

- 熊谷市役所(本庁舎) TEL 048-524-1111
- 妻沼庁舎・妻沼行政センター TEL 048-588-1321
- 大里庁舎・大里行政センター TEL 0493-39-0311
- 江南庁舎・江南行政センター TEL 048-536-1521

### 子どもの電話相談

◆こども課 TEL 内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について  
子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)  
・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 9/27(金)、10/25(金) 9:00~16:00(要予約)  
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154  
・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189(いちばやく)
- 不登校に関する悩みごと さくら教室 TEL 048-523-1570(直通)
- 教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談等)  
・電話教育相談 教育研究所 TEL 内線551  
・出張教育相談 9/17(火)9:00~12:00 各行政センターで実施
- 非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県) TEL 048-524-4016
- いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)  
子どもスマイルネット TEL 048-822-7007 (10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)

- 子育て世代包括支援センター「くまっころーむ」  
専用電話 TEL 048-523-1066 TEL 048-524-1111(土曜日のみ)  
受付時間 月~土曜日8:30~17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

### ●市民相談室の無料相談 9月

◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。  
◎内容によっては相談を受けられない場合がありますので、お問い合わせください。

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)		
法律相談(弁護士)	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	9/5(木)・19(木)、10/3(木)	13:00~16:00(予約制※1)	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461		
		9/12(木)・26(木)、10/10(木)		妻沼行政センター			
税務相談(税理士)	税金全般	9/12(木)、10/10(木)	13:00~15:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461		
行政相談(行政相談委員)	国が行っている業務に対する苦情や要望等	10/16(水)	9:00~11:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461		
		10/3(木)		大里コミュニティセンター西棟			
		9/19(木)		妻沼行政センター			
		9/10(火)		江南行政センター			
登記相談(司法書士)(土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、土地家屋の移転、境界等	9/9(月)、10/21(月)	10:00~12:00 13:00~15:30(※2)	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461		
遺産相続・遺言相談(行政書士)	遺産分割協議や遺言ほか(※3)	9/2(月)、10/7(月)	13:00~15:30				
不動産相談(宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	9/17(火)、10/15(火)	9:00~11:30				
住宅相談(建設事業者団体)	木造住宅等の増改築やリフォーム	9/24(火)、10/29(火)	13:00~15:30				
年金・労働相談(社会保険労務士)	年金制度、労働問題	9/18(水)	13:00~15:30				
一般相談(嘱託職員)	どこに相談してよいか分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~16:30				
		月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30				
消費生活相談(消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30			消費生活センター	TEL 048-524-7321

(※1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。  
(※2) 受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。  
(※3) 9月の行政書士相談は、そのほか法人設立、本店移転、役員変更、増資等についてです。  
10月の行政書士相談は、そのほか風俗営業、飲食店営業、深夜営業等可についてです。

### ●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	9/5(木)、10/3(木)	10:00~15:00	商工会館	人権政策課 TEL 内線 356
		9/19(木)	9:00~12:00	大里コミュニティセンター西棟	
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	10/2(水)	13:30~16:00	肥塚集会所(肥塚 1139)	人権政策課 TEL 内線 262
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00~16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL 内線 217、451
成年後見制度相談(高齢者・障害者)	NPO法人市民後見センター	9/12(木)・26(木)	13:00~16:00	コミュニティセンター(本町 1-9-1)	熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
法律相談(県)	弁護士	第3水曜日(祝日除く)	13:00~16:00(予約制)	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷(県熊谷地方庁舎3階)	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月~土(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談(県)(解雇、賃金不払いなど)	労働相談員(県職員)	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~16:30 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
働く人のメンタルヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	①13:30~②15:00(予約制)		
特別労働相談(県)	弁護士	火・金曜日(祝日除く)	①13:00~②14:00(予約制)		
39歳までの自立就労相談(国)	キャリアコンサルタント	第3火曜日(祝日除く)	9:30~17:00(予約制)	ネット21(筑波1-14つくばねビル1階)	深谷若者サポートステーション TEL 048-577-4727

### DV(配偶者等からの暴力)相談 ~ひとりて悩まず、ご相談ください~

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月~金曜日、 第1・第3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による 相談(要予約)	9/20(金) ※次回は11月	10:10~11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	9/27(金)、 10/25(金)	9:00~16:00
保健師による 相談(要予約)	9/11(水)・18(水) 10/9(水)・16(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室(ティアラ214階) TEL 048-599-0015

くらしの相談

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

◆こども課 TEL 内線 255

いきいき元気  
**みんなの健康**

**健康づくり課** TEL 048-528-0601  
(熊谷保健センター内) 〒360-0014 箱田 1-2-39

**熊谷保健センター** TEL 048-526-5737  
(成人保健事業) FAX 048-526-5933  
〒360-0014 箱田 1-2-39

**母子健康センター** TEL 048-525-2722  
(母子保健事業) 〒360-0812 大原 1-5-36

**妻沼保健センター** TEL 048-588-1516  
相談日(月・金曜日) 〒360-0292 弥藤 2441-1

**ラグビーワールドカップ  
開催時における受動喫煙  
防止対策を推進します**

熊谷市および埼玉県では、ラグビーワールドカップ開催時に熊谷市を訪れる多くの方に快適に過ごしてもらうため、地域ぐるみで受動喫煙防止対策を推進します。

とき 9月6日(金)・24日(火)・10月9日(水)

**区域** 熊谷駅・駅ビル等の商業施設から熊谷ラグビー場までのラグビーロード沿いの協力店

**内容** 「屋内完全禁煙の実施」と「禁煙」標識の掲示

◆健康づくり課

健康相談・栄養相談 とき

**11月の健康・いきいきもり相談**

とき 9月11日(水)・25日(水)・10月2日(水)・16日(水)・13時30分～15時15分

ところ 熊谷保健センター

相談員 臨床心理士、保健師

費用 無料

申込み 電話で左記へ。(要予約)

◆熊谷保健センター

**高血圧予防教室**

**対象** 市内在住で高血圧予防に関心のある方(高血圧で治療中の方を除く)

とき ①10月21日(月)、②11月18日(月)各日とも13時～15時30分

①②は同内容です。どちらかの日程にお申し込みください

ところ 熊谷保健センター

**内容** 「講義」高血圧の正しい知識と日常生活のポイント、高血圧予防の食事のポイント

【実技】高血圧予防に効果のある運動

**定員** 各25人(先着順)

**持ち物** 上履きの運動靴、飲み物、タオル

**申込み** 9月9日(月)から電話またはFAXで左記へ。

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

◆熊谷保健センター

**糖尿病予防教室**

**対象** 市内在住で糖尿病予防

に関心のある方(糖尿病等で治療中の方は除く)

とき	内容
1日目 10/24(木) 13:00～15:30	講義・実践 [糖尿病予防の食事と運動]
2日目 11/14(木)または 11/15(金)9:00～	個別相談 (20分程度)

ところ 熊谷保健センター  
**定員** 25人(先着順)  
**持ち物** 上履きの運動靴、飲み物、タオル

**申込み** 電話で左記へ。

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

◆熊谷保健センター

**ヘルスアップ教室  
初めてのパワー  
トレーニングコース**

**対象** 市民(主治医による運動制限のない方)で、ふだん運動習慣のない方。全日程参加できる方。

とき 10月10日～31日の毎週木曜日(全4回)10時～11時30分

ところ 熊谷保健センター

**定員** 25人(先着順)

**費用** 無料

**持ち物** 運動のできる服装、上履きの運動靴、飲み物、タオル

**申込み** 9月9日(月)から電話

話またはFAXで左記へ。  
※年度内に1コースご利用になれます。

**がんばる女性の健康セミナー**

**対象** 市内在住のおおむね20歳～40歳代の女性(妊娠中の方を除く)

とき 10月3日(木)10時15分～(受付10時)

ところ 子育て広場なかよし(妻沼児童館内)

**内容** 子宮頸がん検診の話、乳がんモデルを使った自己触診の話等

**申込み** 9月3日(火)～20日(金)に実施会場にて受付(月・日曜日、祝日休み)

◆熊谷保健センター

**埼玉県の救急電話相談**

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関で受診すべきかどうかなどをアドバイスします。

TEL #7119 または

048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

**相談時間** 毎日24時間

◆県医療整備課

048-830-3559

**埼玉県A-1救急相談**

急な病気やけがの際に、医療機関に行くべきか迷ったら、「埼玉県A-1救急相談」をご活用ください。  
※詳しくは、下記QRコードをご覧ください。



県ホームページ

**看護学校進学のための学習会**

**対象** 准看護師および准看護師学校卒業見込みの学生

とき 10月5日(土)・19日(土)(全2回)13時30分～16時

ところ 熊谷市医師会看護専門学校

**費用** 無料

**申込み** 9月27日(金)までに電話で左記へ。

◆熊谷市医師会看護専門学校

048-521-3906

**サイバー茶話会**

**対象** がん患者、がん体験者

とき 9月12日(木)、10月12日(土)10時～15時

ところ 市民活動支援センター

**内容** 治療の悩みや不安、医療情報などの相談にピアサポーターがお答えします。

※参加費無料、申込み不要

◆NPO法人くまがやピンポンの会

080-8908-2108

熊谷保健センター等 費用 無料 ◆熊谷保健センター

特定健診・長寿健診

◆保険年金課 ☎内線 279(特定健診)、278(長寿健診)

健診名	内容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	令和2年 3月31日 まで	市内の 指定医療機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・血 糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

- 1 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。
- 2 検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
- 3 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。
- 4 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方で、人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入している方へ、協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。  
 ◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

がん検診・歯科検診等

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 ☎048-526-5933

- ☆がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。
- ☆なお、熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。
- ☆歯と口の健康診査の全ての対象者には、6月に受診券をお送りしています。

検診名	対象者(年度末年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	50歳以上の方(2年に1回)※	1,500円	令和2年3月未まで	市内指定医療機関
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部):1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)	令和2年2月未まで	市内指定 歯科医療 機関

- ☆がん検診・歯科検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方(歯科検診は受診可)
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)
- ☆各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。
- ☆がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。
- ☆胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。
- ※今年度から、胃がん検診の対象者が変更(50歳以上の方で2年に1回)になります。なお、前年度胃がん検診を受診された50歳以上の方は、引き続き今年度も対象になります。

【生活保護受給者の方へ】特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

休日診療 診療日	9月1日・8日・15日・16日・22日・23日・29日 10月6日・13日・14日・20日・22日・27日
◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00 ◎歯科 ☎048-525-2721 受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00	
夜間診療 毎日	◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所  
(母子健康センターに併設)

予約は行っていません。電話等による

熊谷市休日・夜間急患診療所

※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についての相談を電話でもお受けしています。

TEL 048-525-2722

**母子保健事業** ※乳幼児健診の該当者には通知します。※妻沼地域の健診は11月になります。  
 ※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	令和元年5月前半生まれの乳児	10/8(火)	13:30～ 14:00受付	母子健康センター
		令和元年5月後半生まれの乳児	29(火)		
1歳6か月児 健診	全域	市内実施医療機関での個別健診になります。 対象者(平成30年4月生まれの幼児)のいる世帯には案内通知を送付しますので、ご確認ください。			
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成28年4月前半生まれの幼児	10/17(木)	13:20～ 13:50受付	母子健康センター
		平成28年4月後半生まれの幼児	30(水)		
ママパパ 教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・ 育児についての準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも参加 できます。 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲物	10/10(木)	受付 12:45～ 講話 13:00～ 16:00頃	母子健康センター
			18(金)		
			24(木)		

※乳幼児健診の番号札について：送迎等で早く帰宅する必要のある方のために正午から実施会場で配布します。  
 受付開始時に不在の場合は順番は後になります。なお、友人等の番号札を取ることはお控えください。

**健康ナビ** Health Navigation

スポーツ精神医学について

精神医学にはいくつかの専門領域がありますが、皆さんは「スポーツ精神医学」について耳にしたことがありますか？ご存じのとおり、9月から熊谷市をはじめ国内12都市でラグビーワールドカップ2019™が開催されます。そして、来年には東京オリンピック・パラリンピックがあります。スポーツへの関心がますます高まっている中で、今回は「スポーツ精神医学」について紹介したいと思います。

スポーツ精神医学はこれまで主に米国で発展してきました。すでに1920年代から「心理学」をスポーツに応用しようとする試みがありましたが、精神医学がスポーツに関与するようになったのは1970年代になってからです。1980年代には運動の精神面への効果の検証が発表されるようになり、1990年代にはうつ病に対する運動の効果を示す臨床研究が報告されています。2000年代に入ると、認知症に対する運動療法の効果に関する研究が報告されるようになりました。認知症予備群である軽度認知障害(mild cognitive impairment: MCI)の初期段階で運動介入を行うことで、アルツハイマー型認知症への進行を遅らせる可能性があるとの研究結果も示されています。従来からジョギングや水泳などの有酸素運動が認知症に対し

て効果があると報告されていますが、筋トレやストレッチなどの有酸素運動以外の運動を組み合わせても効果があるとの報告もあります。

精神科における治療は、薬物療法・精神療法・社会的治療などを組み合わせて行いますが、運動の精神面への効果に関する研究が今後進めば、これらの治療法とともに運動療法のより一層重要な役割を持つことになるでしょう。様々な精神疾患がある中で、どの疾患にどのような運動療法が効果を示すのか、いまだ十分にデータが蓄積されていませんが、精神と身体の両面を考慮した適切な運動の種類や強度について明らかになってくれば、そう遠くない将来、薬の処方とともに個々の患者さんに合った運動療法の処方が行われるでしょう。

日本では、2003年に「日本スポーツ精神医学会」が設立されました。スポーツ医学は様々な疾患の予防、治療やリハビリテーション、一般人の健康の維持・増進に大きな役割を果たしてきていますが、今後スポーツが「こころの問題」にも目を向けることが必要になってくるのではないのでしょうか。

熊谷市医師会 石川 高明

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまひるーむ」(TEL 048-523-1066)と母子健康センター内「くまひるーむ母子健」(TEL 048-527-8600)



市立熊谷図書館

〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

9月の休館日 毎週月曜日(16日・23日を除く)、6日(金)・17日(火)・24日(火)

10月の休館日 毎週月曜日(14日を除く)、4日(金)・15日(火)・23日(水)

特別整理期間 10月29日(火)・30日(水)

市立熊谷図書館 (1、2階)

TEL 048-525-4551

開館時間 9:00~19:00

電子図書館について

電子書籍は、本やAV資料10点のほかに1点利用できます。貸出し期間は2週間で、期間満了後は自動的に返却されます。

電子図書館には熊谷図書館ホームページから入ることができます。Web環境があれば、24時間どこからでも書籍を借りることができますので、ご利用ください。

※電子図書館のご利用には、図書館の利用カードとパスワードが必要です。

～作家・森村誠一が選ぶ～  
第8回くまがや「写真俳句」  
コンテスト開催

全国から作品を募集します。森村誠一氏が最終選考を行い、入選された作品は展示し、表彰状と記念品を贈呈します。詳しくは、市ホームページ「WEBくまがや写真俳句館」をご覧ください。

応募期限 9月30日(月)

おはなし会

対象 4歳～小学生

とき 9月14日(土)・28日(土)  
11:00～11:30

ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

とき 9月20日(金)  
11:00～11:30

ところ 視聴覚室(2階)



美術・郷土資料展示室 (3階)

TEL 048-525-9463

開館時間 9:00～17:00

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中

ところ 郷土資料展示室(3階)

内容

常設展示 旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示

森村誠一コーナー 森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示

蚕都・熊谷コーナー 日本の産業を支えた熊谷の養蚕について、その歴史と道具類を展示

ミニ企画展コーナー 9月3日(火)から「直実・蓮生の浮世絵展II」を開催します。

～和の文化～  
熊谷染の着物展

とき 9月21日(土)～11月4日(月・休)

ところ 美術展示室(3階)

内容 和の文化、日本の伝統衣装である着物の文化の一翼を担った、熊谷染について紹介します。江戸末期から綿々と受け継がれている「熊谷染」の歴史も紹介し、新しく市指定文化財となった岸家の型紙・図案についても展示します。

「熊谷染の着物展」記念講座

「～和の文化～熊谷染の着物展」の開催に合わせ、下記の記念講座を開催します。

とき	テーマ	講師
10/1(火)	日本の染織の特徴について	水上嘉代子氏(女子美術大学非常勤講師)
8(火)	熊谷染について	染谷政示氏(埼玉県伝統工芸士〈熊谷染〉)

時間 13:30～15:00

ところ 第一講座室(4階)

定員 90人

費用 無料

申込み 事前に美術、郷土係まで

「新編熊谷の昔ばなし」の発刊

平成の合併後における、熊谷・大里・妻沼・江南の各地域に伝わるたくさんの「昔ばなし」の中から、郷土色豊かなお話を130話選び、一冊にまとめました。

熊谷らしさ、熊谷の歴史を学び、また世代を超えて語り継いでいただける書籍となっていますので、ぜひお求めください。

『新編熊谷の昔ばなし』  
A4判・268ページ 1冊1,000円  
頒布場所：図書館展示室(3階)および八木橋(須原屋書店)

熊谷次郎直実に関する講演会

「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。

とき 10月5日(土)10:00～12:00

ところ 第一講座室(4階)

テーマ 「太平記と武蔵武士」

講師 金子征男氏(直実・蓮生を学ぶ会会長)

費用 1,000円(教材費)

申込み 当日、会場で受付

◆美術、郷土係

クラブ員募集

熊谷図書館には美術系クラブが10クラブ、歴史系クラブが2クラブあります。ご興味のある初心者の方はぜひご連絡ください。

美術系クラブ

写真、水墨画、製本・装幀、水彩画、書道、パステル画、籐工芸、油彩画、和裁、きり絵

歴史系クラブ

古文書学習研究会、直実・蓮生を学ぶ会

移動図書館「さくら号」巡回予定表 9月・10月

コース	ステーション	時間	9月	10月	コース	ステーション	時間	9月	10月	コース	ステーション	時間	9月	10月	
A	別府第三公園	10:00～11:00			D	玉井稲荷木第一公園	10:00～11:00			E	大幡公民館	10:00～11:00	18(水)	16(水)	
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30～14:30	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)		5(木) 19(木)	3(木) 17(木)				F	星宮公民館	10:00～11:00	25(水)	23(水)
	泉宮玉井団地	15:00～16:00										G	龍原体育館	10:00～11:00	12(木) 26(木)
B	大麻生公民館	10:00～11:00				さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30～15:30								
	新堀公民館	15:00～16:00	11(水)	9(水)											
					C	籠原公民館	13:30～14:30	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)						

中央公民館

TEL 048-523-0895

〒360-0047 仲町 19

開館時間 9:00~22:00

FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30~17:00)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

9月の展示ホール

とき	団体名・内容
9/3(火)~8(日)	水彩色鉛筆画 水彩色鉛筆画作品展
10(火)~16(月・祝)	箱田公民館 箱田地区作品展
18(水)~22(日)	パステル画クラブ月曜会 パステル画クラブ月曜会作品展
24(火)~29(日)	熊谷短歌会 熊谷短歌会作品展

※9月5日(木)は定期清掃のため入館できない時間帯があります。

パッチワーク教室  
~基本のキから始めます!~

対象 市内在住または在勤で5回全て出席できる方

とき 10月1日・15日・29日、11月12日・26日の火曜日(全5回)13:30~15:30

ところ 3の2・3室

内容 秋色のおしゃれな手さげバッグを作ります。

講師 駒井栄子氏

定員 20人(抽選)

費用 3,000円(材料費等)

申込期限 9月17日(火)



~草木染講座~  
季節(秋)を染めてみませんか

対象 市内在住または在勤の方

とき 10月8日(火)13:30~15:30

ところ 料理教室

内容 国産シルクのストールを秋色に染めます。

講師 小池啓子氏(染色家)  
定員 20人(抽選)  
費用 2,000円(材料費)  
申込期限 9月18日(水)

古典文学講座  
~『枕草子』の世界~

対象 市内在住または在勤の方  
とき 10月23日・30日、11月6日・13日・27日の水曜日(全5回)10:00~12:00  
ところ 3の2・3室

講師 高橋晋作氏  
(元高校教師)

定員 40人  
(抽選)

費用 300円(資料代等)

申込期限 9月26日(木)



はじめての陶芸  
(くまびあ共催事業)

対象 市内在住または在勤の方

とき	内容
11/1(金)	器を作る
8(金)	お皿を作る
29(金)	色つけ
12/6(金)	受領会

時間 13:00~15:30

ところ くまびあ創作ルーム 205、陶芸室

講師 福田法世氏

定員 15人  
(抽選日は10月11日(金))

費用 2,000円  
(材料代等)

申込期限 10月9日(水)



妻沼図書館

〒360-0202 妻沼東1-1

TEL 048-588-6878 FAX 048-588-6054

開館時間 月、水~金曜日 9:00~19:00  
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

9月の休館日 毎週火曜日、6日(金)

10月の休館日 毎週火曜日(22日を除く)、4日(金)

特別整理期間 10月21日(月)・23日(水)・24日(木)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

とき 毎週木曜日 15:30~16:00

ところ おはなし室

おはなし会

対象 4歳~小学生

とき 9月14日(土) 11:00~11:30

ところ おはなし室

大里図書館

〒369-0101 津田1-1

TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066

開館時間 火~金曜日 9:00~19:00  
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

9月の休館日 毎週月曜日(16日・23日除く)、6日(金)・17日(火)・24日(火)

10月の休館日 毎週月曜日(14日を除く)、4日(金)・23日(水)

特別整理期間 10月15日(火)~17日(木)

おはなし会

対象 4歳~小学生

とき 9月21日(土) 11:00~11:30

ところ 大里生涯学習センター集会所

江南図書館

〒360-0107 千代325-1

TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377

開館時間 月、水~金曜日 9:00~19:00  
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

9月の休館日 毎週火曜日、6日(金)

10月の休館日 毎週火曜日(22日を除く)、4日(金)・23日(水)

特別整理期間 10月7日(月)・9日(水)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

とき 9月14日(土)・28日(土) 11:00~11:30

ところ おはなし室

**妻沼中央公民館** 〒360-0202 妻沼東1-1  
 TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456  
 開館時間 9:00~22:00  
 [講座等の申込方法]  
 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

**生涯学習を始めませんか**

妻沼中央公民館では、体操、美術、音楽、手工芸など様々な学習グループが活動しています。

自己の充実、生活向上のため、生涯を通じて行う学習を始めませんか。

まずは、上記までお問い合わせください。



**妻沼展示館** 〒360-0202 妻沼東1-1  
 TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456  
 開館時間 9:00~17:00  
 休館日 毎週月曜日、祝日

**大里地区児童生徒 発明創意くふう展**

とき 9月15日(日)9:00~16:00  
 内容 小・中学生の皆さんのひらめきから生み出された作品の展示

**江南文化財センター**  
 TEL 048-536-5062  
 〒360-0107 千代329 FAX 048-536-4575  
 開館時間 受付時間 9:00~17:00  
 休館日 土・日曜日、祝日

**星溪園で楽しいお茶会**

とき	会場	講師(流派)
9/15(日)	松風庵	鎌塚宗千(江戸千家)
10/5(土)	立礼席 <small>りゅうれいせき</small>	樋田宗靖(表千家)

時間 13:00~16:00  
 定員 各日30人(先着順)  
 費用 各日500円  
 申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

**わが街熊谷遺跡巡り 中西遺跡(縄文時代編)の展示**

とき 9月24日(火)~令和2年3月27日(金)9:00~17:00  
 ところ 江南文化財センターロビー(入場無料)

**名園で俳句を一俳句講座一**

とき 9月25日~10月23日の毎週水曜日(全5回)13:00~16:00  
 ところ 星溪園 星溪寮  
 講師 吉岡正雄氏(熊谷市俳句連盟会長)

定員 15人(先着順)  
 費用 500円(資料代)  
 申込み 9月20日(金)までに電話で江南文化財センターへ。

**市民ギャラリー** (文化センター1階)  
 TEL 048-525-4553 (文化会館)  
 〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4554  
 開館時間 9:00~20:00  
 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

**第30回熊谷図書館 水彩画クラブ(彩友会)作品展**

とき 9月12日(木)~15日(日) 9:00~17:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

**熊谷書道クラブ作品展**

とき 9月20日(金)~23日(月・祝) 10:00~18:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

**文化会館の施設利用休止のお知らせ**  
 舞台設備一部改修工事に伴い、ホールおよび練習室は令和2年8月1日(土)から11月20日(金)まで利用休止を予定しています。  
 なお、上記期間中も文化会館事務室は通常どおり営業します。

**プラネタリウム館** [入館料] 大人 100円・子ども 50円  
 TEL FAX 048-525-4554 9・10月の休館日 毎週月曜日(9月16日・23日、10月14日を除く)、毎月第1金曜日、9月17日(火)・24日(火)、10月15日(火)・23日(水)  
 〒360-0036 桜木町2-33-2 ※9月3日(火)~5日(木)は番組入替のため、10月29日(火)・30日(水)は投影機保守点検のため、投影はお休みします。

**プラネタリウムの一般投影**

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土		13:30 15:30
日・祝	10:30	

40th anniversary  
 心に残る天文10大ニュース  
 投影期間  
 9月7日(土)  
 ~11月4日(月・休)



2012年の金環日食観覧会

**おはなし天文館**

とき 毎週日曜日・祝日 10:30~  
 ※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

**星空の散歩道 ~ミューズの世界へようこそ~**

とき 9月28日(土)17:45~  
 「秋は、月と星空の季節」  
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

**天体観察会**

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
9/14(土)	木星、土星、海王星、夏の星雲星団
28(土)	木星、土星、海王星、夏から秋の星雲星団

時間 18:30~(2時間)

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

〒360-0846 拾六間 111-1

ホームページ さくらめいと

検索

※あすねっと・ピビアの公演情報もご覧になれます。

さくらめいとクラシック・カフェVol.11

Pコード〈146-360〉・プレイガイド  
とき 10月5日(土) 15:00 開演  
ところ 月のホール

好評発売中

ドリンク・お菓子が付きます

料金 全席自由 3,000円、U25/1,000円  
リピーター割引 クラシック・カフェシリーズのチケット(半券)のご提示で本公演が500円引きとなります。さくらめいと窓口購入のみ。

出演 カフェ・マスター / 山田武彦(ピアノ)、常連マダム / 松本志のぶ(ご案内)、ゲスト / 福川伸陽(ホルン)

曲目 デュカス/ヴァイナル、ベートーベン/ホルソナタ ほか



福川伸陽

熊谷吹奏楽団第42回定期演奏会

Pコード〈154-083〉

とき 10月27日(日) 14:00 開演

好評発売中

料金 全席自由 1,000円  
高校生以下 500円

※未就学児入場無料。

指揮 鴨志田達哉

曲目 津軽三味線協奏曲、ものけ姫セレクション、刑事ドラマテーマ集 ほか

公開練習(入場無料)

10月14日(月・祝) 14:00 ~ 16:00

埼玉交響楽団第83回定期演奏会

Pコード〈160-696〉

とき 11月24日(日) 14:00 開演

9月23日(月・祝) 発売開始

料金 全席自由 前売券/1,000円、当日券/1,300円(障がいのある方は700円・当日券のみ)  
※4歳から入場可。

指揮 横山淳

曲目 チャイコフスキー/序曲「1812年」、ベートーヴェン/交響曲第8番 ほか

公開練習(入場無料)

11月10日(日) 14:00 ~ 16:00

森高千里

「この街」TOUR 2019

Pコード〈154-401〉・プレイガイド

とき 12月1日(日) 17:30 開演

9月5日(木) 発売開始

料金 全席指定 8,640円

※4歳以上有料。

※3歳以下は保護者1人につき、

1人まで膝上鑑賞無料。

※購入制限：お一人様4枚まで。

※会館販売分として確保しているお席はありませんので、予めご了承ください。



ロシア国立サンクトペテルブルグ・アカデミー・バレエ「白鳥の湖」

Pコード〈495-148〉・プレイガイド

とき 12月21日(土) 14:00 開演

好評発売中

料金 全席指定 S席(1階)/7,000円、A席(2階)/5,000円、U25/3,000円 ※4歳から入場可。  
※演奏は特別録音音源を使用します。



★リハーサル風景を公開します！  
公演チケットをお持ちになり、ホール入場口にお集まりください。  
集合時間 12:15  
公開時間 12:30 ~ 13:00

新春爆笑落語会

三遊亭好楽・三遊亭小遊三 二人会

Pコード〈496-796〉・プレイガイド

とき 令和2年1月13日(月・祝) 13:30 開演

10月10日(木) 発売開始

料金 全席指定 S席(1階)/3,700円、A席(2階)/3,200円  
※未就学児入場不可。



三遊亭好楽



三遊亭小遊三

大里生涯学習センター あすねっと

TEL 0493-36-1122 FAX 0493-39-0066

〒369-0101 津田1-1

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

土岐英史 × 市原ひかり Jazz Live

Pコード〈151-109〉・プレイガイド

とき 10月19日(土) 16:00 開演

好評発売中(あすねっとでも販売)

料金 全席指定 4,000円、U25/2,000円

出演 土岐英史(サクソフ)、市原ひかり(トランペット)、片倉真由子(ピアノ)、佐藤“ハチ”泰彦(ベース)、奥平真吾(ドラム)



土岐英史



市原ひかり

芸術文化活動助成事業のご案内

三館の各ホールの利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ: さくらめいと)

チケット取扱い ( さくらめいと あすねっと ピビア 全館共通)

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15 火曜日休)
- チケットぴあ TEL 0570-02-9999 (Pコード: 各公演情報をご覧ください)
- セブンイレブン(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- 〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

- ※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
- ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
- ※U25:25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。
- ※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
- ※公演内容は変更となる場合があります。