

子どもの電話相談 ◆こども課 ☎内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について  
 子どもあんしんダイヤル ☎048-527-2700(家庭児童相談室直通)  
 ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 4/26(金)、5/24(金) 9:00~16:00(要予約)  
 ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154  
 ・熊谷児童相談所(県) ☎048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
- 不登校に関する悩みごと さくら教室電話相談 ☎048-523-1570(直通)
- 教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談等)  
 ・電話教育相談 教育研究所 ☎内線 551
- 出張教育相談 5/21(火) 9:00~12:00 各行政センターで実施
- 非行、家庭内暴力、いじめなど  
 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) ☎048-524-4016
- いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 ☎048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)  
 子どもスマイルネット ☎048-822-7007(10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
- 子育て世代包括支援センター「くまっこるーむ」  
 専用電話 ☎048-523-1066(受付時間) 月~土曜日 8:30~17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

| 相談名                 | 相談日                           | 時間          |
|---------------------|-------------------------------|-------------|
| 電話相談<br>面接相談        | 月~金曜日、<br>第1・3土曜日<br>(祝日を除く)  | 9:00~17:15  |
| 弁護士による相談<br>(要予約)   | 5/17(金)<br>※次回は7月             | 10:10~11:40 |
| 臨床心理士による<br>相談(要予約) | 4/26(金)<br>5/24(金)            | 9:00~16:00  |
| 保健師による<br>相談(要予約)   | 4/10(水)・17(水)<br>5/8(水)・15(水) | 13:30~15:30 |

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室  
 (ティアラ21 4階) ☎048-599-0015

くらしの相談  
ADVICE

市民相談室の無料相談 4月

◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。  
 ◎内容によっては相談を受けられない場合がありますので、お問い合わせください。

| 相談名(相談員)                | 内容                       | 相談日                                     | 受付時間                           | 場所                 | 問合せ(電話番号はページ上部参照)              |                           |
|-------------------------|--------------------------|---|--------------------------------|--------------------|--------------------------------|---------------------------|
| 法律相談<br>(弁護士)           | 損害賠償、離婚、金銭<br>貸借などの法律問題  | 4/4(木)・18(木)、<br>5/16(木)                | 13:00~16:00<br>(予約制※1))        | 市民相談室<br>(本庁舎1階北側) | 市民相談室<br>☎内線 460、461           |                           |
|                         |                          | 4/11(木)・25(木)、<br>5/9(木)                |                                | 妻沼行政センター           | 妻沼行政センター地域振興係<br>☎048-588-1328 |                           |
| 税務相談<br>(税理士)           | 税全般                      | 4/11(木)、5/9(木)                          | 13:00~15:30                    | 市民相談室<br>(本庁舎1階北側) | 市民相談室<br>☎内線 460、461           |                           |
| 行政相談<br>(行政相談委員)        | 国が行っている業務に<br>対する苦情や要望等  | 4/17(水)<br>4/4(木)<br>5/16(木)<br>5/14(火) | 9:00~11:30                     | 市民相談室<br>(本庁舎1階北側) | 市民相談室<br>☎内線 460、461           |                           |
|                         |                          |   |                                | 大里コミュニティセンター西棟     | 大里行政センター地域振興係                  |                           |
|                         |                          |   |                                | 妻沼行政センター           | 妻沼行政センター地域振興係                  |                           |
|                         |                          |   |                                | 江南行政センター           | 江南行政センター地域振興係                  |                           |
| 登記相談(司法書士)<br>(土地家屋調査士) | 売買、相続、贈与、<br>土地家屋の移転、境界等 | 4/8(月)、5/13(月)                          | 10:00~12:00<br>13:00~15:30(※2) | 市民相談室<br>(本庁舎1階北側) | 市民相談室<br>☎内線 460、461           |                           |
| 遺産相続・遺言相談(行政書士)         | 遺産分割協議や遺言ほか(※3)          | 4/1(月)、5/7(火)                           | 13:00~15:30                    |                    |                                |                           |
| 不動産相談(宅地建物取引士)          | 不動産売買や賃貸借                | 4/16(火)、5/21(火)                         | 9:00~11:30                     |                    |                                |                           |
| 住宅相談(建設事業者団体)           | 木造住宅等の増改築やリフォーム          | 4/23(火)、5/28(火)                         | 13:00~15:30                    |                    |                                |                           |
| 年金・労働相談(社会保険労務士)        | 年金制度、労働問題                | 5/15(水)                                 | 13:00~15:30                    |                    |                                |                           |
| 一般相談<br>(嘱託職員)          | どこに相談してよいか<br>分からないことなど  | 月~金(祝日除く)                               | 8:45~12:00<br>13:00~16:30      |                    |                                |                           |
| 消費生活相談<br>(消費生活相談員)     | 悪質商法や契約トラブル              | 月~金(祝日除く)                               | 9:30~12:00<br>13:00~15:30      |                    |                                |                           |
|                         |                          |   |                                |                    |                                | 消費生活センター<br>☎048-524-7321 |
|                         |                          |   |                                |                    |                                |                           |
|                         |                          |   |                                |                    |                                |                           |

(※1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2) 受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。  
 (※3) 4月の行政書士相談は、そのほか風俗営業、飲食店営業、深夜営業許可等についてです。5月の行政書士相談は、そのほか留資格についてです。

各種相談

| 相談名                     | 相談員               | 相談日                     | 時間                         | 場所  | 問合せ(電話番号はページ上部参照)  |
|-------------------------|-------------------|-------------------------|----------------------------|---|--|
| 特設人権相談                  | 人権擁護委員            | 4/4(木)<br>4/18(木)       | 10:00~15:00<br>9:00~12:00  | 商工会館<br>江南行政センター                            | 人権政策課<br>☎内線 356   |
| 常設人権相談(国)               | 人権擁護委員            | 毎週水曜日<br>(祝日除く)         | 9:00~16:00                 | さいたま地方務局<br>熊谷支局                            | さいたま地方務局熊谷支局<br>☎048-524-8805  |
| 生活相談                    | 生活相談員・市職員         | 4/3(水)<br>4/17(水)       | 13:30~16:00                | 入川集会所(東別府 2165-1)<br>上須戸集会所(上須戸 1056-3)     | 人権政策課<br>☎内線 262   |
| 成年後見制度相談窓口<br>(高齢者・障害者) | NPO法人<br>市民後見センター | 4/11(木)・25(木)           |                            | 13:00~16:00                                 | コミュニティセンター(本町19-1)<br>※会場が変更になります。                                   |
| 認知症介護相談                 | 認知症地域支援推進員        | 第4木曜日(祝日の場合は前日)         | 14:00~16:00                | 長寿いきがい課前相談室                                 | 長寿いきがい課☎内線 217、451   |
| 法律相談(県)                 | 弁護士               | 第3水曜日<br>(祝日除く)         | 13:00~16:00<br>(予約制)       | 県熊谷地方庁舎1階                                   | 県民相談総合センター<br>☎048-830-7830  |
| 消費生活相談(県)               | 消費生活相談員           | 月~金(祝日除く)<br>月~土(祝日除く)  | 9:00~16:00<br>9:00~16:00   | 消費生活支援センター<br>熊谷<br>消費生活支援センター<br>川口        | 埼玉県消費生活支援センター熊谷<br>☎048-524-0999<br>埼玉県消費生活支援センター川口<br>☎048-261-0999 |
| 交通事故相談(県)               | 交通事故相談員           | 月~金(祝日除く)               | 9:00~12:00<br>13:00~16:30  | 交通事故相談所<br>(埼玉県庁第2庁舎1階)                     | 埼玉県交通事故相談所<br>☎048-830-2963  |
| 労働相談(県)<br>(解雇、賃金不払いなど) | 労働相談員(県職員)        | ①電話相談②面接相談<br>月~金(祝日除く) | ①9:00~16:30<br>②9:00~16:00 | 埼玉県労働相談<br>センター<br>(埼玉県庁第2庁舎1階)<br>※浦和駅西口下車 | 埼玉県労働相談センター<br>☎048-830-4522   |
| 働く人のメンタル<br>ヘルス相談(県)    | 産業カウンセラー          | 毎週水曜日<br>(祝日除く)         | ①13:30~②15:00<br><予約制>     |   |  |
| 若者労働ほっと<br>ライン(県)       | 社会保険労務士           | 第2・4土曜日<br>(祝日除く・電話のみ)  | 10:00~16:00                |   |  |
| 特別労働相談(県)               | 弁護士               | 火・金曜日(祝日除く)             | ①13:00~②14:00<br><予約制>     |   |  |
| 39歳までの<br>自立就労相談(国)     | キャリアコンサルタント       | 第3火曜日(祝日除く)             | 9:30~17:00<br><予約制>        | ネット21<br>(筑波1-14つくばねビル1F)                   | 深谷若者サポートステーション<br>☎048-577-4727                                      |

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。  
◆こども課 ☎内線 255

HEALTH  
みんなの健康  
4 April

**健康づくり課** (熊谷保健センター内)  
TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

**熊谷保健センター** (成人保健事業)  
TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39  
FAX 048-526-5933

**母子健康センター** (母子保健事業)  
TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36

**妻沼保健センター** 相談日(月・金曜日)  
TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1

こころの健康・ひきこもり相談

**とき** 4月10日(水)・24日(水)、5月8日(水)・22日(水) 13時30分～15時15分

**ところ** 熊谷保健センター

**相談員** 臨床心理士、保健師

**費用** 無料



※相談内容等の個人情報等は保護します。また、右記日程以外にも保健師への相談を受け付けていますので、お申込みください。

**申込み** 電話で左記へ。(要予約)

◆熊谷保健センター

健康相談・栄養相談 とき

熱中症予防セミナー

暑さ対策日本一を  
目指して熱中症ゼロへ！

**とき** 5月25日(土) 14時30分～16時30分

**ところ** 大里生涯学習センター あすねつと大ホール

**内容** ①帝京大学医学部附属病院高度救命救急センター長 三宅康史氏による熱中症についての講演、②日本気象協会気象予報士による熊谷の夏の気象解説ほか

**定員** 350人

**費用** 無料

**申込み** 電話またはFAX、Eメールで住所・氏名・電話番号を明記し、5月15日(水)までに左記へ。

◆政策調査課 内線369  
FAX 048-525-9222

TEL seisakuchosa【アットマーク】city.kumagaya.lg.jp

赤ちゃんがいる全てのご家庭を訪問します

熊谷市では4か月までのお子さんがある全ての家庭を対象にご自宅を訪問し、体重測定や育児等の相談をお受けしています。

生後1～3か月頃に、市が委託した保健師・助産師が、事前に訪問日時等を連絡した

月～金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制) ところ

上で、ご自宅に伺います。

※出生届時に記入をお願いしている「赤ちゃん訪問連絡票」に基づき連絡します。

◆母子健康センター

熊谷わくわくウォーキング教室

**とき** 4月16日から毎月第3火曜日 9時30分～12時 (受付9時から) ※雨天決行

**集合場所** 荒川公園

※駐車場は荒川緑地臨時駐車場をご利用ください。

**費用** 300円

**持ち物** ビニールシート、飲み物、ひものある靴、雨具等

**申込み** 当日現地で受付

◆埼玉県ウォーキング協会  
TEL 048-521-3079 (高田)

献血のお知らせ

**①4月の献血**

**とき** 4月18日(木) 9時30分～11時45分、13時～16時

**ところ** 妻沼公民館

◆健康づくり課

②新社会人応援献血キャンペーン

4月から6月まで「新社会人応援献血キャンペーン」を実施します。キャンペーン期間中、県内の献血ルームまたは献血バスで献血にご協力いただいた新社会人の方に、記念品(吸水性コースター)

熊谷保健センター等 費用 無料

を差し上げます。

◆熊谷駅献血ルーム  
TEL 048-525-8802

サバイバー茶話会

**対象** がん患者、がん体験者

**とき** 4月13日(土) 10時～15時

**ところ** 市民活動支援センター

**内容** 治療の悩みや不安、医療情報などの相談にピアサポーターがお答えします。

※参加費無料、申込み不要

◆NPO法人くまがやピンクリボンの会  
TEL 080-8908-2108

不妊・不育症の検査および治療費等を助成します

熊谷市では、少子化対策の一環として、不妊・不育症の検査および治療を受けた方で一定の要件を満たす方に対して費用の一部を助成しています。

◆健康づくり課



| 助成対象  | 助成内容                                    | 対象年齢      | 所得要件 | 助成額・回数                        | 埼玉県からの助成 |
|-------|---|-----------|------|-------------------------------|----------|
| 不妊検査  | 夫婦で受けた不妊検査                              | 妻の年齢43歳未満 | 無    | 3万円(千円未満切捨て)を限度に夫婦につきそれぞれ1回限り | 無        |
| 不育症検査 | 夫婦で受けた不育症検査または妻のみが受けた不育症検査              |           | 無    |                               | 無        |
| 不妊治療  | 特定不妊治療(体外受精・顕微授精)および特定不妊治療に必要とされる男性不妊治療 | 無         | 有    | 1年度当たり10万円を限度に通算5年度           | 有        |
| 不育症治療 | 平成30年4月1日以降に開始した不育症治療で、健康保険の適用とならない治療   | 無         | 有    | 1年度当たり30万円を限度に通算5年度           | 無        |

熊谷保健センター等 費用 無料 ◆熊谷保健センター

## 平成 31 年度 がん検診・歯科検診等 健康管理のため計画的に検診を受けましょう！

☆がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。5 月末以降に順次、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。

なお、熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。☆下記に該当する方には、5 月末に受診券等をお送りしますので、申込みは不要です。

- ①前年度に何らかの検診を受診された方と前々年度に子宮頸がん・乳がん検診を受診された方
- ②今年度中に、40・45・50・55・60・65・70・75・80 歳になる方と 20・25・30・35 歳になる女性

| 検診名           | 対象者<br>(年度末年齢)                 | 自己負担額  | 実施<br>時期                       | 受診<br>場所           |
|---------------|--------------------------------|--|--------------------------------|--------------------|
| 胃がん検診         | 50 歳以上の方 (2 年に 1 回) ※          | 1,500 円  | 6 月<br>～<br>2020 年<br>3 月<br>末 | 市内指定医療機関           |
| 大腸がん検診(便潜血検査) | 40 歳以上の方                       | 500 円(容器代含む)   |                                |                    |
| 肺がん(結核)検診     | 40 歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)            | 500 円(喀痰検査 500 円 容器代含む)  |                                |                    |
| 子宮頸がん検診       | 20 歳以上の女性 (2 年に 1 回)           | 細胞診(頸部) : 1,000 円<br>細胞診(頸部・体部): 1,500 円(医師の指示により)               |                                |                    |
| 乳がん検診         | 40 歳以上の女性 (2 年に 1 回)           | マンモグラフィ(1 方向): 1,000 円(50 歳以上)<br>マンモグラフィ(2 方向): 1,500 円(40 歳以上) |                                |                    |
| 前立腺がん検診(血液検査) | 50 歳以上の男性                      | 500 円  |                                |                    |
| 骨粗しょう症検診      | 40・45・50・55・60・65・70 歳の女性      | 500 円  |                                |                    |
| 肝炎ウイルス検診      | 40 歳の方                         | 500 円  | 6 月～<br>2020 年<br>2 月末         | 市内指定<br>歯科医療<br>機関 |
| 歯と口の健康診査      | 40・45・50・55・60・65・70・75・80 歳の方 | 無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)  |                                |                    |

☆がん検診・歯科検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方 (歯科検診は受診可)
  - ③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方 (該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方 (乳がん検診のみ)
- ☆各種検診は、実施期間内に 1 回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2 年に 1 回の受診になります。☆がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。☆胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。  
 ※今年度から、胃がん検診の対象者が変更 (50 歳以上の方で 2 年に 1 回) になります。なお、前年度胃がん検診を受診された 50 歳以上の方は、引き続き今年度も対象になります。

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 ☎048-526-5933



| 休日診療<br>診療日               |  |
|---------------------------|--|
| 4月7日・14日・21日・28日・29日・30日  | 5月1日・2日・3日・4日・5日・6日・12日・19日・26日                            |
| ◆内科・小児科<br>☎ 048-525-2720 | 受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00<br>診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00 |
| ◆歯科<br>☎ 048-525-2721     | 受付時間 9:00～11:00<br>診療時間 9:00～12:00                         |
| 夜間診療<br>(毎日)              |  |
| ◆内科・小児科<br>☎ 048-525-2720 | 受付時間 19:00～21:30<br>診療時間 19:30～22:00                       |

熊谷市休日・夜間急患診療所  
 ※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についてのご相談を電話でもお受けしています。

TEL 048-525-2722

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。  
 ※対象者数により指定日を変更することがあります。 ◆母子健康センター ☎048-525-2722

| 事業             | 対象地域          | 対象者等  | 実施日     | 時間                                  | 実施会場     |
|----------------|---------------|---|---------|-------------------------------------|----------|
| 乳児健診           | 熊谷・大里<br>江南地域 | 平成30年12月前半生まれの乳児  | 5/17(金) | 13:30 ~<br>14:00 受付                 | 母子健康センター |
|                |               | 平成30年12月後半生まれの乳児  | 23(木)   |                                     |          |
|                | 妻沼地域          | 平成30年12月～平成31年1月生まれの乳児  | 31(金)   |                                     | 妻沼保健センター |
| 1歳6か月児<br>健診   | 全域            | 市内実施医療機関での個別健診になります。<br>対象者(平成29年11月生まれの幼児)のいる世帯には案内通知を送付しますので、<br>ご確認ください。   |         |                                     |          |
| 1歳6か月児<br>歯科健診 |               |   |         |                                     |          |
| 3歳児健診          | 熊谷・大里<br>江南地域 | 平成27年11月前半生まれの幼児  | 5/21(火) | 13:20 ~<br>13:50 受付                 | 母子健康センター |
|                |               | 平成27年11月後半生まれの幼児  | 28(火)   |                                     |          |
|                | 妻沼地域          | 平成27年10月～11月生まれの幼児  | 10(金)   | 13:30 ~<br>14:00 受付                 | 妻沼保健センター |
| 離乳食教室          | 全域            | 平成30年11月～12月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習<br>※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約<br>※4月10日(水)8時30分から電話で母子健康センターへ申込み。16人(先着順)<br>持ち物：母子健康手帳、エプロン、筆記用具 | 4/19(金) | 受付 9:30 ~<br>講話と調理実習<br>10:00~12:00 | 妻沼保健センター |

※乳児健診、3歳児健診の番号札について：送迎等で早く帰宅する必要がある方のために正午から実施会場で配布します。受付開始時に不在の場合は順番は後になります。なお、友人等の番号札を取ることはお控えください。

健康ナビ Health Navigation

太陽の光と良いお付き合いを！

熊谷薬剤師会  
坂田 浩一

春の訪れとともに、暖かな陽光が日増しに心地よく感じられてくることでしょう。屋外でスポーツをするなど、新しいことを始めるには良い季節となります。太陽を「お天道様」とあがめ、その恵みの一部を「日光浴」として海辺で日焼けを楽しんだ時代もありました。

しかしながら、今日ではオゾン層の減少もあり、過度の日焼けは肌や目などに悪影響を及ぼすおそれがあるとされ、季節と場所や時間帯を考慮した太陽光とのお付き合いが勧められます。

太陽光の波長は短いものから紫外線(UV-A、UV-B、UV-C)、目に見える可視光線、赤外線等に分類され、人に対して長所短所があります。例えば、長所としては紫外線を浴びることにより、ビタミンDを食品から摂取するだけでなく、体内で生成して、骨の形成をサポートします。カルシウムを効率的に活用するために必要です。太陽光を浴びることの効用として、体内時計の進みを修正する働きもあります。太陽光を浴びるとセロトニンというホルモンの分泌が高まり、夜に向かって睡眠を促すホルモンであるメラトニン

が、適切な時間に分泌されるように調整されます。セロトニンは幸せホルモンとも言われ、精神の安定を保ち、自律神経の安定にも作用し、老化防止にもつながるといことです。朝起きたら、太陽光を浴びて気持ちの良い一日をスタートしましょう。

紫外線の肌への影響としては、メラニンが生成されて黒く日焼けしたり、細胞中のコラーゲンなどが壊されて肌の弾力が低下するなど、肌の老化としてシワ、シミ、たるみが増えるといったことのほか、紫外線が強くなる時期に顔や手に湿疹、かゆみが出るなどの原因になっていることもあります。最近、パソコンやスマートフォン等の長時間使用などによって問題になっているブルーライトは、可視光線の中で最も波長が短い青色光であり、目の疲労や加齢黄斑変性(網膜の黄斑に障害)の原因の1つとされています。テレビや照明器具からも出ていることを考えると、一日を通してブルーライトを浴びていると言えますので、紫外線と同様に浴びる量を軽減するように心掛けましょう。

母子健康手帳の交付場所は、市役所6階くまじいこむ(☎048-523-1066)と母子健康センター内くまじいこむ母子健(☎048-527-8600)

# 市立図書館

ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/>



携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>



## 市立熊谷図書館

TEL 048-525-4551 美術、郷土係 TEL 048-525-9463 開館時間 9:00~19:00  
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552 (3階は17:00まで)

4月の休館日 毎週月曜日(29日を除く)、5日(金) 5月の休館日 毎週月曜日(6日を除く)、7日(火)・10日(金)

### 「熊谷の歴史を学ぶ会」・「子ども歴史教室」参加者募集

|     |   |                      |
|-----|---|----------------------|
|     | 熊谷の歴史を学ぶ会                                       | 子ども歴史教室              |
| 対象  | 一般成人  | 小学校5・6年生と参加者保護者(希望者) |
| とき  | 4/27(土)~毎月第4土曜日<br>1年間9:30~11:30<br>※館外学習会は別途連絡 |                      |
| ところ | 第一講座室(4階)と館外学習会                                 |                      |
| テーマ | 熊谷の歴史を彩る史跡・文化財・人物                               |                      |
| 講師  | 菅谷浩之氏<br>(熊谷市文化財保護審議会会長)                        |                      |
| 定員  | 30人(先着順)  | 30人(先着順、児童分)         |
| 費用  | 各1,000円(1年分)                                    |                      |
| 持ち物 | 筆記用具  |                      |
| 申込み | 電話で美術、郷土係へ                                      |                      |

### 「追悼・金子兜太展」記念講演会

金子兜太氏と親交が深く、お二人で全国各地にご講演に赴くなど、ご一緒に活躍された俳人の黒田杏子先生に、金子兜太氏との思い出や俳句について、ご講演いただきます。

- 対象 一般成人
- とき 5月18日(土) 13:30~15:00
- ところ 市立文化会館文化ホール
- 講師 黒田杏子氏(俳人)
- 定員 450人(抽選)
- 費用 無料
- 申込み 往復ハガキ(1人1通)に住所・氏名・電話番号を記入し、4月21日(日)(必着)までに図書館へ。5月上旬に当選者にお手紙を発送します。

### 春の企画展「追悼・金子兜太 ~現代俳句の牽引者~」展

- とき 5月19日(日)まで
- ところ 美術展示室(3階)
- 内容 17音の短型詩である俳句の文学性や芸術性を追求し、そして季語にこだわらない社会性俳句・造型論という新たな俳句論を紡ぎ出した、現代俳句の牽引者・金子兜太氏の作品を展覧します。

### 郷土史講座

#### 「歓喜院聖天堂の歴史と文化」

妻沼聖天山の歴史や建造物・文化について、歓喜院院主様を始め市史編さんの各先生方から、分かりやすいお話をいただきます。

| とき      | テーマ            | 講師                    |
|---------|----------------|-----------------------|
| 5/28(火) | 歓喜院聖天堂について     | 鈴木英全氏(歓喜院院主)          |
| 6/4(火)  | 斎藤別当実盛について     | 市史編さん室職員              |
| 14(金)   | 江戸初期の妻沼村と聖天堂   | 栗原健一氏(立正大学文学部非常勤講師)   |
| 21(金)   | 江戸時代の妻沼聖天山と開帳  | 細野健太郎氏(熊谷市史専門調査員)     |
| 28(金)   | 妻沼聖天山の建立と地域の人々 | 石山秀和氏(立正大学文学部准教授)     |
| 7/2(火)  | 現地見学会          | めぬま観光ガイドボランティア「阿うんの会」 |

- 時間 13:30~15:30
- ところ 第一講座室(4階)および妻沼聖天山
- 定員 90人
- 費用 2,500円(テキスト『熊谷市

史』別編2 歓喜院聖天堂の建築彫刻を持参の方は無料)、現地見学会は別途700円(当日集金)

- 申込み 電話で美術、郷土係へ。

### おはなし会

- 対象 4歳~小学生
- とき 4月13日(土)・27日(土) 11:00~11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

### ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 4月19日(金) 11:00~11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

### 大人のための映画会

- とき 5月6日(月・休) 14:00~
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 「もういちど」(2014)95分  
監督 板屋宏幸  
主演 林家たい平



### 子ども図書館まつり

4月23日(火)から5月12日(日)までは「こどもの読書週間」です。図書館に親しんでもらうために「子ども図書館まつり」を開催します。

- 対象 小学生
- とき 4月30日(火・休) 10:30~12:00
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 図書館の仕事体験とバックヤード見学など
- 定員 20人(先着順)
- 費用 無料
- 持ち物 図書館利用カード
- 申込み 4月2日(火)から電話または直接

### 移動図書館「さくら号」巡回予定表 4月・5月

| コース | ステーション            | 時間            | 4月                   | 5月            | コース | ステーション | 時間            | 4月             | 5月             | コース   | ステーション      | 時間          | 4月    | 5月    |
|-----|-------------------|---------------|----------------------|---------------|-----|--------|---------------|----------------|----------------|-------|-------------|-------------|-------|-------|
| A   | 別府第三公園            | 10:00~11:00   | 2(火)<br>16(火)        | 7(火)<br>21(火) | C   | 籠原公民館  | 13:30~14:30   | 10(水)<br>24(水) | 15(水)<br>29(水) | E     | 大幡公民館       | 10:00~11:00 | 17(水) | 22(水) |
|     | 熊谷文化創造館<br>さくらめいと | 4(木)<br>18(木) |                      |               |     |        |               | 9(木)<br>23(木)  |                |       |             |             |       |       |
|     | 県営玉井団地            | 15:00~16:00   |                      |               |     | D      | 玉井稲荷木<br>第一公園 | 10:00~11:00    | F              |       |             |             |       |       |
| B   | 大麻生公民館            | 10:00~11:00   | さいとう<br>小児科歯科<br>駐車場 | 14:30~15:30   | G   |        |               |                |                | 籠原体育館 | 10:00~11:00 | 11(木)       | 16(木) |       |
|     | 新堀公民館             | 15:00~16:00   |                      |               |     | 10(水)  | 15(水)         | 25(木)          | 30(木)          |       |             |             |       |       |

**中央公民館** TEL 048-523-0895  
〒360-0047 仲町19 FAX 048-523-0896  
開館時間 9:00～22:00

講座等の  
申込方法

電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:00)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

4月の展示ホール

| とき             | 内容                                |
|----------------|-----------------------------------|
| 4/9(火)～25(木)   | 国指定史跡「 <sup>はらかんが</sup> 幡羅官衙遺跡群」展 |
| 27(土)～5/5(日・祝) | 熊谷市中央公民館だより写真展                    |

※4月4日(木)は定期清掃のため入館できない時間帯があります。

気功入門講座

～気功により心身の健康を保持する～

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 5月13日～6月3日の月曜日 13:30～15:30
- ところ 大ホール
- 講師 横田千里氏(日本智能気功学院指導員)、横田透氏(日本智能気功学院指導員)
- 定員 40人(抽選)
- 費用 300円(資料代等)
- 申込期限 4月23日(火)

大輪の朝顔を咲かせよう!

- 対象 市内に在住または在勤の方

| とき                         | ところ     | 内容                 |
|----------------------------|---------|--------------------|
| 5/15(水) 10:00～12:00        | 2の1     | 講義「朝顔の奥深い魅力と栽培のコツ」 |
| 6/24(月) 10:00～12:00        | 2の1、駐車場 | 朝顔の植え替え作業          |
| 7/29(月) 16:00～8/2(金) 15:00 | 展示ホール   | 丹精こめた朝顔を展示         |

- 講師 赤石嘉孝氏(熊谷めぬま菊花会副会長)
- 定員 15人(抽選)
- 費用 2,000円(栽培セット一式)
- 申込期限 4月18日(木)



「飾り巻き寿司に挑戦！」  
(くまびあ共催事業)

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 5月21日(火) 10:00～12:00
- ところ くまびあレストラン「フォレスト」
- 講師 深川佳栄氏(飾り巻き寿司マイスターインストラクター)
- 定員 24人(抽選日:4月24日(水))
- 費用 1,600円(材料費等)
- 申込期限 4月22日(月)



ペンギンとあじさい

初心者のためのハーモニカ講座

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 5月28日～6月25日の火曜日 10:00～12:00
- ところ 3の2・3室
- 講師 藤倉久典氏
- 定員 20人(抽選)
- 費用 1,500円(テキスト代、別途ハーモニカが必要な方は5,100円<C調・複音式・21穴ハーモニカ>)
- 申込期限 4月24日(水)

日本の詩歌に親しむ  
～愛誦歌と出会うために～

- 対象 市内在住または在勤の方
- | とき      | 学習内容                                      |
|---------|---|
| 5/13(月) | 詩歌を形成する言葉、即ち日本語について多角的に考察します。ー日本語と詩歌ー     |
| 20(月)   | 日本最古の歌集『万葉集』についてー万葉集を朗誦しようー               |
| 27(月)   | 日本最初の勅撰集『古今和歌集』についてー古今和歌集を朗誦しようー          |
| 6/3(月)  | 松尾芭蕉の『奥の細道』についてー俳句を朗誦しようー                 |
| 10(月)   | 明治以降の文学、石川啄木、室生犀星、金子みすゞについてー近代・現代詩を朗誦しようー |
- 時間 9:30～11:30

- ところ 3の2・3室
- 講師 千葉貢氏(高崎経済大学名誉教授)
- 定員 40人(抽選)
- 費用 200円(参加費)
- 申込期限 4月22日(月)

妻沼図書館

TEL 048-588-6878

〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054  
開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00  
土・日曜日、祝日 9:00～17:00

4月の休館日 毎週火曜日(30日を除く)、5日(金)  
5月の休館日 毎週火曜日、10日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 毎週木曜日 15:30～16:00
- ところ おはなし室

おはなし会

- 対象 4歳～小学生
- とき 4月13日(土)11:00～11:30
- ところ おはなし室

大里図書館

TEL 0493-36-1126

〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066  
開館時間 火～金曜日 9:00～19:00  
土・日曜日、祝日 9:00～17:00

4月の休館日 毎週月曜日(29日を除く)、5日(金)  
5月の休館日 毎週月曜日(6日を除く)、7日(火)・10日(金)

おはなし会

- 対象 4歳～小学生
- とき 4月20日(土) 11:00～11:30
- ところ 大里生涯学習センター集会所

江南図書館

TEL 048-536-6303

〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377  
開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00  
土・日曜日、祝日 9:00～17:00

4月の休館日 毎週火曜日(30日を除く)、5日(金)  
5月の休館日 毎週火曜日、10日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 4月13日(土)・27日(土) 11:00～11:30
- ところ おはなし室

**市民ギャラリー** (文化センター1階)  
**TEL 048-525-4553** (文化会館)  
 〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4554  
**開館時間** 9:00～20:00  
**休館日** 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

**煌「絵画・書・篆刻等の作品展」**  
 ●とき 4月12日(金)～14日(日)  
 10:00～16:00

**江南文化財センター**  
**TEL 048-536-5062**  
 〒360-0107 千代 329 FAX 048-536-4575  
**開館時間** 9:00～17:00  
**休館日** 土・日曜日、祝日

**星溪園 楽しいお茶会**

| とき           | 会場  | 講師(流派)         |
|--------------|-----|----------------|
| 4/21<br>(日)  | 星溪寮 | 中村宗千<br>(江戸千家) |
| 5/4<br>(土・祝) | 立礼席 | 佐久間宗瑞<br>(表千家) |

- 時間 13:00～16:00
- 定員 各日30人(先着順)
- 費用 各日500円
- 申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

**市指定無形民俗文化財行事**

**池上獅子舞「疫神祭」**  
 ●とき 5月5日(日・祝)11:00～(予定)  
 ●ところ 古宮神社(池上606)  
 ◆池上獅子舞保存会 TEL 048-522-2299

**妻沼中央公民館**  
**TEL 048-588-2044**  
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456  
**開館時間** 9:00～22:00  
**講座等の申込方法** 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

**生涯学習を始めてみませんか**

妻沼中央公民館では、体操、美術、音楽、手工芸など様々な学習グループが活動しています。  
 自己の充実、生活向上のため、生涯を通じて行う学習を始めてみませんか。  
 まずは、上記までお問い合わせください。

**第6回熊谷めめま縁結び  
 囲碁大会参加者募集**

- ① 一般の部
- とき 6月23日(日) 9:00～
- 定員 120人(先着順)
- 費用 1,500円(昼食・参加賞等)

- 組分け 囲碁天国(段級位戦)、本因坊戦(無差別)
- ※プロ棋士による指導碁あり(1,000円16人)
- ② 子どもの部
- 対象 小・中学生
- とき 6月22日(土) 13:00～
- 定員 30人(先着順)
- 費用 700円(参加賞等)
- 組分け 段級位戦、初級者戦(13路盤)
- ①・②共通
- 申込み 6月12日(水)までに(一社)熊谷市観光協会または中央公民館(TEL 048-523-0895)へ。
- ※詳しくは、下記へお問い合わせください。
- ◆(一社)熊谷市観光協会  
 TEL 048-594-6677
- ◆日本棋院熊谷支部  
 TEL FAX 048-524-8178(山本)

**妻沼展示館**  
**TEL 048-588-2044**  
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456  
**開館時間** 9:00～17:00  
**休館日** 毎週月曜日、祝日

**重文秘仏御本尊御開扉記念  
 妻沼聖天山の絵馬展**

江戸期から昭和にかけて妻沼聖天山に寄進され、本殿・歓喜院聖天堂内外に掲出されていた、様々な絵馬や奉納額を一堂に集めた特別展です。  
 ●とき 4月16日(火)～25日(木)  
 9:00～17:00

**プラネタリウム館**  
**TEL FAX 048-525-4554**  
 〒360-0036 桜木町 2-33-2

**入館料** 大人 100円・子ども 50円  
**4月・5月の休館日** 毎週月曜日(4月29日、5月6日を除く)、4月5日(金)、5月7日(火)・10日(金)  
 ※5月8日(水)・9日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

**プラネタリウムの一般投影**

| 曜日  | 午前    | 午後    |
|-----|-------|-------|
| 火～金 | 団体利用  | 団体利用  |
| 土   | 団体利用  | 15:30 |
| 日・祝 | 10:30 | 13:30 |

**春の星空・北斗のにぎわい**  
 ●投影期間  
 5月6日(月・休)まで



たくさんの北斗伝説

**おはなし天文館**

- とき 毎週日曜日・祝日 10:30～
- ※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

**星空の散歩道  
 ～ミュージの世界へようこそ～**

- とき 4月27日(土)17:45～
- 「あの日あの時～平成の天文記録」  
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

**天体観察会**

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

| とき      | 観察対象                |
|---------|---------------------|
| 4/13(土) | 月(月齢8)、春の星雲星団、春の二重星 |
| 27(土)   | 春の星雲星団、春の二重星        |

- 時間 19:00～(2時間)

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

〒360-0846 拾六間 111-1

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

さくらめいと

検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

休館日 毎週火曜日  
(祝日の場合は翌日)



沖仁



チヅコ&エセキエル

埼玉交響楽団第82回定期演奏会

Pコード<138-227>

●5月26日(日) 14:00開演

好評発売中

●全席自由 前売券/1,000円、当日券/1,300円(障がいのある方は700円・当日券のみ) ※4歳から入場可。

●指揮 久住純信

●曲目 メンデルスゾーン/序曲「フィンガルの洞窟」、ハチャトゥリアン/組曲「仮面舞踏会」ほか

公開練習(入場無料)

5月12日(日) 14:00~16:00

/8,000円、A席(2階)/5,500円、B席(2階バルコニー)/4,000円、U-25/A席のみ1,450円

※購入枚数制限あり。(お問い合わせください)

演目(一)「襲名披露 口上」

(二)「引窓」

(三)「色彩間苺豆」



いちかわえんのかすけ  
市川猿之助



まつもときちろうしんご  
松本幸四郎



まつもとやくわくご  
松本白鶴

小松亮太アルゼンチン・タンゴ・コンサート

Pコード<145-793>・プレイガイド

●とき 9月7日(土) 17:00 開演

4月25日(木)発売開始

●全席指定 4,000円、U 25/2,000円

●出演 小松亮太(バンドネオン)、タンゴアンサンブル

●ゲスト 国府弘子(ピアノ)、沖仁(ギター)、チヅコ(タンゴダンサー)、2010世界選手権大会優勝)、エセキエル・ウディマ(タンゴダンサー)



小松亮太



国府弘子

春風亭小朝・林家たい平 二人会

Pコード<492-660>・プレイガイド

●とき 7月6日(土) 18:00開演

4月11日(木)発売開始

●全席指定 S席(1階)/3,600円、A席(2階)/3,100円



春風亭小朝



林家たい平

松竹大歌舞伎

松本幸四郎改め二代目松本白鶴 襲名披露  
市川染五郎改め十代目松本幸四郎 襲名披露

●とき 7月18日(木) 13:30開演

5月18日(土)一般発売開始(場所: さくらめいと窓口ほか)

●料金 全席指定 S席(1階)

チケット取扱い ( さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通 )

○さくらめいとチケットセンター 048-532-9090 (10:00~17:15 火曜日休)  
○チケットぴあ 0570-02-9999 (Pコード:各公演情報をご覧ください)  
○セブンイレブン (予約後の引換え・Pコードによる直接購入)  
○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新屋堂深谷店でもチケットを購入できます。  
※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く)

※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)  
※U25:25歳以下対象。入場時に年齢が確認できるものを提示。  
※公演前後に籠原駅または、熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。  
※公演内容は変更となる場合があります。

芸術文化活動助成事業のご案内 三館の各ホール利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ:さくらめいと)

チケット完売のお知らせ

6月1日(土)公演 さくらめいとクラシック・カフェ vol.10 ありがとうございました。

江南総合文化会館 ピピア

TEL 048-536-6262

〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

矢野顕子リサイタル2019  
ーピアノ弾き語りー

Pコード<138-225>・プレイガイド

●とき 5月11日(土) 16:30開演

好評発売中

(ピピアでも販売)

●全席指定 6,500円

※3歳から入場可。



ケロボンズ  
ファミリーコンサートin熊谷

Pコード<641-377>

●6月16日(日)

14:00開演

(公演時間約70分。

休憩なし)

残席わずか

●全席指定

2,000円、

小学生以下500円

※0歳から入場可。

1歳から有料。0歳児、膝上鑑賞無料



ケロボンズ