

健康づくり課 (熊谷保健センター内)
☎ 048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

熊谷保健センター (成人保健事業)
☎ 048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39

母子健康センター (母子保健事業)
☎ 048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36

妻沼保健センター 相談日(月・水・金曜日)
☎ 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1

熱中症を予防しましょう
①高齢者は上手にエアコンを
②暑くなる日は要注意
③水分をこまめに補給
④「おかしい!」と思ったら
病院へ
⑤周りの人にも気配りを
健康づくり課

こころの健康相談
ひきこもり相談も
お受けしています
とき 9月7日(水)・21日
(水)13時30分〜15時15分
ところ 熊谷保健センター
相談員 臨床心理士、保健師等

いきいき みんなの健康 HEALTH

ヘルスアップ教室
美しくバランスアップ
体の体幹を鍛えて美しい姿勢を保ち、今よりも5歳若返りを目指します。普段運動習慣のない方向けの内容です。

費用 無料
※相談内容等の個人情報保護します。また、上記日程以外にも保健師への相談を受け付けています。
申込み 電話で左記へ。(要予約)
◆熊谷保健センター

第15回市民健康フォーラム
「健康寿命をのばすコツ」
申込み 8月15日(月)から
電話で左記へ。
◆熊谷保健センター

ヘルスアップ教室
美しくバランスアップ
体の体幹を鍛えて美しい姿勢を保ち、今よりも5歳若返りを目指します。普段運動習慣のない方向けの内容です。

費用 無料
※相談内容等の個人情報保護します。また、上記日程以外にも保健師への相談を受け付けています。
申込み 電話で左記へ。(要予約)
◆熊谷保健センター

食中毒に注意しましょう!
食中毒予防の3原則
①菌をつけない…十分な手洗い。生肉とそれ以外は、トング・箸を分ける。
②菌を増やさない…低温保存(10℃以下)する。
③菌をやっつける…食品は中心部までよく加熱(75℃以上、1分以上)し、すぐ食べる。
◆熊谷保健所
☎ 048-523-2811

産後ママパバ、子育て中のファミリ
対象 産後のママパバ、子育て中のファミリ
とき 9月18日(日)14時〜16時(開場・受付13時30分)
ところ さくらめいと練習室
内容 ベビーヨガ&手遊び
費用 500円(資料代・保険料)
持ち物 バスタオル1枚
※ベビーヨガは首がしっかりすわってから1歳未満まで

食中毒に注意しましょう!
食中毒予防の3原則
①菌をつけない…十分な手洗い。生肉とそれ以外は、トング・箸を分ける。
②菌を増やさない…低温保存(10℃以下)する。
③菌をやっつける…食品は中心部までよく加熱(75℃以上、1分以上)し、すぐ食べる。
◆熊谷保健所
☎ 048-523-2811

大人の風しん予防接種費用の一部助成
対象 風しん抗体価が十分でない(HI法で32倍未満、EIA(IGG)法で8.0未満)と確認された妊娠を希望する16歳以上50歳未満の方
◆母子健康センター

日本脳炎予防接種を受けましょう!
平成17〜21年度までの間に日本脳炎の予防接種機会を逃した方(平成8年4月2日〜平成19年4月1日生)で、第1期(3回)および第2期(1回)が完了していない場合、不足分を接種する機会が特例措置として設けられています。
国の方針に従い、第2期(4回目)を接種していない方に対して順次、個別通知しました。接種していない方は、早めに接種するようにしましょう。
転入、紛失等で「予防接種依頼票兼予診票」が必要な時は、母子健康手帳を持参し、左記窓口までお越しください。
◆母子健康センター

子どもの発達相談
「ことばが遅い」「ハイハイをしない」「かんしゃくが激しい」など、お子さんの発達等についてご心配な方は、お気軽に左記にご連絡ください。
対象 就学前の乳幼児の保護者
とき 月々金曜日 8時30分〜17時15分(祝日・年末年始を除く)
◆母子健康センター

女性または、接種日において妊娠している女性の夫の助成期間 平成29年3月31日(金)まで(接種および申請期限)
申請方法 ①予防接種を受ける前に、必ず風しん抗体検査を受けてください。
※県では、無料風しん抗体検査事業を実施しています。詳しくは、県のホームページをご覧ください。
②風しん低抗体価がわかる書類・予防接種の領収書等を添えて左記へ申請してください。
助成額 風しん単独ワクチン3000円、麻しん風しん混合ワクチン5000円
※平成25年度以降に助成を受けた方は対象外です。
◆母子健康センター

子どもの電話相談 ◆こども課 ☎ 内線 255

子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待
子どもあんしんダイヤル ☎ 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 8/26(金)・9/23(金)9:00〜16:00(要予約)
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎ 048-779-1154
・熊谷児童相談所(県) ☎ 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189

不登校に関する悩みごと
さくら教室電話相談(月曜日は休み) ☎ 048-523-1570(直通)

教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談など)
電話教育相談 教育研究所 ☎ 内線 551
出張教育相談 9/20(火)9:00〜12:00 各行政センターで実施

非行、家庭内暴力、いじめなど
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) ☎ 048-524-4016

いま、いじめで悩んでいる君へ
教育110番 ☎ 048-525-7830(直通)

子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、しつけなど)
子どもスマイルネット ☎ 048-822-7007(10:30〜18:00 祝日・年末年始を除く)

子育て支援総合窓口 専用電話 ☎ 048-523-1066
受付時間 月〜金 8:30〜17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談
〜ひとりでも悩まず、ご相談ください〜
DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月〜金曜日、 第1・3土曜日 (祝日を除く)	9:00〜17:15
弁護士による相談 (要予約)	9/16(金) ※次回は11月	10:10〜11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	8/26(金) 9/23(金)	9:00〜16:00
保健師による 相談(要予約)	8/10(水)・17(水) 9/14(水)・21(水)	13:30〜15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
(ティアラ21 4階) ☎ 048-599-0015

市民相談室の無料相談 8月 ◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。

相談名(相談員)	内容	相談日	受付時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
法律相談(弁護士)	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	8/4(木)・18(木)	13:00〜16:00 <予約制(※1)>	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461
		9/1(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係
税務相談(税理士)	税金全般	8/12(金)・25(木)	13:00〜15:30	市民相談室	市民相談室 ☎内線 460、461
		9/8(木)		市民相談室	市民相談室 ☎内線 460、461
行政相談(行政相談委員)	国が行っている業務に対する苦情や要望等	8/17(水)・9/21(水)	9:00〜11:30	市民相談室	市民相談室 ☎内線 460、461
		8/4(木)・9/1(木)		大里コミュニティセンター	大里行政センター地域振興係
		8/18(木)・9/15(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、土地家屋の移転、境界等	8/8(月)・9/12(月)	10:00〜12:00 13:00〜15:30(※2)	市民相談室	市民相談室 ☎内線 460、461
		8/1(月)・9/5(月)			
遺産相続・遺言相談(行政書士)	遺産分割協議や遺言ほか(※3)	8/16(火)・9/20(火)	9:00〜11:30	市民相談室	市民相談室 ☎内線 460、461
不動産相談(宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	8/23(火)・9/27(火)	13:00〜15:30		
住宅相談(建設事業者団体)	木造住宅等の増改築やリフォーム	9/21(水)	13:00〜15:30	市民相談室	市民相談室 ☎内線 460、461
年金・労働相談(社会保険労務士)	年金制度・労働問題	月〜金(祝日除く)	8:45〜12:00 13:00〜16:30		
一般相談(嘱託職員)	どこに相談してよいか分からないことなど	月〜金(祝日除く)	9:30〜12:00 13:00〜15:30	市民相談室	市民相談室 ☎内線 460、461
消費生活相談(消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	8/5(金)・9/2(金)	13:00〜16:00 <予約制>		
金融よろず相談(埼玉県信用保証協会職員)	中小企業向けに、金融や経営上の問題			企業活動支援課 ☎内線 467	

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。(※3)8月の行政書士相談は、そのほか建設業、宅建業、産業廃棄物許可申請等についてです。9月の行政書士相談は、そのほか法人設立、本店移転、役員変更、増資等についてです。

各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	8/4(木)	9:00〜12:00	商工会館	人権政策課 ☎内線 356
		8/4(木)		めぬま農業研修センター	
		8/18(木)		江南行政センター	
		9/1(木)		春日文化センター	
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00〜16:00	さいたま方法務局熊谷支局 ☎ 048-524-8805	さいたま方法務局熊谷支局 ☎ 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	8/10(水)	13:30〜16:00	西野集会所(西野240-1)	人権政策課 ☎内線 262
		8/31(水)		肥塚集会所(肥塚1139)	
認知症介護相談	地域包括支援センター職員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00〜16:00	長寿いきがい課前相談コーナー	長寿いきがい課 ☎内線 217、451
法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日(祝日除く)	13:00〜16:00 <予約制>	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎1階)	県民相談総合センター ☎ 048-830-7830
県民相談・行政相談(県)	県民相談員	月〜金(祝日除く)	9:00〜12:00, 13:00〜16:00 <予約制>	埼玉県庁第2庁舎1階	
県民相談(県)	県民相談員	月〜金(祝日除く)	9:00〜12:00, 13:00〜16:00 (電話 9:00〜17:00)	埼玉県庁第2庁舎1階	
労働相談(県)	労働相談員	①電話相談②面接相談 月〜金(祝日除く)	① 9:00〜17:00 ② 9:00〜16:00	埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター ☎ 048-830-4522
働く人のメンタルヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	① 13:30〜② 15:00〜 <予約制>		
若者労働ほっとライン(県)	社会保険労務士	第2・4土曜日(祝日除く・電話のみ)	10:00〜16:00		
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月〜金(祝日除く)	9:00〜16:00	消費生活支援センター熊谷 ☎ 048-524-0999	埼玉県消費生活支援センター熊谷 ☎ 048-524-0999
		月〜土(祝日除く)	9:00〜16:00	消費生活支援センター川口 ☎ 048-261-0999	埼玉県消費生活支援センター川口 ☎ 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月〜金(祝日除く)	9:00〜12:00 13:00〜16:30	交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 ☎ 048-830-2963

くらしの相談
ADVICE

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。
※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎ 048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成28年4月1日～15日生まれの乳児	9/13(火)	13:30～ 14:00受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成28年4月16日～30日生まれの乳児	28(水)		妻沼保健センター
	妻沼地域	平成28年4月～5月生まれの乳児	30(金)		
1歳6か月児健診	熊谷・大里 江南地域	平成27年2月1日～15日生まれの幼児	9/1(木)	13:20～ 13:50受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成27年2月16日～28日生まれの幼児	16(金)		
	妻沼地域	平成27年1月～2月生まれの幼児	9(金)		妻沼保健センター
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成25年3月1日～15日生まれの幼児	9/2(金)	13:20～ 13:50受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成25年3月16日～31日生まれの幼児	14(水)		
	妻沼地域	平成25年2月～3月生まれの幼児	6(火)		妻沼保健センター
離乳食教室	全域	平成28年3月～4月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約 ※8月17日(水)から電話で母子健康センターへ申込み。16人(先着順) 持ち物:母子健康手帳、エプロン、筆記用具	8/29(月)	受付 9:30～ 講話と調理実習 10:00～ 12:00	妻沼保健センター

健康ナビ ビタミンについて

熊谷薬剤師会 田口 實

ビタミンは、糖質・脂質・タンパク質などの栄養素の体内代謝を調整する生体にとって不可欠な物質であり、代謝における化学反応を触媒する酵素、あるいは補酵素(酵素の構成要素)として働き、多くは生体内で合成されず、合成されてもその量はごくわずかであるため、体外から食物として摂取する必要があります。これが不足するとさまざまな病的状態(ビタミン欠乏症)を起こします。通常、脂溶性ビタミンと水溶性ビタミンに分けられます。

ビタミン薬の製剤には、個々のビタミン単独の製剤のほかに、各種ビタミンが一定の割合で含まれている混合ビタミン剤があります。ビタミン薬の使用目的(適応症)は、直接的にはビタミンの不足によって起こる欠乏症の治療および予防ですが、ビタミン特有の生理作用を増強することによるビタミン不足、あるいはその代謝障害が関与していると推定される疾患(例えば骨粗鬆症など)の治療薬としても用いられます。

◎過量使用に注意が必要な脂溶性ビタミン薬
脂溶性ビタミン薬は、その脂溶性のゆえに尿中に排泄

されにくく、大量に使用した場合は体内(脂肪組織や肝臓)に蓄積されやすいです。特にビタミンAやDの製剤の過量使用で過剰症を起こすことがあります。

これに対して水溶性ビタミン薬は吸収されやすく、尿中に排泄されやすいので、仮に大量に使用したとしても過剰症は起こりにくいと考えられています。ビタミンB、C等があります。

◎ほかの治療薬との併用、食事による影響
ビタミン薬の中にはほかの治療薬と併用した場合、薬物間相互作用によって効果(作用)が弱まったり、反対に効果が強く出すぎる場合があります。ビタミンK薬は、血栓や塞栓の治療に用いられる抗凝固薬のワルファリンの働きと拮抗するため、ワルファリンが効きにくくなるので、ワルファリンを服用している患者さんはビタミンKを多く含む食品に注意が必要です。



平成28年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

◆保険年金課 ☎ 内線 278、279

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	平成29年 3月31日 まで	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度 に加入している方(65歳以上で一 定の障がいがあると認定を受けて 加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内を送付してあります。
2. 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
3. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。
4. 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度の人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。
詳しくは、右記へお問合せください。◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎ 048-658-5915(保健グループ)

がん検診等 健康管理のため計画的に検診を受けましょう! ◆熊谷保健センター ☎ 048-526-5737

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。
なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者 (平成29年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成29年3月末まで	市内の 指定医療 機関
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査 500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部): 1,000円 細胞診(頸部・体部): 1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向): 1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向): 1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

- ★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方 ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)
★各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。
★がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。
★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

歯科検診

◆熊谷保健センター ☎ 048-526-5737

検診名	対象者(平成29年3月31日現在の年齢)	費用(内容)	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)	平成29年 2月末まで	市内指定歯科 医療機関

熊谷市休日・夜間急患診療所
(母子健康センターに併設)

休日診療 診療日 8月7日・11日・14日・21日・28日
9月4日・11日・18日・19日・22日・25日

◆内科・小児科 受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00
☎ 048-525-2720 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00

◆歯科 受付時間 9:00～11:00
☎ 048-525-2721 診療時間 9:00～12:00

夜間診療 毎日 ◆内科・小児科 受付時間 19:00～21:30
☎ 048-525-2720 診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所
※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患、および歯科の比較軽症な方の診療を行います。電話等による予約は行っていません。

中央公民館 TEL 048-523-0895

開館時間 9:00~22:00

〒360-0047 仲町19
FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30~17:00)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。

「相続税・贈与税」について、考えてみませんか?

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 9月7日(水)・14日(水) 13:30~15:30
- ところ 3の2・3室
- 講師 熊谷税務署職員
- 定員 30人
- 費用 500円(参加費等)



8月の展示ホール

とき	内容
8/2(火)~7(日)	全日写連熊谷支部 会員作品展
8/16(火)~28(日)	自然科学クラブ 立体地形図で見る日本の地形ほか
8/30(火)~9/4(日)	直実書楽の会 会員作品展



スポーツ・文化村 くまびあ TEL 048-525-6000

〒360-0811 原島315

休館日 毎月第2火曜日(祝日の場合は翌日)。このほか、臨時休館日あり。

スポーツ・文化村「くまびあ」は、スポーツや学習、芸術活動など、幅広い世代の皆さんにご利用いただける生涯学習施設です。食堂や宿泊施設も備えておりますので、研修や合宿等に、ぜひご利用ください。

●施設と用途 人工芝グラウンド(サッカー、ラグビーなど)、テニスコート(軟式・硬式テニス)、多目的グラウンド(ソフトボールなど)、体育館(柔道・剣道・卓球・バレーボールなど)、総合管理棟・練習棟(音楽・学習など)、創作展示棟(美術・陶芸など)、宿泊棟(定員37人、食堂あり)

- 利用受付 利用日の属する月の3か月前(宿泊利用の場合は6か月前)の初日から
- 窓口受付時間 8:30~20:00(休館日を除く)
- ※施設の使用料や詳しい内容は「くまびあ」まで直接お問合せください。



土曜映画鑑賞会

日時・場所	題名	対象
8/13(土) 14:00~実習室	あゝ野麦峠 上映時間 154分	一般

- 費用 無料
- 映写 ボランティア団体 一六会

「熊谷の自然と環境」~身近な野の草花に目を向けてみませんか!~

- 対象 市内在住または在勤の方

	とき	学習内容	ところ
①	9/6(火) 9:00~11:00	別府沼の貴重な植物を見直そう	別府沼公園
②	9/27(火) 9:00~11:00	荒川河川敷の動植物に触れてみよう	野鳥の森 荒川広瀬 河川敷

- 講師 ①上岡修氏(埼玉県川の国アドバイザー)②角張一郎氏(埼玉県生態系保護協会評議員)

- 定員 30人(抽選)
- 費用 500円(参加費)
- 申込期限 8月24日(水)



ヒメシロアサザ

大里図書館 TEL 0493-36-1126

〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間 火~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

8月の休館日 毎週月曜日、5日(金)・12日(金)
9月の休館日 毎週月曜日(19日は除く)、2日(金)・20日(火)・23日(金)

おはなし会

- 対象 4歳~小学低学年
- とき 8月6日(土)11:00~11:30
- ところ 図書館おはなしコーナー

妻沼図書館 TEL 048-588-6878

〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054

開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

8月の休館日 毎週火曜日、5日(金)・12日(金)
9月の休館日 毎週火曜日、2日(金)・23日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 毎週木曜日 15:30~16:00
- ところ おはなし室

おはなし会

- 対象 4歳~小学生
- とき 8月6日(土)、9月3日(土) 11:00~11:30
- ところ おはなし室

江南図書館 TEL 048-536-6303

〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377

開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

8月の休館日 毎週火曜日、5日(金)・12日(金)
9月の休館日 毎週火曜日、2日(金)・23日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 8月13日(土)・27日(土) 11:00~11:30
- ところ おはなし室

図書館

ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/>



携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>



熊谷図書館 TEL 048-525-4551

美術、郷土係 TEL 048-525-9463

開館時間 火~金曜日 9:00~19:00(3階は17:00まで)
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

8月の休館日 5日(金)・12日(金) 9月の休館日 毎週月曜日(19日は除く)、2日(金)・20日(火)・23日(金)
夏休み期間月曜開館のお知らせ 子どもの図書館利用のため夏休み期間中の月曜日は、開館します。
開館する月曜日 8月1日・8日・15日・22日・29日 開館時間 9:00~17:00

熊谷の5つの歴史と美術展

- とき 開催中
- ところ 郷土資料展示室(3階)
- 内容 常設展示:旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー:森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
蚕糸・熊谷コーナー:日本の産業を支えた熊谷の養蚕について、その歴史と道具類を展示
※ミニ企画展コーナーでは「佐藤虹二風景写真展」を開催
- ◆美術、郷土係

第9回(通算34回)自然科学展 ~世界の昆虫・身近な昆虫~

- 夏休み期間中に合わせて、市内個人の方のコレクションを中心に世界の昆虫そして身近な昆虫の標本を展示します。
- とき 8月28日(日)まで
- ところ 美術展示室(3階)

熊谷次郎直実に関する講演会

- 「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。
- とき 9月3日(土)10:00~12:00

- ところ 第一講座室(4階)
- テーマ 京都清凉寺所蔵「熊谷次郎直実誓願状」について
- 講師 小此木輝之(大正大学)
- 教材費 1,000円
- 申込み 当日、会場受付
- ◆美術、郷土係

夏休み子ども図書館まつり

- とき 8月19日(金)14:00~15:30
- ところ 第一講座室(4階)
- ①図書館まるごとツアー
対象 小学1~4年生
定員 20人(先着順)
内容 図書館探検と仕事体験
- ②一日図書館長のおしごと体験
対象 小学5・6年生
定員 10人(先着順)
内容 図書館の仕事とカウンター体験
- 費用 無料
- 申込み 8月2日(火)から電話または直接



~作家・森村誠一が選ぶ~ くまがや「写真俳句」コンテスト2016開催

全国から作品を募集します。森村誠一氏が選考を行い、入選された作品は展示し、表彰状と記念品を贈呈します。詳しくは、市ホームページ「WEBくまがや写真俳句館」をご覧ください。か、市立熊谷図書館までお問合せください。

移動図書館「さくら号」巡回予定表 8月・9月

区	ステーション	時間	8月	9月	区	ステーション	時間	8月	9月	
A	別府第三公園	10:00~11:00			C	籠原公民館	13:30~14:30	10(水) 24(水)	7(水) 21(水)	
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30~14:30	9(火) 23(火)	6(火) 27(火)		D	玉井稲荷木第1公園	10:00~11:00		
	県営玉井団地	15:00~16:00					さいとう小児科歯科 駐車場	14:30~15:30	25(木)	8(木) 29(木)
B	大麻生公民館	10:00~11:00			E	大幡公民館	10:00~11:00			
	新堀公民館	15:00~16:00	10(水)	7(水)		F	星宮公民館	10:00~11:00	24(水)	21(水)
					G	籠原体育館	10:00~11:00	4(木) 18(木)	1(木) 15(木)	

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022
〒360-0846 拾六間 111-1
さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

さくらめいと 検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧いただけます。

休館日 毎週火曜日
(祝日の場合は翌日)

埼玉交響楽団サマーコンサート 2016

●とき 8月7日(日) 14:00 開演
好評発売中
●料金 全席自由 シングル/800円、ペア/1,500円、当日シングル/1,000円(障がいのある方は500円・当日のみ)
※4歳から入場可。
●指揮 棚田和彦
●曲目 ムソルグスキー：交響詩「はげ山の一夜」他



松竹特別公演「芝桜」(原作:有吉佐和子)

●とき 9月4日(日)14:00 開演
好評発売中
●料金 全席指定 4,500円



20th Anniversary PUFFY TOURISTS社で行く PUFFYTOURS ホールで覚醒

●とき 9月10日(土)17:30 開演
●料金 全席指定 5,500円 **好評発売中**
※3歳以上有料・3歳未満入場無料(ただし、お席の必要なお子様はチケットが必要です。)

さくらめいとクラシック・カフェ Vol.2

●とき 10月1日(土)15:00 開演
好評発売中
●会場 月のホール

●料金 全席自由 3,000円、U25/1,000円(25歳以下対象。入場口で年齢の確認できるものを提示。)
●出演 カフェマスター/山田武彦(ピアノ)、常連マダム/松本志のぶ(ご案内)、ゲスト/遠藤真理(チェロ)
お得な「リピーター割引」
クラシック・カフェ Vol.1(6/4公演)の半券のご提示で本公演が500円引き。また、本公演のチケット(半券)は、Vol.3(2/4公演)のチケット購入の際に割引券としてご利用いただけます。(いずれも、さくらめいと窓口購入のみ)



●とき 平成29年2月4日(土) 15:00 開演 9月29日(木)発売開始
●料金 3,000円、U25/1,000円
●出演 山田武彦、松本志のぶ、ゲスト/古部賢一(オーボエ)

Vol.3 予告

●とき 10月8日(土)15:00 開演

アリス=紗良・オットピアノ・リサイタル

●とき 10月8日(土)15:00 開演

好評発売中
●料金 全席指定 S/4,000円、A/3,000円、高校生以下/2,000円
●曲目 グリーグ/抒情小品集より、リスト/ソナタ短調 他

東建コーポレーションPresents 中村雅俊コンサートツアー 2016「L-O-V-E」

●とき 10月16日(日) 16:30 開演
好評発売中
●料金 全席指定 6,000円

大里生涯学習センター あすねっと
TEL 0493-36-1122
〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

額縁歩美カルテット ジャズ・ライブ

●とき 8月6日(土) 16:00 開演
好評発売中
●料金 全席指定 4,000円、高校生以下/2,000円

寺井尚子 ジャズ・ライブ

●とき 11月5日(土) 16:00 開演
8月4日(木)発売開始(あすねっとでも販売)
●料金 全席指定 5,000円、高校生以下/3,000円

●とき 9月3日(土)13:00~16:00
●ところ 立礼席(星溪寮内)
●講師 鎌塚宗千(江戸千家)
●定員 50人(先着順)
●費用 400円
●申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)
○チケットぴあ全店 TEL 0570-02-9999(電話予約)(さくらめいとチケットカウンター ほか)
○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新屋堂深谷店でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
※席種 S、A、Bの場所は、公演ごとで異なりますのでご確認ください。
※チケット売切れの際はご了承ください。
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)
※やむを得ない事情により、内容を一部変更する場合があります。

妻沼中央公民館
TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~22:00
講座等の申込方法 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

くまがやを学ぶ講座-妻沼ゆかりの人物-

●対象 市内に在住または在勤の方

とき	内容	講師
9/16(金)	斉藤別当美盛	井上勲氏
23(金)	荻野吟子	荻野孝三郎氏
29(木)	寺門静軒	鈴木忍氏
10/7(金)	原口与五左衛門	小久保英雄氏
14(金)	井田友平	岡田仁一氏

●時間 10:00~11:30

プラネタリウム館
TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町 2-33-2

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

クイズで謎解き!
宇宙の不思議
~宇宙人編~

●投影期間 8月31日(水)まで

江南文化財センター
TEL 048-536-5062
〒360-0107 千代 329 FAX 048-536-4575

星溪園 楽しいお茶会

●とき 9月3日(土)13:00~16:00
●ところ 立礼席(星溪寮内)
●講師 鎌塚宗千(江戸千家)
●定員 50人(先着順)
●費用 400円
●申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

●定員 30人
●費用 200円
●申込期限 8月31日(水)

妻沼展示館
TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日、祝日

第40回こども絵画コンクール

●とき 8月27日(土)10:00~16:00
●内容 こども絵画コンクール入賞作品の展示
●主催 住友生命保険相互会社熊谷支社
ひめしる窯 陶芸教室作品展
●とき 9月8日(木)~11日(日) 9:00~17:00(最終日は16:00まで)

入館料 大人100円・子ども50円
8月・9月の休館日 毎週月曜日(9月19日を除く)、毎月第1金曜日、8月12日(金)、9月20日(火)・23日(金)※9月1日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

おはなし天文館

●とき 毎週日曜日・祝日 10:30~
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。
星空の散歩道 ~ミュージの世界へようこそ~
●とき 8月27日(土)17:45~
「8月の星空と音楽」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

●内容 ひめしる窯陶芸教室の皆さんの陶芸作品展

市民ギャラリー(文化センター1階)
TEL 048-525-4553(文化会館)
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4554
開館時間 9:00~20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

※耐震改修工事に伴い文化会館・市民ギャラリーは平成29年7月1日から平成30年3月31日まで休館を予定しています。なお、今後の予定等についてはホームページ等で随時お知らせします。

お気楽漫遊写真倶楽部 フィンランド~北欧の夏

●とき 8月26日(金)~28日(日) 10:00~17:00

天体観望会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
8/6(土)	土星、火星、夏の星雲星団
27(土)	土星、火星、夏から秋の星雲星団

●時間 19:00~(2時間)

名園で俳句を一俳句講座一

●とき 9月29日~10月27日の毎週木曜日(全5回)13:00~16:00
●ところ 星溪園 星溪寮
●講師 天貝弘人氏(熊谷市俳句連盟会長)
●定員 15人(先着順)
●費用 500円(資料代)
●申込み 9月23日(金)までに電話で江南文化財センターへ。

開館時間 9:00~17:00
休館日 土・日曜日、祝日

宮下遺跡見学会

宮下遺跡は、奈良・平安時代の集落跡です。市内では珍しい鍛冶工房跡も見学できます。
●とき 8月6日(土)10:00~15:00(小雨決行)※随時説明あり。
●ところ 宮下遺跡(千代703-1)※ゆうゆうバスほたる号「駒形公園入口」下車徒歩5分
◆現地事務所 TEL 048-539-0030