申込み 電話で左記へ。(要予約)

◆熊谷市歯科医師会
TEL 048-599-2323

新型コロナウイルス感染予防対策の徹底をお願いします

日常生活では、次のことに気を付けましょう! ◆健康づくり課

- こまめな手洗いや消毒、せきエチケットなどの基本的な感染予防対策を徹底する。
- 発熱など風邪の症状があるときは、学校や会社を休み、外出を控える。
- 企業や団体においては、感染拡大防止のため、休みやすい環境を整える。
- 不要不急な集まりを避け、人混みをできるだけ避ける。
- 換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることは避ける。
- ドアノブや手すりなど、人が触るものについては、清掃や消毒をこまめに行う。
- バランスのよい食事を取るとともに十分な睡眠を取るよう努める。

感染が疑われる症状がある場合は?

「県民サポートセンター」(TEL 0570-783-770 24時間体制)または帰国者・接触者相談センター(熊谷保健所 TEL 048-523-2811)にご相談の上、勧められた医療機関を受診してください。

詳しくは、県ホームページまたは、市ホームページの新型コロナウイルス感染症関連情報をご覧ください。



県ホームページ



市ホームページ

令和2年度 がん検診・歯科検診等

◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

FAX 048-526-5933

健康管理のため計画的に検診を受けましょう！

☆がん検診等を希望する方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。5月末以降に順次、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。

☆熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

☆下記に該当する方には、5月末に受診券等をお送りしますので、申込みは不要です。

①前年度に何らかの検診を受診された方と前々年度に胃がん・子宮頸がん・乳がん検診を受診された方

②今年度中に、40・45・50・55・60・65・70・75・80歳になる方と20・25・30・35歳になる女性

☆がん検診を受けて「要精密検査」と判定された方は、必ず精密検査を受けましょう。

検診名	対象者(年度末年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	50歳以上の方(2年に1回)※	1,500円	6月 ～ 令和3年3月末	市内指定医療機関
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査:500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部):1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円 (医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円 (50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円 (40歳以上)		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料 (問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)	6月～ 令和3年2月末	市内指定 歯科医療 機関

☆がん検診・歯科検診等を希望する方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方(歯科検診は受診可)

③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

☆各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

※国のがん検査指針の改正(H28.2)に伴い、令和元年度から胃がん検査の対象者が変更(50歳以上の方で2年に1回)になりました。今年度の対象者は前年度に胃がん検診を受診していない50歳以上の方です。

☆がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

☆胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

【生活保護受給者の方へ】特定健診、がん検診等を希望する方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

休日診療 診療日	4月5日・12日・19日・26日・29日 5月3日・4日・5日・6日・10日・17日・24日・31日	<p>熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設)</p>	<p>熊谷市休日・夜間急患診療所</p> <p>※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。</p>
◎内科・小児科 ☎048-525-2720	受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00		
◎歯科 ☎048-525-2721	受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00		
夜間診療 毎日	◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00		

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についてのご相談を電話でもお受けしています。

TEL 048-525-2722

母子保健事業 ※乳幼児健診の該当者には通知します。
※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	令和元年12月前半生まれの乳児	5/19(火)	13:30～ 14:00受付	母子健康センター
		令和元年12月後半生まれの乳児	27(水)		
	妻沼地域	令和元年12月～令和2年1月生まれの乳児	29(金)		妻沼保健センター
1歳6か月児健診 1歳6か月児歯科健診	全域	市内実施医療機関での個別健診になります。 対象者(平成30年11月生まれの幼児)のいる世帯には案内通知を送付しますので、ご確認ください。			
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成28年11月前半生まれの幼児	5/15(金)	13:20～ 13:50受付	母子健康センター
		平成28年11月後半生まれの幼児	26(火)		
	妻沼地域	平成28年10月～11月生まれの幼児	8(金)	13:30～14:00受付	妻沼保健センター
離乳食教室	全域	令和元年11月～12月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約 ※4月13日(月)8:30～電話で母子健康センターへ申込み。16人(先着順) 持ち物：母子健康手帳、エプロン、筆記用具	4/24(金)	受付9:30～ 講話と調理実習 10:00～ 12:00	妻沼保健センター

健康ナビ
Health Navigation

シップ薬と光線過敏症

腰痛、肩こり、筋肉痛等で簡便に使えるシップ薬ですが、意外と大きな落とし穴があることを知っていますでしょうか。

病院、診療所でも処方されるシップ薬。もちろん、薬局やドラッグストアでも購入することができます。今までの注意事項といえば、肌に合わずに発症するかぶれが一番の副作用でしたが、今は製品改良を重ねて、肌に優しいシップ薬となり、かぶれの発症は少なくなっています。

しかし、最近多くなってきている重大な副作用があります。それがシップ薬貼付による光線過敏症です。

では、光線過敏症とはいったいどのような症状でしょうか。紫外線が強い季節の外出時で日焼けがひどい場合は、皮膚炎を起こすのはご存じのとおりで、紫外線対策をする方、特に女性が多いかと思えます。光線過敏症は、紫外線と皮膚に外用される薬剤成分との免疫反応による光アレルギー性接触性皮膚炎のことで、発疹、ひどいかぶれ、紅斑、かゆみなどの症状が現れます。そして特に注意したいのは、「ケトプロフェ

ン」という成分が含まれるシップ薬で、これについては製造メーカーからも注意喚起が出ています。

では、この対策はどのようにしたらいいのでしょうか。それには、まずシップ薬を貼付した部分を紫外線から守ることが大切です。衣服やサポーターでシップ薬の貼付部分が直接日光に当たらないように防御する必要があります。また、シップ薬使用後に、貼付していた部位が紫外線に触れることで、遅延性の光線過敏症の症状が現れる場合もあります。よって貼付後も、しばらくは引き続き直射日光を防御する必要があります。

しかし、万が一光線過敏症の症状が現れた場合は、すぐに受診することをお勧めします。また、以前に光線過敏症の副作用の既往がある方は、医師や薬剤師に必ずその旨を伝え、シップ薬の使用上の注意の指導を受けるようにしてください。また、薬局やドラッグストアで市販のシップ薬を購入する場合も薬剤師に相談して、注意事項を確認することが大切です。

シップ薬は、使用方法をしっかりと理解し、正しく使えば、安心、安全で簡便な医薬品なのです。

(一社)熊谷薬剤師会 大熊 大輔

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまじいるーむ」(TEL 048-523-1066)と母子健康センター内「くまじいるーむ母子健」(TEL 048-527-8600)



市立熊谷図書館

〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

4月の休館日 毎週月曜日、3日(金)・30日(木)

5月の休館日 毎週月曜日(4日を除く)、1日(金)・7日(木)

ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座が中止・延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページまたは市立熊谷図書館にお問い合わせください。

市立熊谷図書館 (1、2階)

TEL 048-525-4551

開館時間 9:00~19:00

熊谷図書館駅前分室
開館時間・休館日の変更

4月1日から、熊谷図書館駅前分室の開館時間と休館日が変わりました。

	変更前	変更後
開館時間	13:00~21:00	13:00~20:00
休館日	1/1~1/3	日曜日および12/29~1/3

おはなし会

対象 4歳~小学生
とき 4月11日(土)・25日(土)
11:00~11:30
ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
とき 4月17日(金)11:00~11:30
ところ 視聴覚室(2階)

子ども図書館まつり

4月23日(木)から5月12日(火)までは「こどもの読書週間」です。図書館に親しんでもらうために「子ども図書館まつり」を開催します。

対象 小学生
とき 4月29日(水・祝)10:30~12:00
ところ 視聴覚室(2階)

内容 図書館の仕事体験とバックヤード見学など

定員 20人(先着順) 費用 無料

持ち物 図書館利用カード

申込み 4月1日(水)から電話または直接

大人のための映画会

とき 4月29日(水・祝)14:00~15:30

ところ 視聴覚室(2階)

内容 「風雲児たち」~蘭学革命篇~
出演 片岡愛之助、草刈正雄ほか
脚本 三谷幸喜

定員 40人(当日先着順)

費用 無料

美術・郷土資料展示室 (3階)

TEL 048-525-9463

開館時間 9:00~17:00

「熊谷の歴史を学ぶ会」・
「子ども歴史教室」参加者募集

	熊谷の歴史を学ぶ会	子ども歴史教室
対象	一般成人	小学5・6年生と参加者保護者(希望者)
とき	4/25(土)~毎月第4土曜日 1年間9:30~11:30 ※館外学習会は別途連絡	
ところ	第一講座室(4階)と館外学習会	
テーマ	私たちの郷土 やさしい熊谷の歴史	
講師	菅谷浩之氏 (熊谷市文化財保護審議会会長)	
定員	30人(先着順)	30人(先着順、児童分)
費用	各1,000円(1年分)	
持ち物	筆記用具	
申込み	電話で美術、郷土係へ	

春の企画展

「~具象から自然主義へ~
追悼・志邨武久展」

とき 5月10日(日)まで

ところ 美術展示室(3階)

「追悼・志邨武久展」記念講演会

志邨武久氏と親交が深く、埼玉県美術展覧会へ委嘱出品するなど、精力的に作品を発表している浜島義雄氏が、画家・志邨武久の作品と人となりについて講演します。

対象 一般成人

とき 4月21日(火)13:30~15:00

ところ 第一講座室(4階)および美術展示室

内容 志邨武久・その人と作品について

講師 浜島義雄氏(熊谷市美術家協会

顧問・朱麦会副会長)

定員 90人(先着順)

費用 無料

申込み 電話で美術、郷土係へ。

郷土史講座

「妻沼の近現代史について」

市史編さん事業で昨年度発行した「熊谷市史 資料編8 近代・現代3」(妻沼地域編)を執筆した先生方が、分かりやすくお話しします。

とき	テーマ	講師
5/26(火)	妻沼の近現代総論	市史編さん室職員
6/2(火)	明治初年の両宜塾の人脈と活躍	重田正夫氏(熊谷市史専門調査員)
9(火)	手紙からわかる新たな荻野吟子像	市史編さん室職員
16(火)	東武熊谷線(妻沼線)について	老川慶喜氏(熊谷市史近代部会長)
26(金)	妻沼地域の治水・水害	小林寿朗氏(熊谷市史特別調査員)

時間 13:30~15:30

ところ 第一講座室(4階)

定員 90人 費用 無料

申込み 事前に電話で美術、郷土係へ。

移動図書館「さくら号」巡回予定表 4月・5月

※Dコースの玉井稲荷木第一公園は、4月から玉井公民館に変更になりました。

※下線のある日は、通常の曜日および巡回日から変更していますのでご注意ください。

コース	ステーション	時間	4月	5月	コース	ステーション	時間	4月	5月	コース	ステーション	時間	4月	5月		
A	別府第三公園	10:00~11:00			C	籠原公民館	13:30~14:30	15(水) 28(火)	13(水) 27(水)	E	大幡公民館	10:00~11:00	22(水)	20(水)		
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30~14:30	7(火) 21(火)	8(金) 19(火)		D	※玉井公民館	10:00~11:00				F	星宮公民館	10:00~11:00	28(火)	27(水)
	県営玉井団地	15:00~16:00					B	さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30~15:30		9(木) 23(木)		7(木) 21(木)	G	籠原体育館	10:00~11:00
B	大麻生公民館	10:00~11:00														
	新堀公民館	15:00~16:00	15(水)	13(水)												

中央公民館

TEL 048-523-0895

〒360-0047 仲町 19

FAX 048-523-0896

開館時間 9:00~22:00

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30~17:00)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月の展示ホールを中止する場合があります。また、今号でご案内する講座は通常どおり募集を受け付けますが、講座開催を中止する場合があります。あらかじめご承知おきの上、お申し込みください。

4月の展示ホール

とき	内容
4/7(火)~5/10(日)	すわのき 諏訪木遺跡出土品展

日本語は面白い
~身近な言葉で楽しもう~

対象 市内在住または在勤の方

とき	学習内容
5/11(月)	漢字(漢語・音読)、和字(和語・訓読)、話し言葉、書き言葉、身振り言葉
18(月)	歳時記・季語・句の言葉など
25(月)	慣用句・成句・比喩、副詞(状態副詞・程度副詞・呼応の副詞)など
6/1(月)	ことわざ・格言・名言・金言・警句・成句・四字熟語など
8(月)	命名(人名・地名)という名付け・呼び名・代名詞(人称代名詞・指示代名詞)など

時間 9:30 ~ 11:30

ところ 3の2・3室

講師 千葉 貢氏(高崎経済大学名誉教授)

定員 40人(抽選)

費用 100円(参加費)

申込期限 4月22日(水)

笑って健康 笑いヨガ
~一緒に笑いましょう!~

対象 市内在住または在勤の方

とき 5月15日~29日の毎週金

曜日(全3回) 10:00 ~ 11:30

ところ 大ホール

講師 新 トヨ子氏(笑いヨガティーチャー)

定員 30人(抽選)

費用 200円(資料代等)

申込期限 4月21日(火)



初心者のための茶道教室
~お抹茶を家で楽しむ!~

対象 市内在住または在勤の方

とき 5月19日~6月16日の毎週

火曜日(全5回) 10:00 ~ 12:00

ところ 星溪園 星溪寮

講師 中島宗真氏

(裏千家茶道教授)

定員 15人(抽選)

費用 2,500円

(お茶・お菓子代等)

申込期限 4月27日(月)



アートステンシル体験教室

アートステンシルとは、型紙を使用し、布等に絵や文字を写す技法です。

対象 市内在住または在勤の方

とき 5月20日(水)、27日(水)

13:30 ~ 15:30

ところ くまびあ創作ルーム 205

講師 荒木由美氏(アートステンシル協会講師)

定員 24人(抽選)

費用 1,500円(材料代および1日目に写すエコバッグ代等)

※2日目に写すものは、持参または別途購入となります。

申込期限 4月20日(月)



妻沼図書館

〒360-0202 妻沼東1-1

TEL 048-588-6878 FAX 048-588-6054

開館時間 月、水~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

4月の休館日 毎週火曜日、3日(金)・30日(木)

5月の休館日 毎週火曜日(5日を除く)、1日(金)・7日(木)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

とき 毎週木曜日 15:30~16:00

ところ おはなし室

おはなし会

対象 4歳~小学生

とき 4月11日(土) 11:00~11:30

ところ おはなし室

大里図書館

〒369-0101 津田1-1

TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066

開館時間 火~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

4月の休館日 毎週月曜日、3日(金)・30日(木)

5月の休館日 毎週月曜日(4日を除く)、1日(金)・7日(木)

おはなし会

対象 4歳~小学生

とき 4月18日(土) 11:00~11:30

ところ 集会室(大里生涯学習センター)

江南図書館

〒360-0107 千代325-1

TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377

開館時間 月、水~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

4月の休館日 毎週火曜日、3日(金)・30日(木)

5月の休館日 毎週火曜日(5日を除く)、1日(金)・7日(木)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

とき 4月11日(土)・25日(土)

11:00 ~ 11:30

ところ おはなし室

ご案内 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座が中止・延期する場合があります。
詳しくは、市ホームページまたは各施設にお問い合わせください。

文化施設

江南文化財センター

TEL 048-536-5062
〒360-0107 千代329 FAX 048-536-4575
開館時間 受付時間 9:00~17:00
休館日 土・日曜日、祝日

星溪園で楽しいお茶会

とき	会場	講師(流派)
5/2(土)	リョウケイ園 立礼席	鈴木宗美氏(裏千家)

時間 13:00 ~ 16:00(中止の場合有り)
定員 30人(先着順)
費用 500円
申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

熊谷淡青会 星溪園 春の探遊会

とき 4月26日(日)10:00 ~ 12:00
ところ 星溪園・石上寺ほか
費用 300円
◆事務局
TEL 048-522-9389



市指定無形民俗文化財 池上獅子舞「疫神祭」

とき 5月5日(火・祝)11:00 ~ (予定)
ところ 古宮神社(池上606)
◆池上獅子舞保存会
TEL 048-522-2299

市民ギャラリー (文化センター1階)

TEL 048-525-4553 (文化会館)
〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4554
開館時間 9:00~20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

アトリエ・ワールド・ジュイ 「カルトナー・ジュ・フランス額装展」

とき 4月24日(金)~26日(日)
10:00 ~ 17:00

妻沼中央公民館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~22:00

〔講座等の申込方法〕
窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

生涯学習を始めてみませんか

妻沼中央公民館では、体操、美術、音楽、手工芸など様々な学習グループが活動しています。

自己の充実、生活向上のため、生涯を通じて行う学習を始めてみませんか。まずは、上記までお問い合わせください。

落語を楽しむ

対象 市内在住の方
とき 5月14日~6月11日の毎週木曜日(全5回)10:00 ~ 11:30
ところ 和室(2階)
内容 日本の伝統的な話芸である落語

の演目やせりふを通して、庶民文化や時代背景について学びます。

講師 長島利夫氏
定員 30人 費用 300円
申込期限 4月24日(金)

第7回熊谷めぬま縁結び 囲碁大会参加者募集

①一般の部

とき 7月5日(日)9:00 ~
定員 120人(先着順)
費用 1,500円(昼食・参加賞等)
組分け 囲碁天国(段級位戦)、本因坊戦(無差別)
※プロ棋士による指導碁あり(1,000円12人)

②子どもの部

対象 小中学生
とき 7月4日(土)13:00 ~
定員 50人(先着順)
費用 700円(参加賞等)
組分け 段級位戦、初級者戦(13路盤)

①・②共通

申込み 6月26日(金)までに(一社)熊谷市観光協会または中央公民館(TEL 048-523-0895)へ。
※詳しくは、下記にお問い合わせください。

◆(一社)熊谷市観光協会
TEL 048-594-6677
◆日本棋院熊谷支部
TEL FAX 048-524-8178(山本)

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2

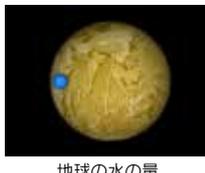
[入館料] 大人 100円・子ども 50円

4・5月の休館日 毎週月曜日(5月4日を除く)、毎月第1金曜日、4月30日(木)、5月7日(木)
※5月12日(火)~14日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用 10:30	団体利用 13:30
土		15:30
日・祝	10:30	

地球の雑学
投影期間
5月10日(日)まで



地球の水の量

おはなし天文館

とき 毎週日曜日・祝日 10:30 ~
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道

~ミュージアムの世界へようこそ~
とき 4月25日(土)17:45~
「花咲く春の星座たち」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
4/11(土)	金星、冬の星雲星団、春の二重星
25(土)	

時間 19:00~(2時間)

文化会館のホールおよび練習室は、8月1日(土)から11月20日(金)まで利用休止を予定しています。

◆文化会館

TEL 048-525-4553

熊谷文化創造館 さくらめいと

〒360-0846 拾六間 111-1

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

ホームページ さくらめいと

検索

休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公演およびチケット販売が中止・延期となる場合があります。公演に関する最新情報は、ホームページまたはさくらめいとまでお問い合わせください。

熊谷吹奏楽団

スプリングコンサート2020

Pコード〈172-928〉

とき 4月19日(日)14:00 開演

好評発売中

料金 全席自由 500円

※18歳以下入場無料

指揮 鴨志田 達哉

曲目 オリピックマーチ、情熱大陸、「千と千尋の神隠し」より ほか

松竹大歌舞伎

とき 5月14日(木)

① 13:00 開演 ② 17:00 開演

好評発売中(発売場所: さくらめいと 窓口ほか)

料金 全席指定 S席(1階)/7,000円、A席(2階)/4,500円、B席(2階バルコニー)/

3,000円、U25/A席のみ 1,500円

演目 1. 義経千本桜 川連法眼館の場、2. 連獅子



中村 歌右衛門 ©松竹

原田勇雅の“太陽の音楽会”

Pコード〈173-319〉・プレイガイド

とき 5月24日(日)14:30 開演

好評発売中

料金 全席指定 3,500円、高校生以下(2階のみ)/1,000円

曲目 ディ・カプア/オ・ソレ・ミオ、プッチーニ/太陽と愛、ヴェルディ/歌劇《椿姫》より“プロヴァンスの海と陸” ほか



© Flavio Gallozzi

埼玉交響楽団第84回定期演奏会

Pコード〈173-324〉

とき 5月31日(日)14:00 開演

好評発売中

料金 全席自由 前売券/1,000円、当日券/1,300円(障がいのある方は700円・当日券のみ)

※4歳から入場可

指揮 久住純信

曲目 ブラームス/交響曲第1番ハ短調 Op.68 ほか

さくらめいとクラシック・カフェVol.13

Pコード〈171-488〉・プレイガイド

とき 6月13日(土)15:00 開演

ところ 月のホール

好評発売中

ドリンク・お菓子が付きます。

料金 全席自由 3,000円、U25/1,000円

リピーター割引 クラシック・カフェシリーズのチケット(半券)のご提示で本公演が500円引きとなります。さくらめいと窓口購入のみ。

出演 カフェ・マスター/山田武彦(ピアノ)、常連マダム/松本志のぶ(ご案内)、ゲスト/クリストファー・ハーディ(パーカッション)

あそびく
コンドルズの遊育計画

Pコード〈499-491〉・プレイガイド

さくらめいとがあそび場に!?

とき 6月20日(土)

13:00 開場:月のホール・あそび場

14:00 開演:太陽のホールステージ

好評発売中

料金 全席指定 2,000円、小学生以下/1,000円

※3歳以上有料。2歳以下、膝上鑑賞無料

※小学生以下の方は、保護者同伴でお願いします。



神田松之丞改メ

六代目神田伯山襲名真打披露公演

Pコード〈500-812〉・プレイガイド

とき 7月26日(日)13:00 開演

4月23日(木)発売開始

料金 全席指定

S席(1階)4,500円、

A席(2階)4,000円

※お一人様2枚まで



大里生涯学習センター あすねっと

TEL 0493-36-1122 FAX 0493-39-0066

〒369-0101 津田1-1

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

ファミリーコンサート
音楽のおくりもの

Pコード〈176-481〉・プレイガイド

① 0歳児大歓迎のクラシック!

わいわいコンサート♪

② 4歳から大人までゆったり楽しめる

クラシック!アフタヌーンコンサート♪

とき 7月4日(土)① 11:00 開演

② 14:00 開演

4月30日(木)発売開始(あすねっとでも販売)

料金 各公演とも全席指定 1,500円、小学生以下/500円

※① 3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料。

※② 4歳児から入場可。

江南総合文化会館 ピピア

TEL 048-536-6262 FAX 048-536-6377

〒360-0107 千代325-1

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

森山良子コンサートツアー
2020~2021

Pコード〈180-205〉・プレイガイド

とき 7月18日(土)17:00 開演

4月16日(木)発売開始(ピピアでも販売)

料金 全席指定 6,000円



芸術文化活動助成事業のご案内

三館の各ホールの利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15 火曜日休)
- チケットぴあ TEL 0570-02-9999 (Pコード:各公演情報をご覧ください)
- セブンイレブン(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- 〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

- ※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
- ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
- ※U25:25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。
- ※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
- ※公演内容は変更となる場合があります。