

●健康相談・栄養相談

とき

月々金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制)

ところ

熊谷保健センター等

費用

無料

◆熊谷保健センター

ひきこもり相談もお受けしています

とき

2月8日(水)・22日(水)13時30分～15時15分

ところ

熊谷保健センター

相談員

臨床心理士、保健師

費用

無料

※相談内容等の個人情報保護します。また、右記日程以外にも保健師への相談を受け付けていますので、お申し込みください。

申込み

電話で左記へ(要予約)

健康づくり課 (熊谷保健センター内)

TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

熊谷保健センター (成人保健事業)

TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39

母子健康センター (母子保健事業)

TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36

妻沼保健センター

相談日(月・水・金曜日) TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1

いきいきみんなの健康HEALTH

◆熊谷保健センター

検診期間

2月末まで

対象

市内に住所を有し、平成29年3月31日現在で、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳の方

歯と口の健康診査

市では無料で『歯と口の健康診査』を行っていただき、ぜひご利用ください。

対象

市内に住所を有し、平成29年3月31日現在で、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳の方

検診期間

2月末まで

あなたは大丈夫？
大人の約8割は歯周病

歯周病セルブチエック

歯を磨くと歯ブラシに血がつく

歯茎が赤く腫れている

冷たい水を飲むと、歯や歯茎がしみて痛い

口臭が気になる

歯がグラグラしてかみにくい

歯と歯の間に食べ物がよく挟まる

歯茎がやせてきた感じがする

朝起きたときに、口の中にネバツキがある

歯茎を押すとウミが出る

歯茎の周りに歯垢や歯石がついている

1つでも当てはまる場合は、歯周病かもしれません。日頃のセルフケアと定期的な歯科医師によるチェック・指導をお勧めします。

市では無料で『歯と口の健康診査』を行っていただき、ぜひご利用ください。

歯と口の健康診査

対象

市内に住所を有し、平成29年3月31日現在で、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳の方

検診期間

2月末まで

◆熊谷保健センター

検診場所

市内指定歯科医療機関

検診内容

問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた保健指導

費用

無料

申込み

電話で左記へ。

◆熊谷保健センター

対象

風しん抗体価が十分でない(HI法で32倍未満、EIA(igg)法で8.0未満)と確認された妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性または、接種日における妊婦の方

助成期間

3月31日(金)まで(接種および申請期限)

申請方法

①予防接種を受ける前に、必ず風しん抗体検査を受けてください。

※県では、無料風しん抗体検査事業を実施しています。

②風しん低抗体価がわかる書類・予防接種の領収書等を添えて左記へ申請してください。

助成額

風しん単独ワクチン3000円、麻しん風しん混合ワクチン5000円

※平成25年度以降に助成を受けた方は対象外です。

◆母子健康センター

◆熊谷保健センター

検診場所

市内指定歯科医療機関

検診内容

問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた保健指導

費用

無料

申込み

電話で左記へ。

◆熊谷保健センター

対象

風しん抗体価が十分でない(HI法で32倍未満、EIA(igg)法で8.0未満)と確認された妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性または、接種日における妊婦の方

助成期間

3月31日(金)まで(接種および申請期限)

申請方法

①予防接種を受ける前に、必ず風しん抗体検査を受けてください。

※県では、無料風しん抗体検査事業を実施しています。

②風しん低抗体価がわかる書類・予防接種の領収書等を添えて左記へ申請してください。

助成額

風しん単独ワクチン3000円、麻しん風しん混合ワクチン5000円

※平成25年度以降に助成を受けた方は対象外です。

◆母子健康センター

離乳食教室

対象

平成28年9月～10月生まれの第1子を持つ保護者

とき

2月15日(水)10:00～12:00

ところ

妻沼保健センター

持ち物

母子健康手帳、エプロン、筆記用具等

定員

16人(先着順)

内容

離乳食についての講話と調理実習

申込み

2月8日(水)8時30分から電話で下記へ。

※託児あり(希望者のみ、要予約)

◆母子健康センター

はたちの献血キャンペーン

2月28日(火)まで「はたちの献血キャンペーン」を実施しています。

キャンペーン期間中、県内の献血ルームまたは献血バスで献血にご協力いただいた新成人の方に、記念品(ポータブル傘ケース)を差し上げます。

はたちの記念に献血を始めてみませんか。

◆熊谷駅献血ルーム TEL 0120-789-581

休業日

毎週月曜日、年末年始(臨時開設あり)

受付時間

全血献血 10:00～13:00、14:00～17:30
成分献血 10:00～12:30、14:00～16:30

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線 255

子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について

子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)

・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日1/27(金)、2/24(金)9:00～16:00(要予約)

・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154

・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル 189

不登校に関する悩みごと

さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)

教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談など)

電話教育相談 教育研究所 TEL 内線 551

出張教育相談 1/17(火)9:00～12:00 各行政センターで実施

非行、家庭内暴力、いじめなど

少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016

いま、いじめで悩んでいる君へ

教育110番 TEL 048-525-7830(直通)

子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)

子どもスマイルネット TEL 048-822-7007(10:30～18:00 祝日・年末年始を除く)

子育て支援総合窓口(専用電話) TEL 048-523-1066

受付時間 月～金 8:30～17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談
～ひとりで悩まず、ご相談ください～

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時 間
電話相談 面接相談	月～金曜日、 第1・3土曜日 (祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談 (要予約)	1/20(金) ※次回は3月	10:10～11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	1/27(金) 2/24(金)	9:00～16:00
保健師による 相談(要予約)	1/11(水)・18(水) 2/8(水)・15(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
(ティアラ21 4階) TEL 048-599-0015

市民相談室の無料相談 1月		◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。 ◎民事事件のうち裁判中・調停中の事案および刑事事件は、相談の対象外です。			
相談名(相談員)	内 容	相談日	受付時間	場 所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	1/5(木)・19(木)、 2/2(木)	13:00～16:00 <予約制(※1)>	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461
		1/12(木)・26(木)、 2/9(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター-地域振興係
税務相談(税理士)	税金全般	1/12(木)、2/9(木)	13:00～15:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室TEL内線 460、461
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務に 対する苦情や要望等	1/18(水)、2/15(水)	9:00～11:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室TEL内線 460、461
		1/5(木)、2/2(木)		大里行政センター	大里行政センター-地域振興係
		1/19(木)、2/16(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター-地域振興係
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	1/16(月)、2/13(月)	10:00～12:00 13:00～15:30(※2)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461
遺産相続・遺言相談 (行政書士)	遺産分割協議や遺言ほか (※3)	1/10(火)、2/6(月)	13:00～15:30		
不動産相談 (宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	1/17(火)、2/21(火)	9:00～11:30		
住宅相談 (建設事業者団体)	木造住宅等の増改築や リフォーム	1/24(火)、2/28(火)	13:00～15:30		
年金・労働相談 (社会保険労務士)	年金制度・労働問題	1/18(水)	13:00～15:30		
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月～金(祝日除く)	8:45～12:00 13:00～16:30		
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	月～金(祝日除く)	9:30～12:00 13:00～15:30	消費生活センター TEL 048-524-7321	企業活動支援課 TEL内線 467
金融よろず相談 (埼玉県信用保証協会職員)	中小企業向けに、金融や 経営上の問題	1/6(金)、2/3(金)	13:00～16:00 <予約制>		

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。
(※3)行政書士相談は、1月がそのほか自動車登録、自動車相続、車庫証明関係について、2月がそのほか建設業、宅建業、廃業廃棄物許可申請等についてです。

各種相談					
相談名	相談員	相談日	時 間	場 所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特 設 人 権 相 談	人権擁護委員	1/5(木)	9:00～12:00	大里コミュニティセンター	人権政策課 TEL内線 356
		1/12(木)	10:00～15:00	商工会館	
		2/2(木)	9:00～12:00	めぬま農業研修センター	
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～16:00	さいたま地方事務局熊谷支局	さいたま地方事務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生 活 相 談	生活相談員・市職員	1/11(水)	13:30～16:00	代集会所(代279-3)	人権政策課 TEL内線 262
		2/1(水)		上中条第三集会所(上中条1620)	
認知症介護相談	地域包括支援センター職員	第4木曜日 (祝日の場合は前日)	14:00～16:00	長寿いきがい課前 相談室	長寿いきがい課 TEL内線 217、451
法 律 相 談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日 (祝日除く)	13:00～16:00 <予約制>	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
県民相談・行政相談(県)	県民相談員		9:30～12:00、13:00～16:00 <予約制>		
県 民 相 談(県)	県民相談員	月～金(祝日除く) 電話または面談	9:00～12:00、13:00～16:00 (電話9:00～17:00)	埼玉県庁第2庁舎1階	
労 働 相 談(県)	労働相談員	①電話相談②面接相談 月～金(祝日除く)	①9:00～17:00 ②9:00～16:00	埼玉県労働相談センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	①13:30～②15:00 <予約制>		
若 者 労 働 ほ っ と ラ イ ン (県)	社会保険労務士	第2・4土曜日 (祝日除く・電話のみ)	10:00～16:00		
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月～金(祝日除く)	9:00～16:00	消費生活支援センター熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月～土(祝日除く)	9:00～16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金(祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。※妻沼地域の健診は3月に実施します。
※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター 048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里・江南地域	平成28年9月1日～15日生まれの乳児	2/10(金)	13:30～14:00受付	母子健康センター
		平成28年9月16日～30日生まれの乳児	28(火)		
1歳6か月児健診	熊谷・大里・江南地域	平成27年7月1日～15日生まれの幼児	2/1(水)	13:20～13:50受付	
		平成27年7月16日～31日生まれの幼児	16(木)		
3歳児健診	熊谷・大里・江南地域	平成25年8月1日～15日生まれの幼児	2/14(火)	13:20～13:50受付	
		平成25年8月16日～31日生まれの幼児	24(金)		
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも参加できます。 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲み物	2/9(木) 17(金) 23(木)	受付 12:45～ 講義 13:00～ 16:00頃	

健康ナビHealth Navigation

カルニチン欠乏症をご存知ですか？～抗菌薬の隠れた副作用～

熊谷市医師会 武者育麻

ヒトは半日食事が摂れなくても、体に蓄えられた脂肪をもとにエネルギーを作り出すことで生命活動が行えます（これをβ酸化と呼びます）。脳の働きを支える血糖を維持するのにも、β酸化を含めた代謝のしくみが重要となります。これらの代謝に必要な不可欠なビタミンともいうべき物質がカルニチン（L-カルニチン）です。また、カルニチンは代謝異常において発生した毒性のある有機酸を体外に排出する機能も担っています。

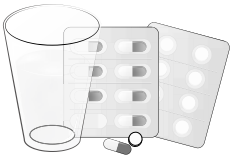
カルニチンは体内でも合成されますが、その量は1日の必要量の3割程度であり、残りは食物から得る必要があります。赤身の肉などがカルニチンを多く含んでいます。

乳幼児では上気道炎・気管支炎や胃腸炎などの感染症がきっかけで、口から摂れる栄養の量が落ちることがしばしばあります。食事が十分に摂れない期間が続くと、カルニチンが欠乏してβ酸化がうまく機能しなくなり、低血糖に陥ってしまふことがあります。また、全身倦怠感や筋力低下、心筋症、急性脳症、高アンモニア血症などの重篤な病態や突然死の原因になることも報告されています。

一般的に筋肉量が少ない体格の子はカルニチンの貯蔵量が少なく、特に低出生体重や早産などが基礎にある子は更に少ないとされています。また、薬剤（ピボキシル基を持つ抗菌薬、バルプロ酸）、食事（菜食主義、特殊ミルクの一部や経腸栄養）、透析（腎不全患者）などの条件でカルニチンが欠乏することがあります。

抗菌薬には小腸での吸収を良くさせるためにピボキシル基が付いているものが多数あり、ピボキシル基が体内で処理される際にカルニチンと結合して尿中に排出されるので、体内のカルニチンが欠乏してしまうおそれがあります。

小児では肺炎や中耳炎など感染症の治療として抗菌薬が処方される機会が多く、特に乳幼児においてはピボキシル基を持つ抗菌薬（メイアクト®、フロモックス®、トミロン®、オラペネム®など）を服用する際には、前述のような症状・経過に注意する必要があります。不必要な抗菌薬処方の希望を避けることも重要ですし、わからない場合は医師に相談をしてもらおうと思います。なお、カルニチンの欠乏が想定される場合はL-カルニチン製剤の内服が有効です。



平成28年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

◆保険年金課 内線 278、279

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	平成29年 3月31日まで	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査（脂質・肝機能・ 血糖・腎機能） 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度 に加入している方（65歳以上で一定 の障害があると認定を受けて加入 している方を含む。） ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内等を送付してあります。
2. 前年度の検査結果等により詳細な健診（眼底検査）を受けていただく場合があります。
3. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。
4. 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度の人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。
詳しくは、右記へお問合せください。◆協会けんぽ 埼玉支部 048-658-5915(保健グループ)

がん検診等

健康管理のため計画的に検診を受けましょう！

◆熊谷保健センター 048-526-5737

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。なお、熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

乳・子宮頸がん検診の無料クーポン券は、ご利用になりましたか？

6月下旬に特定年齢の方に無料クーポン券を郵送しました。無料で受けられるこの機会にがん検診を受けましょう。クーポン券の有効期間は2月末までですので、早めに予約をして受診してください。

検診名	対象者 (平成29年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成29年3月末まで	市内指定医療機関
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部):1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方 ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

★がん検診等は、症状のない方が対象です。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

熊谷市休日・夜間急患診療所
(母子健康センターに併設)

熊谷高校 至太田
熊谷西小
熊谷保健センター
市役所
熊谷地方気象台 中央交番
北大通り
至東松山
至鴻巣

休日診療 診療日	1月1日～3日、8日、9日、15日、22日、29日、 2月5日、11日、12日、19日、26日
◆内科・小児科 048-525-2720	受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00
◆歯科 048-525-2721	受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00
夜間診療 毎日	◆内科・小児科 048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所

※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の診療を行っています。電話等による予約は行いません。

中央公民館

TEL 048-523-0895

〒360-0047 仲町 19

開館時間 9:00～22:00

FAX 048-523-0896

講座等の申込方法

電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:00)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

漱石が私たちに、今語りかけるものとは！
～夏目漱石生誕 150 年記念講演会～

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 2月14日(火)14:00～15:30
- ところ 大ホール
- ※駐車場はコミュニティひろばをご利用ください。
- 講師 姜 尚 中氏
(東京大学名誉教授・作家・国際政治学者)
- 定員 180 人 (先着順、定員になり次第、締切り)
- 費用 無料
- 申込開始 1月10日(火)から
- ※電話受付のみ



～和菓子を作ってみませんか？～

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 2/21(火)
- ところ 料理教室
- 講師 高橋 隆氏、高橋 功典氏
(全国和菓子協会認定優秀和菓子職人)
- 定員 20人(抽選)
- 費用 1,500円(材料費等)
- 申込期限 1月26日(木)

スポーツ・文化村 くまびあ

TEL 048-525-6000

〒360-0811 原島 315

休館日 毎月第2火曜日(祝日の場合は翌日)。このほか、臨時休館日あり。

- 利用できる施設と用途 人工芝グラウンド(サッカー、ラグビーなど)、テニスコート(軟式・硬式テニス)、多目的グラウンド(ソフトボールなど)、体育館(柔道・剣道・卓球・バレーボールなど)、総合管理棟・練習棟(音楽・学習など)、創作展示棟(美術・陶芸など)、宿泊棟(定員37人、食堂あり)
- 利用受付 利用日の属する月の3月

平成29年度中国語入門講座

- 対象 市内在住または在勤の方(高校生以上)
- とき 4月～平成30年3月の毎週水曜日(8月を除く、全43回)
- ところ 2の2ほか
- 内容 初めての方を対象にした中国語の基礎と会話
- 定員 15 人 (抽選)
- 費用 4,000 円(月額)、テキスト代約 2,500円(年間)
- 申込期限 2月28日(火)
- 共催 熊谷市日本中国友好協会
- ◆熊谷市日本中国友好協会 TEL 048-532-4562 (渡辺)
- または中央公民館
- ※中国語の学習経験のある方は、上記協会に直接お問合せください。

1月の展示ホール	
とき	学習内容
1/5(木)～15(日)	いきがい大学熊谷学園 28 期・はなぶさ苑サポートセンター荒川書道部共同作品展
17(火)～22(日)	平成28年度直実市民大学書を楽しむクラブ作品展
24(火)～2/5(日)	直実市民大学かな書道クラブ員作品展

大里図書館

TEL 0493-36-1126

〒369-0101 津田 1-1

FAX 0493-39-0066

開館時間 火～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

- 1月の休館日 毎週月曜日(9日を除く)、1日(日・祝)～4日(水)・6日(金)・10日(火)
- 2月の休館日 毎週月曜日、3日(金)・21日(火)～28日(火)*

おはなし会

- 対象 4歳～小学生
- とき 1月21日(土)11:00～11:30
- ところ おはなしコーナー

妻沼図書館

TEL 048-588-6878

〒360-0202 妻沼東 1-1

FAX 048-588-6054

開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

- 1月の休館日 毎週火曜日、1日(日・祝)～4日(水)・6日(金)
- 2月の休館日 毎週火曜日、3日(金)・20日(月)～28日(火)*

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 毎週木曜日 15:30～16:00
(1月5日はありません。)
- ところ おはなし室

おはなし会

- 対象 4歳～小学生
- とき 1月7日(土)、2月4日(土) 11:00～11:30
- ところ おはなし室

江南図書館

TEL 048-536-6303

〒360-0107 千代 325-1

FAX 048-536-6377

開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

- 1月の休館日 毎週火曜日、1日(日・祝)～4日(水)・6日(金)
- 2月の休館日 毎週火曜日、3日(金)・20日(月)～28日(火)*

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 1月14日(土)・28日(土) 11:00～11:30
- ところ おはなし室

図書館

ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/>

携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

熊谷図書館

TEL 048-525-4551

〒360-0036 桜木町 2-33-2

FAX 048-525-4552

開館時間 火～金曜日 9:00～19:00(3階は17:00まで)

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

1月の休館日 毎週月曜日(9日を除く)、1日(日・祝)～4日(水)・6日(金)・10日(火)

2月の休館日 毎週月曜日、3日(金)・21日(火)～28日(火)*

※各図書館の*(20日(月)または21日(火)～28日(火))は特別整理期間による休館です。

熊谷の5つの歴史と美術展

- とき 開催中
- ところ 郷土資料展示室(3階)
- 内容 常設展示:旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
- 森村誠一コーナー:森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
- 蚕都・熊谷コーナー:日本の産業を支えた熊谷の養蚕について、その歴史と道具類を展示
- ミニ企画展コーナー:「蜂須秀雲展」を開催

～美術をする仲間たち・25周年記念～
熊谷図書館美術クラブ合同作品展

熊谷図書館展示室には、～芸術に親しみ・美術をする仲間たち～をテーマに、美術の裾野を広げる活動として、12の美術クラブがあります。その設立25周年を記念して、各クラブのリレー展を行います。

とき	内容
1/5(木)～15(日)	水墨、製本・装幀、 藤工芸
1/17(火)～29(日)	水彩、油彩
1/31(火)～2/12(日)	書道、彫塑、 てん刻
2/14(火)～3/5(日)	パステル、和裁

- ところ 美術展示室(3階)
- ◆美術、郷土係

新刊本のお知らせ

- 改訂版『私たちの郷土 新編熊谷の歴史』A4判・159ページ 1冊 300円
- 頒布場所 図書館展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋(須原屋))

移動図書館「さくら号」巡回予定表 1月・2月

コース	ステーション	時間	1月	2月
A	別府第三公園	10:00～11:00	17(火) 31(火)	14(火)
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30～14:30		
	県営玉井団地	15:00～16:00		
B	大麻生公民館	10:00～11:00	11(水)	8(水)
	新堀公民館	15:00～16:00		
コース	ステーション	時間	1月	2月
C	籠原公民館	13:30～14:30	11(水) 25(水)	8(水)
	玉井稲荷木 第1公園	10:00～11:00	5(木) 19(木)	2(木) 16(木)
D	さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30～15:30		
E	大幡公民館	10:00～11:00	18(水)	1(水)
F	星宮公民館	10:00～11:00	25(水)	15(水)
G	籠原体育館	10:00～11:00	12(木) 26(木)	9(木)

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022
〒360-0846 拾六間 111-1
さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

さくらめいと 検索
※あすねっと・ピピアの公演情報
もご覧になれます。
休館日 毎週火曜日
(祝日の場合は翌日)

三遊亭好楽・三遊亭円楽 新春らくらく二人会

Pコード(453-694)

●とき 1月9日(月・祝)11:00 開演
残席わずか
●全席指定
S /3,600 円、
A /3,100 円



三遊亭好楽 三遊亭円楽

オーケストラワークショップ発表会

小・中・高校生のワークショップ参加者がオーケストラに挑戦！場内アナウンスや司会進行、舞台設営のお手伝いまで参加者が行う手作りの発表会です。練習の成果をぜひご覧ください。
●とき 1月22日(日) 14:00 開演
※入場無料(どなたでもご自由にお入りいただけます。)
●演奏 ワークショップ参加者、埼玉交響楽団
●指揮 下田隆行
●曲目 スッペ／軽騎兵序曲、リスト／レ・プレリュード、チャイコフスキー／白鳥の湖から抜粋

さくらめいと
クラシック・カフェ Vol.3

Pコード(307-601)・プレイガイド

●とき 2月4日(土) 15:00 開演
●ところ 月のホール
好評発売中
●全席自由 3,000 円、
U25 / 1,000 円(25 歳以下対象。入場口で年齢の確認できるものを提示。)
リピーター割引 Vol. 1 (6/4 公演) または Vol. 2 (10/1 公演) のチケットのご提示で本公演が 500 円引きとなります。(さくらめいと窓口購入のみ。)
●曲目 サン＝サーンス／白鳥、エルガー／愛の挨拶、ラリエ／「ヴェニスの謝肉祭」の主題による序奏と変奏曲 ほか
●出演 カフェ・マスター／山田武彦(ピアノ)、常連マダム／松本志のぶ(ご案内)、ゲスト／古部賢一(オーボエ)



山田 武彦 松本 志のぶ 古部 賢一

【次回 Vol.4 のお知らせ】

●とき 4月30日(日)15:00開演
2月4日(土) 発売開始
●ところ 月のホール
●ゲスト
三浦一馬(バンドネオン)



©ピクチャーエンタテインメント

谷村新司45周年記念ツアー(仮称)

Pコード(318-751)・プレイガイド

●とき 5月28日(日) 16:30 開演
2月23日(木)販売開始
●全席指定 8,640 円

小野リサ
ボサノヴァコンサート 2017

Pコード(318-753)・プレイガイド

●とき 6月10日(土)
17:00 開演
3月9日(木)発売開始
全席指定 4,000 円



完売公演のお知らせ

次の公演チケットは完売しました。ありがとうございました。
●1月28日(土)
35th Anniversary tour「スタ☆レビ」
●2月18日(土)
宗次郎オカリナコンサート

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00 ～ 22:00
休館日 毎週月曜日、祝日

けやき大学新入生募集

平成 29 年度のけやき大学が 4 月からスタートします。授業は原則月 2 回。科目別授業のほか、共通講座として各種研修会があります。
詳しくは、市内公民館窓口で要項をご覧ください。
●対象 市内在住または在勤の方
●学習時間 9:30 ～ 11:30
●費用 2,000 円 (教材費は実費)
●申込期限 1月31日(火)

終活講座

自分の人生を見つめ、想いを引き継ぎ、モノを引き継ぎ、エンディングを考え、より充実した人生にするための講座を開催します。
●対象 市内在住または在勤の方
●とき・内容 2月10日(金)「生前整理」(講師久保公人氏(遺品整理士))、17日(金)「相続・遺言」(講師 さいたま地方法務局熊谷支局)、3月3日(金)

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町 2-33-2

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火～金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

2017 年・トリの
星座と天文現象



はと座

●投影期間 1月31日(火)まで

「エンディングノート」(講師 NPO ふれあいサポーター)(全 3 回)

10:00～11:30
●定員 30 人
●費用 100 円
●申込期限 1月25日(水)

妻沼展示館

TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00 ～ 17:00
休 館 日 毎週月曜日、祝日

妻沼掛軸愛好会古美術展
岩崎栄益(飯塚)とその周辺の画人たち

●とき 1月14日(土)・15日(日)
※15 日は 15:00 まで
●内容 古美術絵画等展示(掛軸、置物)

幼年消防クラブ「消防車両絵画展」

●とき 1月19日(木)～25日(水)
●内容 市内の幼年消防クラブに登録している幼稚園・保育園の年長児の作品展示

夢いっぱいアート展

●とき 1月27日(金)～2月3日(金)

入館料 大人 100 円・子ども 50 円
1月・2月の休館日 毎週月曜日(1月9日を除く)、毎月第 1 金曜日、1月10日(火)、年始休館1月4日(水)まで、※2月1日(水)・2日(木)は番組入替のため、2月14日(火)・15日(水)は投影機保守点検のため、投影はお休みします。

おはなし天文館

●とき 毎週日曜日・祝日 10:30 ～
※星座解説と神話・伝説 2 話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道
～ミューズの世界へようこそ～

●とき 1月28日(土)17:45～
「冬の星空と音楽」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

※最終日は 14:00 まで
●内容 熊谷地区内の児童・生徒の作品展示

市民ギャラリー(文化センター 1 階)

TEL 048-525-4553(文化会館)
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4554

開館時間 9:00 ～ 20:00
休 館 日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
1月1日(日・祝)～4日(水)

第38回「埼玉の建設産業」
ポスター絵画コンクール

●とき 1月11日(水)～15日(日)
10:00～17:00
※初日は13:00から、最終日は15:00まで

"Moi!"ふおとくらぶ
「写真展 nokt lumo」

●とき 1月21日(土)・22日(日)
10:00～17:00

第34回アイビー木暮絵画教室作品展

●とき 1月27日(金)～29日(日)
10:00～19:00
※初日は12:00から

平成29年度自主事業ラインナップ

※公演名は仮称です。日程等、変更になる場合があります。発売日等の詳細は適時お知らせいたします。

●小林香織 サマーコンサート 7月1日(土) ※あすねっと
●松竹大歌舞伎 7月28日(金)
【出演】中村橋之助助め 八代目中村芝翫 ほか
●春風亭昇太・林家たい平 落語 7月予定
●ドリームコンサート 8月19日(土) ※ピピア
～ジブリの思い出がいっぱい～

●松竹特別公演 妖麗「牡丹燈籠」 9月10日(日)
【出演】山本陽子、佐藤B作 ほか
●川嶋哲郎&松本茜デュオ 10月21日(土) ※あすねっと
ジャズライブ
●劇団四季ミュージカル 11月12日(日)
「アンデルセン」

【お詫びと訂正】 1月28日(土)公演『35th Anniversary tour「スタ☆レビ」』のチケット記載に一部誤りがありましたので、お詫びいたします。
◆シニア割引対象年齢 [誤] 60 歳以上 → [正] 65 歳以上

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター 048-532-9090(10:00～17:15火曜日休)
○チケットびあ全店 0570-02-9999
○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。
※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
※席種 S、A、B の場所は、公演ごとで異なりますのでご確認ください。
※チケット売切れの際はご了承ください。
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)

江南文化財センター

TEL 048-536-5062
〒360-0107 千代 329 FAX 048-536-4575

開館時間 9:00 ～ 17:00
休 館 日 土・日曜日、祝日

北島遺跡見学会
「ラグビー場に眠る古代の大集落」

●とき 1月14日(土)9:00～13:00
●ところ 北島遺跡発掘調査事務所(熊谷スポーツ文化公園内)
●内容 古墳・平安時代の竪穴住居跡や出土遺物の見学
●費用 無料(申込不要) ※小雨決行
◆(公財)埼玉県埋蔵文化財調査事業団現地事務所
TEL 080-6815-1195

星溪園 楽しいお茶会

●とき 2月4日(土)13:00～16:00
●ところ 立札席(星溪寮内)
●講師 清水宗香(表千家)
●定員 40人(先着順)
●費用 400円
●申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)



池ノ上遺跡出土品展

●とき 3月31日(金)まで
9:00～17:00
●ところ 江南文化財センター・ロビー

熊谷の伝統芸能の動画公開

熊谷デジタルミュージアムのムービーシアターでは熊谷市内の伝統芸能を撮影した動画や、埼玉県芸術文化祭「地域伝統芸能今昔物語」の動画を公開しています。