



ここにもそこにもいるよ!!別府沼公園ホタル祭り

6月16日、別府沼公園で、第20回ホタル祭りが開催されました。はかなげにも力強い無数のホタルの光が、沢や池のほとりを飾り、訪れた人は息を飲んで見守っていました。



妻沼を巡る「小さいいい旅」

6月16日・17日、あじさいが見頃を迎えた能護寺や坂田医院旧診療所、道の駅めまを巡る無料シャトルバスが運行され、多くの人に楽しんでいただきました。



歯科医師会「8020よい歯のコンクール」

7月1日、「0・1・2・3さいくまっぺ広場」で一般社団法人熊谷市歯科医師会主催の8020よい歯のコンクール表彰式が行われました。80歳まで20本の健康な歯を保ち、元気に暮らしましょう!



インバーカーギル市へ行ってらっしゃい!

7月5日、熊谷高等学校の生徒が姉妹都市インバーカーギル市(ニュージーランド)への派遣を控え、市長を訪問しました。代表の生徒は英語と日本語で目標を語ってくれました。



防げ!熱中症!熱中症予防声かけ出陣式

6月29日、熊谷駅構内で、熱中症予防声かけ出陣式が行われ、道行く人たちに熱中症予防啓発グッズとして、うちわや飲物、今年が目玉である熱中症予防トイレトペーパーが配布されました。



半年間、健康で過ごせますように

6月30日、高城神社で胎内くぐりが行われました。参道の一の鳥居には、直径4メートルもある大きい茅の輪が作られ、多くの人がこれをくぐって半年間のけがれを落とし、健康に過ごせるよう祈願しました。



ラグビーPV 雨に負けない盛り上がり

6月23日、アズ熊谷の屋上で、ラグビーの日本代表対ジョージア代表戦のパブリックビューイングが開催されました。当日は雨にもかかわらず、定員を超える来場者が集まり、日本代表へ大きな声援を送りました。



(写真は6月19日の日本対ヨロンビア戦)

原元気選手、たくさんの感動をありがとう

6月19日・25日・28日、7月3日に市役所1階ホールでサッカーワールドカップ日本代表戦のパブリックビューイングが行われました。日本代表の活躍に、会場は大いに盛り上がりました。

d design travel WORKSHOP KUMAGAYA②

埼玉県熊谷市の観光を、デザインの視点で考えます。

6月の市報と共に配布された『ディ・デザイントラベルワークショップ 熊谷』号をご覧ください。今回は、この熊谷号をきっかけに始まった事を紹介する。6月25日に肥塚にオープンした『D&DEPARTMENT』の埼玉店だ。

「ロングライフデザイン」をテーマとするストアスタイルの活動体で、物販・飲食・出版・観光などを通して、埼玉の「個性」と「息の長い、その土地らしいデザイン」を紹介する活動を行う店舗が誕生した。



D&DEPARTMENT SAITAMA by PUBLIC DINER
熊谷市肥塚4-29

次に、9月23日(日・祝)『Greater KUMAGAYA Organic Fes 2018(熊谷圏オーガニックフェス2018)』が、熊谷スポーツ文化公園で行われる。熊谷初の野外フェスとなり、MINMI、河口恭吾、GAKU - MC、日本フィルハーモニー交響楽団などが登場。食やお酒は埼玉県内の感度の高いマーケットが一堂に集まり、100店舗を超える。

年齢問わず、家族で一日楽しめるイベントなので、テントやレジャーシートを持って参加しよう。環境に配慮し、全店リユース食器(有料)使用なのでマイ食器&カップを持ってこよう!熊谷号から発展し、埼玉や熊谷の魅力の発信が始まる。お店やフェスに行き、みんな地元愛を感じてみよう!



主催：熊谷圏オーガニックフェス実行委員会
詳しくは、<https://www.greaterkumagaya.jp/>
※会場駐車場は11:00で満車になり渋滞が予想されます。
会場までは公共交通機関をご利用下さい。
熊谷駅より有料循環バス運行予定。※雨天決行

◆(一社)熊谷市観光協会 ☎048-594-6677
(熊谷号を希望される方はご連絡ください。)

読書通帳がラグビーワールドカップ2019™バージョンになります。

図書館では、15歳以下の子どもたちに読書通帳を配布しています。

15歳以下の子どもが図書館で本を借りると貸出しレシートの代わりにシールがもらえて、読書通帳に貼ることができます。読書の記録は心の財産になります。ぜひ図書館を利用してたくさん本を読んでください。

ラグビーワールドカップ2019™バージョンの読書通帳は13,000冊の限定配布です。

市立図書館4館で8月10日(金)から配布します。

◆熊谷図書館 ☎048-525-4551



ラグビーワールドカップ2019™日本大会情報

チケットの一般抽選販売申込が9月19日(水)からインターネットにて開始されます。

熊谷ラグビー場での対戦国決定!

☆ヨーロッパ・オセアニアプレーオフ勝者はサモアに!!

7月14日に行われたドイツとの試合で42対28でサモアが勝利し大会への出場権を得ました。

・出場国がルーマニアからロシアに変更

ヨーロッパ地区予選で、ルーマニアから代表資格のない選手が出場したとして、順位が変更されロシアが1位となりました。

これにより、熊谷ラグビー場での第1戦は、ロシア対サモアとなりました。

◆ラグビーワールドカップ2019推進室 ☎内線344

読んで当てよう!! 市報クイズ



今月の問題

元トップリーガー 木川隼吾の「ラグビーオモシロ話」。今回のテーマは?〇〇に入る言葉をお答えください。「〇〇症状」

アンケート

- Q1 今月号市報の感想をお書きください。
- Q2 取り上げてほしい内容をお書きください。
- Q3 ラグビーに関する質問をお書きください。

応募方法

ハガキまたはEメールに、住所・氏名・年齢・電話番号・今月の問題とアンケートの回答を記入し、8月24日(金)までにご応募ください(一人につき一通)。
※回答がないものは無効となります。
《応募先》〒360-8601

宮町二丁目47番地1 熊谷市広報広聴課

☐kohokocho@city.kumagaya.lg.jp

※当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

今月のプレゼント

Wood Cottage(ウッドコテージ)の「ニャおざねかすてらまんじゅう8個入りセット」を10人にご提供!



【店舗情報】

Wood Cottage(ウッドコテージ)
所在地:宮町2-152
定休日:日曜日・祝日定休
営業時間:10:00~18:00
電話:048-524-6254

6月号の正解

はらかんが

◆応募総数54通中、正解50通

※市報クイズでは、プレゼントを提供していただける商店・企業等を募集しています。詳しくは広報広聴課☎内線206まで。



結婚を機に熊谷に引っ越してきました。フラワーアレンジメントはこの頃から...

専業主婦から野菜ソムリエプロへ

情熱世代 夢追い人

「アートを通じて野菜に関心を持ってほしい」

李美栄さん(弥生) ベジフルフラワーアーティストプロフェッサー、野菜ソムリエプロ

野菜ソムリエプロの資格を取得しました。野菜ソムリエの視点からお料理を作る...

野菜ソムリエとしての活動と、フラワーアレンジメントの経験から、野菜をきれいに飾ってみたいという...

これまでの経験からベジフルフラワーアーティストへ

野菜ソムリエプロの資格を取得しました。野菜ソムリエの視点からお料理を作る...

ベジフルフラワーとは、野菜の色や形を生かして作るブーケやオブジェです。野菜は一つとして同じ形...

野菜のブーケが大切な人へのプレゼントとして定着してほしいと思います。ブーケやオブジェを目で楽しんで...

野菜で真心と健康を届けたい



李美栄さんのホームページ「美野菜」

元トップリーガー木川 隼吾のラグビーオモロ話

第15回「脱水症状」

ラグビーは秋から冬の期間が公式戦シーズンのため、暑い時期はもちろんですが、一年中、脱水症状になる危険性があります。実際に脱水症状になり、呼吸困難や痙攣が止まらなくなった選手を見たことがあります。そのため、午後に練習や試合がある日は、対策として午前中に「秋から春は2リットルほど、夏は3リットルほど」の水分を意識的に少量ずつ摂取することが良いとされていました。私が社員選手だった時には、

職場のデスクの脇に2リットルのペットボトルを常備して仕事をしていました。そのおかげで、深刻な脱水症状になったことはありませんが、夏の試合で発汗し過ぎて体重が5キロ減ったことはあります。決してお勧めできない減量方法ですので、まねをしないようお願いします。皆さんも、今の暑い時期、脱水症状や熱中症には十分お気を付けてください。

ラグビー何でも相談室

Q 頑丈な体になるために何を食べていますか? A 自分に必要な栄養素を知り、それをバランス良く摂取することが重要です。ただ、多くのラグビー選手は肉をよく食べ、練習場には飲み放題のタンパク質は多めに摂取していると思います。



◆ラグビーワールドカップ2019推進室 内線341

人口と世帯 平成30年7月1日現在(対前月比) 人口 198,685人(-13) 男 99,553人(-6) 女 99,132人(-7) 世帯 86,789(+81) 「市報くまがや」8月号は、73,600部作成し、広告料収入を差し引いた印刷・製本にかかる市の負担は、1部当たり16円です。「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。

発行日 平成30年8月1日 ●発行 熊谷市 編集 広報広聴課 〒360-8601 熊谷市宮町二丁目47番地1 ☎048-524-1111(内線209) ☎048-520-2870

「市報くまがや」は、毎月1日(原則)に発行し、自治会を通してお届けします。また、市役所・行政センター・出張所・公民館・駅連絡所などでもお配りしています。インターネットでも「市報くまがや」を「購」なれます。(URL) http://www.city.kumagaya.lg.jp/