

- 熊谷市役所(本庁舎) TEL 048-524-1111
- 妻沼庁舎・妻沼行政センター TEL 048-588-1321
- 大里庁舎・大里行政センター TEL 0493-39-0311
- 江南庁舎・江南行政センター TEL 048-536-1521

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 11/22(金)、12/27(金) 9:00~16:00(要予約)
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189(いちばやく)
- 不登校に関する悩みごと さくら教室 TEL 048-523-1570(直通)
- 教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談等)
・電話教育相談 教育研究所 TEL 内線551
・出張教育相談 11/19(火)9:00~12:00 各行政センターで実施
- 非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016
- いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)
子どもスマイルネット TEL 048-822-7007 (10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
- 子育て世代包括支援センター「くまっころーむ」
専用電話 TEL 048-523-1066(土曜開庁日は TEL 048-524-1111)
受付時間 月~土曜日8:30~17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談 ~ひとりて悩まず、ご相談ください~

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月~金曜日、 第1・第3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による 相談(要予約)	11/15(金) ※次回は令和2年1月	10:10~11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	11/29(金)、12/27(金)	9:00~16:00
保健師による 相談(要予約)	11/13(水)・20(水) 12/11(水)・18(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
(ティアラ214階) TEL 048-599-0015

●市民相談室の無料相談 11月

◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。
◎内容によっては相談を受けられない場合がありますので、お問い合わせください。

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)	
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	11/7(木)・21(木)、 12/5(木)	13:00~16:00 (予約制※1)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
		11/14(木)・28(木)、 12/12(木)		妻沼行政センター		妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328
税務相談(税理士)	税全般	11/14(木)、12/12(木)	13:00~15:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務 に対する苦情や要望 等	12/18(水)	9:00~11:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
		12/5(木)		大里コミュニティセンター西棟	大里行政センター地域振興係	
		11/21(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係	
		11/12(火)		江南行政センター	江南行政センター地域振興係	
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	11/11(月)	10:00~12:00 13:00~15:30(※2)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
遺産相続・遺言相談 (行政書士)	遺産分割協議や遺言 ほか(※3)	11/5(火)、12/2(月)	13:00~15:30			
不動産相談 (宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	11/19(火)、12/17(火)	9:00~11:30			
住宅相談 (建設事業者団体)	木造住宅等の増改築 やリフォーム	11/26(火)、12/24(火)	13:00~15:30			
年金・労働相談 (社会保険労務士)	年金制度、労働問題	11/20(水)	13:00~15:30			
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~16:30			
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や 契約トラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30			消費生活センター TEL 048-524-7321

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。
(※3)11月の行政書士相談は、そのほか留資格についてです。12月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	11/7(木)、12/5(木)	10:00~15:00	商工会館	人権政策課 TEL 内線 356
		11/21(木)	9:00~12:00	江南行政センター	
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方法務局熊谷支局	さいたま地方法務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	11/6(水)	13:30~16:00	上中条第二集会所(上中条3028-2)	人権政策課 TEL 内線 262
		11/20(水)		楊井集会所(楊井763-1)	
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00~16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL 内線 217、451
成年後見制度相談窓口	NPO法人市民後見センター	11/14(木)・28(木)	13:00~16:00	コミュニティセンター (本町1-9-1)	熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
法律相談(県)	弁護士	第3水曜日(祝日除く)	13:00~16:00 (予約制)	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷 (県熊谷地方庁舎3階)	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月~土(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談(県) (解雇、賃金不払いなど)	労働相談員(県職員)	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~16:30 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
		働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー		
特別労働相談(県)	弁護士	火・金曜日(祝日除く)	①13:00~②14:00~ (予約制)		
39歳までの 自立就労相談(国)	キャリアコンサルタント	第3火曜日(祝日除く)	9:30~17:00 (予約制)	ネット21熊谷 (筑波1-146つくばねビル1階)	深谷若者サポートステーション TEL 048-577-4727
住宅相談(県)	住宅相談員	年末年始を除く毎日	10:00~18:30	JR大宮駅西口	住まい相談プラザ TEL 048-658-3017

くらしの相談

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

◆こども課 TEL 内線 255

いきいき元気
みんなの健康

健康づくり課 TEL 048-528-0601
(熊谷保健センター内) 〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター TEL 048-526-5737
(成人保健事業) FAX 048-526-5933
〒360-0014 箱田 1-2-39

母子健康センター TEL 048-525-2722
(母子保健事業) 〒360-0812 大原 1-5-36

妻沼保健センター TEL 048-588-1516
相談日(月・金曜日) 〒360-0292 弥藤吾 2441-1

健康相談・栄養相談 とき

こころの健康ひきこもり相談

とき 11月6日(水)・20日(水)、
12月4日(水)・18日(水)13時30
分～15時15分

ところ 熊谷保健センター

相談員 臨床心理士、保健師

費用 無料

申込み 電話で左記へ。(要予約)

◆熊谷保健センター

高齢者等のインフルエンザ予防接種

発病や重症化を防止するため、高齢者等を対象に予防接種

を行っています。

接種期間 令和2年1月31日(金)まで

※詳しくは、市報10月号9ページをご覧ください。

◆母子健康センター

「かぜ予防情報」のメール配信

熱中症予防情報が11月から、かぜ予防情報に切り替わります。

携帯電話へのメール通知をご希望の方は、登録が必要です。携帯電話で右記コードからアクセスしてください。

※「熱中症予防情報メール」に登録済みの方は、改めて登録する必要はありません。

※登録は無料です。メールの受信などに係る通信料やパケット料は、登録する方の負担になります。

◆健康づくり課



戴帽式の案内

とき 11月27日(水)13時30分～

ところ 文化会館

※一般の方の来場歓迎

◆熊谷市医師会看護専門学校

TEL 048-523-1020

11月の献血

とき 11月28日(木)13時～16時

ところ 熊谷市役所

初回献血！お友達＆ご家族紹介キャンペーン(11月30日まで)

献血経験者と献血未経験者が県内の献血ルームや献血バスで一緒に献血すると、それぞれの方に素敵なプレゼントを差し上げます。

◆県薬務課

TEL 048-830-3635

助産師のなんでもファミリー相談室「ほんわか」

対象 首の座った生後3～4か月以降の赤ちゃんとファミリー

とき 12月8日(日)14時～16時(受付13時30分)

ところ 深谷赤十字病院

内容 ベビ योग、座談会(テーマ：子どもの生活リズム)

費用 1家族500円

持ち物 バスタオル1枚、飲物

※事前予約は不要。見学、座談会のみ参加可。

◆熊谷助産師会

TEL 080-6534-9057 (平日9時～17時)

人口肛門・人口膀胱の造設手術を受けた方(オストメイト)のための医療講習会

対象 オストメイトの方およびその家族、医療・介護関係者

とき 11月16日(土)13時～16時(展示は11時30分)

ところ 商工会館

内容 医師の講演、補装具メーカー・販売店による製品展示・相談等

費用 無料

◆日本オストミー協会埼玉県支部

TEL・FAX 048-835-5226

(電話受付は、火・木曜日10時～15時、土曜日10時～12時)

サバイバー茶話会

対象 がん患者、がん体験者

とき 11月14日(木)10時～15時

ところ 市民活動支援センター

内容 治療の悩みや不安、医師

療情報などの相談にピアサポーターがお答えします。

※参加費無料、申込み不要

◆NPO法人くまがやピンクリボンの会

TEL 080-8908-2108

フランクのある看護職の方の再就業技術講習会

とき 12月12日(木)・13日(金)の2日間(9時～16時)

ところ 藤間病院

費用 無料

申込み 電話で左記へ。

◆県医療人材課

看護・医療人材担当(平野)

TEL 048-830-3543

麻薬・覚醒剤乱用防止運動

薬物でお困りの人は、下記にご相談ください。

相談・通報窓口	電話番号	主な内容
熊谷保健所	048-523-2811	薬物乱用に関する一般知識の提供、啓発資料の貸出し
埼玉県保健医療部薬務課	048-830-3633	精神保健福祉相談として、個々の相談事例に合わせた助言、関係機関の紹介
ホワイトテレホンコーナー(公財)埼玉県暴力追放・薬物乱用防止センター	048-822-4970	薬物でお困りの方、お悩みの方の電話・面接相談
ヤングテレホンコーナー 埼玉県警察少年サポートセンター	048-861-1152	薬物などで悩んでいる少年やその保護者からの電話・面接相談
あやしいヤクヅ連絡ネット(一社)偽造医薬品等情報センター	03-5542-1865	危険ドラッグに関連する事例や健康被害に関する情報の収集・提供・相談

熊谷保健センター等

費用 無料

◆熊谷保健センター

特定健診・長寿健診

◆保険年金課 ☎内線 279(特定健診)、278(長寿健診)

健診名	内容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	令和2年 3月31日 まで	市内の 指定医療機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む) ※生活習慣病で治療中の方は対象外			※他の健康保険に加入している方は、加入している健康保険にお問い合わせください。	

1 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。 2 検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。 3 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。 4 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方で、人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入している方へ、協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。
 ◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

がん検診・歯科検診等

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 FAX 048-526-5933

- ☆がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。
- ☆なお、熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。
- ☆がん検診を受けて「要精密検査」と判定された方は、必ず精密検査を受けましょう。

検診名	対象者(年度末年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	50歳以上の方(2年に1回)※	1,500円	令和2年3月未まで	市内指定医療機関
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部) :1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)	令和2年2月未まで	市内指定歯科医療機関

- ☆がん検診・歯科検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
 - ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
 - ②妊娠中の方(歯科検診は受診可)
 - ③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方(該当検診のみ)
 - ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)
- ☆各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。
- ☆がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。
- ☆胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。
- ※今年度から、胃がん検診の対象者が変更(50歳以上の方で2年に1回)になりました。なお、前年度胃がん検診を受診された50歳以上の方は、引き続き今年度も対象になります。

【生活保護受給者の方へ】特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

休日診療 診療日	11月3日・4日・10日・17日・23日・24日 12月1日・8日・15日・22日・29日・30日・31日
◎内科・小児科 ☎048-525-2720	受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00
◎歯科 ☎048-525-2721	受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00
夜間診療 毎日	◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00



熊谷市休日・夜間急患診療所
 ※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についての相談を電話でもお受けしています。

TEL 048-525-2722

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。
 ※妻沼地域の健診は令和2年1月に実施します。
 ※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	令和元年7月前半生まれの乳児 令和元年7月後半生まれの乳児	12/4(水) 10(火)	13:30～ 14:00受付	母子健康センター
1歳6か月児健診	全域	市内実施医療機関での個別健診になります。 対象者(平成30年6月生まれの幼児)のいる世帯には案内通知を送付しますので、ご確認ください。			
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成28年6月前半生まれの幼児 平成28年6月後半生まれの幼児	12/3(火) 12(木)	13:20～ 13:50受付	母子健康センター
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および 出産・育児についての準備講座で、1コース 3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも 参加できます。 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲物	12/5(木)	受付12:45～ 講話と調理実習 13:00～ 16:00頃	
			13(金)		
			19(木)		

※乳幼児健診の番号札について：送迎等で早く帰宅する必要のある方のために正午から実施会場で配布します。
 受付開始時に不在の場合は順番は後になります。なお、友人等の番号札を取ることはお控えください。

健康ナビ Health Navigation

血圧測定の仕事

医師や看護師が血圧計で血圧を測る場合、まず上腕にカフ(腕帯)を巻き動脈の拍動が触れる部位に聴診器を当てます。そしてカフに空気を送り上腕を圧迫して動脈の血流を止めます。続いてカフの空気を少しずつ抜いて圧を下げていくと動脈が少し開いて血液が流れ出します。この時聴診器から「トントン」と心臓の拍動に一致した血管音が聞こえ始めます。さらに圧を下げていくとある時点で血管音が聞こえなくなります。血管音が聞こえ始めた時のカフの圧力を最高血圧(収縮期血圧)、血管音が聞こえなくなった時の圧力を最低血圧(拡張期血圧)とします。このように聴診器で血管音を聞き取りながら血圧を測定する方法(聴診法)は、1905年ロシアの軍医ニコライ・コロトコフが初めて行ったとされています。そのため血圧測定の際に聞こえる血管音はコロトコフ音と命名され、聴診法による血圧測定法はコロトコフ法と呼ばれています。

一方、家庭用の電子血圧計は血圧測定の仕事が少し異なります。電子血圧計では血圧測定を開始すると、上腕に巻いたカフは自動的に膨らみ動脈を圧迫して血流を止めます。カフで圧迫して動脈を閉塞させるのは

コロトコフ法と同じですが、電子血圧計では聴診器は使用しません。電子血圧計のカフにはセンサーが内蔵されており、カフが減圧され血液が流れる際に血管壁から発生する振動(脈波)を計測します。カフが加圧され動脈が閉塞された後、カフが緩んで減圧されると、ある時点で脈波が急激に大きくなります。その後脈波は急速に小さくなり、ある時点まで減圧されるとあまり変化しなくなります。脈波が急激に大きくなったときのカフの圧力を最高血圧、変化がなくなったときの圧力を最低血圧とします。このように脈波を利用した血圧測定法をオシロメトリック法といいます。家庭用の電子血圧計のほとんどは、オシロメトリック法により血圧を測定しています。現在市販されている家庭用の電子血圧計は操作が容易であり、血圧測定値の信頼性も格段に向上しています。ただし手首にカフを装着するタイプのものはやや誤差が大きいとされており、学会では上腕に装着するタイプを推奨しています。



熊谷市医師会 北野 善郎

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまじいーむ」(TEL 048-523-1106)と母子健康センター内「くまじいーむ母子健」(TEL 048-527-8600)



市立熊谷図書館

〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

11月の休館日 毎週月曜日(4日を除く)、1日(金)・5日(火)

12月の休館日 毎週月曜日、6日(金)、28日(土)~31日(火)

市立熊谷図書館 (1、2階)

TEL 048-525-4551

開館時間 9:00~19:00

おはなし会

対象 4歳~小学生
とき 11月9日(土)・23日(土・祝)
11:00~11:30
ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
とき 11月15日(金)11:00~11:30
ところ 視聴覚室(2階)

熊谷市子ども読書活動推進交流会

市内の各所で子ども読書活動に取り組んでいる方の研修と交流の場です。
とき 11月12日(火)13:30~15:30
(受付13:00~)
ところ 第一講座室(4階)
内容 講演会「聞く力・読む力を育てる児童サービスを!」~三芳町立図書館における読み聞かせ、ブックトーク、行事の組み方をヒントに~
講師 代田知子氏(三芳町立図書館長)
定員 90人(先着順)
費用 無料
申込み 11月2日(土)9:00~電話またはカウンターで。

星空朗読会
~プラネタリウムで朗読を聞こう~

対象 一般の方
とき 12月7日(土)10:30~11:30
ところ プラネタリウム館
(文化センター4階)
内容 『よだかの星』宮澤賢治、『星の王子さま』サン・テグジュペリ
朗読 朗読の会「輝き」
定員 50人(先着順) 費用 無料
申込み 11月2日(土)9:00~電話またはカウンターで。

美術・郷土資料展示室 (3階)

TEL 048-525-9463

開館時間 9:00~17:00

熊谷次郎直実に関する講演会

とき 12月7日(土)10:00~12:00
ところ 第一講座室(4階)
テーマ 「長尾景春の乱と北武蔵の攻防」
講師 黒田基樹氏(駿河台大学教授)
費用 1,000円(教材費)
申込み 当日、会場で受付

「新編熊谷の昔ばなし」の発刊

費用 1冊1,000円
(A4判・268ページ)
頒布場所 図書館展示室(3階)および八木橋百貨店(須原屋書店)

妻沼図書館

〒360-0202 妻沼東1-1

TEL 048-588-6878 FAX 048-588-6054

開館時間 月、水~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

11月の休館日 毎週火曜日、1日(金)

12月の休館日 毎週火曜日、6日(金)、28日(土)~31日(火)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
とき 毎週木曜日 15:30~16:00
ところ おはなし室

おはなし会

対象 4歳~小学生
とき 11月9日(土)11:00~11:30
ところ おはなし室

大里図書館

〒369-0101 津田1-1

TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066

開館時間 火~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

11月の休館日 毎週月曜日(4日を除く)、1日(金)・5日(火)

12月の休館日 毎週月曜日、6日(金)、28日(土)~31日(火)

おはなし会

対象 4歳~小学生
とき 11月16日(土)
11:00~11:30
ところ 大里生涯学習センター集會室



移動図書館「さくら号」巡回予定表 11月・12月

コース	ステーション	時間	11月	12月	コース	ステーション	時間	11月	12月	コース	ステーション	時間	11月	12月
A	別府第三公園	10:00~11:00			D	玉井稲荷木第一公園	10:00~11:00			E	大幡公民館	10:00~11:00	20(水)	18(水)
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30~14:30	5(火) 19(火)	3(火) 17(火)										
	県営玉井団地	15:00~16:00												
B	大麻生公民館	10:00~11:00				さいとう小児科歯科 駐車場	14:30~15:30	7(木) 21(木)	5(木) 19(木)	F	星宮公民館	10:00~11:00	27(水)	25(水)
	新堀公民館	15:00~16:00	13(水)	11(水)										
										G	龍原体育館	10:00~11:00	14(木) 28(木)	12(木) 26(木)

中央公民館 〒360-0047 仲町 19 開館時間 9:00～22:00
TEL 048-523-0895 FAX 048-523-0896

講座等の申込方法
電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:00)またはハガキで中央公民館へ。
抽選の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

11月の展示ホール

とき	団体名・内容
11/5(火)～17(日)	中央公民館陶芸クラブ合同作品展
19(火)～24(日)	熊谷山草会 秋の作品展
26(火)～12/1(日)	熊谷水彩クラブ 熊谷市文化祭賛同作品展

※11月7日(木)は定期清掃のため入館できない時間帯があります。

「文人画へのいざない」 ～清雅な詩・書・画の世界に遊ぶ～

対象 市内在住または在勤の方

とき	内容
12/3(火)	文人の雪・月・花によせる思い
10(火)	女流文人画家「奥原晴湖」の詩書画を読み解く
17(火)	最後の文人画家「富岡鉄斎」の世界

時間 9:30～11:30

ところ 3の2・3室

講師 上岡修龍氏
(文人画研究者)

定員 30人(抽選)

費用 300円
(資料代等)

申込期限
11月25日(月)



奥原晴湖画

令和の正月 正月飾り体験教室

対象 市内在住または在勤の方

とき 12月2日(月)
14:00～15:30

ところ 3の2・3室

講師 柿沼くみこ氏

定員 24人(抽選)



費用 1,500円(材料代)

申込期限 11月18日(月)

自然と環境

対象 市内在住または在勤の方

とき	内容	講師
12/4(水)	私たちの生活と化学物質	県環境科学国際センター職員
11(水)	熊谷市の水環境(ほたるの生息地について)	熊谷市ほたるを保護する会・小柴 清副代表

時間 13:30～15:30

ところ 3の2・3室

定員 30人(抽選)

費用 100円(資料代)

申込期限 11月19日(火)

成田氏の歴史

対象 市内在住または在勤の方

とき	内容	講師
12/11(水)	中世の成田氏	熊谷市立図書館学芸員
18(水)	戦国時代の成田氏	行田市教育委員会職員

時間 10:00～12:00

ところ 3の2・3室

定員 30人(抽選)

費用 100円(資料代等)

申込期限 11月25日(月)

親子そば打ち体験教室

対象 市内在住の小学生とその保護者

とき 12月26日(木) 9:00～12:00

ところ 料理教室

講師 NPO法人熊谷そば打ち会

定員 20人(抽選)

費用 700円(材料費等)

申込期限 11月29日(金)

第21回くまがや囲碁まつり

①囲碁一日入門教室

対象 市内および近隣市町に在住または在勤の希望者(年齢制限なし)

とき 12月7日(土) 9:30～11:30

内容 囲碁のルール解説と手ほどき

定員 50人(先着順) 費用 無料

②子供囲碁大会

対象 市内および近隣市町に在住の小・中学生

とき 12月7日(土) 12:30～17:00

定員 30人(先着順) 費用 700円

③囲碁大会

対象 市内および近隣市町に在住・在勤の方

とき 12月15日(日) 8:30～16:35

定員 段級位別戦160人、本因坊戦16人(ともに先着順)

クラス 級位者、有段者、高段者および本因坊戦
費用 1,500円(昼食代を含む)

①～③共通

ところ 大ホール、3の2・3室ほか

申込み 12月3日(火)までに費用を添えて中央公民館へ。



江南図書館 〒360-0107 千代325-1
TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377
開館時間 月、水～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00
11月の休館日 毎週火曜日、1日(金)
12月の休館日 毎週火曜日、6日(金)、28日(土)～31日(火)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

とき 11月9日(土)・23日(土・祝)
11:00～11:30

ところ おはなし室

妻沼展示館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日、祝日

第46回 熊谷美術愛好展

とき 11月8日(金)~10日(日)
9:00~17:00(最終日は15:00まで)
内容 会員所蔵の美術品等の展示

「えんむちゃん」イラスト作品展

とき 11月27日(水)~12月27日(金)
9:00~17:00
内容 市内未就学児が描いた「えんむちゃん」のイラスト作品を展示

妻沼中央公民館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~22:00
〔講座等の申込方法〕
窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

ガーデニング講座「迎春用寄せ植え教室」

対象 市内在住の方
とき 12月4日(水)13:30~15:30
講師 森田芳子氏
定員 20人 費用 3,500円
持ち物 園芸用手袋、はさみ、エプロン
申込期限 11月22日(金)

**わくわくキッズランド
親子でチャレンジコース“冬”
「クリスマス料理作り教室」**

対象 市内在住の小学生とその保護者
※火を扱うため、小学生未満は参加できません。
とき 12月14日(土)・15日(日)
10:00~12:30
内容 親子でパーティー用おもてなし料理とお菓子を作ります。
講師 小澤眞弓氏
定員 各回9組18人
費用 1組1,000円(保護者1人・子ども2人の場合は1,500円)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾等
申込期限 11月28日(木)

**「手工芸教室」
ヨーロッパアンティークペイント**

対象 市内在住の女性で3回出席できる方
とき 【前期】令和2年1月10日・17日・31日の金曜日、【後期】令和2年2月7日・14日・21日の金曜日
時間 10:00~12:00
内容 小物に繊細な図柄を描き、オリジナル作品(3回で1作品)を作ります。
講師 長谷川 俊子氏
定員 各回5人 費用 3,000円
持ち物 雑巾、新聞、エプロン、筆洗い容器
申込期限 12月13日(金)

市民ギャラリー (文化センター1階)
TEL 048-525-4553 (文化会館)
〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4554
開館時間 9:00~20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

サロン「ラクーガ」絵画展

とき 11月15日(金)~17日(日)
9:00~17:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

**熊谷市文化祭
熊谷市書人連盟書作展**

とき 11月19日(火)~24日(日)
10:00~17:00(初日は13:00から)

山を楽しむ写真展

とき 11月30日(土)10:00~17:00
12月1日(日)9:00~16:00

文化会館の施設利用休止のお知らせ
舞台設備一部改修工事に伴い、ホールおよび練習室は令和2年8月1日(土)から11月20日(金)まで利用休止を予定しています。

江南文化財センター
TEL 048-536-5062
〒360-0107 千代329 FAX 048-536-4575
開館時間 受付時間 9:00~17:00
休館日 土・日曜日、祝日

**11月14日(木)県民の日
文化財イベント**

星溪園お茶に親しむ会

時間 10:30~15:00
ところ 星溪園
定員 各茶席100人程度 費用 無料
共催 立正大学・熊谷女子高校・熊谷西高校の各茶道部

**あなたも古代人
まが玉づくりと火おこし体験**

時間 10:00~12:00、13:30~15:30
ところ 江南文化財センター
定員 各回20人 費用 無料
申込み 11月6日(水)9:00から電話受付(先着順)

星溪園楽しいお茶会

とき 11月17日(日)13:00~16:00
ところ 星溪園小間
講師 清水宗香氏(表千家)
定員 30人(先着順)
費用 500円(星溪園で当日受付)

「第12回地域伝統芸能今昔物語」

とき 11月23日(土・祝)12:30開演
ところ さくらめいと
費用 入場無料
◆江南文化財センター

あなたも古代人「トンゴ玉づくり」

対象 高校生以上
とき 11月30日(土)、12月7日(土)
10:00~11:30、13:30~15:00
ところ 江南文化財センター
定員 各回5人 費用 1,000円
申込み 11月6日(水)9:00から電話受付(先着順)

プラネタリウム館
TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2

[入館料] 大人100円・子ども50円
11・12月の休館日 毎週月曜日(11月4日を除く)、毎月第1金曜日、年末休館12月28日(土)~31日(火)
※11月6日(水)~8日(金)および12月24日(火)~27日(金)は番組入替のため、投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土		13:30
日・祝	10:30	15:30

**40th anniversary心に残る天文
10大ニュース**
投影期間 11月4日(月・休)まで
宇宙の宝地図
投影期間 11月9日(土)~12月22日(日)

おはなし天文館

とき 毎週日曜日・祝日 10:30~
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

**星空の散歩道
~ミュージズの世界へようこそ~**

とき 11月23日(土・祝)17:45~
「全国一斉熟睡プラ寝たリウム2019」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
11/9(土)	月、土星、天王星、海王星、秋の星雲星団
23(土・祝)	天王星、海王星、秋から冬の星雲星団

時間 18:00~(2時間)

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

〒360-0846 拾六間 111-1

ホームページ さくらめいと

検索

※あすねっと・ピビアの公演情報もご覧になれます。

埼玉交響楽団第83回定期演奏会

Pコード〈160-696〉

とき 11月24日(日)14:00 開演

好評発売中

料金 全席自由 前売券/1,000円、当日券/1,300円(障がいのある方は700円・当日券のみ)※4歳から入場可。

指揮 横山 淳

曲目 ベートーヴェン/交響曲第8番、ドヴォルザーク/交響曲第9番「新世界より」ほか

公開練習(入場無料)

11月10日(日)14:00~16:00

熊谷吹奏楽団ワークショップ
参加者募集

対象 中学生以上の吹奏楽経験者、または部活動指導者(打楽器以外の楽器は各自で用意。大型楽器は要相談)

とき 12月7日(土)10:00~16:30

講師 本澤なおゆき(編曲家)

定員 30人程度(先着順)

費用 受講/1,000円、見学/500円、昼食会/1,100円※当日支払い

申込み ①氏名(ふりがな)②年齢③住所④楽器名(見学希望の方は見学と記入)⑤昼食会参加の有無⑥電話番号(緊急連絡先)を明記し、11月24日(日)までに下記メールアドレスへ。

※件名は「12月熊吹ワークショップ参加希望」と明記

◆事務局 TEL 090-4199-8231(笠松)

✉メール oubo【アットマーク】kumasui.net

ロシア国立サンクトペテルブルグ・アカデミー・バレエ
「白鳥の湖」

Pコード〈495-148〉・プレイガイド

とき 12月21日(土)14:00 開演

残席わずか

料金 全席指定 S席(1階)/7,000円、A席(2階)/5,000円、U25/3,000円※4歳から入場可。※演奏は特別録音音源を使用します。

新春爆笑落語会

三遊亭好楽・三遊亭小遊三 二人会

Pコード〈496-796〉・プレイガイド

とき 令和2年1月13日(月・祝)13:30開演

好評発売中

料金 全席指定 S席(1階)/3,700円、A席(2階)/3,200円



三遊亭好楽



三遊亭小遊三

さくらめいとクラシック・カフェVol.12

Pコード〈160-702〉・プレイガイド

とき 令和2年1月25日(土)15:00 開演

ところ 月のホール

好評発売中

ドリンク・お菓子が付きます。

料金 全席自由 3,000円、U25/1,000円
リピーター割引 クラシック・カフェシリーズのチケット(半券)のご提示で本公演が500円引きとなります。さくらめいと窓口購入のみ。

出演 カフェ・マスター / 山田武彦(ピアノ)、常連マダム / 松本志のぶ(ご案内)、ゲスト / コロンネリカ(ソプラノ)
曲目 シューベルト / 野ばら、中田善直 / さくら横ちようほか



© Shigeto Imura
コロンネリカ

米村でんじろうサイエンスショー

Pコード〈643-554〉・プレイガイド

とき 令和2年2月8日(土)①13:00 開演、②15:30 開演

11月7日(木)

発売開始

料金 全席指定 2,500円、小学生以下500円※3歳以下、膝上鑑賞無料。



GAME MUSIC on BRASS
～冒険の世界へいざなう～

Pコード〈158-176〉・プレイガイド

とき 令和2年2月29日(土)15:00 開演

演奏 BRASS EXCEED TOKYO

好評発売中

料金 全席指定 3,500円、U25/2,000円



BRASS EXCEED TOKYO

前橋汀子&弦楽アンサンブル

Pコード〈165-236〉・プレイガイド

とき 令和2年3月7日(土)13:30 開演

11月14日(木)発売開始

料金 全席指定 3,500円、U25/1,500円



© 藤山紀信
前橋汀子

芸術文化活動助成事業のご案内

三館の各ホールの利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピビア 全館共通)

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15 火曜日休)
- チケットぴあ TEL 0570-02-9999 (Pコード:各公演情報をご覧ください)
- セブンイレブン(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- 〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

- ※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
- ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
- ※U25:25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。
- ※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
- ※公演内容は変更となる場合があります。