

子どもの電話相談 ◆こども課 ☎内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
 子どもあしんダイヤル ☎048-527-2700(家庭児童相談室直通)
 ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 10/26(金)、11/30(金) 9:00～16:00(要予約)
 ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154
 ・熊谷児童相談所(県) ☎048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
- 不登校に関する悩みごと
 さくら教室電話相談 ☎048-523-1570(直通)
- 教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談等)
 ・電話教育相談 教育研究所 ☎内線 551
 ・出張教育相談 10/16(火) 9:00～12:00 各行政センターで実施
- 非行、家庭内暴力、いじめなど
 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) ☎048-524-4016
- いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 ☎048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)
 子どもスマイルネット ☎048-822-7007(10:30～18:00 祝日・年末年始を除く)
- 子育て世代包括支援センター「くまこるーむ」
 専用電話 ☎048-523-1066
 受付時間 月～土曜日 8:30～17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月～金曜日、 第1・3土曜日 (祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談 (要予約)	11/9(金) ※次回は31年1月	10:10～11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	10/26(金) 11/30(金)	9:00～16:00
保健師による 相談(要予約)	10/10(水)・17(水) 11/14(水)・21(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
 (ティアラ21 4階) ☎048-599-0015

くらしの相談
ADVICE

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

市民相談室の無料相談 10月

◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。
 ◎民事事件のうち裁判中・調停中の事案および刑事事件は、相談の対象外です。

相談名(相談員)	内容	相談日	受付時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	10/4(木)・18(木)、 11/1(木) 10/11(木)・25(木)、 11/8(木)	13:00～16:00 <予約制(※1)>	市民相談室 (本庁舎1階北側) 妻沼行政センター	市民相談室 ☎内線 460、461 妻沼行政センター地域振興係 ☎048-588-1328
税務相談 (税理士)	税全般	10/11(木)、11/8(木)	13:00～15:30	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務に 対する苦情や要望等	10/17(水)、11/21(水) 10/4(木)、11/1(木) 10/18(木)、11/15(木) 10/9(火)、11/13(火)	9:00～11:30	市民相談室 (本庁舎1階北側) 大里コミュニティセンター西棟 妻沼行政センター 江南行政センター	市民相談室 ☎内線 460、461 大里行政センター地域振興係 妻沼行政センター地域振興係 江南行政センター地域振興係
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	10/15(月)、11/12(月)	10:00～12:00 13:00～15:30(※2)		
遺産相続・遺言相談 (行政書士)	遺産分割協議や遺言ほか (※3)	10/1(月)、11/5(月)	13:00～15:30		
不動産相談 (宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	10/16(火)、11/20(火)	9:00～11:30		
住宅相談 (建設事業者団体)	木造住宅等の増改築や リフォーム	10/23(火)、11/27(火)	13:00～15:30	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461
年金・労働相談 (社会保険労務士)	年金制度、労働問題	11/21(水)	13:00～15:30		
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月～金(祝日除く)	8:45～12:00 13:00～16:30		
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	月～金(祝日除く)	9:30～12:00 13:00～15:30		消費生活センター ☎048-524-7321

(※1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2) 受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。
 (※3) 10月の行政書士相談は、そのほか風俗営業、飲食店営業、深夜営業許可等についてです。11月の行政書士相談は、そのほか留資格についてです。

各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	10/4(木) 10/11(木) 10/18(木) 11/1(木)	9:00～12:00 10:00～15:00 9:00～12:00	めぬま農業研修センター 商工会館 江南行政センター 大里コミュニティセンター西棟	人権政策課 ☎内線 356
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日 (祝日除く)	9:00～16:00	さいたま地方方法務局 熊谷支局	さいたま地方方法務局 熊谷支局 ☎048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	10/3(水) 10/17(水)	13:30～16:00	小曾根集会所(小曾根 1220-1) 箕輪集会所(箕輪 305-1)	人権政策課 ☎内線 262
成年後見制度相談 (高齢者・障害者)	市民とともに成年後見を学ぶ会	10/11(木)・25(木)	13:00～16:00	障害福祉課前相談室	障害福祉課 ☎内線 287
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日 (祝日の場合は前日)	14:00～16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 ☎内線 217、451
法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日 (祝日除く)	13:00～16:00 <予約制>	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター ☎048-830-7830
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月～金(祝日除く) 月～土(祝日除く)	9:00～16:00 9:00～16:00	消費生活支援センター 熊谷 消費生活支援センター 川口	埼玉県消費生活支援センター熊谷 ☎048-524-0999 埼玉県消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金(祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 ☎048-830-2963
労働相談(県) 解雇、賃金不払いなど	労働相談員(県職員)	①電話相談②面接相談 月～金(祝日除く)	①9:00～16:30 ②9:00～16:00		
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日 (祝日除く)	①13:30～②15:00～ <予約制>	埼玉県労働相談 センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522
若者労働ほっと ライン(県)	社会保険労務士	第2・4土曜日 (祝日除く・電話のみ)	10:00～16:00		
特別労働相談(県)	弁護士	火・金曜日(祝日除く)	①13:00～②14:00～ <予約制>		

◆こども課 ☎内線 255

HEALTH
みんなの健康
10
October

健康づくり課 (熊谷保健センター内)
TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

熊谷保健センター (成人保健事業)
TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39
FAX 048-526-5933

母子健康センター (母子保健事業)
TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36

妻沼保健センター 相談日(月・水・金曜日)
TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1

スポーツの秋、健康スポーツセンターで体を動かしませんか

2つのプールと、最新の機器を導入したトレーニングジムで汗をかいた後は、お風呂にゆっくりつかれます。11月には一流アスリートを呼んでのイベントも！ご家族やお友達と一緒に、ぜひお越しください。

◆健康スポーツセンター
0493395511

◆健康相談・栄養相談 とき
月曜日～金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制) ところ
熊谷保健センター等 費用
無料 ◆熊谷保健センター

看護学生募集

学校名 学科	熊谷市医師会看護専門学校(大原1-5-28)	
	看護学科	准看護学科
対象	准看護師(平成30年度中に資格取得見込みの方を含む)	中学校卒業または見込みおよび同等以上の学力を有する方
試験日	11/24(土)8:50～16:30	平成31年1/12(土)11:30～16:00
試験科目	国語、小論文、解剖生理、看護一般、面接	作文、面接
申込み	11/1(木)～16(金)(土・日曜日を除く)	12/18(火)～平成31年1/9(水)(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
問合せ	TEL 048-521-3906	TEL 048-523-1020

熊谷生協病院 市民公開講座

◆熊谷生協病院
0485238705(柴田)

◆熊谷生協病院
0485238705(柴田)

◆熊谷生協病院
0485238705(柴田)

高齢者等肺炎球菌の予防接種

対象の方には「対象者証明書(オレンジ色)」を4月中に送付していただきます。接種当日にお持ちください。

◆対象者 ①65歳以上の5歳刻みの方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに、身体障害者手帳1級相当の障害がある方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方

◆費用 2000円を実施医療機関に支払。
※生活保護法の被保護世帯員で、前記対象者に該当する方は無料です。接種当日に『受給者証』をお持ちください。
◆母子健康センター

◆期間・回数 平成31年3月31日までに1回
◆場所・方法 個別通知に同封の医療機関に直接予約をしてください。

こころの健康相談

◆熊谷保健センター
08089082108

◆熊谷保健センター
08089082108

ヘルスアップ教室(ヨガコース)

◆対象 市民(主治医による運動制限のない方)で、普段運動習慣のない方のうち、今年度ヘルスアップ教室に一度も参加していない方。
◆とき 11月5日～26日の毎週月曜日(全4回)14時～15時30分
◆ところ 熊谷保健センター
◆定員 先着25人
◆費用 無料
◆持ち物 運動のできる服装、飲料、タオル
◆申込み 10月9日(火)から電話またはFAXで左記へ。
◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター
08089082108

◆熊谷保健センター
08089082108

◆熊谷保健センター
08089082108

第9回ピンクリボンデー

◆熊谷保健センター
08089082108

ブランクのある看護職の方の再就業技術講習会

◆熊谷保健センター
08089082108

◆熊谷保健センター
08089082108

◆熊谷保健センター
08089082108

◆熊谷保健センター
08089082108

◆熊谷保健センター
08089082108

◆熊谷保健センター
08089082108

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についてのご相談を電話でもお受けしています。

TEL 048-525-2722

特定健診・長寿健診

◆保険年金課 ☎内線 278 (長寿健診)、279 (特定健診)

健診名	内容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	平成31年 3月31日 まで	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度 に加入している方(65歳以上で一 定の障がいがあると認定を受けて 加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。
2. 検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
3. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。
4. 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている方で、人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。

◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

歯科検診

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 ☎048-526-5933

検診名	対象者(平成31年3月31日現在の年齢)	費用(内容)	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・ 75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、 検診結果に応じた指導)	平成31年 2月末まで	市内指定 歯科医療機関

『がん検診』を受けましょう!

市では、受診のきっかけとしていただくため、節目の年齢の方や前年度受診された方および申込みをされた方等にがん検診の受診券をお送りしています。

がんの診断法や治療法は日々進歩しています。胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がんなどの早期がんは、ほとんど100パーセント治っています。肺がんや、肝臓がん、すい臓がんなども、早期発見さえすれば、手術などで完全に治すことが可能になってきています。

熊谷市における平成29年度のがん検診では、受診者数延べ57,689人のうち、2,774人が精密検査の必要ありと判定を受け、89人ががんが発見されました。

早期発見、早期治療がとても大切です。いま健康だと思っている人も「がん検診」を受けましょう。

がん検診は、市内84か所の医療機関で6月～3月に実施しています。右記のコードから、医療機関一覧が見られます。



がん検診を希望される方は熊谷保健センターまでお申し込みください。受診券をお送りします。

※熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、生活保護受給者、障害者手帳をお持ちの方は、がん検診の自己負担額が無料になります。

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 ☎048-526-5933



休日診療 診療日		10月7日・8日・14日・21日・28日 11月3日・4日・11日・18日・23日・25日	
◆内科・小児科	受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00	☎048-525-2720	診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00
◆歯科	受付時間 9:00～11:00	☎048-525-2721	診療時間 9:00～12:00
夜間診療 毎日		◆内科・小児科	受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00
		☎048-525-2720	

熊谷市休日・夜間急患診療所
 ※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患、および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。※対象者数により指定日を変更することがあります。
 ◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成30年6月前半生まれの乳児	11/2(金)	13:30 ~ 14:00 受付	母子健康センター
		平成30年6月後半生まれの乳児	11/20(火)		
	妻沼地域	平成30年6月~7月生まれの乳児	11/30(金)		妻沼保健センター
1歳6か月児健診	全域	市内の実施医療機関での個別健診になります。 対象者には案内通知をお送りしますので、ご確認ください。			
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成27年5月前半生まれの幼児	11/9(金)	13:20 ~ 13:50 受付	母子健康センター
		平成27年5月後半生まれの幼児	11/22(木)		
	妻沼地域	平成27年4月~5月生まれの幼児	11/16(金)	13:30 ~ 14:00 受付	妻沼保健センター
離乳食教室	全域	平成30年5月~6月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約 ※10月17日(水)8:30~電話で母子健康センターへ申込み。16人(先着順) 持ち物:母子健康手帳、エプロン、筆記用具	10/31(水)	受付 9:30 ~ 講話と調理実習 10:00~12:00	妻沼保健センター

※乳幼児健診の番号札について:送迎等で早く帰宅する必要のある方のために正午から実施会場で配布します。受付開始時に不在の場合は順番は後になります。なお、友人等の番号札を取ることはお控えください。

10月から1歳6か月児健康診査が個別健診に変わります 平成29年3月生まれのお子さんから熊谷市内の実施医療機関での個別健診に変わります。対象者には案内通知をお送りしますので、ご確認ください。 ◆母子健康センター

健康ナビ Health Navigation

歯と口の役割と歯科検診

熊谷市歯科医師会 佐川 修一

日本は健康大国と呼ばれ、世界でもトップクラスの長寿国として認知されています。

しかし、医療の発達によって平均寿命は伸びていますが、これからは「健康寿命」を延ばすことが大切です。(健康寿命は平均寿命より男性で約9年、女性で約12年短いとされています。)

健康寿命を延ばすのに重要なポイントとなるのが歯と口の役割です。

例えば私たちが毎日無意識にしている「噛む」という行為は、単に食べ物・栄養を体に採り入れるだけでなく、実は健康寿命を延ばすために重要な行為なのです。

噛む力を保つことは、歯と口のトラブルを予防するだけでなく、様々な健康効果を生み出します。

- ①「歯と口の病気を防ぐ」 噛むことで分泌される唾液は、口内を浄化して虫歯や歯周病を防ぎます。
- ②「脳の発達・認知症の予防」 口の開閉により脳に酸素や栄養が送られ、脳細胞が活性化します。
- ③「発音・表情がよくなる」 口周りの筋肉を使うことで発音・表情がよくなります。
- ④「肥満を防ぐ」 よく噛むことで満腹感が得られ、食べ過ぎを防いでくれます。

⑤「体力の向上」 歯を食いしばることができることで、「ここ一番」の場面で力を出せます。

⑥「胃腸の疲れが少ない」 きちんと噛まないで飲み込んでしまうと、胃腸の負担を招きます。

また自分の歯が20本未満になると、うまく食べられない、滑舌が悪くなる、表情が乏しくなるなど、QOL(クオリティ・オブ・ライフ:生活の質)が大きく下がります。

さらに近年、口の機能低下が注目されてきています。加齢による筋力低下で噛む、飲み込む機能が落ちると、むせるなど問題が生じます。口の機能低下により食欲が落ち、栄養状態が悪くなり(低栄養)、ひいては要介護状態となる危険性もあります。

たんぱく質やミネラルなどの摂取量も落ちるため、更に筋力が低下する悪循環に陥ります。口の機能低下は体全体に影響を与え、QOLの低下につながります。

このように様々な役割を持つ口腔を、いつも歯科的問題のない状態に保ち「ウェルエイジング」(上手に年齢を重ね、もっと自分らしい楽しい生活を健康的な状態で送ること)で過ごせるように、かかりつけ歯科医で定期的に歯と口の健康状態のチェックを受けることをお勧めします。

母子健康手帳の交付場所は、市役所6階くまぎゅーむ(☎048-523-1066)と母子健康センター内くまぎゅーむ母子健(☎048-527-8600)

図書館

ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/>



携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>



熊谷図書館

TEL 048-525-4551 美術、郷土係 TEL 048-525-9463 開館時間 9:00~19:00(3階は17:00まで)
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

10月の休館日 毎週月曜日(8日を除く)・5日(金)・9日(火) 11月の休館日 毎週月曜日、2日(金) 特別整理期間 10月30日(火)・31日(水)

新聞・雑誌コーナー、予約本受取コーナーについて

新聞・雑誌コーナーは2階に移動しました。

1階には新たに「予約本受取コーナー」を開設しました。予約していた本をセルフ方式で受け取れるコーナーです。利用方法についてはスタッフにお尋ねください。

電子図書館について

電子書籍は、本やAV資料10点のほかに1点利用できます。貸出し期間は2週間で、期間満了後は自動的に返却されます。

電子図書館には熊谷図書館ホームページから入ることができます。Web環境があれば、24時間どこからでも書籍を借りることができますので、どうぞご利用ください。

※電子図書館のご利用には、図書館の利用カードとパスワードが必要です。

大人のための朗読を聞く会

- 対象 一般成人
- とき 10月21日(日)13:30~15:30
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 文学作品の朗読
- 出演 朗読の会「輝き」
- 定員 50人 ●費用 無料
- 申込み 不要(当日直接会場へお越しください)
- ◆事務局 ☎048-521-6830(池田)

～没後70周年記念～ 光の油彩画・大久保喜一展

- とき 10月27日(土)~12月2日(日)
- ところ 美術展示室(3階)
- 内容 埼玉県で初めての洋画団体「坂東洋画会」(現在の朱麦会)の指導者として、また文展や白日会展で数々の作品を発表する画家として明治から昭和にかけて活躍した大久保喜一の代表作を中心に展示します。黒田清輝に学び、「ガラスの大久保」と評されたその「光の表現」をぜひご覧ください。

「光の油彩画・大久保喜一展」記念講座

- 対象 一般成人

とき	内容	講師
10/30(火) 13:30~15:00	大久保喜一の 人と作品に ついて	清水信二氏 (熊谷市美術 家協会顧問)
11/3 (土・祝) 14:00~15:00	懐かしの メロディー バンドライブ	大久保貴一氏 (大久保喜一の孫 とバンドメンバー)

- ところ 4階第一講座室および美術展示室
- 定員 90人(申込先着順)
- 費用 無料
- 申込み 事前に美術、郷土係まで

おはなし会

- 対象 4歳~小学生

- とき 10月13日(土)・27日(土)
11:00~11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

乳幼児のお子さんを対象にしたおはなし会です。

絵本のほか、手遊びやわらべうたなど、日々の暮らしで楽しめる遊びも紹介します。

- 対象 乳幼児(0~3歳)と保護者
- とき 10月19日(金)11:00~11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

妻沼図書館

TEL 048-588-6878

〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054

開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

10月の休館日 毎週火曜日、5日(金)
11月の休館日 毎週火曜日、2日(金)
特別整理期間 10月22日(月)~24日(水)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 毎週木曜日 15:30~16:00
- ところ おはなし室

おはなし会

- 対象 4歳~小学生
- とき 10月13日(土)11:00~11:30
- ところ おはなし室

移動図書館「さくら号」巡回予定表 10月・11月

コース	ステーション	時間	10月	11月	コース	ステーション	時間	10月	11月	コース	ステーション	時間	10月	11月		
A	別府第三公園	10:00~11:00	2(火) 16(火)	6(火) 20(火)	C	籠原公民館	13:30~14:30	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)	E	大幡公民館	10:00~11:00	10(水)	14(水)		
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30~14:30				D	玉井稻荷木 第一公園	10:00~11:00	4(木) 18(木)		8(木) 22(木)	F	星宮公民館	10:00~11:00	17(水)	21(水)
	県営玉井団地	15:00~16:00					G	籠原体育館				10:00~11:00	11(木) 25(木)	15(木) 29(木)		
B	大麻生公民館	10:00~11:00	3(水)	7(水)		さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30~15:30									
	新堀公民館	15:00~16:00														

中央公民館 TEL 048-523-0895
〒360-0047 仲町 19 FAX 048-523-0896
開館時間 9:00～22:00

講座等の
申込方法

電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:00)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

10月の展示ホール

とき	団体名・内容
10月2日(火)～14日(日)	河童の会 第17回創作童話・民話展
16日(火)～21日(日)	熊谷いけばな教授会 熊谷市文化祭花展
23日(火)～11月4日(日)	中央公民館陶芸クラブ 合同作品展

10/4(木)は定期清掃のため入館できない時間帯があります。

パッチワーク教室
～基本のキから始めます！～

●対象 市内に在住または在勤で4回出席できる方

とき	学習内容
11/6(火)	型紙のとおり方と布の裁ち方
13(火)	基本の縫い方とキルティング
20(火)	組み立て
27(火)	仕上げ

- 時間 13:30～15:30
- ところ 3の2・3室
- 内容 2種類の携帯電話ケース作成
- 講師 駒井栄子氏
- 定員 20人(抽選)
- 費用 2,400円(材料費等)
- 申込期限 10月18日(木)



唄おう シャンソン

●対象 市内に在住または在勤の方

とき	曲名
11/6(火)	サントワマミー
13(火)	ばら色の人生
20(火)	枯葉

- 時間 10:30～12:00(全3回)
- ところ 実習室
- 講師 内野謙氏
- 定員 25人(抽選)
- 費用 200円
- 申込期限 10月22日(月)

2018・街なかガイドふるさと再発見
～くまがやの魅力を
もっと知りたい多くの方に～

●対象 市内在住または在勤の方

とき	学習内容	講師
11/9(金)	「熊谷 うちわ祭」	新島章夫氏 (熊谷学講師、 熊谷山車屋台 祭研究会会長)
16(金)	蚕糸の街、 くまがや 映像ガイド (現地案内)	熊谷観光 ボランティア ガイドの会 「くまがい 探偵団」会員
21(水) ※	せいけいえん 星溪園、 せきしょうじ 石上寺を 探訪	熊谷観光 ボランティア ガイドの会 「くまがい 探偵団」会員

- 時間 9:30～11:30
- ところ 3の2・3室(※の集合場所は、コミュニティひろば)
- 定員 25人(抽選)
- 費用 200円
- 申込期限 10月25日(木)

第8回 熊谷市小・中学生
将棋名人戦

- 対象 市内および近隣市町村在住の小・中学生
- とき 11月14日(水・県民の日) 10:00～16:30
- ところ 3の1・2・3室

- 定員 中学生名人戦、小学生(名人戦・上級・中級・初級・親睦)の各クラス16人(先着順)
- 費用 500円(参加賞付き)
- 申込み 10月26日(金)までに費用を添えて中央公民館へ。

大里図書館

TEL 0493-36-1126

〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間 火～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

10月の休館日 毎週月曜日(8日を除く)、5日(金)・9日(火)

11月の休館日 毎週月曜日、2日(金)
特別整理期間 10月16日(火)・17日(水)

おはなし会

- 対象 4歳～小学生
- とき 10月20日(土)11:00～11:30
- ところ 大里図書館おはなしコーナー

おはなしボランティア
すずの会による「夜のおはなし会」

- 対象 4歳～小学生
- とき 10月26日(金)17:30～18:15
- ところ 大里図書館おはなしコーナー
- 内容 夜にちなんだおはなし、絵本、手遊びなど

江南図書館

TEL 048-536-6303

〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377

開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

10月の休館日 毎週火曜日、5日(金)

11月の休館日 毎週火曜日、2日(金)
特別整理期間 10月10日(水)・11日(木)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 10月13日(土)・27日(土) 11:00～11:30
- ところ おはなし室

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～22:00

講座等の申込方法 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

第13回 熊谷市妻沼文化祭

生涯学習作品展示

- とき 11月1日(木)～4日(日) 9:00～16:00
- 内容 美術・手工芸・園芸等の作品展示(妻沼展示館全館にも作品展示)

カラオケ発表会

- とき 11月1日(木) 開演 9:30

音楽祭

- とき 11月3日(土・祝) 開演9:15

芸能発表のつどい

- とき 11月4日(日) 開演9:30

ぶきっちょさんのための手編み教室

初めて棒針編みに挑戦したい方、一緒にスヌードを編んでみましょう。

- 対象 市内在住の女性で初心者の方
- とき 11月19日～12月17日の月曜日

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554

〒360-0036 桜木町 2-33-2

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火～金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

家庭教師はかぐや姫

- 投影期間 11月4日(日)まで



ケンタとかぐや姫

- (全5回)13:30～15:00
- 講師 三井敬子氏 ●定員 10人
- 費用 3,000円(棒針込み)
- 持ち物 はさみ、筆記用具
- 申込期限 10月31日(水)

妻沼展示館

TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、祝日

熊谷市文化祭 第32回 墨友会 大水墨画展

- とき 10月9日(火)～13日(土) 9:30～16:30(最終日は15:00まで)

市民ギャラリー (文化センター1階)

TEL 048-525-4553 (文化会館)

〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4554

開館時間 9:00～20:00

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

りんの会絵画展

- とき 10月2日(火)～7日(日) 10:00～17:00(初日は13:00から、最終日は16:00まで)

熊谷白陽会写真展

- とき 10月16日(火)～21日(日)

入館料 大人 100円・子ども 50円

10月・11月の休館日 毎週月曜日(10月8日を除く)、毎月第1金曜日、10月9日(火) ※10月30日(火)～11月1日(木)は投影機保守点検のため、11月6日(火)～8日(木)は番組入替えのため、投影はお休みします。

おはなし天文館

- とき 毎週日曜日・祝日 10:30～
- ※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ～ミュージの世界へようこそ～

- とき 10月27日(土)17:45～
- 「秋の夜長に星空を見つめて」
- ※未就学児の入場はご遠慮ください。

10:00～18:00(最終日は17:00まで)

大里退職校長会絵画作品展

- とき 10月26日(金)～28日(日) 9:00～17:00(初日は11:00から、最終日は16:00まで)

江南文化財センター

TEL 048-536-5062

〒360-0107 千代 329 FAX 048-536-4575

開館時間 9:00～17:00

休館日 土・日曜日、祝日

星溪園籠原茶道会 秋の茶会

- とき 10月14日(日)10:00～15:00
- ところ 星溪園各室(3席)
- 費用 2,000円(当日券あり)
- ◆事務局 TEL 048-533-2171(伊藤)

星溪園楽しいお茶会

- とき 10月21日(日)13:00～16:00
- ところ 星溪園小間 席主 鈴木宗美(裏千家)
- 定員 30人(先着順) ●費用 500円
- 申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

星溪園文化の日茶会

- とき 11/3(土・祝)10:00～16:00
- ところ 星溪園各室(5席)
- 費用 2,000円(当日券あり)
- ◆事務局 TEL 048-523-6536(佐久間)

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
10/13(土)	土星、火星、海王星、天王星、
27(土)	夏から秋の星雲星団

- 時間 18:30～(2時間)

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

〒360-0846 拾六間 111-1

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

さくらめいと 検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

休館日 毎週火曜日
(祝日の場合は翌日)

人形浄瑠璃文楽

Pコード〈485-794〉

●とき 10月8日(月・祝)
昼の部/13:30開演、夜の部/18:00開演
好評発売中

●全席指定 4,000円、U25/1,500円、
昼夜セット券 /6,000円(さくらめいと
販売のみ)

●演目 昼の部/【義経千本桜】椎の
木の段、すしやの段
夜の部/【義経千本桜】道行初音旅、【新
版歌祭文】野崎村の段



©青木信三

義経千本桜「道行初音旅」

埼玉交響楽団
第81回定期演奏会

Pコード〈126-508〉

●とき 11月25日(日) 14:00 開演

好評発売中

●指揮 千葉理
●ピアノ 仁井谷久実子
●全席自由 前売券 /1,000円、当日券
/1,300円(障がいのある方は700
円・当日券のみ)

※4歳から入場可。

●曲目 ロッシーニ/ウィリアム・テル序曲、
ベートーヴェン/ピアノ協奏曲第3番ほか
公開練習(入場無料)

11月11日(日) 14:00~16:00

鼓童 巡-MEGURU-

Pコード〈122-821〉・プレイガイド

●とき 12月9日(日) 18:00開演

好評発売中

●全席指定
5,000円、
U25/
2,000円



フィルハーモニクス ウィーン=ベルリン
クリスマスコンサート

Pコード〈116-224〉・プレイガイド

●とき 12月15日(土) 15:00開演

好評発売中

●全席指定 5,500円、U25/1,500円
●ブラムス(コンツ編)/ハンガリー舞曲
第一番、ヒュー・
マーティン(ギュ
ントラー編)/メ
リー・リトル・ク
リスマス ほか



©MaxParovsky

新春爆笑落語会
三遊亭好楽・林家たい平 二人会

Pコード〈489-047〉・プレイガイド

●とき 平成31年1月12日(土)17:00開演

10月4日(木)発売開始

●全席指定 S席(1階)/3,600円、A席
(2階)/3,100円



三遊亭好楽



林家たい平

さくらめいと
クラシック・カフェ Vol.9

Pコード〈126-509〉・プレイガイド

●とき 平成31年1月26日(土) 15:00開演

●ところ 月のホール

10月27日(土)発売開始

ドリンク・お菓子が付きます。

●全席自由 3,000円、U25/1,000円
リピーター割引 クラシック・カフェ
シリーズのチケット(半券)のご提示
で本公演が500円引きとなります。

※さくらめいと窓口購入のみ

●出演 カフェ・マス
ター/山田武彦(ピア
ノ)、常連マダム/松
本志のぶ(ご案内)、ゲ
スト/金子平(クラリ
ネット)



金子平

オーケストラワークショップ
参加者募集

オーケストラの世界を体験しよう！
埼玉交響楽団と一緒に4回の練習
と、最終日にお客さんを前に演奏会
を行います。

- 対象 小・中・高校生
(合奏ができる程度の経験者)
 - とき 12月16日(日)・23日(日・祝)、
平成31年1月6日(日)・13日(日)・20
日(日)(全5回)
 - 募集楽器 各種あります(楽器は各自
で用意※パーカッション除く)
 - 費用 無料
 - 申込み ハガキ・FAX・Eメールで、
住所・氏名・学年・年齢・電話番号・楽器
名を明記の上、11月5日(月)(消印有
効)までにさくらめいと「オーケストラ
WS」係へご応募ください。
- ※詳細はさくらめいとホームページへ。

大里生涯学習センター

あすねっと

TEL 0493-36-1122

〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

栗コーダーカルテット
ファミリーコンサート

Pコード〈116-220〉・プレイガイド

●とき 11月10日(土)

14:00開演
16:00終演予定

好評発売中
(あすねっとでも販売)

●全席指定 3,000円、
小学生以下 /1,000円
※2歳以下入場不可



江南総合文化会館 ピピア

TEL 048-536-6262

〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

稲垣潤一コンサート2018

Pコード〈116-213〉・プレイガイド

●とき 12月1日(土)

16:30開演

好評発売中
(ピピアでも販売)

●全席指定 6,000円



©Hiro OTSUKA

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター 048-532-9090 (10:00~17:15 火曜日休)
○チケットぴあ全店 0570-02-9999 (Pコード:各公演情報をご覧ください)
○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・富協書店行田店・新星堂
深谷店でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
※チケット売切の際はご了承ください。
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)
※U25:25歳以下対象。入場時に年齢が確認できるものを提示。
※公演前後に籠原駅または、熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。

芸術文化活動助成事業のご案内 三館の各ホール利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ:さくらめいと)