

- 熊谷市役所(本庁舎) TEL 048-524-1111
- 妻沼庁舎・妻沼行政センター TEL 048-588-1321
- 大里庁舎・大里行政センター TEL 0493-39-0311
- 江南庁舎・江南行政センター TEL 048-536-1521

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談 10/25(金)、11/22(金) 9:00~16:00(要予約)
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189(いちばやく)
- 不登校に関する悩みごと さくら教室 TEL 048-523-1570(直通)
- 教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談等)
・電話教育相談 教育研究所 TEL 内線551
・出張教育相談 10/15(火)9:00~12:00 各行政センターで実施
- 非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016
- いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)
子どもスマイルネット TEL 048-822-7007 (10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
- 子育て世代包括支援センター「くまっこるーむ」
専用電話 TEL 048-523-1066(土曜開庁日は TEL 048-524-1111)
受付時間 月~土曜日8:30~17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談 ~ひとりでも悩まず、ご相談ください~

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月~金曜日、 第1・第3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による 相談(要予約)	11/15(金) ※次回は令和2年1月	10:10~11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	10/25(金)、11/22(金)	9:00~16:00
保健師による 相談(要予約)	10/ 9(水)・16(水) 11/13(水)・20(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
(ティアラ214階) TEL 048-599-0015

くらしの相談

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

◆こども課 TEL 内線 255

●市民相談室の無料相談 10月 ◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。
◎内容によっては相談を受けられない場合がありますので、お問い合わせください。

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)	
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	10/3(木)・17(木)、 11/7(木)	13:00~16:00 (予約制※1)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
		10/10(木)・24(木)、 11/14(木)		妻沼行政センター TEL 048-588-1328		
税務相談(税理士)	税全般	10/10(木)、11/14(木)	13:00~15:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務 に対する苦情や要望 等	10/16(水)	9:00~11:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
		10/3(木)		大里コミュニティセンター西棟	大里行政センター地域振興係	
		11/21(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係	
		11/12(火)		江南行政センター	江南行政センター地域振興係	
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	10/21(月)、11/11(月)	10:00~12:00 13:00~15:30(※2)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
遺産相続・遺言相談 (行政書士)	遺産分割協議や遺言 ほか(※3)	10/7(月)、11/5(火)	13:00~15:30			
不動産相談 (宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	10/15(火)、11/19(火)	9:00~11:30			
住宅相談 (建設事業者団体)	木造住宅等の増改築 やリフォーム	10/29(火)、11/26(火)	13:00~15:30			
年金・労働相談 (社会保険労務士)	年金制度、労働問題	11/20(水)	13:00~15:30			
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~16:30			
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や 契約トラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30			消費生活センター TEL 048-524-7321

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。
(※3)10月の行政書士相談は、そのほか風俗営業、飲食店営業、深夜営業許可等についてです。11月の行政書士相談は、そのほか在留資格についてです。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	10/17(木)	9:00~12:00	めぬま農業研修センター	人権政策課 TEL 内線 356
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	10/20(日)	9:30~12:00	久保島集会所 (久保島491-10)	人権政策課 TEL 内線 262
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00~16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL 内線 217、451
成年後見制度相談窓口	NPO法人市民後見センター	10/10(木)・24(木)	13:00~16:00	コミュニティセンター (本町1-9-1)	熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
法律相談(県)	弁護士	第3水曜日(祝日除く)	13:00~16:00 (予約制)	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷 (県熊谷地方庁舎3階)	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月~土(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談(県) (解雇、賃金不払いなど)	労働相談員(県職員)	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~16:30 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	①13:30~②15:00 (予約制)		
特別労働相談(県)	弁護士	火・金曜日(祝日除く)	①13:00~②14:00 (予約制)		
39歳までの 自立就労相談(国)	キャリアコンサルタント	第3火曜日(祝日除く)	9:30~17:00 (予約制)	ネット21 (筑波1-14つくばねビル1階)	深谷若者サポートステーション TEL 048-577-4727

いきいき元気
みんなの健康

健康づくり課 TEL 048-528-0601
(熊谷保健センター内) 〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター TEL 048-526-5737
(成人保健事業) FAX 048-526-5933
〒360-0014 箱田 1-2-39

母子健康センター TEL 048-525-2722
(母子保健事業) 〒360-0812 大原 1-5-36

妻沼保健センター TEL 048-588-1516
相談日(月・金曜日) 〒360-0292 弥藤吾 2441-1

◆健康づくり課
妻沼公民館
◆初回献血！お友達＆ご家族紹介キャンペーン
11月30日(土)までに、献血経験者の方と献血未経験者の方が県内の献血ルーム等と一緒に献血すると、それぞれの方に素敵なグッズをプレゼント。
◆県業務課
TEL 0488303635

高齢者等肺炎球菌の予防接種

今年度の対象の方には「対象者証明書(水色)」を4月中に送付していただきます。接種当日にお持ちください。
対象 ①65歳以上の5歳刻みの方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに、身体障害者手帳1級相当の障害がある方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方
期限・回数 令和2年3月31日までに1回
場所・方法 個別通知に同封の医療機関に直接予約をしてください。

看護学生募集

学校名	熊谷市医師会看護専門学校(大原 1-5-28)	
学科	看護学科	准看護学科
対象	准看護師(令和元年度中に資格取得見込みの方を含む)	中学校卒業または見込みおよび同等以上の学力を有する方
試験日	11/30(土) 8:50 ~ 16:30	11/16(土) 11:30 ~ 16:00
試験科目	国語、小論文、解剖生理、看護一般、面接	作文、面接
申込み	11/7(木)~22(金) (土・日曜日を除く)	10/29(火)~11/12(火) (土・日曜日、祝日を除く)
問合せ	TEL 048-521-3906	TEL 048-523-1020

費用 2000円を実施医療機関に支払。
※生活保護法の被保護世帯員で、前記対象者に該当する方は無料です。接種当日に「受給者証」をお持ちください。
◆母子健康センター

第18回市民健康フォーラム
みんなで考えよう！
私たちの医療

とき 11月17日(日)13時開演

戴帽式のご案内

とき 11月8日(金)13時30分
ところ 熊谷准看護学校5階ホール
※一般の方の来場歓迎
◆熊谷准看護学校
TEL 048-521-2461

ヘルスアップ教室
ヨガコース①

対象 主治医による運動制限のない市民で、普段運動習慣のない方。全日程参加できる方。
とき 11月5日~26日の毎週火曜日(全4回)14時~15時30分
ところ 熊谷保健センター

ウォーキングクラス

対象 主治医による運動制限のない市民
とき 11月13日(水)・27日(水)(全2回)14時~15時30分
ところ くまびあ
内容 村神一誠氏(テューク更家公認ウォーキングスタイルスト)による実技指導
定員 70人(先着順)
費用 無料

秋の体力テスト

とき 10月16日(水)10時30分~12時30分
ところ 健康スポーツセンター

費用 無料(施設利用料のみ)
持ち物 動きやすい服装
※医師から運動を制限されている方は、ご遠慮ください。

◆健康スポーツセンター
TEL 0493-39-5511

健康相談・栄養相談 とき

10月の献血のお知らせ
とき 10月18日(金)9時30分~11時45分、13時~16時

月(金曜日(祝日を除く)9時~16時(予約制) ところ

熊谷保健センター等 費用

無料 ◆熊谷保健センター

特定健診・長寿健診

◆保険年金課 ☎内線 279(特定健診)、278(長寿健診)

健診名	内容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	令和2年 3月31日 まで	市内の 指定医療機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・血 糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

- 1 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。
- 2 検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
- 3 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。
- 4 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方で、人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入している方へ、協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。
 ◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

『がん検診』を受けましょう!

いま日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。
 日本人がかかりやすい「がん」の部位は、男女ともに多かった「胃がん」が減っており、男性では「肺がん」「大腸がん」、女性では「乳がん」「子宮がん」が増えています。
 熊谷市における平成30年度のがん検診では、**受診者数延べ57,683人のうち、2,685人が精密検査の必要ありと判定を受け、70人ががんが発見**されました。
 早期のがんは自覚症状がありません。早期発見、早期治療がとても大切です。いま健康だと思っている人も「がん検診」を受けましょう。
 市では、受診のきっかけとしていただくため、節目の年齢の方、前年度受診された方および申込みをされた方等にごがん検診の受診券をお送りしています。がん検診は、市内82か所の医療機関で6月～令和2年3月まで実施しています。右記のQRコードから医療機関一覧が見られます。



がん検診を希望する方は熊谷保健センターまでお申し込みください。受診券をお送りします。
 ※熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、生活保護受給者、障害者手帳をお持ちの方は、がん検診の自己負担額が無料になります。

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 ☎048-526-5933

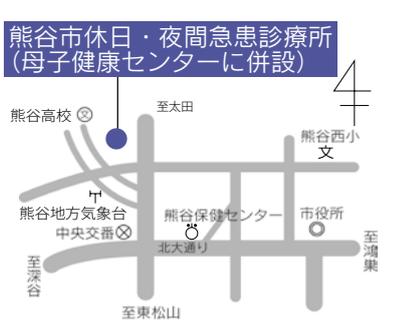
妊婦歯科健康診査が10月から始まりました

妊婦歯科健康診査受診券は、妊娠届出時に交付しています。9月30日以前に妊娠届出をされ、現在妊娠中の方で妊婦歯科健康診査を希望する方は、下記交付場所に母子健康手帳を持って申請してください。詳しくは、市報9月号9ページををご覧ください。

受診券交付場所
 子育て世代包括支援センターくまっこるーむ(本庁6階)、くまっこるーむ母子健(母子健康センター内)
 ※土曜日は、市役所1階にて交付します。

◆母子健康センター ☎048-525-2722

休日診療 診療日	10月6日・13日・14日・20日・22日・27日 11月3日・4日・10日・17日・23日・24日
◎内科・小児科 ☎048-525-2720	受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00
◎歯科 ☎048-525-2721	受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00
夜間診療 毎日	◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00



熊谷市休日・夜間急患診療所
 ※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行います。電話等による予約は行っていません。

母子保健事業 ※乳幼児健診の該当者には通知します。
※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	令和元年6月前半生まれの乳児	11/7(木)	13:30～ 14:00受付	母子健康センター
		令和元年6月後半生まれの乳児	20(水)		
	妻沼地域	令和元年6月～7月生まれの乳児	22(金)		妻沼保健センター
1歳6か月児 健診	全域	市内実施医療機関での個別健診になります。 対象者(平成30年5月生まれの幼児)のいる世帯には案内通知を送付しますので、ご確認ください。			
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成28年5月前半生まれの幼児	11/6(水)	13:20～ 13:50受付	母子健康センター
		平成28年5月後半生まれの幼児	19(火)		
	妻沼地域	平成28年4月～5月生まれの幼児	8(金)	13:30～ 14:00受付	妻沼保健センター
離乳食教室	全域	令和元年5月～6月生まれの第1子を持つ保護者を 対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。 要予約 ※10月9日(水)8:30～電話で母子健康センター へ申込み。16人(先着順) 持ち物:母子健康手帳、エプロン、筆記用具	10/18(金)	受付9:30～ 講話と調理実習 10:00～ 12:00	妻沼保健センター

※乳幼児健診の番号札について：送迎等で早く帰宅する必要のある方のために正午から実施会場で配布します。
受付開始時に不在の場合は順番は後になります。なお、友人等の番号札を取ることはお控えください。

健康ナビ
Health Navigation

オーラルフレイルってなに？

美味しいものをよく噛んで、「ゴックン」と飲み込む。
口は噛むこと、飲み込むこと(嚥下：えんげ)、会話することなど様々な機能に関わっています。
しかし、歯を失ったり、噛むための筋肉や舌の働きが弱くなったりすれば、食べ物を嚥下に適した状態まですり潰すことが難しくなります。また唾液の量が減少すれば、すり潰した食べ物がまとまらず飲み込みづらくなってしまいます。
このように「噛めない、むせる、口の乾燥、滑舌の低下」など、一見すると見過ごしてしまうような口の機能の低下を「オーラルフレイル」と言います。オーラルは口のこと、フレイルは虚弱と近い意味です。オーラルフレイルは健康と機能障害の中間にある状態のことです。
さて、嚥下を体感してみるために、人差し指をのど仏に当てツバをゴックンと飲み込んでみてください。のど仏が持ち上がるのが分かると思います。この時、多くの方は舌が上あごにくっつき、上下の歯が噛み合っていると思います。舌はツバをのどの方へ送り込み、そして歯が噛み合うことで下あごを固定し嚥下を安定させています。実は、鼻から空気を吸って肺に送る経路(気道)と食べ物の経路はのどのあたりでニアミスし

ています。食べ物が気管に入ってしまうと苦しいですから、持ち上がったのど仏の働きで気管に蓋をし、食道へと食べ物を送っているのです。
私たちはふだん、これをほぼ無意識のうちにしています。もしこの働きに不具合が起これば、口の中の細菌を気管に送り込むことになり、肺炎などの重い病気を引き起こす可能性があります。また飲み込むことが難しくなると、むせやすい水分の補給を避けるようになるため、脱水や栄養状態の悪化につながります。このように口の機能の低下は全身的な疾患へつながる可能性があるのです。
しかし、これらの症状は早期に発見し、適切な治療を行えば、悪化を食い止められるだけでなく健康な状態に戻ることが多いとされています。定期的に歯科医院を受診することをお勧めします。
また、「噛めない、むせる、口の乾燥、滑舌の低下」などの口の機能の低下に、まず気付くことがとても大切です。ご自身、ご家族にこのような症状がないか、ぜひチェックしてみてください。

熊谷市歯科医師会 植野 琢也

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまじいーむ」(TEL 048-523-1066)と母子健康センター内「くまじいーむ母子健」(TEL 048-527-8600)



市立熊谷図書館

〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552 特別整理期間 10月29日(火)・30日(水)

10月の休館日 毎週月曜日(14日を除く)、4日(金)・15日(火)・23日(水) 11月の休館日 毎週月曜日(4日を除く)、1日(金)・5日(火)

市立熊谷図書館 (1、2階)

TEL 048-525-4551

開館時間 9:00~19:00

電子図書館について

電子書籍は、本やAV資料10点のほかに1点利用できます。貸出期間は2週間で、期間満了後は自動的に返却されます。

電子図書館には熊谷図書館ホームページから入ることができます。Web環境があれば、いつでも書籍を借りることができます。※電子図書館のご利用には、図書館の利用カードとパスワードが必要です。

おはなし会

対象 4歳~小学生
とき 10月12日(土)・26日(土)
11:00~11:30
ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

乳幼児のお子さんを対象にしたおはなし会です。絵本のほか、手遊びやわらべうたなど、日々の暮らしで楽しめる遊びもご紹介します。

対象 乳幼児と保護者
とき 10月18日(金)
11:00~11:30
ところ 視聴覚室(2階)

大人のための映画会

とき 11月4日(月・休)14:00~

ところ 視聴覚室(2階)
内容 「長州ファイブ」115分
主演 松田龍平
監督 五十嵐 匠

大人のための朗読を聞く会

対象 一般成人
とき 11月10日(日)
13:30~15:30
ところ 視聴覚室(2階)
内容 文学作品の朗読
出演 朗読の会「輝き」
定員 50人
費用 無料申込み 不要(当日直接会場へお越しください)
◆事務局 TEL 048-521-6830(池田)

美術・郷土資料展示室 (3階)

TEL 048-525-9463

開館時間 9:00~17:00

~和の文化~
熊谷染の着物展とき 11月4日(月・休)まで
ところ 美術展示室(3階)
内容 和の文化、日本の伝統衣装である着物の文化の一翼を担った熊谷染について紹介します。また江戸末期から綿々と受け継がれている「熊谷染」の歴史も紹介し、新しく市指定文化財となった岸家の型紙・図案についても展示します。

書籍頒布のお知らせ

熊谷ゆかりの郷土図書資料として、下記5冊を編集発行しました。

- ①『斎藤氏と聖天堂』
A4判・190ページ
- ②『熊谷の発掘出土品』
A4判・168ページ
- ③『郷土の雄 熊谷次郎直実』
A4判・355ページ
- ④『新市誕生・指定文化財』
A4判・231ページ・カラー
- ⑤『熊谷の歴史を彩る 史跡・文化財・人物』
A4判・172ページ

頒布価格 各1冊1,000円

頒布場所 図書館展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋(須原屋))

「新編熊谷の昔ばなし」の発行

平成の合併後における、熊谷・大里・妻沼・江南の各地域に伝わるたくさんの「昔ばなし」の中から、郷土色豊かなお話を130話選び、一冊にまとめました。

熊谷らしさ、熊谷の歴史を学び、また世代を超えて語り継いでいただける書籍となっておりますので、ぜひお求めください。

『新編熊谷の昔ばなし』

A4判・268ページ 1冊1,000円
頒布場所：図書館展示室(3階)および八木橋(須原屋書店)

移動図書館「さくら号」巡回予定表

10月・11月

コース	ステーション	時間	10月	11月	コース	ステーション	時間	10月	11月	コース	ステーション	時間	10月	11月		
A	別府第三公園	10:00~11:00			C	籠原公民館	13:30~14:30	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	E	大幡公民館	10:00~11:00	16(水)	20(水)		
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30~14:30	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)		D	玉井稲荷木 第一公園	10:00~11:00				F	星宮公民館	10:00~11:00	23(水)	27(水)
	県営玉井団地	15:00~16:00					B	さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30~15:30		3(木) 17(木)		7(木) 21(木)	G	龍原体育館	10:00~11:00
B	大麻生公民館	10:00~11:00														
	新堀公民館	15:00~16:00	9(水)	13(水)												

中央公民館

TEL 048-523-0895

〒360-0047 仲町 19

開館時間 9:00~22:00

FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30~17:00)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

10月の展示ホール

とき	団体名・内容
10/1(火)~6(日)	直実書楽の会 第8回作品展
8(火)~20(日)	河童の会 第18回小説・童話・民話展
22(火・祝)~27(日)	熊谷花道協会 熊谷市文化祭花展
29(火)~11/3(日・祝)	熊画会 作品展

※10月3日(木)は定期清掃のため入館できない時間帯があります。

おしゃれに シャンソン

シャンソンはフランス語で「歌」という意味です。シャンソン歌手の内野氏を囲んで名曲を1曲ずつ日本語で唄います。気楽に楽しい時間を過ごしませんか。

対象 市内に在住または在勤の方

とき	曲名
11/5(火)	サントワマミ
19(火)	ラストダンスは私と
26(火)	枯葉

時間 10:30~12:00 (全3回)

ところ 実習室

講師 内野 謙氏

定員 27人(抽選)

費用 200円(資料代)

申込期限 10月21日(月)

鉛筆デッサン入門教室

対象 市内に在住または在勤の方

とき 11月11日~12月9日の毎週月曜日(全5回) 9:30~11:30

ところ 3の2・3室

講師 大熊恵子氏(朱麦会会員)

定員 20人(抽選)

費用 1,300円(教材費)

申込期限

10月23日(水)



チェアーエクササイズ ~健康体操でイキイキ生活!~

対象 市内に在住または在勤の方

とき 11月15日・22日・29日の金曜日(全3回) 10:00~11:30

ところ 大ホール

講師 谷中照世氏(運動実践指導者)

定員 30人(抽選)

費用 200円(資料代等)

申込期限 10月28日(月)



妻沼図書館

〒360-0202 妻沼東1-1

TEL 048-588-6878 FAX 048-588-6054

開館時間 月、水~金曜日 9:00~19:00 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

10月の休館日 毎週火曜日(22日を除く)、4日(金)

11月の休館日 毎週火曜日、1日(金)

特別整理期間 10月21日(月)・23日(水)・24日(木)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

とき 毎週木曜日 15:30~16:00 (10月24日はありません)

ところ おはなし室

おはなし会

対象 4歳~小学生

とき 10月12日(土) 11:00~11:30

ところ おはなし室

大里図書館

〒369-0101 津田1-1

TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066

開館時間 火~金曜日 9:00~19:00 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

10月の休館日 毎週月曜日(14日を除く)、4日(金)・23日(水)

11月の休館日 毎週月曜日(4日を除く)、1日(金)・5日(火)

特別整理期間 10月15日(火)~17日(木)

おはなし会

対象 4歳~小学生

とき 10月19日(土) 11:00~11:30

ところ 大里生涯学習センター集會室

おはなしボランティア ずの会による「夜のおはなし会」

対象 4歳くらい~

とき 10月25日(金) 17:30~18:15

ところ 大里図書館おはなしコーナー

内容 夜にちなんだおはなしや絵本、パネルシアター、手遊びなど

※申込み不要、入場無料

江南図書館

〒360-0107 千代325-1

TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377

開館時間 月、水~金曜日 9:00~19:00 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

10月の休館日 毎週火曜日(22日を除く)、4日(金)・23日(水)

11月の休館日 毎週火曜日、1日(金)

特別整理期間 10月7日(月)・9日(水)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

とき 10月12日(土)・26日(土) 11:00~11:30

ところ おはなし室



妻沼展示館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日、祝日

熊谷市文化祭

第33回 墨友会 大水墨画展

とき 10月8日(火)~12日(土)
9:30~16:30(最終日は15:00まで)

第46回 熊谷美術愛好展

とき 11月8日(金)~10日(日)
9:00~17:00(最終日は15:00まで)
内容 会員所蔵の美術品等の展示

妻沼中央公民館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~22:00

〔講座等の申込方法〕
窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

第14回 熊谷市妻沼文化祭

生涯学習作品展示

とき 11月1日(金)~11月4日(月・休)
9:00~16:00

内容 妻沼中央公民館、妻沼展示館全館を会場とした美術・手工芸・園芸等の作品展示

カラオケ発表会

とき 11月2日(土)開演 9:30

音楽祭

とき 11月3日(日・祝)9:15開演
内容 声楽、楽器の演奏会

芸能発表のつどい

とき 11月4日(月・休)9:30開演
内容 各種ダンス等の舞台芸能発表会

市民ギャラリー (文化センター1階)
TEL 048-525-4553 (文化会館)
〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4554
開館時間 9:00~20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

熊谷市文化祭

全日本写真連盟 第27回熊谷支部展

とき 10月9日(水)~13日(日)
10:00~17:00(初日は13:00から、
最終日は16:00まで)

大里退職校長会絵画作品展

とき 10月18日(金)~20日(日)
9:00~17:00(初日は11:00から、
最終日は16:00まで)

熊谷天体写真同好会展

とき 10月26日(土)10:00~20:00
27日(日)10:00~17:00

文化会館の施設利用休止のお知らせ
舞台設備一部改修工事に伴い、ホールおよび練習室は令和2年8月1日(土)~令和2年11月20日(金)まで利用休止を予定しています。なお、上記期間中も文化会館事務室は通常どおり営業します。

江南文化財センター
TEL 048-536-5062
〒360-0107 千代329 FAX 048-536-4575
開館時間 受付時間 9:00~17:00
休館日 土・日曜日、祝日

星溪園楽しいお茶会

とき 10月20日(日)13:00~16:00
ところ 星溪寮小間
講師 佐久間宗瑞氏(表千家)
定員 30人(先着順)
費用 500円
申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

星溪園文化の日茶会

とき 11月3日(日・祝)10:00~16:00
ところ 星溪園各室(5席)
費用 2,000円(当日券あり)
◆事務局 TEL 048-526-9561(中島)

**講座「熊谷歴史建物レビュー」
市内歴史的建造物の解説**

とき 10月23日(水)10:00~12:00
ところ 大麻生公民館
講師 江南文化財センター職員
費用 無料
◆大麻生公民館 TEL 048-532-3519



妻沼聖天山



平山家住宅

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554

〒360-0036 桜木町2-33-2

[入館料] 大人 100円・子ども 50円

10・11月の休館日 毎週月曜日(10月14日、11月4日を除く)、毎月第1金曜日、10月15日(火)・23日(水)、11月5日(火)

※10月29日(火)・30日(水)は投影機保守点検のため、11月6日(水)~8日(金)は番組入替のため、投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後	
火~金	団体利用	団体利用	15:30
土		13:30	
日・祝	10:30		

**40th anniversary
心に残る天文10大
ニュース**

投影期間

11月4日(月・休)まで



リウウグウにタッチダウンするはやぶさ2

星空の散歩道

~ミューズの世界へようこそ~

とき 10月26日(土)17:45~
「秋の夜長にながめる星空」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

おはなし天文館

とき 毎週日曜日・祝日 10:30~
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
10/12(土)	月、土星、海王星、天王星、夏から秋の星雲星団
26(土)	土星、海王星、天王星、秋の星雲星団

時間 18:30~(2時間)

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

〒360-0846 拾六間 111-1

ホームページ さくらめいと

検索

※あすねっと・ピビアの公演情報もご覧になれます。

熊谷吹奏楽団第42回定期演奏会

Pコード〈154-083〉

とき 10月27日(日)14:00 開演

好評発売中

料金 全席自由 1,000円
高校生以下 500円
※未就学児入場無料

指揮 鴨志田達哉

曲目 津軽三味線協奏曲、もののけ姫
セレクション、刑事ドラマテーマ集 ほか

公開練習(入場無料)

10月14日(月・祝)14:00~16:00

埼玉交響楽団第83回定期演奏会

Pコード〈160-696〉

とき 11月24日(日)14:00 開演

好評発売中

料金 全席自由 前売券/1,000円、
当日券/1,300円(障がいのある方は
700円・当日券のみ)※4歳から入場可。

指揮 横山 淳

曲目 ベートヴェン/交響曲第8番、
ドヴォルザーク/交響曲第9番「新
世界より」ほか

公開練習(入場無料)

11月10日(日)14:00~16:00

熊谷吹奏楽団ワークショップ
参加者募集

対象 中学生以上の吹奏楽経験者、
または部活動指導者(打楽器以外の楽
器は各自で用意。大型楽器は要相談)

とき 12月7日(土)10:00~16:30

講師 本澤なおゆき(編曲家)

定員 30人程度(先着順)

費用 受講/1,000円、見学/500円、
昼食会/1,100円(当日支払い)

申込み ①氏名(ふりがな)②年齢③
住所④楽器名(見学希望の方は見学と
記入)⑤昼食会参加の有無⑥電話番号
(緊急連絡先)を明記し、11月24日
(日)までに下記メールアドレスへ。

※件名は「12月熊吹ワークショップ参
加希望」と明記

◆事務局 TEL 090-4199-8231(笠松)

✉メール oubou【アットマーク】kumasui.net

ロシア国立サンクトペテル
ブルグ・アカデミー・バレエ
「白鳥の湖」

Pコード〈495-148〉・プレイガイド

とき 12月21日(土)14:00 開演

好評発売中

料金 全席指定 S席(1階)/
7,000円、A席(2階)/5,000円、
U25/3,000円※4歳から入場可。
※演奏は特別録音音源を使用します。

★リハーサル風景を公開します!

公演チケットをお持ちになって、
ホール入口にお集まりください。
集合時刻 12:15

公開時間 12:30~13:00



新春爆笑落語会

三遊亭好楽・三遊亭小遊三 二人会

Pコード〈496-796〉・プレイガイド

とき 令和2年1月13日(月・祝)13:30開演

10月10日(木)発売開始

料金 全席指定 S席(1階)/3,700円、
A席(2階)/3,200円



三遊亭好楽



三遊亭小遊三

埼玉交響楽団オーケストラ
ワークショップ参加者募集

対象 小・中学生、高校生(合奏ができ
る程度の経験者)

とき 【練習日】12月15日(日)・22日(日)、
令和2年1月5日(日)・12日(日)

【発表会】令和2年1月19日(日)

募集楽器 各種(楽器は各自で用意)

※パーカッション除く)

申込み ハガキ・FAX・Eメールで、

①住所②氏名(ふりがな)③学年(年齢)

④電話番号⑤楽器名を明記し、11月

4日(月・休)までに「さくらめいとオーケ
ストラWS係」まで。

✉メール info【アットマーク】sakuramate.jp

さくらめいとクラシック・カフェVol.12

Pコード〈160-702〉・プレイガイド

とき 令和2年1月25日(土)15:00 開演

ところ 月のホール

10月5日(土)発売開始

ドリンク・お菓子が付きます

料金 全席自由 3,000円、U25/1,000円

リピーター割引 クラシック・カフェシリー
ズのチケット(半券)のご提示で本公演が500
円引きとなります。さくらめいと窓口購入のみ。

出演 カフェ・マスター

/山田武彦(ピアノ)、常連マダ
ム/松本志のぶ(ご案内)、ゲ
スト/コロネリか(ソプラノ)

曲目 シューベルト/野
ばら、さくら横ちよう/
中田善直 ほか



© Shigeto Imura
コロネリか

GAME ミュージック オン ブラス
BRASS MUSIC on BRASS

～冒険の世界へいざなう～

Pコード〈158-176〉・プレイガイド

とき 令和2年2月29日(土)15:00 開演

演奏 BRASS EXCEED TOKYO

10月24日(木)発売開始

料金 全席指定 3,500円、U 25/2,000円



BRASS EXCEED TOKYO

大里生涯学習センター あすねっと

TEL 0493-36-1122 FAX 0493-39-0066

〒369-0101 津田1-1

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

土岐英史 × 市原ひかり
Jazz Live

Pコード〈151-109〉

とき 10月19日(土)16:00開演

好評発売中(あすねっとでも販売)

料金 全席指定 4,000円、
U25/2,000円

出演 土岐英史(サクソフ)、市原ひ
かり(トランペット)、片倉真由子(ピ
アノ)、佐藤“ハチ”泰彦(ベース)、
奥平真吾(ドラム)

芸術文化活動助成事業のご案内

三館の各ホールの利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピビア 全館共通)

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15 火曜日休)
- チケットぴあ TEL 0570-02-9999 (Pコード:各公演情報をご覧ください)
- セブンイレブン(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- 〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

- ※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
- ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
- ※U25:25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。
- ※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
- ※公演内容は変更となる場合があります。